

DE GROTE FINALE MIS HET SPEKTAKEL NIET! ZATERDAG 25 MEI OPPERDAM 19.00 HV KRAS VOLENDAM vs OGI LIONS



Steeds opnieuw presteren,

dat is

HV Kras Volendam

Wij wensen het hele team
veel succes toe in de strijd
om het kampioenschap

Kijk voor meer informatie op www.kras-recycling.com



**Succes
verzekerd!**

*Succes Schoonmaak wenst
KRAS/Volendam heel veel Succes!*

De Finale om het Nederlands Kampioenschap Handbal

Het is mei 2013 en in Nederland worden momenteel in bijna alle takken van sport de finales van de nationale competities gespeeld. Zo ook in het handbal en HV KRAS/Volendam is er wéér bij. Ja wéér, want wij gaan voor de achtste keer in ons bestaan deel nemen aan de Finale om het Nederlands Kampioenschap Handbal. En dit vindt allemaal plaats in de laatste tien jaar, waarbij we nu voor de zevende keer Nederlands Kampioen kunnen worden! Deze continuïteit in topsport mag op zich al een enorme prestatie genoemd worden. Vooral gezien het feit dat al onze spelers nog steeds amateur zijn, dus sportief presteren naast het werk of de studie, en dat zo'n 11 maanden in het jaar.

Met een goed gevoel kan ik daarom ook nu weer terug kijken op het nu bijna afgelopen seizoen. De Supercup, als seizoens-opening, werd 29 september overtuigend en ruim gewonnen van Fiqas Aalsmeer. Vervolgens begon voor ons op meerdere fronten een loodzwaar seizoen met naast de reguliere competitie en play-offs voor het Nationaal Kampioenschap, ook de BeNeLux-Liga voor het kampioenschap van België, Nederland en Luxemburg, de bekercompetitie voor de Nationale Beker en niet te vergeten de EHF Europa Cup.

De EHF Europa Cup startte voor ons zaterdag 8 september tegen het Zwitserse BSV Bern Muri, een profploeg die het vorig seizoen de kwartfinale van de Europese Cupwinnerscup had gehaald. Was de 26-23 winst in Volendam al indrukwekkend, de uitzegge (18-25) in Bern, live op de Zwitserse TV, was specta-

culair. BSV Bern Muri had vooraf breed aangegeven het 'onnodige verlies' in Volendam stevig recht te gaan zetten, maar dat pakte voor hen dus heel anders uit! Hierna werd RK Cimos Koper uit Slovenië geloot. Het duizelde in Volendam, deze club had het vorig seizoen de kwartfinale van de Championsleague bereikt! Dit met internationals als Bombac, Skof en de 115 kg zware Krivokopic, waarvan een van deze spelers al meer verdient dan de begroting van onze gehele vereniging bij elkaar. Maar in de eerste wedstrijd, thuis in Volendam, gebeurde bijna het ondenkbare, bij rust stonden we met 17-12 vóór! In de tweede helft toonde RK Cimos Koper echter aan een Europese Topclub te zijn en boog de wedstrijd alsnog om in een magere 31-32 winst. Uit in Koper trok HV KRAS/Volendam zich niets aan van de heksenketel aldaar en bracht het beroemde RK Cimos Koper opnieuw danig in het nauw, ondanks dat wij ons regelmatig 'bestolen' voelden. Maar, zo legde een Sloveense journalist ons daar fijntjes uit, om een topclub in een Europacup uit te schakelen in een uitduel, is er nogal wat 'extra's' nodig. Om kort te gaan, het werd ook daar een nipt (27-25) verlies en we keerden trots, maar toch met een kater terug. Later, in januari zagen we Bombac en keeper Skof voor het Sloveense team schitteren in de halve finale van het Wereldkampioenschap Handbal in Barcelona. En van dit soort spelers hadden wij maar net verloren...

Alsof het heel normaal was, eindigden we in de reguliere Nederlandse competitie als eerste en gingen we met de maximale bonuspunten de play-off competitie in. Door samen met concurrent OCI Lions voldoende

voorsprong op te bouwen op de nummer drie, werd vorige week de Best off Three bereikt voor het Nederlands Kampioenschap. Deze gaat dus a.s. zaterdag van start, maar daar kom ik zo op terug. Want zoals gezegd hebben we dit jaar voor nog meer prijzen gespeeld.

Om het handbalniveau internationaal op een hoger niveau te brengen, is enige jaren terug de BeNeLuxLiga in het leven geroepen. De hoogst eindigende vier teams uit België, Luxemburg en Nederland spelen in twee poules van zes om een plaats in de Final-Four. Tussen onze eigen Nederlandse competitie door betekent dit nog eens een aantal topwedstrijden tegen de Belgen en Luxemburgers om die Final-Four te halen.

Na, zoals de Belgen dat zo mooi zeggen, een aantal ruime internationale verplaatsingen, is dit ons gelukt en speelden wij mee in de Final Four op 4 en 5 mei jongstleden. Via winst op Initia Hasselt werd de finale bereikt. Maar wat voor ons al een tijd niet meer gebruikelijk was gebeurde helaas dit keer wel: de finale tegen het sterke Belgische Bocholt ging verloren. Dus een tweede plaats in de BeNeLuxLiga 2012/2013!

Veel tijd om hier over te treuren

was er niet, de volgende uitdaging stond vier dagen later op Hemelvaartsdonderdag 9 mei in Almere op het programma: de Nationale Bekerfinale. Deze finale werd bereikt na het spelen van een aantal zware doordeweekse wedstrijden, o.a. tegen Fiqas Aalsmeer. In een zinderende finale, met een record aantal Volendamsupporters in Almere, werd OCI Lions met het kleinst mogelijke verschil, 28-27, verslagen. De Nationale Beker kwam daardoor voor de zesde keer in Volendamse handen!

En dan, als klapstuk op dit zware maar fantastische seizoen, volgt vanaf komend weekeinde de Best of Three om het Nederlands Kampioenschap. En dat opnieuw tegen OCI Lions uit Limburg, een vereniging die nadrukkelijk aangeeft wel eens een keer klaar te zijn met het telkens halen van een tweede plaats!

Ongeacht hoe de finale zal aflopen, de spelers, trainers en begeleiding van de selectie van de HV KRAS/Volendam hebben dit seizoen, vanaf half juli 2012 tot en met nu, natuurlijk al fantastische prestaties geleverd. Want in één seizoen werden niet minder dan vijftig (!) officiële wedstrijden gespeeld. Een aantal dat bijvoorbeeld in de professionele

voetbalcompetities bij lange niet gehaald wordt. En dat alles naast hun werk of studie, gecombineerd met uitzonderlijk veel trainingsarbeid, vaak meer dan één keer per dag. Hierbij is het goed te bedenken dat er - om dit allemaal mogelijk te maken - zo'n 60 vrijwilligers binnen de HV KRAS/Volendam rond de Herenselectie actief zijn. Stuk voor stuk enthousiastelingen, die enorm veel plezier beleven om het geheel rond de Herenselectie goed te laten reilen en zeilen.

Maar genoeg gepraat, de apotheose van het seizoen 2012/2013 staat weer voor de deur! En al lijkt het voor velen misschien bijna normaal, dat is het natuurlijk niet. Want zoals eerder gezegd gaat de HV KRAS/Volendam voor haar zevende Nationale Titel binnen de laatste tien jaar en dat is natuurlijk redelijk uniek. Ik hoop dat het publiek dit herkent en dit ook enthousiast zal overbrengen op het team en haar begeleiding.

Ik ben in ieder geval heel trots op de herenselectie en haar begeleiding en wens hen namens het Bestuur veel succes, en alle toeschouwers een fantastische en sportieve eindstrijd toe!

**HV KRAS/Volendam
Piet Kes, Voorzitter**

Sportgemeente Edam-Volendam

In de gemeente Edam-Volendam is sport een belangrijk onderdeel van de samenleving. Door het faciliteren van sportaccommodaties en het ondersteunen van de verenigingen bij hun werkzaamheden hoopt de gemeente aan zowel breedtesport als topsport een bijdrage te kunnen leveren.

HV Kras houdt de sportieve eer van Volendam al jaren heel hoog. We vinden hier al snel iets doodgewoon, maar het niveau zo lang zo hoog houden is echt niet eenvoudig. Landskampioen worden blijft een bijzondere prestatie, ook al heb je dat al een flink aantal keren bereikt. Dat de handbalvereniging dit jaar weer voor de landstitel gaat, daar is de gemeente enorm trots op.

Wat het extra bijzonder maakt is dat deze vereniging zowel op topsportniveau als in de breedtesport actief is. Zo houdt de vereniging zich bezig met de jeugd en het he-



V.l.n.r. Natasja Steur (sportzaken), Wethouder Gina Kroon-Sombroek en Lars Koopman (sportzaken).

ren handbal, maar ook de dames zijn in opkomst. Daarnaast is de vereniging betrokken bij maatschappelijke activiteiten zoals sportstimulering door deelname aan Billy's sportproject. Ook hun initiatief van alcoholpreventie door middel van het project Glashelder krijgt nu navolging bij andere verenigingen. Een vereniging die zowel op het ge-

bied van top sport als van breedte sport actief is en zo betrokken blijft bij de maatschappij is iets om te koesteren binnen de gemeente. Een compliment naar alle betrokkenen, zoals het bestuur, de leden, de trainers en alle andere vrijwilligers die steeds belangeloos klaarstaan voor de activiteiten rondom handbal.

De gemeente wenst de handbalvereniging heel veel succes met de komende wedstrijden en hoopt natuurlijk dat net als afgelopen jaren de landstitel in de gemeente Edam-Volendam blijft. Dat zou betekenen de vierde titel op rij en de zevende titel in 9 jaar!!!

**Wethouder Sportzaken,
Gina Kroon-Sombroek**

KAARTVERKOOP finalewedstrijd

Reserveer u kaarten voor zaterdag 25 mei en maak gebruik van de afhaal mogelijkheid, zodat u op de wedstrijddag niet in de rij hoeft te staan. Vrijdagavond 24 mei zijn wij in de kantine van sporthal de Opperdam van 19.00 tot 20.30 uur.

De dresscode is natuurlijk oranje, ga naar www.handbalvolendam.nl en reserveer gelijk met je entreekaart, een speciaal voor deze wedstrijden ontworpen shirt. In de voorverkoop maar € 5,-. Te koop in de maten: M, L, XL en XXL. Gelijk met je entreekaart kun je het exclusieve shirt afhalen. Zaterdag 25 mei gaat de kassa om 17.15 uur open. Gereserveerde kaarten worden tot 15 min. voor aanvang van de wedstrijd voor u vast gehouden, daarna gaan ze in de verkoop!

H.V. Kras Volendam Succes!!

SINDS 1969
PIET SCHILDER
JUWELIER • TAXATEUR



BUSREIS naar FINALE wedstrijd

Maak het spektakel mee in Limburg! Zaterdag 1 juni



De Evenementen Commissie wil volle busladingen HV KRAS/Volendam supporters mee laten reizen naar de top handbal wedstrijden van onze Heren 1.

Schrijf je in en ga mee met ons naar een tophandbal wedstrijd!

De kosten voor de busreis zullen betaald moeten worden. Gelukkig kunnen wij een fikse verenigingskorting toezeggen op wedstrijdkaartjes. Maar ook dat de sponsor commissie zich commiteert om actie te zullen ondernemen om mogelijke sponsors binnen te halen en hiermee de kosten van de bus zo minimaal mogelijk te laten zijn.

Zoals men weet kent iedere bus een maximum aantal zitplaatsen, gemiddeld genomen zo'n 50 stoelen, om duidelijkheid voor ieder persoon die reserveert te geven hebben wij



een minimum aantal reserveringen gesteld. Dit is gesteld op: 35 personen per bus.

Dus als ons totaal aantal binnengekomen reserveringen gelijk is aan 34, betekent dit dat er geen bus rijdt.

Indien het aantal gelijk is of meer is dan 35.... dan rijdt ie!!

Sowieso, zijn alle busreizigers altijd gegarandeerd van een stoel of plaats bij de wedstrijd.

Twee dubbeldekkers is ons doel, 85 mensen kunnen er mee per bus, dit wordt een groot feest, zoals vorig jaar! Zie de foto's. Gaat ons dat lukken?

Schrijf je snel in, vorig jaar was het een groot succes, mis het niet want dit is een onvergetelijke ervaring!

Dus wanneer je mee wilt, mail dan naar info@handbalvolendam.nl of kijk op de website:

NOGMAALS: De bussen zullen rij-

den alleen onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen, check regelmatig www.handbalvolendam.nl voor de meeste recente bus informatie!

Datum: 1-6-2013

Vertrektijd bus: 15:15 uur (reistijd drie uur)

Aanvang wedstrijd: 20:00 uur

Verzamelaarsplaats: Kantine Sporthal Opperdam

Vertrekplaats bussen: Sporthal Opperdam

Prijs busreis excl. kaartje:

€ 12,50,

Eten, drinken en versnapering: Zelf regelen

Stops voor eten heen en terug: Geen stops

Dresscode: Oranje finaleshirt

Wedstrijd OCI LIONS – HV KRAS/Volendam 20.00 uur, Geleen, zaterdag 1 juni

WIJ WENSEN HV KRAS/VOLENDAM VEEL SUCCES!

Meer informatie over BDO? Ga naar www.bdo.nl of bel (0229) 25 97 00 voor een afspraak op ons kantoor aan de Geert Scholtenslaan 12 in Wognum.

Omdat mensen tellen.

BDO



Het is fijn langs de lijn

Lege tribunes vullen zich langzaam maar gestaag, met in alle kleuren oranje gestoken supporters. Het is zaterdagavond 25 mei 2013 19.00 uur. De eerste wedstrijd om het landskampioenschap handbalheren kan van start. Wat ging er aan vooraf?

Weken voorafgaand aan deze wedstrijd werd er al druk gefacebookt, gewhatsapt en getwittert. Nee, gesproken wordt er niet meer in 2013, 'Facta, non verba' of anders gezegd, 'geen woorden maar daden' is het motto in het veld en de supporters sluiten zich daar volledig bij aan. De ene helft van de supporters zingt het andere deel van de supporters toe. 'Het is stil aan de overkant', schalmt het door de hal. Wie doet het nu goed als supporter in de Opperdam? Paling versus Leeuw, de een de Koning van het dierenrijk de ander om van te smullen. Uitersten die beesten; zo ook de supporters van beide ploegen. Lions en haar supporters verlangen al een lange tijd om de beste van Nederland te zijn en Volendam wil alleen maar aantonen dat vier keer op rij de beste te zijn een hele prestatie is. Het is belangrijk om gesteund te worden door je achterban in tijden dat het ook daadwerkelijk nodig is. De bescheidenheid van de HV Kras/Volendam-supporter kenmerkt zich gedurende het gehele seizoen door wel aan-

wezig te zijn maar zich ook te gedragen en vooral om je niet luidkeels te laten horen.

Vol verbazing kan de oranje-supporter dan ook kijken naar het supportersvak van de tegenstander. 'Doe maar gewoon dan doe je gek genoeg', denkt men als oprechte Volendammer. Is de echte Volendam handbalsupporter dan zo stil? Het is maar schijn, men spaart de stem en dempt de emotie gedurende het jaar om te kunnen vlammen als het ergens om gaat. Vanavond is het moment er dan eindelijk waar iedereen die HV Kras/Volendam een warm hart toedraagt naar uit-ziet. Het overweldigende enthousiasme van de handbalsupporter van Volendam groeit boven zichzelf uit en laat zich verkleed en wel van haar beste kant zien door hun ploeg gedurende zestig minuten dusdanig aan te moedigen, dat alleen maar de winst telt.

Ongelofelijk hoe deze supporters de ploeg vorig jaar nog aan de winst hielpen in Geleen, om het vervolgens in Volendam af te maken. HV Kras/Volendam heren 1 is trots op haar supporters en hoopt dan ook dat zij weer in grote getale aanwezig zullen zijn om hen te ondersteunen in de Opperdam en Glanerbrook.

'In manibus vestris victoria est', oftewel 'De overwinning ligt in jullie handen'. Dank alvast voor jullie fantastische steun. De Volendam supporter is een BAIST om van te smullen.

