



## HANDBALNIEUWS

# Handballers juichen, handballers balen

Hij was misschien ingecalculerd, maar de manier waarop de gelijkmaker in de allerlaatste seconde over de doellijn rolde, was een pijnlijke. Omdat de Volendamse handballers derstig seconden voor tijd uit een break nog een keer op voorsprong kwamen en de winst heel dichtbij was. Aalsmeer kreeg nog een vrije bal te nemen en verraste met de schutter en uiteindelijk ook met het schot. Via het lichaam van doelman Marco Woltersom stuitte de bal tergend langzaam over de doellijn: 24-24.

„Misschien was het gezien het beeld van de wedstrijd ook wel terecht en moet je blij zijn met een punt”, zei Tom Schilder toen de teleurstelling enigszins een plek had gekregen. De routinier stond bij de laatste vrije bal in het blok. „We dachten dat Remco van Dam zou schieten, maar ze lieten een ander (Rob Jansen, red.) schieten. Daarop stapte Jordi Baijens uit en de bal zeldde vervolgens precies tussen ons in. Dan kun je achteraf zeggen dat Jordi misschien niet had moeten uitstappen, of dat ik 'm had moeten



Met nog 35 seconden te gaan legt Leon Geus aan voor een schot in de break en zorgt voor de 24-23. Een voorsprong die in de slotseconde alsnog teniet wordt gedaan.

blokken of Marco de bal had moeten stoppen, maar dat kun je niet meer terugdraaien.” Schilder riep Aalsmeer in de eerste helft met wat steviger verdedigingswerk een halt toe, toen het een Volendamse voorsprong teniet deed. Bij 9-10 kwam de thuisploeg met vier man te staan door tijdstraffen. In die fase had Schilder een goede onderschepping, redde doelman Woltersom twee keer goed en werd de ondertalsituatie opgeheven door praten en een tijdstraf van Aalsmeer-speler Wai Wong. Bij Volendam kwam Leon Geus binnen de lijnen, omdat Dani Baijens niet lekker in

de wedstrijd kwam en de 9-10 achterstand werd omgeboogen in een 12-10 voorsprong. Na rust werd dat voortgezet, totdat bij Aalsmeer de jonge schutter Niels de Jong binnen de lijnen kwam. De ervaren driehoek Leon van Schie/Tom Schilder/Marco Woltersom had vervolgens moeite hem het scoren te beletten. Schilder: „Daarbij zat ik zelf ook mis, maar de afstemming klopte bij ons ook onvoldoende. Op sommige momenten moet je je eigen mannetje even loslaten en kunnen vertrouwen op elkaar dat de ander het overneemt. Dat 'schuiven' moet beter worden.” Uiteindelijk kwam, mede door goals van Jaap Beemsterboer, weer op voorsprong

(23-21) en nam trainer Piotr Konitz een time-out. In plaats van een lange aanval, werd de bal verspeeld en naderhand schoot Leon Geus ook te snel vanuit een moeilijke positie. Diezelfde Geus bracht een halve minuut voor tijd met een succesvolle break echter wel een flinke ontlasting teweeg in de Opperdam. Het lukte echter niet de 24-23 voorsprong over de streep te trekken. HV Kras/Volendam: Marco Woltersom, Tim Jonk; Dico Coesel, Geert Hinshens, Dani Baijens, Jaap Beemsterboer, Leon van Schie, Rutger ten Velde, Duncan Postel, Leon Geus, Tom Schilder, Jordi Baijens. Uitslagen: Kras/Volendam - Fiqas/Aalsmeer

## Nell Verhoeven: 'Blij deel uit te maken van mooiste vereniging van het land'

Nell Verhoeven is al heel wat jaren als vrijwilliger betrokken bij HV KRAS/Volendam. Een van de evenementen waar zij nauw bij betrokken is, is de Sinterklaasintocht in Volendam. Namens de club zorgt zij dat er jeugdleden meelopen tijdens de intocht van de goedheiligman als touw- en lampenondrager. Tijdens de afgelopen intocht liepen er twintig jeugdleden mee en droegen zo bij aan dit bijzondere evenement. Nell vertelt waarom het zo leuk is om vrijwilliger te zijn bij KRAS/Volendam.

