

# HERRIE IN VOLENDAM



## HV KRAS-Volendam - OCCI-Lions

FINALE 2015 WEDSTRIJD 2 Zaterdag 30 mei 16.00 Opperdam

**UITVERKOCHT**

[www.handbalvolendam.nl](http://www.handbalvolendam.nl) DRESSCODE: ORANJE!!

Steeds opnieuw presteren,

# dat is HV Kras Volendam

Wij wensen het hele team  
veel succes toe in de strijd  
om het kampioenschap

Kijk voor meer informatie op [www.kras-recycling.com](http://www.kras-recycling.com)



## Veel succes!

Krchtig in schoonmaken en krchtig in handballen.  
Volendam is gewoon erg goed in allebei. Maar we zijn  
er nog niet, want zowel bij schoonmaak als bij handbal  
gaat het om de finishing touch.

Wij wensen de mannen van HV Kras / Volendam  
véél Succes.

**Succes**

*Krchtig in schoonmaken*

Mgr. C. Veermanlaan 10 1131 KH Volendam [info@succesvolendam.nl](mailto:info@succesvolendam.nl)

# De Finale om het Nederlands Kampioenschap Handbal

## Het is mei 2015 en dus weer finalemaand!

In alle media zijn de finales van de diverse nationale competities in diverse takken van sport weer te volgen. Zo ook bij het handbal en, bijna niet te geloven, de HV KRAS/Volendam is er weer bij! Verspeelden we in het vorige seizoen in de laatste bloedstollende secondes de plaats in de Best of Three, nu werd afgelopen 9 mei in de laatste competitiewedstrijd de finaleplaats veilig gesteld.

Dat betekent dat de HV KRAS/Volendam voor de negende keer in haar bestaan deelneemt aan de Finale om het Nederlands Kampioenschap! En dit vindt allemaal plaats in de laatste 12 jaar!

Dit klinkt als redelijk vanzelfsprekend, of misschien zelfs voorspelbaar, maar dat was het dit seizoen zeer zeker niet!

Dit afgelopen seizoen werd gestart met een zeer sterk verjongde selectie, er was afscheid genomen van maar liefst zeven ervaren en grotendeels zeer bepalende spelers.

Aan enthousiasme geen gebrek, vanaf begin juli werd er véél en hard getraind, maar daarmee ben je nog lang niet een kampioens-team, daar gaan meestal vele jaren met ups en downs aan vooraf!

De onervarenheid en daardoor wisselvalligheid bleek al direct tijdens de Europa Cup wedstrijden tegen HK Topolcany uit Slowakije. Werd zaterdag 6 September, in het kermisweekend, thuis met 29 - 32 verloren, de week daarop zag het er in een kolkende sporthal in Topolcany heel anders uit!

Tot driekwart van de wedstrijd waren we virtueel een ronde verder, om met de nodige pech, uiteindelijk met 23-23 gelijk te spelen.

De BENE-League, met de vier sterkste teams uit België alsmede uit



League voor volgend seizoen in één klap hoogst onzeker, hetgeen een drama voor de club zou betekenen! Achteraf bleek deze wedstrijd de ultieme 'wake-up call', want wat er daarna is gepresteerd, durfde ook de grootste optimist niet te voorspellen. In de week daarna werd maar liefst drie maal achter elkaar een uitwedstrijd gewonnen. Op zaterdag werd landskampioen Targos BEVO met 30-31 verslagen, de donderdag werd de Bekerfinale bereikt door van FIQAS Aalsmeer met 26-28 te winnen en vervolgens werd in Geleen van het ongeslagen OCI Lions met 22-29 gewonnen! Wat een topprestatie!

Vanuit een schijnbaar uitzichtloze situatie werd én de Bekerfinale én de Best of Three bereikt.

De Bekerfinale, afgelopen Hemelvaartsdag, werd in een prachtige ambiance in de Topsporthal Almere gespeeld. Een achterstand van acht punten werd ingelopen en het werd in de laatste fase van de wedstrijd nog ongemeend spannend. Maar de Nationale Beker ging toch verdiend naar OCI-Lions.

Nu staat tenslotte de Finale om het Nederlands Kampioenschap op het programma.

Onze grote groep enthousiaste vrijwilligers is al weer druk bezig ook dit evenement weer top te organiseren. Vanaf deze plaats alvast een heel groot woord van DANK hiervoor!

Deze keer gaat de HV KRAS-Volendam als underdog de finale in, maar de selectie heeft laten weten haar huid zo duur mogelijk te gaan verkopen.

Hoe de finale ook zal aflopen, de spelers, trainers en begeleiding hebben in de nieuwe samenstelling natuurlijk al -niet verwachte- fantastische prestaties geleverd.

Ik ben in ieder geval trots op de hensenselectie en haar begeleiding en wens hen namens het Bestuur veel succes, en alle toeschouwers een fantastische en sportieve eindstrijd toe!

**HV KRAS/Volendam**  
**Piet Kes**  
Voorzitter

### COLOFON

DEZE BIJLAGE IS TOT STAND GEKOMEN DOOR MEDEWERKING VAN DRUKKERIJ-

NIVO BV: HENK VISSER,

PIUS SCHILDER,

RON TOL, EDDY VEERMAN.

HV KRAS/VOLENDAM: PIET KES,

JOOST OOMS, GEMEENTE EDAM-

VOLENDAM, DE SPONSORCOMMISSIE

HV KRAS/VOLENDAM, MATTHIJS VINK,

BOB BROUWENSTIJN EN SONNY SIER.

FOTOGRAFIE: KLAAS SMIT, VAN HEES

FOTOGRAFIE, IWAN LAUTENSCHUTZ,

HENK SEPPEN EN EIGEN FOTO'S.



Nederland, bleek dit seizoen weer in volwassenheid gegroeid en werd een groot succes! Van bijna alle wedstrijden was vooraf niet de winnaar te voorspellen en het niveau was onverminderd hoog. Ook de belangstelling was met veel toeschouwers groot en de HV KRAS/Volendam-selectie ontwikkelde daar naar behoren. Pas in de laatste wedstrijd, uit tegen Sasja in Ant-

werpen, bleek pas in de laatste minuten dat het behaalde gelijke spel niet voldoende was om de Final Four te bereiken.

De play-offs voor het Kampioenschap van Nederland, met een complete competitie tussen de vier teams uit de BENE-league en de beste vier uit de Eredivisie begonnen afgelopen februari.

Aanankelijk leek de HV KRAS/Vo-

lendam zich probleemloos naar een hoge positie te spelen, maar gaande weg begonnen de resultaten erg wisselend te worden, met als groot dieptepunt donderdag 16 april jl. Die avond werd na een 10-6 voorsprong, de wedstrijd thuis tegen Hurry Up compleet weggegeven, met een 27-33 verlies tot gevolg.

Dit maakte de plaats in de BENE-

H.V. Kras Volendam, blijf bij de tijd!

SINDS 1969  
**PIET & SCHILDER**  
JUWELIER • TAXATEUR





**hummel**<sup>®</sup>

**official partner**



**hummel** is verkrijgbaar bij uw **sportspecialzaak** of op **sportdirect.com**

 **HAZET**  
hygiëne en veiligheid voor professionals



# Topsport kan zó schoon zijn



**INPACS**  
WORLD OF HYGIENE

Pieter Lieftrickweg 30  
Egstraat 24  
Industrieweg 8  
Gotenburgweg 22

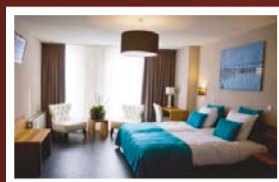
1505 HX Zaandam  
3319 LA Dordrecht  
5627 BS Eindhoven  
9723 TL Groningen

Tel. (075) 650 40 30  
Tel. (078) 621 22 00  
Tel. (040) 290 12 50  
Tel. (050) 541 16 66

  
**www.igefa.nl**

*Restaurant le Pompadour en Hotel Old Dutch  
wensen HV Kras Volendam veel succes! » [www.olddutch.nl](http://www.olddutch.nl)*

Restaurant  
**le Pompadour**



HOTEL  
**Old Dutch**

**S**inds enige tijd ben ik vrijwilliger bij HV KRAS/Volendam. Als Volendammer kende ik de handbalvereniging uiteraard als een heel goede vereniging met vele successen op haar naam. Zeven keer landskampioen, bekerwinnaar en BENE-League speler. Maar dat de organisatie zo omvangrijk is en dat zo veel vrijwilligers dagelijks in touw zijn om HV KRAS/Volendam een zo goed mogelijk geoliede machine te laten zijn, had ik van tevoren niet kunnen bedenken.

Maar ook iedere goedlopende machine moet van tijd tot tijd gesmeerd worden. Ongeveer een jaar geleden ben ik, samen met manager Joost Ooms, aan de slag gegaan met het smeren van de machine. Een samenwerking, die me heel erg goed bevalt en waarin ik me zeer vertrouwd voel. Joost leidt mij als geen ander door de organisatie, die HV KRAS/Volendam is. En pas dan valt op hoe groot de organisatie is en hoeveel mensen dagelijks in touw zijn om de zaak 'draaiende' te houden.

### Een handbalfamilie

Ook zie en voel je dat HV KRAS/Volendam voor heel veel mensen een soort handbalfamilie is. Het gaat ze niet alleen om het vrijwilligerswerk dat ze voor HV KRAS/Volendam doen; ze voelen zich een deel van de organisatie en zetten zich voor 100% in voor HUN club. Ook ik, als 'groene' vrijwilliger, voelde me vanaf de eerste dag, dat ik bij Joost Ooms op kantoor zat, welkom. Als ik een vraag stelde of aan iemand vroeg me te helpen, was er altijd die spontane geneigdheid me op weg te helpen. Je voelt dat iedereen bezig is met het zelfde doel: de club ondersteunen. Ieder op haar of zijn eigen plaats en manier. Want

# Vrijwilliger: 'Vereniging voelt als een warme deken'



Een drietal vrijwilligers tijdens de jaarlijkse rommelmarkt op Koningsdag.

elk radertje in de machine is belangrijk. Van een speler uit het eerste team tot de moeder die de teamkleding wast. Van een bestuurslid tot de werkster en alles wat daar tussen zit.

Die solidariteit voel je als je met de vrijwilligers, maar ook met de werknemers praat. Vol enthousiasme beginnen de meesten te vertellen wat ze doen binnen de club.

Ook als dat veel tijd vergt, eindigen ze dan vaak met de opmerking: "Maar je moet mij niet hebben hoor, ik doe zowat niks. Je moet die en die eens vragen, die doet zoveel."

Los van het familiegevoel dat HV KRAS/Volendam kenmerkt, viel me vooral de hectic op in het kantoor bij manager Joost Ooms. Vooral op maandagmorgen, zo na het week-

end met diverse wedstrijden of voorafgaande aan een evenement, is het een komen en gaan van vrijwilligers met allerlei vragen en opmerkingen. Toch gaat iedereen er met de gewenste informatie weer vandoor. Wat ook opvalt als je als vrijwilliger bij HV KRAS/Volendam binnen komt is de aandacht die de vereniging schenkt aan zaken, die niet rechtstreeks met de handbal-

sport hebben te maken. Dan moet je denken aan toezicht op gewenst gedrag, streng vasthouden aan het wettelijke horecabeleid, taalgebruik en dergelijke. Het besef bij de mensen van HV KRAS/Volendam dat het vooral voor de jeugd veilig en vertrouwd moet zijn.

Kortom, voor mij voelt de vereniging als een warme deken.

