

FINALS

KRAS/VOLENDAM
vs. LUMBURG/LIONS



fotografie: Sander de Jong - www.esdeje fotografie.nl

ZATERDAG 21 MEI 2011
AANVANG 19.40 UUR DEUR OPEN 17.00 UUR
SPORTHAL OPPERDAM





Wij wensen H.V. KrasVolendam veel succes!

KRAS



Succes verzekerd!



Wij wensen de mannen van HV Kras / Volendam en in het bijzonder onze Jan véél Succes!

Succes
Krachtig in schoonmaken





Busreis HV KRAS/Volendam naar Limburg Lions

Op zaterdag 28 mei of zondag 29 mei wordt de tweede finalewedstrijd gespeeld van de best of three serie. Er bestaat die dag een kans voor KRAS/Volendam om voor de vijfde keer het landskampioenschap kan behalen. Deze wedstrijd tussen Limburg Lions en KRAS/Volendam wordt gespeeld in de sporthal in Geleen en zal zaterdag avond of zondagmiddag gespeeld worden.

De exacte speeldag en tijd wordt zo spoedig mogelijk bekend gemaakt op de website. Het is van groot belang voor onze jongens dat er zoveel mogelijk Volendam-supporters mee gaan reizen naar Geleen, hopelijk om daar de spelers van KRAS/Volendam naar het vijfde landkampioenschap te schreeuwen. Daarom laat handbalvereniging KRAS/Volendam bussen rijden voor de supporters. Bus kaartjes hiervoor kosten € 10,-. Dit is exclusief het toegangsbewijs voor de wedstrijd in Geleen.

Buskaarten kunnen worden besteld op www.handbalvolendam.nl. Entreekaartjes zijn af te rekenen in de bus. Wie mee gaat in de bus komt ook binnen in de hal in Geleen. Er zijn maar 200 kaarten beschikbaar gesteld voor Volendam supporters. Wees er snel bij!

Voor meer informatie over kaartprijzen en vertrektijden kunt u terecht op www.handbalvolendam.nl

Vrijdag 20 mei kunnen gereserveerde kaarten afgehaald worden in de kantine van de Opperdam, van 19.00 uur tot 20.30 uur. Maak hier gebruik van zodat u zaterdag niet in de rij hoeft te staan!

Zaterdag 21 mei gaat de kassa open om 17.00 uur.

Gereserveerde kaarten worden tot 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd voor u vast gehouden, daarna gaan ze in de verkoop.

Kaartverkoop



**KRAS
HV
VOLENDAM**



Billy wenst de HV selectie veel succes tijdens de finalewedstrijden

De finales om het Nederlands Kampioenschap Handbal

Het is mei, in diverse takken van sport betekent dit dat er weer gestreden zal gaan worden om het Nederlands Kampioenschap. En, de Handbalvereniging KRAS/Volendam is daar weer bij! Voor de zesde keer in ons bestaan nemen we deel aan deze finales, waarbij we voor de vijfde keer Nederlands Kampioen kunnen worden. Als Bestuur zijn we ongelooflijk trots op deze prestatie.

Want, om deze finale te bereiken moet er een jaar lang buitengewoon gepresteerd worden. Eerst een reguliere competitie van 22 wedstrijden, vervolgens met de beste zes een play-off-competitie van 10 wedstrijden en tenslotte een Best of Three tussen de nummers een en twee van deze play-off.

Alsof dit nog niet genoeg is, werd tijdens deze competitie nog aan een aantal "zware" Evenementen deelgenomen. Zo werd in september 2010 de Supercup gewonnen

en speelden we mee in een extra competitie voor de BeNeluxLiga.

De beste vier teams van het seizoen 2009/2010 uit de Belgische, de Luxemburgse en de Nederlandse competitie speelden om de BeNelux-Trofee, KRAS/Volendam bereikte de laatste vier en in het weekend van 26 en 27 februari werd de finale bereikt door van Hasselt (België) te winnen. De volgende dag werd Berchem (Luxemburg) verslagen en waren we de allerbeste van de BeNelux.

Een behoorlijke tegenvaller was de uitschakeling in de kwart-finale van de Nederlandse Bekercompetitie, thuis tegen Fiqas Aalsmeer.

In de Europa-cup werd voor het eerst in de historie de laatste tweendertig bereikt. Na een zwaar bevochten winst op de profs van Maccabi Rishon uit Israel, mocht er aangetreden worden tegen de regerend Europees Kampioen, Lemgo uit Duitsland, een ploeg met o.a. wereldhandballer Holger Glandorf.

Deze speler verdient daar alleen al

meer dan onze complete jaarbegeleiding! In Duitsland voor drieduizend toeschouwers spelen in de sporthal van Lemgo en dan ooknog met maar 3 doelpunten achter staan na 25 minuten, echt een fantastische beleving!

En dan nu, na een jaar van héél veel trainen en wedstrijden spelen, de apotheose, de finales om het Kampioenschap van Nederland.

Deskundigen zeggen al heel lang: "De top bereiken is moeilijk, maar aan de top blijven is vele malen moeilijker!". De HV KRAS/Volendam staat over de afgelopen zeven jaar nu voor de zesde keer in de finale, oftewel, in continuïteit een prestatie waar met een grote hoofdletter U tegen gezegd mag worden.

Namens het Bestuur wens ik de Hensenselectie en begeleiding enorm veel succes, en alle toeschouwers een onvergetelijk en sportief gebeuren toe!

**HV KRAS/Volendam
Piet Kes**

Voorzitter.



Barry Koenders in de Hoofdrol

Toen KRAS/Volendam onder Peter Portengen begon met 8 keer in de week trainen was Barry één van de jongens die altijd op trainen was en altijd zijn uiterste best deed. Op die manier ontwikkelde Barry zich pijlsnel en in het tweede seizoen onder Portengen was hij een vaste basisspeler.

Dat jaar haalde KRAS/Volendam, voor het eerst in de historie van de club, de finale. Die finale was tegen Tachos. In de finale was de directe tegenstander van Barry de uit het buitenland teruggekeerde baltovenaar Robert Nijdam. Vooraf dacht iedereen dat dat een moeilijke taak voor Barry zou worden, maar Barry speelde Nijdam compleet van de mat en KRAS/Volendam werd voor het eerst Nederlands kampioen.

Barry werd een belangrijk onderdeel van het kampioenteam van KRAS/Volendam. Dat bleef niet onopgemerkt, hij werd beloond voor hard werken met een plek in de selectie van het Nederlands team. Buiten het feit dat hij zelf altijd heel hard werkt heeft hij ook altijd een manier gevonden om zijn team mee te trekken. Hij moedigde aan, zweeptte op, en juichte zijn longen uit zijn lijf voor zijn teamgenoten.

Inmiddels is Barry al een 'oudje' in de Volendamse selectie, maar al op jongere leeftijd hielp Barry jonge spelers met ontwikkelen. De jonge hoekspelers in de selectie leren veel van de aanwijzingen en tips die hij met veel enthousiasme brengt.

Al jaren is Barry een belangrijke kracht in het team van KRAS/Volendam. Onder deskundig oog van Peter Portengen is Barry gevormd tot de technische hoekspeler die hij nu is. Maar Barry is veel meer dan alleen een hele goede technische hoekspeler. Hij is ook een echte winnaar, een motivator en een vechter. Kortom, Barry is een ideale speler voor ieder team.

Buiten 't Klaphek

Op dit moment spelen er 3 oudspelers van KRAS/Volendam in een Buitenlandse topcompetitie. Gerrie Eijlers is al het langst 'buiten 't klaphek' en maakt nog steeds elk jaar progressie in Duitsland. Ook in Duitsland zit Bobby Schaagen, hij is nu bezig aan zijn tweede jaar. Vorig jaar is Felix Janssen ook vertrokken bij KRAS/Volendam. In eerste instantie lukte het nog niet om op het hoogste niveau in Spanje door te breken, maar na het vertrek van een aantal spelers kon hij toch bij Alcobendas aan de slag.

Gerrie is met SC Magdeburg bezig aan een heel sterk seizoen. Ze staan momenteel zevende met evenveel punten als de nummer zes. Gerrie was ook dit seizoen weer erg be-

langrijk voor zijn ploeg. Meer dan eens werd hij in de Duitse pers gekroond tot man of the match en anders werd zijn prestatie wel beschreven met woorden als:

"Überzeugend" en "Überragend". Hij werd dit seizoen genomineerd voor het All-Star team van de Duitse bundesliga. Wat Gerrie zelf misschien wel het meest bij zal blijven is de verkiezing tot man of the match in en tegen THW Kiel. Daar werd hij tegen misschien wel de beste ploeg van de wereld en zeker de beste keeper van de wereld door mensen van de tegenstander gezien als beste man van het veld. Gerrie is kortgeleden geopereerd aan zijn meniscus en is hard op weg om terug te keren op de speelvloer.

Bobby heeft vorig jaar besloten om na een jaar wat minder gespeeld te hebben in de 1e Bundes-

liga een stapje terug te doen, zodat hij met meer speeltijd bij een 2e Bundesligaclub kon laten zien wat hij waard is. Hij vertrok naar HSG Nordhorn en die keus heeft dit jaar heel goed voor hem uitgepakt. Bobby scoorde meteen 19 doelpunten in het eerste potje wat hij speelde voor Nordhorn. Weliswaar tegen 'bal op het dak 6' zoals hij zelf zegt, maar toch. Hij heeft heel veel speeltijd gekregen dit jaar en vertaalde de speelminuten meteen, zoals we van Bobby gewend zijn, in doelpunten. Momenteel prijkt de naam Bobby Schagen met 6,6 doelpunten per wedstrijd op een prachtige 2e plek in de topscoorderslijst.

Felix moest lang wachten op zijn eerste minuten in de Spaanse liga Asobal, maar laat wel meteen zien dat hij belangrijk kan zijn voor Alcobendas. De ploeg waar Felix speelt staat stijf onderaan en was eigenlijk al bijna zeker van degradatie voor Felix zijn eerste minuten mocht maken, maar Felix zelf laat in de wedstrijden tot nu toe zien dat hij zich snel ontwikkelt. In de eerste wedstrijd werd hij nog vooral gebruikt in de verdediging, maar maakt sindsdien steeds meer minuten zowel in de dekking als in de aanval. De afgelopen wedstrijden nam hij respectievelijk 4 en 5 doelpunten voor zijn rekening.



Felix Janssen



Gerrie Eijlers



Bobby Schaagen

 **HAZET**
hygiëne en veiligheid voor professionals



Topsport kan zó schoon zijn



 **INPACS**
WORLD OF HYGIENE

Pieter Liefstinkweg 30
Egstraat 24
Industrieweg 8
Gutenbergweg 22

1505 HX Zaandam
3319 LA Dordrecht
5627 BS Eindhoven
9723 TL Groningen

Tel. (075) 650 40 30
Tel. (078) 621 22 00
Tel. (040) 290 12 50
Tel. (050) 541 16 66


igefa
www.igefa.nl



Niels Reijgersberg



Simon Molenaar

Vorig seizoen werden alle prijzen gewonnen die zij konden winnen. Zij waren op alle fronten de beste. Aan het begin van dit seizoen ging iedereen er weer vol tegen aan. Ondanks de goede trainingen en begeleiding, is dit seizoen HV KRAS/Volendam zeer geplaagd door vele blessures van een aantal spelers van de herenselectie. Naar mate het seizoen vorderde werd de ziekenboeg van Volendam steeds groter. Gelukkig kwamen er ook verschillende mensen weer terug uit de ziekenboeg.

HV KRAS/Volendam heeft een aantal spelers die kampen met langdurige blessures: Simon Molenaar kampt sinds oktober 2010 met een vervelende blessure. Tijdens de operatie is er een ontstoken cyste weg gehaald. Simon probeerde dit seizoen meerdere malen zijn comeback te maken, maar deze werd steeds uitgesteld door zijn oude blessure. Na een lange revalidatie periode mag Simon net voor de play-offs weer beginnen met trainen.

Niels Reijgersberg; het weekend in België was een grote domper voor Niels. Hij raakte met nog twee minuten te spelen in de wedstrijd te-

'De Ziekenboeg'



Herman Tol

gen Achilles Bocholt zwaar geblesseerd aan zijn enkel. In een ziekenhuis in Neerpelt werd de voet van Reijgersberg terug gezet. Een operatie die hem in eerste instantie was toegezegd, bleek niet nodig. Na een lange revalidatie periode heeft Niels Reijgersberg maandag 9 mei voor het eerst weer meegedaan met de looptraining.

Niklas Kammer kampt dit hele seizoen al met een blessure. Na elke training kreeg hij vocht in zijn knieën. Niklas is al naar verschillende doctoren geweest, maar niemand heeft kunnen ontdekken wat

de oorzaak hiervan is. Niklas is nog steeds revaliderende.

Dennis Schellekens verloor tijdens een training een stuk van zijn pink. De keeper van HV KRAS/Volendam bleef hangen in een basket. Dennis Schellekens werd meteen naar het ziekenhuis vervoerd. Later in het ziekenhuis hebben zij ook het tweede kootje van zijn rechterpink verwijderd. De genezing van zijn pink verliep voorspoedig. Dennis heeft al weer speelminuten gemaakt in het eerste team van HV KRAS/Volendam.

