

DOELGERICHT



Jongens en Meiden HOV
"Stromen veel toppers
door uit jeugd"

Léon en Sander
"Luisteren naar
adviezen"



Marilyn Tol
"Alles serieuzer
opgepakt"

Breedtesport
"Hechte band
met team"

Véél succes!

De weg naar Succes is er één van hard werken met vallen en opstaan.

De Volendammer mentaliteit leert altijd door te gaan.

Het doel voor ogen, krachtig en fris aan de start van een nieuw seizoen.

Wij wensen
HV KRAS/ Volendam

véél Succes!

Succes

Krachtig in schoonmaken

telefoon 0299 - 392000 www.succesvolendam.nl info@succesvolendam.nl

Succes Schoonmaak is al ruim 55 jaar een gevestigde naam in schoonmaakland en trotse sponsor van HV Kras/Volendam.



Opstelling



Joost Ooms en Piet Kes

05



Claus Veerman & John Kaars

07



Peter Portengen

09



Léon van Schie & Sander Visser

11



Programma Heren 1

16-17



Kees Boomhouwer

21



Programma Heren 2

23



Marilyn Tol

25



Ruud van den Broeck

27



Programma Dames 1

28



Scheidsrechters

31



Henk Tuijp

33



Loeg Schilder

37



Sponsorverhaal SUCCES

39

Teksten

Mitchell Burger, Sonny Sier, Rick Zwarthoed, Jaap Buijs, Priscilla Bergman, Bram Straver, Loeg Schilder

Fotografie

Erik Rietman, Ella Tilgenkamp

Vormgeving

SearchUser



hummel is verkrijgbaar bij uw sportspeciaalzaak of op sportdirect.com


hummel®
**MAKES
A TEAM**



KIVO Hoofdkantoor
www.kivo.nl

Julianaweg 194-202
info@kivo.nl

1131 DL Volendam
0299 - 398800



PLASTIC VERPAKKINGEN
Innovation is our motivation



Voorwoord van Joost Ooms en Piet Kes

HV KRAS/Volendam ontwikkelt!

Sinds de oprichting van onze vereniging hebben we in de loop der tijd vrijwilligers, kaderleden, oprichters, vrienden, geliefden en club-vaandeldragers zien komen en gaan. In het leven hoort dit er helaas bij en dus ook binnen onze vereniging.

Het bijkomende gevoel is soms verdriet of teleurstelling, maar soms kan dit ook verfrissend zijn, en soms zelfs beter en fantastisch. Maar naast deze gevoelens komt ook het besef dat we allen eindig zijn. En dat bij deze onvermijdelijke wisseling van mensen een goede vereniging, ongeacht alle emoties, fundamenteel onderling verbonden moet blijven. Aan deze verbinding moet echter hard gewerkt worden en deze kan alleen blijven bestaan als de meerderheid van de leden hun taak blijft doen met daarbij ook voldoende mensen die (samen) een stapje meer willen zetten voor het geheel.

De ontwikkelingen en veranderingen in en rondom onze vereniging lijken in het afgelopen jaar in een bijzonder hoog tempo te liggen. Hoger dan we gemiddeld gewend zijn geweest. Daarbij schatten wij in dat deze trend nog verder door zal zetten in de komende seizoenen. Met daarbij de zorg dat voldoende vrijwilligers hun steentjes en extra stapjes kunnen blijven bijdragen. Ons vlaggenschip Heren 1 is nog steeds concurrerend in de top van de Benelux.

We zien Het gat tussen de jongensopleiding en onze topsportteams op papier gedicht, waardoor weer voor het eerst sinds lange

tijd van de vereniging kunnen spreken van een gezonde, interne doorstroming met goede aantallen. We zien nu ook de eerst nog sluimerende - maar inmiddels ook zichtbare - potentie in ons dameshandbal ontwaken. We zien sinds kort ook de gemiddelde leeftijd van het vrijwilligersbestel dalen in plaats van stijgen. We zien de modene digitale wereld meer invloed krijgen op ons leven, met de onlosmakelijk daaraan verbonden en stilzwijgende eisen van een hogere service, kwaliteit, kwantiteit en informatie behoefte.

Trainingsarbeid

We zien steeds meer scheidsrechters, trainers, sportmanagers, handballers, en vertrouwenspersonen opgeleid worden. We zien de gemiddelde trainingsarbeid per lid op een recordhoogte liggen. En zo kunnen we nog wel even door gaan...

Niet alleen binnen onze vereniging maar ook daarbuiten zien we dat de wereld om ons heen voortdurend in beweging is. Echter is dit vaak iets chaotischer dan we zouden willen. Toch blijft ook in deze turbulente tijd het plichtsbesef en de verwachting over elkaars bijdrage overeind. Dit houdt ons onderling verbonden.

We willen zeker niet voorkauwen wat onze voorgangers tot vandaag de dag voor elkaar hebben gekregen en hoe zij dit hebben gedaan. Maar zij hebben ons wel een aantal punten laten zien:

- Er is een prachtige toekomst voor onze vereniging.
- Er is veel werk dat dagelijks gedaan moet worden.
- In de onderlinge verbondenheid zit de ware kracht.
- Samen zorgen we ervoor dat de toekomst brengt wat we verdienen.

Deze gids geeft een weerslag van wie wij zijn. Lees tussen de lijnen door. Kijk verder dan de plaatjes: HV KRAS/Volendam ontwikkelt!

Zie jij het ook?
Doe jij Mee?





HV KRAS/VOLENDAM



@HANDBALVOLENDAM



@HVKRASVOLENDAM



Opleiding in vereniging **Claus en John**

Claus Veerman en John Kaars, kartrekkers van de opleiding

Met de focus op de jeugd wil HV KRAS/Volendam de aankomende jaren steeds meer richting een echt topsportklimaat werken. Bij zowel de heren als de dames zijn er mooie ontwikkelingen te zien, met daarin een belangrijke rol voor de Volendamse talenten.

de regio naar clubs als VOC en SEW om zich op hoog niveau te kunnen ontwikkelen. Door de goede prestaties van Garage Kil/Volendam Dames 1 kunnen wij dit niveau nu ook bieden.

Wat bij de Jongens HOV (Handbal-opleiding Volendam) begon als een achtjarenplan om voor een grotere aanwas van mannelijke handballers te zorgen, werpt dit na vier jaar al zijn vruchten af. "We zijn qua jongens enorm aan het groeien", vertelt Claus Veerman, hoofd van deze commissie. "Dit komt ook doordat we talenten uit de hele regio naar onze vereniging kunnen halen. Er stromen nu opeens heel veel toppers door uit de jeugd, terwijl dit eerst veel minder gebeurde. We zijn hier met z'n allen fantastisch werk aan het leveren."

Deze ontwikkelingen hebben er mede voor gezorgd dat het team van Café De Dijk/Volendam Heren 3 het aankomende seizoen wordt omgedoopt tot een opleidingsploeg. "Er is nu zoveel aanwas voor Jong BodyResults/Volendam dat we de Heren 3 samen met hen laten trainen. De spelers die er dan net buiten vallen kunnen met die ploeg wedstrijden spelen. Ook dit is op hoog niveau, want zij komen

uit in de Hoofdklasse." Jong BodyResults/Volendam speelt op zijn beurt het aankomende seizoen in de Eredivisie, nadat de ploeg vorig jaar - met Veerman als trainer - kampioen van de Eerste Divisie werd. "Dat is natuurlijk geweldig voor de vereniging. De jongens die nog niet klaar zijn voor de hoofdmacht kunnen nu alsnog grote wedstrijden spelen en wennen aan het niveau. Hierdoor wordt het voor hen makkelijker om zich te ontwikkelen tot een speler voor de BENE-League. De aansluiting met de Heren 1 is zo een stuk beter."

Een kwestie van mentaliteit

Ook bij de dames ligt de focus vanaf dit seizoen meer dan ooit op de ontwikkeling en het behouden van de eigen talenten. De oprichting van de Dames HOV moet bij deze koerswijziging voor extra wind in de zeilen zorgen. Zo vindt ook John Kaars als verantwoordelijke voor deze kersverse commissie. "Voorheen gingen talentvolle meiden uit

Tegelijkertijd proberen we ook zoveel mogelijk de Volendamse identiteit van deze ploeg te behouden. Deze combinatie kunnen we alleen voor elkaar krijgen als we de opleiding verbeteren."

Een van de eerste stappen is hierbij het onderscheid maken tussen top- en breedtesport. "Zo willen we ervoor zorgen dat de mentaliteit bij de opleidingsploegen verandert", vertelt Kaars. "Het is namelijk de bedoeling dat zij plezier gaan combineren met een topsportmentaliteit. Er zijn gelukkig al veel meiden die hier voor willen gaan. Het is dan aan ons om hen de mogelijkheden te geven zich te ontwikkelen. Zo proberen wij bijvoorbeeld het niveau van Tol Plaatwerk/Volendam Dames 2 dusdanig op te krikken dat het eerste team kleiner wordt. Dit wordt een hele mentaliteitsverandering binnen de vereniging, waar we al flinke stappen mee hebben gemaakt".