**Jaap Buijs**

**Tapijt &**

**Gordijnshop**

**ROL DE  
TEGENSTANDER OP!**

[www.tapijtingordijnshopvolendam.nl](http://www.tapijtingordijnshopvolendam.nl)

# HV KRAS/Volendam doet aan maatschappelijk verantwoord ondernemen

**W**at te doen met oude sportkleding? Een vraag die gesteld werd door voorzitter Stefan Schilder vanuit de marketingcommissie van HV KRAS Volendam. Deze commissie is in het leven geroepen om de organisatie binnen de club te professionaliseren en om meer kennis te delen en deze actief in te zetten voor de groei en ontwikkeling van KRAS/Volendam. Zodoende werd er gesproken over oude sportkleding dat niet meer gebruikt wordt door de vereniging en opgeslagen ligt bij sponsor Schoonmaakbedrijf Succes.

Er is een geweldig idee naar voren gekomen waar HV KRAS/Volendam zich ontzettend mee verbonden voelt. De oude sportkleding is gedoneerd aan stichting IZERE. Deze stichting zet zich vol overgave in voor de bevolking en voornamelijk de wederopbouw van Burundi. Dit land is gelegen in centraal Afrika. Na de burgeroorlogen tussen de Hutu's en de Tutsis zijn ontzettend veel mensen de dupe geworden van dit vreselijke geweld en hebben zij ontzettend veel verloren. Stichting IZERE wilt verschillende sporten gebruiken om diverse

## HV/KRAS Volendam schenkt oude sportkleding voor wederopbouw samenleving Burundi



groepen mensen samen te brengen. Sport scheidt een gevoel van saamhorigheid, het zorgt voor teamspirit en voor onderling respect. IZERE investeert met hun project naast sport en beweging en de gezondheid van mensen óók in de participatie en sociale samenhang van de Burundische bevolking. Sport is een fantastisch middel om sociale betrokkenheid te genereren en stap voor stap de wederopbouw in Burundi op gang te brengen.

**Sport verbreedert, sport verbindt. HV KRAS/Volendam steunt dit mooie initiatief van stichting IZERE.**

Afgelopen donderdag 26 maart 2015 was de voorzitter, Andre Nkeshimana, uitgenodigd bij Schoonmaakbedrijf Succes en heeft daar de oude sportkleding in ontvangst genomen van marketing commissie lid Diego Jacobs. Een geweldig initiatief en een uitkomst voor beiden partijen.



Word vriend van onze club!

**Speel mee in de VriendenLoterij voor R.K.H.V Volendam nr. 9936**

**Ja**, ik steun

m/v\*

**R.K.H.V Volendam**  
nr. 9936

0332.0009

Naam

Adres

Postcode  Woonplaats

IBAN  Landcode + controlegetal  Bankcode  Rekeningnummer

Telefoonnummer

Geboortedatum

E-mailadres

\* Doorhalen wat niet van toepassing is

Een lot kost € 13,- inclusief Jackpotbonus à € 0,50 per trekking. Er zijn 14 trekkingen per jaar waarvan twee trekkingen zonder Jackpotbonus.

Ja, ik ga (extra) meespelen met de VriendenLoterij. De Loterij mag de inleg per lot per trekking van mijn rekeningnummer afschrijven. Ik kan opzeggen wanneer ik wil, ik ben 18 jaar of ouder en ga akkoord met het deelnemersreglement.

Datum  Handtekening

### Veelgestelde vragen

- Wat kost een lot in de VriendenLoterij?**  
Een lot kost € 13,- per trekking. Er zijn 14 trekkingen per jaar. De inleg voor elk lot wordt aan het eind van iedere maand afgeschreven voor de volgende speelronde.
- Wat kunt u winnen?**  
Uw mobiele nummer is uw lotnummer. Hiermee maakt u dit jaar maandelijks kans op een prijzenpakket met mooie geldprijzen
- Hoe oud moet u zijn om mee te doen?**  
Deelnemers moeten minimaal 18 jaar oud zijn.
- Hoelang gaat u meespelen?**  
U bepaalt zelf hoelang u meespeelt.
- Opzeggen kan op ieder gewenst moment. Bel voor meer informatie 0900-300 1400 (€ 0,50 per gesprek) of ga naar vriendenloterij.nl/opzeggen.**
- Hoe kunt u zien of u gewonnen heeft?**  
De meest recente uitslagen vindt u op vriendenloterij.nl/uitslagen.

**Stuur dit formulier zonder postzegel op naar:  
VriendenLoterij, Antwoordnummer 116, 1100 WC Amsterdam**



Diego Jacobs namens HV KRAS/Volendam overhandigt een deel van de oude sportkleding aan voorzitter Andre Nkeshimana van stichting IZERE.

# Oude sportkleding KRAS/Volendam opnieuw naar goed doel!

**E**r ligt een hoop oude sportkleding opgeslagen bij sponsor Schoonmaakbedrijf Succes. Deze oude sportkleding wordt niet meer gebruikt bij KRAS/Volendam. Vorige maand is er al een deel van de oude sportkleding geschonken aan stichting IZERE. Nu werd een andere goed doel geholpen.

Afgelopen donderdag 23 april is een aantal tassen oude sportkleding overgebracht naar het inzamelpunt van Aaf Beers.

Namens de marketing commissie van KRAS/Volendam overhandigde Diego Jacobs de sportkleding aan Aaf Beers. Deze sportkleding zal in gebruik genomen worden voor verschillende sportprojecten in Afrika. KRAS/Volendam is ontzettend blij dat deze oude sportkleding opnieuw gebruikt wordt om sportprojecten hiermee te ondersteunen.



Aaf Beers: "Ik geef niet om luxe en kan alles missen wat ik niet essentieel nodig heb"

**A**af Beers is in Volendam en omstreken een bekende en zeer geliefd. Zij is het gezicht van de stichting Werkend Missieteam dat al sinds 1967 de allerarmsten een hart onder de riem steekt door middel van het leveren van gebruikte artikelen.

Met een groep vrijwilligers zetten ze zich al jaren in voor arme mensen uit vele landen. De kleding en overige spullen worden zorgvuldig gesorteerd en uitgezocht door het vrijwilligersteam.

De stichting heeft door de jaren heen vele samenwerkingen opgezet met verschillende organisaties uit binnen- en buitenland, waardoor de mogelijkheden tot het doel van de stichting konden worden uitgebreid.

Wilt u meer weten over deze stichting? Kijk dan op

[www.werkendmissieteam.nl](http://www.werkendmissieteam.nl).

VAN OORSPRONG AMBACHTELIJKE KWALITEIT

## SUCCES MET HET BINNENHALEN VAN DE LANDSTITEL!

*Óók net binnengehaald!  
heerlijke stoofaal!  
(restaurant en winkel)*

PAVILJOEN  
SMIT·BOKKUM

VOLENDAM • SINDS 1856

SLOBBELAND 19 - 0299 363373 - [WWW.SMITBOKKUM.NL](http://WWW.SMITBOKKUM.NL)



Wij wensen de handballers  
van Kras Volendam  
veel succes en win de titel!!

• HSB • Slobbeland 10 • 1131 AB Volendam • Telefoon 0299-398900 • www.hsb-volendam.nl •

# Teamontwikkeling bij HV Kras/Volendam

**H**et begrip teamontwikkeling bij HV Kras Volendam heeft zijn invloed binnen alle teams van de vereniging. Kijkend naar de afdeling topsport en de Handbal Opleiding Volendam zien we dat het noodzakelijk is om hier aandacht aan te besteden en vooral te blijven besteden. Een teamproces staat altijd onder invloed van prestaties.

## Wat is een team?

Een team is een groep individuele sporters die hetzelfde doel hebben namelijk het winnen van een wedstrijd. In feite zijn alle spelers verantwoordelijk voor hetgeen zich in het veld afspeelt en dat de taak van de trainer/coach ondersteunend is. Zaak is om alle spelers via teamprocessen te laten ontwikkelen en door de verschillende fasen te loodsen.

Zo is daar in de opbouw van een nieuw team de verkenningsfase of beleefdheidsfase.

De spelers zijn vriendelijk tegen elkaar en proberen het gezellig te maken. Er wordt vooral niet gezegd wat men denkt. De spelers zullen niet openlijk aanklaarten waarom een trainer een bepaalde oefening geeft, of elkaar aanspreken op het gedrag. Het is als eerste zaak om dit te doorbreken, door te achterhalen waar de irritaties zitten en deze boven tafel te krijgen. Op dat moment krijg je een conflict, waarna je verder kan gaan werken aan het team.

## Nu kom je in de Conflictfase

Conflicten zijn iets heel normaal binnen een team. De meeste handbalcoaches hebben er echter geen zin in en vinden het vervelend, zodat het conflict een druppeltje in de emmer wordt. Eén druppeltje in de emmer is niet erg, maar als de emmer overloopt, heb je een probleem. Tijdens een enkele training ontstaan er wel vijf of zes conflicten. Dit wil niet zeggen dat je deze allemaal moet bespreken, maar als

je laat zien dat je de conflicten wel ziet, dan ben je ook in staat om de emmer zo leeg mogelijk te houden. Als de conflicten worden opgelost in een win-verlies situatie, dan kom je als team niet meer verder. Als een speler wat zegt, maar vervolgens meteen afgeschoten wordt, dan houdt hij zich daarna wel stil. Iemand die zich stilhoudt, geeft niet aan medespelers of trainer aan hoe hij denkt. Je kunt dan als team dus niet verder groeien. Je gaat dan af op aannames. Worden conflicten opgelost in een win-win situatie,

dan gaan de relaties zich verbeteren. De spelers en technische staf weten dan van elkaar hoe zij ergens over denken. Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn, maar je moet elkaars beweegredenen wel begrijpen.

In de derde fase kan je afspraken met elkaar maken. Deze fase wordt ook wel normeringsfase genoemd. Nu kan je achter elkaars zwakke en sterke punten komen en elkaar steunen of compenseren. De rol van de trainer/coach is hierin ondersteunend.

Na deze fase kom je in de prestatiefase en heb je een zelfsturend team. De taak van de trainer/coach bestaat dan nog uit korte duidelijke opdrachten en spelers zijn mondig genoeg om opheldering te vragen. Uiteraard is niet iedere handballer zich bewust van deze 4 fasen en hebben zij het altijd over fase 4. Men zegt vaak dat bij het winnen van een wedstrijd, alles op zijn plek viel en dat het allemaal vanzelf ging. De eerste drie fasen zijn echter nodig (onbewust) om fase 4 te kunnen bereiken.



**comeback**  
re-integratie en verzuimbegeleiding  
COME BACK is dé specialist bij al uw vragen rond ziekteverzuim en langdurige arbeidsongeschiktheid.  
**COME BACK**  
met de  
**LANDSTITEL!**  
COME BACK, Sportlaan 10 2hg 1131 BK Volendam,  
email: info@comeback-reintegratie.nl

HV KRAS,  
succes in de finale

en op naar de  
landstitel!

Rabobank Waterland en Omstreken  
Een aandeel in elkaar



**FACS** dienstverlening & trading *Alle promotieartikelen*

**HV KRAS VOLENDAM**  
vs.  
**OCI / LIONS**  
FINALS 2014 - 2015  
*Succes!!*

0299 - 322901

WWW.FACS.NL



**Care IS** vermogensbeheer

Wij wensen H.V. Kras Volendam veel succes!



www.careis.nl - Tel: 0299-720961



**Zwarthoed** SCHILDERS  
www.zwarthoedschilders.nl

Een coach moet altijd zichzelf zijn. Het is voor veel coaches dan ook moeilijk om het team op een juiste manier door de verschillende fasen heen te loodsen. Zij moeten daarvoor in staat zijn tot situationeel leiding geven. Veel coaches voelen zich er prettig bij om precies aan te geven wat de spelers individueel moeten doen. Maar als het team zich ontwikkelt en hij blijft zich vasthouden aan deze manier van coachen, dan krijg je botsingen. Ik denk dat iedere coach zich wel kan aanpassen aan het niveau van de teamontwikkeling, maar veel coaches zijn zich er helemaal niet van bewust. Ik probeer coaches hier mee te helpen door ze te leren de juiste vragen aan spelers te stellen. Bij elke fase horen bepaalde vragen

en die probeer ik hen voor te houden.