Door Bob Brouwenstijn

VAN OORSPRONG AMBACHTELIJKE KWALITEIT

SUCCES MET HET BINNENHALEN VAN DE LANDSTITEL!

*Óók net binnengehaald!
heerlijke stoofaal!
(restaurant en winkel)*

PAVILJOEN
SMIT·BOKKUM

VOLENDAM · SINDS 1856

SLOBBELAND 19 - 0299 363373 - WWW.SMITBOKKUM.NL

De kantine... Het hart van de vereniging

Elke succesvolle club heeft een mooie kantine. Het hart van de vereniging, waar spelers en supporters tezamen komen om na te genieten van een gespeelde wedstrijd. Een ruimte die veelal warmte en samenhang uit moet stralen. Velen van jullie zullen je herinneren dat de oude sporthal niet meer aan bepaalde normen voldeed. Toen de Nieuwe Opperdam gebouwd werd, was het daarom meer dan logisch dat er ook een nieuwe, mooiere kantine kwam.

Onze kantine is daardoor behoorlijk vooruitgegaan! Het resultaat is een herkenbare eetplaats onder leiding van Meester Chef Paco Barcelo, een kok waar menig toprestaurant jaloers op is. Toch is de ruimte vaker leeg dan vol. 's Weekends blijft men vaak na de sportwedstrijden geregeld even zitten om een drankje te nuttigen, maar doordeweeks is er vaak geen kip te bekennen. Dat is toch raar, als je bedenkt dat er genoeg plaats en comfort is voor grote groepen mensen.

'Hoe zou dit komen?' is de vraag die je je dan al snel stelt. Is de kantine niet uitnodigend genoeg? Hangt er geen gezellige sfeer? Worden er niet genoeg sportwedstrijden uitgezonden?

Een sporthal zonder kantine is echter weer lastig voor te stellen. Het is het vitale orgaan van de vereniging dat je vaak vergeet, maar wel van levensbelang is. Waar de meeste mensen urenlang in de rij zouden staan voor de overheerlijke gehaktballen van Paco, lopen wij er meestal onbewust langs alsof het



Meester Chef Paco Barcelo, een kok waar menig toprestaurant jaloers op is.

allemaal maar normaal is! Ja, verwend zijn we wel en dan maken we er nog niet eens optimaal gebruik van.

Als ik een fiets kreeg voor elke keer dat een kinteloze sporter mij voor gek verklaarde dat ik niet vaker van mijn luxe voorziening genoot, dan was elke fietswinkel in Volendam nu failliet geweest. Met dit geschetste beeld in ons achterhoofd, moeten we ons eens gaan afvragen waar we nu mee bezig zijn! Niet dat iemand iets valt te verwijten, maar zonde is het wel.

Elke dag zwerven er namelijk honderden 'hangjongeren' over de straten van Volendam, omdat ze simpelweg geen plek hebben om samen te komen. Deze arme jongeren lopen de gekste ziektes op door de barre omstandigheden van buiten, terwijl rustige bewoners geïrriteerd raken door het 'geluidsoverlast' dat de onwetende jongeren produceren. Pijnlijk om te zien, als je weet dat de oplossing zo dichtbij ligt! Niet dat ik onze kantine een opvang plek voor probleemjongeren wil noemen, maar met dit voorbeeld wil ik juist aangeven dat de kantine altijd voor je open staat!

Een gezellige zitplaats met goede voedselvoorziening die voor vele problemen een uitweg biedt. Een mooie ruimte waar je met vrienden even lekker kan kaarten, sportwedstrijden kijken, of gewoon een biertje drinken. Er zijn veel manieren om onze kantine te beschrijven, maar je kan het beter gewoon met eigen ogen zien. Mocht je nou binnenkort besluiten om gezellig in de kantine te komen zitten, weet dat het personeel je altijd met open armen zal ontvangen!

Door Rick Zwarthoed



HAZET
hygiëne en veiligheid voor professionals



Topsport kan zó schoon zijn



INPACS
WORLD OF HYGIENE

Pieter Liefstinkweg 30
Egstraat 24
Industrieweg 8
Gotenburgweg 22

1505 HX Zaandam
3319 LA Dordrecht
5627 BS Eindhoven
9723 TL Groningen

Tel. (075) 650 40 30
Tel. (078) 621 22 00
Tel. (040) 290 12 50
Tel. (050) 541 16 66

igefa
www.igefa.nl

'Een mooie voetbalnaam zou prachtig zijn'

Vraag een gemiddelde handbalfan om drie clubs uit de Duitse Bundesliga te noemen en er valt een doodse stilte. Maar komt een 'voetbalnaam' als Porto naar Volendam voor een potje handbal, zijn de wedstrijdkaartjes niet aan te slepen. Het is de omgekeerde wereld in een klein handballand als Nederland, waarin KRAS/Volendam pleit voor meer internationale aanpak, maar telkens tegenstand ondervindt van het Nederlands Handbalverbond.

Stapje voor stapje kijkt KRAS/Volendam steeds meer over de landsgrenzen heen. Daar waar het zo graag bij wil horen. Het is een utopie dat Volendam zich ooit zal meten met clubs uit handbalnaties als Duitsland en Spanje. Maar het structureel uitkomen in de Champions League, als kampioen van Nederland, is zeker geen brug te ver. Sterker nog, wanneer de finale om de landstitel tegen Lions winnend wordt afgesloten, plaatst het zich voor het kampioenenbal. Kassa voor de club, zou men verwachten. „Maar gek genoeg is dat niet zo”, weerlegt algemeen manager van Volendam Joost Ooms die stelling. „Pas na de derde ronde ga je er misschien wat aan verdienen. De rondes ervoor kosten alleen maar geld. Maar het is nooit in ons opgekomen om die Europese wedstrijden af te kappen. Daar doe je het als topsporter toch allemaal voor? Onze spelers verzetten zo ongelofelijk veel werk. Dan ga ik ze zo'n affiche zeker niet ontnemen.”

Het symboliseert de topsportcultuur bij Volendam. De Nederlandse competitie is de huidige landskampioen haast ontgroeid en de blik werd jaren geleden al verlegd naar de landen België en Luxemburg. Hoewel de sterkte van de huidige Beneluxliga vele malen hoger ligt dan in onze eredivisie, worden de Europese plekken nog steeds verdeeld in de Nederlandse competitie. Daarnaast wil het NHV maar mondjesmaat meewerken aan de professionalisering van het vaderlandse handbal. Ooms: „Het is vaak dweilen met de kraan open. Wij als KRAS/Volendam blijven knokken voor beter omstandigheden voor club en speler. Alle topclubs in Europa, waaronder Volendam, zijn verenigd in de G66. Bij een vergadering bespreken we daar met elkaar de gemeenschappelijke problemen. Wij hebben hierin één stem, terwijl bijvoorbeeld Barcelona er drie heeft. Daar hechten wij veel waarde aan, want zo kunnen wij toch ons zegje doen. Maar het gaat nog lang duren voordat wij écht wat voor het zeggen hebben.” Tot die tijd moeten de handballers het zelf laten zien op het veld. Europees gezien boekt Volendam progressie, gezien de resultaten van het afgelopen seizoen. Na in het seizoen '10/'11 één ronde te hebben overleefd, werd het in de EHF Cup (één niveau onder de Champions League) uitgeschakeld door het Duitse Lemgo. Ook een jaar later trof Volendam het niet met de loting, toen het door de Franse topclub Nantes hardhandig uit Europa werd geknikkerd. Maar de prestaties van dit seizoen zijn voor Volendam-begrippen uitstekend te noemen. Het schakelde het Zwitserse Bern Muri uit en lootte vervolgens het Sloveense Cimos Koper, dat het jaar ervoor nog acteerde in de kwartfinale van de Champions League. Een dubieuze, maar eervolle uitschakeling volgde. Volendam kon met opgeheven

hoofd Europa verlaten.

Onder de EHF Cup zit nog de Challenge Cup, ook geen kinderachtige competitie. Daarin staat het Luxemburgse Esch in de finale, de club die dit seizoen in de Beneluxliga twee keer geklopt werd door Volendam. Om maar even aan te geven dat Volendam enorme stappen maakt op de Europees vlakke. Als de Oranjehemden dit seizoen voor de zevende maal in de historie de schaal mogen hijsen, hoopt Ooms een tegenstander te loten met een voetbalnaam. „Pas dan schrikt Nederland wakker dat wij als club toch wel goed bezig zijn. Ik wou dat de mensen dat toch eens gingen beseffen. Wij hebben niet even een paar miljoen liggen waar we allemaal spelers van kunnen kopen. Volendam draait het om. Spelers komen hier om hun droom na te jagen. Topwedstrijden te handballen. De erkenning voor die jongens mis ik nog vaak. Maar we zijn op de goede weg.”

Door Sonny Sier



ECHTSCHIEDING | MEDIATION | HUUR | ONTSLAG | ONGANG
REORGANISATIE | ALIMENTATIE | AANSPRAKELIJKHEID | INCASSO'S

Wij wensen HV Volendam veel succes in de FINALE



Mr. John Veerman
jveerman@somadvocatuur.nl



Mr. Lydia Visscher
lvisscher@somadvocatuur.nl



SOM ADVOCATUUR

Som biedt uitkomst

Julianaweg 192B | 1131 DL Volendam | Tel 0299 323878 | www.somadvocatuur.nl



ABN-AMRO

wenst

HV Kras / Volendam

heel veel succes op weg naar de

7e titel!

De weg tot Succes

Ook in het seizoen 2012 – 2013 zal HV Kras Volendam spelen om het Nederland kampioenschap handbal bij de heren. Na de winst van de Nationale beker is de smaak naar meer aanwezig. De weg die de spelers moeten gaan om dit te bereiken duurt lang, maar is de moeite waard. Wat is er allemaal nodig om tot de beste van Nederland te behoren? De investering in jezelf is geen opoffering maar een doel tot een stabiel leven.

Allereerst moet er dat geloof in jezelf en je teamgenoten zijn om het hoogst haalbare te bereiken. Niemand die tegen je zegt dat je het moet doen. De opdracht om topsport te spelen komt echt uit jezelf. Oké, je wordt geprikkeld door je omgeving en je honger naar presteren, maar de beslissing om de weg te bewandelen tot succes neem je echt zelf. Hoe kom je het best tot zo'n besluit? Daar is een gezond topsportklimaat voor nodig en een gezonde geest. Je maakt ongetwijfeld verschillende afwegingen om hier 100% achter te staan. Bij HV Kras/Volendam zijn er voldoende jonge spelers die de weg tot succes willen gaan. Wat er voor nodig is, is hieronder schematisch weergegeven.

Klimaat

Met velen zijn de dromen gedeeld over een betere Handbalvereniging, waarbij top- en breedtesport hand in hand gaan. Een vereniging in een dorp waar de inwoners vitaal zijn en de jeugd fit, waar bewegingsarmoede en obesitas duidelijk zijn teruggedrongen en waar een gezonde leefstijl de standaard is. Een vereniging waar inwoners uit alle lagen van de bevolking elkaar in de sporthal vinden en ontmoeten. Waar de jeugd zijn talenten – op school, maar ook daarbuiten – maximaal ontwikkelt. Een dorp met een hoog arbeidsmoraal, laag verzuim en een hoge productiviteit. Dat is Volendam op zijn best en niet voor niets tot sportgemeente van

het jaar gekozen in 2012. Uiteraard de inbreng van sponsors om dit alles mogelijk te maken.

Topsportcarrière is een lange weg

Wetenschappelijk onderzoek en de resultaten in een aantal succesvolle landen tonen aan dat:

- Topsportsucces verhoogt als je de totale carrière goed plant, zowel bij begin als bij het einde van de sportcarrière
- Een sportcarrière doorgaans circa 23 jaar investering eist, waarvan circa 10 jaar aan de top, met verschillende moeilijkheden in verschillende fases.

De doelstellingen van de commissie topsport HV Kras/Volendam zijn:

- Kansen op topsportsucces verhogen
- Optimale combinatie sport – studeren – werken
- Optimale leefsituatie voor de sporter
- Optimale voorbereiding op de 'na-carrière'

Carrièrebegeleiding van de topsporter

De ontwikkeling van talentvolle handballer naar topsporter. Een topsportcarrière verloopt voor alle sporters in een aantal vaste fases.

- * Initiatiefase
- * Ontwikkelingsfase: opleiding van begaafde handballers op provinciaal of nationaal niveau
- * Perfectiefase: eerste selectie voor nationale ploeg
- * Discontinuatie: topsporter beslist om topsport af te sluiten

Naast de sportieve ontwikkeling is er:

- de psychologische ontwikkeling van de handballer
- puberteitsperiode: in deze fase zet de jongere zich af van de ouders, maar heeft hij toch de psychologische steun nodig van de ouders en trainers die kunnen omgaan met pubers en adolescenten
- jong volwassenen: een partner die je ondersteunt in topsport is niet eenvoudig te vinden en kan een belangrijke struikelblok zijn
- de psychosociale ontwikkeling in een eerste fase hebben broers, zussen en leeftijdsgenoten een

grote invloed

- in later fase wordt de topsportcoach cruciaal sport en studies (lager, middelbaar en hoger onderwijs) werk dienen gecombineerd te worden

Op ogenblik van doorbraak op nationaal niveau zijn er veel uitdagingen (psychologische, sociale en schoolcarrière). Carrièrebegeleiding is meer dan enkel sport ondersteuning

Aandachtspunten:

- Studie carrière: een lang stuk van de sportcarrière is gedurende de schoolloopbaan, een optimale combinatie van sport en school is dus cruciaal
- Professionele carrière: na secundair onderwijs krijgen bepaalde sporters een profcontract aangeboden
- 'Nacarrière': bepalen hoe de sportcarrière wordt afgerond en wat de sporter zal doen na de sportcarrière
- Psychologische aspecten: veel coaches zeggen: zwijg erover, anders gaan ze zich niet meer focussen, in realiteit zal een topsporter beter presteren als hij gemoedstrust heeft en zicht heeft op zijn 'nacarrière'
- Fysieke aspecten: het lichaam van een topsporter heeft een bepaald bioritme, een topsporter heeft tot acht maanden nodig om terug in normaal patroon te komen.

Binnen de Handbal Opleiding Volendam is hier niet alleen over nagedacht maar wordt er daadwerkelijk mee gewerkt. Kijkend naar die Opleiding in 2013 zien we een duidelijke doorgroei in de talentontwikkeling van de jonge handballer. In 2018 zal er een Eerste Herenteam staan welke voornamelijk uit de door Handbal Opleiding Volendam opgeleide topsporters bestaat.

Ook met het aantrekken van Mark Schmetz als hoofdcoach heeft men gekozen voor de samenwerking tussen presteren en de Handbal Opleiding Volendam. Zo zijn er dit jaar verschillende jonge talenten doorgebroken zoals, Melvin de Jong, Leon Geus, Randy Duin, Jaap Beemsterboer, Jeroen Hemmes en Dico Coesel.

Opleiden en prijzen winnen botsen niet als je de belangen van beide maar apart begeleidt. Handbal in Nederland kan een positieve ont-

wikkeling doormaken als de verschillende afdelingen zich aan elkaar binden en gebruik maakt van elkaars deskundigheid. De bemiddelaar zou het Nederlands Handbal Verbond moeten zijn.

Het is goed voor de sport en haar beoefenaar om het beste uit jezelf te halen. Zie het als een persoonlijk ontwikkeling in teamverband. Handbal Opleiding Volendam heeft

een goed (top)sportklimaat met een professionele topsportomgeving in een sfeervol/ gezond dorp. Wellicht tot ziens bij HV Kras/Volendam

Door Bob Brouwenstijn



Hieronder vind je de tekst van "Ad Fundum" met het nummer dat speciaal is geschreven voor ons KRAS / Volendam. Als hij straks gedraaid gaat worden kunnen jullie in ieder geval allemaal meebleren.



