

ENDAT IS 5!



ZONDAG 29 MEI 2011





Wij feliciteren H.V. KrasVolendam met de 5e titel!

KRAS



Wat glanst 'ie' mooi!



Succes
Krachtig in schoonmaken



WIJ FELICITEREN ONZE HANDBALLERS MET DEZE OVERWINNING!

gat van Nederland
SINCE 1972



The place
to B.

Brugstraat 8 - 1131 ZW Volendam - Tel.: 0299-364742 - www.gatvannederland.com

BEDANKT!

Afgelopen zondag werd een kroon gezet op het prachtige handbalseizoen 2010/2011. Een seizoen dat medio juli 2010 door de herenselectie werd gestart met weken van wel twee tot drie trainingen per dag. Een seizoen waarin de Supercup werd gewonnen, de laatste 32 in de Europa Cup werd gehaald en we winnaar werden van de BeNeLux Liga, een competitie tussen de sterkste teams van België, Luxemburg en Nederland.

En dat naast de reguliere competitie en play-offs, waarin - ondanks veel ongemak in de selectie door ziekte en ernstige blessures, de finalewedstrijden om het Nederlands Kampioenschap werden bereikt. Was de eerste klap vorige week thuis in sporthal Opperdam tegen Limburg Lions een daalder waard,



Burgemeester Van Beek en KRAS/Volendam voorzitter Piet Kes tijdens het afsluitende feest.

de tweede, uit in Geleen, bleek een mokerslag.

Ging het in de eerste helft nog gelijk op, de tweede helft was het machtsvertoon van HV Kras/Volendam

groot. Het vijfde Nederlands Kampioenschap was een feit!

De honderden meegereisde en oranje gekleurde supporters lieten zich van hun beste kant zien en ho-

ren. Met veel enthousiasme en lawaai werd het Lions-publiek in de uitverkochte sporthal Glanerbrook van het begin tot eind compleet overstemd.

En thuisgekomen waren de rit over de dijk, de balkonscène voor de PX, de hulding in en tenslotte het feest in de PX, onvergetelijke en fantastische gebeurtenissen. Namens het bestuur bedank ik de spelers, de trainers, de medische staf, de teambegeleiding en het management voor dit prachtige en succesvolle seizoen.

Ook een groot woord van dank aan al onze vrijwilligers, die zo enthousiast vóór en achter de schermen actief zijn. En uiteraard dank aan al onze sponsors, groot en klein, zonder hun zou het onmogelijk zijn dit geweldige resultaat te bereiken. Gemeente Edam-Volendam, de stewards van de FC Volendam, de PX, hartelijk dank voor jullie geweldige hulp. En, last but not least, dank aan

al ons trouwe en enthousiaste publiek, hopelijk gaan we volgend seizoen weer met elkaar mooie resultaten bereiken.

Namens het bestuur van de HV Kras/Volendam,

Piet Kes
Voorzitter

Colofon

Aan deze bijlage werkten mee: Piet Kes, Joost Ooms en de sponsorcommissie van HV Kras/Volendam, Klaas Smit, Henk Visser, René Schilder en Eddy Veerman (Nivo).

Handbal bij LOVE

Vandaag, morgen en vrijdag zendt de LOVE om 17.00 uur veel handbal uit: een compilatie van de 'finale-dag'.

'Dat ik *dit* mee mag maken'

Voor even werd de rozenkrans uit de zak gehaald. Al jaren doet de 'gebedsketting' dienst tijdens handbalwedstrijden. „Nu heb ik ook een paar 'tientjes' gedaan", sprak voormalig voorzitter Ans Kes op de terugweg terugblikkend. Van trots vervuld raakte hij uiteraard toen kleinzoon Jan inviel en scoorde. „Dat ik dat nog mee mag maken op mijn 83e.”

Zijn vrouw prees het meegereisde Volendamse publiek. „Wat een sfeer, dat had ik nog nooit gezien.” Ans, knikkend: „Kippenvol. Het mag dan wel de vijfde keer zijn, maar dit was toch wel één van de mooiste kampioenswedstrijden.”

„Dit had alles in zich”, wist Maart Admiraal, tijdens thuiswedstrijden stevast speaker met Joke Zwart-hoed. De sfeer, de kracht van de spelers. Dan stond die op, dan die.



Ans Kes en echtgenote Griet genieten van de behaalde resultaten van hun zoon en kleinzoon.

En het ontvangst was geweldig. Je bent echt gast daar. Bij de opkomst van Jasper Adams werd ook door de Limburgers gejoeld en geklapt. Zoiets maak je niet altijd mee.”

Ondertussen kon Joey Duin tijdens de busreis nog aansluiten bij de

Martin Vlijm genoot ondertussen stilletjes. „Dit was écht een goede wedstrijd. Alles klopte. Voor deze finales hadden we de groep - zonder Herman en Niels - weer wat compleet en konden we eindelijk specifiek trainen. En na de eerste

groep tijdens een plasstop. Net als neef Marco Beers was hij uitgeloot voor de dopingcontrole. Waar Beers vrij snel de benodigde milliliters had gelost, hield Duin het zolang droog, dat de bus zonder hem vertrok. Bij Breukelen werd hij overgeheveld vanuit een personenauto.

„In deze Limburgse hal ben ik als speler van V&L zelf landskampioen geworden. Ik heb er 29 jaar vlakbij gewoond. En toen Volendam voor het eerst landskampioen werd, zat ik hier als trainer van de A1 van V&L, hadden we een dreamteam met onder meer Jasper Adams, wonnen we alles en werden Nederlands kampioen.”

Inmiddels vonden de twee zich net als exact een jaar geleden, op de 29e mei, terug op de dijk in het feestgedruis. „Er is veel jeugd op de dijk om ons toe te juichen, dat is prachtig. En veel mensen op de dijk hebben hun vlag buiten gehangen, zeg, schitterend.”

Marco Beers beleefde de kampi-

wedstrijd hebben we ook alles doorgenomen. Situaties als Lions 5-1 zou verdedigen, 6-0 of met een 4-2 systeem.”

Voor Vlijm was het een pikant duel. „In deze Limburgse hal ben ik als speler van V&L zelf landskampioen geworden. Ik heb er 29 jaar vlakbij gewoond. En toen Volendam voor het eerst landskampioen werd, zat ik hier als trainer van de A1 van V&L, hadden we een dreamteam met onder meer Jasper Adams, wonnen we alles en werden Nederlands kampioen.”

Inmiddels vonden de twee zich net als exact een jaar geleden, op de 29e mei, terug op de dijk in het feestgedruis. „Er is veel jeugd op de dijk om ons toe te juichen, dat is prachtig. En veel mensen op de dijk hebben hun vlag buiten gehangen, zeg, schitterend.”