De rol van de coach verandert mee met de ontwikkeling van een team. In het eerste stadium stuurt een coach iedereen 1 op 1 aan. In de tweede fase staat de rol van de coach nog steeds vrij centraal, maar probeert hij linken te leggen tussen de spelers, zodat deze met elkaar in contact komen. In de derde fase doet de coach een stapje terug en staat hij tussen de groep. Hij neemt nog steeds wel beslissingen, maar hij kan wel meer verantwoordelijkheid geven. In de laatste fase staat de coach buiten het team en wacht hij tot de spelers bij hem komen voor adviezen. Zijn adviezen komen dan op verzoek van de groep. In het handbal is het vaak moeilijk om

deze laatste fase te bereiken, omdat het team vrij groot is en de groep vaak van samenstelling wisselt.

Het gebeurt regelmatig dat er een speler is die niet met de rest van de groep meewil. In eerste instantie moet je dan proberen te achterhalen waarom deze speler zich zo gedraagt. Misschien is er wel een heel erg verklaarbare reden. De thuissituatie, een aflopend contract, onzekerheid, er kunnen legio redenen voor een dergelijk gedrag zijn. Kom je daar echter niet achter, dan moet je het gesprek aangaan. Probeer deze speler met zijn gedrag te confronteren. De afspraak bij HV Kras Volendam is dat het team voor het 'ik' gaat. Als je uiteindelijk het 'ik' niet wil veranderen, dan heb je dus

pech! Dan kan een trainer hem met het tweede laten spelen of op de transferlijst zetten. Het is bijvoorbeeld extra zuur als je topscorer niet mee wil gaan in het teamproces. Toch kan een trainer bij een handbalploeg ook kiezen om het teambelang voor te laten gaan. Of drastische maatregelen nemen en de speler uit de selectie verwijderen. Of het aankaarten in de groep en aangeven hoe we er mee om willen gaan. Je moet het echter nooit laten sudderen.

Binnen HV Kras Volendam wordt aan teamontwikkeling aandacht gegeven in diverse vormen. Zo worden met name de jeugdspelers van de A junioren betrokken bij teamtrainingen om zelf te ervaren wat het is om deel uit te maken van

een proces en waar kennis wordt gemaakt met de trainer en zijn methoden.

Zo worden ook de jonge Volendam spelers in groepsprocessen bekend gemaakt met de verschillende fase van teamontwikkeling.

Uiteraard is alles bedoeld om uiteindelijk als volwaardig teamlid van de HV Kras Volendam deel uit te maken van het eerste team.

De vele prijzen welke in het verleden zijn behaald getuigen van een hecht team.

De relatief jonge groep welke nu het vlaggenschip vertegenwoordigt staat midden in het proces.

Samen gaan we op weg naar weer een aantal mooie en succesvolle jaren.

**Bob Brouwenstijn**

Wij wensen  
**HV KRAS/VOLENDAM**  
veel succes met de finale



Duncan Postel scoorde twee keer in de eerste finalewedstrijd.

## Kras/Volendam laat eerste finalewedstrijd door de handen glippen

# Hopen moet **geloven** worden

**K**ras/Volendam in de positie van underdog, dat was lang geleden. Zaterdagavond stond het daar als de nooit gedachte finalist. Tegen de ploeg die zo ontzettend snakt naar die eerste landstitel sinds de oprichting van Limburg Lions. Lions, dat eigenlijk simpelweg moest doen wat zij het hele seizoen al deed, dan moest de grote prijs - na het winnen van de BeNe League en beker - eindelijk in Zuid-Limburgse handen komen. Ze zijn dichterbij dan ooit. Maar dichterbij waren ze al vaker. En telkens was er die tweede plaats. De frustraties die dat met zich meebrachten, werden maanden geleden uitgesproken en omgezet naar het positieve. Maar toch, nu het er weer op aankomt, is de Limburgse onaantastbaarheid verbleekt. Volendam had kunnen en misschien wel móeten winnen, zaterdag tijdens de eerste finalewedstrijd. Maar er ging teveel fout op cruciale momenten (29-28). Maar de nederlaag schenkt hoop. Dat moet alleen nog geloof worden.

Trainer Mark Schmetz begon anders dan normaal, zette de twee voormalige Spaanse maatjes uit de Asobal Liga, Matthijs Vink en Angel Pérez, in de basis. Maar de oranje-hemden ontbeerden doortastendheid in de beginfase (4-0) en scoorden pas na acht minuten. Toen kwam het ook meteen beter in de wedstrijd en ontvouwde zich ook een echte strijd, zoals in de bekerfinale. En Lions begon opeens de lo-

den last te voelen van dat het deze week écht moet gebeuren. Als ploeg die niets te verliezen heeft, speelden de bezoekers veel vrijer en ging het van 8-6 opeens naar 8-9.

Alleen werd Volendam om onverklaarbare redenen opeens slordig, in plaats van dat het de ploeg vleugels gaf. Lions mocht de score zelfs omdraaien naar 14-9. Op slag van rust herpakte Volendam zich (ondanks twee pogingen van Geert Hinskens op de paal en een van Jörn Smits op de lat), maar meteen daarna groeide het verschil toch weer tot vijf treffers. Jörn Smits zorgde echter met drie treffers dat Volendam niet knakte. Sterker nog, Volendam had de bovenliggende partij kunnen worden, ware het niet dat het twee keer achter elkaar in overtal twee tegentreffers kreeg. En nóg liep het geen overmatige schade op, omdat het daarna van een 19-16 achterstand op 19-20 wist te komen. Randy Duin joeg, naar binnengekomen op de opbouwpositie, de 20-21 binnen en Lions moest steeds in de achtervolging. Des te onbegrijpelijker was het dat datzelfde Lions vervolgens opnieuw twee keer achter elkaar in overtal een doelpunt mocht maken. Schmetz was laaiend tijdens de time-out. „Wat hebben we nu afgesproken? Dit is al de vierde keer dat zij scoren, terwijl wij in overtal staan.”

Dankzij twee treffers van Leon Geus kwam Volendam opnieuw een (23-21) achterstand te boven. Daarna haperde de doelpuntenpro-



Marco Beers tijdens de team timeout.

duktie „omdat er steeds laag wordt geschoten bij Luc Hoiting, terwijl afgesproken is om hoog te schieten”, wond Schmetz zich opnieuw op. De binnengekomen doelman kon daardoor meteen in de wedstrijd groeien en Volendam vocht behalve tegen Lions en naar haar mening tegen de arbitrage (Vink wilde na een overtreding een tijds straf voor de tegenstander en toen die niet kwam, fokte hij het publiek op, waardoor de scheidsrechter juist hem naar de strafbank verwees) ook nog eens tegen haar eigen onvolkomenheden. Want nadat Maurits van Buren de score op 27-26 had gebracht, ondernam Volendam een wissel terwijl Lions een vrije bal mocht nemen. De

kleine Luc Steins profiteerde van de geboden ruimte en lanceerde Lino Jansen. Toen diezelfde Steins even later opnieuw met een mannetje minder (Jansen zat een tijdstraf uit) mocht scoren voor de Limburgers, vertegenwoordigde hij het verschil tussen beide clubs. Want Volendam - dat na de rode kaart van Pejovic zelfs in de laatste minuut en vijftien seconden met zes tegen vier stond - speelde het maar twee keer goed uit. De met kramp spelende Van Buren raakte echter dit keer de lat en daardoor was de goede individuele actie van Pérez vervolgens niet meer dan een te late aansluitingstreffer (29-28).

Kras/Volendam heeft het Pinksterweekeinde kunnen gebruiken om

de teleurstelling te verwerken. Zaterdag mag het voor eigen publiek laten zien dat het vernieuwde Volendam in staat is ook het vertrouwde Lions in een topwedstrijd te verslaan. Dan moeten de Limburgers maar zien hoe ze die doffe dreun voor de beslissingswedstrijd in Sittard een plek geven.

**HV Kras/Volendam:** Martijn Cappel, Marco Woltersom; Maurits van Buren, Geert Hinskens, Matthijs Vink, Angèl Pérez, Jörn Smits, Randy Duin, Joey Duin, Duncan Postel, Jaap Beemsterboer, Melvin de Jong, Dico Coesel.

## Jorn Smits: 'Het slechte begin heeft ons genekt'

Moeder Smits heeft het er maar druk mee. Op het veld viert zoon Kay feest na de eerste zege van Lions om de handballandstitel, terwijl haar andere zoon Jorn langs de kant treurt. Na een innige omhelzing zegt Jorn: „Dit is zo zuur. We hadden kunnen en moeten winnen. Nee, het lag denk ik niet alleen aan de slechte overtalsituaties van onze ploeg. Natuurlijk moesten we aan het einde de zes-tegen-vier-situatie veel beter uitspelen. Het slechte begin heeft ons genekt. We kunnen heel goed handballen, maar wanneer het in een wedstrijd even minder gaat, moeten we ervoor zorgen dat het niet té matig wordt. Want anders loopt Lions snel uit, zoals dat zaterdag ook een aantal keer gebeurd is. Maar volgende week winnen wij. Dat verzeker ik.”



Leon Geus schiet op doel.

## Joey Duin: 'We moeten ze zaterdag pakken'

„Dit was een gemiste kans”, stak Joey Duin zijn gevoelens bij de eerste finalewedstrijd na afloop niet onder banken of stoelen. „Als het besef er nou nog niet is dat wij deze ploeg kunnen verslaan... Winnen van Lions mag je geen stunt meer noemen. Zo zeker zijn ze niet meer van hun zaak. Deze eerste wedstrijd heeft aangetoond dat zij niet de torenhoge favoriet zijn. Dat is een mooie conclusie, maar die conclusie moet je nog wel even verzilveren”, doelde de routinier op het winnen van de kampioenschaal.

Duin kreeg bij de eerste time-out te horen van trainer Mark Schmetz dat hij niet door mocht

lopen bij een tegenaanval richting de cirkel, omdat er dan sprake zou zijn van twee cirkelspelers. „Alleen was het in de praktijk op een gegeven moment zo dat er gewisseld werd en er niemand op de cirkel stond. Bovendien deed ik het omdat we vooral het tempo hoog moesten blijven houden, want dan kan Lions niet snel reorganiseren en gun je ze geen tijd om hun offensieve dekking neer te zetten. Je moet ze ontregelen.” Over de slotfase was Duin ook duidelijk. „Daar hadden we ze moeten pakken. Dat er bij 27-26 een wissel plaatsheeft met een verkeerde timing en Lions scoort, dat is zonde. Gold ook voor de tijdstraf die Matthijs Vink kreeg.

Waarom doen de scheidsrechters zoiets? Het was een zielige vertoning, zowel van de arbitrage als de mensen aan de wedstrijdtafel. Je mag geen emotie tonen en even met elkaar praten over een beslissing is er ook niet bij. Je ziet dat veel mensen willen dat wij geen kampioen worden. Maar dat kan dus wel gebeuren. Dit keer kregen we een paar kansjes en die moet je pakken. Zaterdag moeten we ze pakken. De ploeg die bijna alles won (Lions, red.) is te verslaan. Je zag het, als we in de buurt komen, dan worden ze nerveus. Alleen Luc Steins haalde een heel hoog niveau en kon ons echt pijn doen.”

# Eindelijk Stressless



THE INNOVATORS OF COMFORT

Wij wensen  
**H.V. KRAS  
 VOLENDAM**  
 veel  
 succes!