*Geschreven door **Mitchell Burger***





HAZET
zorgt voor zekerheid

**WAAR SPORTIVITEIT EN
HYGIËNE SAMENGAAN**

igefa
WWW.IGEFA.NL

inPACS
Groothandel voor Hygiëne- en Veiligheidsartikelen



RUNDERKAMP
PASSIE SINDS 1884

SLAGERIJ | CATERING | BARBECUE | WORSTMAKERIJ | DINER | KOOKSTUDIO

www.runderkamp.nl



Peter Portengen heeft oog voor talent

Voortborduren op ontwikkelingen

Voor trainer Peter Portengen wordt het een seizoen van voortborduren. De Amsterdammer keerde vorig jaar terug op het oude nest aan het Markermeer, waar hij van 2004 tot en met 2007 zo'n succesvolle periode beleefde. Een periode waarin HV KRAS/Volendam drie keer op rij kampioen werd en twee nationale bekercupen pakte.

Bij zijn terugkeer in Volendam werd echter steeds net naast de grote successen gegrepen, maar zag Portengen zijn ploeg toch grote stappen maken in hun ontwikkeling.

"Een eerste jaar is altijd erg lastig", begint Portengen. "Ik kwam met grote verwachtingen terug naar KRAS/Volendam, maar de omgeving was natuurlijk heel anders dan in mijn vorige periode. Er zijn veel verschillende denkwijzen binnen de club en het heeft tijd nodig om met zijn allen op één lijn te komen. Je moet als trainer de zaken rond de ploeg naar je hand kunnen zetten en dat gaat niet vanzelf."

Hoewel KRAS/Volendam in veel opzichten is veranderd in vergelijking met zijn eerste trainerstermijn, ziet de Amsterdammer dat de club er nog altijd goed voor staat in de BENE-League. "De club heeft ambities en veel mogelijkheden. In vergelijking met de Belgische concurrenten is er minder financiële kracht, maar dat maken de Nederlandse clubs al jarenlang goed met hun focus op talentontwikkeling. Dit is waar KRAS/Volendam zich ook op richt en waar ze goed in zijn." "Er lopen hier namelijk genoeg handballers rond

die zich prima ontwikkelen", vervolgt de oefenmeester. "Een goed voorbeeld hiervan zijn de talenten in Jong BodyResults/Volendam. Daar zitten een paar spelers bij die al een goed niveau hebben en echt over de wil beschikken om de top te bereiken. Daar heeft de club ten opzichte van 2007 echt stappen in gemaakt. Dat dit team sinds dit seizoen ook in de Eredivisie speelt is natuurlijk alleen maar goed. Zo komen zij op hoger niveau te spelen en door deze ontwikkelingsmogelijkheden wordt de club voor handballers van buitenaf een stuk interessanter"

Juiste redenen

Mede door deze mogelijkheden wist KRAS/Volendam zich voor het aankomende seizoen te verzekeren van de diensten van jongelingen Sander Visser, Robin Jansen en Florent Bourget. "Dit zijn relatief jonge gasten die met oog op hun eigen ontwikkeling hebben gekozen om naar Volendam te komen. Ik word als trainer in ieder geval erg blij van spelers die om de juiste redenen voor een club willen spelen."

"Een eerste jaar is altijd erg lastig".

Verder wordt de ploeg het aankomende seizoen ook nog versterkt met de Kroaat Zarko Curic.

Met deze toevoegingen hoopt Portengen het aankomende seizoen op betere prestaties van zijn ploeg. "We kwamen handballend erg goed mee in alle competities, maar hebben het op details verloren. Om dit te verbeteren moeten we gemakkelijker gaan scoren en meer stabiliteit in de dekking vinden. We leggen dit seizoen vooral de focus op het handballen en de verbeterpunten, om zo iedere wedstrijd een bepaald niveau te halen. Ik verwacht ook wel dat dit gaat lukken, aangezien we nu samen het tweede seizoen in gaan. Ik wil vooral dat de ploeg zichzelf en het publiek vermaakt. Dan komen de prestaties vanzelf."

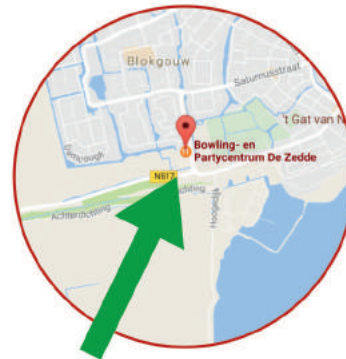
Geschreven door Mitchell Burger





Bowling & Partycentrum
De Zedde beschikt over:

- Grote & kleine feestzalen
- Unieke sfeer met blacklight
- In hoogte verstelbare bumpers
- Heerlijk warm- & koud buffet
- Competitie- & recreatiebowlen
- 10 banen met auto scoreverwerking



U vindt ons hier!

Bowling de Zedde | Heideweg 1 | 1132 DA Volendam | +31 (0)299 367515 | info@bowlingdezedde.nl



Zwarthoed
SCHILDERS - SPUITERIJ



Ervaring en talent met **Léon en Sander**

Van 'lieve' Eredivisie naar 'gehaaide' BENE-League

Elk jaar weer bevestigt de BENE-League zijn status als dé springplank naar de buitenlandse (top)competities. Sander Visser (19) is de volgende siervogel die via het hoogste handbalniveau van Nederland en België wil uitvliegen naar het handbalparadijs. Daarbij krijgt hij bij HV KRAS/Volendam hulp van ervaren krachten, zoals Léon van Schie (30). "Het zal er voor Sander een stuk fysieker aan toe gaan dan in de Eredivisie."

Ondanks zijn nog jonge leeftijd was Visser het niveau van de Eredivisie inmiddels wel ontgroeid. Hij verruilde deze zomer E&O voor KRAS/Volendam en treft daar een ploeggenoot met een verleden bij dezelfde Drentse club. "Ik hoorde goede verhalen over Sander van de mensen bij E&O", begint aanvoerder Van Schie. "Bij de eerste trainingen liet hij direct een goede indruk achter. Aanvallend is hij sterk en hij is ontzettend leergierig. Zulke gasten zie ik graag, daarin herken ik een stukje van mezelf toen ik die leeftijd had."

Gemeen

Visser, jeugdinternational en eerder al eens opgenomen in de voorselectie van het échte Oranje, krijgt vanaf nu te maken met dekselse handballers die niet vies zijn van wat grof geschut. "De BENE-League zie ik als een fysieke competitie waarin er gehaaid en zo nu en dan ook 'smerig' wordt gespeeld. Vergelijk je het met de Eredivisie, dan is die competitie lief. Gemeen

spelen is zeker niet altijd goed, maar kan je soms wel helpen. Daarnaast hoop ik mij met alle faciliteiten bij KRAS/Volendam ook op fysiek gebied te ontwikkelen." De jongeling geniet daarnaast van de aanwezigheid van doorgewinterde handballers. "Van Gerrie Eijlers en Léon van Schie leer je ontzettend veel. Ik wil me vooral in de dekking verbeteren en dan luister je naar alle adviezen van je medespelers. Dat heb ik altijd al gedaan. Soms kan ik nog wat beter omgaan met kritiek, maar daar heb je in de handbaltop mee te maken en dat hoop ik snel om te zetten in iets positiefs."

Mooie mix

Ook Van Schie geniet van de aanwezigheid van gedreven talent. "Op mijn leeftijd word je speltechnisch niet meer veel beter. Maar het enthousiasme van de jongelingen houdt mij ook scherp en gemotiveerd. Ik denk dat we een mooie mix hebben van ervaren spelers en jonge energieke honden."

Beide handbalfanaten zijn ervan overtuigd dat de ploeg van trainer Peter Portengen ook dit jaar meedoet om de prijzen. "Ons team is sterker dan vorig seizoen", weet van Schie. "We hebben met Robin Jansen, Florent Bourget en Sander goede aanwinsten gehaald. En naar Zarko Curic ben ik heel nieuwsgierig. Hopelijk hebben we geleerd van onze fouten van vorig seizoen en kunnen we snel een hecht team vormen dat om de prijzen meespeelt." Visser vervolgt: "Persoonlijk streef ik er naar om snel een basisplaats te veroveren en veel minuten te maken. Ik ken KRAS/Volendam als een team dat altijd voor de finales speelt. Daar gaan we voor."

Van Schie heeft tot slot een wijze raad voor zijn teamgenoot. "Blijf jezelf, geef alles en stel alle vragen die je hebt. Alleen dan haal je alles uit jezelf."

Geschreven door Sonny Sier



100%NL MAGAZINE

gewoon het leukste blad van Nederland

Partnernetwerk

Aansluiting met directie
en management van de
mooiste bedrijven via een
unieke businessclub



Start nu met beleggen vanaf € 15.000,-

Vraag nu **gratis** en **vrijblijvend** ons
informatiepakket aan op www.axento.nl

Axento

vermogensbeheer

Voor meer informatie:
T 0299-796061
I www.axento.nl
E info@axento.nl



DRUK, DRUK, DRUK?