Marco Beers beleefde de kampi-

oensdag met bijna dezelfde bezieling als zes jaar geleden bij de eerste scalp. Ook al speelde hij geen enkele seconde. „Ik zat wel op de bank, maar het was beter om de andere jongens nog wat speeltijd te geven. Ik hoefde er niet in. Zo ben ik ook blij. We zijn gewoon wéér landskampioen. Met Volendam. In zeven jaar tijd hebben we zóveel prijzen in de wacht gesleept. Het is veelzeggend als Paul Hoes van het HandbalVerbond zegt dat hij blij is dat er andere gezichten 'staan' in de bekerfinale. Dat zegt alles over hoeveel naam Volendam heeft gemaakt in de laatste jaren. Daarmee betalen we als spelers terug wat al die mensen doen voor deze vereniging. Vrijwilligers, bestuurders als Piet Kes, maar ook al die sponsors, bijvoorbeeld een hoofdsponsor als Henk Kras. Wat al die mensen investeren in tijd en in geld, dat is niet niks.”



G:BS

BOUW

Jongens,
Van harte gefeliciteerd!

• Julianaweg 141 M
• 1131 DH Volendam
• T 0299-324432
• F 0299-324727
• www.gbbsbouw.nl
• info@gbbsbouw.nl

Dagboek van Jan Kes

De week van de finales, vastgelegd met zijn mobieltje



Zaterdag de 21e mei 2011: gisteren specifiek getraind op aanval/dekking van Limburg Lions. Vandaag moet het gebeuren, eerste wedstrijd van de finales. Na 's middags nog even te hebben geslapen, op naar de familie Duin, waar er verzameld wordt met koffie en gebak. Iedereen is nog vrij relaxed. Om 18.00 uur wordt de gang gezet richting de Opperdam. 19.00 uur: eindelijk warmlopen. Sporthal loopt al lekker vol. Spanning bij de meeste al wel redelijk te merken. Twee uur later stappen we als overwinnaar van het veld. Nog niet gespeeld. Goede wedstrijd met veel inzet en beleving. 's Avonds gaan de meesten de dijk op om de overwinning te vieren. **Zondag:** Even vijf kilometer hardlopen 's ochtends, heel relaxed. Daarna even de verslagen/interviews/tv-beelden terugkijken van gisteravond. Uiteraard

overheerst het blij gevoel nog steeds.

Maandag: Werkweek begint weer. 's Avonds krachttrainen en een relaxte (schot)training.

Dinsdag: 's Avonds wederom een relaxte (schot)training. Sfeer is heel goed, als warming-up nog even gevoetbald. Uiteraard moesten de jonkies wederom het onderspit delven tegen de 'oudjes', waarbij de kanttekening dat ikzelf ook al 'oudje' ben: de tijd gaat hard.

Woensdag: Vrij van trainen. Beetje klussen in het huis, dat gaat ook gewoon door. Via Joost Ooms vernomen dat ze inmiddels bezig zijn met de 4e supportersbus, dat gaat de goede kant op. Hebben steun waarschijnlijk hard nodig zondag.

Donderdag: Eerst krachttrainen, daarna video kijken. De puntjes die be-

ter konden, afgelopen zaterdag, worden er natuurlijk uitgelicht. Achteraf kijken via de video, dan is het zo duidelijk en simpel allemaal, terwijl het in de wedstrijd dan knap lastig is/likt. Daarna scherp getraind tot kwart over 9.

Vrijdag: Laatste dag voor het 'finaleweekend'. 's Ochtends nog even wat krantenartikelen doorgestuurd naar de rest van het team. Onder andere Tim Mullens van Limburg Lions weet weer te melden dat 'Volendam eraan gaat'. Uiteraard deze regel even dikgedrukt om de rest van de groep nog meer te motiveren/op scherp te stellen. 's Avonds om kwart voor 7 de laatste training. Nog even kort maar scherp getraind. 's Avonds rustig filmpje kijken.

Zaterdag: Zaterdagochtend vroeg wakker. Al knap zenuwachtig. Half 3 verzamelen en richting Limburg. Ieder-

 **HAZET**
hygiëne en veiligheid voor professionals



Topsport kan zó schoon zijn



 **INPACS**
WORLD OF HYGIENE

Pieter Liefinckweg 30
Egstraat 24
Industrieweg 8
Gotenburgweg 22

1505 HX Zaandam
3319 LA Dordrecht
5627 BS Eindhoven
9723 TL Groningen

Tel. (075) 650 40 30
Tel. (078) 621 22 00
Tel. (040) 290 12 50
Tel. (050) 541 16 66

 **igefa**
www.igefa.nl



een is vrij relaxed. In het hotel aangekomen nog even de halve finale Champions League handbal gekeken, en 's avonds de finale Champions League voetbal. Als Barca als overwinnaar van het veld stapt, weet iedereen in de zaal dat wij dat gevoel morgen ook kunnen hebben.

Zondag: Dag van dé wedstrijd vroeg wakker en om 9 uur ontbijten, ben net zo zenuwachtig als wat. Via de telefoons (facebook) wordt in de gaten gehouden hoe de supporters het meemaken. Om half 12 verzamelen we en drinken we nog wat koffie en eten we gebak. Toch even bij de 'oudere' spelers gecheckt hoe ze zich voelen (Cappel, Joey, Barry, Beers), aangezien ik zelf namelijk bijna niet meer kan denken van de zenuwen, haha. Vooral Beers weet het mooi te verwoorden: „Wij zijn op elke positie beter, wij gaan dit makkelijk winnen, wat denk je nou zelf.”

Met de 'Beers-blik' erbij is dat een hele geruststelling, haha. Om 12 uur reizen we af naar de sporthal in Geleen. Daar aangekomen zijn ook al de eerste sup-

porters gearriveerd, en aan alles merk je dat dit niet zomaar een wedstrijd is. Nog twee uur voor de wedstrijd. In de kleedkamer sluit Jasper Adams zijn telefoon aan op de speakers en zorgt voor muziek in de kleedkamer.

Na omgekleed te hebben is het half 1 en ga ik op de tribune zitten. Wachten, wachten, wachten, wordt er helemaal gek van. Alle scenario's spelen door mijn hoofd, maar alleen niet de goede, wordt er gek van. „We zullen toch niet verliezen, zodat ik nog een week in spanning moet zitten etc. etc.” Een uur voor de wedstrijd worden we naar binnen geroepen door trainer Martin Vlijm en krijgen we de laatste wedstrijdbespreking, hierna stappen we de sporthal weer in en is het één grote oranje zee achterdoel, die geluid maakt voor duizenden, kippenvel niet normaal.

De warming-up maak ik voor mijn gevoel niet eens mee, zo in trance zit ik. Hele rare gewaarwording wat ik nog nooit eerder heb meegemaakt. Wedstrijd begint, en het mooiste scenario wat ik kan bedenken gebeurt, we ko-

men 1-5 voor. Vooraf had Joey Duin aangegeven dat het zeer belangrijk was dat we ze gelijk op achterstand zouden zetten, zodat zij 'verlamd' zouden raken, en elke schot beslissend voor hun zou worden, wat weer extra verlamd werkte etc. etc.

