



## HANDBALNIEUWS

### Handballers vergooien goede uitgangspositie

Door de onverwachte overwinning van Aalsmeer op landskampioen Lions in de andere poule, zou het opeens alsnog zo kunnen zijn dat de handballmannen van HV Kras/Volendam Lions alsnog ontlopen in de kruisfinales. „Maar dan moeten we die halve finale eerst nog halen. We hebben nog niks, dan moet je zaterdag eerst maar thuis zien te winnen van Bevo”, weigerde Tom Schilder verder te kijken dan de eerstvolgende wedstrijd. Logisch, want tegen Hurry Up gaf Volendam vorige week donderdag te lang niet thuis, waarmee het de goede uitgangspositie verloor: 28-30.

„Wij hadden hier vanavond de halve finale al kunnen bereiken door te winnen; dan vreet je toch het parket? Helemaal als je weet dat Hurry Up twee dagen later een Europa Cup-wedstrijd wacht en minder wisselers heeft dan wij”, vroeg trainer Piotr Konitz zich na afloop af, nadat hij seconden lang voor zich uit had zitten staren. Zoekend naar het antwoord op de vraag hoe het kon gebeuren dat zijn ploeg wéér in een (begin)fase onvoldoende bij de les was. Aanvankelijk zorgde Dani Baijens er met vier treffers voor dat Volendam



Dico Coesel is los van de Hurry Up-spelers en scoort, maar uiteindelijk komt Kras/Volendam niet los van de Zwartemeeders.

in de wedstrijd bleef. Maar daarna ontstond er een gaatje. Na 10-13 vocht Volendam zich nog terug, maar Geert Hinskens schoot een pingel over en Volendam maakte Hurry Up-doelman Agaard daarmee sterker. „Aan de overkant was elke kans een goal.” Ook met een man minder slaagden de noorderlingen erin een gaatje in de Volendam

defensie te vinden. Tot ontgoocheling van Tom Schilder, die hoofdschuddend het veld afliep voor de rust. „Spelers doen wat in ze opkomt, rennen eruit of helpen ergens te laat. Ik zat zelf ook een paar keer fout in het begin van de wedstrijd. Maar er is geen rugdekking, dus als je dan gaat en de bal wordt afgespeeld, ziet dat er lullig uit.”

De routinier ging zelf in de strijd voorop. „Je moet de situatie herkennen”, doelde hij op het gegeven dat medespelers teveel steekjes lieten vallen in verdedigend opzicht. „Na rust keerde Dani Baijens terug in de ploeg en ontstond een furieuze inhaalrace. Alleen miste Volendam de ene na de andere kans, of raakte het de omligting

van het doel, zoals Jaap Beemsterboer (lat) overkwam. Lange tijd bleef het verschil twee punten in het voordeel van het Hurry Up van voormalig Volendam-trainer Martin Vlijm. Maar de Amsterdamer zag zijn oude club toch langzamer komen. Bij 25-25 ging Dani Baijens compleet uit zijn dak en was het wachten op het moment dat Volendam eroverheen ging. Alleen vond Dani Baijens vervolgens lat en paal op zijn weg en bleef Hurry Up daardoor aan de goede kant van de score.

Met een individuele actie zette Igor Mrsljica de thuisclub weer naast Hurry Up (28-28), maar vervolgens tuinde Beemsterboer in het theater één van de opbouwers van de bezoekers tentoonspreidde, waardoor hij twee minuten naar de kant moest. Aan de andere kant moest Ronald Suelmann voor twee minuten zitten, maar hij keerde in de slotseconden terug en schoot de winnende binnen. Het was de tweede keer dat Kras/Volendam zich tegen Hurry Up in de vingers sneed, want twee weken geleden eerder leek de uitwedstrijd uit te lopen op winst. Met een 26-27 voorsprong en nog enkele seconden te gaan besloot men op doel te schieten in plaats van balbezit te houden. In de tegenaanval viel in de slotseconden de gelijkmaker.

Als Volendam zaterdag van Bevo wint dan plaatst het zich toch voor de kruisfinales en kan het daarin zelfs Lions mislo-

pen, alleen zou de ploeg van Konitz meer vertrouwen hebben kunnen tanken tijdens de tweeluik met Hurry Up. „Ik zag al aankomen dat we dit klusje niet even gingen klaren”, zei Schilder na afloop. „In de uitwedstrijd klopte het af en toe niet, maar vaak wel. Thuis was dat andersom.” „Ik kreeg niet de indruk dat wij hier de halve finale konden halen”, was Konitz teleurgesteld. Hij was de eerste helft was elke actie van Hurry Up een doelpunt. Wij worden pas in de kleedkamer wakker, daarna gaat er pas een tandje bij. Als we dan in de cruciale fase gelijk komen, dan gaan er toch weer dingen mis, dat is toch een mentale kwestie. Maar als wij vanaf het begin hoog tempo spelen, dan raken zij eerder vermoeid. Ook al scoor je dan niet alles, dan moeten zij wel steeds achter ons aanlopen. Nu geven we het gevoel dat hier iets te halen viel.”

