



HANDBALNIEUWS

Cafetaria Arnold Dames 1 neemt revanche op US

In de eerste wedstrijd van het seizoen was US uit nog te sterk voor de dames van Cafetaria Arnold Dames 1 en werd met 25-22 verloren. In die wedstrijd kwam HV KRAS/Volendam al snel met een aantal punten voor maar werd de winst uiteindelijk toch uit handen gegeven. Zaterdagavond werd er revanche genomen en wonnen de dames met 23-19.

De meiden waren erop gebrand om de eigen publiek. Maar gewonnen was de eerdere nederlaag recht te zetten voor wedstrijd vooraf nog zeker niet, US

stond te popelen om nogmaals te laten zien dat er van Volendam kan worden gewonnen. Voorafgaand aan de wedstrijd liepen de meisjes van de E2 samen op met de dames van het eerste team en juichten zij daarna hun helden toe vanaf de tribune. Na het voorstellen van de teams kon de wedstrijd beginnen, helaas zonder de geblesseerde Cathy Grootte.

In het begin van de wedstrijd wist Volendam de touwtjes in handen te nemen en liep na een aantal mooie treffers van Fiona Scherpenzeel en Priscilla Bergman uit naar een 5-2 voorsprong. Ook werden de kansen vanuit de rechterhoek in de eerste helft goed benut door Evita Silven. Mandy Kwakman werd door Priscilla Bergman uitstekend geochoot en mede daardoor stond de dekking goed dicht en werd de aanval van US buiten de negen meter lijn gehouden. In de aanval werd cirkelloopster Priscilla een aantal keren goed gevonden en het verschil liep op naar vier punten. Sabrina van der Mast wist met haar individuele acties US goed onder druk te zetten waardoor er meer ruimte kwam. De tegenstander bleef echter aanhaken en Volendam had moeite het verschil te vergroten. De ruststand werd 14-10.

In de tweede helft leken de dames goed van start te gaan en binnen twee minuten stond er 16-10 op het scorebord, door een treffer van Sabrina Van der Mast en een penalty van Fiona Scherpenzeel. Daarna werd het spel snel rommeliger en werden in de aanval teveel open kansen om zeep geholpen, waaronder twee penalty's. De Volendammers leken moeite te hebben om elkaar te vinden en er werd te slordig gespeeld. In de slotfase werd het daarom nog onnodig spannend en werd het verschil in punten zelfs nog even twee. Gelukkig stond de verdediging nog steeds goed dicht waardoor er vertrouwen in de winst bleef bij het team. Een benutte break in de laatste minuut van de wedstrijd bracht opluchting en door een fraaie laatste treffer van Priscilla werd de eindstand bepaald op 23-19.

Volgende week wacht een uitwedstrijd tegen Zeeburg, dat momenteel een vierde plek inneemt op de ranglijst. Een niet te onderschatten tegenstander wederom.

HV KRAS/Volendam – US: 23-19 (14-10).

Scores HV KRAS/Volendam: Kelly de Haan, Stephanie Tuijp, Priscilla Bergman 6, Sabrina Van der Mast 5, Fiona Scherpenzeel 4, Alyssa Alings 3, Evita Silven 3, Mandy Kwakman 2, Renate Veerman, Daniela Spruijt, Carina Zwarthoed, Deniece Feijen, Anouk Bootsman.

Probleemloze overwinning voor Jong Bodyresults/Volendam tegen Havas

Na een matig optreden in Apeldoorn, was het voor de mannen van Nico Admiraal en Ron Tol (Parre) zaak om de twee punten deze week thuis te houden, zodat het de ongeslagen status in de derde periode niet kwijt raakt. Thuis zijn de Volendammers moeilijk te verslaan en op papier waren zij dan ook zwaar favoriet.