Herman Tol de ervaren linker opbouwer van HV KRAS/Volendam was oppermachtig tegen aartsrivaal FIQAS Aalsmeer. Alles wat Tol deed lukte. Tot dat Aalsmeer harder begon te verdedigen. Tol gaf al aan bij het arbitrale duo dat hij op een gevaarlijke manier werd aangepakt. Diezelfde actie; 1 minuut later en Tol zijn carrière was voorbij. Herman Tol zijn schouder schoot uit de kom. Herman Tol: „Ik twijfelde nog over volgend seizoen, maar nu is de beslissing voor mij gemaakt. Verschrikkelijk dat ik straks niet meer om het kampioenschap kan spelen.” HV KRAS/Volendam wenst deze spelers een voorspoedige revalidatie toe.



Niklas Kammer



Dennis Schellekens

VAN OORSPRONG AMBACHTELIJKE KWALITEIT

SUCCES MET HET BINNENHALEN VAN DE LANDSTITEL!



*Óók net binnengehaald!
heerlijke stoofaal!
(restaurant en winkel)*

PAVILJOEN
SMIT·BOKKUM

VOLENDAM · SINDS 1856

SLOBBELAND 19 - 0299 363373 - WWW.SMITBOKKUM.NL



De ontwikkeling van de vrijwilligers voor en achter de schermen

Het werven van vrijwilligers is voor een vereniging vaak een moeilijke taak, maar gelukkig hebben we binnen onze organisatie de beschikking over een grote groep enthousiaste vrijwilligers die voor, tijdens en na de wedstrijden van onze heren klaar staan, zowel vóór als achter de schermen. Wij willen graag stilstaan bij de wedstrijdorganisatie en vrijwilligersgroep. Het ontstaan van deze vrijwilligersgroep stamt uit 1980, toen voor het eerst werd begonnen met extra zaken te regelen rondom de wedstrijden van Volendam 1.

1980 - 1985

In 1979 werden de heren van Volendam voor het eerst in de historie kampioen veldhandbal, waarna promotie naar de eerste divisie volgde. Omdat de zaalcompetitie van de eerste divisie gedeeltelijk gelijk loopt met de veldcompetitie, kwam er door deze promotie een einde aan het veldhandbal van heren 1 in Volendam. In de latere jaren werd deze plek op het veld opgevolgd door spelers van Volendam 2 en nog later door teams van de A-jeugd. Het eerste team speelde vanaf nu alleen nog in de zaal. De



ontwikkeling van het eerste team werd langzaam in gang gezet, maar er werd nog weinig rondom de wedstrijden geregeld. De enige vrijwilliger in die tijd was de teambegeleider Ans Kes, welke deze taak nog vele jaren zou uitvoeren.

1985 - 1990

Rond 1982 is er een begin gemaakt met het vrijwilligerswerk rondom de wedstrijden van Volendam 1. Vanaf begin jaren 80 werd voor het eerst gewerkt aan een serieus voorbereidingsprogramma en jaarlijks werd door Ans Kes en Henk Geertman het hotel Spaandertoernooi georganiseerd. Voor het eerst werd als voorbereiding gespeeld tegen topclubs uit binnen- en buitenland. Tijdens dit toernooi werd door een grote groep enthousiaste dames, onder leiding van Lies Kwakman, gezorgd voor een compleet koud buffet voor alle deelnemers. Dit toernooi zou jaarlijks tot het jaar

2006 worden georganiseerd. Besloten werd om tijdens de thuiswedstrijden op zondagmiddag in sporthal de Seinpaal entree te heffen. Onder leiding van Klaas Veerman

(Bet) werd hier het begin gemaakt van de kassacommissie zoals die nu nog bestaat. Elke zondagmiddag werd er bij de thuiswedstrijden een tafel met kassa neergezet. Leden mochten gratis naar binnen en niet-leden betaalden 2,50 gulden. Al snel bleek dat Volendam hiermee erg voorzichtig was, want bij alle tegenstanders waren de entreprijzen veel hoger. In 1987 werd daarom de prijs verhoogd naar 3 gulden.

1990 - 1995

Begin jaren 90 speelde het eerste team al enige jaren in de eerste divisie. In deze jaren was het meer een kwestie van strijden tegen degradatie dan van strijden voor kampioenschappen. Totdat rond 1995 Claus Veerman, die al enige jaren bij Blauw Wit, bij V&L (samen met de huidige trainer Martin Vlijm) en bij Aalsmeer had gespeeld, besloot om weer terug te keren naar Volendam.

Waar eerst het talent Jhonny Greven richting Volendam kwam, volgden kort daarna Claus Veerman, Ruud v.d. Broeck, Pim Ligthart en Marcel Mets. De komst van deze groep spelers zorgde voor een kentering in de Volendamse handbalcultuur. Opeens wilden er veel meer spelers handbal op een hogere plek zetten en werden er betere resultaten behaald. Dit zorgde voor vraag naar extra entourage bij de thuiswedstrijden.

1995 - 2000

Het handbal werd van een hoger niveau en tijdens een bekerwedstrijd in 1996 tegen E&O werd voor het eerst gevraagd of het niet een keer leuk zou zijn om, naast het verkopen van toegangskaartjes, ook een speaker in te zetten om de doelpunten op te noemen, zoals dat ook bij de grote clubs gebeurde. Na een selectieprocedure door voorzitter Piet Kes, viel de keuze uiteindelijk op Joke Zwarthoed en Maart Admiraal. Na afloop van die bekerwedstrijd, die overigens werd verloren met 17-34, werd besloten om wekelijks gebruik te blijven maken van deze dienst en werd dit uitgebreid met het draaien van muziek voorafgaand en na afloop van alle wedstrijden.

In 1997 resulteerden de prestaties van Volendam 1 in de eerste pro-



motie naar de eredivisie. Hier begon bij de wedstrijden ook de verdere ontwikkeling van een vaste vrijwilligersgroep. Omdat er nu meer publiek kwam, was er ook behoefte aan meer reclame uitingen. Er werden toen tijdens de wedstrijden wat reclamedoeken van de hoofdsponsors aan de muren opgehangen waardoor de namen van de hoofdsponsors meer in beeld kwamen bij het publiek en wekelijks namen Joke Zwarthoed en Maart Admiraal plaats in "het hokkie". Ook kwam er meer aandacht voor het team en zorgde Henk van de Jagt als teammanager voor extra hulp voor de spelers en de trainer van Volendam. Verder kwamen ook de eerste grote televisiewedstrijden, wat heel wat werk met zich meebracht. Waar er tegenwoordig bij NOS televisieopnames gebruik wordt gemaakt van



AVENHORNS VLECHTBEDRIJF B.V.

Schrepel 20

1648 GC DE GOORN

www.avenhornsvlechtbedrijf.nl

Tel.: 0229- 543737

Fax: 0299- 542890





een aparte blauwe handbalvloer, werden er bij de eerste televisiewedstrijden door een kleine groep vrijwilligers, van 's morgens vroeg tot een uur voor aanvang van de wedstrijd, alle overige lijnen afgeplakt met bruin plakband.

In 1999 werd door toenmalig trainer George van Noesel een begin gemaakt aan een nieuw fenomeen. Voorafgaand aan alle wedstrijden werd om 17.30 uur met alle spelers gezamenlijk biefstuk met brood gegeten tijdens de voorbesprekingen in clubhuis 't Gouwtje. Jan Sier, Siem Admiraal en Cees Zwarthoed hadden er vanaf toen een nieuwe klus bij.

2000 - 2005

In 2000 speelde Volendam op Koninginnedag na de jaarlijkse rommelmarkt een wedstrijd tegen Hellas om behoud in de eredivisie. Op doelsaldo werd uiteindelijk gewonnen en Volendam bleef hierdoor actief op het hoogste niveau. De kassacommissie werd vanaf dat jaar groter opgezet en Agnes Bootsman zorgt wekelijks voor een goede bezetting op zaterdagavond. Ook wordt er door Jaap Zwarthoed wekelijks gezorgd voor de veiligheid in de hal.

Er werden vanaf toen zichtbaar aanwezige medewerkers en een ehbo'er ingezet om de veiligheid in de hal tijdens de handbalwedstrijden te vergroten. Verder werd er vanaf toen ook meer gebruik gemaakt van reclameborden rondom het veld. Onder leiding van Jan Kwakman (Brak) werd een groep



van zo'n 6 personen opgericht die wekelijks 's middags voor elke wedstrijd alle reclameborden rond het veld neerzetten. In 2003 vond de nieuwe trainer Peter Portengen dat de spelers beter konden presteren na een stevige pasta-maaltijd. De biefstukken werden ingeruild voor karrenvrachten met pasta. Vanwege de enorme hoeveelheden pasta werd besloten om voor de teambesprekingen uit te wijken naar de kantine van Succes. Onder leiding van Janita Sier werd hier een nieuw groepje vrijwilligers actief.

2005 - 2011

In 2006 kwam er met de komst van trainer Oleg Boiko een einde aan de gezamenlijke maaltijd en werd gekozen voor koffie met cake tijdens de voorbesprekingen in sporthal de Seinpaal. Dit wordt tot aan de dag van vandaag nog steeds gedaan.

Echter, omdat de wedstrijden nu in de Opperdam worden gespeeld, worden de voorbesprekingen sinds 2009 bij Rob en Agatha Duin gehouden. Ook worden er vanaf 2005 bij grote wedstrijden supportersbussen ingezet. Het takenpakket van de kassacommissie breidt zich

uit en besloten werd om een reserveringspagina op de website te plaatsen, die dagelijks wordt bijgehouden, daarnaast houdt de kassacommissie zich ook bezig met merchandise. Ook is er in 2010

een business club opgezet onder leiding van Loege Schilder.

Tijdens alle trainingen wordt door Jan en Lies Kwakman gezorgd dat de spelers een broodmaaltijd krijgen. Voor een normale competitiewedstrijd is er een groep van rond de 20 personen bezig om gedurende de hele dag alles in goede banen te leiden. Dagelijks worden alle reserveringen verwerkt, die uiteindelijk voor de wedstrijd worden afgehandeld. 's Middags voor de wedstrijd worden alle reclameborden neergezet rondom het veld en worden alle vlaggen opgehangen door een vaste groep onder leiding van Jan Kwakman. Rond 17.30 uur begint de kassacommissie onder leiding van Betty Zwarthoed met een groep van 3 personen en verzorgt Agatha Duin de koffie en cake tijdens de besprekingen van de spelers bij haar thuis. Iedere wedstrijd wordt de muzikinstallatie in elkaar gezet. Bij iedere wedstrijd zijn er duidelijk zichtbare mensen aanwezig om alles veilig te laten verlopen. Voor de wedstrijd komen de leden van de businessclub bij elkaar om de sponsors te ontvangen.

Na elke wedstrijd is er nog een uur lang een groep actief van zo'n 10 personen om alle reclameborden, -vlaggen en afval op te ruimen. Tezamen is deze groep vrijwilligers inmiddels een onmisbaar onderdeel geworden van de handbalwedstrijden en zorgen zij er van 's middags tot 's avonds ver na de wedstrijden voor dat alles, zowel voor als achter de schermen, vlekkeloos verloopt.



BDO VOOR SPORTIEF EN VRIJ ONDERNEMEN

BDO wenst HV Volendam succes.

BDO Wognum Geert Scholtenslaan 12, 1687 CL, tel. (0229) 25 97 00
 BDO Alkmaar Comeniusstraat 4a, 1817 MS, tel. (072) 518 30 00

VOOR VRIJ ONDERNEMEN





En dat is vier.....

De handballers van Volendam zijn vorig jaar voor de vierde keer kampioen van Nederland geworden. Alles draaide om het getal 4 bij Volendam. Na het mislopen van twee kampioenschappen moest deze vierde titel er komen. Dat zou bovendien de vierde prijs van het seizoen zijn. Aan het begin van de competitie werd de Super Cup al gewonnen. Volendam won de spannende wedstrijd van landskampioen Fiqas Aalsmeer met 25-23.

Beneliga

Na uitschakeling in Europees verband tegen het Spaanse Reyna Navarro de San Antonio, voormalig Champions League-winnaar en de huidige nummer 5 van de sterke Spaanse Liga Asobal, ging de focus naar de Beneliga, waar aanvankelijk de onderlinge wedstrijden tegen de vaderlandse top vier meetelde en de weekeinde met ontmoetingen met de Belgische top 4. De Beneliga Final Four werd vervolgens gehaald en dus reisde Kras/Volendam af naar Luxemburg om voor de tweede prijs van het seizoen te spelen. In de halve finale werd Tongeren verslagen. Bij rust leidden de Volendammers en dit werd dan ook niet meer weggegeven. In de finale was het Bochelt van de Nederlandse trainer Gabriele Rietbroek de tegenstander en zij werd als favoriet gezien voor de eindzege. Enkele keren nam Volendam een voorsprong maar steeds kwamen de Belgen terug. Bij rust was het verschil weer drie. In de tweede helft veerden de Belgen echter op en namen zij zelfs een voorsprong. Volendam boog de score om en in de hectische slotfase hield Niels Reijgersberg de Belgen



op afstand: 30-33. De tweede prijs van het seizoen was binnen!

