

FINALE

LANDSKAMPIOENSCHAP
2022 / 2023



ZONDAG
11 JUNI

15:15

LIVE OP NOS



=VS=



KOOP JE TICKETS OP

[HANDBALVOLENDAM.NL/TICKETS](https://handbalvolendam.nl/tickets)

TICKETS

0 T/M 10 €5

11 T/M 16 €10

VOLWASSEN €15

OPPERDAM





DUIN

06 415 01 425

M E T S E L W E R K



**DUIN METSELWERKEN WENST
HV KRAS/VOLENDAM
HEEL VEEL SUCCES IN DE FINALE!**



Podobrace.nl

Altijd de juiste steun

**...EN ZEKER OOK
VOOR ONZE JONGENS
IN DE FINALE!
VEEL SUCCES!**



Het blijft bijzonder, want ook dit seizoen kunnen we voor de HV KRAS/Volendam weer bestempelen als een topseizoen!

Aan de dameskant startten we met een nieuwe trainer/coach voor Dames 1, Zsigmond Makay: een zeer ervaren en gedreven oefenmeester uit de omgeving van Den Haag. En in de hoogste damesklasse, de Eredivisie, werd voor het eerst in de historie, de play-off competitie voor het Nederlands Kampioenschap bereikt. Nog nooit heeft in Edam-Volendam een damesteam in een sportcompetitie dit niveau bereikt. Klasse!

Aan de herenkant speelde Heren 2, oftewel het opleidingsteam van HV KRAS/Volendam, eveneens in de Eredivisie. Met veel jonge talenten, waarvan een flink aantal uit Volendam zelf, werd een zeer verdienstelijke negende plaats in een competitie van zestien behaald. Daarnaast bereikten diverse meisjes- en jongens jeugdteams in de landelijke jeugdcompetities hoge noteringen, en ook daar zijn we erg blij mee.

Maar dan ons eerste Heren Team!

Dit seizoen werd begonnen met een nieuwe trainer/coach, Geert Hinskens, geassisteerd door Gerrie Eijlers en teammanager Tatjana Simoiu. Geert en Gerrie, beiden oud spelers van de HV KRAS/Volendam, en Tatjana zijn gaan bouwen aan een betrekkelijk nieuw team, met het accent op het doorstromen van talentvolle jeugd. De groep ontwikkelde zich naar behoren en in de BENE-League, de topcompetitie voor de beste zes Belgische en 6 beste Nederlandse teams werd een verdienstelijke zevende plaats bereikt. Opvallend was daarbij dat we in wedstrijden met de hoogste teams vaak gelijk op konden gaan en maar nipt van hen verloren.

Vervolgens begon aansluitend de HandbalNL-League, en dat betreft de strijd om het Nederlands Kampioenschap. KRAS/Volendam 'presteerde' het daarbij om de eerste drie wedstrijden allen gelijk te spelen, na in al die wedstrijden de laatste seconden nog voor te hebben gestaan. Werkelijk om gek van te worden. En toen de vierde wedstrijd werd verloren uit tegen KEMBIT-Lions, werd de conclusie eigenlijk al gemaakt: KRAS/Volendam ontwikkelde zich goed, waarbij langdurig blessures konden worden opgevangen, en veel jonge spelers braken door. Maar meer dan een middenmootplaats leek er niet in te zitten. Maar hoe anders ging

het worden! Het begon al in de bekercompetitie, toen in april thuis in de halve finale de favoriet KEMBIT-Lions verrassend werd uitgeschakeld en we daardoor de finale haalden. Om daarna op Hemelvaartsdag in een kolkend Topsportcentrum Almere voor de negende(!) keer de Nationale Beker te overnemen, door JD Techniek/Hurry Up met 29-25 te verslaan. Onze massale oranje aanhang zorgde daar voor een werkelijk bijzondere en perfecte sfeer, welke aansluitend in Volendam tot in de late uurtjes verder werd gevierd! Het was werkelijk klasse, en tevens bijzonder leuk om dat weer mee te mogen maken!

Maar vervolgens moesten we nog de nationale competitie hervatten, en met nog 2 wedstrijden te gaan stonden we feitelijk kansloos drie punten achter op de huidige landskampioen Green Park/Aalsmeer! En toen volgde boven verwachting een soort van 'Houdini act', want KRAS/Volendam wint beide wedstrijden en Aalsmeer verliest twee keer, en de finale voor het Nederlands Kampioenschap is bereikt!

Voor de statistieken: Vanaf 2005 zijn we maar liefst zeven keer landskampioen geworden, maar in alle laatste door ons behaalde finales van 2014/2015, 2016/2017, 2018/2019 en 2021/2022 is dat helaas niet gelukt!

Kortom

Trek je oranje outfit aan, kom naar de hal en schreeuw de HV KRAS/Volendam naar de landstiteit! Laten we er met z'n allen een sportieve, spannende en voor ons succesvolle 'Best of Three' van maken.

Piet Kes

Voorzitter



Voorzitter Piet Kes

HV KRAS/VOLENDAM BEWEEGT MEE

Bij HV KRAS/Volendam gaan we mee met de tijd. Op onze website kun je wedstrijdverslagen lezen en blijf je op de hoogte van het laatste nieuws, zoals contractupdates van onze spelers en verslagen van leuke, sportieve initiatieven die we organiseren. Hoewel we een kort fragment hiervan delen op onze Facebook en Instagram, is er nog veel meer te ontdekken!

Op Facebook belichten we vooral de topsportkant van onze club met nieuws, foto's en video's. We delen ook berichten van de jeugd en andere clubzaken. Hetzelfde geldt voor Instagram. Op ons Instagram-account delen we nieuws, samenvattingsvideo's en andere relevante informatie. We gebruiken zowel reguliere berichten als

stories om onze volgers op de hoogte te houden. We streven ernaar om ons Instagram-account actueel te houden en regelmatig nieuwe, boeiende content te delen. De groei van ons Instagram-account motiveert ons om telkens weer nieuwe ideeën te bedenken. Wil je altijd op de hoogte blijven van het laatste nieuws? Neem dan een kijkje op ons Instagram-account! Daarnaast hebben we ook een Twitter-account waarop we nieuws delen. En op LinkedIn plaatsen we uitsluitend sponsorgerelateerde informatie. Wat veel mensen niet weten, is dat HV KRAS/Volendam ook een TikTok-account heeft! In de toekomst willen we dit account verder uitbreiden. Je kunt onze accounts vinden onder de naam **@handbalvolendam**

Maker van de lekkerste visproducten!