Handbal-mania Ad Fundum

Heel ons dorp is losgeslagen, van 't volk, alle lagen
Op die mooie zaterdagen, "handbal-mania"
Enmaal door de jeugd gedrongen, is de wens van elke jongen
Dat je zo wordt toegezongen, "handbal-mania"
Als je juichen wil dan kan je, in de kleuren van oranje
Voor de spelers met hun franje, "handbal-mania"
In de hoogste regionen, bovenaan staan onze zonen, "handbal-mania"

**Door supporters zeer begaan
Volendam zal nooit vergaan
Topsport willen bedrijven
Moet hier voor altijd blijven
Zo is Volendam, uniek in haar bestaan**

De competitie is begonnen, toeters, ratels en ballonnen
Er wordt wekelijks gewonnen, "handbal-mania"
Tegenstanders krijgen les, 'n plaatsje bij de eerste zes
ja dat is kras en ook succes, "handbal-mania"
De play-offs zullen bepalen, waar de fans dit lied herhalen
Samen kunnen wij dit halen, "handbal-mania"
In de hoogste regionen, bovenaan staan onze zonen, "handbal-mania"

**Door supporters zeer begaan
Volendam zal nooit vergaan
Topsport willen bedrijven
Moet hier voor altijd blijven
Zo is Volendam, uniek in haar bestaan**

Klein begonnen, grote dromen, ja je kon het aan zien komen
Gaan tot grote hoogte stomen, "handbal-mania"
De finale, best of five, je voelt het door je hele lijf
Van deze spanning sta je stijf, "handbal-mania"
Spelers moeten alles geven, zullen vechten voor hun leven
Onze dijk weer laten beven, "handbal-mania"
Er is niks meer aan te doen, ons Volendam wordt kampioen

Nee daar is niks meer aan te doen, ons Volendam wordt kampioen!!!

Tekst: B. Smit

Wij rekenen op jullie!

bedrijfsadministratie
loonadministratie
belastingzaken
p&o advisering
financieringsadviezen

KES Administratiekantoor
Bel ons vrijblijvend voor een oriënterend gesprek

Edisonstraat 2
Volendam
T 0299 322204

**7^e OP NAAR DE
TITEL!**
**tegelzetbedrijf
VOLENDAM**

Marconistraat 10 - 1131 JW Volendam -
Tel. 0299 364877 - Mobiel 0653 471799 -
www.uwtgelzetter.nl

FREEK SCHILDER b.v.
VISSNACKS - SAUZEN - SALADES

ZET EM OP!!

Morseweg 47, 1131 PG Volendam
www.freekschilder.nl

Administratiekantoor
R Runderkamp

Mannen...

Op ons kunnen jullie rekenen!
Veel succes!

www.administratiekantoorrunderkamp.nl

Grafisch ontwerp met een visie.

Duin art direction
Design



J. Koper & Zn. BV

Grond-, Bagger-, Plooiing-,
Straatwerk en Beschoeiingen

J. Koper & Zn. BV wensen de spelers
van HV KRAS/Volendam veel Succes!

De Kibbel 1a . 1693 NW Wervershoof
Tel. 0228-582798 . info@koperbv.nl
www.koperbv.nl



Wellness - Profi - Center
Flevostraat 255 Purmerend

**Wellness
profi
centre**

wenst
**HV KRAS/Volendam
veel succes tijdens de finale**

Flevostraat 255 - 1442 PX Purmerend - Tel.: 428876



Wij wensen de mannen van Kras Volendam

HEEL VEEL SUCCES

Bedrijven die in handbal geloven

De meeste mensen in Nederland hebben wel eens van KRAS/Volendam gehoord. En iedereen die de club kent, zal deze onlosmakelijk verbinden aan KRAS Recycling en Succes Schoonmaak. De 2 topsponsors van de club zijn een van de belangrijkste drijfveren achter het succes van

de vereniging. Naast KRAS en Succes zijn er nog een heleboel sponsorende bedrijven die minder bekend, maar ook zeer gewaard zijn binnen de club. Sponsors die meer op de achtergrond blijven, maar het nu wel eens verdienen om in het daglicht te worden gezet.

Neem bijvoorbeeld het Volendamse bedrijf Tol Plaatwerk. Een trouwe sponsor die al bij KRAS/Volendam was voor de grootste successen. Een bedrijf vol mensen die duidelijk liefhebbers zijn van de sport. Het feit dat ze vaak in de businessclub van de vereniging te vinden zijn, bevestigt dit wel! Het bedrijf, dat zeer gewaardeerd is binnen KRAS/Volendam, voelt zich blijkbaar heel erg op haar gemak bij de club.

Dit is wel te zien aan de samenwerking tussen Tol Plaatwerk en KRAS/Volendam. Ondanks de zware tijden heeft de sponsor voor 3 jaar bijgetekend! Het bedrijf dat voor sommige misschien een beetje onbekend klinkt, is vaker te zien dan je denkt. Zo zijn verschillende constructies langs de snelwegen gebouwd door Tol Plaatwerk en zelfs op Schiphol zijn hun invloeden te zien. Het multifunctionele bedrijf dat bekend staat om het meedenken met hun klanten gelooft net als KRAS/Volendam in de sport handbal en willen de club blijkbaar graag helpen

met het zetten van voorwaartse stappen!

Maar niet alleen Volendamse bedrijven zijn sponsor bij KRAS/Volendam. Zo is er bijvoorbeeld ook nog J. Koper & Zn. BV, een Wervershoofs bedrijf dat sinds kort sponsor is geworden van de jeugd in Volendam. Een familiebedrijf dat altijd veel affiniteit met handbal heeft gehad. J. Koper & Zn. BV is een veelzijdig bedrijf dat werkzaam is in grond-, weg- en waterbouw. Ook heeft het bedrijf een aparte tak die zich specialiseert in sloopwerken.

Daarnaast is de zoon van directeur Karel Koper een talentvolle speler in de Volendamse opleiding. Het duurde dus ook niet lang voordat dit handbal liefhebberende bedrijf besloot KRAS/Volendam te sponsoren. Een beslissing die uiteindelijk geleid heeft tot een Win-Win-Win situatie. Niet alleen gaven ze hier KRAS/Volendam een steuntje in de rug en hielden ze zichzelf naambekendheid te verwerven, maar ook hielpen ze hun eigen

zoon die in het gesponsorde team speelde!

Naast KRAS, Succes, Tol Plaatwerk en Koper & Zn. zijn er nog 110 sponsors bij Handbalvereniging KRAS/Volendam. Al deze bedrijven hebben ieder hun eigen reden gehad om sponsor te worden bij de club, maar één ding hebben ze allemaal gemeen. Ze hebben een goede keuze gemaakt om sponsor te worden. Handbal is namelijk een sport die nog veel kan groeien en KRAS/Volendam is de vereniging die voorop gaat in deze groei. Al jaren is de club bezig om groter te worden in Europa en dit is een proces waar het de sponsors hard bij nodig zal hebben! De handbal grootmacht in Nederland zal er daarom alles aan doen om de sponsors te behouden en hen op hun gemak te laten voelen. Sponsor worden bij KRAS/Volendam is daarom niet alleen een leuke manier om de mooiste Handbalvereniging van Nederland te steunen, maar ook een slimme investering voor de toekomst!

HV Kras/Volendam en FC Volendam groeien naar elkaar toe

Wie zich het topsportlandschap in Volendam van tien jaar geleden in herinnering roept en ziet wat er nu gaande is, kan niet geloven hoe snel ontwikkelingen kunnen gaan. Niet alleen het beleid van de verschillende topclubs is meegegroeid met de topsportseisen, ook de onderlinge samenwerking is uit de kinderschoenen vandaan.

'De voetbal' liep mijlen voor op handbal en turnen. Door de vele jaren eredivisie sinds de invoering van het betaald voetbal had FC Volendam zijn lesje goed geleerd. Het meedoen op het hoogste niveau kan alleen, als de vleugels ook buiten het dorp worden uitgeslagen. Belangrijker nog, als de opleiding vanaf de jongste basis tot in detail geregeld is. Het jeugdplan van FC Volendam heeft al vele jaren de hoogste certificering van

de KNVB. Handbalvereniging Kras/Volendam en Turnvereniging Mauritius zijn die weg ook nadrukkelijk ingeslagen.

Deze topsportverenigingen hebben ook de band met de school, waar het talent maatschappelijk een hechte basis legt, nauw aangehaald. Op het Don Bosco College is al een aantal jaren in het eerste en tweede leerjaar een topsportfaciliteit tot stand gebracht. Deze talenten mogen twee uren extra trainen bij hun vereniging in plaats van de reguliere gymles. Daarnaast treden de topsportverenigingen in Volendam ook gezamenlijk naar buiten via tal van activiteiten van bijvoorbeeld de Sportkoepel. Billy en Froom, de clubmascottes, organiseren voor de jongste jeugd sportdagen en sportcircuits waaraan iedereen kan meedoen. Daarmee wordt ook de jeugd, die zich niet direct toptalent voelt, maar graag sport, betrokken bij de sportmogelijkheden die in Volendam geboden worden.

De praktijk leert dat er verborgen talentjes komen bovendrijven. Door deze samenwerking wordt niet alleen de breedtesport uitgedragen, maar wordt ook begrip gekweekt voor leeftijdgenoten



die veel tijd steken in hun sportontwikkeling. De spelers van de eerste teams van FC Volendam en Handbalvereniging Kras/Volendam laten zich een keer per jaar samen zien op het Baltoernooi, waarbij de voetballers handballen en de handballers voetballen in een mix die een vermakelijk schouwspel oplevert voor de toeschouwers.

In tien jaar tijd is door het naar elkaar toegroeien van de topsportverenigingen de basis gelegd voor de Topsportgemeente, die de gemeente Edam-Volendam al een aantal jaren is. Een rijkdom, die in een zo kleine gemeenschap als Volendam een zeldzaamheid in ons land is.

Door Cor Tol



HSB
VOLENDAM

Wij wensen de handballers
van Kras Volendam
veel succes en win de titel!!

◆ HSB Volendam ◆ Slobbeland 10 ◆ 1131 AB Volendam ◆ Telefoon 0299-398900 ◆ www.hsb-volendam.nl ◆



“Al is het de **7e** keer het is en blijft een geweldige **prestatie!**”
Schildersbedrijf Jack Schilder BV



Plutostraat 87 | 1131 WC Volendam | Tel: 0299-362270 / 06-53561560 | www.jackschilder.nl

Oranje overheersing

De oranje overheersing van het Nederlandse handbal blijft maar stand houden. Met de bekerwinst van afgelopen Hemelvaartsdag en de finalewedstrijden tegen OCI-Lions in het vooruitzicht, kan KRAS/Volendam wederom terugkijken op een uiterst glansrijk seizoen.

En dat terwijl Volendam dit jaar toch een heel andere weg is ingeslagen met het aanstellen van debuterend clubcoach Mark Schmetz als trainer van het eerste herenteam. Het brak afgelopen voorjaar met prijzenpakker Martijn Vlijm en stelde daar een oefenmeester tegenover die aan het begin stond van zijn trainerscarrière. Die switch bleek een juiste te zijn. De toenmalig assistent bondscoach (nu de 'eindbaas' samen met Joop Fiege) kreeg de pittige opdracht om ook de talenten van Volendam in het team te passen, in plaats van het te doen met een vaste groep van veelal oudere spelers. Op die manier zou er gezorgd worden voor een gezonde handbaltoekomst in het vissersdorp. En hoe verwend Volendam de laatste jaren is, werden er ook dit jaar prijzen geëist.

De machine van Schmetz draaide aan de start van de competitie nog wat stroeffjes. Er werd in de openingswedstrijd thuis gelijkgespeeld tegen Swift en vervolgens verloren op bezoek bij Fiqas/Aalsmeer. Echter waren de prestaties buiten de landsgrenzen uitstekend te noemen. Bern Muri werd in de EHF Cup verslagen en Volendam werd gelinkt aan de Sloveense beren van Cimos Koper. Sindsdien zette de

landskampioen de weg omhoog in. De Super Cup werd veroverd ten koste van Aalsmeer (30-24) en ook in de competitie werd weer 'gewoon' gewonnen. Koper bleek ondertussen over twee duels een matje te groot (30-31 en 27-25), maar een schande was dat allerminst.

De revelatie in die fase was zonder twijfel hoekspeler Leon Geus. De jongeling staat haast symbool voor het 'nieuwe' Volendam, dat niet enkel meer leunt op de inbreng van routiniers Joey Duin, Tom Schilder, Niels Reijgersberg en Matthijs Vink. Zijn goede spel werd zelfs bekroond met een uitverkiezing voor het Nederlands team.

Ook doelman Simon Molenaar liet

van zich spreken. Martijn Cappel kan met een gerust hart op de bank plaatsnemen wanneer de Volendammer zijn stek onder de lat overneemt.

Het duurde tot de maand december voordat Volendam voor het eerst weer stond waar het hoort: bovenaan de ranglijst. Na een 28-27 overwinning op notabene koploper Lions stonden de Volendammers fier aan kop. Die zou niet meer worden weggegeven, waardoor Volendam met de meeste bonuspunten aan de play-offs om het kampioenschap mocht beginnen. Daarnaast werd ook de Final Four om het Beneluxliga-kampioenschap veiliggesteld.

Het constante spel van de regerend

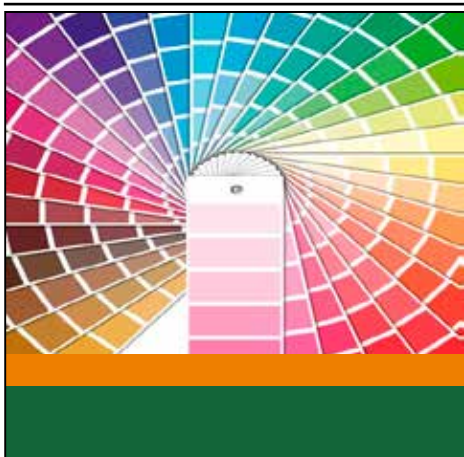
landskampioen werd in de kampioenspoule doorgetrokken. Maar toen Volendam op de drempel stond van de finalewedstrijden, struikelde het (niet voor de eerste keer) over achtervolger Aalsmeer (25-27 verlies). Het zou slechts uitsstel van executie blijken, want na het puntje in het thuisduel met Hurry Up, was plaatsing voor de kampioenswedstrijden een feit.

Toch gebeurde er dit seizoen iets zeldzaams. Voor het eerst sinds jaren werd er weer eens een finale verloren. Het Belgische Achilles Bocholt bleek in de finale de sterkste (29-35), nadat eerder Initia Hasselt in de halve eindstrijd werd verslagen. Dat verlies werd in de bekerfi-

nale tegen Lions meer dan recht gezet. In een loeispannende titanenstrijd tussen de twee Nederlandse handbalgrootmachten, werden de Limburgers voor de vierde keer dit seizoen geklopt. En dat steeds met maar één goal verschil. Het vreet aan ze. Weer nét niet.

Met dat gegeven zullen de naderende kampioenswedstrijden minstens zoveel spektakel met zich meebrengen. En ongeacht of Volendam voor de vierde maal op rij met de schaal aan de haal gaat, mag de gehele selectie trots zijn op wat het dit seizoen heeft neergezet. En wie weet eindigt het wederom op het balkon van het Pius X-gebouw.

Door Sonny Sier



Dick Zwarthoed bv

SCHILDER-, GLAS- EN WANDAFWERKINGSBEDRIJF

ZET 'M OP!

www.dickzwarthoed.nl



KRAS/HV Volendam heeft zijn eigen Deen Cup



De handbalsport in Nederland is nog niet zo groot als men bij KRAS/Volendam zou willen. Hoewel de club zelf in het ledenaantal haast aan haar plafond zit, wil Volendam een ieder graag in aanraking laten komen met handbal. En het liefste al vanaf jonge leeftijd. Voor die klus heeft de vereniging Sportkoepel ingeschakeld.

In opdracht van KRAS/Volendam heeft Sportkoepel het Handbal Scholen Programma opgezet. Dit unieke project zorgt ervoor dat zowel kinderen in de leeftijd van 10

tot 12 jaar, als docenten van basisscholen kennis maken met handbal en de aspecten die het spelletje zo bijzonder maken. Door het geven van kennismakingslessen wil Sportkoepel deze bekendheid realiseren. Daarnaast verzorgt het docentenbijscholingen met het doel leerkrachten zelfstandig kwalitatief goede handballessen te kunnen laten verzorgen. Dit doen zij in de regio 'Laag Holland' (rondom Amsterdam-Noord, Alkmaar, Castricum en alle plaatsen die daar tussen liggen). En dan te bedenken de club er zelf niet direct beter van wordt.