„Ik ben Nell Verhoeven, inmiddels 38 jaar en heb vanaf mijn tiende tot 32-jarige leeftijd gespeeld bij HV KRAS/Volendam. Ik heb de ontwikkeling van onze vereniging van de Gouwtje naar een volwaardige Eredivisieclub vanaf de zijlijn meemaakt. Omdat ik toch vaak in de sporthal te vinden was, werd ik al snel gevraagd voor de breedtesportcommissie en werd ik coach van een jeugdteam.” „Na een korte pauze waarin ik moeder ben geworden van twee geweldige dochters, begon het toch weer te kriebelen en ben ik toch langzaam weer helemaal terug bij de vereniging. En weer gaat dit als vanzelfsprekend; als je eenmaal verslaafd bent aan die bal gaat dit nooit meer over! Mijn dochters spe-



Nell Verhoeven al jaren als vrijwilliger betrokken bij KRAS/Volendam.

len allebei handbal en ik probeer ook hen enthousiast te krijgen voor de sport zodat ook zij zich thuisvoelen bij deze mooie vereniging.” „Inmiddels ben ik met veel plezier weer wekelijks langs de lijn en op de tribunes te vinden. Dit keer als coach van de E3 en als supporter van onze Heren 1 en uiteraard ook ons damesteam. Het is prachtig om te zien hoe er nu wordt geprobeerd het dameshandbal naar een hoger niveau te tillen. Ook ben ik onlangs weer bij de breedtesportcommissie betrokken. Op deze manier hoop ik voor alle kinderen bij

te dragen aan een sportieve en veilige sportclub. Ik weet als geen ander hoe belangrijk dat kan zijn.” „Vanuit de breedtesportcommissie ben ik gevraagd jaarlijks de touw- en lampenondrager bij de Sinterklaasintocht in Volendam te regelen. We lopen met ongeveer twintig jeugdleden met de Sint en zijn hele entourage mee in de optocht. Dit is elk jaar weer een waar spektakel met een groot kippenvel-gehalte. Ik ben blij deel uit te mogen maken van de mooiste vereniging van het land!”

## Cafeteria Arnold Dames 1 neemt koppositie over

De afgelopen week is hard getraind door Cafeteria Arnold Dames 1 en zaterdag moest dit omgezet worden naar de wedstrijd, met als tegenstander KSV. Dat lukte (26-32) en dat leverde de Volendamse dames de eerste koppositie op van dit seizoen.

Bij vlaggen lieten de dames snel en mooi spel zien. Vanuit het midden had Mandy Kwakman de volledige controle en stuurde zij de meiden goed aan. Ze zette de lijnen goed uit en maakte zelf ook goed gebruik van de gaten in de verdediging van de tegenstander. De Volendamers lieten duidelijk zien hoe ze kunnen spelen en toonden zich strijdvaardig. Alyssa Alings was weer belangrijk voor het team. Zij werd hard aangepakt maar liet de keeper meerdere malen kansloos na haar goede acties. Carina Zwarthoed liet zich ook nadrukkelijk gelden, zowel verdedigend als aanvullend. Ze scoorde een aantal keren fraai vanuit de rechterhoek. Eindstand 26-32. Met deze mooie overwinning heeft HV KRAS/Volendam de koppositie overgenomen. Een goede teamprestatie!

Zaterdag 10 december om 20:15 uur staat de topper tegen Berdos op het programma in de eigen hal! Kom de meiden allemaal aanmoedigen bij deze belangrijke wedstrijd. KSV - HV KRAS/Volendam: 26-32 (14-20). Scores HV KRAS/Volendam: Kelly de Haan, Emma Steur, Alyssa Alings 8, Mandy Kwakman 8, Priscilla Bergman 5, Sabrina van der Mast 4, Carina Zwarthoed 3, Fiona Scherpenzeel 2, Cathy Groote 2, Daniela Spruijt, De-niece Feijen, Renate Veerman, Evita Silven.

