

## Mocht ik besmet zijn wat zijn de richtlijnen die ik moet volgen?

### Uw huisgenoten/gezinsleden:

- Moeten in quarantaine gedurende 10 dagen nadat uw klachten zijn verdwenen (zij blijven minimaal 17 dagen in quarantaine na uw eerste ziektedag).
- De volgende link naar informatie kunt u naar hen doorsturen:  
<https://lci.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis>

### Uw nauwe contacten (langer dan 15 min, op minder dan 1,5 m afstand) die u vanaf 2 dagen voor uw eerste ziektedag en tijdens uw ziekteperiode gezien heeft:

- Moeten ook in quarantaine. Zij moeten gerekend van af het laatste contactmoment, 10 dagen in quarantaine.
- De volgende link naar informatie kunt u naar hen doorsturen:  
<https://lci.rivm.nl/informatie-nauwe-contacten-patient>

### Uw overige contacten (personen die u langer dan 15 minuten hebt gezien op meer dan 1,5 meter afstand):

- Hoeven niet in quarantaine, maar moeten wel gedurende 14 dagen hun gezondheid goed in de gaten houden.
- De volgende link naar informatie kunt u naar hen doorsturen: <https://lci.rivm.nl/informatie-contacten-patient>

### Belangrijk

- Heeft u in de 2 dagen voor uw eerste ziektedag of tijdens uw ziekteperiode een bezoek gebracht aan een zorgverlener of -instelling (bijvoorbeeld huisarts, tandarts, fysiotherapeut, ziekenhuis of een verpleegtehuis) licht deze dan ook in over uw positieve uitslag.
- We adviseren u dringend om ook uw werkgever op de hoogte te brengen van uw positieve uitslag.
- Vertel uw huisgenoten en nauwe contacten dat zij zich NIET laten testen als zij geen klachten hebben. Dit geeft geen betrouwbare uitslag.

### Heeft u dringende medische vragen?

Bel uw eigen huisarts.

### Heeft u vragen over het bron en contactonderzoek, de leefregels, quarantaine of overige vragen?

Bel dan de GGD