**Veerman**  
 WOONCENTRUM

JULIANAWEG 151 - 1131 DH VOLENDAM - TEL. 0299-366788  
 WWW.VEERMAN-WOONCENTRUM.NL



www.stressless.nl

Stelt u zich uw geheel private ontspanningsoord voor – een eiland van rust – met uitsluitend als doel, een behaaglijk gevoel en volkomen ontspanning te realiseren. Een eigen plek om heerlijk achterover te leunen, de ogen dicht te doen en een welverdiende rustpauze te nemen. Maak deze droom nu waar en vind uw geheel persoonlijke Stressless® model tijdens een proefzit. Alleen echt met het Stressless® merk!



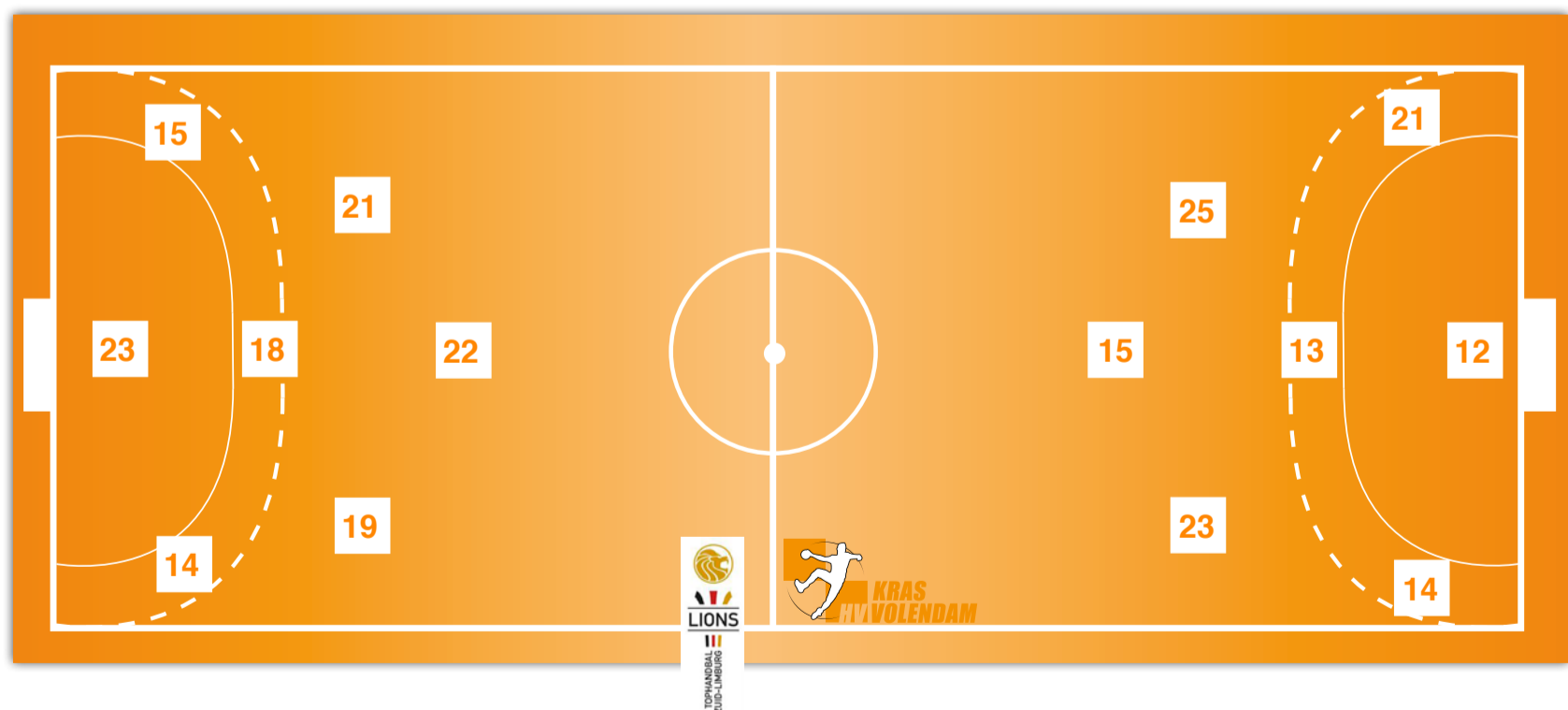
## Spelerslijst en staf HV KRAS/Volendam

1. Marco Woltersom (Keeper)  
 3. Matthijs Vink  
 5. Melvin De Jong/Bart Koper  
 7. Angel Perez de Inestroza  
 9. Joey Duin  
 12. Martijn Cappel

13. Duncan Postel  
 14. Randy Duin  
 15. Leon Geus  
 16. Boj Van Limbeek  
 17. Dico Coesel  
 18. Diego Jacobs

19. Jaap Beemsterboer  
 21. Maurits van Buren  
 23. Jorn Smits  
 25. Geert Hinskens  
 Hoofdtrainer: Mark Schmetz  
 Assistent trainer: Marco Beers

Keeperstrainer: Bob Brouwenstijn  
 Hoofd medische staf: Herman Tol  
 Sportverzorger: Nel Lammes  
 Teambegeleider: Jan Kwakman  
 (brak) Teammanager  
 Looptrainer: Martin Kuitert



### OCI Lions

#2	Tim Mullens	#15	Lino Jansen
#3	Marko Pejovic	#18	Ivo Steins
#4	Marco Vernooy	#19	Joris Baart
#6	Rob Schmeits	#21	Roel Adams
#10	Kay Smits	#22	Luc Steins
#11	Evert Kooijman	#23	Luuk Hoiting
#12	Thijs van Leeuwen	#24	Dylan Vossen
#14	Serge Heinen	#32	Joao Ramos

### HV KRAS/ Volendam Heren 1

#1	Marco Woltersom	#13	Duncan Postel
#3	Matthijs Vink	#14	Randy Duin
#4	Melvin de Jong	#15	Leon Geus
#7	Angel Perez	#17	Dico Coesel
#5	Bart koper	#18	Diego Jacobs
#9	Joey Duin	#21	Maurits van Buren
#12	Martijn Cappel	#23	Jorn Smits
		#25	Geert Hinskens



# LIONS

TOPHANDBAL  
ZUID-LIMBURG



## Spelerslijst en staf OCI-LIONS

- |                          |                             |                        |                                 |                                   |
|--------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 2. Tim Mullens, LH       | 10. Kay Smits, RO           | 18. Ivo Steins, Cirkel | 23. Luuk Hoiting, Doel          | ATR. Lambert Schuurs, As. Trainer |
| 3. Marko Pejovic, Cirkel | 11. Evert Kooijman, Cirkel  | 19. Joris Baart, RO    | 24. Dylan Vossen, MO            | TM. Peter Vernooy, Team Manager   |
| 4. Marco Vernooy, LO     | 12. Thijs van Leeuwen, Doel | 20. Joeri Verjans, MO  | 31. Niek op de Kamp, Doel       | VZ. Jerome Doomen, Verzorger      |
| 6. Rob Schmeits, RH      | 14. Serge Heijnen, RH       | 21. Roel Adams, LO     | 32. Joao Ramos, LO              |                                   |
| 7. Alan vd Wall, MO      | 15. Lino Janssen, LH        | 22. Luc Steins, MO     | TR. Monique Tijsterman, Trainer |                                   |

### Maker van de lekkerste visproducten!



Een selectie uit ons assortiment:

Viskoekjes • Viskroketten • Visburgers  
 Garnalenkroketten • Paella • Diverse sauzen  
 Zalmsalade • Krabsalade • Volendammersalade



BEZOEK  
ONZE NIEUWE  
WEBSITE

**FREEK SCHILDER**  
VISSNACKS B.V. VOLENDAM

Morseweg 47 • Volendam • T 0299-368966 • www.freekschilder.nl • info@freekschilder.nl

ECHTSCHIEDING | MEDIATION | HUUR | ONTSLAG | ONGANG  
REORGANISATIE | ALIMENTATIE | AANSPRAKELIJKHEID | INCASSOS

## Wij wensen HV/KRAS Volendam veel succes in de finale



Mr. John Veerman  
jveerman@somadvocatuur.nl



Mr. Lydia Visscher  
lvisscher@somadvocatuur.nl



**SOM ADVOCATUUR**

Som biedt uitkomst

Julianaweg 192B | 1131 DL Volendam | Tel 0299 323878 | www.somadvocatuur.nl



# De winnaars van de Vriendenmaand

**D**e vriendenmaand is afgelopen en weer een groot succes gebleken. Er zijn 150 vrienden van HV KRAS/Volendam bijgekomen en dit gaat zeker zorgen voor vervanging van de busjes waar iedere sponsor een uiting op krijgt!

**De teams die in de prijzen vielen zijn:**

1e plekken waren voor: Jongens E1, Meisjes D5, Jongens C1 en Dames 1.

2e plekken: F-Jeugd, Meisjes D6, Meisjes C1 en Heren 4.

**Gefeliciteerd met jullie prijzen!**

## Jongens E1 veldkampioen

**Z**aterdag 16 mei jl. was de altijd lastige wedstrijd tegen Lelystad. Normaal gesproken winnen de jongens wel van Lelystad, maar nu stond er bij Lelystad een jongen in het veld die zijn keuken al uitgezocht heeft.

De jongens van HV KRAS/Volendam lieten zich hier niet door uit het veld slaan en begonnen goed aan de wedstrijd. Via doelpunten van Michael Koning en Collin Veerman nam KRAS/Volendam een 2-0

voorsprong. Lelystad kon iets terug doen en scoorde de 2-1. Hierna scoorde Collin Veerman de 3-1 en Timo van Boxtel zorgde met een mooie schijnbeweging voor de 4-1. Keeper Nick Joor stond goed te keepen en speelde een paar mooie breaks aan. Jeffrey Smit liep in de aanval goed vrij en kreeg nog een kans om te scoren, maar de bal ging net naast.

De ruststand was 4-1. In de rust werd er door de goed leidende scheidsrechter even gevraagd aan de coach van de tegenpartij naar



de naam van de jongen die zijn keuken al uitgezocht had, maar de coach wist niet zijn naam. De scheidsrechter heeft dit aan de jongen zelf gevraagd en de jongen bleek niet op het formulier te staan. De jongen heeft de tweede helft

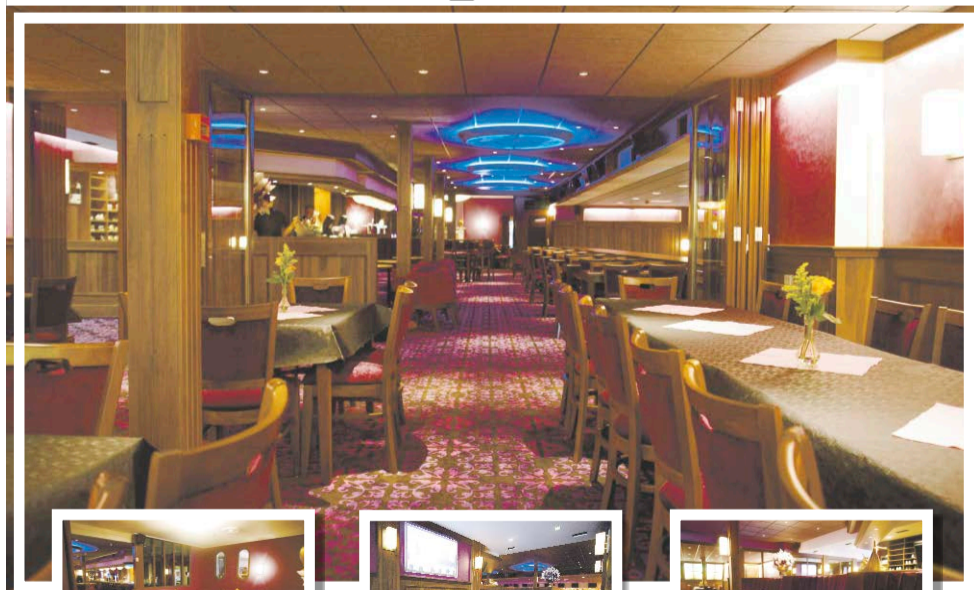
niet meer meegedaan. KRAS/Volendam ging de tweede helft flitsend van start door twee doelpunten van Jasper de Groot. De voorsprong werd nog verder vergroot door een doelpunt van Jerry Jonk en weer Jasper de Groot. Lelystad kon nu pas het tweede doelpunt scoren. Stand 8-2. Hierna was het alleen maar KRAS/Volendam dat liet zien hoe je moet handballen.