Tijdens de wedstrijd zetten de Lions nog even aan en komen ze terug tot twee doelpunten, maar daarna is het showtime en wordt er uitgelopen naar een voorsprong van negen punten. Het geloof komt dan bij me dat we het gaan halen. Vijf minuten voor tijd kom ik zelf dan ook in het veld en bekroon mijn jaar met een doelpunt, met stip één van de mooiste momenten uit mijn leven. Juichend richting de oranje zee met Joey Duin in mijn nek, die ook helemaal door het dolle is. En ook op de bank is het feest al losgebarsten. 5, 4, 3, 2, 1 en de wedstrijd zit erop. Hij is binnen!!! Daarna is het 1 groot feest, op het veld, op de tribune, in de bus, op de dijk, in de PX. Dak gaat eraf.

Op naar het nieuwe seizoen, want dit smaakt naar meer :)



Comfort is ...

Na het behalen van de landstitel volledig tot rust komen in uw stressless...



Stressless® Blues

De Stressless® Jazz en Stressless® Blues – twee namen die als muziek in de oren klinken en het beste uit twee werelden laten samensmelten: exclusief design en hoogste comfort! Voor zijn slanke, elegante roestvaststalen frame – in combinatie met de gepatenteerde Stressless® technologie – is de Jazz in 2008 bekroond met de Noorse designprijs "onderscheiding voor goed design". Nu kunt u ook ons topmodel Stressless® Blues voor uzelf ontdekken. Ga zitten en voel hoe de nek- en lendensteun zich automatisch aanpassen en hoe de fauteuil elke beweging volgt. Beide modellen zijn een moderne aanwinst voor elk interieur. En net als de muziek moet je ze live beleven!



THE INNOVATORS OF COMFORT™



Alleen echt met het Stressless® merk!

AWARD FOR DESIGN EXCELLENCE
NORWEGIAN DESIGN COUNCIL

Stressless® Jazz

Veerman
WOONCENTRUM

Wij feliciteren de handbal met de titel!

JULIANAWEG 151 - 1131 DH VOLENDAM - TEL. 0299-366788 - WWW.VEERMAN-WOONCENTRUM.NL



Drie hoogtes

Zowel de Stressless® Jazz, Blues als de bijpassende voetenbanken kunnen op drie verschillende hoogtes gemonteerd worden. Elk voor zich, passend bij uw lichaamshoogte.



Glijstelsysteem

Voor absoluut comfort de Stressless® instelknop één keer instellen en daarna uw zitpositie alleen via gewichtsverplaatsing veranderen.



Slaapfunctie

Om weg te doezelen is één handbeweging genoeg: zonder opstaan, zonder strekken, zonder moeite. Gemakkelijker kan het niet!



10 jaar garantie

In een Stressless® kunt u gerust achteroverleunen. U heeft 10 jaar garantie op onderstel en functie.

www.stressless.nl



VOLENDAM betrokken bij Kras Volendam

Wij feliciteren Kras Volendam met het behalen van het landskampioenschap!!

De weg naar nieuwe victorie

Ontspannen wordt naar de return toegeleefd: de selectie van HV Kras/Volendam verblijft een dag voor de tweede wedstrijd in Stein. De volgende morgen gaat de rit verder naar Geleen, locatie sporthal Glanerbrook. Eerder in het seizoen ontplofte die hal bijkans toen de Limburgers voor zo'n 1200 toeschouwers op een doordeweekse avond Volendam een nederlaag leken te bezorgen, maar vlak voor tijd werd het 27-27. Het geeft aan dat de zuiderlingen in die ambiance tot veel in staat kunnen zijn. Maar als de warming-up begint, zorgen voornamelijk de meegereisde Volendamse supporters voor de opzweepende tonen.

Als de spelers al geruime tijd klaar staan om te worden voorgesteld aan het publiek, maar gewacht moet worden op het seintje van de Limburgse tv voor de live-uitzending, schalt het 'Volledam, Volledam' uit het oranjevak door de hal heen.

Bijna komen de antwoorden op de vragen. Wordt Jasper Adams in zijn 'geboortehal' na zijn tien treffers tegen zijn voormalige club nu harder aangepakt? En wie staat er dan op bij Volendam? Zal de Limburgse doelman nu wel zijn dag hebben? Hoe houden de sterke schutters van Lions zich onder de druk en hoe bepalend wordt de rol van de arbitrage?

Het talent van Lions, Marco Vernooi, komt al in de eerste minuut behoorlijk vrij door, maar ramt de bal op de paal. Belangrijk, want de boomlange speler durft daardoor meteen minder. Aan de andere kant

toont Boj van Limbeek zijn potentie. Stukken kleiner en als rechtshander op de rechteropbouw is het een stuk moeilijker, maar de 21-jarige Volendam-speler heeft een losse toeverarm en toont drie keer achter elkaar zijn snelle oog en arm: 0-3. Ondertussen stopt Martijn Cappel inzetten van Miricki en Kittel.

Voor de eerste pingel wordt de doelman afgelost door Dennis Schellekens en die keert de poging van Miricki, zoals hij later nog twee pingels zal stoppen en eentje op de lat ziet verdwijnen. Volendam loopt uit naar 1-6 en even komt Lions te-

rug tot 4-7. Maar Volendam blijkt eens te meer de completere ploeg te zijn. Van Limbeek vindt slim Tom Schilder, die 4-8 aantekent. Even later start Jasper Adams vanaf links in, rent en zweeft geheel hellend naar rechts om langs alle lange armen van de tegenstander de 4-9 binnen te smijten. En gaat compleet uit zijn dak.

Als Patrick Miedema verdedigend even niet oplet, moet hij na ingrijpen naar de strafbank en krijgt Lions een pingel. Schellekens verijdelt de poging van de thuisclub om echt dichterbij te komen. Hoewel, even

stroomt hoop in de Limburgse herten, als het gaatje tot twee (9-11) wordt verkleind. In de laatste fase tot aan de rust gebeurt hetzelfde. Van 10-15 gaat het naar 12-15. Op die manier blijft het wel een echte finale.

Lions zal direct na rust nog één keer aanzetten om het gat definitief te dichten, getuige ook de snelle 13-15 van Kittel. Maar geen spoortje van paniek bij de bezoekers. Op schitterende wijze (Jasper Sniijders speelt in één keer door op Tom Schilder) wordt het verschil weer drie. Als Joeri Verjans een kleine

overtreding op Volendams-rechterhoek Bastiaan Dörenkämper zwaar bestraft (twee minuten) ziet, loopt Volendam verder uit.

Verdedigend staat er een oranje muur en aanvallend verandert het meeste ook in goud. Tom Schilder verzendt vanaf de eigen cirkel een lange pass naar de spurtende Patrick Miedema, die de break afrondt en iets later veert alles wat oranje is op als Schilder een 'dibbesje' maakt en vallend achterwaarts scoort.

Dan staat het 20-27 en is de koers eigenlijk gelopen. Volendam is nauwelijks te verdedigen, getuige de derde tijdstraf van Miricki, die daarmee met rood van het veld moet. Toch geven de Limburgers zich niet gewonnen. Het laatste sprankje hoop verdwijnt echter met de minuut. De Volendamse overmacht wordt geïllustreerd in de slotfase, als ook de andere spelers van de bank komen om speelminuten te maken en nog een extra bijdrage te leveren aan het kampioenschap. Alleen Marco Beers blijft zitten, maar Leon Geus, Jan Kes, Barry Koenders en Nills van Limbeek mogen nog aantreden.

