

Jeugdhandbal

E-Jeugd Nieuwe stijl

Kinderen tot en met 12 jaar spelen handbal op een andere manier dan het volwassen handbal. De regels zijn per categorie aangepast om het spel beter te laten aansluiten bij de belevingswereld en bewegingsdrang van de kinderen. Plezier en veelzijdig bewegen staan centraal. De verschillende speelwijzen in F-, E- en D- jeugd werken stap voor stap richting het volwassen handbalspel.

Afspraken E-jeugd:

- 5 spelers in het veld plus 1 keeper.
- Een doelverdediger staat maximaal 1 helft op doel. Door alle spelers hetzelfde tenue te geven en om de beurt met hesje te laten keepen, maak je het door wisselen makkelijk.
- Men streeft naar maximaal 3 wissels per team.
- Spelers worden zoveel mogelijk door gewisseld.
Het gaat erom dat elk kind zoveel mogelijk ervaring op doet.
- De verdediging is verplicht offensief op eigen helft met minimaal 3 spelers buiten de 9 meter lijn.
- Het doel van verdedigen is de bal veroveren.
- Persoonlijke dekking van een speler is niet toegestaan.
- Coaches en spelleiders zijn samen verantwoordelijk voor een leuke spelervaring voor alle spelers.
- Jeugdscheidsrechter kent bij fouten een vrije worp toe aan de tegenpartij.
- Bij een vrije worp staan alle aanvallers buiten de 9 meter lijn en maximaal 2 verdedigers binnen de 9 meter lijn. Alle verdedigers staan op minimaal 3 meter afstand van de bal.
- Wanneer een team zich niet aan de afspraken m.b.t. het offensief verdedigen houdt volgt een handsignaal van de jeugdscheidsrechter. De coach krijgt tijd om de verdediging om te zetten. Wanneer dit niet gebeurt volgt een shoot out.
- Bij het ontnemen van een doelkans op onsportieve wijze, kan de jeugdscheidsrechter een shoot out aan de aanvaller toekennen.
- Na elke wedstrijd volgt een shoot out, iedereen schiet een keer en staat een keer op doel.
- Wedstrijdscores worden per wedstrijd bijhouden, deze worden niet gepubliceerd. Ranglijsten worden niet bijgehouden.



Jeugdhandbal

Nieuwe stijl

| | F-JEUGD 7-8 JAAR | E-JEUGD 9-10 JAAR | D-JEUGD 11-12 JAAR |
|----------------------|---|--|---|
| Speeltijd | 2x15 minuten | 2x20 minuten | 2x20 minuten |
| Afmeting veld | 12-14x20 meter | 20x30 meter indien mogelijk anders 20x40 meter | 20x40 meter |
| Afmeting doel | 2x1.60 | 3x1.60 | 3x2 |
| Cirkel | 5 meter, halve cirkel vanuit midden doel | 6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel | 6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel |
| Bal | Zacht maat 0 | Hard maat 0 | Hard maat 1 |
| Scorebord | Nee | Ja, maar winnen is niet belangrijk, plezier beide teams wel! | Ja |
| Ranglijst | Nee | Nee | Ja |

| | | | |
|----------------------------|---|---|--|
| Veldspelers | 5 | 5 | 6 |
| Keeper | - | 1 | 1 |
| Toelichting | Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel | Afwijkend shirt, minimaal 2 keepers per wedstrijd elk maximaal 1 helft keepen | Afwijkend shirt |
| Positie verdedigers | Offensief, bal veroveren | Offensief met minimaal 3 buiten 9 meter | Offensief met minimaal 3 verdedigers buiten 9 meter |
| Storen | Op eigen helft | Op eigen helft | Op hele veld |

| | | | |
|---------------------------|---|---|---|
| Leiding | Spelleider | Jeugdscheidsrechter | Jeugdscheidsrechter |
| Hoekworp | Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper | Ja | Ja |
| Middenuit | Nee, ook na doelpunt uitworp keeper | Ja | Ja |
| Fouten straffen? | Nee, uitleggen en dan verder spelen | Ja, vrije worp andere partij | Ja, vrije worp andere partij |
| 7-meter | Nee | Nee, shoot out i.p.v. 7 meter | Ja |
| Shout out | Na de wedstrijd | Na de wedstrijd en als straf bij overtreding | Nee |
| Teamopgave | 5 | 5 | 8 |
| Rugnummers | Niet verplicht | Niet verplicht | Niet verplicht |
| Speelgerechtigheid | Onbeperkt uitwisselen tussen teams | Onbeperkt uitwisselen tussen teams | Alleen invallen in hoger team |
| Toelichting | Wel aanpassen in sportlink | Wel aanpassen in sportlink | Tot maximaal de helft van het aantal wedstrijden |