HV Kras/Volendam: Marco Woltersom, Tim Jonk; Dani Baijens 7/2, Igor Mrsljica 5, Jaap Beemsterboer 4, Jan Josef 4, Rutger ten Velde 3, Jordy Baijens 2, Dico Coesel 2, Léon van Schie 1, Leon Geus, Geert Hinskens, Tom Schilder, Marc Kok. Stand: Hurry Up 4-7, Kras/Volendam 4-5, Bevo 4-4, E&O 4-0.

### Teleurstellende nederlaag Jong Bodyresults/Volendam

Met nog 2 wedstrijden te gaan, was het afgelopen weekend de laatste thuiswedstrijd voor Jong Bodyresults/Volendam. De ploeg staat op een 8e plek en kan maximaal nog 1 plaatsje stijgen of dalen. De laatste thuiswedstrijd op het programma was tegen de nummer 4 van de competitie Quintus 2.

De wedstrijd begon aardig gelijk opgaand. Er werden aan beide kanten gemakkelijk doelpunten gescoord en de dekkingen moesten even wennen aan de tegenstander. Jong Bodyresults/Volendam legde het tempo hoog en Quintus ging hier in mee. De eerste twintig minuten van de eerste helft waren leuk om te zien en het spel ging alle kanten op. In de laatste tien minuten voor rust sloeg Quintus echter een gat met de Volendamers. De doelpunten gingen er moeizaam in en de stand ging van 12-13 naar 13-18 met rust.

In de tweede helft ging Quintus door met scoren. De thuisploeg kon geen antwoord vinden op het aanvallingspel van de tegenstander. Hierdoor kon Quintus gemakkelijk uitlopen en raakten de Volendamers alle grip op de wedstrijd kwijt. Na 60 minuten stond er een teleurstellende 35-22 op het scorebord.

Coach Nico Admiraal: „De eerste helft ging nog gelijk op, maar na 20 minuten begon het collectief falen. Zowel verdedigend als aanvallend liep het niet en werden de afspraken niet goed uitgevoerd. Je ziet dan dat het tegen een ploeg als Quintus heel lastig wordt. Daarna hebben we nog met verschillende omschakelingen geprobeerd er een wedstrijd van te maken, maar we liepen continue achter de feiten aan.”



De jongens A1 bezig met de warming-up.

### Gehavend Zwarthoed Schilders Jongens A1 strijdbaar ten onder tegen Houten

Zwarthoed Schilder Jongens A1 begon gehavend aan deze wedstrijd. De ziekenboeg is met de blessures van Lucas Veerman (griep), Marc Schilder (arm-blessure), Noah Bosman (enkelblessure) en Wessel Blokzijl (blessure aan achillespees) groot. Vandaar dat trainer Claus Veerman Jordy Neeft had opgeroepen van de C-Jongens om zijn mannetje te staan in deze wedstrijd tussen de nummer negen tegen de nummer vijf uit de A-jeugd divisie.

The Dome in Houten wist als locatie aardig wat adrenaline de juiste richting in te pompen. Met het open spel van vorige week nog in de armen werd er al gauw gescoord, na 46 seconden stond er al 0-1 op het bord. Alleen jammer dat één minuut later al een strafworp werd gegeven in het voordeel van Houten: 1-1. Lars van Driel zette KRAS/Volendam snel weer op voorsprong. Nu was het Lars vanaf de cirkel, maar helaas lukte dit niet. Even daarna werd doorgebroken speler Noah van Wieringen op de cirkel tot stilstand gebracht door twee verdedigers van Houten; pingel Kras. Netjes afgemaakt door Noah van Wieringen in de linkerhoek. Robbert Schilder was iets moeilijker te bereiken dan vorige week tegen Fulmen, waardoor Houten minder gevaar liep vanaf de cirkel maar toch wist hij te scoren door de juiste assist af te maken. Stefan Molenaar wist vanaf de linkerhoek de rechterhoek Tom Zwarthoed feilloos te bereiken en Tom kon zo op deze vrijstaande positie netjes afmaken door om de keeper heen het doel te bereiken. Helaas volgden er twee opeenvolgende breaks van Houten die door hun nummer 8 werden afgemaakt en maakte keeper Sam Gros kansloos. Met nog 15 minuten op de klok in de eerste helft maakt Jordy Neeft zijn debuut bij een stand van 6-5 voor Houten. Jordy speelde goed en werkte hard, dus zelfs optreden was zeker niet onverdienstelijk. Met strakke ballen wist hij later zelfs een punt te scoren. Lekker debuut Jordy ga zo door! Met 7-5 kreeg KRAS/Volendam een pingel die benut werd door Noah van Wieringen. Tom Zwarthoed wist deze wedstrijd de fysieke test te doorstaan betreffende de gele hemden van Houten en scheurde uiteraard geheel per ongeluk nr. 4 zijn kol in tweeën. Nu was het weer Robbert Schilder die voor de 9-8 tekende, nog steeds een klein verschil. Sterk verdedigingswerk van Jordy zorgde voor het afbreken van de aanval via de hoek. Snelle openingen vanaf het begin zorgden voor een spannende eerste helft, aanvallen over en weer zorgden de laatste 10 minuten voor iets uitlopen van Houten. Keeper Sam Gros speelde een goede eerste helft. Desondanks stond er met rust een stand van 16-12 op het bord.

