



## HANDBALNIEUWS

Eigenlijk is hij geen talent meer, met zijn 24 jaar, maar gezien zijn status en speeltijd van de afgelopen jaren ben je geneigd dat te zeggen. „Ik zit al acht jaar bij de selectie en heb al meerdere keren gedacht: nou komt mijn kans bij het eerste. Maar je moet af en toe mazzel hebben, dat één van de twee andere keepers geblesseerd raakt, dan kan ik iets laten zien en dat is nu gelukt”, zei Tim Jonk na een uitstekend laatste kwartier voor de hoofdmacht van Kras/Volendam. Hurry Up werd zondagmiddag gedeklasseerd (31-14), nadat een dag eerder in België was verloren bij Initia Hasselt.

In Hasselt startte Volendam zoals vaker niet goed en daar behield de ploeg van trainer Piotr Konitz de rest van de wedstrijd achter aan. In Volendam, met Tom Schilder, begon de thuisclub tegen het Hurry

## Hopen dat tijd tussen de palen komt

Up van voormalig Volendam-trainer Martin Vlijm meteen goed. Bij 7-3 vluchtte Vlijm nog in een time-out, maar daarna leek de trainer zich te verzoemen met een voor de ploeg uit Zwartmeer verschrikkelijke middag. Vlijm haalde sterspeler Ronald Suellmann naar de kant en bleef de rest van de wedstrijd op de bank zitten, zich beklagend over een veel te krappe selectie om mee te werken. Dat was voor Tim Jonk niet verkeerd. „Ik had niet verwacht dat we Hurry Up met dubbele cijfers verschil zouden verslaan. Ik wist in de rust (17-7, red.) al dat ik speeltijd zou krijgen en dat is wel prettig. Kwam ook omdat wij gemakkelijk scoorden en Marco een aantal ballen stopte.” Marco Woltersom was er al toen Jonk vorig seizoen bij het afscheid van Martijn Cappel als eerste keeper dacht dat zij het vanaf dat moment met z'n tweeën zouden gaan doen. „Maar toen hoorde ik via via dat Dennis Schellekens zou worden gehaald. Een goede keeper waar ik veel van kan leren, maar de manier waarop was niet zo netjes. Vervolgens raakte ik ook nog in de voorbereiding met een wed-

strijd van het eerste geblesseerd aan mijn rug.”

Vervolgens verdween hij uit beeld, totdat Schellekens onlangs geblesseerd raakte. „Dan kunnen er momenten voor mij komen, zodat ik kan laten zien dat ik het ni-

veau van de BeNe League aankan, want dat is toch wel een verschil met de eerste divisie, waarin het tweede speelt.” Het feit dat Cappel sinds deze zomer keeperstrainer is, doet hem goed. „Hij geeft me een brede inblik, ik leer elke dag van

hem.” Maar hoe ziet de toekomst er uit. „Marco denkt aan stoppen aan het eind van dit seizoen en de kans is heel groot dat Gerrie Eijlers terugkomt uit de Bundesliga. Als Dennis dan ook blijft, moet ik goed gaan nadenken wat ik zelf wil”, aldus Jonk, die momenteel naast het handbal met revalidanten in Heliomare werkt en dat vanaf 1 januari in Purmerend bij Odion met mensen met een verstandelijk en lichamelijke beperking gaat doen. „Het lijkt me mooi om met Gerrie samen te werken. Dan moet men wel weten dat ik het aankan, wat dat betreft heb ik de toon tegen Hurry Up gezet.” In het kwartier dat hij speelde (waarin Marc Kok als invaller drie goals maakte, red.) werd de Volendammer slechts één keer gepasseerd en keerde hij ook een penalty.

„Martijn had bijgehouden dat het stoppercentage op 85% en het publiek reageerde ook mooi enthousiast. Dit zijn de momenten waar je het allemaal voor doet.”

HV Kras/Volendam: Marco Woltersom, Tim Jonk; Dico Coesel, Marc Kok, Geert Hinskens, Dani Baijens, Jaap Beemsterboer, Jurdy Baijens, Leon Geus, Leon van Schie, Duncan Postel, Rutger ten Velde, Tom Schilder.