GENIET EN ONTSPAN BIJ SMIT-BOKKUM

Wie hard werkt verdient ontspanning. Even bijpraten, lekker eten en drinken. Bij Smit-Bokkum kunt u zelfs tijdens het werk ontspannen! En neem gerust uw hele bedrijf mee want voor bedrijfsuitjes bieden we complete arrangementen inclusief rondleidingen. Vraag er naar bij Smit-Bokkum.

PAVILJOEN SMIT-BOKKUM

VOLENDAM • SINDS 1856

SLOBBELAND 19 - VOLENDAM - TEL 0299 363373 - WWW.SMITBOKKUM.NL

DESIGNON STOCK



Veerman

WOONCENTRUM

www.veerman-wooncentrum.nl

TOPSPORT GALA VOLENDAM

ZATERDAG 15 DECEMBER - 18:00

EEN AVOND TOP ENTERTAINMENT MET CULINAIRE HOOGSTANDJES
VAN RUNDERKAMP EN ARTIESTEN ALS:



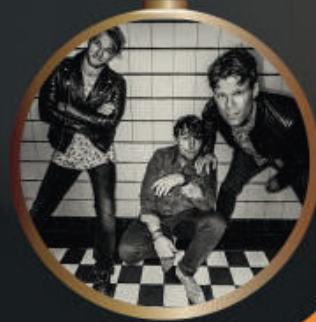
JEROEN
VAN DER BOOM



THE KIK



JAN SMIT



3JS

SPORTHAL OPPERDAM

WWW.TOPSPORTGALAVOLENDAM.NL



Een groots **Topsportgala**

Zaterdag 15 december - 18:00 Sporthal Opperdam

Het Topsportgala Volendam belooft ook dit jaar weer een groots evenement te worden. De samenwerking tussen HV KRAS/Volendam en FC Volendam was bij de voorgaande editie een succesverhaal waarbij tevens prachtige veilingitems en vele loterij prijzen waren.

Zo zijn er onder meer een aantal vakanties gewonnen, is er een prachtig en exclusief IWC horloge naar de hoogste bidder gegaan, mochten twee mensen als VIP op het podium van Pinkpop komen en krijgt een selecte groep mensen binnenkort een geweldige dag als zij Jan Smit, Nick en Simon en 3JS op een dag horen spelen met overheerlijk eten in Lotje Wine & Dine, l' Auberge Damhoten Edam en Paviljoen Smit-Bokkum.

Na de eerste editie van het Topsportgala van afgelopen december, waar ongeveer vijfhonderd aanwezigen waren, is er dit jaar een nog mooier programma in een ambiance die de vorige editie gaat overtreffen.

Zo heeft de organisatie van het evenement een aantal grote namen weten te strikken, namelijk Jan Smit, Jeroen van der Boom, 3JS en The KIK.

Ook zal er nog een speciaal optreden zijn, maar dit blijft voor nu nog een verrassing. Deze avond staat bol van spectaculaire optredens en culinaire hoogstandjes van Runderkamp.

Voor dit jaar zijn er maximaal zeshonderd plaatsen beschikbaar. Het Topsportgala is een geweldige avond uit voor je relaties, managementteam en natuurlijk een geschikte gelegenheid om de feestdagen exclusief te vieren met je dierbaren.

Reserveer nu je plaatsen via www.topsportgalavolendam.nl!

De opbrengst van dit gala wordt in de jeugdopleidingen van beide sportverenigingen gestoken. Dit moet er op termijn voor zorgen dat er nog meer spelers uit de eigen jeugdopleiding in de eerste teams zullen acteren.





Selectie Heren 1



Bovenste rij v.l.n.r.: Tim Claessens
Marnix Roos
Jaap Beemsterboer
Robin Jansen
Jordy Baijens

Middelste rij v.l.n.r.: Gerrie Eijlers
Florent Bourget
Zarko Curic
Jordan Beukman
Geert Hinskens
Leon Geus
Dennis Schellekens

Voorste rij v.l.n.r.: Jan Kwakman (materiaalman)
Igor Mersulja
Rick Zwarthoed
Peter Portengen (hoofdtrainer)
Sander Visser
Léon van Schie
Michel Snoek (strength & conditioning trainer)

Op deze foto ontbreken:
Jerry van Koppenhagen (teammanager),
Dennis van Royen (fysiotherapeut).



Introductie nieuwe spelers



Robin Jansen

De 23-jarige Robin Jansen werd eind vorig seizoen al gepresenteerd als de eerste aanwinst van HV KRAS/Volendam, maar toont zich binnenkort pas officieel in het oranje tenue van de club. De linkeropbouw uit Nieuwegein begon zijn carrière bij HV Schot '73, alvorens hij via Houten en het Limburgse Panningen bij Herpertz Bevo HC terecht kwam. Hier ontpopte de international zich tot een dragende kracht. Jansen hoopt in Volendam de volgende stap te zetten in zijn handbalcarrière.



Florent Bourget

Met Florent Bourget heeft HV KRAS/Volendam zich verzekerd van de diensten van nog een talentvolle jeugdinternational. De zoon van een Franse vader en een Nederlandse moeder verruilde onlangs Chartrés, dat uitkomt in de Franse tweede divisie, voor een verblijf in Sporthal Opperdam. De inmiddels twintigjarige middenopbouw is geboren in Nantes en doorliep de jeugdopleiding van de Franse topclub HBC Nantes. Hier maakte hij zelfs deel uit van de selectie dat in 2016 de EHF Cup won. Ook was Bourget met Jong Oranje van de partij tijdens het EK voor B-landen in Montenegro.



Sander Visser

Jeugdinternational Sander Visser verliet afgelopen zomer E&O om de vacature op de rechterhoekpositie bij HV KRAS/Volendam in te vullen. Het 19-jarige talent maakte in 2016 de overstap van Houten naar E&O, waar hij uitgroeide tot een van de smaakmakers van de Eredivisie. De uit Eemnes afkomstige handballer maakte in juli nog deel uit van de selectie van Jong Oranje, dat vijfde werd op het EK voor B-landen in Montenegro.



Zarko Curic

Met Zarko Curic heeft de selectie van trainer Peter Portengen de gewenste verdedigende versterking gekregen. De 25-jarige Kroatische midden- en linkeropbouw staat bekend als dekkingsspecialist, maar kan aanvallend ook prima uit de voeten. Curic kwam in zijn vaderland uit voor RK Dubrava Zagreb. Het afgelopen seizoen vertrok hij naar de Macedonische competitie om daar met Pelister Bitola om te prijzen te spelen. Hier eindigde hij met zijn team op een vierde plaats. Nu komt hij naar HV KRAS/Volendam om opnieuw een gooi te doen naar de prijzen. Dobrodošli Zarko!



Programma Heren 1

Datum	Tijd/Locatie	Thuis	Uit
SEPTEMBER 2018			
za 15-09-18	19:00	Stadsspoorthal	OCI-Lions
za 22-09-18	19:00	Sporthal Opperdam	HV KRAS/Volendam
za 29-09-18	19:00	Sporthal Opperdam	HV KRAS/Volendam
OKTOBER 2018			
za 06-10-18	18:00	Hall Omnisports de Visé	HC Visé BM
za 13-10-18	19:00	Sporthal Opperdam	HV KRAS/Volendam
za 20-10-18	20:00	De Heuf	Herpertz Bevo HC
NOVEMBER 2018			
za 03-11-18	19:00	Sporthal Opperdam	HV KRAS/Volendam
za 10-11-18	19:15	Sporthal Bloemhof	Green Park/Aalsmeer
za 17-11-18	19:00	Sporthal Opperdam	HV KRAS/Volendam
za 24-11-18	20:15	Sportcomplex De Damburg	Achilles Bocholt
DECEMBER 2018			
za 01-12-18	19:00	Sporthal Opperdam	HV KRAS/Volendam
za 08-12-18	19:00	Sporthal Opperdam	HV KRAS/Volendam
za 15-12-18	20:15	Sportcomplex Sorghvlied	Sasja HC
JANUARI 2019			
za 19-01-19	20:15	Eekhouthal	Wematrans Quintus
za 26-01-19	19:00	Sporthal Opperdam	HV KRAS/Volendam
FEBRUARI 2019			
za 02-02-19	16:00	Eburons Dome	Handbal Tongeren
za 09-02-19	19:00	Sporthal Opperdam	HV KRAS/Volendam
za 16-02-19	20:15	Sporthal Dommelhof	Sporting Nelo
za 23-02-19	19:00	Sporthal Opperdam	HV KRAS/Volendam
MAART 2019			
za 02-03-19	20:15	Sporthal Alverberg	Hubo Initia Hasselt
za 09-03-19	20:00	Sporthal Opperdam	HV KRAS/Volendam
za 16-03-19	20:00	Concrete People Arena	JMS/Hurry Up

INTERSPORT[®]

THEO TOL

AL MEER DAN 45 JAAR UW HANDBALSPECIALIST!

OP AL UW HANDBAL AANKOPEN ONTVANGT U 10% KORTING

Maker van de lekkerste visproducten!