Beker

In de halve finale van de beker speelde Kras/Volendam thuis tegen E&O. Vooraf verwachtte iedereen een spannende wedstrijd, maar het werd een prachtige wedstrijd van Volendamse zijde en uiteindelijk

HV KRAS/Volendam: de meest succesvolle handbalvereniging van de laatste 5 jaar!

4 x Nederlands kampioen Herenhandbal. De continue Nederlandse top!
4 x Winnaar van de NHV Beker.
4 x Winnaar van de SuperCup
1 x Winnaar van de Beneliga

een ruime overwinning. De andere halve finale ging tussen Eurotech Bevo en Fiqas Aalsmeer. Pas na twee verleningen kwam Aalsmeer bovendrijven en dus werd het op Hemelvaartsdag een herhaling van de bekerfinale van 2009. Fiqas Aalsmeer werd voor de finale gevreesd. In de competitie verloor de ploeg van Martin Vlijm nog twee keer van de op dat moment regerend Landskampioen. In Almere kwam Volendam geen moment in de problemen en won het met 30-25 voor de vierde keer de beker. Eerder lukte dit al in 2006, 2007 en 2009.

Landskampioen

Veel tijd om te genieten van de derde prijs van het seizoen was er niet, want twee dagen later stond de eerste finale wedstrijd van de best-of-three tegen E&O op het programma. Op 15 mei was de heenwedstrijd in een groen-witgekleurde Ben Kwijt Arena in Emmen. Die prachtige ambiance met 2500 toeschouwers zorgde voor een thuisvoordeel maar na een 4-2 achterstand wist Volendam vlak voor rust een 9-11 voorsprong te vergaren. De wedstrijd gewonnen en de Volendammers gingen met veel vertrouwen de 2e wedstrijd tegemoet. In de oranje gekleurde Opperdam begon E&O sterk aan de wedstrijd. Na de pauze leek het niet beter maar opeens kreeg Volendam de geest. Cirkelspeler Tom Schilder werd goed gevonden, waarna de thuisclub een gaatje had geslagen. De wedstrijd eindigde in 30-28. Met de vierde landstitel en de vierde prijs van het seizoen schreef Volendam geschiedenis. Hopelijk herhaalt de geschiedenis zich en pakt Volendam dit jaar de 5e Landstitel.

Hieronder vind je de tekst van "Ad Fundum" met het nummer dat speciaal is geschreven voor ons KRAS / Volendam. Als hij straks gedraaid gaat worden kunnen jullie in ieder geval allemaal meebleren.



Handbal-mania Ad Fundum

Heel ons dorp is losgeslagen, van 't volk, alle lagen
Op die mooie zaterdagen, "handbal-mania"
Enmaal door de jeugd gedrongen, is de wens van elke jongen
Dat je zo wordt toegezongen, "handbal-mania"
Als je juichen wil dan kan je, in de kleuren van oranje
Voor de spelers met hun franje, "handbal-mania"
In de hoogste regionen, bovenaan staan onze zonen, "handbal-mania"

**Door supporters zeer begaan
Volendam zal nooit vergaan
Topsport willen bedrijven
Moet hier voor altijd blijven
Zo is Volendam, uniek in haar bestaan**

De competitie is begonnen, toeters, ratels en ballonnen
Er wordt wekelijks gewonnen, "handbal-mania"
Tegenstanders krijgen les, 'n plaatsje bij de eerste zes
ja dat is kras en ook succes, "handbal-mania"
De play-offs zullen bepalen, waar de fans dit lied herhalen
Samen kunnen wij dit halen, "handbal-mania"
In de hoogste regionen, bovenaan staan onze zonen, "handbal-mania"

**Door supporters zeer begaan
Volendam zal nooit vergaan
Topsport willen bedrijven
Moet hier voor altijd blijven
Zo is Volendam, uniek in haar bestaan**

Klein begonnen, grote dromen, ja je kon het aan zien komen
Gaan tot grote hoogte stomen, "handbal-mania"
De finale, best of five, je voelt het door je hele lijf
Van deze spanning sta je stijf, "handbal-mania"
Spelers moeten alles geven, zullen vechten voor hun leven
Onze dijk weer laten beven, "handbal-mania"
Er is niks meer aan te doen, ons Volendam wordt kampioen

Nee daar is niks meer aan te doen, ons Volendam wordt kampioen!!!

Tekst: B. Smit

Wij rekenen op jullie!

bedrijfsadministratie
loonadministratie
belastingzaken
p&o advisering
financieringsadviezen

Edisonstraat 2
Volendam
T 0299 322204

KES Administratiekantoor
Bel ons vrijblijvend voor een oriënterend gesprek

CAFEETARIA
ARNOLD
MANNEN
wij wensen jullie

VEEL SUCCES!!

Saturnusstraat 28 - Tel. 364861 - 361692

CARE
INVESTMENT SERVICES

CARE Investment Services BV
C.J. Conijnstraat 6a
1131 DZ Volendam
Tel: 0299 323 070
Email: Loegje.Schilder@care-is.nl
Internet: www.carevolendam.nl

HV KRAS/Volendam en CARE
Investment Services gaan voor
het optimale rendement!

Handballers treffen toch Limburg Lions in finale om landstitel

Duin tankt vertrouwen

De handballmannen van HV Kras/Volendam had zich al vroeg geplaatst voor de finale en zich een uitgangspositie verschaft dat het nog invloed kon uitoefenen op de mogelijke tegenstander in de eindstrijd. In die zin dat het dan zelf moest verliezen in De Opperdam van Limburg Lions en Aalsmeer dan punten moest morsen bij het reeds uitgeschakelde Hurry Up. Beide gebeurde. Het was geen afgesproken werk, maar het was een bekend gegeven dat de spelers van Kras/Volendam liever Limburg Lions in de finale zouden treffen dan rivaal Aalsmeer, die zich ouderwets dit seizoen tot angstgegner had ontpopt van de ploeg van trainer Martin Vlijm. Volendam legde niet de 'finale-scherpte' aan de dag en dat leidde tot een nederlaag (28-33) tegen de hongerige en nog wel voor een doel spelende Limburgers. De één legde zich bij de thuisclub wat gemakkelijker bij het verlies neer dan de ander.

Maar over het algemeen maakte men zich bij Volendam niet al te druk. Probeerde men ook bij dubieuze beslissingen van de arbitrage vooral geen verongelijkte blikken die kant op te werpen, gezien het feit dat ze die arbiters straks weer kunnen tegenkomen. Verliezen voelt nooit lekker, bovendien had Volendam een week eerder zwaar gehavend ook al bij Quintus verloren. In de laatste wedstrijd voor de finales had de ploeg iets van een kampioensvorm kunnen kweken, maar leek ook mee te spelen dat alleen bij verlies er nog tenminste kans was om Aalsmeer (dat er vooraf op doelsaldo beter voor stond dan Limburg Lions en het Quintus van Jeroen Weber) te ontlopen in de finale.

Dus speelde Volendam in De Opperdam regelmatig met de handrem op en waren er minder automatismen. Bovendien was na alle blessu-reeleed heel blijven ook het devies. Tom Schilder had enkele weken niet gespeeld en liet prompt enkele ballen vallen en verdedigend liet de ploeg ook de nodige steken vallen. Jonge en onervaren spelers zouden daar wellicht van in paniek raken, een week voor het begin van de échte strijd om het landskampioenschap. Volendam lijkt een vol-



Patrick Miedema springt en schiet tegen Limburg Lions.

doende doorgewinterd gezelschap te hebben om de knop aan het begin van de week weer om te zetten. Zaterdag was ook zichtbaar dat als de ploeg van Vlijm even gas gaf, het in het begin van de wedstrijd ontstane verschil (4-10) weer reduceerde. Maar Volendam maakte zich zaterdag nooit echt kwaad. Slechts op een enkel moment; bijvoorbeeld toen in de allerlaatste seconde 15-19 achter Martijn Cappel sloeg en er slecht werd verdedigd. Het gebrek aan scherpte kwam misschien nog het best naar boven tijdens de overtalsituaties, waaruit Volendam nauwelijks scoorde en zelfs meerdere malen een goal tegen kreeg.

Toen de sinds lange tijd weer wat speelminuten makende Jasper Adams weer even van de bank kwam en ook een doelpunt scoorde, leken de arbiters het gaatje (27-30) in stand te willen houden. Maar in het thuiskamp schrok men veel erger van de enorme smak waarmee Adams even later tegen de grond werd gewerkt. De opluchting was groot toen de Limburger in Volendamse dienst weer opstond. Omdat in het handbal de wedstrijden op zo'n laatste speeldag niet

gelijktijdig worden afgewerkt, waren de spelers reeds gedoucht toen Hurry Up en Aalsmeer in Zwarte Meer aan de laatste minuten bezig waren. Dankzij de inspanning van de thuisclub kwam Aalsmeer niet verder dan een gelijkspel (30-30), waardoor Limburg Lions juichend door de kleedkamer en zaal van De Opperdam sprongen en zij zaterdagavond terugkomen naar die hal voor de eerste finalewedstrijd (19.40 uur).

„Het was duidelijk dat Volendam niet voluit ging”, erkende ook de staf van Limburg Lions. We wilden als ploeg een teken afgeven in deze wedstrijd, maar het heilige moeten was er niet, omdat we al geplaatst waren”, zei Joey Duin. „En dat draai je dan kennelijk niet meer om tijdens een wedstrijd. Zo iets gaat onbewust, omdat ons doel al was bereikt. Bovendien hebben we de laatste weken veelvuldig in verschillende samenstellingen gespeeld.”

Terwijl veel spelers niet op honderd procent scherpte speelden, tankte Duin juist vertrouwen als het ging om zijn schot. De Volendammer miste het doel ook een paar keer, maar toonde toch ook weer over een snel oog en een snelle arm te

beschikken. Hij maakte acht goals en dat was een fijne bijkomstigheid voor Volendam, gezien de wetenschap dat twee andere opbouwers, Herman Tol en Niels Reijgersberg, de finales geblesseerd vanaf de tribune zullen volgen.

Acceptatie en geduld waren twee kernwoorden in Duin's worsteling van de afgelopen maanden. Teruggekeerd uit de Duitse (Tweede) Bundesliga kwam hij met de nodige verwachtingen naar de Nederlandse landskampioen, zijn geboortedorp. Maar zoals het vertrek naar Duitsland jaren geleden behoorlijk wat voeten in aarde had, zo gold dat evenzeer voor de terugkeer naar zijn vertrouwde omgeving Volendam. Om de simpele reden dat alles in Duitsland ook zo vertrouwd was gaan voelen voor handballer Joey Duin.

„Ik maakte wel de stap om terug te keren, maar moest vervolgens die stap nog écht maken. Moest zó wennen aan het nieuwe ritme. In Duitsland stond alles in het teken van handbal, nu ging ik weer studeren, vervolgens werken en handbal kwam op de derde plaats in de dagindeling. Dat was moeilijk en daar had het lichaam ook moeite mee.”

Waar zijn eigen verwachtingspatroon hoog was, alsmede dat van de mensen die hem ooit als een toptalent hadden vertrekken, bleek dat er in Duitsland dusdanig aan het lichaam was gesleuteld, dat de fijne motoriek uit de loopbeweging van Duin was verdwenen. „Ik was uit Nederland vertrokken als rasaanval-ler en op die positie begon ik ook goed in Duitsland. Op een gegeven moment speelde ik wat minder en werd vooral als joker ingezet om wedstrijden open te breken. Vervolgens werd ik door blessures uit mijn ritme gehaald en daarna werd ik steeds vaker voor de verdediging gebruikt en groeide ik zelfs uit tot 'Abwehrchef'.”

Alleen bleek de bovenkant van Duin 'massa-waardig' getraind voor de Bundesliga. „Maar het benenwerk is inderdaad verwaarloosd. Toen ik daarbij mijn automatismen kwijt-raakte, merkte ik dat ik bij Volendam alleen een ondersteunende rol kon spelen, zoals ik dat in Duitsland ook had gedaan.”

Op dat moment groeide Jasper Adams naar grote hoogte en kon Duin in de luvte aan zichzelf werken. „In die Europa Cup-wedstrijd tegen Lemgo zat ik zo snel stuk. Ik heb looptrainer Martin Kuitert om een programma gevraagd waardoor ik uitgebalanceerder aan wedstrijden zou kunnen beginnen. Zodat ik langzaam op meer vlakken inzetbaar zou worden dan alleen de verdediging.”

„Ik vind het niet erg als Jasper Adams zaterdag tegen Limburg Lions er tien zou maken en mijn rol dienend is. Maar als hij nog niet heemaal fit is en alles kan spelen, dan moet ik er proberen te staan. Wat dat betreft was het goed om te voelen dat ik in deze laatste play-offwedstrijd weer snel en goed van afstand kon schieten en niet steeds ga lopen wurmen om dichterbij het doel te komen.”