Bij aanvang tweede helft raakte Kras iets meer op achter waardoor we toch even de controle kwijtraakten over de wedstrijd. Veel breaks liepen wel en onze snelle Stefan Molenaar wist er diverse te benutten. Tom Zwarthoed had 100% score vanaf de hoek en was dus zeer doeltreffende deze pot. Robbert Schilder was er ook deze helft op de cirkel en zorgde weer voor mooie punten. Robert van Zelt maakte als opbouwer zijn punten. Noah van Wieringen raakte even uit roulatie omdat zijn duim achterover werd gedrukt maar wist zich in de verdediging te handhaven. Verder was Melle Vorst aardig op dreef en zorgde voor enkele punten. Onze keeper Mike Zwarthoed was goed bezig de eerste helft en hield de schade beperkt voor de A-Jongens. Bjorn van Bostel, die vorige week zijn rentree maakte, zorgde ook deze week weer voor een punt vanaf de hoek. Voor de jongens een zware pot maar aardig gevochten als leeuwen tegen een sterk team. Eindstand 33-26.

### KRAS/Volendam meisjes E2 overlopen DSG

Zaterdag stond de laatste wedstrijd van de zaalcompetitie op de rol tegen DSG, geen hoogvlieger in onze poule. De uitwedstrijd was het maar 12-8 ware het niet dat er toen een drietal grote jongens meededen die er nu niet bij waren. Een mooie gelegenheid om alle meiden nog een doelpuntje te laten meepikken dus dat gingen we dan

ook proberen. Voordat we eigenlijk goed en wel zaten kwam de doelpuntenmachine gelijk op stoom en zorgden Roos Haverkort (2), Joëlle de Does (3), Nyla Loch (2), Esmee Machielsen, Jennie Kemper en Anne Steur ervoor dat de eerste tien doelpunten mooi verdeeld werden! De super trotse coaches vonden het prachtig om te zien dat iedereen tot score kwam want dát is de kracht van dit team! Het is mooi om te zien hoe deze meiden er samen voor gaan in het veld zowel aanvallend als verdedigend, iedereen met zijn

eigen kwaliteiten! Verdedigend zat alles goed dicht. Nadine Bond was onuitputtelijk en Fay Kes stopte vakkundig de ballen die nog op het doel afkwamen, ondanks dat we DSG met een veldspeler meer lieten spelen. Joëlle de Does zorgde ervoor dat we met een 13-1 voorsprong de rust in konden. In de tweede helft bleef het beeld hetzelfde, aanvullend werden de scherp-schutters Roos en Joëlle steeds heel mooi gevonden door Jennie Kemper en Nyla Loch en verdedigend zat het gewoon op

slot. Onze Anne Steur, Esmee Machielsen en Nadine Bond lieten zich niet van hun stuk brengen en Fay Kes bleef goed geconcentreerd ondanks dat ze niet zoveel ballen te verwerken kreeg en dat is ook een kunst! De eindstand was dan ook 21-4. Het einde van het zaalseizoen is een feit en wij als coaches zijn heel erg trots op deze ploeg en het mooie resultaat dat ze samen hebben neergezet!! Terechte kampioenen!! Op naar het veldseizoen.

### Cafeteria Arnold Dames 1 wint laatste uitwedstrijd van het seizoen

Zaterdagavond werd de laatste uitwedstrijd van het seizoen gespeeld tegen Berdos in Bergen. In de thuiswedstrijd werd Berdos, dat toen nog bovenaan stond, weggespeeld met grote cijfers. Volendam won die wedstrijd met 30-14. Zaterdag verliep het echter minder soepel, maar de dames wonnen wel: 22-24.