De thuisploeg begon sterk aan de wedstrijd. Jong Bodyresults/Volendam wist in de eerste minuten gemakkelijk het net te vinden en Havas kon niet echt meekomen met de Volendammers. Het verschil werd snel groter en na 15 minuten nam de coach van Havas een time-out bij een stand van 11-4. Volendam wisselde door en verloor eventjes de grip op de wedstrijd. Havas kon wat terug doen, maar na 30 minuten had Volendam nog steeds een voorsprong van 4 punten bij een stand van 16-12.

De tweede helft ging van start en de Volendammers lieten het geen wedstrijd meer worden. Middenopbouw Stijn Voogt wist cirkelloper Rick Zwarthoed een aantal keer gemakkelijk te vinden en met een paar goed aangespeelde breaks van keeper Tim Jonk op linkerhoek Stefan Schilder, was de wedstrijd gespeeld. Havas kon weinig meer creëren en Volendam liep al snel uit. De ploeg wisselde weer door en bleef scoren. Na 60 minuten stond er een eindstand van 34-20 op het scorebord.

Nico Admiraal: "Op een minuut of 10 na hebben we heel consistent gespeeld. De zege is eigenlijk geen minuut in gevaar geweest en we hebben de wedstrijd professioneel uitgespeeld in de tweede helft. We hebben Havas vandaag geen minuut het gevoel gegeven dat hier wat te halen viel en dat hoop ik nog vaker te gaan zien van deze ploeg. Ondanks de matige wedstrijd van vorige week zijn we nog steeds ongeslagen deze periode. De wedstrijd tegen Aalsmeer volgende week zal heel belangrijk worden als we nog wat willen behalen deze periode. Deze wedstrijd tegen Havas was een nodige boost voor ons zelfvertrouwen. Hopelijk kunnen we volgende week hetzelfde niveau halen".



Koken en schoonmaken voor een appelpunt

Het binnenhalen van jonge en nieuwe vrijwilligers wordt de laatste tijd steeds moeilijker, maar gelukkig voor HV KRAS/Volendam kan de vereniging nog altijd rekenen op een aantal jeugd-ogende dames, maar waarvan het overgrote deel toch al behoort tot de mensen van middelbare leeftijd. En al die vrouwen hebben nog altijd hun dagelijkse, wekelijkse of maandelijkse werkzaamheden bij de club, die zij steeds weer met plezier en opgewekt ter handen nemen.

'Dan gaan wij toch koken?'

Toen enige tijd geleden bekend werd dat de gezondheid van onze kantinebeheerder en kok, Paco Barcelo aan de slechtere hand was en de behandeling welens lang zou kunnen duren, was er, behalve medeleven met Paco en zijn gezin, ook de praktische vraag wie er nu ging koken. Dat doet Paco namelijk vier keer per week.

"Als je echt omhoog zit, dan kunnen wij ook wel komen koken hoor," zo vertelden enkele dames tegen het management. "Of je nou voor vijf of voor vijftien mensen kookt, het blijft hetzelfde. Het duurt alleen wat langer. En we kunnen het met z'n tweeën doen!" Het voelt als een geschenk dat zulke vrijwilligers nog bestaan. Die naast hun gebruikelijke taken voor de vereniging, meteen de schouders zetten onder een onverwachte activiteit, die door moet gaan. Ze hadden zelfs al een

concept 'kookschema' opgesteld.

Schoonmaakbrigade

Maar dit was nog niet alles. Want wie niet in staat is om te werken, kan zijn keuken en zijn kantine ook niet schoonhouden. Dus behalve potentiële kooksters meldden zich ook nog dames die de schoonmaakklus wel op zich wilden nemen. Maart Admiraal, niet 'zomaar' de eerste, de beste binnen HV KRAS/Volendam' zou wel een groep vrouwen mobiliseren en jawel hoor, na een paar dagen werd er een 'schoonmaakbrigade' van tien vrouw sterk opgetrommeld. Voorzien van allerhande schoonmaakmiddelen, bezems en andere accessoires. Deze eerste avond werd al vast de keuken en een aantal andere ruimtes schoongemaakt. En niet zo'n beetje ook. Gaar Zoutberg (Politiek) lag in een kast om hierbinnen overal beter bij te kunnen. Geen hoekje mocht worden overgeslagen.