HV Kras/Volendam: Martijn Cappel, Dennis Schellekens; Bastiaan Dörenkämper, Patrick Miedema (6), Nills van Limbeek (1), Boj van Limbeek (5), Tom Schilder (3), Jasper Snijders (2), Jasper Adams (1), Jan Kes, Joey Duin (8), Barry Koenders (2).

Uitslagen: HV Kras/Volendam-Limburg Lions 28-33, E&O-Quintus 25-27, Hurry Up-Aalsmeer 30-30.

Eindstand play-offs eredivisie:

Kras/Volendam 10-20 Aalsmeer 10-14
Limburg Lions 10-15 E&O 10-12
Quintus 10-15 Hurry Up 10-5





SINDS 1969

PIET SCHILDER

JUWELIER • TAXATEUR






HAVEN 24 - 1131ER VOLEDAM - TELEFOON 0299 364236 - WWW.PIETSCHILDER.COM



wenst HV Kras/Volendam veel succes!



2010/2011

Succes



www.handbalvolendam.nl

Boven vlnr: Dico Coesel, Jan Kes, Nills van Limbeek, Jasper Adams, Joey Duin, Herman Tol, Niels Reijgersberg, Tom Schilder, Barry Koenders
Midden vlnr: Nel Lammes, Randy Duin, Patrick Miedema, Niklas Kammer, Martijn Cappel, Dennis Schellekens, Simon Molenaar, Boj van Limbeek, Jasper Snijders, Bastian Dörenkämper, Dennis van Royen
Onder vlnr: Martin Kuitert, Marco Beers, Martin Vlijm, Rob Brouwenstijn, Jan Kwakman

Nr.	Keepers	9 meter stops	7 meter stops	Break stops
1	Dennis Schellekens			
12	Martijn Cappel			
20	Simon Molenaar			
Nr.	Spelers	doelpunten	2 minuten	geel
2	Leon Geus			
3	Herman Tol			
4	Bastian Dörenkämper			
5	Niels Reijgersberg			
6	Jan Kes			
7	Marco Beers			
8	Tom Schilder			
9	Joey Duin			
10	Jasper Snijders			
11	Dico Coesel			
14	Niklas Kammer			
16	Boj van Limbeek			
17	Nills van Limbeek			
18	Barry Koenders			
22	Jasper Adams			
23	Patrick Miedema			

Selectie KRAS Volendam

Staf en begeleiding

Hoofdtrainer

Assistent trainer

Keeperstrainer

Krachttrainer

Coördinatie/Conditie-trainer

Teammanager

Teambegeleider

Teamarts

Fysiotherapeuten

Sportmasseuse

Orthopedisch chirurg

Martin Vlijm

Marco Beers

Bob Brouwenstijn

Michel v. Halderen

Martin Kuitert

Martin Kuitert

Jan Kwakman

Dr. Johan Molenaar

Rob Duin

en Dennis van Royen (i.o.)

Nel Lammes

Dr. Gijs Langevoort

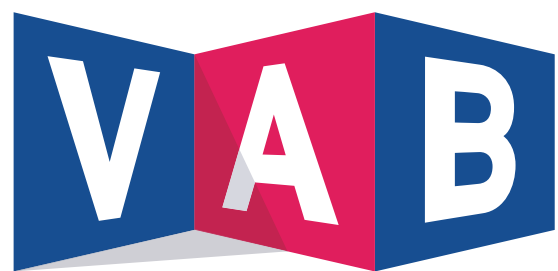


G:BS
BOUW

Jongens,
'TIMMER' ze in elkaar..

• Julianaweg 141 M
• 1131 DH Volendam
• T 0299-324432
• F 0299-324727
• www.gbbsbouw.nl
• info@gbbsbouw.nl

Hèt Volendammer Afbouw Bedrijf (VAB) wenst HV Kras / Volendam veel succes



Afbouw
www.vab-volendam.nl

Zet 'm op!

AfAB Eredivisie: Reguliere Competitie - Playoffs - Best of Three

Datum	Wedstrijd	Uitslag	W-G-V	Aard
04-09-2010	FIQAS/Aalsmeer - KRAS/Volendam	30-37	1-0-0	RC
11-09-2010	KRAS/Volendam - Vos Invest./Lions	29-20	2-0-0	RC
18-09-2010	Loreal - KRAS/Volendam	23-41	3-0-0	RC
26-09-2010	KRAS/Volendam - FIQAS/Aalsmeer	35-24	4-0-0	SC
02-10-2010	KRAS/Volendam - Maccabi Rishion	30-26	5-0-0	EHF
09-10-2010	Maccabi Rishion - KRAS/Volendam	32-30	5-0-1	EHF
14-10-2010	KRAS/Volendam - Quintus	31-25	6-0-1	RC
16-10-2010	KRAS/Volendam - HARO Rotterdam	35-29	7-0-1	RC
23-10-2010	KRAS/Volendam - Eurotech/BEVO HC	36-26	8-0-1	RC
06-11-2010	AHV Swift - KRAS/Volendam	19-32	9-0-1	RC
13-11-2010	KRAS/Volendam - Pals Groep/E&O	31-27	10-0-1	RC
21-11-2010	TBV Lemgo - KRAS/Volendam	45-29	10-0-2	EHF
28-11-2010	KRAS/Volendam - TBV Lemgo	22-41	10-0-3	EHF
30-11-2010	Vos Invest./Lions - KRAS/Volendam	27-27	11-1-3	RC
04-12-2010	KRAS/Volendam - Loreal	36-21	12-1-3	RC
11-12-2010	Quintus - KRAS/Volendam	27-31	13-1-3	RC
18-12-2010	KRAS/Volendam - HB Dudelange	28-26	14-1-3	BL
19-12-2010	KRAS/Volendam - HC Berghem	38-30	15-1-3	BL
27-12-2010	KRAS/Volendam - Alls Stars (Hol/Bel)	33-25	16-1-3	TN
27-12-2010	KRAS/Volendam - RK Borac Banja Luka	25-34	16-1-4	TN
28-12-2010	SL Benfica - KRAS/Volendam	30-29	16-1-5	TN
29-12-2010	KRAS/Volendam - Limburg LIONS	32-25	17-1-5	TN
13-01-2011	Kremer Hurry Up - KRAS/Volendam	32-30	17-1-6	RC
15-01-2011	KRAS/Volendam - Kremer/Hurry Up	33-20	18-1-6	RC
20-01-2011	KRAS/Volendam - FIQAS Aalsmeer	32-29	19-1-6	RC
22-01-2011	HARO R'dam - KRAS/Volendam	16-31	20-1-6	RC
29-01-2011	Eurotech/BEVO HC - KRAS/Volendam	22-35	21-1-6	RC
05-02-2011	Achilles Bocholt - KRAS/Volendam	29-28	21-1-7	BL
06-02-2011	HC Atomix - KRAS/Volendam	25-35	22-1-7	BL
12-02-2011	KRAS/Volendam - AHV Swift	37-21	23-1-7	RC
19-02-2011	Pals Groep/E&O - KRAS/Volendam	31-22	24-1-7	RC
25-02-2011	KRAS/Volendam - Initia Hasselt	30-26	25-1-7	BL
26-02-2011	KRAS/Volendam - Berchem (finale)	32-29	26-1-7	BL
02-03-2011	AHV Swift - KRAS/Volendam	38-40	27-1-7	BC
07-04-2011	KRAS/Volendam - Fiqas/Aalsmeer	25-27	27-1-8	BC

Schema Playoffs 2010-2011

Datum	Wedstrijd	Uitslag	W-G-V	Aard
05-03-2011	Pals Groep/E&O - KRAS/Volendam	24-31	28-1-8	PO
19-03-2011	KRAS/Volendam - Hurry Up	38-25	29-1-8	PO
26-03-2011	Fiqas/Aalsmeer - KRAS/Volendam	21-20	29-1-9	PO
02-04-2011	KRAS/Volendam - Quintus	27-17	30-1-9	PO
09-04-2011	Limburg Lions - KRAS/Volendam	25-32	31-1-9	PO
16-04-2011	KRAS/Volendam - Pals Groep/E&O	31-21	32-1-9	PO
22-04-2011	Kremer Hurry Up - KRAS/Volendam	24-22	33-1-9	PO
01-05-2011	KRAS/Volendam - Fiqas/Aalsmeer	29-27	34-1-9	PO
07-05-2011	Quintus - KRAS/Volendam	27-29	34-1-10	PO
14-05-2011	KRAS/Volendam - Limburg Lions	28-33		PO

Schema Best of Three 2010-2011

Datum	Wedstrijd	Aard	Tijd	Locatie
21-5-2011*	KRAS/Volendam - Limburg Lions	Bof3	19:40	Sporthal Opperdam
29-5-2011*	Limburg Lions - KRAS/Volendam	Bof3	middag	
05-6-2011*	KRAS/Volendam - Limburg Lions	Bof3	middag	Sporthal Opperdam

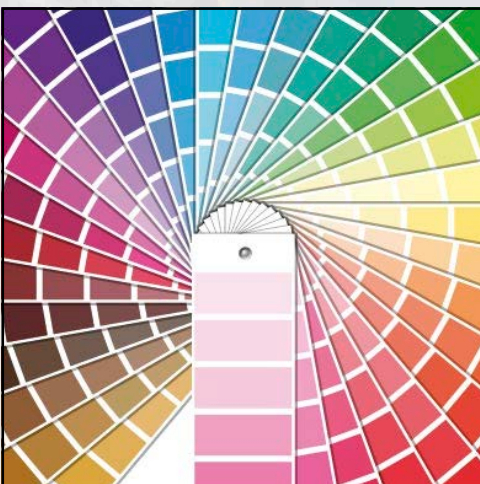
* Datum en aanvangstijd afhankelijk van NOS Studio Sport LIVE uitzendingen;

Blijf op de hoogte via <http://twitter.com/#!/hvkrasvolendam>

Afkortingen

- RC = Reguliere Competitie
- SC = Supercup
- BL = BeneluxLiga
- EHF = EHF Cup
- PO = Play-Offs
- Bof3 = Best of Three
- BC = NHV Bekercompetitie

ALLES ONDER VOORBEHOUD



Dick Zwarthoed bv

SCHILDER-, GLAS- EN WANDAFWERKINGSBEDRIJF

ZET 'M OP!



Staf en begeleiding

- Hoofdtrainer** Alexandr Rymanov
- Assistent trainer** Lambert Schuurs
- Teambegeleider** Ronald Snippe
- Medisch team** Jérôme Doomen
Suzanne Theeuwien
- Technisch directeur** Wil Knols
- Management** Hans Gierman



Nr.	Keepers	9 meter stops	7 meter stops	Break stops
1	Freek Jansen			
13	Rudi Schenk			
16	Marc Leckebusch			
Nr.	Spelers	doelpunten	2 minuten	geel
2	Tim Mullens			
3	Marko Pejovic			
4	Marco Vernooij			
5	Pim Hoefnagels			
6	Juri Covers			
7	Alan van de Wail			
8	Martin Meijer			
9	Maarten Kooijman			
10	Jordi Cremers			
11	Nikola Miricki			
14	Andreas Kittel			
15	Robin Verjans			
18	Jorn Smits			
19	Björn Marquardt			
20	Joeri Verjans			
	Lino Janssen			

INTERSPORT®

VEEL SUCCES

THEOTOL

VEEL SUCCES

Zeestraat 5 Volendam tel: (0299) 714 233 - De Stient 20 Volendam tel: (0299) 714 244 - www.theotol.nl

Promotieploeg van Volendam naar eredivisie graaft in geschiedenis

Kickersprongen en cultuurveranderingen

'Het begin van iets moois'. Eigenlijk kan die titel op drie handbalgeneraties worden geplakt. De ploeg die HV Volendam voor het eerst op de landkaart zette door het NK op het veld te winnen in 1979. Of op de ploeg die in 2005 het allereerste landskampioenschap in de zaal veroverde. Tussen die twee episodes zat nog het gezelschap dat ervoor zorgde dat Volendam voor het eerst naar de eredivisie promoveerde, medio 1997. Vijf coryfeeën van toen duiken in de handbalgeschiedenis. „Eigenlijk is alles mooi in elkaar gevallen, als je het verhaal doorneemt van toen naar nu”, zegt Claus Veerman, die geflankeerd wordt door Ron Tol, Ben Kok, Pim Ligthart en Robin Smit. Overigens maakte Jan Zoetebier ook als Volendammer deel uit van die promotieploeg. Een ploeg die gevormd werd door vier voormalige Aalsmeer.

Afspreken met de mannen gaat niet zo moeilijk. Alleen wandelt één van de belangrijke pionnen van toen wat later binnen. „In de geest van destijds, toen kwam Claus bij trainingen ook later binnen”, zegt Pim Ligthart. Een ander opvallend detail is dat geen van de oud-spelers de kampioensfoto van toen kan vinden. En spitten in het Nivo-archief levert het bizarre resultaat op dat in die jaargang van 1997 (waarvan ook een kopie is) juist de editie met het kampioensverslag verdwenen is. Spoorloos. „Die is vast weggehaakt door een speler die destijds eruit is geknikkerd en in het tweede moest spelen”, glimlacht Ligthart ondeugend.