Een selectie uit ons assortiment:

Viskoekjes • Viskroketter • Visburgers
Garnalenkroketter • Paella • Diverse sauzen
Zalmsalade • Krabsalade • Volendammersalade



**Zet 'm op mannen!
Veel succes!**



FREEK SCHILDER

Morseweg 47 • Volendam • T 0299-368966 • www.freekschilder.nl • info@freekschilder.nl

COLOFON

Deze handbalbijlage is tot stand gekomen door de samenwerking tussen HV KRAS/Volendam en de Nivo. De verhalen zijn van de hand van Eddy Veerman, Joyce Loch en Sem van den Hoek. Fotografie door John Loch en Klaas Smit. Opmaak door Joey Veerman, Erik Jonk en Kevin de Boer.



Wij wensen HV KRAS/VOLENDAM veel succes met de finale

INTERSPORT
THEO TOL

www.intersport-theotol.nl

DE JEUGD HEEFT DE TOEKOMST...

Bij HV KRAS/Volendam zijn we hard bezig om de jeugdopleiding te optimaliseren. Hierdoor zijn het afgelopen seizoen een hoop veranderingen doorgevoerd in onder andere het trainingsschema en de samenwerking met bijvoorbeeld B-Active en de Handbalskoal en is er een jeugdcoördinator aangesteld. KRAS/Volendam probeert een gezonde combinatie te creëren van top- en breedtesport gericht op het kind, passend bij de ambities van het individu. Een aantal jongens zijn het afgelopen seizoen bijzonder goed gegroeid wat geresulteerd heeft in een oproep voor het Nederlands team. Zo zijn er momenteel acht jeugdliden die bij de voorselectie zitten. Zes jongens voor Oranje onder 15 en 2 jongens voor Oranje onder 17. De jongens in kwestie zijn Mirddyn Tol, Jasper Tol, Sam Bakker, Vince van der Zee, Coen Zwarthoed, Luca Voight, Collin Koning en Arrie Kwakman.

Vince van der Zee 15 jaar



„Ik was pas vier jaar oud toen ik voor het eerst in aanraking kwam met handbal. Ik speelde vaak met mijn buurtkinderen Raven en Mirddyn Tol, en samen besloten we om verschillende sporten uit te proberen, waaronder handbal. We vonden het ontzettend leuk en ik ben sindsdien nooit meer gestopt. Mijn enthousiasme voor handbal heeft ook andere familieleden geïnspireerd. Mijn vader speelt nu zelfs mee met de Heren 4, mijn broertje Tom is ook begonnen met handballen, en zelfs mijn neefjes. Als ik naar spelers van heren 1 kijk, zijn Stefan van Gils en Jeroen Roefs mijn voorbeelden. Ik bewonder hun discipline en toewijding aan de sport, net zoals ik dat heb. Ze staan bekend om hun stevige en harde verdediging, en dat is precies waar ik ook van houd. Omdat ik zoveel plezier beleef aan handbal, ga ik altijd met enthousiasme naar de trainingen. Mijn toewijding heeft er toe geleid dat ik werd opgemerkt door de trainers op de handbalschool in Den Haag, waar ik werd uitgenodigd om te trainen op Papendal. Ik had verwacht dat ik daar met beren van jongens moest spelen, maar dat viel hartstikke mee. Ik kon goed meekomen. Mijn ideale toekomst als handballer is om mijn 'flip' te kunnen verdienen met handbal. Het belangrijkste voor mij is om plezier te hebben en samen te spelen met leuke teamgenoten. Mijn doel is om uit te komen voor het eerste team van Volendam. Het lijkt me geweldig om zo'n spannende finale te mogen spelen, vergelijkbaar met de laatste bekerfinale. De sfeer die er toen hing was geweldig, dit hoop ik ook mee te mogen maken.”

Mirddyn Tol 16 jaar



„Handbal zit in mijn bloed, mijn vader heeft tot de A-jeugd bij Volendam gespeeld. Ook mijn oma en oom hebben gehandbald. Zij waren beide keepers. Mijn handbalavontuur begon toen ik werd uitgenodigd om op Papendal te trainen. Na hard werken en doorzettingsvermogen mocht ik doorschuiven naar de A-groep. Dit seizoen heb ik grote stappen gemaakt in mijn ontwikkeling, mede dankzij de trainingen met Gerrie Eijlers in Volendam en de uitdagende sessies op Papendal. Mijn droom is om in het eerste team van Volendam te spelen en ik heb al enkele minuten mogen meespelen. Dit vond ik een mega leuke ervaring. Ook mijn oma was erg trots. Zij is ook keeperstrainer geweest.

Ik kijk erg op naar keeper van de heren 1, Evan de Lange. Als ik zie hoe goed hij nu is, hoe hij zich aan het ontwikkelen is, dat is wel echt wat ik wil bereiken. Ik train 1 keer in de week met hem en van hem krijg ik ook adviezen, dat vind ik erg leuk. Het advies dat ik van Evan kreeg dat me is bijgebleven is om altijd te willen blijven leren en dat ik goed moet luisteren en aan mezelf moet blijven werken, zo hard mogelijk trainen en altijd mijn best doen. En altijd blijven nadenken over wat ik beter kan doen. Daar denk ik erg vaak aan. Als ik op de tribune zit bij belangrijke wedstrijden voel ik spanning voor de keepers. Ik weet hoe het is om dat te ervaren en dan kan ik wel echt met ze meevoelen.”

Luca Voight 14 jaar



„Ik heb nu twee trainingen gehad bij Oranje, ik vind het erg leuk bij Papendal. Ook wel uitdagend, er zitten er goede jongens tussen.. Ik zit met meerdere jongens uit Volendam in een groep. Dan rijden we samen heen, dat is altijd gezellig. Ik vind het wel spannend: van al deze jongens worden twee teams gemaakt: een team voor het EK en een andere groep. Hoe dan ook blijf ik wel doortrainen, daar ben ik wel blij mee. Ik hoop dat ik hier veel kan gaan leren.