Een voortvloeisel uit het Handbal Scholen Programma, is de onlangs gestarte Handbal Schoolleague. De groepen 7 en 8 van alle basisscholen in de omgeving mochten zich inschrijven voor dit toernooi. Het is te vergelijken met de Deen Cup van FC Volendam, waar teams om thuis-



Foto: Handbal School League 20-04-2013, Martin Kuitert deelt de medailles uit.

wedstrijden heen worden uitgenodigd om het tegen elkaar op te nemen. Alle winnaars mogen dan in een finale uitmaken welke team, in dit geval welke school, het beste kan handballen. „Daar kan je dan weer eventueel verdere toernooien aan verbinden, zoals een Nederlands kampioenschap of zelfs een EK. En wij zouden de Sportkoepel niet zijn als wij dit misschien in de toekomst zullen opzetten”, kijkt coördinator van het schoolhandbal Martin Kuitert in zijn glazen bol.

Aansluitend aan de toernooitjes

worden de teams uitgenodigd om te kijken naar hoe het écht moet, bij een wedstrijd van het eerste team van Volendam.

Op deze manier krijgt iemand die weinig tot geen binding had met handbal, ineens te zien wat het handbalspelletje nu écht inhoudt. En dat de sport niet alleen ophoudt bij alleen een bal in het doel gooien. Kuitert: „De kinderen reageren allemaal enthousiast wanneer zij een clinic van ons krijgen. De meesten moet je gewoon een bal in hun handen geven en dan gaat de rest van-

zelf. En vooral jongens houden toch van een competitie. Elkaar uitdagen, doelpunten maken. Vooral dat laatste is belangrijk. Daarom spelen we tijdens de Handbal Schoolleague ook partijtjes van vier tegen vier. Zo krijgen de kinderen meer de bal en kunnen ze vaker scoren. Het is toch leuker als ze thuiskomen en aan hun ouders kunnen vertellen dat ze tien goals gemaakt hebben? Het mooiste zou zijn als andere clubs in de regio dit idee overnamen en we uiteindelijk in Volendam een Noord-Hol-

landse finale kunnen spelen.”

Zoedoende profiteert niet alleen Volendam van de aanpak van Sportkoepel, maar in wezen ook alle andere handbalverenigingen in de regio. „Want een kind die lid wil worden moet dat gewoon bij een club in de buurt doen. Op latere leeftijd, als blijkt dat ze echt talent hebben, kunnen ze altijd nog naar een grote club als Volendam”, besluit Kuitert.

Door Sonny Sier

Colofon

Deze bijlage is tot stand gekomen door medewerking van de Nivo, HV Kras/Volendam, Betty Zwarthoed, Piet Kes, Joost Ooms, Gemeente Edam-Volendam, de sponsorcommissie HV Kras/Volendam, Dirk

Tuip, Matthijs Vink, Bob Brouwenstijn, Maart Admiraal, Joey Duin, Rick Zwarthoed, Cor Tol van de FC en Sonny Sier. De sponsorcommissie (Piet Kes, Joost Ooms, Jan Kes, Gerard Veerman, Jaap Schilder)

Fotografie: Klaas Smit, Van Hees Fotografie en eigen foto's.

Eindelijk Stressless



THE INNOVATORS OF COMFORT



www.stressless.nl

Wij wensen
**H.V. KRAS
VOLENDAM**
veel
succes!

Veerman
WOONCENTRUM

JULIANAWEG 151 - 1131 DH VOLENDAM - TEL. 0299-366788
WWW.VEERMAN-WOONCENTRUM.NL

Stelt u zich uw geheel private ontspanningsoord voor – een eiland van rust – met uitsluitend als doel, een behaaglijk gevoel en volkomen ontspanning te realiseren. Een eigen plek om heerlijk achterover te leunen, de ogen dicht te doen en een welverdiende rustpauze te nemen. Maak deze droom nu waar en vind uw geheel persoonlijke Stressless® model tijdens een proefzit. Alleen echt met het Stressless® merk!



tolplaatwerk

wenst HV Kras/Volendam veel succes!



Nr. Naam	Positie	Lengte/Gewicht
12 Martijn Cappel	Keeper	195cm / 91kg
20 Simon Molenaar	Keeper	184cm / 80kg
Nr. Naam	Positie	Lengte/Gewicht
3 Matthijs Vink	Cirkel	198cm / 103kg
5 Niels Reijgersberg	Rechter Opbouw	192cm / 90kg
6 Jan Kes	Cirkel	186cm / 91kg
8 Tom Schilder	Cirkel	192cm / 88kg
9 Joey Duin	Linker Opbouw	204cm / 110kg
10 Jasper Snijders	Midden Opbouw	186cm / 88kg
11 Jeroen Hemmes	Rechter Hoek	175cm / 70kg
13 Melvin de Jong	Rechter Opbouw	190cm / 87kg
14 Randy Duin	Linker Hoek	180cm / 80kg
15 Leon Geus	Linker Hoek	185cm / 80kg
16 Boj van Limbeek	Midden Opbouw	189cm / 92kg
17 Dico Coesel	Rechter Hoek	175cm / 70kg
19 Jaap Beemsterboer	Linker Opbouw	200cm / 90kg
21 Maurits van Buren	Rechter Hoek	180cm / 75kg
22 Jasper Adams	Linker Opbouw	199cm / 78kg
23 Jorn Smits	Midden Opbouw	185cm / 85kg

Naam	Positie
Mark Schmetz	Hoofdcoach
Marco Beers	Assistent trainer
Bob Brouwenstijn	Keeperstrainer
Martin Kuitert	Teammanager/Looptrainer
Jan Kwakman 'Brak'	Teambegeleider
Nel Lammes	Sportmasseuse
Rob Duin	Fysiotherapeut

Palmares:
 Landskampioen: 2005-2006-2007-2010-2011-2012
 Supercup: 2005-2006-2009-2010-2011-2012
 Bekerwinnaar: 2006-2007-2009-2010-2012-2013
 BeNeLuxLiga: 2010-2011-2012



Opmerkelijk
 Gemiddelde lengte: 189cm
 Gemiddeld gewicht: 88kg
 Aantal linkshanders: 4
 Gemiddelde leeftijd: 26 jaar
 Aantal 'grote' prijzen: 21



SALON KERKEPAD

- Make-Up workshops
- Kinder Make-Up feestje
- Schoonheidsbehandeling
- Pedicure

Bel voor meer informatie:
06-51701216

'Man of the Match'

Na de wedstrijd wordt de 'man of the Match' bekend gemaakt. Hij krijgt een waardebon van € 15,- van Salon Kerkepad uit Volendam

SALON KERKEPAD
www.salonkerkepad.nl

Kerkepad 12 - Volendam - salonkerkepad@quicke.nl

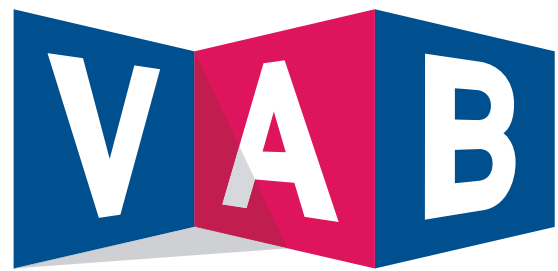
INTERSPORT®

THEO TOL

SPORT
TO THE
PEOPLE

**VEEL
SUCCES**

Hèt Volendammer Afbouw Bedrijf (VAB) wenst HV Kras / Volendam veel succes



Afbouw
www.vab-volendam.nl

Zet 'm op!

Een lesje spelregels



HANDBAL 1



HANDBAL 2



HANDBAL 3



HANDBAL 4



Selectie OCI Nitrogen-LIONS 1

Nr. Naam	Positie	Geboortedatum	Lengte/Gewicht
12 Thijs van Leeuwen	Keeper	26 februari '87	194cm / 100kg
13 Rudi Schenk	Keeper	8 september '87	188cm / 86kg
23 Luuk Hoiting	Keeper	7 mei '93	189cm / 85kg

Nr. Naam	Positie	Geboortedatum	Lengte/Gewicht
2 Tim Mullens	Linker Hoek	4 juni '82	180cm / 88kg
3 Marko Pejovic	Cirkel	8 september '82	191cm / 93kg
4 Marco Vernooij	Linker Opbouw	5 november '88	207cm / 98kg
5 Roel Adams	Linker Opbouw	5 augustus '82	198cm / 93kg
6 Luc Steins	Midden Opbouw	22 maart '95	170cm / 70kg
7 Alan van de Wall	Linker Opbouw	5 maart '90	185cm / 80kg
8 Martijn Meijer	Rechter Hoek	28 november '91	188cm / 78kg
10 Tim Krijntjes	Rechter Hoek	5 september '93	186cm / 85kg
14 Martijn Rietbroek	Cirkel	30 november '73	181cm / 88kg
15 Lino Janssen	Linker Hoek	9 oktober '91	180cm / 76kg
18 Ivo Steins	Midden Opbouw	18 juli '92	180cm / 84kg
19 Joris Baart	Rechter Opbouw	24 april '92	191cm / 83kg
20 Joeri Verjans	Midden Opbouw	19 januari '88	178cm / 80kg
21 Dylan Vossen	Midden Opbouw	13 mei '92	184cm / 83kg
22 Serge Heijnen	Rechter Hoek	6 maart '94	183cm / 74kg

Naam	Positie
Gabrie Rietbroek	Hoofdcoach
Maurice Canton	Assistent trainer
Peter Vernooij	Teambegeleider
Jerome Doomen	Verzorger
Herman Breuer	Keeperstrainer

Palmares:
Winnaar Limburgse Handbal Dagen 2011



Gabrie Rietbroek



Maurice Canton



Tapijt &

Gordijnshop

www.tapijtengordijnshopvolendam.nl

ROL DE
TEGENSTANDER OP!



**HOLLANDSE
MARKT**

HAVEN 28 - 1131 ER - VOLEDAM
WWW.HOLLANDSEMARKT.COM

**We
rekenen
op winst!**

**HV Volendam/Kras
Veel succes!**

HK Hein Koning
ADMINISTRATIE EN BELASTINGADVIES

comeback
re-integratie en verzuimbegeleiding

COME BACK is dé specialist bij al uw vragen rond ziekteverzuim en langdurige arbeidsongeschiktheid. Met onze deskundigheid en ervaring kunnen wij u uitstekend van dienst zijn bij ziekteverzuimbegeleiding, arbeidsdeskundig onderzoek, spoor 2 trajecten, loopbaanadvies en outplacementtrajecten!! Voorkom onnodige hoge verzuimkosten en sancties vanuit UWV en bel voor een vrijblijvend adviesgesprek: 0299-748060

COME BACK, Sportlaan 10 2hg 1131 BK Volendam,
email: info@comeback-reintegratie.nl

Gelukkig gezinnetje voor Jasper Sniijders nadat hij vriendin en dochter dreigde te verliezen

Als tiener kwam hij bij Handbalvereniging Volendam binnen, om vervolgens als speler zijn bijdrage te leveren aan de succesreeks van het afgelopen decennium. Mocht het gebeuren dat hij straks in Geleen of Volendam de kampioensschaal als eerste in ontvangst mag nemen als teamcaptain, is dat niet nieuw voor Jasper Sniijders. Maar dat moment van euforie zal dit keer ongetwijfeld een ontlasting met zich meebrengen die zijn weerga niet kent. De midopbouw van Kras/Volendam en het Nederlands team dreigde minder dan een half jaar geleden zo'n beetje alles te verliezen wat hem dierbaar is. Vriendin Veronique werd in de 24e week van haar zwangerschap met een bacteriële longinfectie met spoed opgenomen in het ziekenhuis en gevreesd werd voor haar leven en/of dat van de baby. Terwijl zijn twee 'vrouwen' voor hun leven vochten, zocht Sniijders zijn heil in het handbal en hervatte na enige tijd toch weer de training en ondervond dat de kleine handbaldingetjes nog zo'n grote betekenis voor hem hebben.

Het menselijke drama kende vervolgens wonder boven wonder een goede afloop. De kleine Sniijders werd op 30 december, dertien weken te vroeg, geboren toen haar moeder nog in slaapcoma lag. Samen hopen ze dat nieuwe sportieve hoogtepunt te beleven: Jasper, Veronique, Jolie, de aanverwanten en hun andere familie: die van HV Kras/Volendam.

Vredig, voorzien van speentje en muziek, doezelt Jolie weg in de huiskamer van haar grootouders, waar haar eigen ouders net waren ingetrokken omdat hun eigen wo-

Wonder boven wonder



Een gelukkig gezin: Jasper, Veronique en Jolie. Vijf maanden geleden werd gevreesd voor het leven van moeder en dochter.

ning nog niet gereed is. „Dat was wel heel fijn tijdens de situatie waarin we belandden.“ Moeder Veronique richt haar blik regelmatig tot papa als het bizarre relaas uit de doeken wordt gedaan. „Corrigeer me maar als het niet klopt, jij hebt alles beleefd en meegemaakt“, zegt Veronique tegen Jasper, wiens ogen regelmatig vochtig worden als hij de zes meest ingrijpende weken uit zijn leven voor de geest en het netvlies haalt.

Foto's en filmpjes moeten Veronique grotendeels het verhaal in beeld vertellen, nog steeds. „Ik keek net naar wat foto's die ik nog niet gezien had, want ik wil graag een

foto-album gaan maken van de eerste maanden van haar leven. Zag ik het 'brievenshuif' van Jolie, dat hoort bij een prematuur, zie ik een foto van mezelf dat ik er heel slecht uitzie of die van dat ik net wakker ben geworden. Dan ga je terug in de tijd, sta ik er weer even bij stil en kijk je even opzij, naar haar en denk je: wat is ze groot en gezond. Want ze woog echt niks toen ze ter wereld kwam.“

Zwangerschapsbuijke

Jasper: „Dan is ze nu bizar groot.“ Veronique: „Jasper heeft er meer moeite mee, hij heeft de emotie erbij. Voor mij is het allemaal nieuw, die foto's, omdat ik veel momenten

niet bewust heb meegemaakt. Maar de manier waarop ik erbij lag, dat is wel confronterend voor me om op beeld te zien.“ Jasper toont een filmpje waarop hij de buik met de baby masseert terwijl Veronique in coma ligt. „Ik kan er zelf nog steeds niet rustig naar kijken“, bekent hij. „Ik mocht haar ook verzorgen terwijl ze ver weg was. Ik praatte op haar in, net als onze ouders en gezinsleden. Ik moest tegen de baby praten, maar ook tegen Veronique, omdat mijn stem herkenbaar is, ook in een comatoestand. Je ziet het op tv wel eens en dan sta je daar opeens zelf...“ Veronique: „Eén van onze rituelen is

dat we vaak kroelen 's avonds, ik val na een drukke dag regelmatig in slaap op zijn borstkas. En Jasper mocht dat 'kroelen' daar ook proberen en daar reageerde ik op. Dan steeg het zuurstof in m'n bloed ook.“

Veronique: „Zo'n grote buik als op dat filmpje heb ik voor m'n gevoel nooit gehad. Toen ik in slaap werd gebracht, had ik immers nog een mooi zwangerschapsbuijke, net in de 24e week. De artsen hebben vervolgens groei-injecties gegeven, waardoor het in een paar weken tijd enorm is gegroeid.“

Dan een foto waarop zijn vriendin - totaal onherkenbaar door de bedrading maar met name vanwege opgeblazen door de hoeveelheid vocht - op haar buik ligt. „Toen ging het heel slecht met haar. Lag ze op het randje“, mompelt Jasper. Veronique: „Toen we onlangs terugkwamen op intensive care, herkenden ze mij niet, de verpleegsters. Dat is óók een wonder, hoe snel ik ben hersteld. Een aantal verpleegsters vertelde ons naderhand dat ze er geen vertrouwen in hadden dat ik - of de baby - het zou overleven. Vervolgens dachten ze dat ik er een poos zou liggen, maar dat viel ook mee.“

„Soms, als ik midden in de nacht voeding geef, raak ik wel eens emotioneel. Ligt Jolie te lachen en heb ik even een rustig moment met haar. Het is het geluksgevoel na het drama. Dat heb ik nu meer. Het gaat nog steeds met vallen en opstaan. Soms heb ik een slechte dag en ben ik harder, leven de gedachten bij me dat een mens zomaar dood kan zijn, omdat ik daar zo dicht bij was...“ Haar verhaal gaat terug naar Sinterklaasavond. Veronique: „Ik zie mezelf nog staan, 'Dag Sinterklaasje' zingend. M'n zus bleek Mexicaanse griep te hebben - 'gekregen' van een vriendin - en heeft ons die avond allemaal geïnfecteerd. Ik had de eerste maanden al ontzettend veel moeten overgeven, soms 35



WIJ WENSEN ONZE HANDBALLERS A.S. ZATERDAG VEEL SUCCES!