Wat nog wel voorhanden is, is een kampioensshirt van die bewuste wedstrijd tegen De Gazellen. „Alleen huist-ie wel in Zweden, want daar studeert mijn dochter momenteel”, zegt Ben Kok. „Ik weet nog dat er toen meteen een aantal sponsors op dat shirt werd gedrukt, dat was een idee van Claus, die had toen al die goede commerciële inslag en dacht mee.”

De man

Jan Sier (drum) komt vanuit de kantine naar de 'business-ruimte' in De Opperdam, waar de vijf ridders aan de ronde tafel worden omgeven door portretten van spelers van de huidige ploeg. „Hier staan jullie nog op”, grijpt hij de historie erbij door wat foto's uit de oude doos op tafel te leggen. Waaronder de foto die bij dit verhaal wordt afgebeeld, met Ben Kok – zonder air in de schoenen – hoog boven de Hellas-defensie uit springend in een uit zijn voegen krakende Seinpaal, op 20-2-1983. „Volgens mij werd-ie speciaal voor de foto opgetild door die Hellas-speler”, krijgt hij toegebeten. „Klopt, bovendien is de trampoline net weggehaald”, blijft Kok stoïcijns.

Op de deuren van de business-ruimte prijkt de beeltenis van een schietende Claus Veerman, zoals die ook als logo op de Kras/Volendambusjes is gebruikt. „Dat was een vrije worp in de kampioenswedstrijd tegen Onze Gezellen”, herinnert Claus zich trots. „Stond ik weer helemaal vrij op de cirkel, maar werd wéér niet aangespeeld”, denkt Ligthart ook nog te weten.

Afijn, ze zitten. En gaan terug in de tijd. Claus: „Ik weet nog wel dat ik als junior voor het eerst in de Amsterdamse Sporthallen-Zuid kwam, waar een jaarlijks jeugdtoernooi was. Toen was Ron de man, een beest.” Pim: „Maar waarom ben jij eigenlijk gaan handballen, Claus?”

Claus: „Op advies van de dokter. Het bleek dat mijn schouders nogal naar achteren stonden. Toen ik eenmaal begon, vond ik het een leuke sport.” Pim ondeugend: „Maar die schouders zijn nooit naar voren gekomen.”

Voor Ben Kok gold een andere reden en was handbal eigenlijk een alternatief. „Het voetbal gebeurde alleen op zaterdag en dan werkte ik. Dus werd het handbal. Dat was toen nog een vrouwensport. Dat werd ook zo gezegd: dan vroeg ik of ze even wilden komen kijken, konden ze zien hoe hard en snel het er aan toe ging. Voetballers waren lui en nog steeds. Zij hielden hun voorbereiding in die tijd bij ons op 't Gouwtje, maar als je dat verschil met ons zag. Wij vonden hun inzet veel minder. Wij trainden toen misschien vijf uur in de week, maar in de voorbereiding zeven dagen en dan mocht je aansluitend een wedstrijd spelen tegen het grote Sittardia.”

Ron: „De voorbereiding was zwaar. Kickersprongen met iemand op je rug en dan naar Warder en terug.” Ben: „Op school werd er misschien één keer per jaar gehandbald tij-



Vijf volwassenen op een hekje maken lol, met achter hen de huidige generatie die zich in het zweet werkt richting finale.

dens de gym. Maar dan mocht ik niet meedoen van de leraar, want ik was te goed...” Pim: „Laat dat laatste regeltje maar weg, want dat kunnen we niet checken.”

De Seinpaal stond er nog niet. Ben: „De thuiswedstrijden waren in de oude Rai in Amsterdam. Moest je een gulden meenemen voor de bus. Vóór mij zat die lichter die in '79 Nederlands Kampioen op het veld zou worden. Daar is het mee begonnen.” Tol en Veerman zaten als jongens op de tribune toen Kok vier jaar later voor een volgepakte Seinpaal een gevreesde schutter was, zoals op de foto. Tol mocht wel al een keer als veertienjarige op de bank plaatsnemen bij het eerste.

'We hadden geen douches, maar bakken om je te wassen'

Kok: „Als we buiten trainden of speelden, gebeurde dat op het oude Gouwtje. Geen douches, maar bakken om je te wassen. En de hou-

ten tribunes waren oude gebruikte van de FC.” Smit: „Toen was ik net geboren. En waren die tribunes dan drie tredes hoog?” Kok, wat geprikkeld: „Nee, wel vier of vijf rijen.”

Claus Veerman zou later uitgroeien tot het eerste talent dat zijn grenzen verlegde tot buiten de dorpspoort. Hij verkaste naar het Limburgse handbalbolwerk en kwam later bij Aalsmeer, waar hij tevens landskampioen werd. „Als je als handballer groots wilt worden, moet je eigenlijk alle dagen trainen om alle aspecten sterk te krijgen.” Volgens oud-ploeggenoot Ron Tol is Nederland te klein voor een handbalprofmilieu. Veerman: „Toch is IJsland tweede geworden tijdens het WK, terwijl dat land ook klein is. Maar daar is de handbal misschien wel sport nummer één. Maar het kan dus wel.”

Robin: „De Nederlandse volleyballers zijn tenslotte ook klein begonnen en haalden Olympisch goud door alles aan het volleybal te geven.” Claus: „En de handbalvrouwen deden hetzelfde en werden in 2005 vijfde op het WK. Die sliepen, studeerden en handbalden op Papendal. Je moet gewoon veel hand-

baluren maken.”

'Toen die vier kwamen, was sprake van een cultuurverandering'

Ben: „Wij hadden de Kreil en dus geen topaccommodatie.” Ron: „In de Kreil was het zo klein, dan stonden de hoekspelers tegen de muur.” Ondertussen broeide er iets in het Volendamse, om ooit de stap te maken naar de eredivisie. Ben: „We oefenden sowieso vaak tegen ere-divisionisten. Ik weet nog dat we tegen het grote V&L moesten voor de beker en wij nog in de eerste divisie speelden. Na de wedstrijd kregen zij aan tafel in de kantine netjes allemaal een broodje kroket. Wij kregen niks.”

Volendam werd steeds vaker versterkt met spelers van buiten de gemeente, ook met vier spelers uit het voormalige Oost-Duitsland. Ben: „We hadden een uitgedunde selectie en er moest wat gebeuren. Er waren meerdere Duitse jongens

Administratiekantoor
Runderkamp

BEZOEKADRES: Wattstraat 2a
Volendam

CORRESPONDENTIEADRES: Jan Platstraat 24
Volendam - Tel. 0299-368962

Mannen...

Op ons kunnen jullie

REKENEN!!

Veel succes!!

bij ons proef en vier mochten bij ons komen handballen, waaronder de hier gebleven Dethlef Grossmann." Ron: „Je kon die grote stap gewoon nooit maken met alleen Volendamers."

Begin 1996 werden de plannen concreetiseerd en werd Claus Veerman benaderd om terug te keren van Aalsmeer en misschien wat andere jongens te interesseren. Claus: „Ik heb toen Pim en Ruud van den Broeck gevraagd en zo kwamen we ook bij Marcel Mets, ook ploeggenoot bij Aalsmeer."

Een aardverschuiving volgde in het vaderlandse handbal en ook bij HV Volendam. Ben: „We hadden het al zo vaak geprobeerd. Gingen meer trainen, de faciliteiten werden beter. Maar we dreigden uit de eerste divisie te degraderen en moesten van V & K winnen, want bij degradatie naar de tweede divisie zouden Claus en Pim zeker niet komen en Marco Beers zou juist vertrekken naar Aalsmeer."

„Ik weet nog dat ik er toen tien ingooide en Robin negen", kijkt Ben zijn ploegmaatje van toen, Ron, aan. „Dat weet ik niet precies meer", reageert Ron, „want ik gooide er zo vaak tien in..." Volendam klopte V & K, bleef in de eerste divisie en verwelkomde het viertal vanuit Aalsmeer, waarmee de jacht op de eredivisie was geopend.

Ben: „Met de komst van Claus werden mijn speelminuten minder, maar ik was 38 en had de ploeg ge-

bracht waar die moest zijn." Claus: „Zoals wij de ploeg zouden brengen naar het punt waarop de jonge jongens als Joey Duin, Dick Tuij, Tom Schilder, Jeroen Weber, Gerrie Eijlers, Nico Admiraal en Jan Bond het over konden nemen richting de landstitel. Maar ik weet nog dat Jan Bond erbij kwam in het jaar dat we in de eerste divisie probeerden te overleven. Vijftien was-ie. Eigenlijk te vroeg."

Vlak daarvoor was Volendam medio 1997 onder trainer Hennie Quint met een ongeslagen status gepromoveerd. „Of ik het licht uitdeed na die kampioensavond? Ik geloof het wel", lacht Ben. Het inpassen van 'de vier van Aalsmeer' was niet gemakkelijk gegaan. Robin: „Het was een cultuurverandering. Er werd heel serieus getraind met de komst van de vier en het betekende dat enkele jongens naar het tweede moesten en zelfs naar het derde. In het begin werd alles gewonnen in de eerste divisie, dus dat was oké. Maar op een gegeven moment werd er verloren in de eredivisie en dan wordt het minder snel geslikt." Ben: „Het tweede kreeg ook minder aandacht tijdens de training. Ik weet nog dat er spelers hun tas inleverden en bij mij het huis in smeten."

Het verblijf in de eredivisie was inderdaad van korte duur, want Claus Veerman liep al snel een knieblessure op. Ron: „Als je allemaal optelt hoe vaak deze vijf spelers in de lap-



De mannen die in 1997 promoveerden.

penmand hebben gezeten, dan kun je vaststellen dat het een mooie sport is, maar wel blessuregevoelig." Pim: „Volgens mij hadden we nooit een mooie teamfoto, er stonden altijd wel krukken bij." Ben: „Ik herinner me opeens dat een jeugdige Marco Beers van fysio Rob Duin zandzakjes kreeg aan z'n benen, om zijn spillebeentjes op te trainen."

Uiteindelijk volgde direct degrada-

tie in het eerste jaar, maar daarna werd weer gepromoveerd en had de Volendamse aanwas een plaats tussen de gevestigde orde te pakken.

Lui

Claus: „Het waren talenten. Die meerdere landstitels hebben behaald later. En Gerrie Eijlers ging als keeper naar Duitsland. Terwijl trainer Jaap Tol en ik hem jaren daarvoor bijna uit de selectie hadden gezet." Pim: „Gerrie was lui." Claus: „En hij had vaak zoiets van 'ja, maar waarom moet ik dat doen?'. Terwijl hij ontzettend goed kon worden. Toen we hem de zaal uit gestuurd hadden, kwam hij een week later zijn excuses aanbieden. En met name na de Nieuwjaarsbrand is hij het handbal veel anders gaan benaderen. En opgeklommen tot één van de betere keepers in de Bundesliga."

De ridders aan de ronde tafel steggen over hoe de verdiensten in het profhandbal zijn gegroeid. Bij Volendam werd met premies gewerkt. Ben: „Wij speelden nog voor mandarijnen. Op een gegeven moment kwamen er ook spelers uit het buitenland die hier dachten van het handbal te gaan leven, maar die kwamen van een koude kermis thuis." Pim: „Maar er zijn dus wel premies gekomen? Eigenlijk hebben wij te vroeg gepiekt..."

Claus: „Na een lange geschiedenis is het wel allemaal mooi in elkaar gevallen met al die generaties." Pim: „De faciliteiten om hier eredivisie te

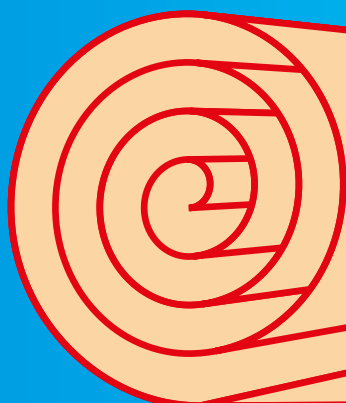
spelen waren beter geworden en de Volendamse jongens gaan ook niet zo snel buiten het dorp spelen." Claus: „Buiten Volendam vond men het in mijn tijd als speler al raar dat het Volendam maar niet lukte om in de eredivisie te komen. Iedereen wist dat het een goed georganiseerde club was. En nog steeds is. Er lag toen in 1996 een sterk topsportplan, anders waren wij niet gekomen van Aalsmeer. Volendam stond bekend als gezellig. Ik was eigenlijk nog niet klaar met spelen in de top van de eredivisie, maar zwichtte voor de ambities van Volendam en ben daarom de anderen gaan polsen." Pim: „Ik weet nog wat ik dacht toen Claus het vroeg. 'Volendam...pfff'. En vijftien jaar geleden had ik ook nooit gedacht dat ik er zou gaan én blijven wonen."

