

LAAT OUDE TIJDEN HERLEVEN!



LIONS

**ZONDAG 21 MEI 13:30 UUR
SPORTHAL OPPERDAM**

TICKETS: WWW.HANDBALVOLENDAM.NL/FINALE
#HANDBALMANIA



Trotse
vervoerder van
HV KRAS/Volendam
(uitwedstrijden)



- Dagtochten • Meerdaagse reizen •
- Evenementenvervoer • Schoolreizen • Rolstoeltouringcarvervoer •

In een oranje bus van Van Fraassen dus!



van Fraassen Travelling

Meer dan een bus!

www.vanfraassenbusreizen.nl - tel: 0299 - 66 22 06

groepsreizen

individuele dagtochten

schoolreizen

busverhuur

**We duimen
voor jullie!**

Krachtig in schoonmaken en krachtig in handballen.
Volendam is gewoon erg goed in allebei. Maar we zijn
er nog niet, want zowel bij schoonmaak als bij handbal
gaat het om de finishing touch.

Wij wensen de mannen van HV Kras / Volendam
véél Succes.

Succes

Krachtig in schoonmaken



Het handbalseizoen 2016/2017 is voor HV KRAS/Volendam een bewogen jaar. Tranen van verdriet werden afgewisseld met vreugde over het behalen van de finale om het landskampioenschap en ook het kampioenschap van Cafeteria Arnold Dames 1.

Het handbaljaar begon met veel nieuwe gezichten. Met Piotr Konitz kwam een nieuwe trainer en in de selectie mochten we diverse nieuwe spelers verwelkomen. Een aantal grote talenten koos voor onze club om zich verder te ontwikkelen. Helemaal werden we in de BENE-League geconfronteerd met veel blessures. In een aantal wedstrijden viel het dubbeltje net de verkeerde kant op, maar in diverse wedstrijden werd ook de potentie van de ploeg zichtbaar. Bij een jonge ploeg hoort een bepaalde wisselvalligheid.

Binnen de vereniging hadden we te

Laat oude tijden herleven!

maken met grote verliezen. Met het overlijden van Jaap Schilder (de Bok) en Siem Admiraal verloor onze vereniging twee steunpilaren. Beide personen hebben veel aan de vereniging gegeven en we zullen ze nog lang missen. Het was ook mooi om te zien hoe andere mensen de werkzaamheden oppakten en alles toch doorging. Met de rommelmarkt als ultiem voorbeeld.

In de winterstop kwam een plaatsje vrij in de spelersgroep. Good old Tom Schilder schoot te hulp en maakte zijn rentree op de speelvlak. Hiermee viel een volgend stukje van de puzzel op zijn plaats.

Door de ervaring die hij meebracht, kwam er meer stabiliteit waardoor andere spelers konden excelleren. De schoten vanuit de opbouw werden nog harder, de verdediging stond beter met daarachter vaak uitblinkende keepers en de breakout was dodelijk.

De thuiswedstrijd tegen Aalsmeer was een ware happening. Er hing een geweldige sfeer in de zaal en de spelers zetten die energie om in een enorme drive en vechtlust. Het beste spel bleek bewaard tot de wedstrijden waarin het er echt om gaat. Net als bij Ajax in de Europa League werd het nog even onnodig

spannend, maar de finaleplaats kwam nooit echt in gevaar.

Zondag staat de tweede finalewedstrijd op het programma. Finalewedstrijden staan op zichzelf en bieden altijd spektakel. Laten we er met zijn allen weer een handbalfeest van maken, zoals we dat in het verleden zo vaak hebben gedaan. Laat en schreeuw onze jongens naar de oude tijden herleven. Kom in het overwinning! oranje, maak zoveel mogelijk sfeer **Loege Schilder**



We staan weer in de finale! Bestel nu snel je tickets

Eindelijk is het weer zover. HV KRAS/Volendam staat weer ouderwets in de finale om het landskampioenschap. Na de eerste wedstrijd in Limburg afgelopen zaterdag spelen de Volendamers komende zondag 21 mei om 13.30 uur in sporthal Opperdam het tweede duel. Bestel snel je kaarten voor dit handbalspektakel!

Thuiswedstrijd

Voor de thuiswedstrijd op zondag 21 mei tegen OCI-LIONS is het mogelijk om online je kaarten te kopen.

Vanwege de verwachte drukte is het aan te raden dit snel te doen. Alleen wanneer er kaarten over zijn is er tijdens de wedstrijddag kaart-

verkoop. Speciaal voor deze finale krijgt iedereen bij aankoop van zijn toegangsbewijs een speciaal ontworpen kampioensshirt. Geef je maat door bij de opmerkingen op de bestelpagina bij het formulier om je gegevens achter te laten. Koop ook direct je consumptiemunten hier, dat scheelt bij binnenkomst! Tijdens de wedstrijddag kun je je ticket, shirt en muntjes ophalen

bij de ingang van de Opperdam bij Betty Zwarthoed. Om misverstanden te voorkomen: er is dus, in tegenstelling tot de kruisfinale, geen mogelijkheid om je kaartje te reserveren via Betty Zwarthoed. Heb je toch al je kaartje gereserveerd bij Betty? Geen paniek; dit kaartje is geldig voor de finale.

Speciaal voor deze finale heeft de Opperdam een sfeervak, speciaal voor de hossende en feestende supporters. In het sfeervak wordt gezongen en veel sfeer gemaakt. Veel sfeer kan nét dat ene verschil maken tussen winst en verlies en kampioenschap of geen kampioenschap. Onze fans zijn daarin heel belangrijk. Kaarten voor dit sfeervak kosten € 14,-.

Toegangsprijzen HV KRAS/Volendam - OCI-LIONS*

Leden HV KRAS/Volendam
Volwassenen: € 14,-
t/m 16 jaar en 65+: € 9,-

Niet-leden

Volwassenen: € 15,-
t/m 16 en 65+: € 10,-
Consumptiemunten: € 2,-

*Bij elk toegangsbewijs krijg je een uniek en speciaal ontworpen kampioensshirt.

Voor businessclubkaarten, mail naar businessclub@handbalvolendam.nl. Kaarten hiervoor kosten € 35,-, inclusief hapje en drankje.

Ga naar www.handbalvolendam.nl/ finale, bestel je tickets en laat oude handbaltijden herleven!



COLOFON
DEZE BIJLAGE IS TOT STAND GEKOMEN DOOR MEDEWERKING VAN DRUKKERIJ-NIVO BV: HENK VISSER, RENÉ SCHILDER, RON TOL, EDDY VEERMAN.
HV KRAS/VOLENDAM: LOEGE SCHILDER, SONNY SIJER, MITCHELL BURGER, JAAP BUIJS, DE SPONSOR-COMMISSIE HV KRAS/VOLENDAM,
FOTOGRAFIE: KLAAS SMIT, VAN HEES FOTOGRAFIE, REZA, IWAN LAUTENSCHUTZ, CORNELL TOL
HENK SEPPEN EN EIGEN FOTO'S.

HV KRAS/Volendam,
blijf bij de tijd!

SINDS 1969
PIET SCHILDER
JUWELIER • TAXATEUR

HAVEN24 - VOLEDAM - 0299364236 - WWW.PIETSCHILDER.COM



HV KRAS,
succes in de finale

en op naar de
landstitel!

Rabobank Waterland en Omstreken

Een aandeel in elkaar



Rabobank

Als keeperstrainer bij de heren van HV KRAS/Volendam en de dames van Succes Schoonmaak/VOC Amsterdam ziet Martijn Cappel zijn twee teams nog volop aanspraak maken op de landstitel. Daar waar Volendam afgelopen zaterdag de eerste finalewedstrijd speelde tegen OCI-Lions, speelt de ploeg uit Amsterdam zaterdag de beslissende derde wedstrijd tegen Sercodak Dalfsen. Landskampioen worden met twee teams in één seizoen is voor weinig mensen weggelegd, maar voor Cappel zouden het nog wel eens twee mooie weken kunnen worden.

Door Mitchell Burger

Cappel verdedigde maar liefst elf jaar het doel van KRAS/Volendam en won in die periode zeven landstitels. Enkele weken voordat de Zandvoorder in 2015 zijn spelerscarrière beëindigde werd hij benaderd door Ruud van den Broeck. De toenmalige coach van VOC (tegenwoordig leidt hij de meiden van Cafeteria Arnold Dames 1, red.) wilde Cappel per direct als keeperstrainer toevoegen aan zijn technische staf. De voormalig sluitpost accepteerde de uitdaging en kreeg de smaak al snel te pakken. Twee seizoenen later vervult Cappel namelijk dezelfde rol bij de club waar hij eerder zijn carrière afsloot.

„Ik ben toen op zoek gegaan naar een manier om het trainen van twee teams te combineren”, vertelt Cappel. „Nu hebben we het zo geregeld dat de dames en heren gezamenlijk keeperstraining krijgen. We zoeken elkaar steeds op voor een training. Als ik bijvoorbeeld in Amsterdam zit, komen de keepers van Volendam daarheen. Andersom geldt dat natuurlijk ook zo.”

'Hopelijk krijg ik twee mooie feestjes'



Martijn Cappel tijdens een time-out in gesprek met de keepsters van VOC. Foto: Jet van Bergenhenegouwen.

Voor Cappel is het vooral deze combinatie dat het werk zo leuk maakt. „De keepsters van VOC spelen veel meer op techniek, terwijl de heren het weer meer van hun explosiviteit en bereik moeten hebben. Ik probeer elke keeper te geven wat hij of zij nodig heeft om beter te worden. Het zijn op dat gebied echte topsporters die ik niet hoeft te leren keepen. Dat kunnen ze namelijk al ontzettend goed. Het gaat bij de trainingen vooral om details en het bewust worden van bepaalde situaties.”

De verschillen zijn ook goed terug te zien bij de veldspelers van beide teams.

„Heren- en dameshandbal lijken soms twee compleet verschillende sporten. De dames spelen erg op snelheid, terwijl er bij wedstrijden van de heren veel fysieke kracht in de strijd wordt gegooid. Ook de competities zijn erg verschillend. Bij de dames zijn er drie ploegen, waaronder VOC, die elkaar waard zijn. De rest van de wedstrijden worden dik gewonnen.”

„Wat dat betreft zijn de wedstrijden van de heren van Volendam veel leuker”, vervolgt Cappel. „Zij spelen namelijk in de BENE-League en hebben daardoor veel meer concurrentie. Zelf ben ik natuurlijk ook herenhandbal gewend, maar van een mooie damespot kan ik absoluut genieten.”

Professionaliser

Als voormalig keeper van Volendam heeft Cappel het nodige meegeemaakt. De Zandvoorder was onderdeel van de professionalisering en

speelde een belangrijke rol bij alle zeven landstitels van de club. „Toen ik bij Volendam begon speelden er vijf jongens van buiten het dorp, maar toen ik weg ging waren er nog minder dan vijf Volendammers over. Bovendien is het grappig om te zien hoe de 'jassen' van de ploeg steeds vaker in Volendam gingen wonen en langzaam onderdeel werden van de maatschappij. Zij kregen dan bijvoorbeeld een Volendamse vriendin.”

Na de vele succesvolle jaren, brak er

bedrijfsadministratie •
loonadministratie •
belastingzaken •
p&o advisering •
financieringsadviezen •

**7+1
=
8**

Edisonstraat 2
Volendam
T 0299 322204

KES Administratiekantoor
Bel ons vrijblijvend voor een oriënterend gesprek

Mannen,
succes
met de
wedstrijd!