De overwinning vier je natuurlijk in:

gat van Nederland
SINCE 1972



The place
to B.

Brugstraat 8 - 1131 ZW Volendam - Tel.: 0299-364742 - www.gatvannederland.com



HEERLIJK ETEN VOOR DE WEDSTRIJD BIJ DE DIJK & LOTJE
en daarna



Onze jongens van H.V. Kras Volendam aanmoedigen!!

Haven 108 ~ 1131 EV Volendam ~ Tel: 0299-363768 ~ info@cafededijk.nl ~ www.cafededijk.nl

Haven 146-148 • 1131 EW Volendam • Tel. 0299-320 702 • www.lotjeaandehaven.nl

keer per dag. Dus mijn weerstand was al verslechterd. Bovendien bleken m'n zwakke longen, die ik als kind had, weer op te spelen tijdens de zwangerschap. Ik werd in het ziekenhuis opgenomen omdat ik boven de 39 graden koorts had en al snel boven de 40 ging. Daar konden ze de Mexicaanse griep goed behandelen." Jasper: „Op de longafdeling ging het steeds beter, na een paar dagen dachten we dat ze wel naar huis mocht. Maar toch verzwakte ze weer en ze bleek buiten adem na een stukje lopen. Het bleek na onderzoek een bacteriële longinfectie en een dubbele longontsteking. Daar zijn veel slachtoffers van de Nieuwjaarsbrand in Volendam ook mee geconfronteerd geweest. Als je dat hebt en je bent niet in het ziekenhuis, kan zuurstoftekort en hersenbeschadiging optreden. Gelukkig was dat niet het geval."

Veronique werd aanvankelijk op intensive care geplaatst en vervolgens naar het Leids Universitair Medisch Centrum verplaatst, omdat daar een neonatologie-afdeling is. „Daar zijn ze wel uitgerust om kindjes vanaf week 24, de ondergrens, geboren te laten worden en proberen te redden. Veronique moest worden geïntubeerd, zo snel ging het achteruit. Daarvoor moesten ze haar volledig onder narcose brengen." Veronique: „Toch dacht ik steeds: zo ernstig is het niet. Hoewel ik aanvoelde dat het voor de baby spannend zou worden. Dus probeerde ik - heel rationeel - daar een soort van afstand van te nemen en zei - om dapper te zijn - tegen Jasper dat hij zich geen zorgen moest maken; als het mis zou gaan, dan zouden we voor een nieuwe zwangerschap gaan. Waarop Jasper en mijn vader in huilen uitbarstten. Het was een soort overlevingsmodus waarin ik terecht kwam; ik mocht immers niet emotioneel worden, dus ik riep dat zij niet mochten huilen. Ik vond het toen ook nog wel interessant aan de binnenkant van de ambulance en op de operatiekamer keek ik om me heen alsof ik een aflevering van Grey's Ana-

tomy inreed. Ze hadden gezegd: je wordt in slaap gebracht en je moet heel rustig zijn, want je kunt een hartstilstand krijgen en dan moesten ze de baby meteen halen. Dus zei ik steeds tegen mezelf: je kunt al amper ademen, dus moet je je mentaal nu niet druk gaan maken, vanwege de eventuele gevolgen. Bereidde ik me zelfs voor met de gedachten van 'dan maar geen baby, ik moet zelf weer zuurstof krijgen'. Vlak voor mijn opname was ik als psychologe gestopt op de afdeling prenatale zorg bij 'depressie', ik kende al heel veel dramaverhalen, dus ik kon mezelf troosten met het feit dat ik heus niet de enige was die dit soort shit moest meemaken. Ik moest dus sterk zijn voor de baby, maar als het kindje zou komen te overlijden ook sterk zijn voor mezelf, anders zou ik niet door die opname komen. Hebben ze me in slaap gebracht..."

'Soms deed ze heel even haar ogen open, maar dat was heel naar om te zien, want het leek net of er niemand in zat'

„Ik sprak mezelf positivisme in. Ik was ervan overtuigd dat die hartstilstand mij niet zou overkomen, want ik kan mezelf heel goed diep in mijn onderbewustzijn beïnvloeden om rustig te blijven. Als iemand het kan, kan ik het. Dus ik zou straks wakker worden, zelf weer ademen en de antibiotica zou vast wel aanslaan en dan kon ik na twee weken opname weer naar huis." Het liep iets anders. Totaal anders.

„Ik had gedacht dat ze me even in slaap zouden brengen omdat zo'n tube heel ingrijpend is." Jasper: „Maar met het uur ging het slechter, waardoor de druk op haar longen opgevoerd moest worden. Het bleek een onverdraaglijke druk als je wakker zou worden. Ze kreeg superveel van een slaapmiddel toegediend, wat uiteraard niet goed was omdat de baby daar ook de consequenties van zou kunnen voelen. Maar op de momenten dat de artsen Veronique aan de oppervlakte probeerden te krijgen, ging zij te-

gen de machine in ademen, wat natuurlijk is, maar niet goed. Ze probeerde er ook steeds 'uit' te komen." Veronique: „Wellicht door de nachtmerries die ik had; ik was aan het vechten in een oorlog en was ook geïnfecteerd geraakt - net als in het echt - en ik moest opgeven en zou moeten inslapen, zo zei de dokter in die nachtmerrie. Dus vocht ik daartegen en probeerde kennelijk te ontwaken. Zo probeer ik ook betekenis te geven aan de slaap-waaktoestand waar ik uiteindelijk zes weken in ben gehouden. Ik droomde overigens ook wel leuke dingen: m'n schoonzusje en nog twee andere vrouwen waren zwanger geraakt, dus toen ik later wakker zou worden, vroeg ik hen ook naar de zwangerschap en een geboren tweeling..."

Jasper stond te kijken naar zijn wezenloze vriendin, met de toekomst in haar buik. „Soms deed ze heel even haar ogen open, maar dat was heel naar om te zien, want het leek net of er niemand in zat. Ik heb zes weken naar schermen met cijfertjes zitten kijken. Steeds naar die apparatuur turen, om te kijken of de druk op haar longen al afnam. De artsen waren duidelijk, in de zin dat ze zeiden 'we gaan eerst je vrouw behandelen en het kindje, dat zien we later wel'. Maar je wilt wel weten of daarbinnen in die buik nog leven is. Af en toe bewoog de baby en dat was heel bijzonder. Geruststellend was, dat de arts vertelde dat ze qua hersenstructuur geen grote afwijkingen van de medicijnen verwachtten omdat dat zich al in het beginstadium had gevormd, maar dat de baby misschien zou af moeten kicken als ze geboren zou worden. Ze kreeg zoveel slaapmiddelen en pijnbestrijding naar binnen. De baby was aanvankelijk heel druk en daarna bewoog ze steeds minder, dan maak je je wel zorgen. Ze maakten elke drie dagen een echo. Toen ze de 25e week had bereikt, luisterden ze elke dag naar het hartje en kregen we een bevestiging dat het kindje nog ademde." „Ondertussen hadden ze de ze ca-

sus op een internationaal forum gezet, omdat het in eigen land niet eerder was voorgekomen. Wat moesten ze doen? Het kindje halen? Want de buik zat in de weg voor het herstel van de longen. Maar voor het kindje zou iedere dag er één zijn om de kans te vergroten dat zij het zou halen. Een duivels dilemma, daar kwamen ze voor te staan. Met name in Australië en Nieuw-Zeeland hadden ze - vanwege de epidemie van de Mexicaanse griep daar - er mee te maken gehad. Daar kwam uit dat snel halen het beste zou zijn, omdat er dan ruimte zou ontstaan voor het herstel voor Veronique. En het kindje vraagt uiteraard ook veel energie van haar, terwijl zij zo zwak was. Maar inleiden of een keizersnede bleek in haar toestand niet gunstig."

Veronique: „Jasper verdiepte zich er ondertussen in en zocht literatuur op om details te vinden en ook om de vragen van mensen te beantwoorden. Hij is sowieso medisch goed onderlegd en z'n schoonzus is arts. Zo wist hij zelf ook meer over de overlevingskansen en kon daar over praten. Hij is ook kritisch geweest naar de artsen als het moest, bijvoorbeeld toen ik heel lang aan de heftige slaapmiddelen zat. Die bemoeienis bleek heel belangrijk op die momenten."

Hoofd en ledematen van de sportman Jasper Sniijders vonden ondertussen afleiding en ontspanning tijdens de handbaltraining. „In het begin zat ik de hele dag in het ziekenhuis, was ik niet bezig met de rest. Maar al snel wilde ik drie ochtendjes gaan werken, want ik werd gek. Qua handbal deed ik twee weken niks en toen wilde ik proberen te trainen. Ik heb de jongens voor de eerste training uitgelegd hoe de situatie was, maar wilde het liefst dat we aan de slag gingen en ik niet een uur lang vragen hoefde te beantwoorden. Via m'n vader en Joost was iedereen wel goed op de hoogte. Ik probeerde zelfs een wedstrijd mee te maken. Maar ik kon thuis tegen Hurry Up niet spelen, omdat ik vol emoties zat. Maar in de

training vond ik plezier en het gaf me energie. Twee weken was er een toestand waarin niet veel aan veranderde. Dan is dat ook het verwachtingspatroon. Enerzijds wilde ik niet weg bij haar bed. Maar je kunt geen 24 uur naast dat bed zitten blijven."

Troosten

Jasper: „Op mijn verjaardag, de 24e december, zouden ze de baby gaan halen, maar prompt ging het ietsje beter, dus wij, haar en mijn ouders, waren superblij. Uiteindelijk hoefden ze niets te doen om het te bespoedigen. De 29e werden we gebeld, de hele familie opgetrommeld, de weeën namen toe en men zei ook dat als het toen niet zou komen, ze de baby zouden gaan helpen. Bij de wisseling van de wacht van medisch team namen de weeën weer af."

„Op de dertigste verliep het zo rustig, dat we 's avonds naar huis mochten. Na een kwartier ging de telefoon. We moesten komen. Mochten we daar slapen. Nog geen uurtje lagen we, was er prompt meer ontsluiting. Ik was net op tijd. Nog één wee en toen kwam het kindje er uit, zonder problemen. Het stond vol met artsen rond het bed van Veronique, die zelf heel ver weg was. Ik wist niet eens waar ik moest gaan staan. Stond achter haar bed om foto's te maken, zodat Veronique er later nog iets van mee zou krijgen. En ik probeerde haar te troosten, maar ze was natuurlijk helemaal niet bij. Voor m'n gevoel stonden er honderd mensen om het kindje heen, in de poging haar te redden. Op een gegeven moment duwde de verpleegkundige iedereen opzij en moest even ruimte gemaakt worden voor de vader. Ik heb meteen filmpjes overal van gemaakt. Ook voor de verwerking en latere beleving van Veronique. Onze dochter moest meteen in het folie en aan de beademing. Ik mocht wel de navelstreng doorknippen en ze hebben snel een foto gemaakt toen ze bij haar slapende moeder werd gehouden."

Vervolg pagina 16.

FACS dienstverlening & trading

Promotioneel partner van:



FACS Trading
wens de spelers van HV Kras / Volendam
heel veel succes in de Finals 2013!

Bedrijfskleding • Relatiegeschenken • Premiums • Sportkleding & -artikelen • Drukwerk • Tassen & Tasjes • Vlaggen • Stickers • Beletteringen • Disposables • Kerst- en eindejaarspakketten • Etc. etc.

DIESELSTRAAT 4A VOLENDAM

0299 - 322901

WWW.FACS.NL

Care IS

vermogensbeheer

Wij wensen H.V. Kras Volendam veel succes!



www.careis.nl - Tel: 0299-720961

Begin 27e week van de zwangerschap werd zij geboren, Jolie. Gemiddeld sterft er van die leeftijd één kind per week op de afdeling neonatologie van het LUMC. De spanning was dus niet geweken. Het kindje moest toch worden geïntubeerd, want het moest te hard werken voor zuurstof. „Lag ze daar binnen de kortste keren – net als haar moeder – aan allerlei toeters en bellen.“ Veronique ontwaakte pas een aantal dagen later. „Ik had echt zoiets van: wat is er gebeurd? Kon niet praten, want ik werd nog beademd door die tube. Ik was heel angstig en kreeg een soort van psychose. Die tube zit in je mond en ik wilde het doorbijten, want ik wilde die slang weghebben. Kreeg ik een spierverlapper, want ik mocht dat niet doen.“

Jasper: „De eerste keer dat de baby in de couveuse naar Veronique werd gereden, gaf Veronique geen respons. Bij de tweede keer rolden de tranen over haar wangen, maar ze kon uiteraard niets zeggen. Een bizarre situatie. De artsen hadden ons al verteld dat haar geheugen op dat moment niet goed was en er steeds opnieuw verteld moest worden dat zij inmiddels bevallen was van een dochter. Ook omdat ze niet willen dat zij in paniek raakt. Ze kreeg aanvankelijk allerlei hallucinaties. Dat was best eng.“ Veronique: „Bovendien mocht ik weer niet te emotioneel worden, dat kon gevaarlijk zijn. Met het uitwerken van de pijnstilling realiseerde ik me steeds meer wat er gebeurd was. M'n buikje was weg en m'n borsten normaal. Ik was nog redelijk gedrogeerd, dus toen ze vertelden dat het kindje nog leefde, had ik zoiets van 'prima, ik hoef het nog even niet te zien, want omdat het zo vroeg geboren is, zal het niet veel gewicht hebben'. Ik had er nog niks mee, toen ze er net was. Ik was zelf nog aan het overleven en was somber, had posttraumatische stressstoornis en voor mijn gevoel huilde ik die hele tijd. Ik kon verder geen uiting geven aan mijn emoties.“ Jasper: „Heel vervelend, want als zij moest

huilen, blokkeerde zij de machine en gingen alle alarmbellen af. Dat was echt zielig.“

Veronique: „Ik maakte me, toen ik merkte dat ik dingen niet onthield, zorgen over mijn beroep, want ik moet naar verhalen kunnen luisteren en verbanden kunnen leggen, namen onthouden, klachten. Bovendien kon ik er geen drama van een ander meer bij hebben, omdat ik zelf bijna dood was. Ik wilde dat Jasper de hele dag bij me bleef, terwijl ik helemaal niet zo klef ben. We zijn allebei goed autonoom in het leven. Hij met zijn sport en werk en ik met het werk en een eigen praktijk. Maar ik was zo ver teruggeworpen, moest zelfs weer leren lopen en dingen pakken met m'n handen. Hij had die weken na het wakker worden zoveel geduld met me. Tot na een tijdje ik vroeg of hij iets wilde doen en hij er even helemaal klaar mee was. Ik begreep 'm wel en kon ook begrijpen dat hij ook weer z'n eigen dingen ging oppakken; ik moest durven loslaten. Maar Jasper was mijn steun en toeverlaat, zorgde dat ik rustig bleef. Als ik een paar uur lag, was ik bang dat weg zou vallen in een depressie.“

'Ik pendelde van de ene naar de andere intensive care, maar ook al lag ze er zo heftig bij, bij de baby werd ik blij'