Even leken Kras/Volendam en Aalsmeer te gaan strijden om de landstitel, voor het eerst in de historie. Claus: „Zou een echte derby zijn geweest." Ben: „Voor het verhaal, het affiche, sprak deze finale het meest aan. Van kleins af aan heet Aalsmeer ook de meest aansprekende tegenstander te zijn." Robin: „Als je naar De Bloemhof in Aalsmeer moest, stond je al vooraf met 3-0 achter. Het was destijds hét handbalbolwerk. Alles wat een beetje kon handballen, ging naar Aalsmeer. Die aanzuigende kracht heeft Volendam nu."

Pim: „Tegen de Lions is ook mooi. Zonder de opbouwers Herman en Niels wordt het sowieso zwaar."



Ben Kok torent hoog boven de Hellas-defensie uit in februari 1982, voor een tot de allerlaatste plaats gevulde Seinpaal.



Tapijt &

Gordijnshop

ROL DE

TEGENSTANDER OP!

Vitrages - Zonwering - Behang - Laminaat - Tapijt - Gordijnen

Edammerweg 9 - Volendam - Tel: 321240



WIJ WENSEN **ONZE HANDBALLERS A.S. ZATERDAG VEEL SUCCES!**

De overwinning vier je natuurlijk in:

de Gat van Nederland
SINCE 1972



The place
to B.

Brugstraat 8 - 1131 ZW Volendam - Tel.: 0299-364742 - www.gatvannederland.com



Sport in parken, straten en scholen



Sinds februari 2009 bestaat Sport-Koepel Edam-Volendam. De stichting is ontstaan door de Basis Sport Projecten die de handbalvereniging in 2005 is gestart na het behalen van het eerste kampioenschap. Inmiddels is het bureau, gevestigd in sporthal Opperdam, uitgegroeid tot een niet meer weg te denken sportorganisatie in de gemeente. **Wat doet Sport-Koepel allemaal? Om te beginnen met de bekendste zijn dit de Sportinstuiven die in de schoolvakanties worden georganiseerd.**

Dagelijks bezoeken zo'n 500 kinderen de activiteiten die zijn opgebouwd in de Opperdam en in 't Bolwerck. Wat minder bekend zijn de werkzaamheden als Verenigingsondersteuners voor de sportverenigingen in de gemeente. Maar liefst vijftien verenigingen worden wekelijks ondersteund. Hoe ziet deze ondersteuning er uit? Het zitting nemen in commissies voor de organisatie van bijvoorbeeld een sprinttriathlon of de avond vierdaagse. Het schrijven van communicatieplannen, waardoor verenigin-



gen nog beter nieuws kunnen communiceren. Maar ook het opzetten van een stagebank, waardoor studenten van verschillende sportopleidingen hun stage kunnen lopen bij één van de verenigingen. Tot slot organiseren de vereniging ondersteuners ook informatieavonden. Bijvoorbeeld in samenwerking met de Doping Autoriteit over verschillende zaken rondom de begeleiding van jeugdsporters.

Ook is Sport-Koepel wekelijks te vinden op pleinen en in de wijk. De Vliegende Sport Brigade, een bakfiets vol met sport- en spelmateriaal bezoekt het Cruiff Court, Boelspark, Singel en het Gouden Slot. Doel van deze activiteit is om kinderen (weer) op straat te leren spelen. Van hoelahoepen tot frisbeeën,

maar ook voetbal en basketbal komen aan de orde.

Met het Basis Sport Project is Sport-Koepel ook op scholen te vinden. Jaarlijks worden zo'n 200 kennismakingslessen gegeven in verschillende takken van sport. Sport-Koepel zorgt voor de organisatie van de lessen. Van aanmelding van de scholen tot het koppelen van scholen aan verenigingen. Soms verzorgen de medewerkers ook zelf de lessen.

Wie doen dit nu allemaal? Twee full-time projectmanagers Johan Molenaar en Martin Kuitert en één part-time algemeen manager Joost Ooms. Zij krijgen wekelijks hulp van zo'n 14 stagiaires van verschillende opleidingen; CIOS, ALO, Sportacademie, ROC Sport en Bewegen,

SM&O en fysiotherapie.

Maar Sport-Koepel doet nog veel meer! Ook organiseren zij, of verlenen zij ondersteuning bij de Straatspeeldagen in Edam en Volendam, bij het Singelfestival of de Brede School activiteiten in Edam.

Naast de twee gezichten van Sport-Koepel Johan en Martin is er sinds 23 februari jongstleden nog een derde gezicht bijgekomen; Billy de Beer. Billy is de mascotte van Sport-Koepel. Billy is een oude schoolvriend van de mascotte van de kidsclub van FC Volendam Frook de Fox. Billy is een sportliefhebber in hart en nieren en bezoekt verschillende sportevenementen in de gemeente. Ook met zijn vriend doet hij leuke dingen. Zo was hij al eens op een feest van de kidsclub en zal hij tij-

dens de Frootocht elk jaar in juni ook aanwezig zijn.

Billy zie je ook regelmatig op de multisportpartijtjes die Sport-Koepel organiseert. Kinderen kunnen hun verjaardag op een sportieve wijze vieren met Sport-Koepel. Een mini sportinstuif of een training in een bepaalde tak van sport behoren tot de mogelijkheden.

Tot slot van deze opsomming van de vele werkzaamheden van de Sport-Koepel Edam-Volendam is er sinds 15 maart elke dinsdag- en vrijdagavond van 18.00-19.00 uur een radioprogramma op de L.O.V.E. waarin Molenaar en Kuitert de achtergronden van het sportnieuws bespreken. Ook sporttips, de agenda en leuke weetjes rondom sport en bewegen komen aan bod. Billy's Sport geluid is één van de vaste items in het programma.

Voor meer informatie over de werkzaamheden van Sport-Koepel Edam-Volendam kunt u contact opnemen met Johan Molenaar of Martin Kuitert via info@sport-koepel.nl of telefonisch 0299-324650. Langskomen kan natuurlijk ook altijd. Dagelijks zijn we te vinden in Sporthal Opperdam.



UBV
UITZENDBUREAU

**ATTITUDE, SKILLS
EN TALENT IS ER!**

Nu alleen nog **de titel!**

Na de finale genieten van een lekker BBQ feestje!



- Gratis borden en bestek •
- Gratis bbq en gas •
- Gratis bezorging •
- Geen schoonmaakkosten •
- 1/2 fles Rosé p.p. •

Barbecueparty
Populair

p.p. **9,50**

Barbecueparty
De Luxe

p.p. **13,50**

Barbecueparty
Grand Cru

p.p. **16,50**

BBQ AKTIE

Te bestellen vanaf 20 personen

De Buffetkoning

Voor een overzicht van onze uitgebreide cateringmogelijkheden kijkt u op www.debuffetkoning.nl. Voor vragen en maatwerk kunt u ons altijd bellen: 0299-399798

Onze genegenheid voor de handbal: een Kroon op het werk!

Handbal is sinds jaar en dag verweven met ons de Keurslager/de Buffetkoning. Veel van onze medewerkers spelen of hebben gespeeld in de handbal. Wij waren altijd verbaasd over de tomeloze inzet van alle vrijwilligers. De passie waar ze de club mee ondersteunen, het totale handbal gevoel is voor ons altijd een bron van inspiratie geweest.

Hoe een bedrijf tot succes kan komen wordt hier op onnavolgbare wijze geshowd van de pupillen tot de Heren 1 spelers. Deze etalage van doorzettingsvermogen vervuld ons met de plaatsvervangende trots als Keurslagers en Buffetkoningen. Onze keurslagerij is voortgekomen uit een familie onderneming van ouderwetse slagers. Hier is een dochter uit ontstaan: de Buffetkoning. Dit cateringbedrijf dat nu bijna 6

jaar bestaat heeft door het doorzettings- en leervermogen van een stelletje Bourgondiërs een vaste plaats weten te veroveren op het speelveld van catering bedrijven in de regio. De regio waar het zich in bevindt is van Amsterdam naar Hoorn en van Volendam naar Alkmaar en alles wat zich daar tussen bevindt.

BBQ voor 100 personen met een live kok? Of de kroon zetten op uw huwelijksfeest met 180 personen? Of een bedrijfsfeest van 500 man. You name it, we have it! Ook hebben we enkele prachtige locaties voor uw feest waaronder de grote kerk in Edam.

Onze passie voor lekker eten kunt u beleven bij een van onze buffetten, diners of amusehapjes. Wij zijn non-nonsense en niet van dat gierige maar ook onze gastvrijheid is van een hoog niveau. Een doorlopende training en scholing moet er voor zorgen dat wij in de top van cate-

ring blijven meedraaien. Klanten krijgen dan ook altijd wat ze vragen. Dit lijkt simpel maar het is hetzelfde als handbal. Wij worden afgerekend op onze laatste wedstrijd. Onze cateringfamilie de Bourgondiërs deelt hun belevenissen en achtergronden graag met hun klanten. Op het blog www.debourgondiers.com verschijnen regelmatig ervaringen uit het dagelijks leven van de Bourgondische familie Runderkamp. Ook staan hier zowel recepten op van haute cuisine als voor de dage-

lijkse maaltijd. Wij denken hierbij aan de drie L'en van lijn, lekker en lust. Volg de Bourgondiërs ook op Facebook, Twitter en Hyves voor onze laatste avonturen!

Colofon

Aan deze bijlage werkten mee: Nelleke Tuijp, Joost Ooms, Martin Kuitert, Loege Schilder, Dick Tuip, de sponsorcommissie, Chantal Witteveen, Maart, Siem en Hans Admiraal, Jasper Snijders, Jan Kwakman, Nick Veerman, Nick Mühren (allen HV Kras/Volendam), Henk Visser, Iwan Lautenschütz, Klaas Smit, Eddy Veerman (Nivo).



HV Kras/Volendam

VEEL
SUCCES!

HK HEIN KONING
ADMINISTRATIE- EN BELASTINGADVIESKANTOOR

Administratiekantoor Hein Koning - Julianaweg 224 B, 1131 NW Volendam. Tel: 0299-365848. www.heinkoning.nl

Comfort is ...

Na de wedstrijd volledig tot rust komen in uw stressless...



Stressless® Blues

Veerman
WOONCENTRUM

wenst
de handbal veel
succes!

JULIANAWEG 151 - 1131 DH VOLENDAM - TEL. 0299-366788 - WWW.VEERMAN-WOONCENTRUM.NL

De Stressless® Jazz en Stressless® Blues – twee namen die als muziek in de oren klinken en het beste uit twee werelden laten samensmelten: exclusief design en hoogste comfort! Voor zijn slanke, elegante roestvaststalen frame – in combinatie met de gepatenteerde Stressless® technologie – is de Jazz in 2008 bekroond met de Noorse designprijs "onderscheiding voor goed design". Nu kunt u ook ons topmodel Stressless® Blues voor uzelf ontdekken. Ga zitten en voel hoe de nek- en lendensteun zich automatisch aanpassen en hoe de fauteuil elke beweging volgt. Beide modellen zijn een moderne aanwinst voor elk interieur. En net als de muziek moet je ze live beleven!



THE INNOVATORS OF COMFORT™

Alleen echt met het Stressless® merk!



AWARD FOR DESIGN EXCELLENCE
NORWEGIAN DESIGN COUNCIL

Stressless® Jazz

nieuw



Drie hoogtes

Zowel de Stressless® Jazz, Blues als de bijpassende voetenbanken kunnen op drie verschillende hoogtes gemonteerd worden. Elk voor zich, passend bij uw lichaamslengte.

het origineel



Glijstysteem

Voor absoluut comfort de Stressless® instelknop één keer instellen en daarna uw zitpositie alleen via gewichtsverplaatsing veranderen.

gepatenteerd



Slaapfunctie

Om weg te doezelen is één handbeweging genoeg: zonder opstaan, zonder strekken, zonder moeite. Gemakkelijker kan het niet!

onderstel + functie



10 jaar garantie

In een Stressless® kunt u gerust achteroverleunen. U heeft 10 jaar garantie op onderstel en functie.

www.stressless.nl

Bob Brouwenstijn heeft het naar de zin als opvolger van Ruud van den Broeck

Werken op grond die veelal garant staat voor successen is uitermate aantrekkelijk. Maar bij HV Kras/Volendam is het met name de organisatie, de vrijwilligers en het personeel op de werkvloer (de spelers) die aantrekkingskracht uitoefenen op dat wat van buiten komt. „Hier heerst een topsportcultuur, Volendam loopt voorop in handballand”, zegt keeperstrainer Bob Brouwenstijn, die uit ervaring kan spreken. „Ze zijn qua structuur zelfs verder dan het Nederlands HandbalVerbond.” De oud-international ontfermt zich sinds dit seizoen over de keepers van selectie en jeugd. Daarin was een vacuüm ontstaan na het vertrek van Ruud van den Broeck.

‘Hier heerst een topsportcultuur’



Saillant detail is dat Van den Broeck, in de tijd dat beiden als doelvorderders tot de top van Nederland behoorden, Brouwenstijn afloste in het doel van Oranje. Het was de episode dat laatstgenoemde leefde als een handbalnomade. „Ik leefde vooral in de auto. Woonde in Castricum, speelde voor het Amsterdamse AHC'31, reisde door het land voor wedstrijden, speelde met selecties van Nederland en volgde de studie Psychologie. „Altijd lagen er tien ballen in mijn auto. Als we met vakantie gingen, keek mijn vrouw me vragend aan: 'Mogen ze er nu even uit?' Op vakantie was ik eigenlijk ook aan het trainen, fietste m'n

vrouw met stopwatch met me mee.”