RESTAURANT
HOTEL CAFÉ
E.D. HOGEN

Haven 106
1131 EV Volendam
tel +31 (0)299 363775
hotel@hogen.nl
www.hogen.nl

AMSTEL BIEREN

NIO

Wij wensen de
HANDBAL
veel succes!

Burg. van Baarstraat 42 - Tel. 0299-364830

Restaurant
le Pompadour

It's Wine
VOLENDAM

HOTEL

Old Dutch

Wensen HV Kras/Volendam heel veel succes!

een periode aan waarin de Volendamse oogst wat minder was. Inmiddels is de club uit het dal gekomen en staat er opnieuw een talentvolle lichter klaar om prijzen te pakken. Cappel: „Je ziet nu dat er weer jonge jongens naar Volendam komen die hier echt beter willen worden. Zij spelen met liefde voor het spelletje en met hart voor de club. Dit is ook terug te zien in de teamspirit. Het is al een sterke ploeg, maar er valt nog een en ander te verbeteren in het omgaan met tegenslagen. Wanneer je dat verbetert, kun je met dit team serieus meedoen in de BENE-League.”

Hol van de leeuw

Afgelopen zaterdag nam het 'nieuwe Volendam' de eerste horde nemen in de jacht naar de landstitel. In Sittard verloren de Volendammers van de regerend landskampioen Lions. Cappel voorspelt opnieuw een pittige confrontatie met de Limburgers in de thuiswedstrijd. „Lions is niet meer wat het geweest is, maar blijft een hele sterke ploeg. Zo'n finale is afhankelijk van een paar situaties die onze kant op moeten vallen.”

„Maar wij zijn een ploeg die het heel goed kan doen”, vervolgt hij. „Wij moeten er echter wel met volle overtuiging in gaan, zoals we ook tegen FIQAS Aalsmeer deden. Wanneer genoeg spelers hun niveau halen en we de koppen erbij houden, kunnen er mooie dingen gebeuren.”

Prijzenkast

In het meest gunstige scenario wordt de al indrukwekkende prijzenkast van Cappel binnenkort aangevuld met twee landstitels. De dames van VOC wonnen hun eerste wedstrijd van Dalfsen (29-28 na verlenging) maar gingen afgelopen weekend in de return de boot in. „Hopelijk heb ik binnenkort twee mooie feestjes. Ik weet uit ervaring dat de feesten in Volendam altijd mooi zijn, dus misschien neem ik de dames van VOC dan ook wel mee naar de Dijk”, besluit Cappel.



Finaleweken; de optimale parings-tijd voor KRAS/Volendam-supporters

De KRAS/Volendam-supporter, staand op de tribune terwijl de heus "Volledam, Volledam" door de sporthal galmt. Het is tijdens een handbalseizoen een weinig voorkomend verschijnsel. Als een zeldzame paradijsvogel, die enkel zijn veren tentoonstelt als de omstandigheden precies juist zijn, vliegt de actieve Volendam-fan zijn tropische regenwoud 'de Opperdam' binnen, alsof hij nooit ver weg geweest is. De finaleweken zijn daar. De optimale paringstijd voor de majestueuze Oranje-vogels.

Het komt maar weinig voor dat we de Volendam-supporter in actie zien. De Volendamse nuchterheid werkt als een soort zwaartekracht die de fans richting de tribunes trekt. Enkel als er wat te winnen valt, laat de palingboer zijn nuchterheid varen. Door zowel de club als de supporters wordt dan van alles uit de kast gehaald om een kampioenssfeer te creëren. Al druist dit allerzins tegen het aard van het beestje in. Staan en schreeuwen op de tribune voelt simpelweg wat onnatuurlijk. Een middelje dat vaak letterlijk en figuurlijk helpt tegen deze nuchterheid, is alcohol.

Kampioenswedstrijd prachtige belevenis

Twee mensen die dat goed begrepen hebben zijn Jan Schilder (van

Ab) en Casper Kwakman. Vaak zijn zij de eerste supporters die van zich laten horen en proberen de sfeer te bepalen. Jan van Ab: "Een kampioenswedstrijd is een prachtige belevenis. We proberen dan ook zoveel mogelijk het publiek mee te krijgen. Vooral voor de spelers is dit heel belangrijk. En als het dan nog tot een overwinning leidt, is dat het mooiste wat er is!"

In de thuiswedstrijd van de halve finale tegen FIQAS/Aalsmeer begon de sfeer er al meer op te lijken, maar nog steeds bleef het merendeel van de supporters het grootste gedeelte van de wedstrijd stil. Het was een kleine groep, onder leiding van Casper Kwakman, die de sfeer in de sporthal bepaalde. De spelers kregen vleugels en een prachtige overwinning was het resultaat. Na af-

loop van de wedstrijd was het vooral dankbaarheid die de spelers uitten naar deze groep toe. Zij voelden de steun en genoten van de sfeer. Steun die ze tegen Lions nog meer nodig zullen hebben.

Zondag 21 mei zal het er echt om spannen. Geen competitie of halve finale, maar een Best of Three-finale. De grootste prijs die er in Nederland te winnen valt op handbalgebied en wéér staat KRAS/Volendam in de finale. Laten wij als supporters zorgen dat het in ieder geval niet aan ons ligt. Dat wij onze vereniging vanaf minuut 1 steunen en dat we er voor zorgen dat zelf de Lions zich ongemakkelijk voelen in het hol van de leeuw. Zoals dat vroeger altijd gebeurde. Die goede oude tijd. Laten we ze herleven!



E.T.B.
Cas
Sombroek
B.V.

Elektrotechniek *van nu en morgen*

Julianaweg 204 - 1131 DL Volendam - www.cassombroek.nl

Wij wensen
HV KRAS/Volendam
veel succes!



HV KRAS/Volendam, DROOG ZE AF!

CAR WASH

VOLENDAM



Met vier Doe-Het-Zelf- wasboxen, stofzuigers en een vol-automatische hypermoderne wasstraat

Je weet wel, achter schoonmaakbedrijf Succes

Zelfkritische Geert Hinskens hoopt met titel voor eens en altijd af te rekenen met stempel

Linkshandig, bijzonder technisch en het inzicht om verder te kijken dan alleen de ruimte tussen de twee doelpalen. De ingrediënten om uit te groeien tot professioneel handballer in een Europese topcompetitie zijn aanwezig. Niet voor niets maakte Geert Hinskens (27) al op zeventienjarige leeftijd zijn debuut voor het Nederlands team. Tegen wil en dank blijft één aspect de vriendelijke Limburger altijd achtervolgen. Zijn fysiek weerhield hem zijn handbaldroom na te jagen. Eerst waren het de twee kruisbandblessures, later het gevecht tegen de stempel van een topsporter met overgewicht. Zijn forse postuur zal waarschijnlijk nooit helemaal verdwijnen, maar Hinskens wil voor eens en altijd afrekenen met de vooroordelen. "Natuurlijk is de wedstrijd het meetmoment en dan mag er kritiek zijn, maar de zeven loodzware trainingen in de week zien de mensen niet." *Door Sonny Sier*

'Het laat je niet helemaal koud'



Gooi er per wedstrijd tien ballen in en niemand heeft het over randzaken. Prima handballer, zegt men dan. Maar zit het sportief even tegen, dan wordt al snel gewezen en geoordeeld. Hinskens kan erover meepraten. Zijn prestatiecurve is er al drie seizoenen lang een met ups en downs. "Vorig seizoen speelde ik mijn beste handbal", begint de rechteropbouw. "Ik schoot er wettelijk minimaal tien in. Het team draaide wel minder, maar op persoonlijk vlak ging het lekker. Dan hoor je weinig kritieken van de mensen op de tribune over dat ik

niet het lichaam van een topsporter heb. Maar gaat het minder, zoals bijvoorbeeld in de afgelopen maanden, dan is dat het eerste waar mensen naar wijzen. Dat ik niet voor de sport leef en liever lui dan moe ben. Natuurlijk probeer je je daarvoor af te sluiten, maar het laat je niet helemaal koud. Mijn vriendin hoort op de tribune soms de lelijkste dingen."

Hinskens is de eerste die in spiegel kijkt. "Laat ik vooropstellen dat mensen alle recht hebben om kritisch te zijn op mijn spel. Dat ben ik

zelf ook. Deels is de kritiek terecht. In de drie seizoenen dat ik nu voor KRAS/Volendam speel, had ik nog belangrijker willen zijn voor het team. Maar dat wij zeven keer per week keihard trainen dat zien de mensen niet en nemen zij niet mee in hun oordeel."

Streefgewicht

Het medische team van KRAS/Volendam doet er alles aan om Hinskens structureel op een gewenst gewicht te krijgen. De specialisten staan voor een raadsel. "De laatste weken gaat het beter. Krachttrainer

Michel Snoek en voedingsdeskundige Rosan Slotboom helpen mij om langzaam naar een streefgewicht toe te werken. Ik voel me ook frisser nu ik een aantal kilo's kwijt ben. Maar, het is moeilijk. Ik heb er aanleg voor om fors te worden. Zonder dat ik er erg in heb kom ik aan. En denk nou niet dat ik een hele dag loop te snaaien. Sinds februari loop ik stage bij een fysiopraktijk in Landsmeer. Samen met de trainingen maak ik lange dagen van half acht tot elf uur 's avonds. Ik merkte dat het invloed had. Op mijn spel, mijn conditie, mijn humeur. In die

weken speelde ik niet best. Inmiddels heb ik mijn draai gevonden en kan ik goed omgaan met de drukte. Dat zag je meteen terug in de kruisfinalewedstrijden tegen Aalsmeer. Dat niveau moet de standaard. Voor iedereen."

Want wat dat betreft lijken Hinskens en zijn ploeggenoten op exact het juiste moment in vorm te zijn. "Jaap Beemsterboer was echt fantastisch, Jordy Baijens speelde ijzersterk. Persoonlijk ging het ook lekker. Gedurende dit seizoen zijn verschillende spelers vorm geweest. Jan Josef was een periode erg goed, Igor Mrsulja won uit tegen Bevo voor ons de wedstrijd, Dani Baijens begon het jaar top. Kun je nagaan als iedereen goed speelt, hoe goed we dan kunnen zijn. De grote winst van dit seizoen is dat we niet meer afhankelijk zijn van één of een aantal bepalende spelers, zoals Jorn Smits vorig seizoen. We spelen in veel verschillende samenstellingen en kunnen op vrijwel alle posities variëren met spelers. En ondanks de vele blessures dit jaar zijn we nooit écht afgeschoten. Waar we vorig jaar nog wel eens met tien punten verschil konden verliezen, blijft dat nu beperkt tot twee of drie puntjes. Uitgezonderd de bekerwedstrijd tegen Lions (35-24 nederlaag, red.). Dat was een offday."

Sociaal

Inmiddels loopt Hinskens al tien jaar mee in het Nederlandse tophandbal. Onlangs verlengde Hinskens zijn verbintenis met de club en de nieuwe trainer Peter Portengen ziet in de opbouw een belangrijke pion voor het team van volgend seizoen. Samen met Tom Schilder en Léon van Schie behoort hij tot de 'oudjes' van het team. "Ik ga er alles aan doen om topfit aan het nieuwe seizoen te beginnen", vervolgt de Limburger. "Dat is wat ik afgesproken heb met Peter. Dat hij het in mij ziet zitten geeft veel vertrouwen.