Een selectie uit ons assortiment:

Viskoekjes • Viskroketten • Visburgers
Garnalenkroketten • Paella • Diverse sauzen
Zalmsalade • Krabsalade • Volendammersalade



FREEK SCHILDER

Morseweg 47 • Volendam • T 0299-368966 • www.freeschilder.nl • info@freeschilder.nl

Administratiekantoor Runderkamp

- * Belastingzaken
- * Bedrijfsadministratie
- * Loonadministratie
- * Bankzaken
- * Adviezen

WIST U DAT WIJ:

- Sinds jaar en dag **GRATIS** de complete opstart van startende ondernemers verzorgen.
- Persoonlijke begeleiding en grote betrokkenheid bieden.
- Deskundig personeel in huis hebben.
- Lid zijn van Register Belastingadviseurs.
- Er naar streven dat de jaarrekening alsmede de belastingaangifte voor 1 April gereed is.

MAAK EENS VRIJBLIJVEND EEN AFSpraak!

BEZOEKADRES: Wattstraat 2a Volendam
CORRESPONDENTIEADRES: Postbus 264, 1130AG Volendam • Tel. 0299-368962



Nieuwe trainer **Kees Boomhouwer**

Nieuwe kapitein aan roer bij Jong BodyResults/ Volendam

Kees Boomhouwer kwam tijdens de laatste wedstrijd van HV KRAS/Volendam tegen FIQAS/Aalsmeer nietsvermoedend naar Sporthal Opperdam om de Aalsmeeders, waar ook zijn zoon Robin speelt, aan te moedigen.

Hier liep hij Claus Veerman tegen het lijf, met wie hij als handballer zo'n 25 jaar geleden samenspeelde in Aalsmeer. Veerman was destijds nog een jongeling, terwijl Boomhouwer toen als 33-jarige al een ervaren speler was.

Claus vertelde hem dat hij van plan was een 'sabbatical year' te houden van het trainerschap, om tot rust te komen. Hij polste hoe Boomhouwer er tegenover stond om de verantwoordelijkheid van Jong BodyResults/Volendam op zich te nemen en betrokken te raken bij de Jongens HOV (Handbalopleiding Volendam). De Aalsmeeder bleek hiertoe bereid, waardoor KRAS/Volendam zich verzekerde van een sterke man op een belangrijke positie binnen de club.

Na zijn actieve loopbaan als handballer heeft Boomhouwer jarenlang ervaring opgedaan als trainer bij meerdere clubs. Hij begon als trainer van de B-jeugd bij Aalsmeer, waar naast Robin ook zijn andere zoon Jeffrey, die actief is in de Duitse Bundesliga bij Bergischer HC, als jonge handballer begon.

Al snel bleek dat zijn zoons de sportieve kwaliteiten van hun vader hadden overgenomen,

waardoor Boomhouwer hen vanaf hun jongste jeugd tot aan de eerste herenselectie van Aalsmeer kon begeleiden. Mede dankzij zijn ervaring en begeleiding afgelopen seizoen landskampioen.

Daarnaast heeft Boomhouwer ook nog tot 2002 een sportzaak gerund, waar hij voornamelijk herenschoenen en wat kleding verkocht. In zijn laatste jaar daarvan werd hij wederom gevraagd om trainen te komen geven bij Aalsmeer. Een kans die hij met beide handen aangreep, omdat de sportzaak hem niet bood waar hij op had gehoopt. Later maakte Boomhouwer als trainer nog wat uitstapjes naar onder meer NEA uit Ouderkerk aan de Amstel en de damseselectie van Fortissimo in het Utrechtse Cothen. Het was dus altijd een leven vol met sport, hoewel hij hier niet altijd naar heeft gezocht. "Ik was niet ambitieus, maar werd hiervoor gevraagd. Maar als ik eenmaal had ingestemd, ging ik wel met het team voor het hoogst haalbare."

"Wil mijn kennis en ervaring gebruiken om de ploeg verder te brengen"

Gevraagd naar zijn plannen voor het aankomende seizoen verklaart Boomhouwer dat zijn visie op de trainingen naar verwachting niet veel zal afwijken van die van Claus. "Wij zitten op dezelfde lijn. Mijn belangrijkste doel is namelijk niet zozeer het resultaat dat wordt behaald. Ik wil mijn kennis en ervaring gebruiken om de ploeg verder te brengen en ook om eruit te halen wat erin zit. Niet alleen op technisch gebied, maar ook mentaal. Het is mijn streven om met Jong BodyResults/Volendam in de Eredivisie te blijven, aangezien de jongens daar meer kunnen leren. Verder geloof ik dat het mogelijk is om meerdere spelers van deze ploeg het niveau van de Heren 1 van KRAS/Volendam te laten halen. Daar ga ik voor!"

Geschreven door Jaap Buijs



CARWASH VOLENDAM

**Complete wasstraat en vier
doe-het-zelf-wasboxen!**



Carwash Volendam
Dieselstraat 6
1131 JZ Volendam
Telefoon: 0299 392063



Programma Heren 2

Datum	Tijd	Locatie	Thuis	Uit
SEPTEMBER 2018				
za 15-09-18	20:45	Sporthal Rijkerswoerd	DFS Arnhem	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>
za 22-09-18	21:00	Sporthal Opperdam	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>	Green Park/Aalsmeer 2
zo 30-09-18	14:00	Sporthal Opperdam	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>	E&O
OKTOBER 2018				
za 06-10-18	20:00	Sporthal De Slagen	Red-Rag/Tachos	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>
za 13-10-18	21:00	Sporthal Opperdam	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>	Wematrans/Quintus 2
zo 21-10-18	13:00	Sporthal De Heuf	Herpertz Bevo 2	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>
NOVEMBER 2018				
zo 04-11-18	14:00	Sporthal Opperdam	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>	SMEZO/BFC
za 10-11-18	21:00	Sportpark Laan van Poot	AJ Sports/Hellas	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>
za 17-11-18	21:00	Sporthal Opperdam	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>	OCI-Lions 2
za 24-11-18	19:15	The Dome	Houten	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>
DECEMBER 2018				
za 01-12-18	21:00	Sporthal Opperdam	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>	DEF-Fire Aristos
za 08-12-18	21:00	Sporthal Opperdam	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>	DFS Arnhem
zo 16-12-18	15:00	Sporthal de Bloemhof	Green Park/Aalsmeer 2	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>
JANUARI 2019				
za 19-01-19	20:00	Oosting Arena	E&O	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>
za 26-01-19	21:00	Sporthal Opperdam	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>	Red-Rag/Tachos
FEBRUARI 2019				
zo 03-02-19	13:30	Eekhout Hal	Wematrans/Quintus 2	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>
za 09-02-19	21:00	Sporthal Opperdam	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>	Herpertz Bevo 2
za 16-02-19	19:45	De Haamen	SMEZO/BFC	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>
za 23-02-19	21:00	Sporthal Opperdam	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>	AJ Sports/Hellas
MAART 2019				
zo 03-03-19	14:30	Stadssporthal	OCI-Lions 2	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>
zo 10-03-19	14:00	Sporthal Opperdam	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>	Houten
za 16-03-19	20:45	Aristoshal	DEF-Fire/Aristos	<i>Jong BodyResults/Volendam</i>

comeback
re-integratie en verzuimbegeleiding

- Deskundig en gekwalificeerd (Blik op werk)
- Laagdrempelig
- Groot werkgeversnetwerk
- Resultaatgericht
- Creatief en inventief

Bovenste rij v.l.n.r.: Stefan Schilder, Noah van Wieringen, Milo Bos, Diego Jacobs, Beau Molenaar, Henri Karregat, Nills van Limbeek, Melvin de Jong, Robbert Schilder, Jesper Bramanis.

Middelste rij v.l.n.r.: Ronald de Jong (assistent-trainer), Barend Kes (fysiotherapeut), Kees Boomhouwer (hoofdtrainer), Sam Gros, Michiel van Gils, Tim Jonk, Jaap Kwakman (assistent-trainer & teammanager), Michel Snoek (strength & conditioning trainer), Leroy Theunis (looptrainer).

Voorste rij v.l.n.r.: Sven van Vuren, Martijn de Groot, Jari Boer, Mike Peerdeman, Mark Schilder, Bart Koper.

Wij laten mensen voelen hoe lekker trainen kan zijn. Door kennis en ervaring zorgen wij voor het beste resultaat. Wij geloven in een persoonlijke aanpak.



Goede jeugd als sleutel tot succes

Het dameshandbal binnen HV KRAS/Volendam zag er nog niet zo lang geleden heel anders uit. De damestak van de vereniging stond op een laag pitje en werd in de praktijk voornamelijk gezien als breedtesport. Een paar jaar terug werd het roer echter volledig omgegooid.

Met trainer Ruud van den Broeck als kapitein werd koers gezet naar promotie, ontstonden er grote ambities en haakten er gaandeweg ervaren speelsters uit de omgeving aan. In een periode van vier seizoenen werd er een indrukwekkende promotiereeks ingezet, waardoor de ploeg voor het eerst in de geschiedenis van onze vereniging nu in de Eerste Divisie uitkomt.