De kersverse vader pendelde ondertussen van de ene naar de andere intensive care. Jasper: „Een hele moeilijke tijd. Als ik nu naar de foto's kijk hoe Jolie er bij lag, is dat superheftig. Maar op dat moment was ik blij dat ze leefde en als ik naar onze dochter mocht, gaf me dat blijdschap en positivisme. Ik sliep, met haar op m'n borst, ook het beste, zittend in een stoel.“ Veronique: „Het was later ook dubbel



Jasper Snijders in zijn element als midopbouw van Kras/Volendam.

om te zien dat de meeste ouders daar op neonatologie in shock waren vanwege hun veel te vroeg geboren kindje. Terwijl wij enorm blij waren dat het nog leefde. Het was en is een wonder.“ Jasper: „Daarnaast is ons een hoop bespaard gebleven, want qua longproblemen, hersenbloedingen, infecties, heeft ze weinig problemen gekend. Het is meteen een heel sterk kindje gebleken. En ze is vanaf he begin al zó druk. Motorisch maakte ik me daarom het minst zorgen.“

Ze deelden meteen hun indrukwekkende verhalen met elkaar. Jasper: „Er was wel een maatschappelijk werker beschikbaar in het ziekenhuis, maar ik ben niet zo'n prater. Wel bij Veronique, met m'n beste vriend en bijvoorbeeld ook met ploeggenoot Niels Reijgersberg, met wie ik al jaren naar de training en wedstrijden rijd – en zijn vriendin – heb ik veel gepraat. En onze beide ouders uiteraard, maar die zaten in hetzelfde schuitje en dat is toch anders. Ik zal ergens kracht vandaan hebben gekregen. Er is wel een dag geweest dat ik één van beide of allebei kon verliezen. De verpleegkundigen hadden er op een gegeven moment geen vertrouwen in dat Veronique zou blijven leven, zo ver-

telden ze me later.“

Veronique: „En Jasper was bang voor wat ik over kon houden aan de opname.“ Jasper: „Er zijn dingen beschreven in de literatuur, maar ze heeft gelukkig geen zuurstoftekort gekregen. En het herstel van de medicijnen ging ook snel.“ Veronique: „En de baby is ook in die drie weken biologisch voorbereid, met injecties voor longrijping en om haar groei te bevorderen. Dat scheelt.“ De vrouw die aanvankelijk moeite had om haar baby – figuurlijk – in de armen te sluiten, week nadien nauwelijks een moment van haar kroost. „Als je kijkt

vanuit de psychologie naar de hechting tussen moeder en kind, ontstaat die na de zwangerschap en bevalling door het geven van borstvoeding en lichamelijk contact. En bij zo'n bevalling komt er een soort van hechtingshormoon vrij. Maar al die dingen heb ik niet gehad. En ook het buidelen, het huid-op-huid-contact van de baby op de borst, kon niet. Wel de hartslag van haar vader, dus het hormoon werd op die manier bij haar aangemaakt. Bij mij moest het qua hechtingsproces groeien. Je gaat normaal gesproken twee keer per dag naar het ziekenhuis om je kind te zien, maar ik was lichamelijk daartoe niet in staat, kon nog niet eens traplopen. Dan word je ook egoïstisch. Ik moest eerst als een malle zelf herstellen, want als Jolie thuis zou komen, moest ik er daar voor haar zijn. De eerste paar keer dat ik mocht buidelen, viel ik in slaap en dan vond ik dat verschrikkelijk.“

„Waarschijnlijk heb ik het overleefd omdat ik zo fit was en gezond leef. Tijdens de zwangerschap liep ik nog hard. Nadien wilde ik stappen overslaan in het herstelproces. Ik wilde weer werken. Dat hebben we allebei. Dat schenkt ons energie en ge-

luk. Druk doende zijn met dingen, is onderdeel van ons beider identiteit. Maar opeens kon ik niks en was ik de patiënt. Vond ik maar niks., Als ik dan 's nachts niet kon slapen thuis, trainde ik alvast een beetje. Jasper is bewegingswetenschapper van beroep en had een programma voor mij. Qua fijne motoriek, het optrekken in het bed en elke dag dat ik wakker werd, kon ik weer wat meer. Dat was zo bijzonder. Zijn vader begeleidt topsporters met voeding en gaf mij ook advies en zo werd ik ook van alle kanten geholpen.“

„Zelf kon ik het psychische stuk voor m'n rekening nemen. Ik wist dat ik niets moest onderdrukken. Een psycholoog gaat alles bij zichzelf rationaliseren, maar dan zou ik een naderhand een groter probleem krijgen, dus ik gaf me er aan over, herkende klachten en wist dat het erbij hoorde en raakte gelukkig niet in paniek. Ik kon het benoemen en het een plek geven. Daarom is het psychisch herstel snel gegaan.“ Jasper: „In het begin werd ze 's nachts wakker thuis en sloeg om ze heen, dacht ze dat ze weer in het ziekenhuisbed lag.“

Knuffelen

Veronique: „Volgend jaar zal ik het misschien moeilijker hebben als die tijd weer gaat spelen.“ Jasper: „Vanaf het moment dat Jolie thuis kwam, is het snel gegaan. Steeds dat afscheid nemen is moeilijk en je mag haar niet de hele dag verzorgen.“ Veronique: „We stonden wel bij elke kick naast haar bedje en vonden het eng als ze zich verslikte en paars werd. Ook als ze een tijdje rustig was, gingen we kijken of ze nog ademde. Ik had zoveel verlang om haar thuis te hebben, om met haar alleen te zijn. Gewoon even knuffelen, genieten, voor het eerst met haar te wandelen. Dan ben ik eindelijk gewoon een moeder, die in de kraamtijd op luierschijnt gaat, net als andere moeders doen.“

Ook al kent het onvoorstelbare verhaal een happy end, de emotionele naweeën blijven voorlopig voelbaar. Jasper: „Ik moest gisteren nog

WATERLAND
Accountants & Adviseurs

Julianaweg 192D - 1131 DL VOLENDAM - T: 0299 - 39 98 29

**UW BETROKKEN
ACCOUNTANT**

Kras Volendam veel succes!!

Restaurant le Pompadour en Hotel Old Dutch wensen HV Kras Volendam veel succes! » www.olddutch.nl

Restaurant
le Pompadour



HOTEL
Old Dutch

huilen toen ik een aflevering van House keek. En de serie met te vroeg geboren kindjes op tv kan ik niet kijken. Ik kan de emoties van andere mensen niet zien. Je ziet jezelf zitten en vergelijkt bovendien de situaties van anderen met die van jezelf."

Het handbal heeft een zalvende werking op geest en lichaam. „Van de club zijn Joost Ooms en Niels Reijgersberg langs geweest en trainer Mark Schmetz zei dat ik kon komen wanneer ik wilde. Ik had door de last van slape-loosheid conditioneel gezien meer moeite. Maar ik ben weer veel gaan sporten. Je bent elke dag met die jongens en opeens helemaal niet. Dat is raar. En als je alles hebt gewonnen, kun je in zo'n situatie ook denken: ik kap ermee. Maar ik merkte hoe leuk ik het spelletje nog vind. In m'n hoofd is het zoals het vroeger was: dat wanneer je niet alles traint, je ook niet kan verwachten dat je toch wedstrijden mag spelen. Nu krijg ik die ruimte. Buiten het handbal zit ik op de racefiets naar het werk."

„Ik moet elke dag vanuit Rotterdam komen en heb met de club al richting volgend seizoen gesproken. Ik kan het niet opbrengen om Veronique alleen voor het kindje te laten zorgen. Dan gaat niet om vier keer per week op en neer te gaan. En met minder trainen, mag je niet opgesteld worden, zo is mijn visie. Maar ze willen graag dat ik erbij blijf. Dus twee keer trainen en zelf de rest fysiek aanvullen. Daar werd ik gewoon blij van, dat het kon." Veronique: „Dat is een waardering van de clubmensen naar Jasper, naar de persoon en de handballer. Hij is altijd zo toegewijd geweest als sporter. Handbal stond voorop, huwelijken of feestjes liet hij aan zich voorbijgaan. En zo serieus wordt het handbal ook in Volendam genomen. Ik zag onlangs zelf ook hoe blij hij thuis kwam van een training."

Jasper: „Mijn eigen sportbeleving is veranderd, ik ben me er meer bewust van geworden hoeveel plezier het me geeft. Je stopt er jaar in jaar uit dag in dag uit veel energie

in, maar op een gegeven moment zie je alleen dat nog en je kijkt naar het resultaat, gaat van training naar training en resultaat naar resultaat. Nu geniet ik er meer van, doe het met plezier. Al zijn het niet eens doelpunten, maar de acties die je doet voor je ploeg. En de club Volendam, dat heeft Veronique ook gemerkt: we hebben zo ontzettend veel kaarten gehad vanuit de mensen van de club, cadeautjes, iedereen leefde zo enorm mee. Het zal misschien deels te maken hebben met de jongens die bij de Nieuwjaarsbrand betrokken zijn geweest, dat het herkenbaar was voor de mensen. Maar ook omdat ze me zo goed kennen. Hoorden we dat er een Heilige Mis in de kerk aan ons was opgedragen. Het was zo lief allemaal. We zijn niet religieus, maar toen ik dat hoorde, moest ik wel een traantje wegpinken... Daarom willen wij onze grote dankbaarheid uitspreken voor alle steun en medeleven vanuit de Volendamse gemeenschap."

Jolie is inmiddels twee keer bij haar vader wezen kijken. Bij de wedstrijd van Oranje tegen Oekraïne en tijdens het finaleweekende van de Benelux Liga in België. Jasper: „Ook omdat we weten dat de emoties los gaan komen als we met Jolie naar Volendam zouden komen." Na die wedstrijd van het Nederlands team begaf hij zich meteen naar zijn twee 'vrouwen' en brak. „Dat was een mooi moment. Die wedstrijd was close, ik had er zelf een aantal doelpunten ingelegd, we wonnen in de slotfase en toen ik Jolie zag, had die een oranje rompertje aan. Kwam het tot een ontlading. Mochten we straks met Volendam kampioen worden, hoop ik natuurlijk dat ze allebei dichtbij zijn."

Dankbaar

Deels moet nog een en ander worden verwerkt, anderzijds wordt er continue gekoesterd. Veronique: „We zijn allebei heel pragmatisch. Staan er niet teveel bij stil hoe het had af kunnen lopen. Want je hebt er niks aan, we moeten sterker worden. Anderzijds kunnen we soms samen een

flink portie huilen, omdat het zo rot is hoe het allemaal gegaan is. Ooit hoop ik weer zwanger te worden en het dan echt te voldragen, maar ook die trappelende voetjes in m'n buik te mogen voelen. Ik heb er niet naar toe kunnen leven. Was nog aan het wennen hoe ik moeder ging worden. Maar ik ineens was ze er en begon het voor mij." Jasper: „We relativeren – tuurlijk denk je wel eens 'waar maak je je druk om?' – maar niet teveel, anders is niks meer erg. Er is geen schaal voor en voor die persoon die dat erg vindt, is dat misschien ook erg."

Veronique: „Voor mijn vervolopleiding psychotherapie, moet je zelf zo'n vijftig sessies hebben ondergaan bij een psychotherapeute en ik zat op de helft, dus ik kan nu hier mee verder. Eén groot tranendal, was het van de week toen ik daar zat. Jasper praat meestal als we lopen, misschien een manning, want dan hoeft hij me niets steeds aan te kijken." Jasper: „Ik ben nog af en toe verdrietig, maar ben ook dankbaar voor de afloop. Ik weet dat het heel anders hoort te zijn, maar beter had het niet gekund, als je weet hoe ze er voor 'lagen'."

Het leven lacht hem weer toe, hoewel een enkelblessure hem het spelen enige tijd bellette. „Ik wilde per se spelen tijdens de finale van de Benelux Liga en de enkel ontplofte. Je wilt nou eenmaal iets doen in een finale als de situatie daar om vraagt. En een enkel is goed in te tapen." Tijdens de bekerfinale deed hij wel de warming-up, maar uiteindelijk bekeek hij de 28-27 overwinning vanaf de tribune. „Even leek het erop dat ik er in zou komen, maar het bleek niet nodig. Die bekerfinale - we hadden twee zware wedstrijden gehad en een aantal jongens was aangeslagen - was een mooi voorgevoel voor wat er straks gaat komen in de finalereeks. Een Limburgse bobo had het vlak daarvoor over een sportief verval aan onze kant, dat werd ons nog even meegegeven voor de finale. En daar put je motivatie uit. Daar in Limburg is geld in de club ge-

pompt en het is niet bepaald een piepjonge selectie, zoals ze steeds zelf stellen. Luc Steins is wel zeker een veelbelovende speler. Maar bij ons zijn afgelopen seizoen ook jongeren doorgestroomd. Randy, Dico, Leon, Melvin en recentelijk Jaap. sommigen pakken het meteen op, bij anderen duurt het wat langer. Vorig jaar begonnen we met een nederlaag aan de finalereeks tegen Lions. Nu moeten we ons thuis niet laten verrassen. We moeten er meteen staan." Vijf maanden geleden torste hij de dreiging van het diepste drama met zich mee en had iedereen hem afgeschreven voor de beslissende fase van de competitie. Maar Jasper Snijders is erbij.

Een wonder, een driedubbel wonder.

ModeOnlyLadies



**ALLE DAMES
STAAAN ACHTER
JULLIE!**
*Heren veel succes
deze aankomende
finale.*

Kleine Kerkstraat 11 - Edam
www.modeonlyladies.nl

*Heren,
succes met de
kampioenswedstrijden!*



Haven 106
1131 EV Volendam
tel +31 (0)299 363775
hotel@hogen.nl
www.hogen.nl

100 Jaar



Schoolreizen

Evenementen

Groepsvervoer

Vakantiereizen

www.bakkertravel.nl

Loodsweg 5, 1525 RH Wormerveer, T: 075 6217537, F: 075 6219321

E: info@bakkertravel.nl

Delta-N
IT with brains



Delta-N,
Microsoft-partner van Succes Schoonmaak,
wenst **HV KRAS/Volendam**
veel succes in de finale!



Jeugdbingo.



Minitoernooi.



Paaseieren beschilderen.



Sinterklaas vieren.

Een lange weg te gaan maar waar begint het toch allemaal?

Tom Schilder en Joey Duin, beide bijna 32 maar nog steeds aan de top, bijzonder is dat de 2 Volendammers al zo lang in de schijnwerpers staan bij HV KRAS/Volendam. Dit is niet alleen het werk van het afgelopen seizoen laat staan de afgelopen jaren. Dat begon ongeveer 25 jaar geleden toen ze bij de mini's kwamen. Daar is de basis van de club waar het kleine toppers zich voor het eerst in teamvorm en met z'n allen gezellig met een bal bezig zijn. Plezier staat voorop!

Dat plezier zorgt er namelijk voor dat het vriendjes worden ook buiten de handbal waardoor er een bijzondere band ontstaat. Die zorgt er vervolgens weer voor dat kinderen vaak jarenlang bij HV KRAS/Volendam blijven omdat ze zich fijn voelen bij de club. Zelfs zo lang dat Tom en Joey nu weer om een prijs spelen, waar ze 15 jaar geleden met de A jeugd in de top speelden en 18 jaar geleden landskampioen bij het scholenhandbal waren. Zijn ook zij begonnen bij de leuke minitoernooien die er vaak georganiseerd worden. Een verslag daarvan kunt u hier verder lezen.

Mini toernooi in de Seinpaal

Zaterdag was het weer mini dag in sporthal de Seinpaal en teams van meerdere verenigingen streden daar dan ook een sportieve strijd. KRAS/Volendam opende tegen de jongens van VOC maar oranje was duidelijk nog niet wakker. Keepster Lynn Mastenbroek kreeg de ene na de andere kogel en verdedigend waren Lois Grooteman en Anouk Steur ook niet bij machte het tij te keren.

Tygo Veerman, Anouk Steur en Chantal Rep scoorden wel samen 4x maar VOC was met 10 tegentreffers de beste. Tegen Aalsmeer ging het verdedigen veel beter maar ook nu stond het vizier niet op scherp. Keepster Chantal toonde vele fraaie reddingen maar de 3 tegentreffers waren net eentje meer dan de 2 doelpunten van Tygo Veerman, 2-3 voor Aalsmeer.