Stand:  
OCI-Lions 17-26 JMS/Hurry Up 17-18  
Tongeren,B 17-26 Fiqas/A/meer 17-14  
Hasselt,B 17-25 Kras/Volendam 17-13  
Bocholt,B 17-23 Targos Bevo 17-10  
Visé,Bel 17-19 Merksem,Bel 17-7  
Sasja,Bel 17-19 Quintus 17-4

## Cafeteria Arnold Dames 1 winterkampioen na winst op Geel Zwart

Zondag was de inzet om als koploper met kerstrees te gaan! De dames hebben in een snelle wedstrijd veel van hun spel kunnen laten zien.

Met als resultaat: een mooie 27-35 overwinning én de wintertitel! Alyssa Alings speelde een fantastische wedstrijd en nam met haar onnavolgbare acties het hele team mee op sleeptouw. En als de dekking vol op haar invloeg speelde ze Priscilla Bergman op de cirkel aan, die daar dankbaar gebruik van maakte. En als dat vastliep waren daar Sabrina Van der Mast en Mandy Kwakman die de

ruimte invlogen! Het werd een mooie teamprestatie! Uiteindelijk werd het na een 12-17 ruststand een mooie 27-35 overwinning en mogen de meiden zich winterkampioen worden! Laten we deze kompositie vasthouden zodat we ook in de lente nog bovenaan staan.

Geel Zwart-HV KRAS/Volendam 27-35 (12-17)  
Scores HV KRAS/Volendam: Kelly de Haan, Stephanie Tuij, Alyssa Alings 10, Priscilla Bergman 8, Mandy Kwakman 6, Sabrina Van der Mast 5, Fiona Scherpenzeel 4, Evita Silven 1, Cathy Groote 1, Deniece Feijen, Renate Veerman, Carina Zwarthoed, Daniela Spruijt.



Tim Jonk gaat voor een penaltystop zoals hij vaker doet: met een spagaat. Tegen Hurry Up stopt hij daarmee de pingel van Tommie Falke.

Een bomvolle Opperdam zat zondagavond aan de buis gekluisterd toen de handbal-dames streden voor het Europese goud. Uiteraard kon vooral Debbie Bont rekenen op veel steun.

Zelfs de NOS was aanwezig afgelopen zondag en maakte voor het Journaal van 20.00 uur een leuke reportage, die door ruim 2,5 miljoen mensen werd bekeken! Helaas eindigde de gezellige handbalavond in mineur, maar desondanks is heel Volendam trots op 'onze' Debbie!

## Bomvolle Opperdam ziet Debbie Bont zilver pakken



De handbalkantine zit bomvol om Debbie Bont in actie te zien tijdens het E.K.



De spanning is van de gezichten af te lezen zijn de handbalvrienden tijdens het E.K.

## Goede start derde periode Jong BodyResults/Volendam

Na wisselvallige resultaten, kreeg het team van Nico Admiraal en Ron Tol (Parre) afgelopen weekend de kans om in sporthal de Opperdam een goede start te maken in de derde periode. De tegenstander, Olympia '89, was echter de ploeg in vorm. Na 13 speelronden stonden zij op een 2e plaats, waar Jong BodyResults/Volendam een schamele 9e plaats bezette. Thuis wordt alleen niet vaak verloren door de Volendamers. Het beloofde een mooie wedstrijd te worden.

Vanwege afwezigheid van Tim Jonk en Casper Kwakman, was het Peter Tol die het doel bezette in de eerste helft. De wedstrijd ging van start en het was de thuisploeg die al snel een voorsprong van

3 punten pakte. Door een kleine fase van slordigheden wist Olympia kort langszij te komen. Maar bij het luiden van het rustsignaal was het verschil wederom 3 punten in het voordeel van de thuisploeg. 16-13. In de tweede helft was het Mike Zwarthoed die het doel verdedigde. In de eerste paar minuten na de rust was de afstemming tussen de dekking en de jonge keeper nog niet goed en wist de uitploeg weer naast Volendam te komen. De dekking ging daarna echter een tandje feller verdedigen, waardoor de keeper van de A-jeugd de kans kreeg om uit te blinken. De Volendamers herpakten zich sterk en dankzij de routine van spelers als Melvin de Jong en Jaap Beemsterboer werd de wedstrijd in het slot gegooid. Volendam liep uit en Olympia was gebroken. Na

een goede tweede helft was de eindstand 33-28.