Niet alleen Garage Kil/Volendam Dames 1 ondervond hierbij deze positieve ontwikkelingen. Ook binnen de jeugdopleiding aan de dameskant gebeurden mooie dingen. Het waren Diego Jacobs en Sabrina van der Mast die een enthousiaste groep jonge meiden onder hun hoede namen, om ze vervolgens meermaals per week op hoog niveau te laten trainen. Een vijftal meiden ontwikkelden zich zo goed dat ze op de leeftijd van speelsters uit de B-jeugd mochten aansluiten bij de selectie van Garage Kil/Volendam Dames 1 om deze positieve lijn door te zetten.

De vijftienjarige Marilyn Tol is een van deze meiden. De Volendamse liep in 2011 op haar achtste voor het eerst door de schuifdeuren van Sporthal Opperdam om aan een handbaltraining mee te doen. Nu is zij zeven jaar later een vaste

schakel in de selectie van Ruud van den Broeck.

Landelijke selectie

Deze exponentiële groei is ook bij het Nederlandse Handbalverbond niet onopgemerkt gebleven. Het gevolg hiervan was dat Tol op vijftienjarige leeftijd geselecteerd werd voor Oranje U17. Hiermee voegt zij zich in een rijtje met andere talentvolle handballers van KRAS/Volendam als Noah van Wieringen, Florent Bourget, Sander Visser en Tim Claessens. Zij kwamen allen al eerder uit in het oranje tenue van een landelijke selectie. "Het is hartstikke leuk en leerzaam om bij zo'n selectie mee te mogen trainen", reageert Tol op haar uitverkiezing. "Je traint namelijk met de beste Nederlandse meiden van deze leeftijdsgroep. Mede daardoor vond ik het geweldig toen ik hoorde dat ik erbij zat."

De uitverkiezing van Tol is een groot compliment richting de

Volendamse handbalopleiding en een bevestiging dat er fantastisch werk wordt verricht. Een goede jeugdopleiding staat aan de basis en is de sleutel tot een duurzaam en succesvol eerste team. Ook Tol weet dat zij de vruchten plukt van deze ontwikkelingen.

"Zo'n vijf jaar geleden kwam ik voor het eerst in een selectieteam en in die periode werd alles al wat serieuzer opgepakt dan in de jaren ervoor. We gingen meer trainen en groeiden daardoor als team. Dit heeft er mede voor gezorgd dat wij met de B-jeugd het afgelopen jaar derde zijn geworden op een Nederlandse Kampioenschap. Ook dat was een hele mooie ervaring."

John Kaars heeft de verantwoordelijkheid op zich genomen voor het verder professionaliseren van de jeugdopleiding voor de dames. Met dit vooruitzicht hoopt KRAS/Volendam in de toekomst nog veel meer meiden als Tol voorbij te zien komen. Het streven hierbij is om in de toekomst meerdere Volendamse talenten voort te brengen die net als Debbie Bont in het damesteam van Oranje zullen spelen.

Geschreven door Rick Zwarthoed

Sport inspireert en verbindt.

Daarom steunen wij KRAS/Volendam





HV/KRAS Volendam en UBV gaan nu een unieke samenwerking aan:

***UBV zoekt een baan voor je * Jij verdient een goed salaris * Jij verdient ook wat voor de club**

Al jaren heeft UBV een directe binding met HV KRAS. Zo zijn wij al jaren sponsor van Garage Kil/Dames 1 en ons zusterbedrijf Succes Schoonmaak is ook al jaren verweven met de club.

Wanneer jij aan het werk gaat via UBV, betaalt UBV een stukje van hun rendement aan de clubkas van HV KRAS/Volendam! Dus een win-win situatie voor iedereen die de club een warm hart toedraagt!

Wat is een uitzendbaan?

Een uitzendbaan is in principe een tijdelijke baan maar is ook een ideale opstap naar een vaste baan. Je werkt op uitzendbasis, dat wil zeggen dat je werkt met een contract, maar deze is op elk moment opzegbaar. UBV betaalt wekelijks jouw loon en betaalt voor jou ook al je sociale premies. Ook bouw je vakantiegeld en vakantiedagen op. Je kunt als uitzendkracht

tijdelijk gaan werken, omdat je een bepaalde periode wilt overbruggen, of geen gat in je cv wilt hebben. Maar ook voor langere tijd hebben bedrijven uitzendkrachten nodig en kun je aan de slag!

Payrolling is ook een optie! Ben je op zoek naar werk, en is er een bedrijf waar je aan de slag kan? Maar kan dat bedrijf jou niet, of niet direct, op contract nemen? Dan is payrolling via UBV de oplossing! Wij zorgen dan dat je een uitzendcontract krijgt met een loon wat je met het bedrijf hebt afgesproken. Elke week krijg je jouw salaris van ons uitbetaald, door middel van de uren die jij of het bedrijf aan ons toestuurt. Je bouwt gewoon vakantiedagen en -geld op en bent verzekerd bij ziekte.

Veel voorkomende vragen

Er zijn dus diverse manieren waarop UBV voor jou aan de slag

kan! Maar werken voor een uitzendbureau, is dat niet heel onvoordelig?

Er wordt vaak beweerd dat wanneer je via een uitzendbureau werkt dat dan een deel van je salaris wordt ingehouden. Dit is zeker niet zo!

UBV is een ABU en NEN 4400 gecertificeerd uitzendbureau. Daarom zijn wij o.a. verplicht de salarisschalen van de opdrachtgever aan te houden. Daarnaast bouw je vakantiedagen op en 8% vakantiegeld! Je krijgt dus een normaal salaris. Het bedrijf betaalt een tarief aan het uitzendbureau, en UBV garandeert aan jou je salarisbetaling!

Meer informatie? Neem contact op met Pim Ligthart, Danielle Veerman of Flora Doeve van UBV Uitzendbureau of neem alvast een kijkje op onze website!



Volgende stap voor Ruud van den Broeck

Jeugdopleiding bepaalt toekomstig succes damesselectie

Voor Ruud van den Broeck staat de promotieteller als trainer in dienst van HV KRAS/Volendam op twee. De oefenmeester staat sinds 2016 aan het roer bij Garage Kil/Volendam Dames 1 en dwong met twee opeenvolgende kampioenschappen een ticket af voor de Eerste Divisie.

Nu staat Van den Broeck met de talentvolle damesploeg voor de volgende stap.

Gevraagd naar de ontwikkeling van de hoofdmacht van het dameshandbal in Volendam blikte Van den Broeck eerst terug naar zijn eerste seizoenen als trainer bij KRAS/Volendam. Deze periode stond vooral in het teken van bewustwording. "De overstap van handballen voor het plezier, naar met plezier prestatiegericht spelen is lastig om te maken. De meiden moesten leren dat je alle dagen van de week bezig moet zijn met je eigen ontwikkeling."

"Alleen je best doen op een training was niet meer genoeg", vervolgt Van den Broeck. "Het was nu ook belangrijk om op tijd te gaan slapen en goed te eten en drinken om het maximale uit jezelf te halen. Daarnaast voerden we de trainingsintensiteit op en richtten we ons het afgelopen seizoen op de verschuiving van de kracht van het individu naar de kracht van het team."

Honderd procent inzet

Het aankomende seizoen zullen de handbalsters nog veel harder

moeten werken, vindt Van den Broeck. "In de Eerste Divisie zijn de tegenstanders sneller, sterker en geslepen. Iedereen zal honderd procent inzet moeten tonen. Dit seizoen spelen we in een competitie met een topsportklimaat, dus werken we in vier dagen vijf trainingen af. Om kans te maken op speelminuten zullen de dames keihard moeten trainen, want er zitten maar zestig minuten in een wedstrijd en de concurrentie is het komende seizoen groot. Het wordt nu extra belangrijk dat speelsters niet opgeven en in zichzelf blijven geloven."

Dit is dan ook waar het mentale aspect komt kijken. "Volendamers zijn soms te lief voor elkaar", vertelt Van den Broeck. "Om het niveau van zowel het individu als het team omhoog te halen is een omschakeling nodig. Hierin moeten we leren het maximale van elkaar te eisen, zodat we ook op dit nieuwe niveau kunnen slagen."

Dromen waarmaken

Hoewel de focus voor Van den Broeck op Garage Kil/Volendam Dames 1 ligt, heeft de oefenmeester ook oog voor de jeugdopleiding. "Het eerste damesteam speelt op een

mooi niveau. De vereniging moet nu gaan investeren in de jeugdopleiding. Het is belangrijk dat hierbij een klimaat wordt gecreëerd waarin speelsters met ambities in Volendam kunnen blijven om hun dromen waar te maken. Op die manier hoeven ze niet weg te gaan, zoals speelsters als Debbie Bont en onze kersverse teammanager Sylvia Zwarthoed dat in het verleden wel moesten doen."

Als de trainer wordt gevraagd wanneer het voor hem een geslaagd seizoen is, verschijnt er een lach op zijn gezicht. "Ik ben meer dan tevreden als ik het gevoel heb dat we naar onze mogelijkheden hebben gepresteerd."

Geschreven door Priscilla Bergman

UBV Uitzendbureau

Betrokken & Betrouwbaar

Uitzenden

Payroll

Werving & Selectie

Daniëlle, Flora en Pim staan voor u klaar!