Via doelpunten van Tygo Veerman, Marco Steur, Collin Veerman, Jasper de Groot en Nick Joor (3x) werd de eindstand 15-2 in het voordeel van KRAS/Volendam. Keeper Michael Koning stond de tweede helft goed te keepen. De verdediging van KRAS/Volendam is er een waar bijna niemand langs kan komen. Met nog een wedstrijd te gaan zijn de jongens nu al veldkampioen. Grote klasse jongens.

**Gefeliciteerd met het kampioenschap.**



**Partycentrum de Zedde**



*Gooi ze raak!*

Heideweg 1 - 1132 DA Volendam  
0299 367515

[www.partycentrumdezedde.nl](http://www.partycentrumdezedde.nl)

VOOR DE TWEDE WEDSTRIJD VAN DE FINALE



# HANDBAL INSTUIF

## ZATERDAG 30 MEI 2015

GRATIS INSTUIF MET HANDBALACTIVITEITEN EN  
ANDERE SPORT- EN SPEL ACTIVITEITEN OP  
VERTOON VAN JE TOEGANGSKAARTJE VOOR DE  
FINALE-WEDSTRIJD

**13.00-15.00 UUR**  
**SPORTHAL OPPERDAM NIEUW**

**ORGANISATIE:** Evenementencommissie HV KRAS/Volendam  
**ONDERSTEUNING:** Sport-Koepel Edam-Volendam

# Top in sport en top in business is focussen op resultaat en dit elke dag verbeteren

**E**en topsporter zonder focus in trainingen en uitvoering zal nooit de top halen. Wij bij Searchuser zijn van mening dat dit ook voor het bedrijfsleven geldt. Aangezien het team van Searchuser voornamelijk uit (ex-) topsporters bestaat, streven we continu naar vooruitgang en focus, zowel intern als bij onze klanten.

## Voorloper in de toekomst van marketing

Searchuser heeft zich de afgelopen jaren voornamelijk bezig gehouden met het verhogen van het aantal bezoekers voor websites. De juiste bezoekers, welteverstaan. Echter, het online (marketing) landschap is sterk veranderd de laatste jaren. Het salestraject van zowel B2B als B2C klanten is veel korter en het is voor een ondernemer lastiger geworden om de potentiële klant op exact het juiste moment te bereiken met exact de juiste boodschap.

## Big Brother is watching you

Stel je voor dat jij exact weet wie er op je site aanwezig is en ook weet wat diegene doet (op persoonlijk niveau). Stel je ook eens voor



Topsporters Searchuser: v.l.n.r. Marco Woltersom, Mark Schilder, Patrick Schokker, Matthijs Vink, Jan Smit, Stefan Schilder en Dirk Tuip.

dat je elke week een overzicht krijgt van welke organisaties en mensen jouw site hebben bezocht, met een overzicht van alle pagina's. Hoe handig zou dat zijn als jouw salesmensen op deze manier precies weten waar de potentiële klant in geïnteresseerd is - en zijn salesgesprek hierop kan aanpassen?

## Het einde van koude sales en marketing is nabij

Waarom? Met onze software voeren organisaties het grootste gedeelte van hun salesgesprek voordat ze aan tafel zitten. Het mooie (en meest efficiënte) hiervan, is dat je van tevoren opgestelde emails automatisch kunt

laten versturen naar aanleiding van het gedrag van prospects op de website. Bezoekt iemand een bepaalde pagina? Stuur dan automatisch een mail met meer informatie hierover. Heeft iemand jouw winkelwagen verlaten? Stuur dan een automatische mail met een vriendelijke reminder. De mogelijkheden zijn eindeloos - alles wat jij doet is de mails schrijven en achterover leunen!

## Weet exact wat je terug verdient met elke geïnvesteerde euro

Euro's geïnvesteerd in marketing activiteiten, dat wel. Je hoeft nooit meer te gokken - onze software meet exact via welke wegen jouw nieuwe klant is binnengekomen. Zodat jij weet waar je meer of minder tijd en budget in kunt stoppen.

## GRATIS DEMO?

Wil je weten hoe jij je omzet kunt vergroten met onze Marketing Automation Software? Meld je dan aan voor onze gratis workshop 'Verhoog je omzet met Marketing Automation' op vrijdag 3 juli - met gastspreker Wim Runderkamp!



# ABN-AMRO

wenst

# HV KRAS/Volendam

veel succes!



# UBV

UITZENDBUREAU

UBV Uitzendbureau wenst onze toppers van HV Kras/Volendam heel veel succes!

Bent u op zoek naar toppers voor binnen uw organisatie?

Bel UBV Uitzendbureau!



Julianaweg 45A • 1131CX Volendam • 0299-398070 • www.ubv.nl

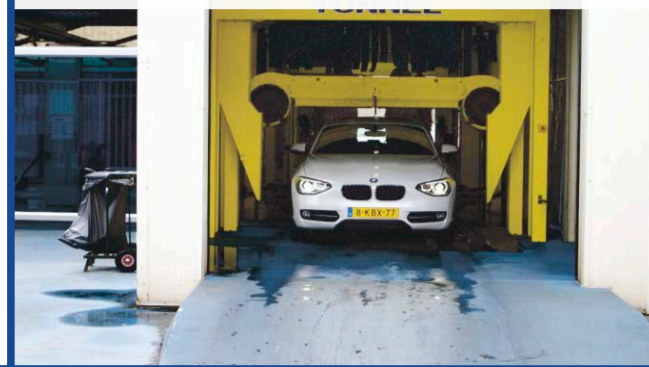
## H.V. KRAS VOLENDAM

CAR WASH  
VOLENDAM

Met drie 'Doe-Het-Zelf'-wasboxen, stofzuigers en een vol-automatische, hypermoderne wasstraat.

Je weet wel, achter schoonmaakbedrijf Succes!

## VEEL SUCCES!



**Z**oals voor elke thuiswedstrijd verzamelen de spelers van HV Kras/Volendam al jaren bij zijn ouders thuis, voor de koffie en thee. Ook zaterdag, voor de return. Toen hij als jonkie nog niet bij de selectie zat, schoof Randy Duin toch aan. Nu is hij één van hen en beleeft hij zijn eerste grote finale om de landstitel. „Dat is bijzonder, maar ik heb nooit meer last voor een wedstrijd dan van de gewone spanning. Ik vind het alleen maar mooi dat we in Limburg voor 3000 toeschouwers en hier ook voor een volle sporthal mogen spelen. Je mag het beleven. Wij hebben al boven verwachting gespeeld. Niemand had meer verwacht dat wij hier zouden staan. Maar als je er dan staat, dan wil je winnen. Uiteraard.”

Drie gebroeders Duin in één (nieuw) pand, het gebeurt aan de Marconistraat. Op de benedenverdieping is moeder Agatha de opslagruimte aan het inrichten. De keuken verbindt op drie hoog het PodoBrace van Billy Duin en QStylez, waar broer Joey - die aan zijn laatste twee/drie wedstrijden van zijn carrière bezig is, mede aan het roer staat. Broer Billy geeft een rondleiding. „Het is jammer dat hij geblesseerd raakte, anders was hij uitgegroeid tot een van de beste spelers van Nederland. Maar nu doet hij het ook fantastisch hier”, zegt jongste telg Randy, die broer Bill helpt maar ook een eigen bedrijfje heeft - Dunion - wat in online marketing doet.

Joey blikt vervolgens even terug en kijkt vooruit, met tegenstander OCI/Lions als thema. Als hij na een kort intermezzo de tussendeur wil dichttrekken, klinkt het: „Dit zijn te-

## Randy Duin kijkt uit naar zijn eerste grote finale 'Niemand had verwacht dat we hier zouden staan'



Randy Duin in vogelvlucht de verloren bekerfinale tegen Lions.

kenen dat je tijd er op zit; als je broertje geïnterviewd wordt in hetzelfde pand en jij ondertussen verder gaat met werken achter je bureau.”

Randy glimlacht en zegt seconden later: „Dat zal nog moeilijk zijn, dat stoppen. Hij handbalt het grootste

deel van zijn leven en heeft er altijd voor geleefd. Hij is een type jongen en speler die eigenlijk nooit wil stoppen, zolang het lichaam het niet begeeft. Door zijn niveau is hij belangrijk voor de ploeg en dat gevoel doet je altijd goed, bovendien houdt hij van de beleving van de

topwedstrijden. Maar op een gegeven moment gaan andere dingen een rol spelen: een eigen bedrijf, hij is vader geworden, bij Hotel Spaander heeft hij een nieuwe rol, er zitten niet meer uren in een dag. Ik merk zelf al dat het soms lastig is om alles te plannen.”

### Opgefokt

„Zijn waarde is groot. Als je het begin van het seizoen neemt, toen hij net vader was geworden en niet trainde en speelde, en de periode vanaf dat hij weer aansloot, dat maakte zo'n verschil. Er stond weer



Trotse partner  
van  
HV KRAS/Volendam





## Wenst HV Kras/Volendam veel succes!

echt een ploeg, het middenblok was weer megagoed. En hij brengt beleving bij iedereen. Veel jongeren zijn heel relaxt tot het begin van de wedstrijd, daar ben ik er zelf een van. Maar op een gegeven moment moet je toch iets van opgefokt zijn en daar zorgt hij voor. Dus het is ook gewoon erg zonde dat hij stopt. Maar sommige dingen hou je niet tegen."

„Handbal is bij ons thuis echter nog altijd gesprek van de dag. Is het niet omdat we pijnlijken hebben of er iets in de club speelt, of wel dat er een belangrijke wedstrijd aan komt. En omdat we nu al in september begonnen in de BeNe League, hadden we bijna het hele seizoen door op zaterdag een belangrijke wedstrijd. We hebben nog nooit zoveel finales gespeeld dan dit seizoen." De verjongde ploeg startte uitstekend, maar tegenstanders stelden zich er op in en het verliep steeds stroever. Er dreigde zelfs sportieve rampspoed. „We verloren thuis van Hurry Up en opeens kon het zo zijn dat we - zoals ik dat noem - zouden degraderen uit de BeNe League en volgend seizoen alleen in de verzwakte eredivisie moesten spelen. Dan raak je spelers kwijt, dan raak je sponsors kwijt. Voor een club als Volendam zou dat ondenkbaar zijn. En zie dan maar er weer bij te komen."

„De uitwedstrijd tegen Bevo werd daarom misschien wel de belangrijkste wedstrijd van het seizoen. Bij iedereen was het besef dat we daar in Limburg moesten winnen. Mijn hart ligt bij de club, ik zou gek worden bij het idee dat we zouden degraderen. Dat leefde bij iedereen. Want we hebben misschien minder Volendammers in de ploeg dan ooit, maar al die andere jongens voelden zich meteen thuis bij deze club. Dat komt door de mensen, de staf, de vrijwilligers, die zorgen dat je meteen dat warme gevoel krijgt bij Volendam."