Nico Admiraal: „In een opleidings-team is de samenstelling van week tot week verschillend, waardoor de spelers weinig vastigheid hebben. Het is mooi om te zien hoe de spelers vandaag een constant niveau hebben gehaald, zonder dat er in deze opstelling ooit gespeeld of getraind was. De wisselvalligheid van dit team ligt hem in het feit dat we de ene week kunnen winnen van de koploper en de week daarna kunnen verliezen van de nummer 10. Hopelijk kunnen we deze lijn doorzetten in het nieuwe jaar en kunnen we zo misschien meedoen om de derde periodetitel.”

## Sabrina van der Mast: 'Gaaf om samen met mensen iets te organiseren'

Sabrina van der Mast is naast handbalster van Cafeteria Arnold Dames 1 ook vrijwilligster bij HV KRAS/Volendam. Ze maakt deel uit van de zeer actieve evenementencommissie van de club. Onlangs organiseerde zij nog samen met de andere vrijwilligers het zeer geslaagde Halloweenfeest. Sabrina vertelt hoe zij bij de club gekomen is en wat het zo leuk maakt om vrijwilliger te zijn. „Hoe meer vrijwilligers, hoe leuker we de evenementen kunnen maken.”

daardoor meer binding met de club?

Ik had natuurlijk al veel binding met de club vanwege het trainen geven. Doordat ik nu ook zelf handbal bij KRAS/Volendam krijg je wel steeds meer binding. Je gaat ook gelijk steeds meer doen voor de club dan door een vanzelf word je op die manier meer betrokken.

Wat is het leukste wat je voor de club doet of hebt gedaan?

Ik heb eigenlijk heel veel voor de club gedaan. Ik probeer alles zo leuk en goed mogelijk voor de club te doen, ik heb niet echt iets wat ik het leukste vond. We hebben natuurlijk veel evenementen georganiseerd voor de club, en dat is wel iets wat ik ontzettend leuk vind.

Een paar maanden geleden hebben we Halloween gevierd met de club, dat was ontzettend gaaf. Het kostte veel tijd maar wat we ervan hebben gemaakt was ge-wel-dig. We hadden een spooktocht uitgezet in de sporthal en buiten de hal. Alles werd ontzettend eng gemaakt en de kinderen moesten letters zoeken en daar een woord van maken. Dit was wel een evenement waar ik super trots op ben en dat we samen met de evenementencommissie hebben opgezet.

Hoe zien je werkzaamheden eruit? Ik geef 5 dagen in de week training aan de jeugd van KRAS/Volendam. Ondertussen zit ik ook nog in de evenementencommissie. Verder doe ik nog verschillende werkzaamheden voor de club.

Wat maakt het zijn van vrijwilliger van de club nou zo leuk waarom anderen dit ook zouden moeten doen? Ik vind het ontzettend leuk om dingen voor de club te regelen en het geeft een gaaf gevoel om met verschillende mensen dingen op te pakken om de club daarmee te helpen. Hoe meer vrijwilligers, hoe leuker we de evenementen kunnen maken. Er is altijd wel iets te doen dus ik zou zeggen: word ook vrijwilliger!



Hoe ben jij als vrijwilliger bij de club terecht gekomen?

Ik ben bij de club terechtgekomen door mijn vriend Jasper Adams. Hij speelde een paar jaar bij KRAS/Volendam en daardoor ben ik ook bij de club terechtgekomen. Op dat moment werd ik gevraagd of ik de jeugd training wilde gaan geven, en dat leek mij ontzettend leuk. Ik heb dit twee jaar volgehouden. Maar om constant op en neer te rijden; dat trok ik op een gegeven moment niet meer. Na een tijd was het niet meer te combineren om zelf in de eredivisie te handballen en dan trainen geven. Daardoor heb ik gekozen om op een lager niveau te gaan handballen in Volendam en dit te combineren met training geven. Volendam heeft een doel om hoger op te gaan en dat leek mij ontzettend leuk en interessant. Vandaar dat het goed te combineren valt. Mijn werk bij Sportkoepel werkt ook mee. We werken in de zelfde sporthal als KRAS/Volendam en zo kun je constant prima heen en weer springen. Je bent handbalster bij de club. Heb je



Prettige feestdagen en een sportief 2017!

www.handbalvolendam.nl



## JEUGDHANDBALNIEUWS

### Mini's spelen sterk in Amsterdamse Calandhal

Zaterdag in de vroege ochtend startten onze jongste sterren hun handbalwedstrijd tegen KRAS/Volendam 1 zag gelijk het sterke Havas voor zich. Met Iris Haverkort en Rob Zwarthoed achterin ging het gelijk op en na doelpunten van Giovanni Karregat en Aislyn Huibers na een mooie schijnbeweging, nam Oranje een voorsprong van 5-3.