UBV Volendam | Julianaweg 45a | 1131 CX Volendam | 0299 39 80 70 | www.ubv.nl | volendam@ubv.nl





Programma Dames 1

Datum	Tijd	Locatie	Thuis	Uit
SEPTEMBER 2018				
za 08-09-18	19:00	Sporthal Opperdam	Garage Kil/Volendam Dames 1	B&B Healthcare/Hercules DS1
za 15-09-18	19:30	Sporthal de Pol (B)	Bentelo DS1	Garage Kil/Volendam Dames 1
za 22-09-18	20:00	Jachtlust	Fit & Fun/Voorwaarts	Garage Kil/Volendam Dames 1
za 29-09-18	19:00	Sporthal Opperdam	Garage Kil/Volendam Dames 1	E&O DS1
OKTOBER 2018				
za 06-10-18	19:00	De Zwaluwenvlucht	Z.A.P. DS1	Garage Kil/Volendam Dames 1
za 13-10-18	19:30	Sporthal Opperdam	Garage Kil/Volendam Dames 1	Anytime Fitness / BFC DS1
zo 21-10-18	20:00	Eekhout Hal	Virto/Quintus DS2	Garage Kil/Volendam Dames 1
za 27-10-18	19:00	Sporthal Opperdam	Garage Kil/Volendam Dames 1	Gemini DS1
NOVEMBER 2018				
za 03-11-18	19:30	Tijenraan Sporthal	PCA/Kwiek DS1	Garage Kil/Volendam Dames 1
za 10-11-18	19:00	Sporthal Opperdam	Garage Kil/Volendam Dames 1	FIQAS/Aalsmeer DS1
za 17-11-18	19:30	Calandhal	Westsite DS1	Garage Kil/Volendam Dames 1
za 24-11-18	19:00	Sporthal Opperdam	Garage Kil/Volendam Dames 1	DSS DS1
DECEMBER 2018				
zo 09-12-18	14:00	De Rijnsloot	Fortissimo DS1	Garage Kil/Volendam Dames 1
za 15-12-18	19:00	Boswijk sporthal	B&B Healthcare/Hercules DS1	Garage Kil/Volendam Dames 1
za 22-12-18	19:00	Sporthal Opperdam	Garage Kil/Volendam Dames 1	Bentelo DS1
JANUARI 2019				
za 05-01-19	19:00	Sporthal Opperdam	Garage Kil/Volendam Dames 1	Fit & Fun/Voorwaarts
za 12-01-19	20:00	Angelslo	E&O DS1	Garage Kil/Volendam Dames 1
za 19-01-19	19:00	Sporthal Opperdam	Garage Kil/Volendam Dames 1	Z.A.P. DS1
za 26-01-19	19:45	De Haamen	Anytime Fitness / BFC DS1	Garage Kil/Volendam Dames 1
FEBRUARI 2019				
za 02-02-19	19:00	Sporthal Opperdam	Garage Kil/Volendam Dames 1	Virto/Quintus DS2
za 09-02-19	21:00	Oosterpoort	Gemini DS1	Garage Kil/Volendam Dames 1
za 16-02-19	19:00	Sporthal Opperdam	Garage Kil/Volendam Dames 1	PCA/Kwiek DS1
za 23-02-19	20:00	Bloemhof	FIQAS/Aalsmeer DS1	Garage Kil/Volendam Dames 1
MAART 2019				
za 02-03-19	19:00	Sporthal Opperdam	Garage Kil/Volendam Dames 1	Westsite DS1
za 09-03-19	19:30	De Waterakkers	DSS DS1	Garage Kil/Volendam Dames 1
za 16-03-19	19:00	Sporthal Opperdam	Garage Kil/Volendam Dames 1	Fortissimo DS1



Bovenste rij v.l.n.r.: Simon Molenaar (fysiotherapeut), Denise Mol, Marilyn Tol, Mandy Kwakman, Ruud van den Broeck (hoofdtrainer), Eline Wit, Mabel Panhuis, Anja Tol, Pim Ligthart (teammanager).

Voorste rij v.l.n.r.: Anja Schilder, Bibi Bakker, Alyssa Alings, Sylvia Zwarthoed (Topsportcommissie Dames 1), Deniece Feijen, Jamie Neijndorff, Sabrina van der Mast, Ellen Overman.

Op deze foto ontbreekt: Priscilla Bergman.



Introductie Nieuwe speelsters



Jamie Neijndorff

De wens om nog een keer op hoger niveau te spelen was voor Jamie Neijndorff de drijfveer om het Purmerendse Vido in te ruilen voor HV KRAS/Volendam. De 23-jarige handbalster begon haar carrière bij Vido, waarna zij de overstap maakte naar VOC. Na acht jaar in het tenue van de Amsterdammers te hebben gespeeld, keerde zij twee seizoenen geleden terug in Purmerend. Hier speelde zij een paar maanden geleden nog tegen de Volendamse dames in de Tweede Divisie. De Purmerendse kan op zowel de middenopbouw- als de linkerhoekpositie uit de voeten.



Eline Wit

Met Eline Wit heeft de selectie van trainer Ruud van den Broeck een talentvolle handbalster met Eredivisie-ervaring erbij gekregen. De 19-jarige Nibbixwoodse werd met de jeugd van SEW drie keer kampioen van Nederland en deed het afgelopen seizoen in de hoofdmacht ervaring op in de Eredivisie. Het aankomende jaar gaat zij voor haar studie in Amsterdam wonen. De overstap naar KRAS/Volendam valt hiermee uitstekend te combineren.



Mabel Panhuis

De Purmerendse Mabel Panhuis maakt dit seizoen na een tweejarig avontuur in Denemarken de overstap naar HV KRAS/Volendam. De 21-jarige cirkelloopster kwam in het buitenland uit voor Aalborg Håndbold en Aarhus Håndbold, terwijl zij in Nederland eerder al voor DOS, SEW en VOC speelde. Bij de laatstgenoemde vereniging werkte zij al eerder samen met Garage Kil/Volendam Dames 1 trainer Ruud van den Broeck.



Frenkschilderwerken@gmail.com

06-20598214



Nieuwe patiënten welkom!



Stephanie Haagedoorn

Het Top 2, 1132 BD Volendam
0299 - 396 148 - info@topdental.nl

WWW.TOPDENTAL.NL



Legio kansen voor **scheidsrechters**

De handbaltop bereiken als scheidsrechter

Er liggen legio kansen op een topcarrière in handballend Nederland en daarbuiten. Wie wil het niet? Verwend worden door de verenigingen en de bond? Een duidelijk uitgestippeld pad naar de top van Europa onder leiding van de bond? Je moet alleen wel beschikken over de volgende vaardigheden:

1. De mentaliteit en fysiek om de top te willen halen.
2. Het kunnen aanvoelen wat belangrijk is om de balans tussen de spelers, het spel en het publiek de baas te kunnen zijn.
3. Het lef om beslissingen te nemen in het heetst van de strijd.
4. Goed kunnen luisteren, coachen en handelen.

Deze kansen zijn dus niet voor iedereen weggelegd, hierom hebben we als vereniging besloten niemand uit te sluiten en alle leden de kans te gunnen om aan dit werkgebied te proeven.

Onze eigen toppers kansen bieden

We zijn al een enthousiaste groep scheidsrechters rijk. Zij fluiten week in week uit zoveel mogelijk wedstrijden wanneer dat mogelijk is. We hebben als doel gesteld dat deze groep groter kan en moet worden. Er zijn dan ook allerlei acties in de jaarplanning om alle leden van de vereniging te activeren.

Volg het ambitieuze pad van de anderen

Dit jaar zijn wij twee topbondskoppel rijker en twee anderen die op het hoogste niveau opleidingen gaan volgen.

Roos van Beek en Kaneesha Bosch komen dit seizoen in actie in de Landelijke Jeugddivisie A-jeugd t/m Eerste Divisie. Dit is bijzonder, want sinds Jos Markus is er niemand uit Volendam die ooit eerder op zo'n niveau heeft gefloten. Dit is natuurlijk een prestatie op zich en wij wensen onze toppers dan ook veel succes.

Verder zijn wij trots om te vermelden dat Tim Claessens en Diego Jacobs, onder begeleiding van Martin Oehlenschläger, in de voetsporen van Roos en Kaneesha treden. Zij hebben zich ook gezamenlijk ingeschreven om te beginnen met de cursus HS3, om zo hun bondspapieren te krijgen en actief te gaan fluiten voor onze vereniging en bond.

We hopen natuurlijk dat beide koppels heel veel succes en plezier zullen hebben in het fluiten!

Spelregeldiploma Handbalmasterz

Alle leden die de B-jeugd leeftijd of hoger hebben en alle coaches en begeleiders die op de bank van een wedstrijd zitten zijn verplicht hun Spelregeldiploma 'Handbalmasterz' te hebben behaald. Dit kan eenvoudig online gedaan worden op www.handbalmasterz.nl

Neem voor meer informatie over scheidsrechterszaken contact op met Joost Ooms via het telefoonnummer 06-22 77 46 52 of het e-mailadres: j.ooms@handbalvolendam.nl.