Als Jan Kes de 25-34 maakt, is de Volendammer uitzinnig van vreugde en sprint richting de tribune met oranje-aanhang, waar hij de vreugde graag mee deelt. Het 'campione, campione' wordt aangeheven. Bij de huldiging leent de vicevoorzitter van het Nederlands Handbal Verbond, Paul Hoes, tijdelijk een Volendams petje om een gebaar te maken. „Petje af, als je voor de vijfde keer in zeven jaar landskampioen wordt.”

HV Kras/Volendam: Martijn Cappel, Dennis Schellekens; Leon Geus, Bastiaan Dörenkämper (4), Jan Kes (1), Tom Schilder (6), Joey Duin, Jasper Sniijders (3), Boj van Limbeek (8), Nills van Limbeek, Barry Koenders (1), Jasper Adams (6), en Patrick Miedema (5).



Volendam-doelman Dennis Schellekens ontpopt zich tot penalty-killer.



FC VOLENDAM FELICITEERT

Handbalvereniging KRAS VOLENDAM

met het behaalde

KAMPIOENSCHAP!



GEFELICITEERD MET HET BEHALEN VAN HET KAMPIOENSCHAP!

Go **PIET SCHILDER** SINDS 1969 PEQUIGNET
JUWELIER • TAXATEUR

HAVEN 24 - 1131 ER VOLENDAM - TELEFOON 0299 364236 - WWW.PIETSCHILDER.COM

Visioen wordt werkelijkheid

Het is dat zijn doldwaze sprint op moest houden bij de cirkel van het Volendamse doelgebied, anders was Jan Kes rechtstreeks doorgereid en in alle armen gedoken van het uitgelaten publiek. Toen hij had plaatsgenomen in de verdedigingsrij, draaide hij toch ondeugend nog even om naar de eigen aanhang en stak zijn tong uit. De man die jaren geleden vervroegd van het handbaltoneel verdween zonder echt vaste waarde te worden in het eerste, beleefde zondag zijn 'finest minute'. In de geest van het visioen dat hij exact een jaar geleden had.

Kes, zoon van voorzitter Piet, leek op weg om in de voetsporen te treden van zijn vader, maar besloot anders. In plaats van zich te concentreren op de cirkel, koos Kes voor andere lusten in het leven. „Ik had een wild leven. Veel uitgaan en drinken op de dijk, dat vond ik toen veel belangrijker dan het handbal.”

Voor hem had hij Tom Schilder, Nico Admiraal en Jan Bond als concurrenten, maar Kes had sowieso andere interesses. „Op twintigjarige leeftijd zat ik gewoon in de selectie. Maar ik trainde destijds niet om beter te worden. Nu zit er als het ware een topsportcentrum achter de naam Kras/Volendam en train ik om beter te worden.”

Destijds besloot Kes wedstrijdjes te spelen in het tweede en vier jaar lang verdween hij uit beeld, bezocht hij liever de wedstrijden van zijn favoriete club FC Utrecht. „En op zaterdagavond was ik dronken, nam de volgende morgen richting de wedstrijd met het tweede een paar smintjes voor een beetje smaak in m'n mond. Veel drinken, weinig verantwoordelijkheid. Ik was bang dat ik iets miste. Op woensdag knapte ik pas op van het weekeinde. Ik heb er geen spijt van, maar het paste niet bij het leven van een sportman. En eigenlijk ben ik dat wel altijd geweest. Ik wist dat als ik ouder zou worden, het zou veranderen. En dat gebeurde.”

Kes ontmoette zijn huidige vrouw, Inge. Langzaam maar zeker ging de knop om. Hardlopen veranderde in

lange afstanden en zo vatte hij zelfs het plan op om met vader Piet een marathon te voltooien. Een terugkeer in de zaal volgde. En de vraag of hij aan wilde sluiten bij de selectie, met het vertrek van Felix Jansen vorig seizoen, volgde daar weer op. „Gelukkig heb ik een vrouw die me begrijpt, want het was wel een carrièremove, opeens elke dag trainen. Maar dat is het wel waard geweest”, glundert hij van oor tot oor, gehuld in kampioenstricot en een biertje in de hand.

„Vanmorgen (zondag, red.) overviel me ineens de gedachten dat het ook fout kon gaan. Dacht: zouden onze spelers toch niet opeens verkrampen als de wedstrijd begint. Het zou toch wel feest worden vanavond? Niet drie uur onderweg en twee dagen voor deze wedstrijd en dan niet lukken, met de onzekerheid dat het volgende week ook niet zou kunnen lukken... Maar om me heen zag iedereen er losjes uit. Tijdens de warming-up dwaalde ik ook nog even af en riep Jasper Sniijders me ineens bij de les. En gelukkig was het in deze tweede wedstrijd meteen Volendam wat de klok sloeg. Bij 9-4 hadden we een grotere voor-sprong moeten nemen, het liefst heb ik zo'n finale meteen gespeeld, dat je weet dat je landskampioen bent. Leuk hoor, dat het anders spannender wordt, maar ik ben speler en ik wil die titel, zo snel als mogelijk.”

„Schitterend dat de Volendam-supporters hier de baas waren en voor

de ambiance zorgden.” Die gingen helemaal uit hun dak toen Kes in de slotfase scoorde. „Weet je dat ik vorig jaar tijdens de finale om het landskampioenschap op de tribune zat en met gevoel voor nostalgie tegen mijn vrouw zei: 'Als ik ooit verder was gegaan met handballen, had ik hier ook gestaan'. Ik sloeg aan het dagdromen en maakte een voorstelling wat ik zou doen als ik in zo'n finale vlak voor tijd de bal zou krijgen en kon scoren. En dan gebeurt het een jaar later ook nog. Ik wist al in welke hoek ik zou gaan schieten toen ik de bal kreeg van Joey.”

„Dit is de ultieme beloning van een jaar investeren. In het begin was het moeilijk. 42 kilometer hardlopen of op de training proberen te scoren tegen voormalig Bundesliga-spelers als Marco Beers en Joey Duin, dat is heel wat anders.”

„Het is precies een jongensboek. Erbij komen, stoppen, erbij komen, opbouwen, af en toe meespelen en dan in de finale ook speeltijd krijgen

en een goal maken. Dit is de overtreffende trap, als je weet dat we een handbalfamilie hebben, mijn ouders en grootouders altijd bij de handbal hebben gezeten en op de tribune zaten. Die zijn apetrots en dat geeft dan ook weer een kick.” Hij gaat met dezelfde toewijding verder. „Volgend jaar wil ik echt een vaste plaats achter Tom hebben en ik ben nu van mening dat ik net als Marco Beers, tot mijn veertigste, de

ploeg wil dienen. Ik tik de dertig aan en waar ik nu mee bezig ben bevalt erg goed. Ik heb geen spijt van dat 'vorige leven'. Ik heb van beide kanten geproefd en alles was en is lekker. Maar om dit te bereiken is wel machtig: bij die goal werd ik gek, Joey werd gek, ik wilde eigenlijk doorlopen naar het publiek, maar moest nog verdedigen.”