Heren!
Veel succes
zondag!



nemassdeboer

HOLLANDSE
MARKT

HAVEN 28 - 1131 ER - VOLENDAM
WWW.HOLLANDEMARKT.COM

Wij wensen HV KRAS/Volendam
Heel veel succes



Pieterman 8 • Volendam • 0299 - 32 33 92



Care IS vermogensbeheer



wenst HV KRAS/Volendam succes

WWW.CAREIS.NL

Sport hoog in vaandel bij burgemeester Sievers

Langzaam krijg je een andere rol binnen de groep. Ik ben van nature iemand die graag anderen helpt, dus die rol ligt mij goed. Een mooi moment was het toen Jordy Baijens tegen Aalsmeer hoorde dat hij moest starten, terwijl hij liever eerst vanaf de bank het spel leest. Toen ben ik even met hem gaan praten en hem vertrouwen gegeven dat hij het ook vanaf het begin kan laten zien. Hij speelde toen fantastisch."

Zijn sociale houding slaat in het veld soms door. "Het blijft een verbeterpunt voor mij om meer voor mijn eigen kans te gaan. Ik ben soms te sociaal, zoek vaak de combinatie. Ik kan genieten van een mooie assist. Maar om dreigend te blijven moet ik ook voor het schot blijven gaan. Mijn schot is niet net zo goed als die van Jaap Beemsterboer, maar een slim schot langs het blok gaat me vaak goed af."

Onrust

Hinskens ziet Lions als de titelfavoriet, maar geeft zijn eigen team voldoende kansen om als underdog met de titel aan de haal te gaan. "Wij hebben dit seizoen nog niet goed tegen hun gespeeld. Het gelijkspel in de BENE-League, toen wij elf punten goedmaakten, dat is geen scoreverloop waar je je aan kan vasthouden. Maar, het is niet meer het Lions van twee jaar geleden. Toen had het Luc Steins en stond hun dekking als een huis. Het is een degelijke ploeg die het met hun snelle middenspelers moet hebben van de omschakeling. Wij zullen goed moeten afspreken welke spelers er direct opgevangen moeten worden. In de normale aanvalsbouw zijn zij minder sterk. Misschien dat het nieuws van al die vertrekkende spelers nog onrust veroorzaakt. Het zou mij geen fijn gevoel geven als wij in die situatie zouden zitten. Als het publiek net zoals tegen Aalsmeer massaal achter ons staat, dan denk ik dat we Lions gaan pakken."

Volgens Lieke Sievers wisten de Romeinen vroeger al dat sportiviteit garant staat voor een gezonde geest. Lichaamsbeweging staat dan ook hoog in het vaandel bij de burgemeester van de gemeente Edam-Volendam. Sievers is in haar nopjes met de grote rol die sportverenigingen vervullen in de gemeenschap.

Door Mitchell Burger

Als voormalig brandweercommandant van Veiligheidsregio IJsselland heeft Sievers zelf ook veel aan sport gedaan. Hierdoor weet de 57-jarige burgemeester precies wat sport met een mens doet. „In mijn jeugd speelde ik vaak tennis, maar op de politieacademie heb ik zowat elke sport gedaan. We waren in die tijd maar liefst zes keer per week actief bezig."

„Door sport leer je hoe het voelt om te verliezen", legt Sievers uit. „Dit is goed, aangezien je in het leven niet altijd kunt winnen. Daarnaast helpt het ook om grenzen te verleggen en leer je samenwerken met anderen. Zo zorg je er bij teamsporten bijvoorbeeld gezamenlijk voor dat de minderen ook mee kunnen doen. Dit soort dingen zijn bepalend voor je karakter en komen in het dagelijkse leven van pas. Deze gedachte moet door ouders ook worden meegegeven in de opvoeding van hun kinderen. Zo leren zij al snel hoe ze zichzelf gezond kunnen houden", vertelt Sievers.

Verder zorgt voldoende lichaamsbeweging voor een vermindering



ging in Oosthuizen is dit al mogelijk, dus besloten we contact met hen op te nemen. We hebben toen alle positieve punten op tafel gelegd en nog dezelfde avond was er een plan."

Toch valt er op het gebied van samenwerkingen nog een en ander te winnen in de gemeente. Sievers: „Er moeten slimme combinaties worden ge-

van de constante werkdruk die op de schouders van veel mensen rust. „Doordat mensen zoveel moeten werken hebben we tegenwoordig een zittend bestaan. De samenleving heeft er dan ook behoefte aan om regelmatig in beweging te komen. Op die manier houd je je kop gezond."

Breedtesport

Sievers begon ruim vijf maanden geleden als burgemeester en zag vrijwel direct hoe veelzijdig het sportklimaat in haar gemeente is. „Er zijn veel verenigingen waar de breedtesport voorop staat. Hier gaat het niet altijd om het presteren, maar veel meer om de hoeveelheid mensen die mee kunnen doen. Vooral die sociale functie is van grote waarde. Samen bewegen is

gezond en verbindt mensen met elkaar. De verenigingen zetten zich hier ook echt voor in en die betrokkenheid is mooi om te zien."

Ook bij de topsportverenigingen in onze gemeente worden op dit gebied veel goede dingen gedaan. „HV KRAS/Volendam is een van deze verenigingen. De hoogste teams tellen op nationaal niveau goed mee, terwijl er tegelijk ook veel ruimte is voor de breedte-teams. Hierdoor kan in feite iedereen de sport beoefenen", vertelt Sievers.

„Een ander mooi voorbeeld van het beoefenen van breedtesport is een bespreking die ik onlangs had bij RKAV Volendam", vervolgt Sievers. „We waren toen bezig met het ontwikkelen van een plan voor gehandicaptensport. Bij de voetbalvereni-

maakt. De invulling van Sporthal Opperdam is bijvoorbeeld erg goed, maar dit soort krachten moeten ook bij andere verenigingen worden uitgebouwd."

Sievers vindt het ook belangrijk om zelf betrokken te zijn bij het sportklimaat in haar gemeente. Zo is zij al bij veel verenigingen persoonlijk langs geweest. Op 21 mei zit de burgemeester zelfs op de tribune bij de finalewedstrijd om de landstitel van KRAS/Volendam tegen OCI-Lions. „Ik wil er zelf veel mee te maken hebben en zal me daar ook zeker voor blijven inzetten. Sport is namelijk een hele gezonde en zinvolle invulling. Ik hoop dat de handballers weer als vanouds successen boeken", besluit Sievers.

Wij wensen
HV KRAS/VOLENDAM
veel succes met de finale

BodyResults
now it's personal

De trotse Strength and
Conditioning trainers
van de herenselectie!

Wij feliciteren de selectie met het behalen van de finale om het landskampioenschap!

Wil jij ook afvallen, meer spiermassa en atletischer worden? Als lid van Body Results heeft u per week keuze uit ruim 40 uur vergelijkbare Strength and Conditioning trainingen zoals die van de herenselectie. Dit kan natuurlijk ook via Personal Training.



Het moet weer van **ver** komen

De handbalmannen van Kras/Volendam zullen zondag in de return tegen OCI/Lions in een volle Opperdam nog één keer ver boven zichzelf uit moeten stijgen, om een beslissingswedstrijd af te dwingen. De eerste wedstrijd, afgelopen zaterdag in Limburg, kon maar een helft lang het predikaat 'fi-

nale' dragen. Al snel na rust was het zomaar beslist en zorgde de ploeg van scheidend trainer Piotr Konitz er nog wel enigszins voor dat het geen riante nederlaag werd: 30-23. „Al is het verschil tussen Lions en ons écht geen zeven doelpunten. Er gingen gewoon teveel dingen niet goed”, was Tom Schilder teleurgesteld.



© FotoReza

Leon van Schie maakt weer kennis met de sterke verdedigingsrij van Lions.

Revival

De overtuiging waarmee de laatste thuiswedstrijd van Aalsmeer in de halve finale werd gewonnen, die was er in Limburg slechts in fases. In dat duel liet Konitz voor de verandering eens rechtshander Jordy Baijens op rechteropbouw beginnen, in plaats van Geert Hinskens en dat pakte heel goed uit. Alleen raakte één van de Baijens-broers toen geblesseerd, waardoor hij zaterdag in Limburg wel op de bank zat, maar niet kon spelen. Juist Jordy Baijens was de man die op 28 januari van dit jaar de revival van Kras/Volendam gestalte gaf in een sensationele thuiswedstrijd tegen titelverdediger Lions, dat toen bij rust met 8-18 leidde. In de slotseconden maakte Baijens de geweldige inhaalrace af: 25-25.

Door zijn absentie begon linkshander Hinskens weer op rechteropbouw en die kon onvoldoende druk uitoefenen op de Limburgse defensie, waardoor het voor Volendam moeilijker werd om schutter Jaap Beemsterboer te lanceren. De huidige Lions-trainer, Mark Schmetz, was de vier jaar daarvoor coach van Volendam en kent de spelers en hun (on)mogelijkheden door en door.

Pingel

Na een 4-0 achterstand scoorde Volendam pas na acht minuten, door een pingel van Hinskens. Schmetz zei vooraf te verwachten dat het een duel tussen de keepers zou worden en dat klopte deels. In het Limburgse doel zou Luuk Hoiting naar grote hoogte groeien: bij 7-6 redde hij zelfs twee keer achter elkaar fabuleus bij open kansen van Dani Baijens en Beemsterboer. Even later had Dennis Schellekens een fantastische redding, maar de Volendam-keeper kon niet evenaren wat hij recentelijk tegen Aalsmeer tentoon spreidde, maar dat had ook met de dekking te maken. Kon Volendam-trainer Konitz in die wedstrijd Jordy Baijens veilig in verdedigend opzicht laten spelen, die werd nu node gemist. Broer Dani, aanvankelijk ook onvoldoende gesteund, kreeg geen vat op international Joris Baart, die tien keer zou scoren.

Mede door de vier goals van Beemsterboer kwam Volendam knap op gelijke hoogte en bleef in het spoor, maar het kostte ontzettend veel kracht en tien minuten voor rust werd de Westfries gewisseld en

kwam Jan Josef, maar die stuitte al snel op Hoiting en zou ook niet goed in de wedstrijd komen. Op de cirkel kwam Tom Schilder voor Leon van Schie, die enkele penalty's had afgedwongen. Met zijn beweeglijkheid kwam Schilder regelmatig vrij, maar pas na rust werd hij ook twee keer echt vrij aangespeeld.

De Volendammer, bezig aan zijn afscheidstournee, keek verbouwereerd naar de - Limburgse - scheidsrechters, die niet voor overtredingen floten, toen hij aan zijn shirt werd getrokken en op de lat schoot.

Niet agressief genoeg

Dat gebeurde allemaal in de fase dat de bezoekers de thuisclub na een 14-12 ruststand ineens lieten weglopen van 16-13 naar 21-13 en de koers plots was gelopen. Aanleiding was mede de twee minuten straf van Hinskens, die zich na zijn eerste echte velddoelpunt aangevallen voelde door Lions-keeper Hoiting en vervolgens verhaal ging halen bij de Limburgse doelman, die het voelde aankomen wat ging gebeuren en na het duwtje gewillig naar de grond ging. Tijdens de tijdsstraf van Hinskens scoorde Lions drie keer, zoals het daarna ook gemakkelijk doel trof. Volendam verdedigde niet agressief genoeg, speelde aanvullend zonder overtuiging en geloof, slordig en trof met grote regelmaat Hoiting op zijn weg. Het verschil liep zelfs op naar tien goals (27-17), maar werd uiteindelijk nog verkleind.

Stunten

De handbalmannen van HV Kras/Volendam kwamen dit seizoen van ver: trainer Piotr Konitz stond in de eerste weken zelfs met zes spelers te trainen. Wat dat betreft is het bereiken van de finales om de landstitel al een grote verrassing. Om dan ook nog te stunten, daarvoor moet het opnieuw van ver komen.