Geschreven door Joost Ooms



Thuisfluitverplichting voor de leden:

1 augustus t/m 30 september	Heren 1
1 oktober t/m 15 november	Dames 1
16 november t/m 15 januari	Heren 2 en Heren 3
16 januari t/m 28 februari	Dames 2 en Meiden A
1 maart t/m 1 april	Heren 4
2 april t/m 1 mei	Heren 5
2 mei t/m 1 juni	Dames 3
1 juni t/m 1 juli	Heren 1 en Heren 2



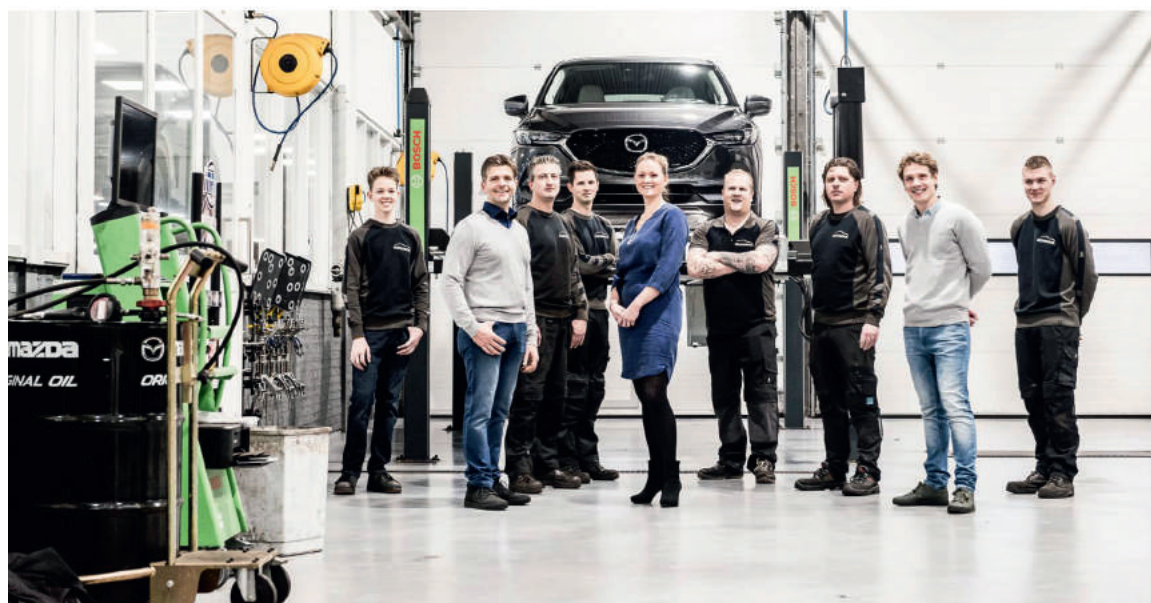
Betrokken bouwers

HSB ■ Slobbeland 10 ■ 1131 AB Volendam ■ 0299-398900 ■ www.hsb-volendam.nl



Uw mobiliteitspartner

Ons team staat voor u klaar



**Kom langs of bekijk
onze website**

www.garagekil.nl

Julianaweg 129

1131 DH

Volendam

0299 - 363416



Henk Tuijp heeft liefde voor Breedtesport

Geen genoeg van handbal in de breedtesport door saamhorigheid

Henk Tuijp is inmiddels al 23 jaar lid van HV KRAS/Volendam, maar weet voorlopig nog van geen ophouden.

De rechteropbouw van de Heren 4 heeft sinds 1995 het hele traject van de vereniging doorlopen. De Volendammer begon in de mini's onder Maart Admiraal, schopte het tot het eerste team van KRAS/Volendam en speelt inmiddels al jaren in de breedtesport.

De liefde voor het spelletje zat er snel in en dit begon toen hij op jonge leeftijd als mascotte met de spelers van Heren 1 het veld op mocht. "Ik kreeg na afloop de wedstrijdbal en de handtekeningen van alle spelers", vertelt Tuijp. "Dit was als jong ventje natuurlijk een geweldige ervaring." De piepjonge Tuijp wist op dat moment nog niet dat hij later met een aantal van hen samen in een team zou spelen.

Op zijn vijftiende maakte Tuijp deel uit van de A-jeugd van KRAS/Volendam. Na de komst van trainer Peter Portengen mocht de Volendammer ook meetrainen bij het eerste team en speelde hij wedstrijden voor het tweede team. In die tijd werd hij ook tijdens een oefenwedstrijd van de Heren 1 binnen de lijnen gebracht.

Na een tijd als fanatieke handballer door het leven te zijn gegaan begon hij het echter lastig te vinden om de hele week met deze sport bezig te zijn. Tuijp trainde daarna

nog een seizoen bij de A-jeugd, alvorens hij twee jaar stopte als handballer. Uiteindelijk begon het echter toch weer te kriebelen en pakte de rechteropbouw de draad weer op bij Café De Dijk/ Heren 3, die vanaf dit seizoen als Heren 4 door het leven zal gaan. Hier kwam hij in een team terecht met een aantal spelers die hem jaren geleden nog als mascotte hun handtekening hadden gegeven.

Bijzondere uitstapjes

Naarmate Tuijp langer in de breedtesport van KRAS/Volendam actief was, werd de 'derde helft' van de wedstrijd steeds waardevoller. Die zorgde ervoor dat er een nóg betere onderlinge band ontstond. Deze ontwikkeling werd nog eens versterkt tijdens een aantal bijzondere uitstapjes met het team. "We gaan nu al een tijd elk jaar samen een keer een dagje weg met het team. Onze coach Barbara Leen mag dan bepalen wat de bestemming wordt en wat we gaan doen. De rest van het team krijgt dit pas te horen als we er daadwerkelijk naartoe gaan. Dit is altijd heel erg leuk. Daarbij zijn de meeste jongens al van jongs af aan bij de vereniging en hebben daardoor van alles met elkaar meegemaakt. Hierdoor hebben we een hechte band en is het ontzettend gezellig in het team."

Ondanks die gezelligheid staat het handballen altijd centraal. Dit tot tevredenheid van Tuijp. "Daar draait het uiteindelijk allemaal om. We spelen weliswaar in de breedtesport, maar zijn nog steeds hele slechte verliezers. Zonder het spelen van wedstrijden en de wil om te winnen zou de hele sfeer rond deze ploeg veel minder zijn. Je bent samen ergens mee bezig en doet met de wedstrijden telkens weer nieuwe ervaringen op. Hier kun je dan achteraf met elkaar weer van genieten. Het team zorgt er zo voor dat het sporten voor mij aantrekkelijk blijft."

Geschreven door Bram Straver



TRANSFORMEER JE B2B MARKETING MET...



Marketing Automation
De toekomst om jou sales- en marketing proces te verbeteren!



Google Vindbaarheid
Optimaliseer jouw website en adverteer gericht om bovenaan te komen in Google!



LinkedIn + Facebook
LinkedIn en Facebook advertising om jouw doelgroep te bereiken!



MAAK NU EEN AFSPRAAK!

0299 744722
kantoor@searchuser.nl
www.searchuser.nl

Wilhelminalaan 1
1441 EK Purmerend



van Fraassen Travelling



Trotse
vervoerder
van HV KRAS
Volendam

Da's meer dan een bus!

www.vanfraassenbusreizen.nl | Vestiging Schiphol: 0297-561325

**GZ | OFFICE
XPERIENCE**

Ontvang tot
31 december 2018

€50
SHOPTEGOED
op GZONLINE.nl

Gebruik bij je eerstvolgende bestelling de code:

GZ5018

Eenmalig te gebruiken bij besteding vanaf € 150,-

ECHTSCHIEDING | MEDIATION | HUUR | ONTSLAG | ONGANG
REORGANISATIE | ALIMENTATIE | AANSPRAKELIJKHEID | INCASSO'S

Mediation lost op!

Mediation is een alternatieve manier om een schijnbaar onoplosbaar conflict samen en vrijwillig op te lossen. Dit is mogelijk door een heldere, neutrale en onafhankelijke aanpak. Wij bieden uitkomst! Bel ons voor een **gratis** intakegesprek.



Mr. John Veerman
jveerman@somadvocaat.nl

Mediation is voor diverse conflicten geschikt, onder meer:

- echtscheiding;
- alimentatie;
- zakelijke conflicten;
- omgang met de kinderen;
- arbeidsconflicten;
- burenruzies.



SOM ADVOCATUUR
Som biedt uitkomst

Julianaweg 192B | 1131 DL Volendam | Tel 0299 323878 | www.somadvocaat.nl



tolplaatwerk



www.tolplaatwerk.nl

Bezoekadres:
Chr. Huygensstraat 15
1131 VB VOLENDAM

Correspondentie adres:
Postbus 24
1130 AA VOLENDAM

T 0299-380300
F 0299-365108
E info@tolplaatwerk.nl



Sponsor Overzicht



Bestuurslid Loege Schilder

Samen weer aan de slag

Met deze nieuwe editie van Doelgericht, het presentatiemagazine van HV KRAS/Volendam, kijken we traditiegetrouw naar het aankomende seizoen. KRAS/Volendam is als vereniging van ambitieuze mensen altijd volop in ontwikkeling. De afgelopen periode was dit ook niet anders, waardoor er weer allerlei nieuwe uitdagingen voor de deur van Sporthal Opperdam staan.