Op mijn tiende ben ik begonnen met handbal. Ik ben snel gegroeid, de jongens van mijn team zijn erg leuk en vind ook erg goed. Door met hun te trainen ben ik ook beter geworden. Ik vind het een super leuk team. We kunnen allemaal goed met elkaar opschieten. Ik zou graag bij de heren 1 willen spelen, maar mijn droom is om bij het Nederlands team te spelen. José Pocas en Jordy Baijens kijk ik het meest tegen op. Sommige jongens van heren 1 ken ik al. Vorig jaar toen we naar Kolding gingen waren er ook een paar jongens mee. Het leukste wat ik in mijn handbal carrière heb meegemaakt is het Koldingtoernooi. Met je team op toernooi, dat is echt het leukst wat ik heb gedaan. “

Sam Bakker 13 jaar



„Door mijn zus ben ik op handbal gegaan. Ik zat zelf op voetbal, maar door het handballen met mijn zus in de tuin besepte ik dat ik handbal eigenlijk veel leuker vond. Ik hou van de snelheid. Als je jezelf goed wilt ontwikkelen, heb je een goede begeleiding nodig. Ik heb de overstap naar Volendam gemaakt zodat ik ook met jongens kon gaan handballen die ik ken. Dit heeft mij goed geholpen met mijn ontwikkeling. Toen ik mijn naam op de selectie lijst zag staan, kon ik het haast niet geloven dat ik nu echt in Papendal mocht gaan trainen. Het is een droom die uitkomt en heel speciaal als je je eigen naam op de selectie lijst ziet staan. Mijn ambitie is om een profhandballer te worden. Ik wil in het Nederlands elftal spelen en ik zou graag bij een grote club in het buitenland willen spelen. Om mijn ambities te bereiken moet ik goed blijven trainen. Ik vind het heel knap dat de heren 1 in de finale staan. Ik ga zeker naar de wedstrijd toe om de heren aan te moedigen. Voor mij is het heren 1 team een inspiratie. Je ziet heel veel goeie spelers in het team, en daar kan je veel van leren. Ik kijk het meest op naar Oskar Schöll. Ik vind hem een hele goede speler en hij is ook mijn coach en trainer.”



Occasioncentrum de Groot B.V.

Wij wensen H.V. KRAS/Volendam VEEL SUCCES!

Mgr. C. Veermanlaan 1b • Volendam • 0299 321928 • verkoop@degrootvolendam.nl • www.degrootvolendam.nl

Arrie Kwakman 16 jaar



„Elke week train ik met Jong Oranje. Deze maand begon dat een jaar geleden. Het waren allemaal jongens van mijn leeftijd. Ik vond het niveau niet uitzonderlijk hoog, ik kon prima mee komen. Daar was ik blij mee. Het zou mijn droom zijn om uiteindelijk in de Champions league te mogen spelen. Ook zou ik graag bij het eerste van Volendam willen spelen. Dat is waar ik nu voor train. Daar wil ik eerst een vaste waarde worden en van daaruit zou ik de stap willen maken naar het buitenland. Ik train nu op maandag en dinsdag al mee met de heren 1. Ik leer hier enorm veel van. Vooral van Maurits van Buren. Hij is de hoektrainer van de heren 1 en heeft veel ervaring, kan het goed uitleggen en weet precies wat je in elke situatie moet doen. Hij geeft mij gerichte tips en ontwikkelpunten, hier heb ik veel aan.

Het is best wel raar om de jongens waar ik mee train door de weeks, in het weekend in de finale van de Beker zien spelen of aankomende zondag voor de finale van de HandbalNL-League. Het ene moment zie je ze als een voorbeeld en het andere moment is dat het team waar je mee traint. Ik kijk op tegen Robin Nagtegaal. Hij speelt op dezelfde positie als mij. Door naar hem te kijken probeer ik ook te leren. Ik denk ook vaak: 'Wat zou ik doen in deze situatie?'

Ik voel me erg thuis hier, KRAS/Volendam blijft altijd het thuisfront. Hier ken ik iedereen, dat vind ik erg prettig. Ik voel ook dat mensen blij voor me zijn. Mensen spreken me aan als ik iets goed heb gedaan en geven me tips. Dat is heel belangrijk voor mij."

Coen Zwarthoed 15 jaar



„Ik heb geen broers of zussen en daardoor vond mijn moeder het erg belangrijk dat ik op een teamsport ging. Ik was 5 toen ik op handbal ging. Al vanaf het begin vond ik het erg leuk. Ik vond het hier erg gezellig. Ik heb handbal altijd serieus genomen. Ik wist al vanaf jongs af aan dat ik professioneel handballer wilde worden. Als ik ergens voor word gevraagd zeg ik altijd ja. Ik pak elke kans die me gegeven wordt. Ik heb een leuk team. We kunnen goed met elkaar overweg. Met dit team zijn we ook tweede van Nederland geworden. Dat was voor mij een van mijn hoogtepunten. Wat me het meest opvalt aan het spel van de heren 1 is de snelheid en het tempo. Ik vind dat Jordy Baijens het meest is ontwikkeld. Hij was natuurlijk altijd hoek en nu is hij een vaste waarde geworden op de opbouw. Dat vind ik erg knap en inspirerend. Ik vind het ook leuk om training te krijgen van spelers van de heren 1. Van Oskar Schöll krijg ik bijvoorbeeld trainen en van Jelder de Vries. Ik vond het erg leuk om de heren bij de bekerfinale te zien spelen. Dat gaf mij ook hoop dat ik dat ook kan bereiken. Uiteindelijk is het mijn doel om naar het buitenland te gaan. Mijn favoriete clubs zijn Paris Saint Germain en Magdeburg. Dat Oskar Schöll van Magdeburg af komt vind ik heel cool. Ik heb hem er nooit iets over durven te vragen, maar ik zou wel graag wat willen weten over die club.

Tijdens wedstrijden kijk ik het meest naar spelers die mijn positie hebben. Vooral in de dekking, dat vind ik namelijk het lastigst. Ik probeer wat ik bij de heren 1 zie in mijn eigen trainingen toe te passen. Om mijn doel te bereiken ga ik gewoon hard blijven trainen. En altijd 100% blijven geven."

Collin Koning 15 jaar



„Ik ben op handbal gekomen door mijn broer en ik vond het gelijk erg leuk. Vanaf het begin had ik eigenlijk al gelijk dat ik de beste wilde worden. Dat zit ook in mijn karakter, als ik iets doe wil ik het goed doen.

Ik heb afgelopen seizoen mijn debuut gemaakt bij de heren 2, dit vond ik erg leuk. Ik heb ook twee keer mogen meetrainen, maar toen ik een blessure kreeg stopte dit helaas. Mijn blessure is nu zo goed als over, ik mag bijna weer voluit trainen daar ben ik erg blij mee. Volgend seizoen zal de B-jeugd mijn vaste team worden. Ook zal ik dan aansluiten bij de A-jeugd. Hier kijk ik naar uit. Ik vond het erg vervelend dat ik de laatste tijd niet veel mee mocht trainen. Vorige week heb ik voor het eerst mee kunnen trainen op Papendal, het was leuk, spannend en ook wel zwaar. De andere jongens vond ik erg goed.