„Dat je dan zo'n wedstrijd tegen Bevo in de laatste minuut eruit sleept, we waren zo gedreven en



Randy Duin en broer Joey.

sommige mensen heb ik nog nooit zo blij gezien als toen. En daardoor ga je ook anders de halve finale van de beker bij Aalsmeer in en die win je daar, dan blij je dus ineens weer vertrouwen te hebben. Angèl Pérez kwam bovendien halverwege het seizoen bij ons en is ook steeds beter gaan draaien binnen het team. Vervolgens win je van Lions en sta je ook in de finale om de landstitel. Waarbij Lions niet tot het gaatje ging en ik denk dat als ze kans hadden gehad om ons uit de BeNe League te knikkeren, ze dat niet hadden nagelaten."

Twee grote finales voor de jongste Duin, die een sterk eerste volledig seizoen draait. „Het vorige seizoen begon slecht met een enkelblessure, die ook langer duurde dan verwacht en waardoor ik ook de voorronde van de Champions League miste. Iets waarvan je niet weet of je dat later ooit nog gaat

spelen. Leon Geus behield daardoor zijn plekje. Ik ben hard gaan trainen, maar kreeg naderhand weinig speelminuten. Op een gegeven moment wilde ik ook een gesprek met de trainer aangaan, want het moet ook leuk blijven, ik stop er immers gigantisch veel in. Bij Hurry Up-uit kreeg ik een kans en ik maakte in de tweede helft zeven goals uit zeven kansen." Hij zorgde dat ze niet meer om hem heen konden. „In de halve finale van vorig jaar tegen Lions mocht ik ook beginnen. Laten we het daar maar niet teveel over hebben", doelt hij op de dramatische uitschakeling met een tegendoelpunt in de laatste zeven seconden.

### Zenuwachtig

Geus gaf vervolgens aan dat hij meer als midopbouw wilde spelen. „De club maakte de keuze dat ze geen andere hoekspeler zouden

halen, dus dat gaf aan dat ze vertrouwen hadden in mij." Dat betaalde Duin, die elke dag en soms twee keer en soms twee keer of in de trainingszaal of het kracht-honk terug te vinden is, terug. „Je leert door al die topwedstrijden om rustiger te blijven, niet zenuwachtig te worden bij kansen. Een keeper dwingt jou altijd een bepaalde hoek te kiezen en dan moet je eigenlijk het tegenovergestelde doen. Eigenlijk wordt pas in de lucht bepaald wat het gaat worden. Ik houd er van 'veegjes' te geven, een wat vertraagd schot over de arm heen, die dan uiteindelijk wel naar beneden moet gaan, anders staat het zo lullig. Onze eigen keepers merkten begin dit seizoen dat ik nooit 'lang-hoog' schoot, dus ze gaven me die hoek en stopten vervolgens de bal. Toen moest ik die worp ook mezelf aan leren, dat zorgt er dus voor dat je jezelf blijft ontwikkelen. En de trainer is ook hoekspeler geweest, dus die geeft ook tips. Maar vertrouwen krijgen, dat is het belangrijkste."

„Nee, filmpjes analyseren van hoekspelers in het buitenland doe ik niet. Zelf ooit naar het buitenland gaan is ook nooit mijn droom geweest. Lijkt me een fantastische ervaring en ik heb jaren geleden m'n broer zien spelen in de Tweede Bundesliga en dat is supermooi. Maar ik ben realistisch, denk niet dat dat haalbaar is voor mij en bovendien ben ik erg gehecht aan Volendam. Dus de wens is er niet. Ik heb hier dingen opgebouwd, werk

bij PodoBrace en heb m'n eigen bedrijfje, dus daar wil ik graag in verder."

„Voorlopig kan ik hier nog genoeg leren." Voor het verrassingselement wordt van een hoekspeler ook verwacht dat hij over de cirkel achterlangs naar binnen gaat en aanspeelbaar is. „Dat is nog een leerpunt, want je moet zo'n moment in de aanval meteen aanvoelen en dan instarten. Soms zie ik het, maar dan wacht ik omdat ik kijk of mijn verdediger het ook ziet en dan ben je te laat. Tegen Lions thuis maakte ik eerder dit seizoen op die manier wel vier doelpunten." Diezelfde Limburgers hanteren de meest offensieve verdediging (3-2-1 of 5-1). Het recept om die muur te slechten is geen eenvoudige, zo blijkt. „Op trainen gaat het op een gegeven moment goed, maar dan train je tegen je eigen ploeg en niet tegen Lions. We snappen dat we allemaal veel meer moeten bewegen zonder bal. Je weet dat het moet en de trainers Mark Schmetz en Marco Beers proberen de bewegingen erin te slijpen, maar op het moment zelf moet dat wel uit jezelf komen. De gouden generatie van Volendam was zo goed op elkaar ingespeeld, dat ze het uit elkaar speelden. Nu heeft Lions dat, hebben ze blind vertrouwen in elkaar en weten precies wanneer wie moet oppakken. Hun kracht ligt daarbij in het afstraffen van onze technische fouten. Maar we weten dat het zwaar is om zo te dekken, dat hou je geen zestig minuten vol. Dus je moet er een paar keer doorheen komen en dan kunnen ze zenuwachtig worden. In de bekerfinale maakten we een achterstand van acht punten bijna goed. Dus het kán, niks is onmogelijk. We hebben laten zien dat we blijven vechten tot het einde. En van Lions wordt verwacht dat ze dit seizoen alles winnen. Dus dat moeten ze maar laten zien. Wij zijn de underdog, zijn eigenlijk al de verrassing van het seizoen met twee finales. Maar we kunnen winnen."

**WATERLAND**  
Accountants & Adviseurs

Julianaweg 192D - 1131 DL VOLEDAM - T: 0299 - 39 98 29

UW BETROKKEN  
ACCOUNTANT

Kras Volendam veel succes!!

**SUCCES**

tegelzetbedrijf  
**VOLENDAM**

Marconistraat 10 - 1131 JW Volendam -  
Tel. 0299 364877 - Mobiel 0653 471799 -  
www.uwtegelzetter.nl

**H**HOLLANDSE  
**M**ARKT

HAVEN 28 - 1131 ER - VOLENDAM  
WWW.HOLLANDEMARKT.COM

**Heren!**  
**Veel succes**  
**zaterdag!**

**nemassdeboer**

*'Mijn staf en ik hebben altijd potentie gezien in de groep'*

**H**ij stond met zijn ploeg op de rand van de afgrond, toen na de nederlaag tegen Hurry Up plaatsing voor de Bene-League op de tocht stond. Maar de jonge Volendamse ploeg van trainer Mark Schmetz heeft het toch tot de finale van het landskampioenschap geschopt. De Limburger kijkt terug op een bewogen jaar met wellicht een zeer verrassend einde.

Door Sonny Sier

*Afgelopen zaterdag was het de zesde keer dit seizoen dat Kras/Volendam tegen Lions speelde. Heb je het idee dat jullie steeds beter grip hebben op hun spel?*

Het is vooral belangrijk dat we ge-disciplineerd spelen. Als we niet teveel technische fouten maken, hebben we een goede kans om kampioen te worden. Maak je die fouten wel, dan rent Lions als gekken naar voren en scoren zij gemakkelijke doelpunten. In de wedstrijd tegen Lions-uit van vorige maand maakten we maar vijf technische fouten.

In de bekerfinale waren dat er dertien. Teveel. Daar ligt het verschil. Het is zaak altijd in de buurt te blijven. Een marge van vijf á zes doelpunten is aanvaardbaar. Maar een gat van acht is te groot.

*Hoe kan het dat Volendam vaak in de problemen komt wanneer een tegenstander in ondertal speelt? In bekerfinale bijvoorbeeld mocht Lions alleen in de eerste helft al in*

# Mark Schmetz: 'Verder dan gedacht'



Administratiekantoor  
**R**Runderkamp

**Mannen...**

Op ons kunnen jullie rekenen!  
Veel succes!

www.administratiekantoorrunderkamp.nl

HOTEL  CAFÉ  
V.d. HOGEN



**SUCCES!!**

www.hogen.nl | Email: hotel@hogen.nl

 Wij wensen de  
**HANDBAL**  
veel succes!

Burg. van Baarstraat 42 - Tel. 0299-364830

**ondertal vijf keer scoren, terwijl jullie zelf niet één doelpunt maakten.**

Aan dat aspect besteden we al een lange tijd veel aandacht en dat is in de laatste wedstrijden ook goed gegaan, behalve in de bekerfinale. Mede daardoor hebben we verloren.

We eindigden de overtalsituaties met een negatief saldo. Dat kan niet. Ik hoop dat dit een incident was, want het was in de laatste wedstrijden juist ons sterke punt. De ruimtes liggen net even anders. Het ging in de bekerfinale net even te hectisch.

**Heb je ooit nagedacht wat de consequenties waren geweest wanneer Volendam zelfs de Bene-League niet had gehaald? Na de nederlaag tegen Hurry Up was die dreiging serieus.**

Dat heeft welgeteld één dag door mijn hoofd gespookt, namelijk de dag na de nederlaag tegen Hurry Up. Maar daarna heb ik het snel weer uit mijn hoofd gezet. Het mocht gewoon niet gebeuren dat wij de Bene-League niet zouden halen.

Dat was het minimale doel voor dit jaar. Ik denk dat de ploeg hetzelfde idee heeft gehad. Hadden we het niet gehaald, dan denk ik dat Jorn Smits hier niet meer zou spelen, Jan Josef niet zou komen en zou de opbouw van deze ploeg veel langer duren.

**In hoeverre heb je het team van volgend jaar al in je hoofd zitten?**

De ploeg is bijna compleet. Met Jan Josef hebben we er een sterke kracht bij die op linker- en middenopbouw inzetbaar is. We willen graag nog één ervaren speler aantrekken en als het even kan nog een jong talent. Zoals bekend stoppen Joey Duin en Martijn Cappel. Ángel Pérez vertrekt naar een goede club in Spanje. Maar zoals het er nu naar uit ziet blijft de rest van het team.

Er lopen nog een aantal afrondende gesprekken. Vorige week hebben we gesproken met Diego Jacobs en Leon Geus en deze week met Melvin de Jong en Dico Coesel. Ook Matthijs Vink blijft naar alle waarschijnlijkheid nog een jaartje. Maar er valt met het vertrek van Joey en Martijn natuurlijk een brok aan ervaring weg. Het wordt hoe dan ook weer een lastige opgave om goed te presteren in de Bene-



League en de finales in de Nederlandse competities te bereiken.

**Gekscherend werd er wel eens gezegd dat Volendam meer een praatclub was dan dat er daadwerkelijk met een bal gegooid werd.**

Er zijn en worden inderdaad veel gesprekken gevoerd met de spelers. Het zit 'm vooral in de cultuur en mentaliteit van de jeugd van tegenwoordig. De mentaliteit van keihard werken en weinig vragen stellen is er niet meer. De oorzaak hiervan ligt bij ouders. De jeugd heeft alles al, van iPads tot iPhones; ze hoeven nergens meer voor te sparen of te vechten.

De opvatting van nu is: ik train hard dus het zal wel goed komen. Nee, zo werkt het niet. Ik stelde in mijn spelerstijd ook geen vragen. Maar we zullen moeten investeren in het voeren van gesprekken met spelers.

**Waar gaan deze gesprekken dan meestal over?**

Het gaat er meestal om dat spelers aangeven dat zij er even geen zin in hebben of problemen hebben om zichzelf te motiveren. Wij moeten ze ergens mee proberen te kietelen, zodat zij er weer volle bak voor willen gaan.