HV Kras/Volendam: Dennis Schellekens, Marco Woltersom; Jaap Beemsterboer 6, Dani Baijens 5, Geert Hinskens 4, Léon van Schie 4, Rutger ten Velde 1, Dico Coesel 1, Leon Geus 1, Igor Mrsulja 1, Jan Josef, Tom Schilder, Maurits van Buren.

't Bottertje
€15,-
It bestaat bij vrijwel alle deelnemende winkeliers van Ondernemers Volendam en Ondernemersvereniging Edam
Verrijkt bij Drukkers Niro & Marke



Zwarthoed SCHILDERS

Volendam • 0299-361313 • info@zwarthoedschilders.nl

WWW.ZWARTHODESCHILDERS.NL

*Volendam,
Laat jullie trouwe
supporters niet vallen,
In de Opperdam gaan we
ouderwets knallen!*

Schilder: 'Nog één keer thuis alles geven'

Zondagmiddag wordt het echt zijn allerlaatste keer voor eigen publiek. En dan wil de tijdens dit seizoen teruggehaalde Tom Schilder er nog één keer alles uit persen. „Wetende dat dit Lions beter is, maar als alles goed staat, maken wij nog kans. Wat er nu na rust gebeurde, dat kan niet in een finale.”

Hij beleefde de gouden jaren en in die tijd stonden er ook bij Volendam echte mannen te verdedigen, die bovendien de verdedigingslimheid hadden. Schilder merkte de laatste tijd dat Jordy Baijens dat ook beheerst. „Hij stond de laatste tijd heel goed te spelen. Misschien dat hij het zondag nog gaat proberen”, doelt hij op de blessure van één van de broers.

„Lions zat er zaterdag meteen beter in. Wij kwamen goed terug, maar dan moet je er ook een echte wedstrijd van maken. We hadden geen goed antwoord op de schoten van Joris Baart. Aan onze kant moest veel van Jaap komen en die speelde goed, maar moest hard voor zijn doelpunten werken en zat na twintig minuten stuk. Na rust stapten ze ver op hem uit, zodat hij minder snel kon schieten. Ik kwam zelf nog twee keer vrij, bij de eerste keer werd aan mijn shirt getrokken en bij de tweede keer vloog medespeler Dani Baijens ook de cirkel in, waardoor ik niet zoveel kanten op kon. Jaren geleden hadden die ballen gezeten, nu ging ik me ook irriteren aan de scheidsrechters, die uit de buurt van Lions komen, dat kan eigenlijk gewoon niet. Maar we hadden dit aan onszelf te wijten. In de eerste periode na rust gooiden we ballen over de zijlijn, we kwamen nauwelijks tot een schotpoging.” Vorig jaar won Lions de eerste wedstrijd dik van Bevo, maar won Bevo de tweede. „Dat kunnen wij ook, maar dan moeten we veel beter uit de startblokken moeten komen.”



Schmetz: 'Wordt in Volendam andere wedstrijd'

„De samenwerking tussen onze keeper en verdediging was uitstekend, waardoor we in de omschakeling veel gemakkelijkere doelpunten konden maken”, keek Lions-trainer Mark Schmetz tevreden terug op de eerste finale-ontmoeting met zijn oude ploeg Kras/Volendam.

„We moesten zorgen dat Volendam vlak na rust niet weer het heilige vuur zou vinden en dat is gelukt. Het stond als een huis achterin en we konden hoog tempo blijven spelen. Maar ik verwacht in Volendam zondag een heel andere wedstrijd, die in de laatste vijf minuten zal worden beslist. Dat wordt een knaller van een wedstrijd.”





@FotoReza

UBV Uitzendbureau

Betrokken & Betrouwbaar

Daniëlle, Flora en Pim staan voor u klaar!



UBV
UITZENDBUREAU
www.ubv.nl

-  **Uitzenden**
-  **Payroll**
-  **Werving & Selectie**



© FotoReza

VAN OORSPRONG AMBACHTELIJKE KWALITEIT

SUCCES MET HET BINNENHALEN VAN DE LANDSTITEL!



*Óók net binnengehaald!
heerlijke stoofaal!
(restaurant en winkel)*

PAVILJOEN
SMIT·BOKKUM

VOLENDAM · SINDS 1856

SLOBBELAND 19 - 0299 363373 - WWW.SMITBOKKUM.NL



OPSTELLING



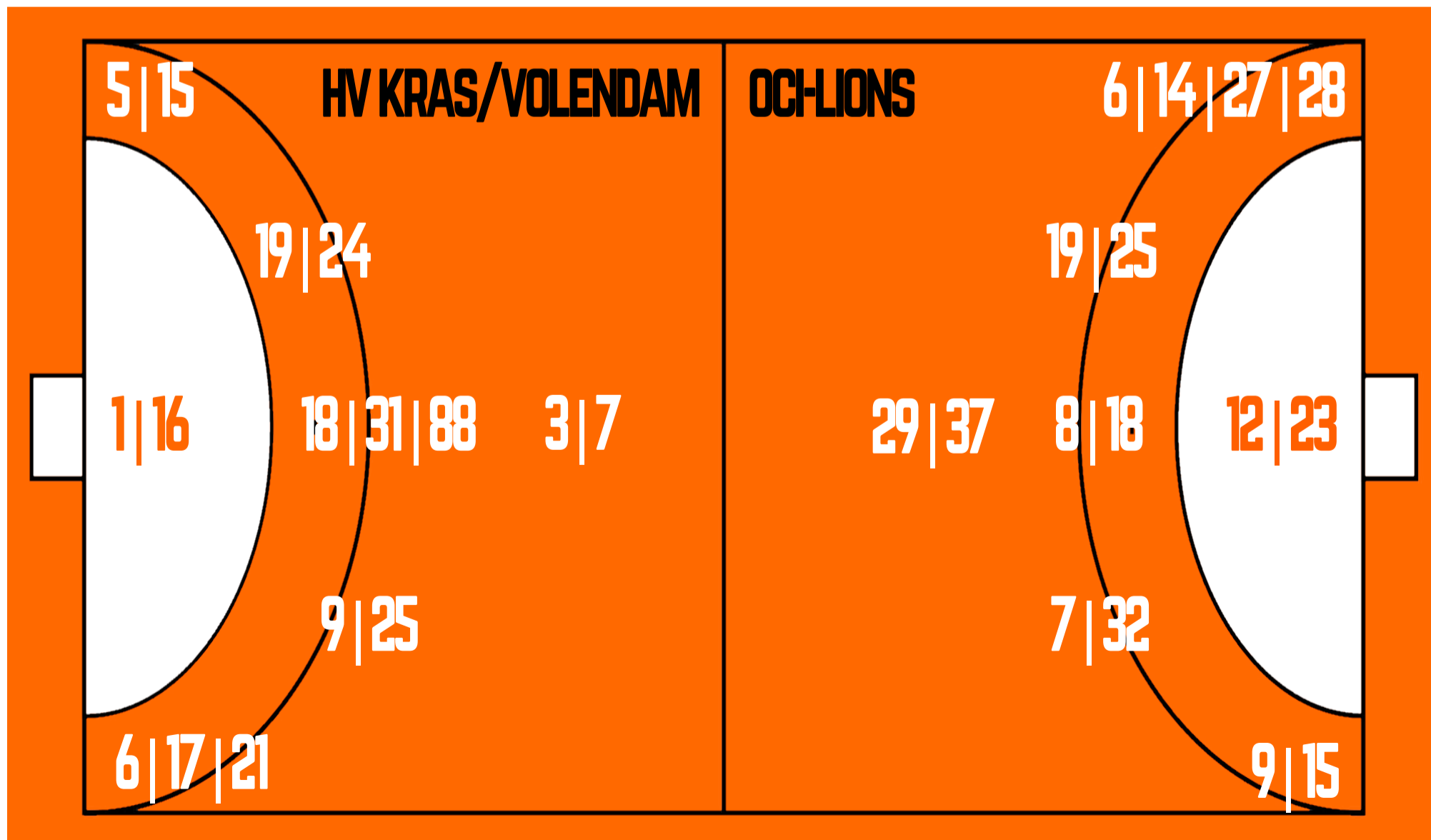
www.vanhees-fotografie.nl

Spelerslijst en staf HV KRAS/Volendam

- | | | | |
|------------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| 1. Marco Woltersom (k) | 9. Jordy Baijens | 19. Jaap Beemsterboer | 88. Tom Schilder |
| 3. Igor Mrsulja | 15. Leon Geus | 21. Maurits van Buren | Trainer/Coach: Piotr Konitz |
| 5. Rutger ten Velde | 16. Dennis Schellekens (k) | 24. Jan Josef | Keeperstrainer: Martijn Cappel |
| 6. Marc Kok | 17. Dico Coesel | 25. Geert Hinskens | Fysiotherapeut: Nel Lammes, |
| 7. Dani Baijens | 18. Diego Jacobs | 31. Léon van Schie | Dennis van Royen |



Scheidsrechters: Ferry van de Beek en Niels Egberts • **Waarnemers:** Ferry van der Helm en Anton van Dongen





LIONS



**TOPHANDBAL
ZUID-LIMBURG**

Spelerslijst en staf OCI-LIONS

- Thijs van Leeuwen #12
- Luuk Hoiting #23
- Rob Schmeits #6
- Luka Groff #7
- Evert Kooijman #8

- Thomas Dekker #9
- Serge Heijnen #14
- Lino Janssen #15
- Ivo Steins #18
- Joris Baart #19

- Eligio Pepels #25
- Alec Smit #27
- Tim Krijntjes #28
- Ivar Stavast #29
- Joao Ramos #32

- Ephrahim Jerry #37
- Staf:**
- Mark Schmetz
- Lambert Schuurs
- Peter Cremers

- Jerome Doomen
- Rian Dekker
- Dick Mastenbroek
- Tanja Sarenac
- Maja Ivanovic



comeback
re-integratie en advies



- ziekteverzuimbegeleiding
- arbeidsdeskundig

- onderzoek
- spoor 2 trajecten

- loopbaanadvies
- outplacementtrajecten

Voorkom onnodige hoge verzuimkosten en sancties vanuit UWV!

Sportlaan 10 2h, 1131 BK Volendam, Telefoon 0299 74 80 60,
info@comeback-reintegratie.nl, www.comeback-reintegratie.nl



OP NAAR DE LANDSTITEL!



HEEL VEEL SUCCES IN DE FINALE

hummel

Occasioncentrum de Groot



Jongens, zet hem op!

Pak die 8e landstitel

AUTO CREW

Mgr. C. Veermanlaan 1b • Volendam • 0299 321928
verkoop@degrootvolendam.nl • www.degrootvolendam.nl

nieuwe successen

Wij wensen HV Kras/Volendam veel succes!
Meer informatie over BDO? Ga naar www.bdo.nl of bel (0229) 25 97 00 voor een afspraak op ons kantoor aan de Geert Scholtenslaan 12 in Wognum.

nieuwe perspectieven

BDO

2005 Nico Admiraal: 'De omhelzing van mijn vader voel ik nu **nóg** meer'

Met de eerste landstitel van HV Kras/Volendam werd geschiedenis geschreven, maar vooral het verhaal er achter, daar zou je een verfilming van kunnen maken. „Het verhaal van een vriendengroep met een droom. Jochies die vanaf zesjarige leeftijd met elkaar speelden en met elkaar optrokken, die Nederlands kampioen wilde worden. Maar toen kwam de Nieuwjaarsbrand ertussen...”

