

## Gedragsregels tijdens trainingen

Geldend voor alle spelers, begeleiders en ouders!

Naast de algemene basisregels van HV KRAS/Volendam gelden ook specifieke regels tijdens de trainingen die in Sporthallen de Seinpaal en Opperdam gespeeld worden. Alle teams dienen voorafgaand aan de training dit protocol doorgenomen te hebben. HV KRAS/Volendam verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nageleefd door alle gebruikers:

### Aankomst en vertrek:

- Laat uw kinderen, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar de Sporthal komen. Indien uw kind niet zelfstandig in staat is zelfstandig naar de sporthal waar wordt getraind, mag één ouder als begeleider mee de sportzaal in. Ander publiek is niet toegestaan.
- Andere ouders/leiders zijn niet verplicht kinderen uit een ander huishouden mee te nemen in de auto. Wel vragen wij u, indien mogelijk, toch drie kinderen mee te nemen naar en van trainingen.
- Zorg dat je als coach weet wie aan- en afwezig zijn per training.
- Houd 1,5 meter afstand tot andere mensen. Dit geldt ook bij uitleg door de trainer/begeleider in tijdens een periode van rust.

### Materiaalgebruik

- Al het gebruikte oefenmateriaal mag tijdens een training met elkaar worden gedeeld. Na gebruik van de materialen, dienen deze na afloop van de training goed te worden gereinigd.
- Gebruikte zitbankjes dienen na een training te worden gereinigd.
- Na afloop van een training worden de sportzaal en kleedkamers zo snel mogelijk verlaten. Teams betreden gefaseerd het veld, zowel voor de warming-up als voor de start van de wedstrijd
- De toss gebeurt op de gewone en traditionele wijze, maar ook dan worden geen handen geschud.
- Teams verlaten altijd gefaseerd het veld.
- De rust vindt plaats op het veld of in de kleedkamer. Kleedkamers kunnen hierbij niet worden gedeeld; let op: kleedkamers zijn niet op slot. Indien u waardevolle spullen bij u heeft, neem dan uw sporttas mee naar de speelzaal. De vereniging neemt in deze geen verantwoordelijkheid.

### Voor, tijdens en na de training:

- De kleedkamers worden niet gesloten. Neem daarom waardevolle spullen mee naar de sportzaal, waar wordt getraind. De vereniging neemt hiervoor geen verantwoordelijkheid.
- Trainers: Vermijd schreeuwen, geef aanwijzingen 1-op-1 aan wanneer hij of zij in de buurt is. Doe dit op spraakvolume.
- Ouders/begeleiders: Vermijd schreeuwen, laat het geven van aanwijzingen over aan de trainer/coach en moedig uw kind 1-op-1 aan wanneer hij of zij in de buurt is. Doe dit op spraakvolume.
- Begeleiders (uitzonderingen: teambegeleiders) mogen NIET in de kleedkamers komen. Deze zijn alleen toegankelijk voor spelers en coachingstaf.