24-24, OCI/Lions-Targos/Bevo	30-20, JMS/OCI/Lions	14-22 Hurry Up	14-16
Hurry Up-Koornneef/Quintus	30-22, Visé Hasselt, B	14-21 Kras/V'dam	14-11
BM-Callant Tongeren 30-29, Merkssem Hand-Tongeren, B	14-20 Aalsmeer	14-11	
bal-Achilles Bocholt 20-36, Initia Hasselt-KV	Bocholt, B	14-19 Bevo	14-8
Sasja 29-34	Sasja, Bel	14-17 Merkssem	14-7
Stand:	Visé, Bel	14-16 Quintus	14-0

## Beemsterboer: 'Ik was best even chagrijnig'

Zaterdag raakte hij tegen Aalsmeer in de tweede helft weer een beetje onderwets op dreef, Jaap Beemsterboer. In december pas, terwijl de linkeropbouw van Kras/Volendam grootse plannen had om in september al te knallen. Maar een voetblessure hield hem maanden aan de kant.

Hoe hongrier de Westfriese schutter van Volendam is, toonde hij ergens in de tweede helft. Met een handbeweging maakte hij medespeler Dico Coesel duidelijk hoe graag hij de bal wilde hebben, om vervolgens op het vijandelijke doel te vuren en te scoren. „Dat ging beter dan in de eerste helft, toen het in de opbouwlijnen ook met mezelf niet lekker liep. Dan ga je forceren en voelt wat frustratie opkomen. Komt ook omdat we met een opbouwrij speelden die bijna compleet nieuws is, door alle blessures en het feit dat Dani Baijens en ik dit seizoen echt basisspeler zouden zijn.”

Zouden zijn, want Beemsterboer raakte zelf tijdens de voorbereiding geblesseerd. „We waren fit en de nieuwe trainer Piotr Konitz had plannen met ons en met mij. Dit jaar mocht het wat mij betreft wel eens gebeuren”, doelde hij op de concurrenten die hij de afgelopen seizoenen met Jasper Adams en Jörn Smits voor zich wist. Slechts sporadisch mocht Beemsterboer meerdere wedstrijden in de basis beginnen. „En nou zat ik zes weken aan de kant, omdat ik niet eens op de voet mocht lopen. Toen zat ik er best even doorheen en was chagrijnig. Je komt niet eens in de kleedkamer, dan sta je wel heel ver van de ploeg af.”

„Gelukkig is dat weer terug, fysiek gaat het goed, ik durf weer, maar nu moeten bepaalde dingen nog even routine worden. Dat is verdedigend ook zo. Met Tom Schilder in het blok heb ik in de thuiswedstrijd iemand naast me die veel praat en dat is belangrijk, want hij heeft alles al meegemaakt. Het gaat steeds beter en dat is goed, want we kunnen de pijlen wel gaan richten op de nationale competitie. Na dit gelijkspel tegen Aalsmeer is aansluiting met de top vier in de BeNe League niet meer haalbaar, maar als het straks om het landskampioenschap gaat, hoeven wij voor niemand onder te doen, ook voor Lions (momenteel koploper in de BeNe League, red.) niet.”

zo. 18 december 14:00  
Sporthal de Opperdam



## HV KRAS/VOLENDAM vs Hurry Up



www.handbalvolendam.nl - @hvkrasvolendam



Dani Baijens gaat zijn debuut maken in het Nederlands herenteam.

## Dani Baijens en Leon van Schie geselecteerd voor Oranje

Dani Baijens gaat zijn debuut maken voor het Nederlands herenteam. Voor het eerst in zijn loopbaan is Dani geselecteerd om met de oranje leeuwen mee te spelen! Ook Léon van Schie speelt een belangrijke rol in het veld bij de handballmannen als aanvoerder!