„Dan leer je de dingen in het leven weer waarderen. We moesten opnieuw beginnen, maar die droom, die bleef. En de groep bleef voor een groot deel bij elkaar. In de finale speelden we tegen Tachos, waar toen onze huidige Volendam-trainer Piotr Konitz trainer was. Die had altijd wel onverwachtse dingen in zijn hoofd. Maar het lukte hem dat keer niet. Want er was één groot verschil: wij wilden nog 'grager' landskampioen worden. Dat straalde er van alle kanten vanaf, qua motivatie, inzet en plezierbeleving. En dan lukt dat, dan maakt het niet uit hoeveel man er om je nek hangt”, refereert hij aan de foto, in de wedstrijd tegen Tachos.

Niet voor niets draagt Admiraal de bijnaam 'Lange'. Met zijn twee meter was hij niet alleen verdedigend van grote waarde. Op de cirkel was het vangen en hangen geblazen. „Trainer Peter Portengen had me op de cirkel gezet, afwisselend met Tom Schilder, als er iets geforceerd moest worden. Met de gedachte dat, als je de bal krijgt, laat je vallen en dan krijg je of een penalty of het wordt een doelpunt. Als er dan een paar man aan me hingen, floten de scheidsrechters niet altijd. Het was natuurlijk nieuw, er had nooit eerder iemand van mijn lengte op de cirkel gestaan, dus ze dachten: hij redt zich wel. Het was een vanzelfsprekendheid dat ze mij mochten aanpakken, want ja, hoe moeten ze hem dán anders verdedigen?”

„Ik was bovendien geen man van het theater en was geen prater of



schreeuwer. Het was niet altijd even makkelijk en na verloop van tijd beoordeelden de scheidsen het beter. In die tijd stond ik in de dekking naast Marco Beers in het middenblok: niet uitstappen, laat ze maar komen, dat werkte fantastisch. En Tom was leziger en leper dan mij op de cirkel, maar we moesten wel af en toe iets forceren. Dan werd de Berlijnse muur van drie meter op de cirkel gezet: geef mij die bal maar.”

En toen ging het langzaam maar zeker naar een realisatie van de droom. „Dat was fantastisch, die ontlading, ik kan het me nog zo herinneren, toen het laatste fluitsignaal ging. Niet wetende wat er daarna nog komt. Man, zo'n verhaal als dit, dan heb je ook

wat hulp nodig. Wij moesten toen gewoon landskampioen worden. Zonder al te spiritueel te worden, alles viel op zijn plek. We hadden als spelers en vrienden zoveel meege-

maakt samen.”

„Ik denk er nog vaak aan terug, met name als je een verschil van instelling ziet”, zegt de huidige trainer van Jong Kras/Volendam. „Wij moesten contributie betalen en kregen een zakcentje bij een titel. Wij hadden mekaar en allemaal de zelfde droom en hetzelfde doel. Dat mis ik nou wel eens. Ze trainen nog steeds veel, de huidige generatie, maar ze hebben meer mogelijkheden, alleen zie ik regelmatig een soort van gelatenheid, het hoeft niet zo nodig. Da's een generatieverschil, denk ik.”

„Tuurlijk, wij waren maatjes en onze ouders leefden bij de club, we gingen met elkaar op vakantie. En het gegeven dat we met z'n allen bij de Nieuwjaarsbrand betrokken waren, daar

kom je met z'n allen sterker uit.” „We zagen elkaar meer dan onze vriendinnen, er ontstond een verbond, een vibe. Daar kan geen opleidingsverhaal tegenop. Mijn moeder was destijds al speaker, samen met Joke Zwarthoed. Mijn vader gaf geen kloden om de sport, maar dat je ouders je dan toch overal heenbrengen, naar Papendal, alle uitwedstrijdjes. Toen we landskampioen werden, stond hij als eerste op veld. Terwijl hij de spelregels niet kende. Maar hij was zo trots als een pauw. Op de dijk tijdens de rondrit liep hij voorop in de stoet.”

Onlangs kwam vader Siem tragisch om het leven, toen hij na een thuiswedstrijd naar huis fietste en bij het bruggetje van De Opperdam het water inreed omdat hij onwel was geworden. „Komende zondag is het de eerste landstitelfinale zonder hem. Dan zal ik de georganiseerde chaos en dat grote geluid van hem, het door de kantine heen lopen met tosti's en patat, op zijn manier, soms mopperen en dan weer lachen, dat zal ik zondag missen...” Hij moet slikken.

Hij zal die voorjaarsdag in 2005 voor altijd bewaren in zijn hart en hoofd. „Mijn vader liep meteen op me af, dat doet wel wat met je. Het is één van de lastige maar ook mooie herinneringen...”

„Zo nuchter als Volendam is, toen gingen alle emoties los. We waren beloond voor al die jaren keihard werken en de droom van die jochies was werkelijkheid geworden. Dat pakt niemand je af. Nooit meer. Iedereen had zijn pakketje met gebeurtenissen en dán die mooie momenten. De landstitel, samen Europa in, dan komt het er allemaal uit, dan zit het rugzakje even vol.”

„Dat wil je ook de spelers van het huidige Kras/Volendam meegeven. Dat ze moeten beseffen dat het iets is wat je de rest van je leven meeneemt. Misschien liepen dingen dit seizoen niet lekker, die principes moeten nu overboord. Je doet het voor jezelf, maar vooral voor die mensen van de vereniging en op de tribunes. Beloon jezelf voor alle arbeid die je hebt gedaan en gelaten, want je sociale leven ziet er in die fase heel anders uit dan andere jongeren hebben. Maar met die schaal in je hand weet je waarvoor...”



DE DIJK

ETEN DRINKEN

De Molen

CAFÉ

“Jongens speel een **DIJK** van een wedstrijd!”

Haven 108 - 1131 EV Volendam - Tel: 0299-363768 - www.cafededijk.nl

Haven 114 • Volendam • 0299 363 266 • Volg ons op Facebook



2006 Dirk Tuip : ‘Die momenten zitten opgeslagen in je hart’

Hij was als midopbouwer gezegend met snelle ogen, een onnavolgbaar schot met zijn knikarm en fantastische no look-pass. Dirk Tuip. „Voor mij lijkt het een vorig leven te zijn. Als ik die gasten nu zie spelen, dat is zo ver weg voor mij”, zegt Tuip, die veel te vroeg, vanwege blessureleed, afscheid moest nemen van het tophandbal.

„Ik zit al jaren in zo’n ander leven, het lijkt haast niet gebeurd. Maar als ik denk aan de finalewedstrijden, dan ben je er weer, dan voel je het weer. De druk, de spanning, maar ook hoe sterk je jezelf en als team voelde. We waren bezig om een missie te voltooien. Feyenoord deed dat nu ook, dat is uiteindelijk een andere schaal, maar je kunt je goed verlaten in hoe dat moet voelen.

Bij ons was het lokaal, maar uiteindelijk was iedereen hier er mee bezig. Die momenten zitten opgeslagen in het hart.”

„Dit waren de momenten waar het er echt om ging. We hebben als team moeilijke momenten gehad. Als er verloren werd, dan was er tijdens die drie succesvolle jaren meteen veel discussie. Dat is misschien een beetje Volendams, alsof er niks meer goed was, dan sloegen de twijfels toe. Maar van daar uit moet je de rug rechten. Wij herkenden de situaties en speelden er op in, konden tijdens wedstrijd het momentum laten draaien, individueel en als team. Wij waren toen de gerechtvaardigde kampioen, wonnen tijdens dat die seizoenen zestig keer achter elkaar. We moesten het vervolgens ook afmaken, we waren bezig iets unieks neer te zetten.”

„Dat gevoel en de enorme focus, die brengen je terug naar toen. Het in de gang staan, voordat je begint. Dat onverwinnelijke gevoel vooraf al. De entourage. dat iedereen op je



SearchUser
Online Marketing

TRANSFORMEER JE B2B MARKETING MET..



Marketing Automation
De toekomst om jouw sales- en marketing proces te verbeteren!



Google vindbaarheid
Optimaliseer jouw website en adverteer gericht om bovenaan te komen in Google



LinkedIn + Facebook
LinkedIn en Facebook advertising om jouw doelgroep te bereiken!



zit te wachten. Het is de intensiteit van het totale verhaal. Dat zijn momenten die je in het dagelijks leven nauwelijks meemaakt. Dat kom je in de sport tegen, de big moments.” „De eerste keer was de voltooiing van een reis. Daarna nóg een keer kampioen worden, dat heeft ook weer zijn verhaal, dat is nog moeilijker. Het komt niet in de buurt van de eerste keer, want wat dát losmaakt. Het was bij die tweede keer nog steeds relatief mooi, want het was nog steeds nieuw. En wij waren

het dreamteam en wonnen alles, dat moet je steeds kunnen waarmaken. Het gaat vervolgens niet alleen om die waardering van de mensen, maar die voelde je toen wel enorm, vanuit verschillende kanten. Die euforische omgeving, die reacties, die zorgen ervoor dat je voelt dat het uniek is.” „Daar kun je alleen iets over zeggen als je het zelf meemaakt. Het maximale, alles moet opzij, je weet dan nog niet hoe het dan gaat worden, dat weet je pas als het zo ver is. Dan

kun je delen in dat gevoel. Ik moest naderhand stoppen vanwege een blessure en het loslatingsproces van dat topsportverhaal, heeft ertoe geleid dat ik mezelf heb leren kennen. Want waar gaat het nou echt om? Om samen het onmogelijke mogelijk te maken. Voor mij is dat belangrijk omdat in mijn huidige leven ook met andere mensen te doen. Doelen nastreven en het genieten van de reis. Dingen neerzetten die impact hebben. Dat levert gedeelde vreugde op.”



MAAK NU EEN AFSPRAAK!

Bel: 0299 744722 Adres: Wilhelminalaan 1
Mail: kantoor@searchuser.nl 1441 EK Purmerend
Website: www.searchuser.nl



Wenst HV Kras/Volendam veel succes!



2007 Randy Duin: 'Die rondrit, dat wil jij dan ook'

In 2007? In het weekeinde van het behaalde kampioenschap werd ik zestien, op mijn verjaardag werden we kampioen. Ik kon meteen aan de borrel. In 2005 stonden beide broers, Joey en Bill, op de

kar tijdens de rondrit door Volendam, als landskampioenen. En ik stond die jaren op de dijk, de ploeg toe te juichen. Dan denk je wel: dit wil ik ook bereiken", zegt Randy Duin, die net als meerdere Volendammers (Jeroen We-

ber, Frenk Weber, Jan Kes, Simon Molenaar, Jan Bond) en de spelers van buitenaf op die kar kwam te staan.

„De eerste keer dat ik echt als speler in een finale stond, was 2013. Een jaar eerder maakte ik mijn debuut. Bij ons, die hele sfeer thuis, alles draaide om handbal. Hoe mijn vader en moeder er al jaren mee bezig waren, dan wil je zelf ook een keer daar staan. Prachtig natuurlijk dat dat lukte. Jammer alleen dat het zo

kort was.”

Duin moest vorig seizoen stoppen vanwege een blessure. „Het is daarvoor ook niet altijd even gemakkelijk geweest. Juist toen ik opbloeiende tot volwaardig speler, was net het moment dat de ploeg een verandering onderging en spelers stopten. Ik ben blij dat ik nog met die gou-

den generatie heb mogen spelen. Dat koester je.”