★★★★★
VAN HARTE GEFELICITEERD

bedrijfsadministratie
loonadministratie
belastingzaken
p&o advisering
financieringsadviezen

Edisonstraat 2
Volendam
T 0299 322204

KES Administratiekantoor
Bel ons vrijblijvend voor een oriënterend gesprek

CAFETERIA
ARNOLD

MANNEN
van harte gefeliciteerd

Wij zijn trots
op jullie!

Saturnusstraat 28 - Tel. 364861 - 361692

CARE
INVESTMENT SERVICES

CARE Investment Services
feliciteert HV KRAS/Volendam
met het behaalde landskampioenschap!

CARE Investment Services BV
C.J. Conijnstraat 6a
1131 DZ Volendam
Tel. 0299 323 070
Email: Loege.Schilder@care-is.nl
Internet: www.carevolendam.nl



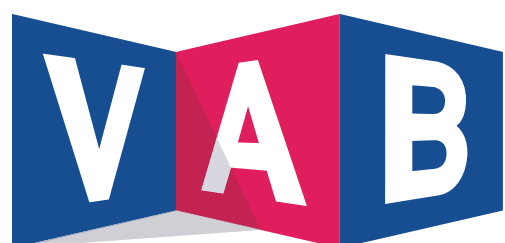
Dick Zwarthoed bv

SCHILDER-, GLAS- EN WANDAFWERKINGSBEDRIJF

GEFELICITEERD!!



Hèt Volendammer Afbouw Bedrijf (VAB) feliciteert HV Kras / Volendam met het



Afbouw
www.vab-volendam.nl

Kampioenschap!

Het Kampioenschap vieren met een heerlijke BBQ!

- Gratis borden en bestek •
- Gratis bbq en gas •
- Gratis bezorging •
- Geen schoonmaakkosten •
- 1/2 fles Rosé p.p. •

Barbecueparty
Populair

p.p. **9,50**



Barbecueparty
De Luxe

p.p. **13,50**

Barbecueparty
Grand Cru

p.p. **16,50**

BBQ AKTIE

Te bestellen vanaf 20 personen

De Buffetkoning

Voor een overzicht van onze uitgebreide cateringmogelijkheden kijkt u op www.debuffetkoning.nl. Voor vragen en maatwerk kunt u ons altijd bellen: 0299-399798



Gelee



"Een ijzersterke prestatie, jongens!"

Feliciteert HV Kras/Volendam met het kampioenschap!

INTERSPORT®

GEFELICITEERD! THEOTOL GEFELICITEERD!

Zeestraat 5 Volendam tel: (0299) 714 233 - De Stient 20 Volendam tel: (0299) 714 244 - www.theotol.nl

Talent komt tot wasdom

Geïndocctrineerd zaten de meeste handballers de avond vóór hun grote finale die andere grote finale te kijken. Het gaat te ver om de vergelijking tussen Messi en Boj van Limbeek door te voeren, maar tussen het schuttersgeweld en het fysieke spel in de verdediging vormde Van Limbeek samen met Jasper Sniijders het brein van de kampioensploeg. Evenals Jasper Adams was hij zijn basisplaats niet zeker aan het begin van het seizoen, maar het talent zou zich eindelijk ontplooiën tot volwaardige kracht. En besluit Volendam nog niet te verruilen voor het buitenland. „Het niveau wat ik nu haalde, dat wil ik volgend seizoen constant neerzetten.”

Als zestienjarige belofte kwam Van Limbeek net als oudere broer Nills naar Kras/Volendam. Ondertussen doorliep hij alle nationale jeugdselecties en speelde met Jong Oranje in 2009 het WK in Egypte. Maar een knie-operatie was noodzakelijk om het laatste zetje te geven daadwerkelijk tot wasdom te komen. „Voor dat ik de operatie onderging, moest ik eerst het krachthonk in om andere spieren sterker te maken. Dat had ik eerder nauwelijks gedaan. Toen ik daarna ook met krachttraining verder ging, merkte ik plots dat ik Marco Beers op de training kon tegenhouden.”

„Al die jaren daarvoor kon ik het wel af met mijn talent, ging ik niet tot het uiterste. Die blessure is eigenlijk goed geweest voor mijn toekomst.” Ook omdat hij van zijn domein, het speelveld, verwijderd raakte en in de anonimiteit ver-



Boj van Limbeek hangt in de lucht voor één van zijn acht treffers.

dween. „Ik moest me echt terugknokken. Toen net bekend werd dat ik geopereerd moest worden, kwam iedereen naar me toe. 'Wat vervelend', klonk het. Maar omdat die operatie lang op zich liet wachten en ik zelfs kon meetrainen en alleen geen gekke dingen mocht doen, was iedereen allang vergeten dat ik nog onder het mes moest en was er slechts een enkeling die me sterkte wenste.”

De ruimte die hij het liefst meed, het krachthonk, verschaftte hem nieuwe energie. Van Limbeek: „Als ik, zoals

mijn wens was, naar het buitenland wilde om prof te worden, dan moest er wat gebeuren. Ik ben dertien kilo afgevallen en echt aan krachttraining gaan doen, zoals ook de rest van de groep dat bij Van Halderen is gaan doen. Dat heeft zich echt uitbetaald. Daarom wonnen we bijvoorbeeld ook in de Europa Cup van het Israëlische Maccabi. Voorheen was dat van ondergeschikt belang voor mij. Nu kreeg ik daardoor zelfs een plaats in de verdediging.”

„In het begin van het seizoen liep

het nog wat stroef, maar met name in de Europese wedstrijden ging het lekker.” Beelden van de tweeluik tegen de profs van het Duitse TBV Lemgo gingen naar een zaakwaarnemer en die raakte geïnteresseerd. „Voor in de thuiswedstrijd ging het lekker. Ik had ruimte om mijn onderhandse schot en het strekschot te gebruiken. En mezelf de druk opgelegd om in die wedstrijd te laten zien aan buitenlandse clubs dat ik iets kan. De zaakwaarnemer zei ook dat het voor mijn ontwikkeling beter is om nog een seizoen bij Volendam te blijven.”

Van Limbeek is nog niet uitgeleerd. „Aan de ene kant wil je een basisplaats, aan de andere kant weet je dat alle spelers van de selectie nodig zijn, dat heeft dit jaar ook weer uitgewezen. En ik kan op alle plaatsen in de opbouwrij terecht. Als de trainer me nu niet opstelde, terwijl ik dacht dat

ik een plaats verdiende, dan ging ik niet mokken, maar nog harder trainen, zodat hij niet om me heen kon. Dat is een mentaliteitsverandering. Omdat Niels Reijgersberg was weggevallen, had ik sowieso meer kans, maar die komt straks weer terug, dus dan begint de concurrentiestrijd weer. Daardoor haal je wel elkaars niveau omhoog.”

Net als Jasper Sniijders heeft Van Limbeek snelle ogen. „Eigenlijk hoef ik soms nauwelijks naar situaties te kijken en weet ik wat er gebeurt in het veld. Of ik zelf kan schieten, of

dat ik Tom kan aanspelen, of een ander kan vrij maken. Donderdag hebben we de beelden van de eerste wedstrijd gezien en merkten we dat we in de tweede helft heel dicht op hun verdediging speelden. Nu hielden we het breed, met een heel hoog tempo en goede wissels.”