Ik kijk bij veel wedstrijden van de heren 1. Evan de Lange heeft veel indruk op mij gemaakt. Hij is nog erg jong, en houdt super veel tegen. Ook Tim Roefs vind ik erg goed. Ik let veel op hoe de heren spelen. Ik probeer dat vaak te oefenen in mijn training. Dit bespreek ik ook vaak met mijn teamgenoten. Dan spelen we tactieken na. Ik ga vaak met mijn vrienden naar de wedstrijden. Veel van mijn vrienden zitten ook op handbal. Ik zou het erg leuk vinden om door te groeien met jongens uit die groep om uiteindelijk samen in de heren 1 te kunnen staan."

Jasper Tol 15 jaar



„Mijn moeder zat vroeger op handbal, en zo ben ik ook op handbal gekomen. Ik ben al heel jong begonnen, en omdat ik het vanaf het begin af aan al erg leuk vond ben ik nooit gestopt. Ik snapte al snel hoe ik goed, hard moest gooien dus daar haalde ik veel plezier uit. Ik ben vanaf de mini's doorgroeid naar nu het tweede team van Volendam. Een tijdje terug ben ik gevraagd om op Papendal te komen trainen. Door het hoge niveau heb ik al veel geleerd en nieuwe mensen leren kennen. Ik hoop hier nog veel meer te kunnen leren en me zo te ontwikkelen.

Wat mij motiveert om door te blijven gaan is de kans om door te groeien. Ik word steeds uitgedaagd en wil graag elke keer beter worden. Ik ben nog erg jong en ik kan nog veel leren voor ik een basisspeler kan worden in de Heren 2, waar ik nu veel speel. De stap van de B-jeugd naar de Eredivisie vond ik heel groot. Maar ik heb hier heel veel van geleerd. De tegenstand van deze grote jongens is natuurlijk wel heel groot. Ze zijn allemaal beter dan mij, dat vind ik wel lastig. Ik ben niet gewend dat mijn niveau zo onder het niveau van mijn teamgenoten zit. Bij het team waar ik altijd mee heb gespeeld was dit altijd veel meer in balans. Dit was wel even wennen.

Ik zou graag willen doorgroeien naar de heren 1. Ik heb nu nog niet heel veel contact met de heren 1. Waar ik nu naar uit kijk is de voorbereiding van het nieuwe seizoen. Ik heb gehoord dat ik daar, samen met andere spelers van de heren 2, aan mee mag doen. Toen ik het hoorde was ik eerder verrast dan blij. Ik had het echt niet zien aankomen. Ik hoop te kunnen laten zien wat ik in huis heb, zodat ik een goede indruk achter laat."



KRAS/Volendam voelt zich in eerste finale benadeeld door arbitrage, maar óók gesterkt



Marc Kok kijkt de bal na bij zijn eerste doelpunt in Sittard. Foto's John Loch

ONTGOOCHELD, GEFRUSTREERD ÉN STRIJDBAAR

De handbalmannen van KRAS/Volendam gingen de finale om de landstitel in als underdog, maar zondagmiddag stond de ploeg van trainer Geert Hinskens in de eerste wedstrijd van de best-of-three veertig minuten lang aan de goede kant van de score tegen favoriet Lions. Enkele technische fouten en een rits arbitrale beslissingen die negatief uitvielen, leidden tot ontgoocheling, frustratie en een 28-25 verlies in Sittard.

Tien jaar geleden werd KRAS/Volendam voor het laatst landskampioen. In een seizoen zonder verwachtingen lonkt er opeens – de finale leek te gaan tussen Lions en Aalsmeer, maar Volendam ging er alsnog overheen – kans om de schaal voor de achtste keer in de historie te winnen.

De ploeg van Hinskens moest het de laatste tijd al doen zonder de geblesseerde international Evert Kooijman op de cirkel en opbouwer Oskar Scholl, in de laatste wedstrijd van het seizoen brak hoekspeler Robin Nagtegaal zijn voet en op weg naar deze finale bleek ook de jeugdige schutter Jelmer de Vries niet inzetbaar. Hinskens haalde Volendammer

Marc Kok weer bij de groep en hij startte ook op de rechterhoek.

De bezoekers begonnen uitstekend in de hal waar KRAS/Volendam al zoveel finales speelde. Jordy Baijens had met twee individuele acties een groot aandeel in de 3-5 voorsprong die Volendam nam, maar de grootste bijdrage kwam in de eerste helft van doelman Evan de Lange. De achttienjarige keeper blonk onlangs al uit tijdens de gewonnen bekerfinale en trok die lijn in Sittard door. Hij maakte tal van fantastische stops en keerde en passant ook enkele penalty's.

Volendam had één fase waarin het wat ongecoördineerd aanviel en zich daarvoor vastliep, maar daarna groeide het

verschil zelfs, van 5-8 naar 9-13. Daarbij had het tevens geluk dat de meest ervaren speler aan Limburgse zijde – Jasper Adams – twee missers maakte als schutter. In de slotfase gaven de scheidsrechter een gemakkelijke tijdstraf aan Jeroen Roefs en zo stond het bij rust 11-13.

In de tweede helft werd het verschil toch weer 13-17, maar daarna kwam een periode waarin Volendam droog kwam te staan en op een 19-17 achterstand werd gezet. Jordy Baijens maakte weer gelijk, maar een misser van Jeroen Roefs en een break aan de andere kant zorgde dat Volendam weer in de achtervolging moest. Steeds vaker irriteerden coach Hinskens, normaal de rust zelve, en spelers zich aan

de manier waarop de scheidsrechters floten. De Duitse Volendam-speler Lucas Schneider reageerde vol onbegrip na een tijdstraf en kreeg daar bovenop nog een tijdstraf, wat rood en uitsluiting betekende.

Tóch toonde Volendam telkens veerkracht en bracht het een 24-21 achterstand terug tot één punt, waarna de scheidsrechters andermaal bepalend waren. De net ingevallen Jort Neuteboom verdedigde bij één goal verschil wat hard maar had ook pech, werd naar de strafbank gestuurd en vanwege zijn commentaar kreeg hij er een tijdstraf bij. Zelfs even later kon José Pocas nog vanaf zeven meter de spanning terugbrengen, maar die pingel werd gestopt, waarna Lions het uitspeelde.