Op woensdag 21 december speelt het Nederlands herenteam een oefenwedstrijd tegen Zuid-Korea dat zich in de week voor Kerstmis in Nederland voorbereidt voor deelname aan de Limburgse Handbal Beker. In dat kader speelt het ook een oefenwedstrijd tegen KRAS/Volendam en de Belgische nationale ploeg in het Topsportcentrum de Kooij in Kooij aan de Zaan tijdens de Zaanse Handbaldagen. In januari gaat Zuid Korea ook deelnemen aan het WK in Frankrijk. Voor de Zaanse handbaldagen kun je nog kaartjes reserveren. Een ideaal cadeau voor de feestdagen! Toegangskarten kosten € 5,- per stuk. Een paspartout voor drie dagen kost € 10,-. Reserveer je kaarten door te mailen naar aanmelden@sport-koepel.nl. Voor meer informatie over de drietal wedstrijden in Kooij aan de Zaan kijk je op de Facebookpagina: Zaanse Handbaldagen.

## Jeugdhandbal D2 niet opgewassen tegen Fiqas/Aalsmeer

Toen de D2 de kleedkamer uitkwamen zagen de meisjes weer een tegenstander, die voornamelijk uit jongens bestond. De keeper stond net onder de lat, zo groot was hij. De eerste tien minuten van de wedstrijd deden de meisjes het ontzettend goed.

De verdediging werkte keihard en daardoor stond het na tien minuten spelen slechts 0-2 voor Aalsmeer. Door goed verdedigingswerk van Tamara Boots, Diane Buijs en Nadine Veerman had Aalsmeer problemen met scoren. Marin Kaars had het doel ook gevonden en het stond 1-2. Lara Koning stond haar doel goed te verdedigen en had na 15 minuten spelen slechts 3 doelpunten doorgelaten. Ellen Kras zette goed druk en speelde Jenita Wagenaar goed aan. 2-3. De machine van Aalsmeer ging beter draaien en zij scoorden 5 break-

outs achter elkaar. Toen keek Volendam tegen een 2-8 achterstand aan maar de dames lieten hun kop niet hangen en bleven keihard werken voor de bal, waardoor Jenita Wagenaar in de eerste helft nog tweemaal kon scoren. Aalsmeer scoorde de 4-9 voor de rust. In de tweede helft ging Demi Zwarthoed op doel en Lara Koning in het veld. De eerste drie aanvallen waren voor Aalsmeer 4-12. Met een mooi laag schot mikt Lara Koning de 5-12 erin maar te hard verdedigen leverde Aalsmeer een strafworp op, deze werd echter gestopt door Demi Zwarthoed. Lily van Nek en Cari Lansens passeerden de verdediging van Aalsmeer diverse keren, maar het lukte hen niet om de grote keeper van Aalsmeer te passeren. De tweede helft liep Aalsmeer uit naar een stand van 5-19. Aan het einde van de wedstrijd werd Jenita weer goed gevonden door Cari Lansens. Zij scoorde de 6-19. Met een eindstand op het bord van 6-20 floten onze goed leidende scheidsrechters de wedstrijd af.

## Dames Senioren 3 hebben langste adem tegen Hugo Girls

Met Nicole Rep (B-jeugd) op het doel begonnen dames 3 hun wedstrijd tegen de dames van Hugo Girls. De wedstrijd startte overtuigend want Paula Jonk opende de score voor Volendam. Door snel opgezette aanvallen wisten Mandy Karregat, Natasja Beemsterboer, Lisa Zwarthoed, Marissa Mühren en Patricia van Empel een punt te scoren voor Volendam. Je zou denken, dat de dames dus met een gerust gevoel de eerste helft uit konden handballen maar helaas gaven zij de touwtjes een beetje uit handen. Door balverlies en verdedigingsfouten kon Hugo Girls langzaam dichterbij komen. Ellen Jonk startte nog wel goed in en scoorde met een mooie lage bal de 7-3 maar de verdediging zat niet dicht en het verschil werd minder 7-5. Paula Jonk scoorde haar tweede doelpunt deze wedstrijd. Met een stand van 8-6 gingen ze de rust in. De tweede helft begon goed. Mandy Karregat werd goed gelanceerd door Marieke Schilder en zij opende de score in de tweede helft 9-6. Heel even maakte de dames van Volendam het onnodig spannend en liet Hugo Girls gelijk komen 9-9. Nicole Rep stond een uitstekende pot te keepen maar kon de strafworp niet houden 9-10. Door mooie doel-