Hij voelt zich op zijn gemak bij Volendam. „Dit seizoen heb ik veel meer binding met de club gemaakt. Ik help soms bij jeugdtrainingen of andere dingen en blijf ook na de training hangen met de jongens. De club doet veel voor ons, dus wij mogen ook wat terug doen.”

Hij neemt het allemaal mee in de bagage die na volgend seizoen meegaat naar wellicht de Duitse Tweede Bundesliga. „Noord en Zuid gaan samen in die Tweede Bundesliga, dus er zijn veel spelers clubloos en dan kijken ze niet zo gauw naar een jongetje die bij Volendam speelt. Tijdens het volgende seizoen wil ik met een paar clubs gaan meetrainen, in overleg met Volendam, dat me daarbij wil helpen.” En twee jaar na het WK is hij voor komende week eindelijk opgeroepen voor de A-selectie van Oranje, net als Jasper Sniijders en Jasper Adams. „Dat is toch even beter voor het aanzien richting buitenlandse clubs, als je A-international bent. En de Europa Cup-wedstrijden zijn belangrijk, met Volendam.”

Marco Beers komt langs gelopen. „Het is een groot talent, maar je moet 'm wel achter zijn vodden aanzitten. Maar dat komt wel goed de komende tijd”, knipoogt de oude meester. „Marco heeft ervaring. Plat gezegd: als hij praat, luister ik. Ook volgend jaar kan ik hier nog leren. Sommige tegenstanders spreken niet aan, maar dan wil ik toch zorgen dat ik het team leidt, dat ik stuur, zelf scoor en anderen bereik.”



**ALLEMAAL VAN HARTE GEFELICITEERD,
VOORAL TOM!**

Schildersbedrijf Jack Schilder BV

Plutostraat 87 | 1131 WC Volendam | Tel: 0299-362270 / 06-53561560 | www.jackschilder.nl





UBV
UITZENDBUREAU

**ATTITUDE, SKILLS
EN TALENT IS ER!**

En nu ook **de titel!**

'Of de rest minder is? Nee, Volendam is zó goed'

Alsof de legendarische rondrit over de dijk na het binnenhalen van het aller-eerste landskampioenschap van het geheugen was gewist, legde Joey Duin zondagavond op de open bus alles nauwkeurig vast met de camera van zijn mobiele telefoon. Die had hij in 2005 immers nog niet tot zijn beschikking. „Dit moet je bewaren, dit is prachtig, we mogen zelfs een balkonscène doen.“

Na de titel van 2005 vertrok de toen 24-jarige Duin naar het Duitse TSV Bayer Dormagen, om een aantal seizoenen lang in de Eerste en Tweede Duitse Bundesliga te spelen. Zoals neef Marco Beers in 2005 terugkeerde om met Volendam de beste van Nederland te worden, zo had Duin ook bij zijn rentree de kampioensschaal in handen. Omdat de weg daar naar toe zo stroperig was verlopen voor de bijna dertigjarige Duin, genoot hij zo intens van de triomftocht en de kampioenswedstrijden.

„De eerste maanden van dit seizoen waren frustrerend. Zoals ik al eens eerder aangaf was de overstap lichamelijk en mentaal niet zo snel gemaakt, als de verstandelijke keuze om van Duitsland terug naar Nederland te gaan.“ Het lichaam was 'Bundesliga-gevormd', met een flink getrainde bovenkant, maar een 'verwaarloosde' onderkant, zoals hij het zelf recentelijk omschreef. „Bovendien was het ritme daar afgestemd op handbal, hier komt handbal op de derde plaats na studie en



Zes jaar nadat hij zijn eerste landstitel met KRAS/Volendam heeft veroverd, mag Joey Duin (l) de schaal weer vasthouden samen met maat Tom Schilder.

werk. Daarom heb ik ook zoveel respect voor Tom Schilder“, keek hij naar zijn maatje. „Die staat 's morgens om vijf uur op om als schilder naar het bouwteje te gaan; een zwaar weekprogramma en dan nog eens dagelijks trainen en grote wedstrijden spelen.“

„Zeer prettig om naast één van je beste vrienden in het verdedigingsblok te spelen. Het moest even wennen, maar het is steeds beter gaan lopen. Zelfs deze week besloten we nog te wisselen van positie, om zo beter te staan voor de wedstrijd tegen Lions.“ In Duitsland werd Duin, destijds uit Volendam

vertrokken als schutter, langzaam maar zeker omgeturnd tot 'Abwehrchef' en die rol mat hij zich ook bij Volendam aan.

„Jasper Adams pakte het aanvallend goed op en daarom werd het voor mij een seizoen van vooral verdedigen. Dat het niet altijd even lekker liep, zorgde soms voor een boel frustratie, maar er waren jongens die zestig minuten moesten aanvallen en verdedigen: om hen te helpen moest er iemand zijn om er verdedigend volledig te staan en die taak wilde ik op me nemen.“

Vooraf in sporthal Glanerbrook vulde hij zondag in dat opzicht een

glansrol en menigmaal werd de vuist gebald als hij een schot van één van de Limburgse schutters blokte of een triomfgebaar richting keeper Martijn Cappel, als die kon redden omdat Duin de andere hoek goed afschermd. „Ik wilde Lions het gevoel geven dat er ook thuis helemaal niks voor hen te halen viel en dat het hen heel veel kracht moest kosten om er doorheen te komen. Dat is vanaf het begin gelukt. Ik wilde verdedigend onderscheidend zijn en dat is gelukkig gelukt. En daarbij mocht ik de pass geven op Jan Kes toen die scoorde, dat is natuurlijk helemaal mooi.“

Hij had een missie. „In Duitsland leer je dat het op sommige wedstrijden aan komt en daar werk je een heel jaar voor. Dingen laten, hard trainen, investeren. Je merkte dat bij ons na een lang seizoen en veel blessures de puf eruit was. Dus moesten we de klus gewoon in twee wedstrijden klaren en om die wedstrijden gaat het dan. Dat probeerde ik uit te stralen en over te brengen op de anderen. In deze wedstrijden moesten we ons 'invreten' en pieken.“

Gepassioneerd riep hij in de eerste helft Jasper Sniijders tot de orde. „We moesten verdedigend geen gekke dingen gaan doen, vooral in ons systeem blijven.“ En een waarschuwend vingertje ging naar de Limburgse schutter Nicola Miricki. „Hij sloeg me bewust in het gezicht, dus ik liet hem merken dat hij op moest passen. Maar ik denk dat wij door de manier waarop we hebben

gespeeld hen veel meer pijn hebben gedaan.“

Over maatje Tom Schilder, met wie hij vijf jaar geleden voor het laatst samenspeelde en over de dijk toog: „Hij is gerijpt. Rustig, volwassen.“ Schilder toonde naast zijn verdedigende kwaliteiten in de finales weer aan wie de beste cirkelspeler van de vaderlandse eredivisie is. „Ik kreeg weinig ruimte, maar dat heb ik het liefst. Ze moeten het mij niet te gemakkelijk maken“, doelde hij ook op het ene moment waarop hij wel heel erg vrij op doel mocht schieten en zijn inzet gestopt zag. „Het moet niet te gemakkelijk gaan.“