HV KRAS/Volendam: Evan de Lange, Craig McClelland, Lucas Schneider (6), Jordy Baijens (5), José Pocas (3), Jeroen Roefs (3), Tim Roefs (3), Marc Kok (3), Roy Loch, Jort Neuteboom, Stefan v. Gils (2).



**collectief
makelaars**

Makelaardij | Aan-Verkoop | Taxaties

0624 69 06 19
collectiefmakelaars.nl | 0299 71 45 55 | (Hans Schindeler)

Duurzaam Beleggen
Academie



Duurzaam Beleggen Flagship Fund wenst het vlaggenschip van HV KRAS veel succes in de finale!

AVENHORNS VLECHTBEDRIJF B.V.

Schrepel 20 Tel.: 0229- 543737 info@avenhorns.nl
1648 GC DE GOORN

www.avenhornsvlechtbedrijf.nl



**Veel succes
mannen!**



**Veel succes in de finales.
Kegel de tegenstander om!**

Bowling & Partycentrum de Zedde | Heideweg 1 | 1132 DA Volendam | +31 (0)299 367515 | www.bowlingdezedde.nl

KOK: 'PRACHTIG OM ZO AF TE MOGEN SLUITEN'

Marc Kok had al een stapje terug gedaan, speelde zijn wedstrijden voor een handjevol toeschouwers in het tweede en zat wanneer het kon als supporter op de tribune bij het eerste. „Tot ik maandag opeens een appje kreeg van Geert, of ik mijn pensioen nog even wilde uitstellen. De reden – de blessure van Robin Nagtegaal – is niet leuk, maar het is wel een prachtige manier om je carrière bij het eerste te mogen afsluiten”, zei de Volendammer zondag na afloop in Limburg, waar hij zich opeens in de finale voor een groot publiek terugvond.

„Wat er allemaal op de tribune qua sfeer gebeurt, dat krijg je voorafgaand uiteraard mee, maar daarna zit je in de wedstrijd. Dan komt de eerste kans en dan moet je gewoon rust in je kop houden en kijken wat de keeper doet. Dan is het wel een lekker gevoel als de eerste bal erin gaat”, keek de rechterhoekspeler terug.

„In de rust dacht ik: het gaat lekker, we pakken ze. In de tweede helft hadden we een fase waarin het wat moeilijker ging en gingen kort de koppies hangen, dat was een mokerslag voor de ploeg. Er kwamen wat situaties waarbij de scheidsrechters beslissingen maakten, dat stapelde zich op en gaf je een gevoel van 'het heeft geen zin zo'. Maar zondag spelen we thuis en ons publiek maakte hier in Limburg al meer geluid, laat staan in Volendam.”

ROEFS: 'BALEN, MAAR ALLE VERTROUWEN IN VERVOLG'

Meteen na het laatste fluitsignaal liep hij alle kanten op, zelfs even van het speelveld af, om zijn woede kwijt te raken. „Ik was even pittig boos. Dit was totaal onnodig. We hebben het zelf weggegeven, omdat we in de tweede helft meer technische fouten maakten.

HINSKENS: 'MOET IN KOLKENDE OPPERDAM GOED GENOEG ZIJN'

Van de lichaamstaal van trainer Geert Hinskens viel regelmatig het onbegrip af te lezen, dat de scheidsrechters de situaties onvoldoende lazen. „Ze zetten in de eerste twintig minuten een bepaalde lijn in en die was vrij hard, maar dat is prima, dan weet iedereen dat. Vervolgens gaan ze ineens tijdstraffen geven voor dingen die daarvoor al tien keer gebeurd zijn en dan niet eens gefloten is. Dan weten spelers niet meer wat wel en niet mag en ik vond dat het vooral hun kant opviel.”

„Het voordeel is, dat het een serie is, dus we kunnen het nog rechtzetten en er een derde wedstrijd uitslepen. Hoe wij de eerste veertig minuten speelden, dan zijn we een klasse beter dan Lions

op dit moment. We hadden in de eerste helft kans om de voorsprong groter te maken, waarbij onze keeper aan de andere kant heel veel reddingen maakte. Hun keeper pakte op cruciale momenten ook ballen.”

„Wij kregen veel meer tijdstraffen in de tweede helft dan zij en als je steeds in ondertal staat, dat helpt niet. Ondanks dat, deden we het aardig en bleven we bij toen we op achterstand kwamen. Ik vind het zonde dat het zo moet: zo'n belangrijke wedstrijd, live op tv, twee ploegen die er alles voor doen en dan hoop je dat de twee neutrale mensen ook hun werk doen.” Eén van de situaties die doorslaggevend was, was het moment dat Neuteboom naar de kant

moest en er vanwege commentaar nog een tijdstraf bij kreeg. „Die eerste was discutabel: Jasper (Adams, red.) ging met z'n lichaam wat naar beneden en dan ziet zo'n ingreep van een lange speler als Jort er al snel slecht uit. Daarna moet Jort – als ervaren man – slimmer zijn en dat accepteren. Op dat moment stonden we er één achter en denk je aan hoe we in de laatste minuut met een extra veldspeler de gelijkmaker kunnen forceren, dat viel vervolgens helemaal weg. Maar we waren grote delen van de wedstrijd de betere en dat moet in een kolkende Opperdam een recept zijn dat goed genoeg is om een derde wedstrijd eruit te halen.”

ROY LOCH: 'ZONDAG PAKKEN WE ZE'

Roy Loch had niet gedacht dat hij zoveel minuten zou maken in grote wedstrijden. Eerste cirkelspeler Evert Kooijman ontbreekt vanwege een blessure en tijdens de bekerfinale mocht de achttienjarige Volendammer aan de bak omdat Jeroen Roefs in de tweede helft rood kreeg. Zondag moest Roefs ook enkele malen naar de kant en kreeg Loch een hoop speeltijd. De teleurstelling overheerste aanvankelijk. „Lions speelde het slim; de scheidsrechters traptten er regelmatig in en dan raak je gefrustreerd. Maar

zondag pakken we ze.” Hij had toch ook kunnen genieten. „Dit is erg mooi om mee te maken, eigenlijk nog mooier dan

de bekerfinale. Als we dit dan nog winnend gaan afsluiten, wordt het nóg mooier.”