Volendam wist vanaf het begin geen afstand te nemen van de tegenstander. De hele wedstrijd bleef de score gelijk op gaan en Berdos

wist een aantal keer de voorsprong te nemen. Het spel van Berdos was zeer traag en de dames leken daar wat teveel in mee te gaan. Het trage spel werd helaas nauwelijks bestraft door de arbitrage waardoor de meiden van Volendam het merendeel van de wedstrijd in de verdediging stonden. Dit leverde bij de spelsters en de bank wat frustratie op, wat niet ten goede kwam van de concentratie. In de aanval miste soms het overzicht waardoor niet alle aanvallen optimaal werden benut. Sabrina Van der Mast werkte hard en wist met haar 11 doelpunten steeds een antwoord te geven op de scores van de te-

genstander. Keepster Kelly de Haan liet een aantal fraaie reddingen zien. De meiden gingen rusten bij een stand van 9-10. Na de rust wist Volendam voor de eerste keer iets verder uit te lopen naar 11-14 door scores van Alyssa Alings en Sabrina Van der Mast. Echter dit was van korte duur, want na een kwartier bepaalde Berdos de score op 15-16. Het spel bleef heen en weer gaan en Volendam wist geen groter gat te slaan. Al met al speelde Volendam niet haar beste wedstrijd, maar ook slechte wedstrijden moeten worden gewonnen. Met een eindstand van 22-24 wisten de dames dit doel te bereiken. In de

aanloop naar het promotietoernooi is het belangrijk om geconcentreerd te blijven spelen en trainen. Volgende week spelen de meiden hun laatste wedstrijd van de reguliere competitie. Dan is thuis Gevoel de tegenstander, Volendam speelt in de Opperdam op 13:10 uur. Berdos-HV KRAS/Volendam: 22-24 (9-10). Scores HV KRAS/Volendam: Kelly de Haan, Stephanie Tuij, Sabrina Van der Mast 11, Alyssa Alings 7, Priscilla Bergman 2, Evita Silver 1, Mandy Kwakman 1, Daniela Spruijt 1, Denice Feijen 1, Renate Veerman, Carina Zwarthoed, Cathy Groot, Anouk Bootsman.

### Zaterdagmiddag de Rabobank G-Handbal Cup in de Opperdam

Gedurende de afgelopen week hebben spelers van de herenselectie van HV KRAS/Volendam gasttrainingen verzorgd bij handbalteams voor mensen met een (geestelijke of lichamelijke) beperking.

Deze spelers zijn actief in het G-

Handbal, met bijna wekelijks trainingen voor alle teams en zeer regelmatig toernooien die worden georganiseerd. Aanstane zaterdag, 1 april, zijn deze teams met hun spelers, trainers en begeleiders te gast bij HV KRAS/Volendam. Zij wonen op uitnodiging van HV KRAS/Volendam en het Rabobank Coöperatiefonds de

wedstrijd van aanstaande zaterdag bij, te weten: HV KRAS/Volendam-Targos Bevo. Maar voordat men plaats neemt op de tribunes, wordt er eerst een toernooi gespeeld in Sporthal Opperdam; de Rabobank G-Handbal Cup. Het is voor de eerste keer dat een dergelijk toernooi in Volendam wordt georganiseerd.

„Daar zijn we best trots op”, zegt Léon van Schie, aanvoerder van de herenselectie en in de afgelopen week ook als gasttrainer actief bij een clinic. „We hebben voor de organisatie van het clinicprogramma en de Rabobank G-Handbal Cup weer de organisatorische samenwerking opgezocht met de jongens van Sport-Koepel. Toen we na afloop van een training nog even aan het nabespreken waren riep een speler van een G-Handbalteam dat de mannen uit Volendam ook wel in hun team mochten komen spelen. Ik kijk ernaar uit om de G-handballers te mogen verwelkomen in Volendam en we hopen dat iedereen het erg naar hun zin zal hebben. Afgaande op de enthousiaste geluiden van afgelopen week, moet dat wel goed komen!”

„HV KRAS/Volendam organiseert het project omdat de vereniging wil laten zien dat handbal dezelfde waarden heeft voor mensen met een beperking als voor ons”, zo vertelt commercieel manager Matthijs Vink. „We hebben in het Rabobank-coöperatiefonds een goede partner gevonden die het net als wij belangrijk vindt dat iedereen kansen krijgt in de samenleving.” Het toernooi, waaraan maar liefst zes teams deelnemen, start aanstaande zaterdag om 15.15 uur en eindigt om 18.15 uur. De deelnemende teams zijn: DSS, Koedijk, Westsite Amsterdam, Westfriesland SEW, Only Friends en Schagen-Mix Spelers. Coaches en begeleiders krijgen daarna wat te eten in de kantine van Sporthal Opperdam en met een volle buik neemt iedereen plaats op de tribune om de wedstrijd HV KRAS/Volendam-Targos Bevo bij te wonen. In de rust krijgen de winnende teams hun prijzen en na afloop van de wedstrijd natuurlijk nog even op de foto met de herenselectie.



Het G-Handbalteam kreeg een training van de herenselectie van KRAS/Volendam.