Voor de vijfde keer in zeven jaar nam en neemt hij alle felicitaties in ontvangst van zijn dorpsgenoten. De buitenwacht zou kunnen denken dat de concurrentie te slap is. „Of de rest minder is? Nee, Volendam is zó goed. Dit was zó'n goede wedstrijd van onze kant. Zo'n sterke start maken we niet altijd. En mooi om te zien hoe Jasper Adams zich over het moeilijke punt heenschiet. Dit was één van de beste wedstrijden van het seizoen. Lions wist niet wat ze moesten doen. Op het moment dat we er moeten staan, staan we er.“

„Als titelverdediger ben je de favoriet en doet elke ploeg tegen jou een stapje extra. Een aantal spelers van ons heeft inmiddels gewoon een baan naast het handbal en tóch presteren we nog op het hoogste niveau. Dat heeft ook met ervaring te maken. Schitterend dat al die mensen weer op de dijk staan en die balkonscène, dat is toch wel heel mooi. Dat al die mensen komen voor ons als ploeg, dat geeft je een erg goed gevoel. Daar doe je alles voor, een jaar lang.“

FREEK SCHILDER b.v.
VISSNACKS - SAUZEN - SALADES

GEFELICITEERD!

Morseweg 47, 1131 PG Volendam
www.freekschilder.nl

CAR WASH
VOLENDAM

Met drie 'Doe-Het-Zelf'-wasboxen,
stofzuigers en een vol-automatische,
hypermoderne wasstraat.

Je weet wel, achter schoonmaakbedrijf Succes!

HOLLANDSE
MARKT

HAVEN 28 - 1131 ER - VOLENDAM
WWW.HOLLANDSEMARKT.COM

Kampioen aan de kant

Dralend bewoog hij zich na afloop over de spelersvloer. Tussen zijn eigen mensen voelde Herman Tol zich even een vreemde eend in de bijt. Verscheurde gevoelens maakten zich meester van de voormalige opbouwer. Voormalig, want enkele weken voor de eindstrijd raakte Tol in de thuiswedstrijd tegen Aalsmeer dusdanig geblesseerd, dat het einde carrière betekende. Daarom hadden de kampioensschaal en de gouden medaille niet die vanzelfsprekende gevoelswaarde, toen hij ze in handen kreeg.

Met Simon Molenaar, Niklas Kammer en Niels Reijgersberg – de lang geblesseerden – vormde Tol een 'teampje' aan de kant. Naderhand ging ieder een kant op. „Ik wist even niet waar ik het zoeken moest na het laatste fluitsignaal. Want enerzijds betekende het dat we landskampioen waren geworden, maar anderzijds betekende dit het echte einde van mijn loopbaan als handballer. Want nu hoorde ik er,

weliswaar aan de kant staand, nog bij, maar volgend seizoen maak ik geen deel meer uit van de selectie en ligt opeens alles achter me, is het geweest.”

Juist in de wedstrijd tegen Aalsmeer had de Volendammer iets weg van de oude Herman Tol, van vóór zijn

eerste schouderoperatie. Riskant verdedigen van een Aalsmeer-speler deed diezelfde schouder weer uit de kom van Tol rukken. „Het kapsel is kapot, het eerste wat belangrijk is, is dat ik de schouder weer kan gebruiken tijdens mijn werk of gewoon kan slapen met mijn arm achter m'n hoofd.

Normale dingen. Op deze leeftijd (29) nog een riskante operatie omdat ik weer wil handballen, dat is niet verstandig. Ook gezien het feit dat ik na de eerste operatie nooit meer honderd procent werd.”

Na de eerste finalewedstrijd tegen Limburg Lions zat de spanning er nog flink in bij Tol. „Ik kan dit niet”,

verzuchtte hij na afloop. De uitgetelde opbouwer voelde zich nog speler. „Ik had zenuwen, maar kon niks doen. Toen het even minder ging, wilde ik als het ware de trainer roepen om me erin te zetten. Terwijl ik helemaal geen tenue aan had. Maar zo stilstaand voel je de arm niet, maar een seconde later besef je dat je helemaal niet kunt schieten.”

In Limburg raakte hij snel geruster op de goede afloop. „Dan leef je naar het eindsignaal toe en zonder je je vervolgens even af, weet je niet waar je heen moet. Moet ik nou meespringen of niet? Dan komen spelers op je af om te zeggen dat het ook jouw titel is. Dat is mooi, maar het negatieve gevoel overheerst dan even dat je er niet aan bijgedragen hebt. Maar daar moet ik me overheen zetten. Ik heb er dit seizoen wel degelijk aan bijgedragen.”

„Vrijdag voor het vertrek naar Limburg had ik voor mijn studie als fysiotherapeut een les, waarbij de instructor uitlegde hoe een sporter zich voelt als hij door een blessure zijn carrière moet beëindigen. Dat hij zich als het ware geamputeerd voelt. Wel raar, om bij zo'n les te zitten als het je net gebeurd is, maar het klopt wel wat hij zei.” Een paar uur later gaf Tol op de open bus tijdens de rondrit over de dijk een bevredigend knikje: „Het is te zonde om dit niet te vieren en er nu niet van te genieten. Treuren kan straks nog. Want die schaal en medaille hebben wel waarde, maar als je ziet hoe de ploeg in deze tweede wedstrijd de landstitel greep, de passie die er van af straalde, daar wil je deel van uit maken. Dát ga ik straks missen.”

„Dan leef je



Herman Tol (l), net als Niels Reijgersberg geblesseerd aan de kant tijdens de finale, wacht met gemengde gevoelens op de huldiging.

VAN OORSPRONG AMBACHTELIJKE KWALITEIT

DE ENIGE ECHTE KAMPIOENEN VAN NEDERLAND!

Ook de enige echte in
Nederland: Stoofaal van
Smit-Bokkum



PAVILJOEN
SMIT·BOKKUM

VOLENDAM • SINDS 1856

SLOBBELAND 19 - 0299 363373 - WWW.SMITBOKKUM.NL

HV Kras/Volendam GEFELICITEERD!

HK HEIN KONING

ADMINISTRATIE- EN BELASTINGADVIESKANTOOR

Administratiekantoor Hein Koning - Julianaweg 224 B, 1131 NW Volendam. Tel: 0299-365848. www.heinkoning.nl

ABN·AMRO

Feliciteert HV Kras/Volendam

5 x Nederlands Kampioen, dat is Handbal ANNO NU

SOM ADVOCATUUR

feliciteert HV KRAS/Volendam met het kampioenschap!

SOM ADVOCATUUR

Gespecialiseerd in onder meer:

- ◆ arbeidsrecht (ontslag, reïntegratie)
- ◆ familierecht (echtscheiding, alimentatie, gezag)
- ◆ sociaal zekerheidsrecht (WAO, WIA, WW)
- ◆ ondernemingsrecht ((ver)koop onderneming)
- ◆ incasso's en aansprakelijkheidskwesties



Mr. John Veerman

Som Advocatuur adviseert, bemiddelt en procedeert tegen een gunstig tarief, voor zowel ondernemers als particulieren.