Tim Roefs schiet diep in de tweede helft op het doel van Lions. Foto: John Loch



Zwarthoed
SCHILDERS

**HEREN, KLEUR VOLENDAM
WEER ORANJE.
DAN VERZORGEN WIJ DE VERF!**



**EEN GOEDE OPBOUW EN DE
VERDEDIGING ALS EEN HUIS
IS DE BASIS VOOR
HET KAMPIOENSCHAP!**

Bouwcombi Volendam | 06 28 10 95 66 | www.bouwcombivolendam.nl | suzanne@bouwcombivolendam.nl

Jordy Baijens ziet gegroeide teamgevoel als kracht van KRAS/Volendam



Een dagelijks ritueel: wandelend met zijn hond door de oude kom.

‘NIEMAND HIELD MEER REKENING MET ONS’

Ze hadden hem al eerder in de oude kom van Volendam zien lopen, als hij zijn hond uitliet. „Maar na de recent gewonnen bekerfinale werd ik tijdens het wandelen gefeliciteerd door mensen, dat was héél mooi”, zegt Jordy Baijens. Zijn wieg stond 27 jaar geleden in Rotterdam, maar reeds op negentienjarige leeftijd verkaste hij naar en vestigde hij zich in Volendam, om zijn handbaldroom na te jagen. Toen hij hier kwam, zat zijn twee jaar jongere broertje Dani al bij KRAS/Volendam en die besteedde naderhand als speler in de Duitse Bundesliga en het Nederlands team al de wereldladder van het handbal. Jordy is blijven hangen. „Ik heb het hier naar mijn zin.” En hij speelt EK’s in het zand, als beachhandballer. Met KRAS/Volendam hoopt hij op het toetje en dat kreeg hij. „We zijn niet kansloos tegen Lions.”

Hij volgde zoals gezegd het spoor van zijn broer. „Wat me trok was de professionaliteit en de mogelijkheden van en bij de club KRAS/Volendam. Ik trof een heel andere situatie aan dan nu het geval is; veel oudere jongens zaten in de selectie, ik was zelf nog een jonkie. Toen ik kwam,

verloren we de finale van Lions, over drie wedstrijden. Ik heb destijds nog met onze huidige trainer, Geert Hinskens, samen gespeeld en Gerrie Eijlers kwam terug uit de Duitse Bundesliga. Een nieuwe generatie was in opkomst.”

„Ik had wel de ambitie om een stap omhoog te maken, maar dat is er nooit van gekomen. Ik zou het nog steeds leuk vinden, maar dan moet wel de juiste club komen, anders blijf ik lekker hier zitten. Ik ben één keer in Duitsland op proef geweest, maar toen brak corona uit en

daarna had de betreffende club niet de mogelijkheid om iets te doen. Enerzijds zit ik hier prima op mijn plek en bevalt het heel goed, anderzijds ben ik wel benieuwd hoe het geweest zou zijn in het buitenland.” In 2017 zat hij al bij het Nederlands team. „In een buitenlandse competitie had ik meer stappen kunnen maken. Hier groei je door tot een van de betere spelers en ‘daar’ begin je als een van de mindere en kun je je aan anderen optrekken, dat is goed voor je ontwikkeling.” Broer Dani zat onder meer bij Flensburg, Lemgo, Ahlen-Hamm en inmiddels bij HSV Hamburg. „Ik heb wel eens gek-scherend tegen hem gezegd of hij misschien proberen mij mee te laten trainen ergens, maar dat is niet hoe het werkt”, lacht de oudste van de twee.

“

**Dani zegt ook wel eens:
‘waarom doe je dat?’
Geen idee, ik doe ook
maar wat”**

Dani vertoeft inmiddels zes jaar in het buitenland. „We zien elkaar niet heel vaak, maar proberen wel wekelijks te bellen. Je went aan de situatie zoals die is. Dit seizoen ben ik twee keer geweest, maar heb ik hem op plekken gezien die dichterbij waren – bijvoorbeeld tegen zijn oude club Lemgo – dan Hamburg. Dat is de keerzijde van allebei handballen op hoog niveau en die afstanden.” Zijn broer maakte het laatste jaar een stormachtige ontwikkeling door en vormt samen met Luc Steins (Paris St. Germain) en Kay Smits (SC Magdeburg) qua lengte de kleinste opbouwrij op EK’s en WK’s, maar behoort inmiddels wel tot de wereldtop.

Dani Baijens is supersnel in de break. „Hij is wel rap hè. Of hij sneller is? Denk dat ik het nog wel win, maar hij is wel een stukje sterker. Wat betreft de wedstrijden van de Bundesliga, die zitten achter een betaalmuur, dus daarvan kan ik niet veel live kijken. Maar hoe het met het Nederlands team gaat en Dani het daar doet, dat vind

- Bedrijfsadministratie
- Loonadministratie
- Belastingzaken
- P&O Advisering
- Financieringsadviezen

 **KES** Administratiekantoor

Hoe moeilijker de overwinning, hoe meer voldoening!

Kes Administratiekantoor | Edisonstraat 2, 1131 KA Volendam | 0299 32 22 04

Tegen HV KRAS/Volendam is niemand opgewassen!

CAR WASH
VOLENDAM



ik echt super. Hij speelt daarin als linker-opbouw en niet eens op zijn eigen positie, maar heeft zo'n groei doorgemaakt. Dat geldt voor alle jongens. Ze hebben het handbalspel verandert, in plaats van alles op kracht, gaat het meer op snelheid. Mooi om te zien als klein land; een land om rekening mee te houden door dat andere spel."

Jordy zei laatst al 'wel handig, zo'n broer in de Bundesliga'. „Hij geeft tips, nu we op dezelfde positie spelen. En dan zegt hij ook wel eens: 'waarom doe je dat?' Geen idee, ik doe ook maar wat. Dat is mijn kracht, maar ook mijn valkuil, dat ik doe wat in me opkomt. Dan ziet het er soms heel stom uit. Dani geeft onder meer aan dat ik soms wat meer rust moet bewaren."

Positiewisseling

Jordy speelde al eens eerder – kort – als opbouw. „Toen viel ik in voor Geert in de tijd dat hij geblesseerd raakte. Maar bij het Nederlands team werd ik opgeroepen als hoekspeler, dus dan blijf je daar. Voor dit seizoen heb ik gesproken met Geert, toen hij hier trainer werd. Ik wilde wel een andere positie en hij had met José Pocas een nieuwe linkerhoek gehaald. Ik kon de strijd met hem aangaan, maar wilde dat gevecht ook wel aangaan met de andere opbouwers. Geert stond daar open voor." Met het vroegtijdige vertrek van Zlatko Pavicevic tijdens het seizoen én de langdurige blessure van Oskar Scholl was de positiewisseling van Baijens een zeer welkome.