Het is niet zo dramatisch dat er elke dag spelers met dit probleem komen hoor. Het zijn geen kleine kinderen meer.

**Heb je in je spelerstijd nooit**

**een moment gehad waarin je zelf een arm om je heen nodig had?**

Ik ben nooit met tegenzin naar de training geweest. In Essen had ik de eerste drie jaar een Russische trainer waarmee ik in totaal tien minuten gesproken heb. Maar ik vind het de beste trainer die ik ooit heb gehad.

Waardering krijg je niet alleen maar van een schouderklopje of door te vertellen hoe goed diegene is. De meeste waardering krijg je door goed te spelen.

**Ben jij in dat aspect het meest gegroeid het afgelopen seizoen?**

Ik denk het wel. In de drie jaar dat ik hier nu werk heb ik met veel verschillende situaties te maken gehad. In mijn eerste jaar koos ik er bewust voor om wat afstand de creëren en niet teveel te praten. Ik wilde doorbreken dat de ouderen de sfeer bepaalden en de jonge jongens niks durfden te zeggen. Vorig jaar kwam de omschakeling dat de jonge gasten steeds meer speelden.

Het moeilijkste van dit seizoen was dat de jongens die eerder niet hun mond opentrokken, nu ineens mondig moesten zijn. Die mogelijkheid hadden zij in het verleden nooit gehad. Door ervaring en situaties groei ik daar ook in. In het begin van mijn trainerstijd heb ik dat misschien wat minder goed gedaan dan nu.

**Hoe vind je dat de jonge jongens het opgepakt hebben?**

Erg goed. Kijk maar naar hun ontwikkeling. Randy Duin is een van de beste linkerhoekspelers van de Bene-League, twee jaar geleden kende niemand hem. Maurits van Buren doet het ook goed, net als Leon Geus, Duncan Postel en Marco Woltersom. Jorn Smits is enorm gegroeid.

Natuurlijk. Veel mensen hebben aan het begin van het seizoen gezegd dat we met deze selectie geen potten zouden breken. Maar mijn staf en ik hebben altijd potentie gezien in de groep, alleen was de grootste klus om dit ook bij de spelers duidelijk te maken. De Bene-League halen was het minimale doel en alles daarboven was mooi meegenomen. We zijn in de ontwikkeling dus al verder dan gedacht. Maar dat neemt niet weg dat we graag kampioen willen worden. Lions móét. Daar ligt een kans voor ons. We hebben laten zien dat het kan.



Mark Schmetz bereidt zich voor in de bus op de eerst finalewedstrijd.

## Mark Schmetz: 'Teveel goals tegen gekregen in overtal'

„Ik ben trots op de jongens over hoe we ons een aantal keer van een achterstand terug knokten”, zag Mark Schmetz de positieve kant van het 29-28 verlies tegen Lions afgelopen zaterdag. „Maar in overtalsituaties hebben we weer teveel doelpunten tegen gekregen. Aanvallend ging het alweer iets beter. Het is één van de redenen waarom we niet hebben gewonnen, terwijl dat eigenlijk wel had moeten. Zaterdag is het aan ons om het recht en terug naar Limburg te komen voor de derde wedstrijd. Want dat hebben we verdiend.”

**WIJ WENSEN HV KRAS/VOLENDAM VEEL SUCCES!**

Meer informatie over BDO? Ga naar [www.bdo.nl](http://www.bdo.nl) of bel (0229) 25 97 00 voor een afspraak op ons kantoor aan de Geert Scholtenslaan 12 in Wognum.

Omdat mensen tellen.

**BDO**

# De handbal 2.0: het (opnieuw) opbouwen van **veerkracht**

**E**en vereniging is (een vertegenwoordiging van) een maatschappij in het klein. Externe invloeden, zoals economie, veiligheid, infrastructuur en politiek kunnen een vereniging versneld laten opbloeien, stagneren en/of afbreken. Over het algemeen worden lokale veranderingen het meest heftig gevoeld, maar onderschat invloeden van de nationale en internationale ontwikkelingen niet.

Voorbeelden die grote invloed hebben uitgeoefend op onze vereniging zijn onder andere:

- de Nieuwjaarsbrand toen plotse-ling onze vereniging veranderde in een plaats van verwerking en rouw;
- de inmiddels talloze kampioenschappen, waarin euforie, trots en nieuwe termen als marketingwaardes en marketingrechten hun intrede deden;
- het verliezen van 'ons thuis' (Seinpaal/Gouwtje) en het opbouwen van een nieuwe plek (Opperdam);
- het verliezen van dierbare vrijwilligers en de komst van nieuwe vrijwilligers, waaronder zogenaamde jassen;
- de economische crisis, die iedereen, inclusief de lokale middenstand, raakte (met alle gevolgen van dien voor de sponsoring);
- de bond die meerdere keren bijna failliet ging en zo kan ik nog wel even doorgaan. Zelfs met deze externe (negatieve en positieve) invloeden heeft de vereniging een bijzonder succesvol anderhalf decennium achter de rug. Iets waar menige club jaloers op kan zijn en zal blij-

ven.

Er zijn talloze voorbeelden van successen te benoemen die we hebben behaald. Zowel op sportief gebied als organisatorisch. De belangrijkste zaken op organisatorisch terrein zijn voor mij:

- het geleerd hebben dat de vrijwilligers leidend zijn in de mate en snelheid van verandering en dat een gezonde mix van professionals en vrijwilligers nodig is om iedereen scherp te houden;
- de uitbouw en verjonging van het vrijwilligersbestel;
- de groei van het ledenaantal;
- de jaarlijkse stijging van de omzet;
- de kracht houden om ons 'een bepaalde luxe' te kunnen permitteren (bijv. gratis busjes, ieder team in het nieuw);
- het beschikken over het hoogste percentage geschoold kader ooit;
- een uniek gewenst gedragbeleid;
- het succesvol opstarten, uitbouwen en 'op eigen benen zetten' van Sport-koepel, die inmiddels onmisbaar is in de regio;
- het succesvol opstarten van en doorbouwen aan de Handbal School Noord Holland;
- het ontstaan van de BENE-League;
- en deze lijst is nog lang niet compleet.

Samengevat: HVKRAS/Volendam bevindt zich aan de top van het verenigingsleven en bloeit in Nederland ondanks en dankzij de externe factoren.

Iedere sportkenner weet dat het (bijna) onmogelijk is om altijd aan de top te blijven acteren. (Tijdelijk) verval lijkt een vast gegeven, vooral op sportief vlak. Organisatorisch gaat die bal inmiddels niet helemaal meer op voor HVKRAS/Volendam. Bewust of onbewust heeft de leiding van de club het inzicht gehad toekomstgericht te gaan werken om zodoende ook voorbereid te zijn op moeilijke(re) jaren. Vanuit mijn tijd bij de club kan ik nu ook oordelen dat we veerkrachtiger zijn geworden. Onze club heeft meer vermogen om externe verstoringen te kunnen absorberen. We kunnen daarbij nog steeds rekening houden met de gemiddelde wensen rondom structuur, functies, identiteit en verbinding. Geen gemakkelijke klus, ook gezien de externe factoren en de waan van de dag. En ja, ik vind dat we nog steeds goed bezig zijn. In mijn ogen zijn we hierin nu zelfs succesvoller dan ooit. Maar wat is nog meer nodig om die veerkracht steviger te maken?

1. 'Betrokkenheid bij de jongere kern verhogen' centraal stellen. Dit om een makkelijke(re) en respectvolle(re) machtsoverdracht van de oudere kern naar de nieuwe lichter actief te bewerkstelligen in de komende jaren. Één van de manieren om dit te gaan doen is door de jeugd nog meer bij de club te betrekken door beter 'ingesteld' te zijn op 'vrijwilligerswerk op maat' met daarbij een duidelijke(re) afbakening van verantwoordelijkheden, bevoegdheden en taken. Boven-

dien gaan we samen leren dit beter te organiseren. 'Eigen initiatief belonen met gezelligheid'.

2. Het verbinden van generaties. De handbal in Volendam heeft een ruime geschiedenis, maar niet één, die zo ver reikt dat verbindingen met het verleden niet meer mogelijk zouden kunnen zijn. Hoeveel mensen zijn we onderweg uit het oog verloren? Het creëren van momenten waarin de generaties aan elkaar gekoppeld worden, zal kracht uit het verleden doen opleven en jongere generaties gaan inspireren. 'Familiebanden en relaties benutten om nieuwe banden met HVKRAS/Volendam te creëren'. Één van de voornemens, die mij voor ogen staat, is een actieve koppeling te maken tussen de drie grote verenigingsevenementen die de ruggengraat moeten gaan vormen van onze 'veerkrachtcampagne':

1. Palingcup: eind augustus
2. Mixtoernooi: medio december
3. Het jaarlijkse afsluitingsfeest rondom de laatste play-off thuiswedstrijd van heren 1: medio mei.

Deze drie dagen zullen moeten uitgroeien tot traditionele en aansprekende verenigingsevenementen. Met memorabele momenten voor ieder lid uit het heden en verleden. Uiteraard actief, toeschouwend en/of verantwoord feestend.



De Palingcup zal in het teken staan van de feestelijke gezamenlijke opening van het seizoen, net voor de Volendammer kermis.

Het Mixtoernooi is de aanleiding voor een welkome, halfjaarlijkse samenkomst (incl. reünies), net voor de winterstop.

Tijdens het jaarlijkse afsluitingsfeest wordt een gezamenlijke afsluiting van het seizoen gevierd als een inleiding van de zomer.

Door de banden onderling aan te trekken tijdens deze momenten hopen we meer in contact te komen met elkaar en elkaar informeel te inspireren en te activeren. Meer onderlinge zichtbaarheid is dus nodig. Onze hoop is dan ook dat er meer tussentijdse initiatieven een grotere kans van slagen hebben door breder draagvlak te creëren tijdens evenementen!

Verenigingsveerkracht kan alleen opgebouwd worden als we elkaar beter kennen, de krachten uit het verleden respecteren, de banden onderling beter begrijpen en benutten. En onze energie van het heden mede inzetten ten gunste van een veerkrachtige(r) toekomst. Wij hebben er zin in! Hopelijk jullie ook!

**Joost Ooms**

Trotse vervoerder van HV KRAS Volendam (uitwedstrijden)



- Dagtochten • Meerdaagse reizen •
- Evenementenvervoer • Schoolreizen • Rolstoeltoerustingcarvervoer •

**In een oranje bus van Van Fraassen dus!**



**van Fraassen Travelling**

**Meer dan een bus!**

[www.vanfraassenbusreizen.nl](http://www.vanfraassenbusreizen.nl) - tel: 0299 - 66 22 06

groepsreizen

individuele dagtochten

schoolreizen

busverhuur



## De ontwikkeling en toekomst van KRAS/Volendam Zwarthoed Schilderwerken Heren A1

**N**a een matig seizoen vorig jaar, waarin de Heren A jeugd onderin de jeugddivisie bungelde, stond augustus 2014 het nieuwe seizoen voor de deur. Enkele spelers van het oude team waren vertrokken, waardoor er doorgeselecteerd moest worden. Met aanvulling vanuit de B-jeugd en andere verenigingen kon het seizoen fris worden begonnen. De individuele ontwikkeling van de A-junioren stond daarbij centraal. Voor de vereniging is het ontzettend belangrijk om de doorstroming van nieuwe talenten naar de selectie te bevorderen.

Met de aanstelling van trainer Claus Veerman, mede ondersteund door Jan Schilder (van Ab), Ronald de Jong en Tom Schilder, moet deze ontwikkeling ook in toekomst gewaarborgd blijven. In het verleden hebben Claus en Ronald bewezen dat zij talenten beter kunnen maken. Zo zijn zij medeverantwoordelijk geweest voor de ontwikkeling van selectiespelers zoals Randy Duin, Melvin de Jong, Leon Geus, Dico Coesel en Jaap Beemsterboer. Ongetwijfeld zullen we een aantal talenten uit de A-junioren in de toekomst terugzien bij de Heren 1.