Jari Kuijn zag zijn pogingen stranden waardoor Havas in de slotfase toch nog op gelijke hoogte kwam 5-5, maar het eerste punt was binnen. Tegen Aristos had keeper Rob Zwarthoed enkele goede reddingen waardoor Giovanni Karregat, na goed samenspel met Iris, Aislyn en Dana Leeftang, zijn team op voorsprong zette. Heel even kwam Aristos nog langszij met de 3-3, maar een prachtig doelpunt van Jari Kuijn betekende de volle winst voor KRAS/Volendam. Tegen Aalsmeer ging het van een leien dakje en Iris, Jari en Rob hielden alles achterin goed dicht. Prachtige treffers van Giovanni 2x, Aislyn 4x en Dana zorgden voor een verdiende 7-1 overwinning. Tegen Monnickendam kwam Oranje pas goed op stoom en keeper Dana Leeftang hield haar doel helemaal schoon. Iris opende de score, op de voet gevolgd door vier treffers van Giovanni. Aislyn verdedigde als een tijger en in de laatste seconden bepaalde Jari Kuijn de eindstand op 6-0. KRAS/Volendam 2 opende tegen Monnickendam en de Oranje karavaan stond duidelijk nog niet helemaal aan. Nick Binken, Evert Smit en Anne Lansing liepen elkaar in de weg en dat vonden ze van Monnickendam helemaal niet erg want eenmaal vrij voor onze keeper wilden zij de bal er graag inschieten. Eindstand 0-5, een potje om snel te vergeten. Tegen Aalsmeer ging het al iets beter en keeper Evert zag Giovanni Karregat de score openen. Anne Lansing, Dana Leeftang en Nick Binken konden echter niet verhinderen dat Aalsmeer, met 2-4, de winst pakte. Tegen Havas werd de score geopend door Rob Zwarthoed en dit zou het enige doelpunt blijven maar dat wisten we toen nog niet. Keeper Nick Binken kreeg de ene na de andere bal om zijn oren en dat viel niet af te stoppen. Kortom, een verloren partij met maar liefst 1-11.

Ook snel vergeten dan maar. Tegen Aristos werd een ander een beetje rechtgezet want keeper Evert wilde de dag met winst afsluiten en na fraaie doelpunten van Dana Leeftang 3x, Giovanni en Anne Lansing 1x was de 5-2 zege dik verdiend. KRAS/Volendam 3 startte tegen Aristos 2 met Iris Haverkort in het doel en de sterren waren duidelijk nog niet warm. Weliswaar scoorde Keano Tol 2x en tekende Aislyn Huiber voor de derde treffer, maar verdedigend lieten ze onze nieuwe ster Dex Veerman en Roos Lansing voor de rest opdraaien en daar werd even aan gewerkt. Tegen Westsite was KRAS/Volendam niet opgewassen. De speelsters waren niet echt vaardiger maar wel heel veel groter waardoor de moed gelijk al in de schoenen zakte. Toch hield keeper Roos Lansing de schade beperkt en kon Dana Leeftang de Oranje eer redden. Eindstand 1-3. Tegen VOS tenslotte hield keeper Rob Zwarthoed heel goed zijn doel schoon en vielen eindelijk alle puzzeltjes op zijn plek. Roos Lansing en Evert Smit stonden hun mannetje achterin en na drie doelpunten van Jari Kuijn, eentje van Keano Tol en een heel mooie van Dex Veerman won KRAS/Volendam 3 de laatste wedstrijd verdiend met 6-0.

### Meisjes B2 verliest na thriller van SDS B1

Zondag om 12:15 uur begonnen de meiden moeizaam, met veel geblesseerde speelsters aan de wedstrijd. Dat was te merken, want het heeft 1-11 gestaan, met een ruststand van 5-13. In de tweede helft bleek het tegenovergestelde.