Koffie met een appelpunt

Omdat de ploeg na de eerste avond de klus niet helemaal had geklaard, hebben ze zonder een vraag of opdracht van wie dan ook, besloten een tweede avond terug te komen. Wederom stelde een aantal dames zich beschikbaar om een vrije avond op te offeren voor de handbalclub. En van een vergoeding willen ze niets weten. "Doe halverwege de avond maar een koppie met een appelpunt ofzo, want van hard werken krijg je honger." Dat is het minste dat wij kunnen betekenen voor deze toppers. Hulde en dank aan deze vrijwilligersgroep!

Handbalnieuws 14 en 15 januari 2017

Goede prestaties Mini's in Monnickendam

Het was met recht een ritje van niks naar de sporthal in Monnickendam maar eenmaal voor de deur bleek deze door miscommunicatie gesloten. Maar... toen de man met sleutel eenmaal gearriveerd was kon de strijd aanvangen. KRAS/Volendam 1 startte tegen Havas en ofschoon de speelbal meer op een golfballetje leek bleek KRAS/Volendam toch de betere ploeg.

Keepster Iris Haverkort toonde haar klasse en door treffers van Aislyn Huibers, Jari Kuijn, Lennon Smit en Dana Leeftang was de eerste zege een feit: 7-4. Tegen KRAS/Volendam 2 werd er natuurlijk geen centimeter prijsgegeven en keepster Dana Leeftang kreeg haar handen vol aan de vele schoten van haar dorpsgenoten in het andere team. Verdedigend zat het aan beide kanten goed dicht maar het was toch KRAS/Volendam 1 dat aan het langste eind trok. Twee doelpunten van Lennon Smit voor KRAS/Volendam 1 en eenje van Giovanni Karregat van KRAS/Volendam 2 zorgden voor een 2-1 overwinning voor het eerste team. Tegen MHS werd er door Jari Kuijn, Iris Haverkort en Dana Leeftang goed verdedigd zodat Aislyn Huibers en Lennon Smit de kansen in een doelpunt om konden zetten. MHS streed voor elke bal maar met 3-1 was de winst voor Oranje. Tegen RKDES waren de handen pas echt goed warm en vielen de treffers heel snel achter elkaar. Iris en Dana vulden samen de keepersplek en Jari Kuijn, Lennon Smit en Aislyn Huibers tekenden voor de 5-0 overwinning. KRAS/Volendam 2 had een makke aan MHS en aangestuurd door keeper Evert Smit kreeg Dex Veerman steeds meer grip op het spel waardoor Anne Lansing, Rob Zwarthoed, Aislyn Huibers en Giovanni Karregat de stand naar 5-1 tilden en de eerste punten een feit waren. Tegen RKDES liet Oranje er ook geen twijfel over bestaan wie hier de lakens uit ging delen en mede door het goede keepen van Evert Smit kwam RKDES er niet aan te pas. Het werd dan ook 5-0 door doelpunten van Aislyn Huibers 3x, Anne Lansing en Dex Veerman. Tegen Havas tenslotte werden de handen nog even gewarmd en zagen de keepers Rob Zwarthoed en Dex Veerman hoe Giovanni Karregat nog wat energie bewaard had. Met 4 treffers op rij zette hij Oranje al op een riante voorsprong en was de buit al binnen. Anne Lansing

