		Maandag			Dinsdag			Woensdag				Donderdag				Vrijdag			
van	tot	Opp. Oud	Opp. Nieuw	Succes	Opp. Oud	Opp. Nieuw	Succes	Opp. Nieuw	Opp. Oud	Sein	Succes	Opp. Oud	Opp. Nieuw	Sein	Succes	Opp. Oud	Opp. Nieuw	Sein	Kreil
09:00	10:00							Walking ⅓											
10:00	11:00																		
14:00	14:30							H ⅓											
14:30	15:00							H ⅓											
15:00	15:30							F E D											
15:30	16:00							F E D						F ⅓					
16:00	16:30	D			HS1	E						Pos JCMC	Loop JCMC	F ⅓			D1	D	
16:30	17:00	D			HS1	E						Pos JCMC	Loop JCMC	F ⅓	HS1	HS1	D1	D	
17:00	17:30	D	HS1	HS2	HS1	E		MC				Pos JCMC		E	HS1	HS1	D1	D	
17:30	18:00		HS1	HS2	JC	MC		MC			HS1	Loop JBJAMA		E	DS1	HS1+HS2	DS1	JC	
18:00	18:30		HS1	MA2	JC	MC	DS1	REC + MC			HS1	Pos JBJAMA	Pos JBJAMA		DS1	HS2	DS1	JC	
18:30	19:00		HS2+Talents(JAJB)	MA2	JAJBJC	MC	DS1	REC + MA			HS2	Pos JBJAMA	Pos JBJAMA			HS2	DS1	JC	
19:00	19:30		HS2+Talents(JAJB)	HS1	JAJB	HS1	MA1	MA			HS2	DS1	HS1					JC	JB
19:30	20:00		HS2+Talents(JAJB)	HS1	JAJB	HS1	MA1	MA			JAJB2	DS1 + HS4	HS1						JB
20:00	20:30		DS1+Talents (MA)	JAJB2	DS1+Talents (MA)	HS1		HS3 (JA)			JAJB2	DS1 + HS4	HS1						JB
20:30	21:00	DS2+DS3	DS1+Talents (MA)	JAJB2	DS1+Talents (MA)	HS2+Talents(JAJB)	JA1JB1	HS3 (JA)+DS3		DS2	MA2	HS2 + JA	MA						
21:00	21:30	DS2+DS3	DS1+Talents (MA)		DS1+Talents (MA)	HS2+Talents(JAJB)	JA1JB1	DS3		DS2	MA2	HS2 + JA	MA						
21:30	22:00	DS2+DS3				HS2+Talents(JAJB)		DS3		DS2		HS2 + JA	MA						
22:00	22:30																		