Voor het zover is moeten deze jonge spelers echter nog stappen zetten. De komende jaren wordt vooral gewerkt aan de technische en fysieke ontwikkeling. De heren A trainen daarbij vijf keer in de week. Twee keer in de week technische training onder leiding van Claus Veerman, twee keer in de week krachttraining bij Wellness Profi Center onder leiding van Michel van Halderen en Nick Tol en één keer in de week looptraining met Martin Kuitert. Naast de trainers worden deze faciliteiten mede mogelijk gemaakt door de sponsors Zwarthoed Schilders, Occasioncentrum de Groot en Nemass de Boer.

Uiteindelijk kenmerkte het afgelopen seizoen zich door wisselvallige resultaten. De ene keer een ontzettend knappe overwinning op karakter tegen teams als Quintus en HARO Rotterdam, de andere keer een onnodige en soms zware nederlaag tegen tegenstanders als Aalsmeer en Hellas. Na een vijfde plaats in de competitie mochten de jongens zich toch onverwacht opmaken voor het Nederlands kampioenschap. Ondanks de zware tegenstand en het verbod op hars behaalde het team een knappe vierde plaats. Deze knappe prestatie vormt het bewijs voor de ontwikkeling van de spelers op technisch, fysiek en vooral mentaal gebied. Voor de technische staf is het een signaal om op dezelfde voet door te gaan en talenten af te leveren die mede de toekomst vormen voor de herenselectie van HV Kras/Volendam.

**Robert Runderkamp**

# Podobrace schenkt geldprijs aan HV Kras/Volendam

**P**odobrace is al jaren sponsor van HV KRAS/Volendam en heeft een sterke binding met de club. De samenwerking is tot stand gekomen mede doordat de familie Duin al jaren nauw betrokken is bij de handbal. Bill Duin is samen met vader Rob Duin eigenaar van Podobrace.nl en tevens oud-speler van het eerste en nog steeds erg begaan met HV KRAS/Volendam. Tevens werkt Randy ook bij het bedrijf. Zijn broers Joey en Randy zorgen voor hun bijdrage in het eerste herenteam en Podobrace wilde iets extra's doen voor de vereniging. Als oud-speler wilde Bill zich nu dus op een andere manier inzetten voor HV KRAS/Volendam.

In een paar jaar tijd is Podobrace B.V. uitgegroeid tot meerdere webshops, waarbij Podobrace.nl is uitgegroeid tot één van de grootste webshops voor (sport)braces en (sport)zolen in Nederland en België! Met jaarlijks tienduizenden bestellingen in Nederland, België, en sinds een half jaar ook in Duitsland en Oostenrijk, staan zij ondertussen bekend om hun optimale service, betrouwbaarheid, snelle levering, maar vooral hun uitmuntende kwaliteit en ervaring.

Mede daardoor heeft Podobrace de gerenommeerde startersprijs van de Rabobank gewonnen. Bill en Rob wilden hier iets speciaals mee doen en iets teruggeven aan "hun club" en hebben deze geldprijs aangeboden aan HV KRAS/Volendam. Dit bijzondere gebaar waardeert HV KRAS/Volendam uiteraard enorm en zijn Podobrace enorm dankbaar voor deze mooie geste. Podobrace en HV Kras/Volendam zien hier dan ook wederom een goede samenwerking in voor de komende jaren!



Bill Duin, eigenaar van Podobrace en HV Kras/Volendam voorzitter Piet Kes ondertekenen de overeenkomst.



## Podobrace.nl

*Uw specialist op het gebied van sportbraces*

**Speciaal voor alle Finalekrant lezers een korting van 10% in de webshop van podobrace.nl. Couponcode is FYSIO.**

**Dus snel naar: [www.podobrace.nl](http://www.podobrace.nl)**

**Veel succes mannen!**





# Sport-Koepel scoort en is succesvol als leeromgeving!

**D**e heren van HV KRAS/Volendam staan weer in de finale, beter gezegd de best-of-three, om het landskampioenschap voor het herenhandbal in Nederland en dat is op zichzelf natuurlijk wederom een unieke prestatie! Zeker als je ziet en weet wat er in het werk gesteld is en wordt om de 'sportomgeving' te creëren waarin de prestaties worden geleverd. De professionals en vrijwilligers werken hierin zeer nauw samen.

Ook wij maken onderdeel uit van deze 'sportomgeving' en bieden via onder meer ons verenigingsondersteuning project 'Club Assist & Support' gerichte ondersteuning. Het mooie daarvan is dat we van elkaar mogen leren en dat we de beste practices weer mee kunnen nemen in onze rugzak naar de andere sportverenigingen in Edam-Volendam. Maar wat misschien nog wel belangrijker is, en mis-

schien zelfs nog wel heel onbekend, is dat Sport-Koepel sinds haar oprichting in 2009 een inspirerende en unieke 'sportleeromgeving' is. Een leeromgeving waarin we studenten van alle sport gerelateerde opleidingen uit het MBO en HBO de ruimte en gelegenheid bieden om kennis en ervaring op te doen.

Ook studenten uit het middelbaar onderwijs kunnen bij ons terecht voor het lopen van een maatschappelijke stage! Als we de afgelopen jaren voorzichtig bij elkaar optellen hebben al ruim 500 studenten stagegelopen bij Sport-Koepel. Een enorm aantal dat nog steeds iedere dag weer oploopt. De stageopdrachten variëren van een dag helpen als leider bij de Sportinstuif tot het organiseren van het voetbaltoernooi tijdens de derde Billy's Koningsspelen. Een aantal van hen heeft er zelfs hun huidige baan aan overgehouden! Bij Sport-Koepel worden geen papieren opzetten gemaakt die later weer in de bureaulade belanden, nee ze maken daad-

werkelijk onderdeel uit van het team. Iedereen krijgt een stageopdracht die op maat voor hem of haar is gemaakt en die voldoet aan de eigen leervraag. Best uniek als we erover nadenken en dat maakt ons ook gelijk de grootste praktijkopleider voor bijvoorbeeld de Sportacademie uit Amsterdam. Maar ook andere sportopleidingen uit de regio weten ons inmiddels goed te vinden! Gemiddeld werken er doordeweeks 15 tot 20 studenten vanuit het Sport-Koepel kantoor in Sporthal Opperdam aan de bevordering van sport en welzijn in zijn algemeenheid en worden zij aangevuld door 3 parttime sportmedewerkers.

Zij worden allemaal aangestuurd door 2 projectmanagers. Samen hebben we het afgelopen halfjaar weer vele prachtige evenementen en activiteiten mogen organiseren met als absoluut hoogtepunt de derde editie van Billy's Koningsspelen! Ook bij Sport-Koepel creëren we dus een 'sportomgeving' waarin gepresteerd kan worden. Wat dat betreft lij-

ken de handbalvereniging en Sport-Koepel dus heel veel op elkaar. Ook de komende maand staan er weer een aantal evenementen op het programma waarbij je het SK-team en onze stagiairs tegen kunt komen, te weten:

- 1 tot 5 juni: de 35e Steur Avond Fiets Week
- 10 juni: de 7e Landelijke Buitenspeeldag
- 14 juni: de 2e Billy's Kidsrun tijdens de 1ste Havenloop Volendam
- 21 juni: het PX-Zomervoetbaltoernooi
- 22 tot 26 juni: de Steur Avond Zwemvierdaagse

Uiteraard zien we u ook graag terug bij onze reguliere activiteiten zoals Billy's Sport Project, de Vliegende Sport Brigade en/of de Sportinstuiven!

Via deze weg wensen wij de spelers en de begeleidingsstaf heel veel succes in de strijd om het landskampioenschap! Kom op Volendam!

bedrijfsadministratie •  
loonadministratie •  
belastingzaken •  
p&o advisering •  
financieringsadviezen •



**KES** Administratiekantoor

Bel ons vrijblijvend voor een oriënterend gesprek

**Samen gaan we  
voor de winst!**



# Zwarthoed

## SCHILDERS

# Mannen

## VEEL SUCCES



**23-8-2015  
VOTOWN  
CONCERT** gaat  
samenwerking  
aan met  
**HV KRAS/  
Volendam!**

Unieke prijs voor leden of supporters van HV KRAS/Volendam € 25,--!! Alleen in mei, bestel ze snel! Optredens van oud handballer Nick Schilder van Nick en Simon en de 3JS. Tevens andere topartiesten als Jan Smit en Rowwen Heze. Als je via de handbal besteld help je daar ook de club mee!

Vanaf vandaag zijn bij HV KRAS/Volendam kaarten te koop voor dit top festival in het stadion van FC Volendam. Kaarten zijn verkrijgbaar via de handbal! Mail naar [info@handbalvolendam.nl](mailto:info@handbalvolendam.nl) of bel voor VIP arrangementen met Matthijs Vink 06-55132815.

Een VIP Arrangement kost €110,-- incl. BTW en daarvoor krijgt u een warm en koud buffet en consumpties onbeperkt, tevens gereserveerde stoelen op de Ere-tribune. Speciaal voor bedrijven heeft HV KRAS/Volendam dit mogelijk gemaakt! Bestel ze snel want wij hebben hiervoor 100 kaarten! Een unieke mogelijkheid om uw relaties mee te nemen.

**Over:** Na bijna 3 jaar van stilte wordt dit jaar in het KRAS Stadion weer het VOTOWN Festival gehouden (voorheen VOTOWN Allstars). Op 23 augustus 2015 zullen diverse artiesten samen met jou een groot feest maken in het Kras Stadion van FC Volendam. Vanzelfsprekend spelen de Volendamse coryfeeën Jan Smit, de 3JS en Nick & Simon weer de panen van de daken. Dit jaar wordt de line-up aangevuld met artiesten van buiten Volendam.

**Wanneer:** Zondag 23-08-2015. Het concert begint om 16.00 uur!

#### LOCATIE

Kras Stadion FC Volendam

#### AANVANG

16.00 uur, stadion open 15.00 uur

#### PRIJS

€ 29,50

Jan Smit

3JS

Nick & Simon

en diverse

gastoptredens

#### KAARTVERKOOP

Kantoor HV KRAS/Volendam  
Sporthal Opperdam, Heideweg 4.

[Info@handbalvolendam.nl](mailto:Info@handbalvolendam.nl)  
[M.vink@handbalvolendam.nl](mailto:M.vink@handbalvolendam.nl)



[WWW.VOTOWNFESTIVAL.NL](http://WWW.VOTOWNFESTIVAL.NL)



# Veel succes!



Krachtig in schoonmaken en krachtig in handballen.  
Volendam is gewoon erg goed in allebei. Maar we zijn  
er nog niet, want zowel bij schoonmaak als bij handbal  
gaat het om de finishing touch.

Wij wensen de mannen van HV Kras / Volendam  
véél Succes.



**Krachtig in schoonmaken**

Mgr. C. Veermanlaan 10 1131 KH Volendam info@succesvolendam.nl

## Slim recyclen,

# dat is de sport

Ondernemen is een vorm van topsport.  
Topsporters bedrijven hun sport met een enorme  
gedrevenheid en passie. Met diezelfde passie managet  
KRAS uw afvalstroom van papier, karton, folies en  
kunststoffen beter, waardoor u kosten bespaart. We  
noemen het slim recyclen, een tak van sport die KRAS  
zich door de jaren heen meester heeft gemaakt.



Kijk voor meer informatie op [www.kras-recycling.com](http://www.kras-recycling.com)