Het eerste herenteam gaat het tweede seizoen in onder trainer Peter Portengen. Vorig jaar werden hele sterke wedstrijden afgewisseld met mindere. De jonge ploeg heeft nog veel potentie om beter te worden en is door de komst van een aantal nieuwe spelers sterker geworden. Afgaande op de prestaties van vorig jaar en rekenend op meer stabiliteit, moet de ploeg dit jaar weer een gooi kunnen doen naar de prijzen.

Garage Kil/Volendam Dames 1 speelt dit jaar voor het eerst in de historie in de Eerste Divisie. Dat is een prestatie van formaat en daar zijn we zeer trots op. Het damesteam heeft zich onder trainers Ruud van der Broeck en Pim Ligthart sterk ontwikkeld en kan dit seizoen weer een volgende stap maken. Tenslotte speelt Jong BodyResults/Volendam het aankomende seizoen in de Eredivisie, na de promotie van vorig jaar.

Deze goede prestaties zijn een gevolg van ontwikkelingen die in het verleden zijn ingezet. Een samenspel van spelers, technisch

staf en andere ondersteunende medewerkers is al jaren bezig met een droom die stap voor stap dichterbij komt. Ieder nieuw niveau vraagt meer. Meer techniek, kracht, conditie, tactiek en mentale weerbaarheid. Maar ook vervoer, voeding, medische zorg en nog veel meer.

Optimaal presteren

De spelers en de staf zorgen voor de prestaties. Voor ons als bestuur is het zaak dat wij het voor hen mogelijk maken om optimaal te presteren tegen een acceptabel financieel plaatje. Daarbij worden we gelukkig geholpen door een grote groep, zeer trouwe en hardwerkende vrijwilligers. Zonder hen zou dit nooit lukken. Samen gaan we ook in het nieuwe seizoen weer aan de slag om ieder team in staat te stellen optimaal te presteren. Zo kan ieder lid van onze vereniging zichzelf op zijn of haar niveau verder ontwikkelen.

Als bestuur denken we ook over de ontwikkelingen in de aankomende jaren en hoe we daar als vereniging mee om willen gaan.

Hoe kunnen we profiteren van de aandacht voor handbal in Nederland door het succes van de nationale dames, met daarbij 'onze' Debbie Bont? Hoe gaan wij om met de trend van individualisering (en minder vrijwilligers) bij een teamsport? En hoe zal de vergrijzing onze vereniging beïnvloeden als straks een aantal vrijwilligers te oud worden?

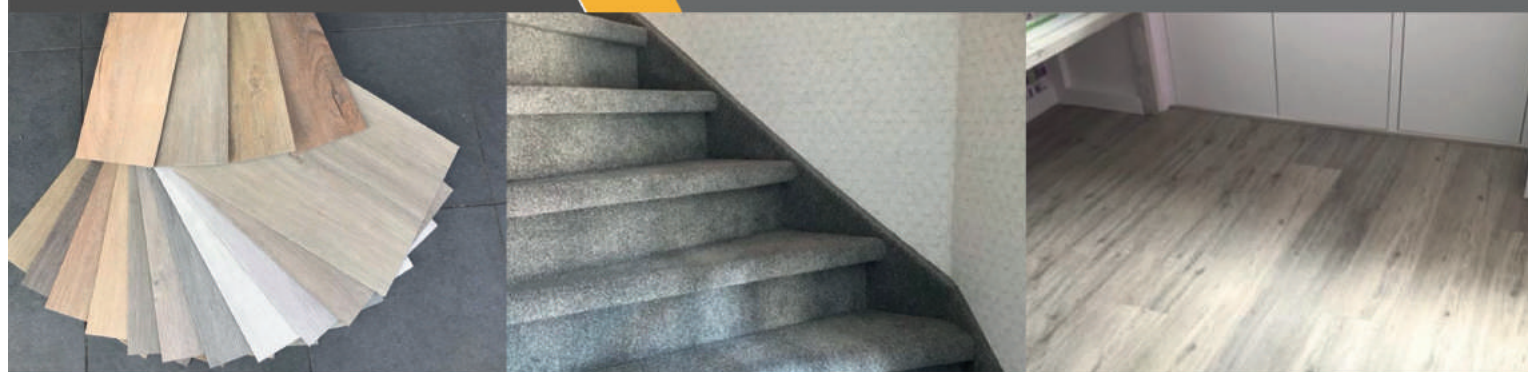
We hebben dus voldoende vraagstukken waar we onze energie in kwijt kunnen. Daarbij is er voor elk probleem een oplossing en ik heb er vertrouwen in dat we die samen zullen vinden. Tussendoor gaan we lekker genieten van mooi handbal en veel inzet op het veld. En hopelijk kunnen we dan aan het einde van het jaar weer een of meerdere kampioenschappen vieren.

Geschreven door Loege Schilder





DE MOOISTE
MERKEN
TEGEN DE SCHERPSTE
PRIJZEN



- Vitrages
- Zonwering
- Behang
- Laminaat
- Tapijt
- Gordijnen

Edammerweg 9, Volendam • ☎ 321240

Wij rekenen op een fantastisch seizoen!

bedrijfsadministratie
loonadministratie
belastingzaken
p&o advisering
financieringsadviezen

Edisonstraat 2
Volendam
T 0299 322204
M 06-30407714

 **KES** Administratiekantoor
Bel ons vrijblijvend voor een oriënterend gesprek



SUCCES Schoonmaak heeft blik op toekomst

SUCCES Schoonmaak en HV KRAS/Volendam samen naar de top

SUCCES Schoonmaak is al sinds jaar en dag verbonden aan HV KRAS/Volendam. Het sponsorschap startte al in 1972. Oprichter Nas van Velden gaf Piet Kes, de zoon van zijn toenmalige administrateur Ans Kes, toestemming om vijftien trainingspakken voor de A-junioren van de handbalvereniging te sponsoren.

Dit was het begin van een vruchtbare samenwerking en een gezamenlijke reis naar de top.

Het DNA van familiebedrijf SUCCES wordt gekenmerkt door hard werken, doorzettingsvermogen en voortdurend het doel voor ogen houden. Niets minder is wat er gebeurt bij KRAS/Volendam. Ook dit seizoen is de vereniging weer volop in ontwikkeling. Het dameshandbal bereikt een hoger niveau, terwijl de herenselecties worden aangevuld met talent en ervaring. Alles om dat ene doel te bereiken; de top!

Sterke basis

Net als langs de lijn de handbalvisie voor komend seizoen is bepaald, richt ook SUCCES haar blik op de toekomst. De sterke basis staat! Opgericht door Nas van Velden, snel daarna uitgebreid met de grondleggers Piet Kes en wijlen Jaap Schilder. Deze groep werd later aangevuld met Nico Schokker en Gerard Veerman, die ook allen al jaren als oud speler en/of bestuurslid betrokken zijn bij KRAS/Volendam. Hierdoor dragen zij op eigen wijze nog altijd bij aan de ontwikkeling van de vereniging.

Talent

Ook bij SUCCES geldt dat je de weg naar de top bereikt door een juiste combinatie van ervaring (de sterke basis) en talent. Dit talent is Jan Kes, voormalig sfeermaker van de eerste herenselectie en zoon van grondlegger Piet. Met een frisse blik, die het bedrijf met een eigentijdse mentaliteit de toekomst in doet stappen. Als strategisch manager bij SUCCES en voorzitter van de topsportcommissie bij KRAS/Volendam zet Jan zijn visie op ondernemen en ontwikkeling in, om beide organisaties naar een hoger plan te tillen.

Ontwikkeling

Jan vertelt hier over: "Ontwikkelingen in topsport en het bedrijfsleven gaan hand in hand. De fundamenten en principes om een bedrijf te leiden zijn hetzelfde als bij een topsportorganisatie. Denk aan zaken als een goede mix van jong en oud, maar ook diversiteit in karaktertypes.

Hierbij is de absolute ambitie en drive om de gestelde doelen te behalen noodzakelijk. En dat dit gebeurt conform je kernwaarden en identiteit. Een duidelijke visie zorgt tevens voor herkenbaarheid en verbondenheid naar klanten, fans, sponsors en spelers. Gezamenlijk streven naar het grootste doel!"

Resultaat

SUCCES en KRAS/Volendam zijn samen de weg van professionalisering ingeslagen. Beiden delen de motivatie graag de beste te zijn en beiden hebben een duidelijk beeld voor ogen van waar ze naar toe willen. Dan ontstaan er mooie dingen en goede resultaten! De verwevenheid van beide organisaties is groot. Van management en vervoer, tot huisvesting en het beschikbaar stellen van een complete fitnessruimte. SUCCES draagt op vele manieren bij aan KRAS/Volendam.

Het motto van SUCCES is dat bedrijf en samenleving elkaar wederzijds versterken door in elkaar te investeren. De samenwerking tussen SUCCES en KRAS/Volendam is er een die onlangs weer voor enkele jaren is verlengd, met de intentie om deze nog lang te laten voortduren!



**Ooit waren we
plastic doppen**

kras-recycling.com. Well worth the visit.

from **waste** to **worth**