„Ik heb zoveel gegeven aan de sport en zoveel geïnvesteerd, toen het moment daar was dat op 38-jarige leeftijd na 21 jaar eredivisie mijn arm echt niet meer wilde, wist ik dat ik flink afstand moest nemen. Ik zie mezelf nog zitten janken in de kleedkamer in Beek, toen we tegen het Blauw Wit met onder meer Volendammer Claus Veerman hadden gespeeld. Ik wist dat het voorbij was. Het ging niet meer. Dat was een lange terugreis. Ik ben daarna bewust een tijd lang uit de handbal gebleven. Ik wist, dat als ik het weer zou zien, ik weer zo geprikkeld

wou worden dat ik iets wilde doen. Afstand houden was het beste.”

Daarop ronderde hij zijn studie in de psychiatrie af en belandde in de maatschappij, waar hij tegenwoordig bij Dijk & Duin, een instelling in de geestelijke gezondheidszorg, werkzaam is. „Na de wedstrijden die ik tegen Volendam heb gespeeld, onder meer tegen Piet Kes toen deze club nog eerste divisie speelde, heb ik hier later één jaar gewerkt ten tijde van na de Nieuwjaarsbrand. Werd ik voor een jaar gestationeerd namens de psychiatrische afdeling van Dijk & Duin. Ze waren open, de Volendamers, maar ze lossen over het algemeen

liever de dingen zelf op. Ze waren blij met de hulp die werd geboden, maar daar moest het wel bij blijven, geen verdere toeters en bellen. Dat was een intensieve kennismaking met deze gemeenschap. Een bijzondere bevolking. Ik wil niet zeggen dat ik ze begrijp, want een Volendammer kun je niet worden, maar ik kan een heel eind met ze meedelen.”

Acceptatieproces

„Tegenwoordig behandel ik vanuit de afdeling acute psychiatrie mensen met acute psychoses, onderzoek ik en doe gedragszaken. Van een bloeiende psychose zal een pa-

tiënt nooit helemaal herstellen, dus je hebt steeds te maken met acceptatieprocessen. Ik weet dat ze ziek zijn, maar we moeten daar niet in blijven hangen en een herstelplan maken. Zoals onze tweede doelman Dennis Schellekens recentelijk tijdens de training een stuk pink verloor op een ongelukkige manier. Dat is een verlies voor zo'n jongen, dat moet je eerst verwerken en dan is troost en begrip op z'n plaats. Daarna ga je met elkaar kijken hoe je verder kunt, stappen kunt maken in het herstel.”

„Ik ben nog een tijd lang docent Psychiatrie geweest, gaf sociale vaardigheden en communicatieleer aan verpleegkundigen en huisartsen. De psychiatrie is steeds in ontwikkeling, dus moet je jezelf ook steeds blijven ontwikkelen. Dat kun je uit boeken doen, maar ik doe het liever met mensen, je leert het beste in de praktijk. Ik vind het heerlijk om mensen en hun gedrag te volgen. Overall heb je een bonte verzameling van mensen. Die oordelen en veroordelen. Ik observeer altijd, maar leg ook altijd aan de sporters die ik train uit waarom ik dingen doe, zoals de keepers bij Volendam. Anders wordt het zo'n mysterie. En aan hen vraag ik of ze zelf weten waarom ik oefeningen doe.”

Ieder individu vraagt een andere benadering. „Kijk, een eerste keeper als Martijn Cappel hoeft je het keepen niet meer te leren, die moet je prikkelen. Dan heb je daarachter alle andere keepers en alles bij elkaar wordt er dan een spel gespeeld. Ik heb met iedereen een goede klik. Da's belangrijk, want ze moeten mij ook accepteren als trainer. Dan dwing je ook iets af. Je houdt ze ondertussen iets voor ogen. Dat ze ooit eerste keeper kunnen worden, voornamelijk. Met ieder van hen stel je een doel om naar toe te werken, zodat je in overleg samen iets bereikt.”

„Als keeperstrainer heb je dus meerdere doelstellingen binnen de club. Je wilt en moet jeugd inpas- sen. Dat spelers teleurgesteld kunnen raken, hou je altijd. Dan komt er



VOLENDAM betrokken bij Kras Volendam

Wij wensen de handballers van KRAS Volendam veel succes op 21 en 29 mei!



Duizend mensen

„Eigenlijk zouden hier elke thuiswedstrijd duizend mensen moeten zitten. Maar Volendammers hebben natuurlijk meer dingen om te doen en te bezoeken. Zijn te goed in de dingen die ze doen. Maar ja, ik vraag ook niet of het hele Volendam wil komen, alleen duizend mensen. Vroeger hadden jullie de Mührentjes, die voetballers, de mu-

een ouder vragen waarom zijn zoon geen speeltijd heeft gekregen, dat zijn minieme gevoelskwesaties. Bij het eerste heb je eigenlijk een ideale combinatie: een sterke eerste keeper (Cappel, red.), een aanstormend talent (Schellekens) en een Volendamse doelman (Simon Moleenaar) die dit seizoen door blessures achtervolgd is. Ik kwam hier in een goed nest terecht. Want daaronder zitten talentvolle keepers met de potentie om door te stromen. Ik vind het heerlijk om te werken met keepers die zo gemotiveerd zijn en de bereidheid hebben om alles uit zichzelf te halen. Heerlijk om er rond te lopen, bij de club, waar een topsportcultuur heerst.”

Boeien

Na zijn actieve carrière bleef hij liefst acht seizoenen uit de sporthal. „Als je eenmaal begint en mensen weten dat, gaat het snel. Ik ben onder meer trainer geweest van CSV, dat ik in die jaar tijd van de hoofdklasser naar de eerste divisie bracht. Daarna kwam ik bij Aristos. Het blijft boeien, die handbalsport, ook omdat er nogal wat wordt gevraagd van een handballer, zoals hier bij Volendam, om zoveel in je sport te stoppen naast je maatschappelijke ontwikkeling, zonder dat daar salaris tegenover staat. Maar daartegenover staat wel dat de faciliteiten hier heel goed zijn.” Als reden dat de paden van Brouwenstijn en Volendam elkaar kruisen, noemt hij Martin Vlijm. „We hebben met elkaar gebald. Het jongetje van toen is een volwassen kerel geworden. Ik begrijp hem goed, als mens en als trainer. Ik weet hoe nukkig hij kan zijn langs de zijlijn. Dat moet je ook niet willen veranderen, die emotionele kant van

hem. Hij is heel benaderbaar als trainer en als mens.”

„Meestal staat Martin, tijdens de wedstrijden. Er mag er maar één staan en als hij dat doet, zie ik vaak niets van de aanval, want dan staat hij in beeld. Maar als hij even gaat zitten, ga ik wel eens staan. We bespreken alles en voor zaken daarbuiten hebben we in Joost Ooms een directeur sportief. Er zijn regels waar je je aan moet houden. Je kan als trainer een programma gaan maken, maar dat moet wel in die van de andere trainers passen.”

„Volendam is maatgevend voor hoe je met topsportcultuur om moet gaan. Het is een opleidingsinstituut. Dan gaat het Nederlands Handbalverbond straks geld pompen in handballend Limburg, terwijl je hier de blauwdruk al hebt. Je moet een toekomstvisie hebben en die heeft Volendam. Ook richting de eventuele Olympische Spelen van 2028. Hier weten ze hoe ze het aan moeten pakken. Je moet zorgen dat oud-spelers een functie krijgen en hen bruikbaar maken voor je club. Dat moet de kracht zijn van je vereniging.”

„Hier in Nederland zitten we op B- of C-niveau wat handbal betreft. Ik geloof best dat je hoger kunt komen, zoals in Duitsland. Het is een genot om naar een 'avondje top-prestatie' te kijken, zoals ik wel eens Duitse wedstrijden zie. Dat vind iedereen leuk, dat is spannend. Hier mag ook best wat meer publiek komen. Laatst in die spannende pot tegen Aalsmeer waren er bekenden van mij komen kijken uit Castricum, die nieuwsgierig waren. Ik had immers gezegd dat ik werkzaam was bij een topploeg. Nou, ze wisten niet dat het zo hard was en snel ging.”

ziek, ik dacht: komt dat nou door de vis? Volendammers gaan er gewoon voor, het is landelijk bekend dat het harde werkers zijn.”

Arnold en Gerrie Mühren en Bob Brouwenstijn zijn van een heel andere sportgeneratie. „Tuurlijk is de huidige heel anders, is de tijd heel anders. Maar dat ervaar ik niet als lastig, als trainer en in de psychiatrie. Ik ervaar het als mooi om het beste uit de sporter en de mens te halen. En ze vanuit mijn vak gedragsmatig te beïnvloeden.” Brouwenstijn laat zich soms gelden langs de zijlijn. Zoals ook laatst in de thuiswedstrijd tegen Aalsmeer. „Afgesproken is: één iemand bij ons mag iets zeggen, dus als Martin zit, mag ik dat doen. De scheidsrechters in die wedstrijd leken Volendam proberen klein te maken, leken te denken: Volendam kan dat wel hebben. Dat komt de topsport ten slechte. Alles moet trouwens binnen de kaders blijven. Het klopt dat je in handbal nauwelijks emotie mag laten zien, dat wordt meteen bestraft. Terwijl iedereen emotie heeft.”

In het teamproces houdt Brouwenstijn oog voor details. Daarbij de rol van de keepers nimmer uit dat oog verliezend. „Het is een apart vak. Het is echt niet zo dat als je op jonge leeftijd niet kan handballen, je maar keeper wordt. Maar je moet wel een kronkel in je kop hebben om de ballen zo hard en van dichtbij op je te laten schieten. Op het allerhoogste niveau, zoals de Duitse Bundesliga, daar bepalen de keepers een hoop resultaten. Elke zichzelf respecterende vereniging moet daarom een keeperstrainer hebben.”

Op weg naar de finale is Brouwenstijn duidelijk als het gaat om de lengte daarvan. „Je moet het niet op een derde wedstrijd aan laten komen, gezien de situatie waar de ploeg zich in bevindt. Als er zoveel mensen wegvallen, word je steeds kwetsbaarder. Toch hebben we tussentijds laten zien dat er ook met andere bezettingen wedstrijden werden gewonnen. Wat hier gebeurd is dit seizoen, is echt extreem en vooral veel ernstige gevallen. Een derde wedstrijd zou de groep verder uithollen. Wat de tegenstander betreft: ik hoopte al op Limburg Lions, ben geen fan van de manier waarop Aalsmeer speelt. Ik noem het afbreukhandbal. Maar iedereen mag spelen zoals hij wil.”

Methodisch werken naar een topniveau

Martin Kuitert is vanaf heden de nieuwe Coördinator Opleidingen bij HV Kras/Volendam. Hij gaat een nieuwe functie inkleden bij de meervoudig nationaal kampioen. Kuitert is sinds 2008 actief voor de Volendammers. Door een toevaligheid is hij in aanraking gekomen met de vereniging.

Als sportliefhebber bezocht hij met regelmaat wedstrijden van HV Kras/Volendam. Op de tribune zittend kwam hij in gesprek met zijn buurman Ronald Wagterveld. „Die vertelde mij een keer dat hij ging hardlopen met de B-jongens in Schoorl. Dat vond ik zo leuk dat ik hem aanbood om de looptraining te verzorgen. Ik werkte toen voor de Amsterdam Admirals (American Football) waar ik dat ook deed met het eerste team”, vertelt Kuitert. „De rest ging eigenlijk erg snel. Iedereen was enthousiast, een week later zat ik met de toenmalige Technisch Commissie om de tafel en een jaar later gaf ik aan vele teams, inclusief heren 1, één of twee loop- en coördinatietrainingen per week”, vervolgt hij.

Kuitert, die in 1992 afstudeerde aan het CIOS in Heerenveen met onder andere specialisaties atletiek, lopen en krachttraining, werkt voor Sportkoepel en is nog steeds actief binnen de handbalvereniging. Hij volgde vorig jaar ook Henk van der Jagt op als teammanager bij Heren 1. „De combinatie loop- en coördinatie-trainer en teammanager kan uitstekend, hierdoor heb ik bijna dagelijks contact met spelers en andere collega's in de begeleidingsstaf”, vervolgt Kuitert.

Martin staat bekend als een gepassioneerde sportdeskundige. De club spreekt lof over zijn moderne visie op het gebied van het aanleren van motorische vaardigheden en in het bijzonder zijn kennis op het gebied van methodiek, didactiek en pedagogiek is iets dat de club wenst te verbeteren. „Ik schijn een talent te hebben om mensen te kunnen enthousiasmeren en te motiveren. Aan mij te zorgen dat ik dit op de juiste wijze gebruik om de intrinsieke motivatie van een ieder te stimuleren. Hierin zal mijn trainingsstaf essentieel zijn. Tevens poog ik de trainingsstaf te helpen bij het aanleren van een verantwoorde moderne wijze van beweging en lesgeven.”