„We waren natuurlijk verwend geweest hier, de prestaties werden daarna wat minder en dan is het wel eens minder leuk als speler. Je ziet nu gelukkig weer dat er toch weer heel mensen belangstelling tonen, thuis tegen Aalsmeer en uit

tegen Lions. Dat geeft je als speler net dat extraatje qua motivatie.”

„Je doet het voor die finalewedstrijden, als er zoveel publiek op tribune zit. Zondag ook weer, dan voel je de kippenvet al opkomen. Maar als het mis gaat en je staat zoals ik aan de kant, voel je ook de frustratie van de ploeg. Daarvoor voel ik me nog

wel deels speler. Door het seizoen heen heb je je afleiding, door je werk. Maar nu er weer een finale aanbreekt, dat is mooi voor de club, maar dat doet ook weer even pijn.”

**tegelzetbedrijf
VOLENDAM**

H.J. Calkoengracht 27
1131 ZM Volendam
Mob: 06 - 53 47 17 99
Mail: tuijpfabouw@ziggo.nl

Heel veel SUCCES!

2010 Marco Beers: 'Dit moet je even maken, je hebt twee minuten'

Na zijn buitenlandse avontuur tussen de groten der aarde in de Duitse Bundesliga, keerde Marco Beers terug bij de club waar hij opgroeide. Om er in 2005 de eerste landstitel in de geschiedenis mee te behalen. Toen hij voor de rondrit op de dijk vlak voor de opgang bij Kras Recycling zijn gezin ontwaarde en kinderen zag, schoot hij vol. 'Echte mannen janken ook', zei Beers.

„Voor heel het dorp was dat bijzonder, in de hal en op de dijk, overal waar je kwam ging het erover. Ik kan me de foto herinneren dat vader Ans Kes en zoon/voorzitter Piet Kes tegenover elkaar stonden, dat mijn neef Joey Duin zijn vader Rob in de armen viel, dat waren bijzondere momenten. Die titel blijft je het meest bij.”

„Af en toe haal je wel eens een finale naar boven. Laatst zei iemand, toen het over Feyenoord ging: 'Dan sta je een heel jaar bovenaan en kan het nog mis gaan'. Dat hadden wij in een van die finales, toen we in de twee finalewedstrijden van 2008 twee keer van Hellas verloren. Neem Kras/Volendam van dit seizoen: achtste in de BeNe League worden, vervolgens ingedeeld in een zware poule van de play-offs, vervolgens tóch in de halve finale en dan is opeens alles mogelijk.”

„2010 was het jaar waarin ik steeds vaker last kreeg van een kuitblessure. Ik trainde vaak één keer in de week, op weg naar de finales tegen E & O toe. In de return thuis konden



we het afmaken, maar vlak voor rust deed Patrick Kersten een vliegtje vlak voor de cirkel. Ik ging de lucht in om de bal te pakken, je wilt dat doelpunt maken, je wilt de finale winnen. Ik dacht niet na over wat er kon gebeuren. De bal ging er in en toen lag ik... Ik ben gaan staan en naar de kant gestrompeld. Daar zei ik tegen ome Rob Duin,

onze fysio: „Dit moet je even maken, je hebt twee minuten, ik moet er weer in.”

„Maar dit is kapot, dit kan ik niet maken', zei m'n ome Rob. Erg vervelend in de finale, het moest toen immers gebeuren, wat daarna komt zien we dan wel weer. Misschien ook niet goed, maar dat komt ook omdat ik weinig blessures heb ge-

kend in mijn carrière. Even op de tanden bijten en dan ging het wel weer.”

„Maar deze keer niet. In de rust heb ik gedoucht en ik ben in spijkerbroek met spelersshirt aan naast de bank gaan zitten. Het dreigde mis te gaan en dan zouden we een derde wedstrijd moeten spelen. Dan zou ik niet meedoen, want ik had een

spierscheuring opgelopen. Je weet niet of het goed afloopt, denkt altijd: dan kan ik misschien die extra factor zijn. Maar nu zat ik machteloos aan de kant en moest ik hopen dat anderen het goed zouden oppakken. Dat deed met name Felix Janssen. We wonnen alsnog en dat maakte me toen ook wel emotioneel.”

NMT
SHIPPING

Wenst
HV/KRAS Volendam
veel succes in de finale



VOOR AL UW:

- Computer problemen
- Smartphone reparaties
- WiFi problemen
- Tablet reparaties

06-30 17 13 70

Steur IT Solutions

RUNDERKAMP
PASSIE SINDS 1884

SLAGERIJ | CATERING | BARBECUE | WORSTMAKERIJ | DINER | KOOKSTUDIO



TBEZA
architecten & ingenieurs

Wij wensen HV KRAS/Volendam succes in de finale!

2011 Herman Tol: 'Weg was de romantische droom'

Een onwillige schouder voedde hem al met het gevoel dat het zijn laatste jaar zou kunnen worden. Maar dat Herman Tol in spijkerbroek op de kampioensfoto zou komen te staan, dat wierp een smet op zijn afscheid. „Het was het jaar dat ik vijf wedstrijden voor het einde noodgedwongen moest stoppen; ik speelde dat seizoen al vijftien wedstrijden met pijnstillers. Ik had de romantische droom om afscheid te nemen met de titel, dat is toch de mooiste manier om afscheid te nemen. Maar in de play-offs ging ik tijdens een wedstrijd door de verdediging van de tegenstander heen en schoot mijn arm uit de kom.”

De scheidsen floten niet. „Ik heb later de beelden teruggezien. Ik voelde iets gebeuren, maar de tegenstander ging voor het blok, dus ik weet het eigenlijk nóg niet zeker of het wel een overtreding was. Het lijkt wel of ik mijn eigen arm uit de kom heb gegooid, omdat ik om het blok heen wilde gooien.”

„Toen dat gebeurde, zei ik zonder na te denken: nou is het klaar. Ik had überhaupt geen tijd om nog terug te komen voor de finales. En om je dan op te laden voor het volgend seizoen: ik zag zelf niet de manier dat ik zonder pijn zou kunnen handballen zoals ik het wou. Misschien had het wel gekund, maar dan had ik nog zoveel moeten investeren en



ik weet niet of het realistisch was. Stond ik tijdens de finales tegen Lions langs de zijlijn, in een spijkerbroek.”

„Dat is qua geestelijke gesteldheid niet aan te raden. Vanaf minuut één ben je helemaal van de kaart. Ik kan me niet herinneren dat ik ooit zoveel plooiën uit mijn shirt heb getrokken. Elke foute keuze die je vanaf de zijlijn veel beter ziet, daar

word je gek van. Elke kans die bij ons net mis gaat en bij hun net er in valt, je gaat door een achtbaan van emoties.”

„Ik had die wedstrijden nergens het idee dat we het niet zouden halen, maar ik heb als geblesseerde speler zwaardere wedstrijden meegeemaakt om te zien en qua spanning, dan als speler in het veld.”

„En qua euforie na afloop, zat er

toch een rem op. Ook bij de medailleverceremonie, dan voel je je een beetje lullig. Ik moest echt mijn best doen om bij groep te blijven en mezelf niet af te zonderen. Niemand misgunde het mij en zeker in onze ploeg niet, maar je hebt niks bijgedragen voor je gevoel. Dan moet je over je eigen gêne heenstappen, want het is te mooi om niet bij stil te staan.”

„Wij maakten het in die tijd vaak mee, de landstitel winnen, het leek wel vanzelfsprekend, maar je moet het koesteren. Alleen wil je zó graag verantwoordelijk zijn en betrokken zijn. Lions werd destijds een profploeg, spelers werden betaald. Er werd meteen door ons gezegd: je kunt geen ploeg bij elkaar kopen. Wij hadden een ploeg. En daarom wonnen we.”

NLO

Wij wensen de

HANDBAL

veel succes!

Burg. van Baarstraat 42 - Tel. 0299-364830

'zet um op'

LOTJE

WINE & DINE

Haven 148 - Volendam - 0299-320702
www.lotjeaandehaven.nl

Administratiekantoor

Runderkamp

Mannen...

Op ons kunnen jullie rekenen!

Veel succes!

www.administratiekantoorrunderkamp.nl



eigenlabel

ALLES VOOR JOUW MERK

WENST HV VOLENDAM VEEL SUCCES!



2012 Tom Schilder: 'Is dat alweer vijf jaar geleden?'

Hij is de enige speler die ze allemaal meemaakte: alle behaalde successen en alle dieptepunten. „Al die landskampioenschappen, ze hadden wel iets bijzonders. Is deze foto van vijf jaar geleden? Zo lang geleden? Het gaat wel hard. Maar het waren ook zoveel finales, volgens mij is het zondag de 27e. En dan vergeet je hoe het nou precies ging. Maar als je de foto's ziet, weet je het wel weer.”

„In dat jaar verloren we de eerste

finale thuis, na verlenging, met 36-38. Dat was een tik, we stonden er slecht voor. Lions wilde ons zo graag een keer verslaan, zij dachten dat ze ons zouden pakken en het thuis in Limburg konden afmaken. Speelden wij daar een hele mooie en goede wedstrijd. Om vervolgens thuis alsnog landskampioen te worden.”

„Het waren altijd wedstrijden op het scherpst van de snede, er heerste een stukje rivaliteit. Wij wonnen drie keer achter elkaar van Lions in de finale. Als we degelijk speelden, wonnen we gewoon. Zij hadden toen ook een hele goede ploeg, de concurrentie was sowieso heel groot, het niveau lag in mijn ogen hoger dan nu.”



„Ik weet nog dat ik na afloop van die finale in de armen van Joey Duin sprong en op de voorpagina van de kampioensbijlage stond 'En dat is

zes'. Het waren mijn beste jaren, onder trainer Martin Vlijm. Ik zag er laatst stukjes beeldmateriaal van terug op Facebook. Het ging zo gemakkelijk. Althans, misschien ging het me in mijn gedachten wel zo gemakkelijk af. Zo goed ben ik nu niet meer, alhoewel”, glimlacht hij. „Maar de explosiviteit van toen, dat red je nu niet meer. Wel als je volop op de aanval traint.”

„Er stond zo'n goede ploeg destijds, als twee of drie spelers niet goed waren, dan won je toch. Jarenlang stond ik met Joey in het verdedigingsblok: twee vrienden, tegelijk geboren, ik een kwartiertje later dan hij, dat heeft iets speciaals.”

„Deze foto hangt bij mijn moeder op de slaapkamer, op de kamer

waar ons zoontje Kees slaapt: 'papa', zegt hij dan, wijzend naar de foto. Daarom ben ik begonnen met handbal. Finales halen en winnen. Dat is toch wel heel mooi, dat je nu toch weer zo ver kunt komen.”

„En als je tijdens een finale écht goed speelt en samen wint, dat is ook heerlijk. Het was in die tijd echt geen kwestie van even die prijs ophalen, zoals er wel eens vanzelfsprekend werd gedacht. Het was altijd spannend. En die ambiance: de hal vol, de opkomst het veld op, dan word je opgeroepen. Ik heb het al zo vaak meegemaakt, maar dan krijg je toch weer kippenvel. Ik mis wel het samenspelen met die oude jongens, we hadden zo'n band samen en dan zoiets bereiken.”

2013 Joey Duin: 'Eén van de meest bijzondere dagen in mijn leven'

Die jonge schutter, die in de voetsporen ging treden van zijn grote neef Marco Beers. Zo was het vooruitzicht in het voorjaar van 2005. „Ik wist al dat ik naar de Duitse Tweede Bundesliga zou gaan, dus ik zou en moest kampioen worden dat jaar.”