Na een paar snelle aanvallen, prachtige doelpunten van o.a. Sophie de Boer, Fleur Koning, Ashley Scheltens, Evi Smit en Rychelle Koning, en een ijzersterke verdediging, stond het na tien minuten spelen 11-13. Ook keeper Anita Braspenning was weer goed bezig en stopte prachtig twee penalty's. Drie minuten voor het laatste fluitsignaal, stond het 14-14 en maakte Roos van Beek de 15-14. Daarna werd er door Yue Karregat een doelpunt, die tegen de achterste paal kwam, gescoord. Maar de scheidsrechter had het niet gezien, het enthousiaste publiek wel. Maar de laatste minuten moesten ook gespeeld worden. Balverlies en een break tegen maakten het 15-15. In de laatste seconden werd het 15-16. We hadden nog een kans om gelijk te komen, maar die werd helaas gemist. Eindstand 15-16. Trots op dit team. Het publiek was de hele wedstrijd geweldig, jullie mogen vaker komen.

### Meisjes E2 verstevigt koppoositie na winst op Meervogels

Nadat we samen met de ploeg de Nederlandse handbal-dames hadden aangemoedigd in de wedstrijd tegen Spanje stonden de meiden te trappelen om het veld op te gaan tegen Meervogels. Het had twee punten minder had dan ons. De start was slecht, in de verdediging werd er niet opgelet en de linkshandige speelster van Meervogels mocht steeds aanleggen en dat zorgde voor een snelle

2-0 achterstand. Dat er vooral verdedigend uit een ander vaatje getapt moest worden was dus duidelijk. Gelukkig zag de meiden dit snel in en konden via Roos Haverkort en Jennie Kemper aansluiting vinden, al was het Meervogels dat steeds de leiding nam. Het was ook aan keeper Fay Kes en zeker aan de keeper van Meervogels te danken dat de doelpunten duur waren. De ruststand was 4-4 door doelpunten van Joëlle de Does en Roos Haverkort. In de tweede helft moest het dus feller. Meervogels scoorde weer als eerste maar na een mooi aangespeelde bal van Nyla Loch op Roos Haverkort werd het weer gelijk. In de verdediging ging het nu een stuk beter, onder aanvoering van Nadine Bond, Anne Steur en Esme Machielsens werd de beste speelster aan banden gelegd. Zij vond nog één keer het doel maar daarna was het KRAS/Volendam dat de klok sloeg. Roos Haverkort nam haar ploeg op sleeptouw en bijna alle ballen die door het goed vrijlopen, en via prachtige aansporen bij Roos terecht kwamen, waren onhoudbaar voor de keeper van Meervogels. Na de 6-6 werd het gaatje 6-9. Meervogels probeerde nog wat terug te doen maar het kwam er door het goede verdedigen en keeperswerk van Fay Kes niet meer aan te pas. Via 7-9 werd het 7-10 en uiteindelijk 8-10 voor Volendam. Alle doelpunten kwamen in de tweede helft van de hand van Roos Haverkort maar zoals gezegd kon zij dit alleen doen omdat er als team goed gewerkt werd! In het nieuwe jaar staat Grafdijk als eerste op de stoep, tot nu toe de enige ploeg die van ons heeft gewonnen. Dit belooft dus een spannende wedstrijd te worden in de strijd om de eerste plaats.

### Meisjes A 1 Kees Tol Glas-Verf&Behang KRAS/Volendam wint van NEA

De meisjes A1 verscheen zondag topfit bij de Opperdam om te vertrekken naar NEA. Meteen vanaf het begin van de wedstrijd werd door de meiden gestreden voor wat ze waard zijn. In de eerste helft ging het gelijk op met de stand, maar waren het wel onze meiden die aan de goede kant van de score stonden.

Er werd goed samengespeeld in de aanval zodat verschillende meiden het doel konden raken. De verdediging stond goed. NEA moest het scoren hebben van kleine foutjes die in de eerste helft werden gemaakt, zodat we met de stand van 10-12 de rust in gingen. In de tweede helft werd nog beter verdedigd en was er voor NEA bijna geen doorkomen meer aan. De voorsprong kon dan ook worden uitgebouwd tot een verschil van zes doelpunten bij de stand van 12-18. Daarna moest NEA het hebben van penalty's en twee minutenstraffen aan onze kant om de verdediging te kunnen passeren, zodat zij toch nog terug konden komen tot de stand van 16-19. De meiden lieten zich echter niet intimideren of frustreren en bleven hun eigen spel spelen en verdedigend goed vasthouden, zodat de welverdiende winst van 25-30 voor onze meiden was. Top gespeeld!!