bepaalde de eindstand op 5-0. KRAS/Volendam 3 opende tegen MHS 2 en zat nog niet helemaal goed in de wedstrijd. Nick Binken, Keano Tol, Roos Lansing en Carice v.h. Hull konden de negen tegentreffers niet keren maar de KRAS/Volendam eer werd wel gered door Giovanni Karregat die alle 6 Oranjetreffers voor zijn rekening nam: 6-9. Tegen VOC werd eerst Carice en even later Nick de keeper en begon het aanvallend ook te lopen. Nadat VOC eerst een kleine voorsprong had genomen waren het Keano Tol en Giovanni Karregat 2x, die de stand gelijkstrokken: 3-3. Tegen RKDES tenslotte werden Carice v.h. Hull en Roos Lansing de keepsters en ging de strijd gelijk op. De doelpunten vielen om en om en het leek erop dat de teller, na doelpunten van Keano Tol 2x en Giovanni Karregat, bij 5-5 leek hangen. Gelukkig zag Giovanni in de laatste seconden van de wedstrijd een gaatje en knalde, op de valreep, de 6e treffer achter de keeper waardoor de laatste partij met 6-5 door KRAS/Volendam 3 werd gewonnen.

Meisjes E2 wint gemakkelijk van Lotus
Na een handballoze maand mochten we zaterdag aantreden tegen Lotus. Zonder Nyla Loch maar mét Linda Kemper gingen we vol vertrouwen van start en gezien de uitslag van de thuiswedstrijd was het niet te verwachten dat er gekke dingen gingen gebeuren.

KRAS/Volendam was de ploeg die liet zien wie de beste was en dit betekende dat de meiden vrij eenvoudig de touwtjes in handen namen wat resulteerde in doelpunten van Joëlle de Does (2), Jennie Kemper (2), Roos Haverkort (2) en Linda Kemper en keepster Fay Kes had alle doelpogingen van Lotus onder controle en dat betekende een 0-7 ruststand. In de tweede helft begon Volendam iets minder fel als de eerste helft en het doel werd dan ook niet gevonden. Dit kwam ook door de goede keepster die Lotus nu tussen de palen had staan. Aanvallend kwam Lotus er echter ook niet aan te pas, want onder aanvoering van Anne Steur, die tot vier maal toe een bal onderschepte, kreeg Lotus geen kans om op doel te schieten! De meiden waren niet helemaal scherp maar daar hadden de Oranje-coaches in dit geval wel een trucje voor. Lotus mocht een veldspeler extra inbrengen zodat er harder gewerkt moest worden en in de verdediging moest er nu beter opgelet worden. Gelukkig hadden Nadine Bond en Esme Machielsen dit zo weer op de rit en zorgde Joëlle de Does dat er evengoed nog wat te juichen viel voor ons, want zij tilde de stand hoogstpersoonlijk via 0-8 naar 2-11 wat tevens de eindstand was. Volgende week staat de topper tegen DSS op de rol, deze wedstrijd wordt belangrijk met het oog op de eindstand.

Meisjes D2 KRAS/Volendam winnen in de laatste minuut
Laat in de middag begonnen we de wedstrijd tegen SVV met Tamara Boots op doel. De wedstrijd begon in een snel tem-

po voor beide partijen. De score werd geopend met een mooi doelpunt van Jenita Wagenaar. Het antwoord van SSV was er direct de volgende aanval: 1-1.

De aanvallen werden snel doorgezet en na mooi samenspel waren het Marin Kaars en Jenita Wagenaar die de stand op twee punten voorsprong zetten: 1-3. De tegenstander was ook snel en binnen enkele minuten hadden zij weer de voorsprong in handen: 4-3. Een hele snelle bal in de kruising van Marin Kaars bracht de stand weer op gelijke hoogte: 4-4. SSV weer 4-5. Ellen Kras werd goed gelanceerd door Diane Buijs en we stonden weer gelijk: 5-5. Maar SSV bleef ook snel aanvallen en ze stonden weer voor: 6-5. Nadine Veerman speelde Jenita Wagenaar tot twee maal aan toe goed aan op de cirkel, waardoor KRAS/Volendam weer op voorsprong kwam 6-7. Een onhoudbare break-out bracht de stand weer op gelijke hoogte: 7-7. Dat was tevens de ruststand.