„We hadden er zo naar toe gewerkt als jonge groep en kregen vervolgens onze eigen veteranen Marco Beers en Patrick Kersten erbij, die ons de nodige stabiliteit gaven, want we gingen erop en erover. Die dag in Waalwijk in 2005, da's één van de meest bijzondere dagen in mijn leven. De erkenning die we toen kregen in het dorp, het was één grote roes. Het was wel gek om daarna meteen met m'n rugzakje op de schouder het nieuwe avontuur aan te gaan.”

Een aantal jaren later kwam hij terug. „Ik was best wel omgevormd in Duitsland. Van een ranke aanvallende specialist die bekend stond om zijn sprongkracht en snelheid –

ironisch genoeg – kwam ik hier terug als verdedigingsspecialist uit de sterkste competitie ter wereld. Ik ergerde mezelf aan hoe ik aanvallend nog uit de verf kwam. En heb daar hard aan gewerkt, om aanvallend ook weer van betekenis te worden.”

De jongetjes waren mannen geworden. Duin trok Duitse fans mee richting Volendam en broer Randy kwam ook bij de selectie. Wat onveranderd was gebleven, was het voor elke thuiswedstrijd verzamelen in het ouderlijke huis van moeder Agatha en vader Rob. „Altijd die huiselijke sfeer, besloten en klein, een ontzenuwende factor vooraf. En toch, voor de finales werd er wel min-



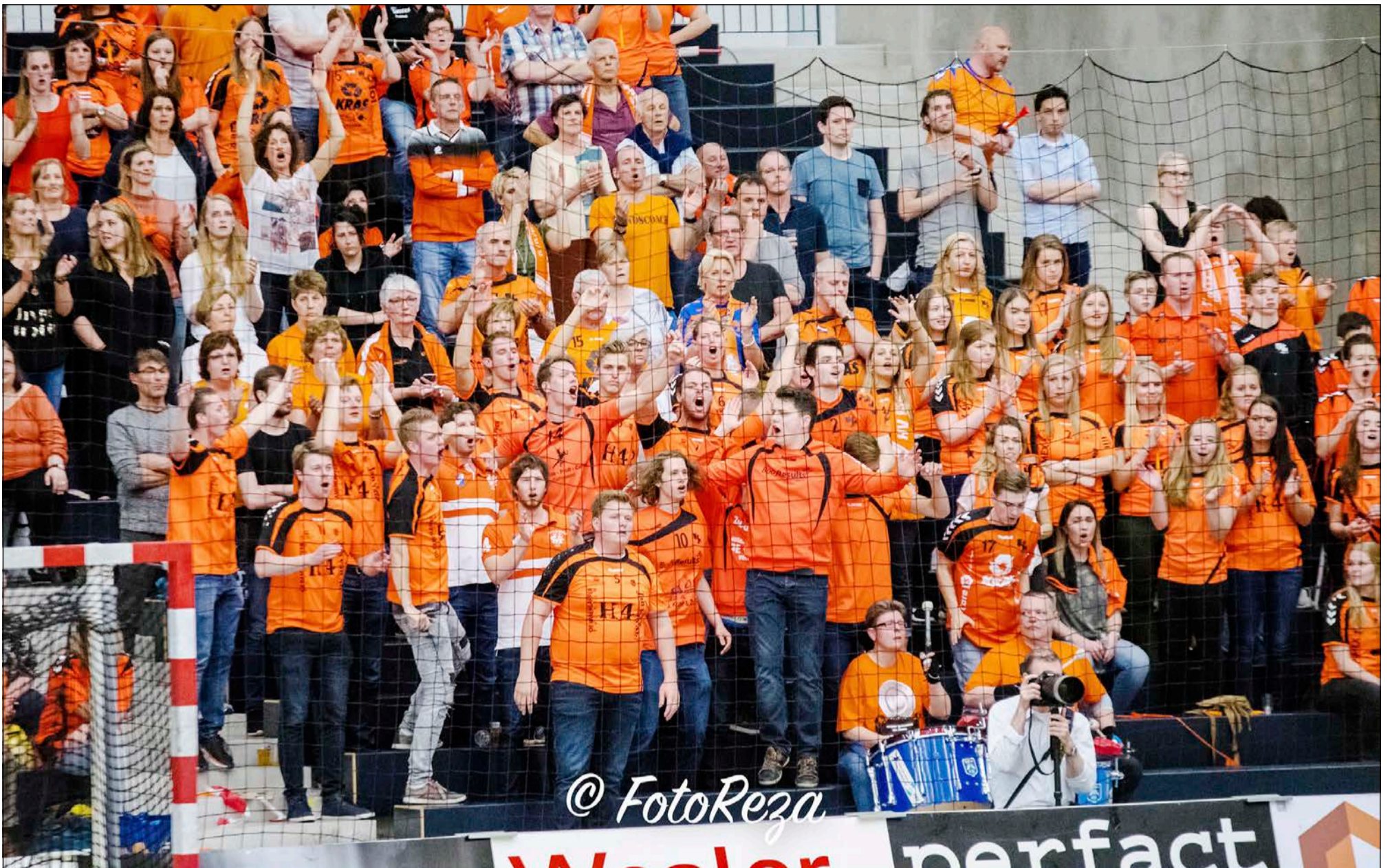
der gepraat en jolig gedaan. Zaten de jongens op de wip om naar de hal te gaan, dan kun je aan je voorbereiding beginnen. Je kon toch niet in ons huis een balletje gaan gooien en rennen.”

„Door de jaren heen, in alle eerlijkheid, wat begon op te vallen, was dat de spanningsboog aanvankelijk een heel seizoen werd geprobeerd vast te houden, maar naarmate we meer finales speelden, beperkte de spanningsboog zich tot de halve finales en finale. Omdat je er zoveel moest doen, dat het moment dat het moest? Dat gebeurde een jaar later, met die verschrikkelijke laat-

ste vijf minuten tegen Lions. We werden door hen verrast omdat zij wel die spanningsboog hadden na jaren van nederlagen tegen ons. We waren nog steeds sterker, maar dan heb je toch een stukje verzadiging. Wonnen we daarna wel de bekerfinale van ze, toen was die gretigheid er weer.”

„In 2013 wonnen we alles, de landstitel, de BeneLux Liga, de bekerfinale, Super Cup. Wij waren de autoriteit, iedereen wilde van ons winnen. Als je nou, nu het weer gaat leven, weer terugkijkt, merk je hoe bijzonder het spelen van die finales is. Voor ons was het routine geworden. De finale, die behoorde je te halen.”

De mannen hebben inmiddels kleine mannetjes, zoals Joey Rob junior heeft rondbanjeren. „Ik ben er niet de persoon naar zelf beelden er bij te halen en zeggen dat zijn papa een balletje kon gooien. Hij moet doen wat hij leuk vindt, mag ook onderwaterhockey zijn. Maar gezien de ontwikkeling van zijn fysiek lijkt het erop dat hij het goed zou kunnen doen in het handbal. En dan komt hij de naam van z'n pa nog wel eens tegen.”



ECHTSCHIEDING | MEDIATION | HUUR | ONTSLAG | ONGANG
REORGANISATIE | ALIMENTATIE | AANSPRAKELIJKHEID | INCASSOS

Wij wensen HV KRAS/Volendam veel succes in de finale



Mr. John Veerman
jveerman@somadvocatuur.nl



Mr. Lydia Visscher
lvisscher@somadvocatuur.nl



SOM ADVOCATUUR

Som biedt uitkomst

Julianaweg 192B | 1131 DL Volendam | Tel 0299 323878 | www.somadvocatuur.nl



Hieronder vind je de tekst van "Ad Fundum" met het nummer dat speciaal is geschreven voor ons KRAS / Volendam. Als hij straks gedraaid gaat worden kunnen jullie in ieder geval allemaal mee-blèren.



Handbal-mania Ad Fundum

Heel ons dorp is losgeslagen, van 't volk, alle lagen
Op die mooie zaterdagen, "handbal-mania"
Eenmaal door de jeugd gedrongen, is de wens van elke jongen
Dat je zo wordt toegezongen, "handbal-mania"
Als je juichen wil dan kan je, in de kleuren van oranje
Voor de spelers met hun franje, "handbal-mania"
In de hoogste regionen, bovenaan staan onze zonen, "handbal-mania"

**Door supporters zeer begaan
Volendam zal nooit vergaan
Topsport willen bedrijven
Moet hier voor altijd blijven
Zo is Volendam, uniek in haar bestaan**

De competitie is begonnen, toeters, ratels en ballonnen
Er wordt wekelijks gewonnen, "handbal-mania"
Tegenstanders krijgen les, 'n plaatsje bij de eerste zes
ja dat is kras en ook succes, "handbal-mania"
De play-offs zullen bepalen, waar de fans dit lied herhalen
Samen kunnen wij dit halen, "handbal-mania"
In de hoogste regionen, bovenaan staan onze zonen, "handbal-mania"

**Door supporters zeer begaan
Volendam zal nooit vergaan
Topsport willen bedrijven
Moet hier voor altijd blijven
Zo is Volendam, uniek in haar bestaan**

Klein begonnen, grote dromen, ja je kon het aan zien komen
Gaan tot grote hoogte stomen, "handbal-mania"
De finale, best of five, je voelt het door je hele lijf
Van deze spanning sta je stijf, "handbal-mania"
Spelers moeten alles geven, zullen vechten voor hun leven
Onze dijk weer laten beven, "handbal-mania"
Er is niks meer aan te doen, ons Volendam wordt kampioen

Nee daar is niks meer aan te doen, ons Volendam wordt kampioen!!!

Tekst: B. Smit



Debbie Bont dicht bij Deense sensatie

De Volendamse handbalinternational Debbie Bont is heel dicht bij het winnen van de Deense landstitel. Met haar club Kopenhagen Handbold werd afgelopen weekeinde de eerste finalewedstrijd gewonnen (26-29) bij Nykobing.

Zaterdag kan ze – voor de ogen van haar ouders – in de return de Deense titel winnen. „De kansen waren fifty-fifty voor die eerste wedstrijd, hoewel zij natuurlijk thuis speelden. Maar wij begonnen goed en fel aan de wedstrijd en gingen rusten met een 12-15 voorsprong. Dat verschil wisten we te behouden.”

„Dat is mooi, want nu kunnen we het thuis

voor een uitverkochte sporthal af maken, maar we weten heel goed hoe het in dit soort finales werkt en dat we nog niks hebben. Het gaat wel een hele mooie sfeer geven en hopelijk kunnen we het thuis af maken. Het zou super zijn als wij kampioen kunnen worden en dan speel ik volgend seizoen Champions League met Kopenhagen.

Gerrie Eijlers en zijn Duitse Bundesligaclub GWD Minden zijn nog steeds niet helemaal zeker van lijfsbehoud. Eijlers, aan zijn laatste weken als prof in Duitsland bezig, werd in de vijftigste minuut gewisseld in het duel met VFL Gummersbach, de oude club van dorpsgenoot Marco Beers. Op dat moment stond Minden met 23-22 achter en uiteindelijk zou het met 28-26 verliezen.



TRANSFORMEER JE B2B MARKETING MET..



Marketing Automation

De toekomst om jouw sales- en marketing proces te verbeteren!



Google vindbaarheid

Optimaliseer jouw website en adverteer gericht om bovenaan te komen in Google



LinkedIn + Facebook

LinkedIn en Facebook advertising om jouw doelgroep te bereiken!



MAAK NU EEN AFSPRAAK!

Bel: 0299 744722
Mail: kantoor@searchuser.nl
Website: www.searchuser.nl

Adres: Wilhelminalaan 1
1441 EK Purmerend

Maker van de lekkerste visproducten!



