

Sport

SPORTAGENDA:

Voetbal:

Vrijdag 27 januari: Jupiler League: Telstar-FC Volendam, 20.00 uur.

Zaterdag 28 januari: Derde divisie: Jong FC Volendam-ASWH, 14.30 uur. Eerste klasse: Zwaluwen'30-RKAV Volendam.

Tweede klasse: EVC-Opperdoes, 15.00 uur. Onder 17: FC Volendam-Almere City, 12.00 uur.

Zondag 29 januari: Derde klasse: RKAV Volendam-Wijk aan Zee, 14.00 uur. Vrouwen: RKAV Volendam-Winkel, 11.30 uur.

Zaalvoetbal:

Vrijdag 27 januari: Eerste divisie: ZVV Volendam-Knooppunt 2, 20.45 uur, Opperdam.

Handbal:

Zaterdag 28 januari: BeNe League: HV Kras/Volendam-OCI/Lions, Opperdam, 19.00 uur.

Basketbal:

Donderdag 26 januari: Vrouwen, tweede klasse: BV Volendam-BC Schrobbeelaar, 2015 uur, Seinpaal.

Drie keer goud zwemster Monique Tuijp

De Volendamse zwemster Monique Tuijp heeft tijdens het NK voor Masters in de categorie 45+ drie keer goud gewonnen. Ze deed dat op de afstanden 50 meter rugslag (33,87), 50 meter vrije slag (27,92) en 100 meter vrije slag (1,02,57). Het werd een weekende waarin de 47-jarige de medailles in Maastricht aan elkaar reeg, want ook op de 50 meter vlinderslag (zilver) en de 50 meter schoolslag en 100 meter wissel (beide brons) was zij succesvol.

1 op de 3 mensen sterft vroeg of laat aan een hart- of vaatziekte

Steun wetenschappelijk onderzoek om dat te veranderen



Nederlandse Hartstichting
Giro 300 of bel 0800-1313
www.onderzoekiseenhartzaak.nl



Koploper VVU had een vijfsetter nodig om MOVE te verslaan.

Volleyballers MOVE doen niet onder voor koploper Utrecht

Zaterdagmiddag was het koploper VVU dat na een slopende en spannende vijfsetter aan het langste eind trok in de wedstrijd tegen MOVE heren 1. Meteen in de eerste set trokken de Edammers het initiatief naar zich toe en de set werd overtuigd met 25-20 gewonnen. Ook in de tweede set ging de strijd gelijk op maar een paar zwakkere momenten werden gelijk afgestraft en VVU won met 17-25. De inbreng van de ervaren Jack Kirry en Nico Tol bracht rust in het spel en zo werd de derde set weer een prooi voor de mannen van coach René Worp. Ook in de vierde set werd een ruime voorsprong genomen, zodat een verrassing in de lucht hing, maar helaas voor MOVE kwam VVU goed terug en was een vijfde set nodig om een winnaar aan te kunnen wijzen. Ook in die set was er van kwaliteitsverschil geen sprake en was de spanning om te snijden. Pas in de verlenging van deze set trokken de gasten de winst met 17-19 naar zich toe.



Rick Zwarthoed tijdens de laatste keer dat hij speelminuten maakte, in de openingswedstrijd tegen Quintus. Zaterdag speelde hij sterk tegen het Belgische Visé.

Gemengde gevoelens bij basisdebuut Rick Zwarthoed

Voor zijn laatste speelminuten moest hij bijna een half jaar terug. Daarom omarmde Rick Zwarthoed zaterdag in België alles wat hij aan (speel)mogelijkheden kreeg. En liep hij als één van de weinige spelers van HV Kras/Volendam met een gemengd gevoel rond na afloop. „Je baalt natuurlijk omdat je net aan verliest. Maar als je voor de eerste keer in de basis mag starten en de kans krijgt zo in de wedstrijd te groeien, dan houd je wat jezelf betreft een goed gevoel over”, zei hij na de 33-31 bij Visé.

Zwarthoed heet(te) een talent op de cirkel, maar zag afgelopen zomer de aanvoerder van het Nederlands team – in de persoon van Leon van Schie – naar Volendam komen. „En met Duncan Postel hadden ze al een jeugdinternational (Duncan Postel, red.) in de geleerden en vervolgens kwam 'de prijzenkast van HV Volendam', Tom Schilder, terug bij de groep.