In de kleedkamer kregen de dames de opdracht mee om nog getriger te handballen. En het was Cari Larsen die de opdracht direct uitvoerde en met een snelle break bracht zij Oranje weer op voorsprong: 7-8. Weer wist SSV op gelijke hoogte te komen 8-8, maar Marin Kaars tekende weer voor 8-9. Het was echt superspannend. Onze verdediging stond als een muur, maar ook SSV bleef werken voor dat ene doelpunt: 9-9. Ook Nadine Veerman ging eindelijk door richting doel.... GOALLL 9-10. Heel even waren we de grip op de wedstrijd kwijt en wist SSV op twee punten voorsprong te komen maar met onze conditie zit het gelukkig goed en op pure wilskracht kwamen we weer op voorsprong door twee doelpunten van Ellen Kras en door een mooie stuiterbal van Lily van Nek en werd het verschil nog maar één puntje: 14-13. Cari Larsen ging weer goed door voor 14-14 en weer even later één puntje achter: 15-14. Marin Kaars hield daarna het hoofd koel en we stonden weer gelijk (15-15). Weer een puntje achter: 16-15. Lara Koning en Jenita Wagenaar stonden werkelijk als tijgers te verdedigen en als de tegenstander doorging hadden we Demi Zwarthoed op doel. Ellen Kras scoorde twee keer achter elkaar, waardoor we één puntje voor kwamen met 16-17. Met nog twee minuten op de klok hield ons publiek de adem in. Wat hebben de dames gewerkt en geknokt voor de overwinning. Het was genieten dames en de punten gingen met 16-17 met ons mee naar huis.

Dames 3 grijpt de 2punten

Een wedstrijd later op de zondag tegen het eerste team van HVS. Emma Steur was zo lief om het doel te verdedigen bij de Dames 3. De wedstrijd begon met twee mooie aanvallen aan Volendamse zijde. Dit resulteerde in twee doelpunten van Natasja Beemsterboer en via de cirkel van Lisa Mooijer. Na een tegendoelpuntje waren er weer twee doelpunten van de hand van Lisa Mooijer.

Na een doelpunt van HSV was het weer Natasja, die twee keer achter elkaar scoorde.

Een voorsprong van 3-6 was een feit. Heel even sloot de verdediging niet aan Volendamse zijde en daar maakte HSV dankbaar gebruik van en de voorsprong was nog maar één puntje: 5-6. Door twee goed opgezette aanvallen konden Marissa Mühren en Natasja de voorsprong weer vergroten tot 5-8. De verdediging zat weer goed dicht en Emma en Marieke wisten Lisa Mooijer diverse keren goed aan te spelen op de break, waardoor Volendam kon uitlopen naar 8-14. Ook Yalou de Boer wist een mooie break-out te scoren en Volendam ging met een stand van 10-15 de rust in. De tweede helft begon weer met snelle breaks van Lisa Mooijer (4x). Maar de verdediging liep niet echt lekker, waardoor HSV ook diverse doelpunten kon scoren. Het doelpuntverschil bleef vijf tot zes. Het was Marieke Schilder, die na heel veel mooie ballen te hebben aangespeeld, zelf scoorde en de stand op 15-20 bracht. Emma speelde de dames Lisa Mooijer en Natasja goed aan in de break en de stand stond op een geriefelijke 15-22 voorsprong. Weer een mooi schot van Marissa Mühren recht in de kruising: 16-23. De verdediging sloot niet goed en HSV wist toch nog heel dichtbij te komen 21-23. Maar Volendam bleef knokken en na de doelpunten van Yalou, Lisa en Natasja kon de overwinning mee naar huis. Eindstand: 22-27.