Julianaweg 192 B
1131 DL Volendam

Tel: 0299 - 32 38 78
www.somadadvocatuur.nl

Een eerste gesprek is
altijd vrijblijvend en gratis!

Tranen van trots

Hij raakte niet uitgezongen, uitgesprongen en uitgekuffeld zondagavond. Jasper Adams. „Toch nog één Limburger blij”, riep keeper Martijn Cappel tijdens de terugweg. „Dat waren er wel meer, hoor. Er zaten wel twintig familieleden en vrienden op de tribune”, merkte Adams op. Het gerstenat kreeg logischerwijs wat sneller vat op de goedstoestand van de Limburger in Volendamse dienst. Want tussen de momenten van euforie werd de Volendamse topscorer geconfronteerd met diepe rouw. Adams verloor tussentijds zijn opa.

Doordeweeks ging hij op en neer

naar het zuiden voor de crematie. „M'n opa was oud, lichamelijk en geestelijk. Maar het blijft je opa. Bij de laatste keer dat ik hem sprak, zei hij dat ik de naam 'Adams' maar zo vaak als mogelijk in de krantenartikelen moest laten terugkomen. Juist dinsdag, op de dag dat hij stierf, stond in de Limburgse kranten dat Lions midden ging zoeken om mij meer aan te pakken, vanwege mijn tien doelpunten enkele dagen ervoor.”

„Het was een emotionele en hele zware week. Het gaf me extra spanning en ik voelde me zelfs chagrijnig, dat heb ik nog nooit gehad.” Toen hij zondagmorgen de sporthal betrad waar hij als talent opgroeide, op tien minuten loopafstand van zijn ouderlijke woning, ging de knop om.

Groot was de ontleding toen hij zijn eerste goal maakte. „Het duurde even. Maar toen was ik ook wel los

daarna en ging het lekker lopen. Die krantenartikelen waren een compliment voor mij, maar we hebben het hier weer als team opgelost. Onze dekking was zo 'dicht', daarin zie je dat we ervaren zijn. En het gaf ons de kans om aanvallend eroverheen te walsen. Dat was kicken.”

„Dat gevoel had hij ook toen hij zich wendde tot de tribune waar zijn naaste familie zat. „Mijn oma zat er ook. Dat was wel héél bijzonder, dat ze toch is gekomen. Ze had tranen en was trots, zei ze. Ik ben blij dat we het hier hebben afgemaakt, want het is een lang seizoen geweest en ik ben echt moe. Gelukkig komt er niet nóg een wedstrijd. Tijdens de wedstrijd voelde ik een voetblessure opkomen na een duel, maar ik heb van de adrenaline gewoon doorgespeeld. Na alle festiviteiten zien we wel hoe dat er voor staat.”



Jasper Adams zweeft namens KRAS/Volendam in zijn eigen geliefde Limburg.



Glorie in Geleen

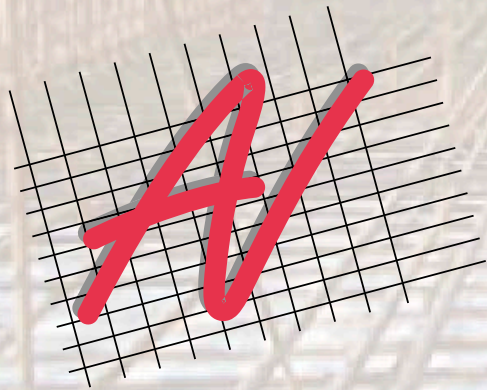
29 mei 2011: Met groot machtsvertoon hebben de handbalmannen van HV Kras/Volendam zojuist Vos Investment/Limburg Lions in eigen hal verslagen (26-34) en is de vijfde kampioensschaal in ontvangst genomen om in de prijzenkast bij te kunnen zetten. Uitbundige vreugde is er bij (staand van links naar rechts): Jasper Sniijders, Herman Tol, Simon Molenaar, keeperstrainer Bob Brouwenstijn, Joey Duin, Dennis Schellekens, Tom Schilder, Patrick Miedema, Boj van Limbeek, Niels Reijgersberg. Gehurkt: Martijn Cappel, Marco Beers, Leon Geus, Barry Koenders, Dico Coesel en looptrainer Martin Kuitert. Zittend: Niklas Kammer, Jan Kes, Nills van Limbeek en Bastiaan Dörenkämper. Liggend vooraan: Jasper Adams.

Tapijt &

Gordijnshop

VAN HARTE GEFELICITEERD MET DE LANDSTITEL!

AVENHORNS VLECHTBEDRIJF B.V.



Schrepel 20
1648 GC DE GOORN
www.avenhornsvlechtbedrijf.nl

Tel.: 0229- 543737
Fax: 0299- 542890



Administratiekantoor Runderkamp

BEZOEKADRES: Wattstraat 2a
Volendam

CORRESPONDENTIEADRES: Jan Platstraat 24
Volendam - Tel. 0299-368962

Mannen....

Wat zijn we trots op jullie

GEFELICITEERD!

met het behalen van het
kampioenschap!

tegelzetbedrijf
VOLENDAM

VAN HARTE GEFELICITEERD

tegelzetbedrijf
VOLENDAM

Marconistraat 10 | 1131 JW Volendam | Tel. 0299-364877 / 06-53471799 | www.tegelzetbedrijfvolendam.nl



BDO VOOR SPORTIEF EN VRIJ ONDERNEMEN

BDO feliciteert HV KRAS VOLENDAM.

BDO Wognum Geert Scholtenslaan 12, 1687 CL, tel. (0229) 25 97 00
BDO Alkmaar Comeniusstraat 4a, 1817 MS, tel. (072) 518 30 00

VOOR VRIJ ONDERNEMEN



Magistralend!

Wat een weergaloze prestatie mannen.

Gefeliciteerd met het behalen van de 5^e landstitel.

Succes

Krachtig in schoonmaken



Mgr. C. Veermanlaan 10 1131 KH Volendam info@succesvolendam.nl



AMSTERDAM



ALMERE



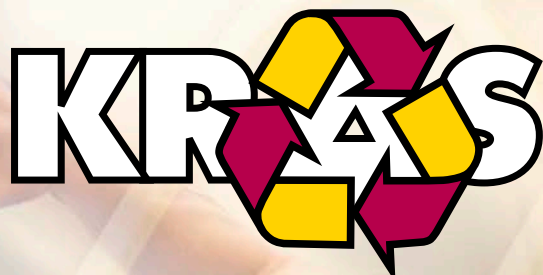
GEMERT



VOLEDAM



HOEK VAN HOLLAND



RECYCLING BV

**KRAS ZET EEN STREEP
DOOR UW AFVALPROBLEEM**

- **ONS ADVIES BESPAART U GELD**
- **FLEXIBEL, SERVICEGERICHT EN BETROUWBAAR**
- **SERVICE IN HET HELE LAND**

oud papier • karton • folies • kunststoffen

Recycling, Da's KRAS

Zeedijk 1, 1131 GG Volendam Telefoon 0299 - 363827 Fax 0299 - 363341
www.kras-recycling.com