Door al de vele wisselingen van de zomer

en de weggevallen spelers tijdens het seizoen waren de verwachtingen getemperd. „Deze twee finales hadden we echt niet verwacht. Maar we hebben echt wel een goed team en goede spelers. Het zat niet echt mee, maar we zijn naar elkaar toegegroeid. Dat misten we de afgelopen jaren, toen hielden sommige jongens zich wat meer afzijdig. Nu wonen alle spelers van buiten het dorp ook in Volendam en heerst er veel meer teamgevoel. Dat is de kracht."

Een paar weken geleden verloor Volendam nog kansloos van Aalsmeer (21–33). „De tweede helft was ongekend, zo slecht; niks lukte meer bij ons en bij de tegenstander lukte alles. Ik liet me ook meeslepen, kreeg tijdstraffen en ging van afstand schieten, waar niet mijn kracht ligt. Tegen Lions kregen we de kans om alsnog de finale om de landstitel te halen, toen zij spelers op de bank zetten in de tweede helft. Dat hebben we gedaan. Ze hadden kennelijk liever ons als tegenstander in die finale: aan ons om te bewijzen dat het een slechte keuze was. Dat zou wel de ultieme kroon zijn op het seizoen. Niemand hield meer rekening met ons, het was al verrassend dat we de bekerfinale haalden. Dan die ook nog winnen en óók nog deze finale halen. Als alles op zijn plek zou vallen deze weken, dat zou fantastisch zijn. En dan na al die jaren weer een ritje in de bus door Volendam...", dagdroomt hij hardop. „Vorig jaar werd de FC tweede en werd in de haven ontvangen, dan wil ik wel weten wat wij krijgen als we landskampioen worden", zegt hij met een knipoog.

“

De FC werd tweede en in de haven ontvangen, dan wil ik wel weten wat wij krijgen als we landskampioen worden"

In het Noordhollands Dagblad werd hij onlangs 'de Volendammer' genoemd. Lachend: „Ik voel me hier thuis. En die dag na de gewonnen bekerfinale, dat was wel een euforisch moment en grappig, dan merk je tevens dat het een beetje leeft, het handbal. Je hebt het

gevoel dat het minder is omdat 'de voetbal' succes heeft. En voorheen had je de lokale jongens die handbalsucces genereerden, die waren bekend. Misschien komt zo'n generatie ooit weer."

De handballer werkt op de achtergrond voor de club, als commercieel medewerker. „Deze weken ben ik onder meer bezig met de led boarding – het komt live op tv – de speciale vloer." Hij rondde eerder een studie af tot podoloog. „Daar heb ik nog niks mee gedaan", zegt Jordy, wiens eigen voeten het dagelijks zwaar te verduren hebben. Als handballer wurmt hij zich als een slangenmens langs tegenstanders, zet zijn voeten op bijzondere wijze op de vloer en wordt nogal eens hardhandig opgevangen of klapt zo op de vloer. „Mijn voeten staan niet helemaal anatomisch correct, worden al overbelast en mijn manier van spelen maakt dat ze het extra te verduren krijgen. Maar het werkt wel in de Nederlandse competitie."

Hij speelt tevens op een wat zachtere ondergrond voor het Nederlands team. Onlangs was hij met Oranje op het EK Beachhandbal. „Dat doe ik al een jaar of tien, da's weer een andere manier van bewegen, zo kun je fit blijven." Zijn vader is de bondscoach. „Als Oranje gaan we gestaag vooruit, we misten dit keer op een haar na de groepsfase, omdat er een buikvirus rondging, dat was heel erg balen."

Een week later, afgelopen zondag, stond hij in Sittard, in zijn eerste grote finale wat betreft de positie van opbouw. En bleek moeilijk te houden voor de Lions-verdediging. „We hebben het aan onszelf te wijten dat we niet hebben gewonnen, maar we kregen veel – vaak onterechte – tijdstraffen tegen en dat maakte het chaotisch voor ons. Aan de andere kant werd ik omver gegooid en dan volgt een lichte straf, dat klopte niet. Zij waren voorafgaand favoriet, maar wij hebben laten zien dat we zeker een kans hebben. Voor veel jongens waren de bekerfinale en deze eerste wedstrijd de eerste echte ervaring van het spelen van een finale. Dan ga je met een ander gevoel erin, je hebt al een keer meegemaakt dat er duizend gekken staan te schreeuwen. Dat moet de jonge jongens gaan helpen."



Jordy Baijens, flink aangepakt afgelopen zondag door de Lions dekking. Foto: John Loch

Care IS vermogensbeheer

Axento
vermogensbeheer

Wij wensen HV Kras/Volendam veel succes!



DUNION
online marketing

DUNION WENST KRAS/VOLENDAM HEEL VEEL SUCCES!

UW PARTNER IN
E-COMMERCE EN
LEAD GENERATIE!

WWW.DUNION.NL

VEEL SUCCES!

Wij wensen de mannen
van HV Kras Volendam
heel veel Succes in de strijd
om het kampioenschap.



Succes
Schoonmaak
VOOR EEN SCHONERE EN MOOIERE WERELD

www.successchoonmaak.nl

*Restaurant Le Pompadour, wijnbar It's Wine en Hotel Old Dutch
Wensen Kras / Volendam
Heel veel succes*

Restaurant
Le Pompadour

HOTEL
Old Dutch

It's Wine
VOLENDAM



• 10 Jelmer de Vries • 13 Stefan van Gils • 6 Jeroen Roefs • 41 Zlatko Pavicevic • 39 Tim Roefs • 8 Evert Kooijman • 11 Lucas Schneider • 17 Terry Coesel • 23 Marc Kok • 5 Roy Loch • 3 José Poças • 7 Wessel Blokzijl • 16 Mike Zwarthoed • 4 Thimo Axt • 2 Robin Nagtegaal • 21 Craig McClelland • 9 Jordy Baijens • 24 Oskar Schöll • 1 Evan de Lange

• Linksboven: Michel Snoek (Krachttrainer) • Rechtsboven: Gerrie Eijlers (Assistent coach/keepers-training) • Linksmidden: Tatjana Simoiu (Teammanager) • Rechtsmidden: Dennis van Royen (Sporttherapeut) • Onderaan in het midden: Geert Hinskens (Hoofdcoach)



**Onze collega's wensen
HV KRAS/Volendam heel
veel succes in de finale!**



PLASTIC VERPAKKINGEN
Innovation is our motivation

Wil jij ook onze collega worden? Bekijk dan al onze vacatures op www.werkenbijkivo.nl

Geert Hinskens en Gerrie Eijlers heb



qstylez.

