

# Jeugdhandbal

## D-Jeugd Nieuwe stijl

Kinderen tot en met 12 jaar spelen handbal op een andere manier dan het volwassen handbal. De regels zijn per categorie aangepast om het spel beter te laten aansluiten bij de belevingswereld en bewegingsdrang van de kinderen. Plezier en veelzijdig bewegen staan centraal. De verschillende speelwijzen in F-, E- en D- jeugd werken stap voor stap richting het volwassen handbalspel.

### Afspraken D-jeugd:

- 6 spelers in het veld plus 1 keeper.
- Men streeft naar maximaal 3 wissels per team.
- Spelers worden zoveel mogelijk door gewisseld.  
Het gaat erom dat elk kind zoveel mogelijk ervaring op doet.
- De verdediging is verplicht offensief met minimaal 3 spelers buiten de 9 meter lijn. Het doel van verdedigen is de bal veroveren.
- Wanneer meer dan 3 aanvallers binnen 9 meter staan mogen de verdedigers mee binnen de 9 meter, mits ze de intentie houden de bal te veroveren.
- Persoonlijke dekking van een speler is niet toegestaan en kan progressief bestraft worden.
- Jeugdscheidsrechter kent bij fouten een vrije worp toe aan de tegenpartij.
- Bij een vrije worp staan alle aanvallers buiten de 9 meter lijn en maximaal 3 verdedigers binnen de 9 meter lijn. Alle verdedigers staan op minimaal 3 meter afstand van de bal.
- Overtredingen tegen de tegenstander kunnen progressief (gele kaart, 2 minuten) bestraft worden.
- Wanneer een team zich niet aan de afspraken m.b.t. het offensief verdedigen houdt volgt een handsignaal van de jeugdscheidsrechter. De coach krijgt tijd om de verdediging om te zetten. Wanneer dit niet gebeurt, volgt een strafworp.
- Bij het ontnemen van een doelkans op een onsportieve manier volgt een strafworp.
- Wedstrijdscores en ranglijsten worden gepubliceerd.

# Jeugdhandbal

## Nieuwe stijl

|                            | F-JEUGD 7-8 JAAR                           | E-JEUGD 9-10 JAAR   | D-JEUGD 11-12 JAAR   |
|----------------------------|--|---|--|
| <b>Speeltijd</b>           | 2x15 minuten                               | 2x20 minuten  | <b>2x20 minuten</b>  |
| <b>Afmeting veld</b>       | 12-14x20 meter                             | 20x30 meter indien mogelijk anders 20x40 meter                                | <b>20x40 meter</b>   |
| <b>Afmeting doel</b>       | 2x1.60                                     | 3x1.60  | <b>3x2</b>   |
| <b>Cirkel</b>              | 5 meter, halve cirkel vanuit midden doel   | 6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel                            | <b>6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel</b>  |
| <b>Bal</b>                 | Zacht maat 0                               | Hard maat 0   | <b>Hard maat 1</b>   |
| <b>Scorebord</b>           | Nee  | Ja, maar winnen is niet belangrijk, plezier beide teams wel!                  | <b>Ja</b>  |
| <b>Ranglijst</b>           | Nee  | Nee   | <b>Ja</b>  |
| <b>Veldspelers</b>         | 5  | 5   | <b>6</b>   |
| <b>Keeper</b>              | -  | 1   | <b>1</b>   |
| <b>Toelichting</b>         | Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel | Afwijkend shirt, minimaal 2 keepers per wedstrijd elk maximaal 1 helft keepen | <b>Afwijkend shirt</b>                                     |
| <b>Positie verdedigers</b> | Offensief, bal veroveren                   | Offensief met minimaal 3 buiten 9 meter                                       | <b>Offensief met minimaal 3 verdedigers buiten 9 meter</b> |
| <b>Storen</b>              | Op eigen helft                             | Op eigen helft  | <b>Op hele veld</b>  |
| <b>Leiding</b>             | Spelleider                                 | Jeugdscheidsrechter   | <b>Jeugdscheidsrechter</b>                                 |
| <b>Hoekworp</b>            | Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper | Ja  | <b>Ja</b>  |
| <b>Middenuit</b>           | Nee, ook na doelpunt uitworp keeper        | Ja  | <b>Ja</b>  |
| <b>Fouten straffen?</b>    | Nee, uitleggen en dan verder spelen        | Ja, vrije worp andere partij  | <b>Ja, vrije worp andere partij</b>                        |
| <b>7-meter</b>             | Nee  | Nee, shoot out i.p.v. 7 meter   | <b>Ja</b>  |
| <b>Shoot out</b>           | Na de wedstrijd                            | Na de wedstrijd en als straf bij overtreding                                  | <b>Nee</b>   |
| <b>Teamopgave</b>          | 5  | 5   | <b>8</b>   |
| <b>Rugnummers</b>          | Niet verplicht                             | Niet verplicht  | <b>Niet verplicht</b>                                      |
| <b>Speelgerechtigheid</b>  | Onbeperkt uitwisselen tussen teams         | Onbeperkt uitwisselen tussen teams  | <b>Alleen invallen in hoger team</b>                       |
| <b>Toelichting</b>         | Wel aanpassen in sportlink                 | Wel aanpassen in sportlink  | <b>Tot maximaal de helft van het aantal wedstrijden</b>    |