Weer tegen VOC liep het veel beter en lange tijd hielden Lois Grooteman, Anouk Steur en Lynn Mastenbroek de dekking dicht. Tygo Veerman, goed aangespeeld door Chantal Rep, wist 3x te scoren maar in de laatste minuten was het toch VOC dat met 3-5 de winst pakte. Tenslotte tegen Aalsmeer waren de handjes warm en moest het gebeuren. Anouk Steur, Lois Grooteman en Lynn Mastenbroek speelden steeds de vrijstaand Tygo en Chantal aan waardoor Aalsmeer er niet meer aan te pas kwam. Na 5 x Chantal en 3x Tygo werd de laatste pot verdiend gewonnen met 8-5. KRAS/Volendam 2 startte tegen Zeeburg met keeper Vinci Tol en Later Manon Schilder. Samen met de

nieuwe sterren Ilse Jonk en Joëlle de Does, werd er gelijk stevig gespeeld en na enkele bijna-doelpunten van Daniëlle Steur was het Manon Schilder die met 3 treffers voor de 3-0 zege zorgde. Tegen Havas liep het veel stroever en zelfs Joëlle, Ilse en Vinci konden geen vuist maken. Het werden dan ook twee winstpunten voor Havas.

Weer tegen Zeeburg ging oranje er stevig tegen aan en met een goed keepende Manon in het doel was de winst verzekerd. Joëlle de Does en Ilse Jonk werden een plaag voor de tegenpartij en door 2 doelpunten van Vinci en Daniëlle won KRAS/Volendam 2 met 4-1 van Zeeburg. Tegen Havas tenslotte was de olie op en alle inzet ten spijt, het wilde niet meer Na een moeizaam kwartier verloor KRAS/Volendam 2 jammer genoeg met 0-3 van Havas. KRAS/Volendam 3 opende de dag tegen

VOC 2 met een fel strijdende Brit, Izarra Zwarthoed en Nyla Loch. Arrie Kwakman zag de eerste bal net mis van het doel gaan maar Cidra Ibrahim vond gelukkig wel 2x het net waardoor de eerste partij werd gewonnen met 2-1. Tegen Havas 2 ging het spel over en weer maar was oranje niet de mindere. Nyla Loch, Izarra Zwarthoed en Arrie Kwakman streden voor elke meter maar de ene treffer van Britt was net te weinig voor de winst want Havas scoorde 2x.

Tegen VOC 2 werd het zeer spannend want keepster Cidra Ibrahim kreeg het zwaar te verduren. VOC wist zelfs met 0-2 de voorsprong te pakken maar alsof het was afgesproken schoot Arrie Kwakman 2x met scherp waardoor de punten eerlijk werden verdeeld, 2-2. In de laatste wedstrijd tegen Havas 2 bleken de doelpunten duur en leek

het lange tijd op een 0-0 stand uit te lopen. Nyla, Britt en Cidra kregen de bal niet achter de keeper en ook Arrie en Izarra zagen hun pogingen stranden naast het doel.

Toen iedereen al tevreden was met 0-0 was het Havas dat in de laatste minuut met 0-1, de winst veilig stelde. Jammer. KRAS/Volendam kan weer terugzien op een mooie handbal dag voor de jongste jeugd en daar waren weer heel veel handen voor nodig. Jan Kwakman, Siem Admiraal en Theo Veerman voor het maken van de velden. Marit Wagterveld, Jenny Hoogland, Carina Zwarthoed, Marit Tol, Carolien KRAS/Volendam, July Kemper en Michelle Verhoeven voor het begeleiden van de wedstrijden en natuurlijk Elisabeth Kwakman voor de algehele regie, hartelijk bedankt.

De club heeft altijd een enorme aanloop hebben en op dit moment er zo'n 22 kinderen van 5 tot 8 jaar aan het handballen zijn. De aanwas blijft goed en die worden al die jaren al erg goed opgevangen door Maart Admiraal, een van de drijfveren achter jeugdhandbal bij de aller kleinsten.

De club organiseert naast de toernooien ook veel activiteiten voor de mini's. Een foto impressie kunt u hier vinden. De club ontvangt alle nieuwe kinderen met open armen en zal ze een thuis bieden waar ze zich fijn voelen en ook zoals Tom en Joey gezellig met de bal kunnen samspeelen, op welk niveau dan ook!



Carnavalstoernooi.

Wij wensen jullie veel succes

PRIMEX



**PROMOTIONAL
TEXTILES**

Wieringerwerf ★ Tel.0227 - 504 900 ★ Internet www.primex.nl



WIJ WENSEN H.V. KRAS VOLENDAM VEEL SUCCES IN DE TITELSTRIJD

Hotel Volendam - Wagenweg 1 - 1145 PW Katwoude - T. +31 (0)299 36 56 56 - info@hotelvolendam.com - www.hotelvolendam.nl

Trainer Schmetz: 'Schat de kansen op fifty-fifty'

Zonder achtergrondinformatie zal degene die alleen de uitslag heeft waargenomen, dat de handbalmannen van HV Kras/Volendam een slechte generale hebben neergezet tegen OCI/Limburg Lions, enkele dagen voor de eerste wedstrijd in de finalereeks om de landstitel. De ploeg van trainer Mark Schmetz verloor op Pinkstermaandag in de eigen Opperdam, waar zaterdagavond de titelstrijd losbarst, immers met 24-30 van de Limburgse rivaal. Oorzaak zat 'm in de fantasie-opstelling die Schmetz in de tweede helft het veld in stuurde, nadat de basisformatie (nog zonder Jasper Adams en Jasper Sniijders) bij rust met 17-10 leidde. Beide spelers lijken zaterdag inzetbaar.

Op de laatste speeldag van de play-offs ging het er niet meer om. De twee finaleplaatsen waren reeds vergeven aan Kras/Volendam en OCI/Lions, de twee ploegen die elkaar reeds de voorbije twee seizoenen tegenkwamen. Volendam was als koploper geëindigd in de reguliere competitie en dat verschafte het team van Schmetz het recht om zaterdag met een thuiswedstrijd te beginnen, zodat wanneer het eventueel op een derde (en beslissende) wedstrijd uitdraait, de huidige landskampioen ook thuis mag spelen. „Maar we hebben zaterdagavond tegen Quintus moeten spelen en daarvoor al vier wedstrijden in een week tijd gehad, daarom wilde ik deze maandag wel iedereen in het ritme houden, maar is er bewust voor gekozen om de basiszeven dertig minuten te laten spelen en dan ook volle bak. Dat ging vervolgens heel goed”, doelde de oefenmeester op de 17-10 voor-



Tom Schilder wordt in de mangel genomen.

sprong. In die fase stond Volendam verdedigend uitstekend en pakte daarachter keeper Martijn Cappel ook veel extra ballen. „Ik wilde de jongens die altijd spelen niet over 'de kop jagen' en zestig minuten laten spelen. Omdat we al spelers als Maurits van Buren, Jorn Smits – die de finale jammer genoeg zeker niet gaan halen – Jaap Beemsterboer, Melvin de Jong, Jasper Adams en Jasper Sniijders misten, kwamen er jongens uit het tweede in. Alleen vloeien die jonge jongens normaal gesproken in bij een functionerend team of wissel je misschien op twee posities, maar nu waren dat er veel meer.”

Randy Duin, dit seizoen regelmatig

ingezet op de linkerhoek, werd op linkeropbouw gezet, Nils van Limbeek (rechteropbouw) en Mark Schilder (midopbouw) kwamen dit seizoen geheel nog niet in actie, Jan Kes stond op de cirkel en zo kon het dat Matthijs Vink en Tom Schilder zichzelf terugvonden op de linkerhoek. „In die samenstelling spelen ze uiteraard nooit samen en zeker niet op dit niveau.” Aanvallend beging de thuisclub veel afspeelfouten, waardoor Lions de ene na de andere break op Simon Molenaar mocht lopen. Volendam scoorde in 23 minuten slechts vier keer.

Schmetz: „Dat is ook een beetje frustrerend voor die jongens, dat snap ik ook. Maar het kon niet anders dan zo. Dat is jammer voor die

jongens, voor wie het aan de ene kant ook weer leuk was om aan het grote werk te ruiken.” Lions wisselde ook door, maar daar komen de jonge jongens vaker aan bod. „Bovendien hebben ze een betere jeugdopleiding. Als achterland heeft Lions nog steeds de drie clubs waaruit de fusieclub is voortgekomen, BFC, V&L en Sittardia. Die hebben nog steeds alle drie een jeugdopleiding in een straal van een paar kilometer en bovendien is het zo dat het in Limburg veel vanzelfsprekender is dat jeugd op handbal gaat. Daar staan er vaker dertig kinderen op de stoep en dus kloppen er ook veel meer talenten op de deur.”

„Bij ons is het te hopen dat de jongeren ook hard doortraineren en ho-

pelijk kunnen ze dan op den duur 'aanknopen', hoewel we dit seizoen ook al een aantal jongeren hebben ingebracht.” Eén van die talentvolle jongeren, Jaap Beemsterboer, zal de eindstrijd moeten missen. Hij liep zaterdag een spierscheuring op tegen Quintus. Melvin de Jong moet de finales kunnen halen. „Jasper Sniijders deed de warming-up mee tegen Lions en dat ziet er ook goed uit.” Op vele momenten is Volendam nog afhankelijk van de schoten daadkracht van Jasper Adams, die afgelopen weekeinde vanaf de tribune toekeek. „Er wordt deze week nog een scan gemaakt van zijn pols, om te zien in hoeverre het scheurtje is geheeld. Anders zal hij net als in de bekerfinale goed ingetaped en met pijnstilling kunnen spelen. Hij wil zelf per se spelen.”

Wat betreft de bespiegelingen 'op' het handbalgeweld dat zaterdag losbarst. „Het zal ongetwijfeld ook afhankelijk zijn van de vorm van de dag, maar het feit dat wij vier keer met één doelpunt verschil hebben gewonnen toen het er om ging, geeft zeker een voordeel. Toen stegen we elke keer één helft behoorlijk boven de tegenstander uit, zoals ook deze vijfde keer het geval was. Zij zullen zich afvragen hoe ze Volendam nou die laatste duw kunnen geven. Zeker tijdens de recente bekerfinale hadden ze er op gerekend dat ze ons konden verslaan, dat ze heeft een tik gegeven. Maar zij zullen daardoor ook extra gebrand zijn op deze confrontaties. Ze hebben als wapen de offensieve dekking, de vraag is of ze ermee gaan beginnen – dat hou je namelijk geen zestig minuten vol – of dat ze het achter de hand houden. Wij zijn er in ieder geval op voorbereid en besteedden daar ook de komende dagen nog aandacht aan. Wij moeten gewoon ons werk doen en Lions geen gemakkelijke doelpunten laten maken. Dan moeten we zaterdag kunnen winnen en zien we het daarna wel. Ik schat de kansen op fifty-fifty.”

Na de finale genieten van een lekker BBQ feestje!



- Gratis borden en bestek
- Gratis bbq en gas
- Gratis bezorging
- Geen schoonmaakkosten

Barbecueparty
Populaire

p.p. 11,95

Barbecueparty
De Luxe

p.p. 13,95

Barbecueparty
Grand Cru

p.p. 16,95

De BBQkoning

Voor een overzicht van onze uitgebreide cateringmogelijkheden kijkt u op www.debbqkoning.nl. Voor vragen en maatwerk kunt u ons altijd bellen: 0299-399798

BBQ
AKTIE

Te bestellen vanaf 10 personen



Rabobank wenst
HV Kras Volendam

heel veel succes
in de finale!

Rabobank sponsort HV Kras Volendam

Sport inspireert en verbindt. Daarom steunt de Rabobank de sporten waar we allemaal graag naar kijken, maar ook de sport waar iedereen aan mee kan doen. Daarom ondersteunen we met trots lokaal de breedtesport.

www.rabobank.nl/waterland

Samen sterker. Dat is het idee van coöperatief bankieren.



Rabobank



Kampioen van Nederland worden lukt alleen met de hulp van veel vrijwilligers en sponsors. Een van die sponsors is UBV Uitzendbureau met vestigingen in Volendam, Amsterdam en Alkmaar.

UBV kan werkgevers kosten besparen én veel werk en risico uit handen nemen !

De oplossing:

U levert uw toekomstige werknemers aan bij UBV Uitzendbureau die hen een uitzendcontract aanbiedt. U huurt deze 'uitzendkrachten' vervolgens alleen maar in wanneer u ze daadwerkelijk nodig heeft. Omdat u zelf de werving en selectie verricht betaalt u per uur beduidend minder dan bij reguliere uitzendingen. Alle overige voordelen van uitzenden blijven verder hetzelfde:

- **Geen risico** (bij ziekte, proeftijden en contracten)
- **Flexibele inzet** (alleen wanneer er werk is)
- **Beter overzicht kosten** (wekelijkse factuur)
- **Geen zorgen en facturen van belastingdienst of verzuimverzekering**
- **Lagere kosten dan bij reguliere uitzendingen**
- **Op ieder gewenst moment overnemen**

Wanneer?

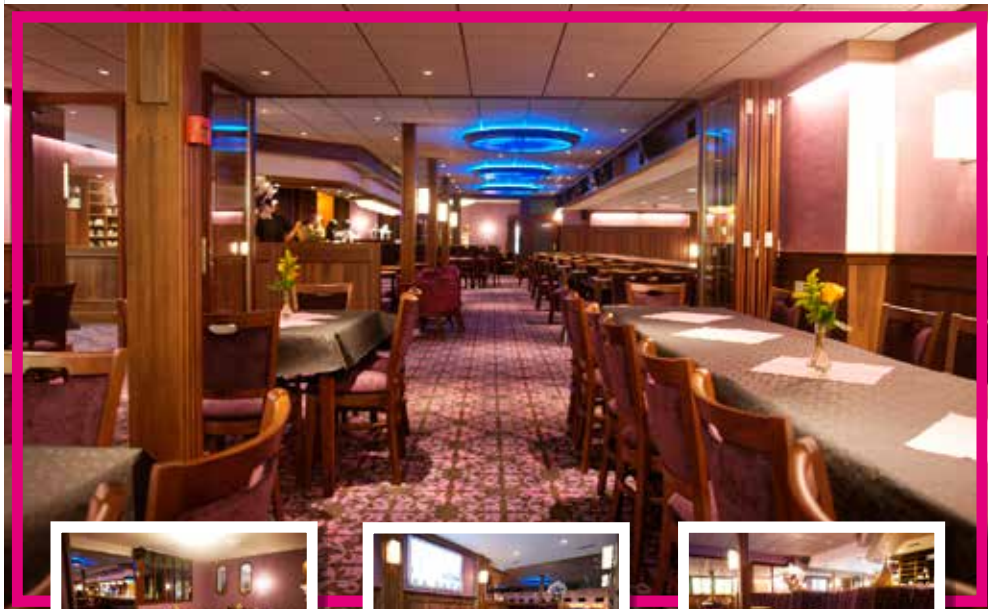
Het in dienst nemen van personeel op uitzend basis via UBV Uitzendbureau is uitermate geschikt wanneer u geen risico's wilt lopen bij het zelf op contract nemen van werknemers (o.a. ziekte). Ook wanneer het niet zeker is hoe lang u uw personeel werk kunt bieden is het inlenen de ideale oplossing. Uw salarisadministratie, afdrachten en belastingzaken worden overgenomen en vervangen door een wekelijkse factuur van UBV.



Meer weten?

Heeft u vragen over deze manier van werken of wilt u weten wie wij zijn en wat wij nog meer voor u kunnen betekenen? Neem dan contact op met Uitzendbureau Volendam (UBV).