Weliswaar voor de verdediging, maar uiteraard ook inzetbaar op de cirkel. Nadat ik in de openingswedstrijd tegen Quintus aan het eind wat speeltijd kreeg, was het dus wel logisch dat ik daarna niet meer werd opgeroepen. Bovendien ben je nodig bij het tweede team, dat een A-junior als tweede cirkelspeler heeft. Dan is dat dus je lot en moet je proberen op de training goed te presteren.” Ondertussen wist de speler uit eigen opvoeding ook dat Postel moeite had met het accepteren van zijn rol op het tweede plan. „Ik moest geduld hebben en wachten op een eventuele kans. Toen vorige week bleek dat Duncan naar de Tweede Bundesliga in Duitsland verkaste, deed de kans zich voor dat ik zou doorschuiven. Alleen vraag je je dan af of dat voor mij ook betekent dat je dan af en toe een paar minuten speeltijd krijgt. Het tweede team speelt namelijk in de eerste divisie, dus er zit bij ons een groter verschil tussen het eerste en tweede team.”

Omdat Leon van Schie door een blessure niet kon spelen tegen Visé en Tom Schilder de thuiswedstrijden speelt, schoof

Rick Zwarthoed ineens een paar posities op en mocht aan de start verschijnen. „Het viel me hartstikke mee. Komt ook omdat ik meteen lekker in de wedstrijd zat. Visé speelde met open dekking en daardoor kreeg ik ruimte.”

Omdat Kras/Volendam een voorsprong nam, besloten de Belgen om te schakelen naar een 6-0-verdediging. Dat pakte voor de thuisclub ook niet goed uit, want de opbouwers Jaap Beemsterboer en Jan Josef (sneller hersteld van zijn knieblessure dan verwacht) raakten op schot. Visé, dat thuis ontzettend moeilijk te verslaan is, zag Volendam uitlopen naar een 15-19 ruststand, terwijl dat verschil nog groter had kunnen zijn.

Dat noopte Visé ertoe meteen na rust opnieuw een tactische wijziging door te voeren. Beemsterboer werd van mandekking voorzien. „We hadden telkens een antwoord op hun dekking, maar hier hadden we meer moeite mee”, zag Zwarthoed, die wel weer meer ruimte genoot.

Voor rust schoot de Volendamse cirkelspeler één keer raak en na rust drie keer. Maar in die fase draaiden de Belgen het

wel om, maakten al snel gelijk (19-19) en namen vervolgens een kleine voorsprong. „Dan moet je weer opnieuw beginnen en dat werd moeilijk door die mandekking op Jaap. We bleven bij, maar konden niet meer gelijk komen.” Komende zaterdagavond komt het OCI/Lions van voormalig Volendam-trainer Mark Schmetz naar De Opperdam. „Of er voor mij een vervolg in zit, moet nog blijken uit hoe fit Leon van Schie is. Ik heb tegen Visé in ieder geval mijn visitekaartje af kunnen geven.”

HV Kras/Volendam: Marco Woltersom, Dennis Schellekens; Jaap Beemsterboer 7, Dani Baijens 5, Jan Josef 5, Rick Zwarthoed 4, Geert Hinskens 4, Jordy Baijens 3, Dico Coesel 2, Marc Kok 1, Leon Geus, Rutger ten Velde.

Stand:
Hassel,Be 18-27 JMS/Hurry Up 18-18
OCI-Lions 18-26 Fiqas/A/meer 18-16
Tongeren,Be 18-26 Kras/Volendam 18-13
Bocholt,Bel 18-25 Targos Bevo 18-12
Visé,Bel 18-21 Merksem,Bel 18-7
Sasja,Bel 18-19 Quintus 18-4



Schaatspret was van korte duur

Zaterdagavond was door de vrijwilligers van IJclub Volendam een laagje water op de ijsbaan in het Boelenspark gespoten.

Dit was 's nachts aangevoren en zo doende werd zondagmorgen besloten dat de ijsbaan onofficieel geopend kon worden.

Echter alleen voor de jeugd, want de ijs-



laag was nog te dun. Een deel van de ijsbaan werd met pionen afgezet en hierop kon de jeugd gaan schaatsen vanaf 10.00 uur.

Mede door het schitterende weer kwamen er steeds meer schaatsliefhebbers naar de ijsbaan om een rondje te rijden. De schaatspret trok veel belangstelling en

het zorgde voor een sfeervolle aanblik. Om 14.00 uur zakten echter enkele kinderen door het ijs en toen werd meteen besloten dat er niet meer geschaatst kon worden op de baan. Het schaatsen op natuurijs was dus van korte duur. Maar tientallen kinderen en enkele ouders, konden zo voor het eerst weer even schaatsen op



Krakend ijs

Ook elders kwam men wat schaatsende jeugd tegen. Met name in de Broeckgouw werd op de vijver naast het natuurpark geschaatst. Groepen jongens trokken er op uit om de "kakhooien". Het ijs kraakte

op verschillende plaatsen best wel hard en hier was het soms onverantwoord om te schaatsen. Menigeen trok er zondag op uit om een wandeling te maken. Op de Zeedijk tussen Edam en Volendam was er bijna erfvorming, zoveel wandelaars liepen er te genieten van het fraaie uitzicht met een deels bevroren Gouwezee.