Een selectie uit ons assortiment:

- Viskoekjes • Viskroketten • Visburgers
- Garnalenkroketten • Paella • Diverse sauzen
- Zalmsalade • Krabsalade • Volendammersalade



BEZOEK ONZE NIEUWE WEBSITE

KOM OP JONGENS! EET ZE OP!



FREEK SCHILDER

Morseweg 47 • Volendam • T 0299-368966 • www.freekschilder.nl • info@freekschilder.nl



Cafetaria Arnold aan basis dameshandbal successen

Naar aanleiding van de vierde promotie op rij van de Dames 1 een gesprek met de man achter de schermen, die deze damesploeg al sponsort vanaf het seizoen 2004-2005, te weten Arnold Kwakman, eigenaar van Cafetaria Arnold. Dat weet hij zich nog precies te herinneren omdat in dat

seizoen de Heren 1 voor de eerste keer landskampioen werden. "Ons bedrijf was toen al vriend van de HV, ook een vorm van sponsoring, maar in overleg met Joost Ooms is toen besloten dat we naast de heren ook successen wilden gaan boeken met de dames. Dat vond ik een goed idee en daarom heb ik besloten een

damesteam te gaan sponsoren. Want wil je een bepaald team vooruithelpen, dan gaat dat met extra geld gepaard en destijds kreeg het dameshandbal niet al te veel aandacht. Daarom wilde ik graag meebouwen aan het gefaseerd verhogen van de kwaliteit en de prestaties van de dames."

Arnold vervolgt: "Ik mag wel zeggen dat de dames zijn gegroeid en nog belangrijker: dat de belangstelling en aandacht voor de vrouwen aanzienlijk is toegenomen. Vorig jaar is in de jaarplannen van de vereniging opgenomen dat Dames 1 over uiterlijk drie jaar in de eerste divisie speelt. Ik ben blij dat ik hieraan een steentje heb kunnen bijdragen."

8 Shirts in de zaak

Dat Arnold en zijn familie handbalgek zijn, kwam niet alleen tot uitdrukking in de sponsoring. Hun Cafetaria Arnold aan de Saturnusstraat ademt handbal. "Jaren geleden is dat al begonnen met het ophangen van een foto van de B-jeugd, toen die Nederlands kampioen in hun

klasse werd. "Onze zoon Casper maakte ook deel uit van dat team," vertelt Arnold met gepaste trots. "Later kwam daar een foto van het door Arnold gesponsorde dames-team bij en na het kampioenschap van de heren, wilden we graag het shirt van onze neef Dirk Tuip hebben. Dirk zei gelijk dat we het mochten hebben, maar het kwam maar niet onze kant op. Pas toen de moeder van Dirk werd ingeschakeld, kregen we de beschikking over het shirt. Dat is Dirk 'ten voeten' uit", herinnert Arnold zich nog lachend.

Inmiddels hangen er acht shirts in de cafetaria. "Maar we zijn trots op alle bijdragen die we in de afgelopen jaren van iedereen hebben ge-

had. Omdat onze familie een zwak had voor Felix Janssen omdat hij zo'n goed voorbeeld was voor jonge jongens, hebben we ook zijn shirt in de zaak hangen. Martijn Cappel kwam er bij omdat hij een kwaliteitskeeper was en zijn shirt een andere kleur had," vult zoon Casper, die nog steeds handballer is, aan. "En uiteraard hebben we het shirt van Debbie Bont ook opgehangen toen ze met haar team tweede werd tijdens het Europees kampioenschap."

Hart verpand

Op de vraag waar die betrokkenheid bij de handbal vandaan komt, antwoordt Arnold dat hij eerst heeft gevoetbald, maar dat hij door blessures moest stoppen. Toen zijn

dochter Martina ging handballen heeft hij aan deze sport en HV KRAS/Volendam zijn hart verpand. "Dit kwam met name door de goede sfeer bij de club en het familiegevoel dat daar heerste. Bij KRAS/Volendam gaat het op de eerste plaats om mensen en het gemeenschapsgevoel, dan pas om geld. Dat is met name bij voetbal wel eens anders."

"In het verleden gingen we met ons hele gezin samen naar zowel thuis- als uitwedstrijden. Dan voelde zo'n wedstrijd als een soort familiegebeuren en nu zijn we weer blij dat Martina's zoon handbalt. Voor ons is HV KRAS/Volendam gewoon een club om trots op te zijn; maatschappelijk betrokken en de ge-

meenschap ondersteunend!"

"Nu zich een andere partij heeft gemeld met meer financiële mogelijkheden om de dames te sponsoren, geven wij zonder enige rancune het stokje over. Onze betrokkenheid bij het wel en wee van de vereniging zal er niet minder om zijn," besluiten Arnold en Casper.

HV KRAS/Volendam wil Arnold en Karin danken voor vele jaren sponsoring en betrokkenheid bij de vereniging. Zonder mensen als de familie Kwakman kan een vereniging niet in stand blijven. Hulde aan mensen zoals zij!

Wij zijn trots dat we 14 jaar sponsor zijn van HV KRAS/Volendam

Saturnusstraat 28
0299 - 364861

Veel succes op weg naar de achtste landstitel

ROL DE TEGENSTANDER OP!

TAPIJT GORDIJSHOP

Suzanne

Vitrages • Zonwering • Behang
Laminaat • Tapijt • Gordijnen

Edammerweg 9 - Volendam - Tel: 321240

We rekenen op winst!

HV KRAS/Volendam
Veel succes!

HK Hein Koning
ADMINISTRATIE EN BELASTINGADVIES

Garage Kil neemt stokje over en wordt **nieuwe** naamgever Dames 1

N Na een sponsoring van dertien jaar door Cafeteria Arnold van het Dames 1-team is het stokje overgenomen door Garage Kil aan de Juliana-weg 129 in Volendam. Het bedrijf levert nagenoeg alles op het gebied van mobiliteit. Onderhoud, reparatie, schadeherstel, verkoop van nieuwe auto's en occasions, verhuur van auto's alsmede leasing en financiering en dat alles onder één dak. Vanaf nu gaat het damesteam door het leven als Garage Kil Dames 1.



Matthijs de Hoop (rechts) en Gert de Vries (l) ondertekenen in het bijzijn van voorzitter Piet Kes de sponsorovereenkomst.

Pratend met Matthijs de Hoop en Gert de Vries, directeuren van het bedrijf, blijkt dat na het eerste contact met Loege Schilder de heren een wedstrijd van HV KRAS/Volendam hebben bezocht en aangenaam verrast waren door het tempo en het actieve karakter van het handbalspel.

Gevraagd naar het waarom van juist sponsoring van de handbal dames vertellen Matthijs en Gert dat er overeenkomsten zijn tussen hun

autobedrijf en het meidenteam. Ten eerste het snelle, goede en energieke spel. "Ook ons bedrijf staat voor een snelle en goede afhandeling door deskundige, energieke mensen."

"We hoorden van Loege Schilder dat de Dames 1 onderweg zijn naar de top. Na vier promoties op rij hopen ze nu binnen twee jaar de eerste divisie te bereiken. Vanuit die divisie is het nog een kleine stap

naar de Nederlandse top. Ook wij streven met ons bedrijf naar de top met kwaliteit en een goed samenwerkend Kil-team. Dat is de tweede overeenkomst met het dameshandbal, zoals wij dat voelen."

Gert en Matthijs vervolgen: "Een derde punt en zeker niet het minste is dat we ook bewust een Volendamse club willen steunen. Handbal leeft in Volendam en wij willen als bedrijf iets teruggeven aan de gemeenschap. We hebben daarbij de indruk dat ook HV KRAS/Volendam oog heeft voor de mens achter de spelers, vrijwilligers en leden. Bij zo'n club willen wij horen."

"Garage Kil is een echt familiebedrijf," gaan de beide directeuren verder. "Het is begonnen met het schadebedrijf van Piet de Hoop en zoon, in Volendam al langer bekend. Piets zoon Matthijs zet nu samen met Gert Garage Kil voort, terwijl de vrouw van Gert de administratie verzorgt. Sammy Groot tenslotte is in- en verkoper van het bedrijf, maar tevens een schoonzoon van Gert. Dit past volgens ons uitstekend bij het familiegevoel dat je ervaart bij HV KRAS/Volendam. Ook daar zie je grootouders, vaders, moeders en kinderen samen actief zijn als speler en/of vrijwilliger."

HV KRAS/Volendam dankt de nieuwe sponsor en hoopt op een duurzame samenwerking, waarbij Garage Kil en HV KRAS/Volendam beide baat zullen hebben en waarmee de Dames 1 de ambities kan bewerkstelligen.

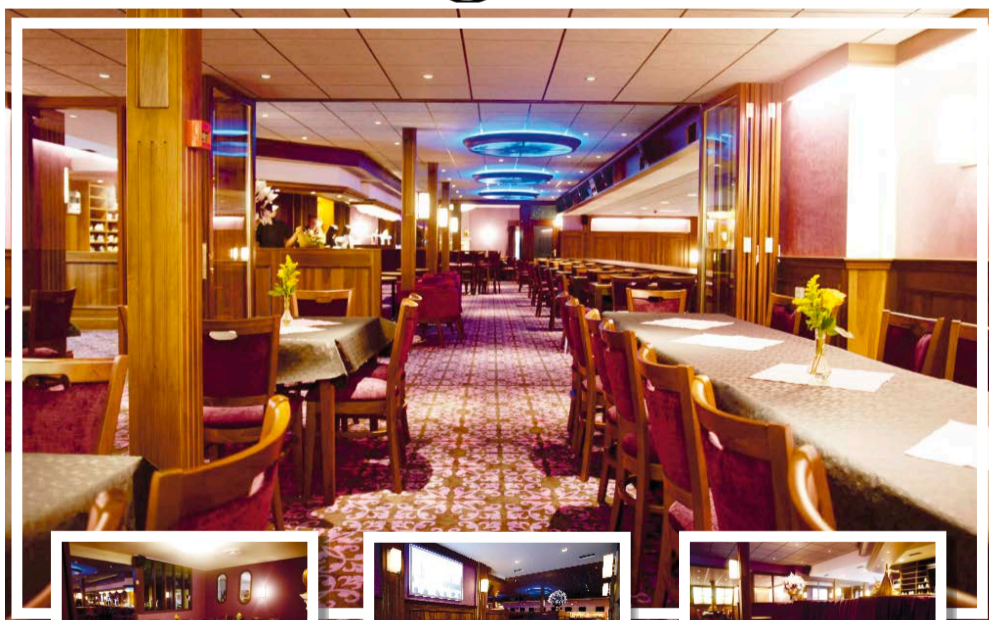


HAZET
zorgt voor zekerheid

Totaalleverancier op het gebied van hygiëne- en veiligheidsoplossingen



Partycentrum  de Zedde



Gooi ze raak!

Heideweg 1 - 1132 DA Volendam
0299 367515

Veel succes!

Krachtig in schoonmaken en krachtig in handballen.
Volendam is gewoon erg goed in allebei. Maar we zijn er nog niet, want zowel bij schoonmaak als bij handbal gaat het om de finishing touch.

Wij wensen de mannen van HV Kras / Volendam véél Succes.



Krachtig in schoonmaken



Mgr. C. Veermanlaan 10 1131 KH Volendam info@succesvolendam.nl

“Wij wensen het team veel succes toe in de strijd om het kampioenschap”

Ooit waren we plastic doppen

kras-recycling.com. Well worth the visit.