Website HV KRAS/Volendam in een modern jasje

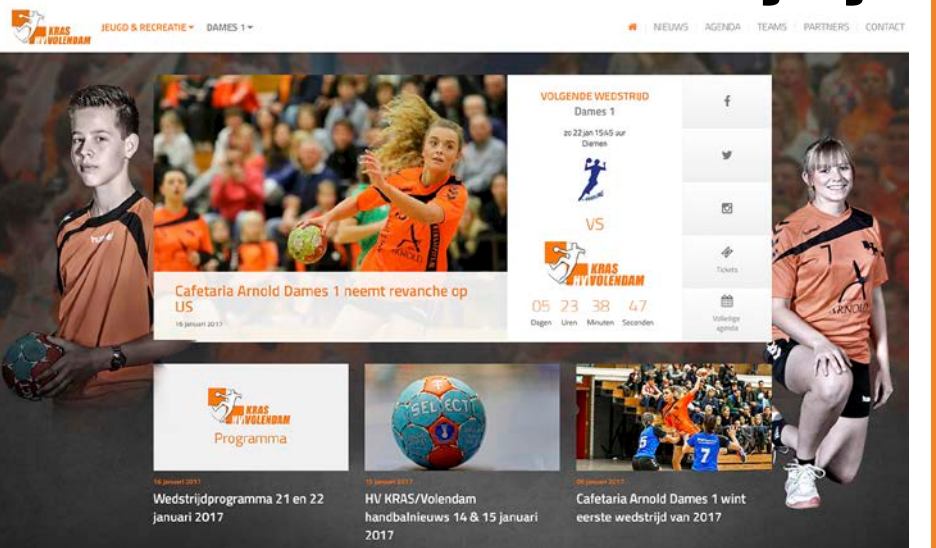
De website van HV KRAS/Volendam heeft een gedaantewisseling ondergaan. Niet alleen is het platform in een jas gestoken die past bij de moderne tijd, ook is de website ideaal te raadplegen via mobiel en tablet. Leden, ouders, trainers, fans, maar ook andere belangstellenden worden op maat bediend met nieuws, informatie en andere interessante berichten.

Maatwerk

Bij de realisatie van de nieuwe website hebben we gekozen voor maatwerk. Je wordt direct geleid naar de informatie waar jij naar op zoek bent. Zo heeft elk team zijn eigen pagina waarop de stand, de uitslagen en het programma te vinden is. Deze pagina kun je met één klik vastleggen als jouw pagina, waardoor je bij een nieuw bezoek aan de website direct op de juiste pagina terecht komt. Ook vind je op de contactpagina het nummer van alle betrokkenen, coaches en trainers van HV KRAS/Volendam. Alles waar je als lid, trainer of ouder naar op zoek bent vind je op www.handbalvolendam.nl.

Website & social media

Houd de website in de gaten om op de hoogte te blijven van het nieuws rond HV KRAS/Volendam. Of het nu gaat om wedstrijdverslagen van de Heren 1, een sfeerverhaal van een evenement of het



speelschema van de komende weken: je vind op de site (bijna) alles. Maar volg ook zeker onze sociale media Facebook, Instagram en Twitter voor leuke foto's, gave filmpjes en interessant nieuws. Zo houden wij je via Instagram Story vrijwel altijd live op de hoogte van de wedstrijden van Heren 1 en Cafetaria Arnold Dames 1.

Opmerkingen horen we graag

Het team dat betrokken is geweest bij

de realisatie van de website heeft met de grootste zorg gewerkt aan de totstandkoming ervan. Maar, we blijven mensen. We zijn altijd op zoek naar input die de website ten goede komt. Dus stuit jij op informatie dat niet klopt of heb je andere opmerkingen, dan horen wij dat graag! Je kunt hiervoor terecht bij s.sier@handbalvolendam.nl. Wij wensen je veel plezier en gebruiksgemak op onze nieuwe website!