Bij de Amsterdam Admirals had Martin, samen met mijn toenmalige collega, de verantwoordelijkheid over de complete jeugdopleiding van de Admirals. „De opleiding hebben we uitgebouwd en we trinden bijna dagelijks met onze



Martin Kuitert.

jongens, uiteraard met als doel om uiteindelijk in het 'eerste' te spelen. Dit is ook gelukt met een aantal jeugdige Nederlandse talenten in een door Amerikanen gedomineerde sport.”

Om een top jeugdopleiding te hebben is een degelijk fundament nodig in de vereniging en een groot draagvlak voor het doel ervan. Aan de grondvesten voor een dergelijk stap als club is al in de afgelopen jaren hard gewerkt door voormalig hoofd jeugdopleidingen Sandy Aeissing. „Ik zie nog veel andere uitdagingen en zal mijn ervaring die ik in het verleden hiermee heb opgedaan gebruiken. Ook de ervaringen in het eerste jaar als teammanager neem ik natuurlijk mee. Ik denk dat ik goed kan inschatten wat een speler motorisch en mentaal nodig heeft om een succesvolle speler van onze van heren 1 te zijn binnen het bekende HV Kras/Volendam topsport cultuur.”

Als Coördinator Opleidingen richt Martin zich op het mede ontwikkelen, uitvoeren en bewaken van (nieuw) opleidingsbeleid ten aanzien van spelers en trainers binnen de C-jeugd, B-jeugd, A-jeugd en Heren 2 die hebben onderschreven dat ze zich verder willen ontwikkelen tot tophandballer of toptrainer. Hand-in-hand met het technisch beleidsplan zal hij een structuur gaan opzetten van trainingen, individuele begeleiding, huiswerkklassen, voorlichting op het gebied van voeding, medische opvang, kortom alles wat er nodig is om spelers en coaches op te leiden tot (en met) het hoogste niveau. Scouten/volgen van spelers vormen hierin ook een belangrijke rol. „Ik wil niet alleen eigen jeugdspelers binnen de club volgen, maar ook potentiële handballers werven evenals talentvolle spelers in de regio betrekken. Uiteindelijk moet er een systeem ontstaan waarin er methodisch wordt toegevoerd naar (lokale) tophandballers bij HV Kras/Volendam.”

SOM ADVOCATUUR

wenst HV KRAS/Volendam veel succes!



Gespecialiseerd in onder meer:

- ◆ arbeidsrecht (ontslag, reïntegratie)
- ◆ familierecht (echtscheiding, alimentatie, gezag)
- ◆ sociaal zekerheidsrecht (WAO, WIA, WW)
- ◆ ondernemingsrecht ((ver)koop onderneming)
- ◆ incasso's en aansprakelijkheidskwesaties



Mr. John Veerman

Som Advocatuur adviseert, bemiddelt en procedeert tegen een gunstig tarief, voor zowel ondernemers als particulieren.

Julianaweg 192 B
1131 DL Volendam

Tel: 0299 - 32 38 78
www.somadadvocatuur.nl

Een eerste gesprek is
altijd vrijblijvend en gratis!



Kampioenen van HV KRAS/Volendam

Jaarlijks worden er een aantal teams kampioen. Een aantal kampioenen zullen uitgelicht worden.

Meisjes C4:

De meiden van de C4 hebben een fantastische prestatie behaald. In de Opperdam werd concurrent Zeeburg verslagen met 10-6. Door de overwinning was het kampioenschap een feit.

Meisjes C2:

De meiden van de C2 zijn na een spannend slot kampioen geworden.

Na een 7-7 gelijkspel tegen We-HaVe moesten de meiden het thuis afmaken tegen de meiden van KDO C1. Na een achterstand van 7-4 werd er gelijk gespeeld met 10-10. Door het gelijke spel van de concurrent was het kampioenschap een feit.

Meiden B1:

De meiden van de B1 zijn zowel zaal als veldkampioen geworden. Twee wedstrijden voor het einde kon het kampioenschap worden gewonnen tegen Fiqas Aalsmeer. De meiden wonnen met 20-12. Voor het veld-

kampioenschap moest de B1 afrekenen met KDO. Op het buitenveld in de Kwakel werd deze wedstrijd al gewonnen door de Volendammers 9-14 dus het kon nog wel eens een lastige wedstrijd worden. Bij rust was deze al uitgebreid naar 4-12. Na rust bleef het spelbeeld hetzelfde en gingen de dames van Kras/Volendam weer voor een mooie uitslag. Aanvallend en verdedigend bleef het goed draaien en daardoor kon KDO er geen wedstrijd meer van maken.

Jongens C1:

De laatste zaalwedstrijd van de jongens C1 van Kras/Volendam was op papier een ware kraker. In deze wedstrijd moest thuis aangetreden worden tegen de nummer 2 uit de competitie, Fiqas/Aalsmeer. Door het uitstekende keeperswerk van keeper Mike Zwarthoed werd ook deze gedachte snel uit het hoofd gewerkt, waardoor de Volendammers op een makkelijke overwinning afkonden. Uiteindelijk kon de scheidsrechter bij een stand van 17-7 in het voordeel van de thuisploeg afluiten, waardoor de jon-

gens C1 van Kras/Volendam zich de ongeslagen kampioenen kunnen noemen.

Biesterveld Diamantairs Heren 4:

De heren 4 van Hv Kras/Volendam zijn met overmacht kampioen geworden. Met een verschil van 6 punten op naaste concurrent DSG was het kampioenschap een feit. De heren vier wist 17 van de 18 wedstrijden te winnen.



Het grootste gedeelte van de sponsors van HV KRAS/Volendam is al een lange tijd verbonden aan de vereniging. Op het tenue van de heren prijken hoofdsponsor Kras Recycling en Schoonmaakbedrijf Succes, rugspponsor BDO en broekspponsor Hazet, Het komt bijna nooit voor dat een sponsor stopt. Even was er dan ook kleine paniek toen vorig jaar één van de sponsors aankondigde te stoppen. Gelukkig werden snel twee vervangende sponsors gevonden, namelijk GBBS Bouw en Tol Plaatwerk.

Sponsor bij HV KRAS/Volendam: lid van de familie!

Sinds de overstap naar de verbouwde Opperdam heeft de HV meer mogelijkheden om iets terug te doen voor de sponsors. Zo hebben we voor iedere wedstrijd een ontvangst in de verenigingsruimte met een drankje en een verrassend menu van de crew van Paco. Deze ontvangst speelt een belangrijke rol voor de meeste sponsors. Omdat

de meeste sponsors al lang meegegaan en elkaar dus goed kennen is er hetzelfde familiegevoel als bij de vrijwilligers heerst. Nieuwe gezichten in de verenigingsruimte worden vaak opgevangen door Hein de Kip en Jannetje, de opa en oma van Jan Smit. Sinds jaar en dag komen zij met zwager Jaap de Bok naar de wedstrijd en ze

horen bij de fanatiekste supporters. Op de een of andere manier spelen zij het klaar om ook een soort opa en oma te zijn voor de sponsorfamilie van HV KRAS/Volendam. De sterke band van de sponsors met de club verhuult ook een sluimerend gevaar. Binnen de vereniging wordt namelijk onvoldoende gezocht naar nieuwe kansen. Ondanks

de successen van de laatste jaren wordt er onvoldoende gebruik gemaakt van de mogelijkheden binnen Volendam, maar ook in de regio. Een regio waarin we omringd zijn door een aantal grote steden met veel bedrijvigheid. Om deze reden is onlangs een sponsorcommissie ingesteld. Deze commissie heeft het doel om de sponsorbasis van de vereniging te verbreden en uit te bouwen. Uiteraard is daarbij de voorwaarde dat het familiegevoel nooit mag verdwijnen. Wij wensen de sponsorcommissie veel succes.

FREEK SCHILDER b.v.
VISSNACKS - SAUZEN - SALADES

ZET 'M OP!

Morseweg 47, 1131 PG Volendam
www.freekschilder.nl

CAR WASH VOLENDAM

Met drie 'Doe-Het-Zelf'-wasboxen, stofzuigers en een vol-automatische, hypermoderne wasstraat.

Je weet wel, achter schoonmaakbedrijf Succes!

HOLLANDSE MARKT

HAVEN 28 - 1131 ER - VOLENDAM
WWW.HOLLANDSEMARKT.COM



De Jaarlijkse rommelmarkt HV KRAS/Volendam: "een happening"

Sinds jaar en dag organiseert handbalvereniging Kras/Volendam op Koninginnedag haar jaarlijkse rommelmarkt. De rommelmarkt is altijd een gezellige en drukke happening. Sinds 1981 wordt de jaarlijkse rommelmarkt georganiseerd door Siem Admiraal en de vele vrijwilligers van de handbalvereniging. Afgelopen Koninginnedag was al weer de 30ste keer dat men 45 kramen vol kon zetten met verzamelde spullen. De rommelmarkt werd voor de tweede keer in de Opperdam gehouden. Dit jaarlijkse topevenement is niet meer weg te denken uit Volendam, maar hoe gaat het nou allemaal in z'n werk? Wat komt er allemaal kijken bij het organiseren van de rommelmarkt?

Januari

Het begint allemaal in januari. Begin januari wordt gestart met het aanvragen van verschillende vergunningen. Op het gebied van veiligheid moet een hoop gebeuren. Alles moet brandveilig zijn, elk looppad tussen de kramen moet 3 meter zijn. Daarnaast moeten er allerlei dingen geregeld worden, zoals een EHBO tijdens de rommelmarkt.

Januari – maart

Vanaf januari wordt er wekelijks een oproep gedaan in de Nivo voor het ophalen van spullen die geschikt zijn voor de rommelmarkt. Deze worden doorgebeld aan Maart Admiraal en Corrie Tol Parre. De ophaalploeg haalt drie keer per week de spullen op bij de mensen thuis. Deze fantastische ploeg bestaat al jaren uit Jan Sier, Kees Zwarthoed, Siem Admiraal, Henk Brons, Kees Zwarthoed en Theo Veerman.

April

In het april worden alle prijzen geregeld voor de Tombola loterij. Elk jaar stellen winkeliers vele prijzen beschikbaar. Het is echt fantastisch om te zien wat er allemaal weg wordt gegeven. Elk jaar zijn de prijzentafels weer goed gevuld. De loterij vindt altijd plaats voor de kantine en staat onder leiding van Lies Kwakman. De dag voor Koninginnedag moet er veel gebeuren. Het hele opslagok staat altijd propvol met allemaal spullen die op de kramen moeten worden opgesteld.

Nadat de zwarte vloer erin lag werden de kramen opgesteld. Maar liefst 60 tot 100 vrijwilligers helpen met opzetten van de kramen. De rommelmarkt duurt tot 13.00 uur en om 17.00 uur is alles weer "spik en span". Door de inzet van leden, oud leden en vrienden worden er altijd een hoop spullen verkocht. De opbrengst komt geheel ten goede aan de jeugdopleiding van de handbalvereniging.

Na afloop mogen alle vrijwilligers en medewerkers genieten van een welverdiend uurtje gezellig zitten onder het genot van een hapje en drankje.

De handbalvereniging wil graag iedereen bedanken voor het realiseren van een fantastische rommelmarkt!



**tegelzetbedrijf
VOLENDAM**

**TEGEL ZE NETJES
AAN DE WAND**

**tegelzetbedrijf
VOLENDAM**



Veel succes!

Krchtig in schoonmaken en krchtig in handballen.

Volendam is gewoon erg goed in allebei. Maar we zijn er nog niet, want zowel bij schoonmaak als bij handbal gaat het om de finishing touch.

Wij wensen de mannen van HV Kras / Volendam véél Succes.

Succes
Krchtig in schoonmaken



Mgr. C. Veermanlaan 10 1131 KH Volendam info@succesvolendam.nl



AMSTERDAM



ALMERE



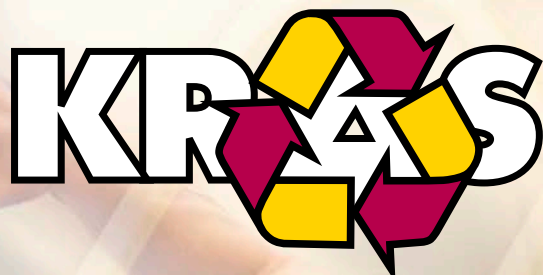
GEMERT



VOLEDAM



HOEK VAN HOLLAND



RECYCLING BV

KRAS ZET EEN STREEP DOOR UW AFVALPROBLEEM

- **ONS ADVIES BESPAART U GELD**
- **FLEXIBEL, SERVICEGERICHT EN BETROUWBAAR**
- **SERVICE IN HET HELE LAND**

oud papier • karton • folies • kunststoffen

Recycling, Da's **KRAS**

Zeedijk 1, 1131 GG Volendam Telefoon 0299 - 363827 Fax 0299 - 363341
www.kras-recycling.com