Telefonisch zijn wij van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur te bereiken via 0299-398070. Uiteraard kunt u ons ook bereiken per mail: volendam@ubv.nl of via onze website www.ubv.nl



*Jongens,
knallen met die ballen!*

Heideweg 1 - 1132 DA Volendam
0299 367515

www.partycentrumdezedde.nl

Handbal Experience voor iedereen tussen de 6 en 12 jaar. Hoe goed ben jij? The Handbal Experience

Op de dag van de FINALE wedstrijd (25 mei), wordt er een leuk evenement georganiseerd. Dit evenement gaat bij de naam 'The Handbal Experience' en is bedacht door 5 HvA-studenten die hun project uitvoeren bij KRAS/Volendam. The Handbal Experience is een competitief meerkamp waar kinderen van 6 - 12 jaar tegen elkaar strijden gedurende tientallen verschillende spelvormen.

Tijdens deze spelletjes wordt op een professionele manier getest wat de kracht, snelheid en reactievermogen van de kinderen is. Het evenement duurt van 15:00-17:00 en zal plaatsvinden op de officiële tv-vloer van de NOS in de Opperdam Oud. Sportkoepel draagt ook een belangrijke steen bij zodat het een top evenement wordt wat je van HV KRAS/Volendam en Sportkoepel Edam-Volendam verwacht.

Het wordt gegarandeerd een drukke, gezellige dag waar ook nog een heleboel gave prijzen vallen te winnen.

Alle geïnteres-

seerde handballers en niet-handballers kunnen zich gratis inschrijven voor The Handbal Experience.

25 mei belooft een dag te worden die je absoluut niet mag missen en waar nog lang over nagepraat zal worden. Zorg dus dat je zo snel mogelijk inschrijft voor The Handbal Experience en zorg dat je 's avonds de Heren 1 van KRAS/Volendam komt aanmoedigen!

Voor wie: Alle kinderen uit de omgeving Edam-Volendam uit de leeftijd 6 t/m 12

Waar: In sporthal opperdam oud

Wat: De beste handballers en sporters worden bijgehouden op een scorekaart en kunnen leuke handbalprijzen winnen

Tijd: Zaterdag 25 mei om 15.00 begint het en het duurt tot 17.00, 2 uur lang leuke handbal en sport activiteiten doen!

Hoe: Kom allemaal in het oranje! Om 19.00 speelt de heren 1 de finale om het landskampioenschap, dat wordt een topwedstrijd en heel spannend!



HV KRAS/Volendam en de VriendenLoterij gaan een samenwerking aan

Vanaf nu kan iedereen die meespeelt met de VriendenLoterij de handbal steunen.

De helft van het geld waarmee iedereen speelt gaat direct naar de clubkas voor de ontwikkeling van onze jeugdspelers en teams. De internationale toernooien, het vervoer en de kleding kunnen daarvan betaald worden. Maar HV KRAS/Volendam doet veel meer, sportontwikkeling in de streek en wij vieren later dit jaar ons 50 jarig bestaan, de club kan de steun van iedereen hard gebruiken.

De andere helft van het geld gaat in de prijzenpot van de VriendenLoterij, daarmee zijn er mooie bedragen te winnen, vorige maand is er nog € 25.000,- gewonnen in Volendam. Iedere maand zijn er vele prijzen te winnen.

De komende periode organiseert de club verschillende acties om loten van de VriendenLoterij te verkopen. Deelnemers steunen HV KRAS/Volendam en maken kans op vele prachtige prijzen, ook bij de club.

Piet Kes, voorzitter van HV KRAS/Volendam: "Deze samenwerking met de VriendenLoterij is met het oog op de toekomst van essentieel belang. Niet alleen willen wij graag dat onze mensen iets kunnen winnen en er iets voor terug krijgen, de clubkas krijgt inkomsten die wij de komende jaar hard nodig hebben om veel leuke dingen te organiseren en te doen.

Schrijf je in via dit formulier en stuur het op naar de VriendenLoterij, ook via www.handbalvolendam.nl kunt u zich online inschrijven!

Speel mee om mooie prijzen en steun ook nog eens de club! Allemaal doen!



Word vriend van onze club!

Speel mee in de VriendenLoterij voor R.K.H.V. Volendam

Ja, ik steun mijn club!

9936

Ik speel mee met: 1 lot 2 loten 3 loten

Naam _____ m/v*

Adres _____

Postcode _____

Woonplaats _____

E-mail _____

Rekeningnummer _____

Telefoonnummer _____

Ja, ik ga meespeelen met de VriendenLoterij. De Loterij mag de inleg van € 11,- per lot per trekking (14 per jaar) van mijn rekeningnummer afschrijven. Ik kan opzeggen wanneer ik wil en ga akkoord met het deelnemersreglement, verkrijgbaar via www.vriendenloterij.nl.

Datum _____

Handtekening _____

Veelgestelde vragen

1 Wat kost een lot in de VriendenLoterij?
Een lot kost € 11,- per trekking. Er zijn 14 trekkingen per jaar. De inleg voor elk lot wordt aan het eind van iedere maand afgeschreven voor de volgende speelronde.

2 Wat kunt u winnen?
Uw mobiele nummer is uw lotnummer. Hiermee maakt u dit jaar maandelijks kans op een prijzepakket met mooie geldprijzen oplopend tot € 1 miljoen en honderdduizenden fantastische belevenissen die u kunt delen met uw vrienden.

3 Hoe oud moet u zijn om mee te doen?
Deelnemers moeten minimaal 18 jaar oud zijn.

4 Hoelang gaat u meespeelen?
U bepaalt zelf hoelang u meespeelt.

5 Hoe kunt u zien of u gewonnen heeft?
De meest recente uitslagen vindt u op www.vriendenloterij.nl/uitslagen.

Stuur dit formulier zonder postzegel op naar:
VriendenLoterij, Antwoordnummer 116, 1100 WC Amsterdam

Deelnemers vanaf 18 jaar. Opzeggen kan op elk gewenst moment. Bel voor meer informatie 0900-300 1400 (10 cpm) of ga naar www.vriendenloterij.nl/opszeggen. De loterij is goedgekeurd door de staatssecretaris van Veiligheid en Justitie onder nummer 5464438/10/DSF d.d. 17 december 2010.

Winnen is leuker met de VriendenLoterij



Voor het eerst ter wereld een *handbal*-game in een museum!



HV KRAS/Volendam is trots, op onze prestaties maar vooral trots op het feit dat wij door steeds meer mensen

gevolgd en gewaardeerd worden, vooral in sportend en bedrijvend Nederland. Dit alles heeft geleid tot een project, in samenwerking met Petrik Sweezie en E-Videos heeft HV KRAS/Volendam een productie gemaakt die in het UNIEK Volendam museum te zien zal zijn. Wat maakt Volendam zo uniek?

In het KRAS-Stadion van FC Volendam nodigen wij u uit de unieke inloopdocumentaire te bezoeken over de Volendamse successen in de muziek, de sport (met als belangrijk onderdeel handbal), het toerisme en het bedrijfsleven. Feiten en roddels, verhalen en films. Jan Smit leidt u virtueel rond door Volendam en praat met bekende dorpsgenoten. Zij vertellen wat u over Volendam wilt weten. Persoonlijk, met humor en met veel beelden. Over toen en nu.

Actief:

Zing mee met Jan Smit! Doe de wedstrijd 'garnen pellen'. Trap ballen in het net. Ga op de foto met bekende Volendamers. Win de

Volendam-quiz, en als klap op de vuurpijl komt er een documentaire over wat de handbal zo succesvol maakt in Volendam en wat handballers van HV KRAS/Volendam allemaal kunnen. UNIEK voor de handbalwereld is dat er ook de eerste handbal-game ter wereld komt. U kunt als bezoeker de keiharde schotten van onze handballers tegen proberen te houden. Een onvergetelijke ervaring! U vervelt zich geen seconde!

Wie zit erachter:



Petrik Sweezie weet wat je moet doen om op te vallen. En zijn jarenlange ervaring zet hij in om merken bekend en bekender te maken. Want bekendheid is de voorwaarde voor het succes van een merk. Bekendheid geeft aanzien en daarmee krijg je vaker iets voor elkaar bij een doelgroep.

Zo hoeven de allergrootste, bekendste merken maar een winkel te openen of er liggen al massa's fans voor de deur. Door op de juiste plekken, op de juiste tijd de juiste creatieve boodschap uit te dragen, bouwt Petrik Sweezie aan een solide fanbase voor zijn klanten. Bekend word je niet zomaar. Iets bijzonders of bijzonder goed kunnen is niet meer ge-

noeg. Het is de kunst om de aandacht te trekken en die vast te houden. Met onderscheidende, creatieve concepten en een uitgesproken mediakeuze brengt Petrik merken tot leven en - het uiteindelijke doel - doelgroepen in beweging. Zowel fysiek als emotioneel. En in zijn aanpak is alles geoorloofd. Als het nog niet bestaat, bedenkt Petrik Sweezie het zelf wel.

Denk hierbij aan websites, mobile apps, social media, activiteiten, PR, huisstijlen, posters, tv, radio, film, fotografie en design. En in de toekomst gaan we ook dansles geven. Bel gerust even als u Petrik Sweezie in het echt wilt ontmoeten of kijk naar onze portfolio onder werk en art&design.

Jeroen Vroegen 06 245 433 94 / Emiel van Beek 06 819 351 29 of mail naar info@petriksweezie.com

Website: www.petriksweezie.com

eVideos biedt u effectieve bedrijfsvideo's die uw onderneming optimaal in beeld brengen. Onze video's hebben als doel om uw doelgroep te boeien, binden en aanzetten tot actie. Hiervoor bieden wij een aantal soorten video's met verschillende functies:

- Klantervaringen
- Bedrijfspresentaties

- Productpresentaties
- Instructiefilms
- Video E-Mail
- Elevator pitch

3 Pakketten

Voor uw bedrijfsvideo bieden wij u drie verschillende pakketten. Het BASIC pakket is bedoeld voor bedrijven die snel een mooie, korte en krachtige bedrijfspresentatie willen hebben. Het PROFESSIONAL pakket is voor bedrijven die door middel van verschillende videos (bedrijfspresentatie, showroom, interview, klantcase) beter wil scoren met hun website en Social Media en een betere positie wil in Google. Het ENDLESS pakket is bedoeld voor bedrijven die optimaal en continu willen profiteren van de mogelijkheden van online video. Hierbij is het mogelijk om een abonnement af te sluiten zodat we meerdere keren per jaar langskomen bij belangrijke evenementen/gebeurtenissen of om actueel nieuws op te nemen.

Wij helpen u graag met het uitzoeken van het geschikte pakket.

Website: www.evideos.nl

Meer informatie over UNIEK Volendam op:

www.uniekvolendam.nl

Het museum gaat binnenkort open! HV KRAS/Volendam dankt de partners voor het beschikbaar stellen van hun mooie locatie:

**HOTEL SPAANDER
MOOIJER – Volendam B.V**



PROFICIAT!

BEKER hummel 2013

Official Partner KRAS Volendam

hummel is available at sportdirect.com

H.V. KRAS VOLENDAM



CAR WASH VOLENDAM

Met drie 'Doe-Het-Zelf'-wasboxen, stofzuigers en een vol-automatische, hypermoderne wasstraat.

Je weet wel, achter schoonmaakbedrijf Succes!

DROOG ZE AF!



Succes Schoonmaak heeft sinds jaar en dag een goede naam in de schoonmaakbranche. De schoonmaakkracht van Succes ligt niet alleen op de werkvloer, maar ook in innovaties. In 2010 had Succes een visie om met apps meer grip te krijgen op al haar operationele processen.

Operationeel directeur Nico Schokker: "de markt wordt steeds zakelijker en sinds 2008 speelt er binnen onze branche een verdergaande prijzenslag. De marges staan onder druk en klanten dwingen steeds meer af. Wij wilden met het ontwikkelen van apps op drie onderdelen voordelen behalen: 1) voor onszelf, met meer doelmatigheid, meer managementinformatie en minder kosten, 2) voor onze leidinggevenden, die hun werkzaamheden op locatie gemakkelijker en sneller kunnen verrichten, en 3) voor onze klanten, met wie wij de belangrijkste informatie actueel kunnen delen".

Toeval is logisch zou Johan Crujff zeggen

De oplossing werd 'toevallig' heel dichtbij gevonden bij FacilityApps.com uit Purmerend, waar voormalig Succes-werknemer en oud-handballer Dirk Tuip commercieel directeur is. Dirk Tuip: "Succes was – zoals een Volendams bedrijf eigen is – heerlijk kritisch en geweldig opbouwend. Het resultaat is dat Facility Apps als enige een compleet werkend app-pakket kan bieden.

ADVERTORIAL
Facility Apps en Succes zorgen voor een revolutie op de werkvloer!

Kosten leidinggevenden 10% omlaag, kwaliteit en waardering gestegen.



Johan de Punder, hoofd programmeur bij FacilityApps.nl laat Nico Schokker en Gerard Veerman de laatste app ontwikkelingen zien. Dirk Tuip kijkt toe.

Natuurlijk zijn ook andere partijen bezig met deze ontwikkeling, maar die werken vaak niet goed. Onze apps bundelen de belangrijkste operationele processen. Bijv. werkbonden, uren-/tijdsregistraties(incl. hardware), gespreks- & afsprakenrapportages, kwaliteitsmetingen, veiligheidsinspecties, klachten, beoordelingen, ziekmeldingen, id-controles, etcetera. Met FacilityApps

bewijst de gebruiker richting de eindklant(en) dat de zaken gegarandeerd goed op orde zijn en de afgesproken kwaliteit geleverd wordt".

Papierwinkel en doordrukbonnen verdwenen. Facility Apps standaard norm

Gerard Veerman, financieel direc-

teur van Succes:

"Vanuit het management kunnen wij de processen nu een op een volgen en borgen. En een heel belangrijk voordeel is dat onze leidinggevenden op de werkvloer aanzienlijk minder tijd kwijt zijn aan de standaard papierwinkel en niet zo vaak

naar kantoor hoeven te komen. Bovendien valt er op het hoofdkantoor ook veel werk weg, o.a. bij het bedrijfsbureau, de loonadministratie en personeelszaken. Ik hoef niet uit te leggen dat dit ons veel geld bespaart". Nico Schokker: "onze klanten zijn ook zeer tevreden en sommigen van hen hebben de Facility Apps zelfs verheven tot de norm hoe een schoonmaakbedrijf moet werken en hoe zij de klant moet informeren. Dat geldt ook voor onze concurrenten. Ik ben er trots op dat wij onze ideeën hebben kunnen realiseren middels Facility Apps".

Win-win voor MKB in de regio Waterland

Dirk Tuip: "Facility Apps is inmiddels marktleider in de schoonmaakbranche, mede dankzij de voortvarende start met Succes. Op dit moment voeren wij ook gesprekken met andere – lokale – bedrijven, waaronder bijv. ETB Cas Sombroek en KBK Bouwgroep, want in de (renovatie) bouw, electrotechniek en straks wellicht ook de zorgsector kunnen de Apps hetzelfde realiseren. Wij zijn er trots op dat wij Succes en andere bedrijven een basis hebben kunnen geven om met name operationeel efficiënter te kunnen sturen op overall-kwaliteit en transparantie en om zo volledig te kunnen focussen op een succesvolle nieuwe toekomst".



Uw specialist op het gebied van sportbraces

Speciaal voor alle Finalekrant lezers een korting van 10% in de webshop van podobrace.nl. Couponcode is FYSIO.

Dus snel naar: www.podobrace.nl

Veel succes mannen!



Globe Reisburo de Stient
De Stient 13A
1132 BE VOLENDAM
0299-324220

Globe Reisburo Lautenschütz
Julianaweg 90
1131DD VOLENDAM
0299-364635



GEFELICITEERD MANNEN!



Op weg naar **Succes**

- Specialistisch & Betrokken
- Nieuwste technieken & opleidingen
- Flexibiliteit & Betrouwbaarheid



Succes

Al vijftig jaar krachtig in schoonmaken

Slim recyclen, dat is de sport

Ondernemen is een vorm van topsport. Topsporters bedrijven hun sport met een enorme gedrevenheid en passie. Met diezelfde passie managet KRAS uw afvalstroom van papier, karton, folies en kunststoffen beter, waardoor u kosten bespaart. We noemen het slim recyclen, een tak van sport die KRAS zich door de jaren heen meester heeft gemaakt.



Kijk voor meer informatie op www.kras-recycling.com