**SUCCES
HEREN!**

MAAK ER EEN FINALE
VAN OM NOOIT TE
VERGETEN!

qstylez.nl



WE GAAN VOOR NUMMER

8



**TOM
SCHILDER**
schildersbedrijf

schilderen als topsport

Tel. 06-47424488

WWW.TOMSCHILDER.NL

rebel
in
marketing
& sales

schurq.

**HV KRAS/
Volendam, succes!**

Namens het volledige team van
schurq. wensen wij Handbal
vereniging KRAS/ Volendam veel
succes in de finale best of 3!



**DE MOOIESTE MERKEN
TEGEN DE SCHERPSTE PRIJZEN**

**ROL DE
TEGENSTANDER
OP!**

**TAPIJT & GORDIJNSHOP
Suzanne**



- PVC vloeren
- Zonwering
- Behang
- Laminaat
- Tapijt
- Gordijnen

Edammerweg 9, Volendam • ☎ 321240

Ben groep tot eenheid gecreëerd COACHEND DUO MET DNA VAN DE CLUB

Beide hebben een verleden als keeper en speler van KRAS/Volendam. Gerrie Eijlers en Geert Hinskens, assistent-coach en hoofd-coach van KRAS/Volendam, spelen een cruciale rol in het huidige succes van het handbalteam. Met zijn ervaring als voormalig keeper en keeperstrainer brengt Eijlers waardevolle kennis over aan de huidige keepers. Hinskens, die meer gericht is op de aanval, vult Eijlers' focus op de dekking perfect aan. Samen vormen ze een sterk coachingsteam, dat teamwork en individuele ontwikkeling stimuleert. De weg naar de finale was vol uitdagingen, maar met de inzet en toewijding van de spelers en coaches is KRAS/Volendam klaar om de strijd aan te gaan en de titel te veroveren.

Gerrie Eijlers begrijpt met zijn achtergrond als voormalig keeper van het Nederlands team en de Duitse Bundesliga als geen ander het belang van de keeperspositie. Hij deelt zijn waardevolle ervaring en kennis met de huidige keepers en richt zich op verschillende aspecten van het spel. Eijlers: „Als keeperstrainer is het mijn taak om de keepers te ondersteunen en te begeleiden in hun ontwikkeling. Ik geloof dat keepers niet alleen technisch goed moeten zijn, maar ook mentaal sterk moeten zijn om succesvol te zijn. Een positieve mindset en goede voorbereiding zijn cruciaal. Goed voorbereiden doe ik door veel te trainen, maar ook veel met de keepers te praten.”

Eijlers heeft ook oog voor de individuele behoeften van de keepers: „Elke keeper is uniek en heeft zijn eigen sterke punten en zwakke punten. Ik werk nauw samen met hen om te identificeren waar ze aan moeten werken en om hun vaardigheden te verbeteren. Het is een continu proces van leren en groeien. Wij zijn met zijn drieën echt een team. We kunnen het goed met elkaar vinden en communiceren vaak met elkaar.”

Eijlers benadrukt het belang van zelfvertrouwen bij keepers: „Tijdens de wedstrijd geef ik de keepers de vrijheid om hun

eigen keuzes te maken. Ik geloof dat ze moeten vertrouwen op hun instinct en intuïtie. Een keeper heeft zijn eigen plan. Natuurlijk begeleid ik hen en help ik hen bij het analyseren van situaties, maar ik geef hen de ruimte om zelfstandig te handelen. Voor mij is mijn taak behaald als de keepers goed voorbereid de wedstrijd in gaan. Ik probeer dan tijdens de wedstrijd zo min mogelijk te zeggen en me te focussen op de dekking.”

“Ik geloof dat de keepers moeten vertrouwen op hun instinct en intuïtie”

Hinskens voegt hieraan toe: „Gerrie en ik hebben dit seizoen een ware ontwikkeling meegemaakt. Aan het begin van dit seizoen waren we beide even zoekende. Beide hebben we onze ervaring, maar we moesten leren hoe we met elkaar om moesten gaan tijdens een wedstrijd. Gerrie is meer gericht op de dekking en ik meer op de aanval. Dat is heel natuurlijk zo gelopen. We hebben een goede wisselwerking gevonden in hoe we onszelf een beetje in

het gareel hebben kunnen houden, zodat we niet met zijn tweeën tegelijk lopen te schreeuwen”, zegt hij lachend. „En dat gaat heel goed de laatste tijd. Hier hebben we een goede ontwikkeling in doorgeemaakt.” Eijlers vult aan: „Ik heb me als keeper altijd bezig gehouden met de dekking. Mijn leven lang heb ik dekkingen voor me gezien en ik heb me nooit op de aanval gefocust. Geert heeft altijd aanvallend gespeeld, dus die voelt precies aan hoe je moet reageren op bepaalde dekkingen. Die ervaring heb ik niet. Dus daar probeer ik wel van te leren. Geert gaat staan als de aanval begint, en ik ga staan als de dekking begint. Dit is zo organisch gelopen en hier voel ik me erg prettig bij.”

“Als de wedstrijd begint, staat er een groep die voor elkaar door het vuur gaat”

Hoofdcoach Geert Hinskens benadrukt het belang van teamwork en teamontwikkeling voor het succes van KRAS/Volendam. „Teamwork is van cruciaal belang in ons spel. We moeten als een eenheid functioneren en elkaar vertrouwen. Elk individu heeft zijn eigen rol en verantwoordelijkheden, maar het is de samenwerking die ons naar succes leidt. Ik denk dat dit een hele hechte groep is. Dat is wat dit team echt speciaal maakt. Als ze aan het trainen zijn of met een wedstrijd beginnen worden ze echt een eenheid. Dan staat er een groep die voor elkaar door het vuur gaat. Jongens die vertrouwen krijgen betalen het terug en zo groeit er langzaam iets heel moois. Laten we hopen dat dat iets nog mooier kan worden de komende weken.” Aldus Hinskens. Gerrie: „Daarbij heeft volgens mij iedereen het naar zijn zin en vechten ze voor

elkaar. Het is echt een team. En daar komt dan bij, goede voorbereiding, vertrouwen. Maar erg veel komt samen met het zijn van een team. Dat is de kracht.”

Het bereiken van de finale was geen gemakkelijke weg voor KRAS/Volendam. Ze hebben te maken gehad met ups en downs gedurende het seizoen. Hinskens en Eijlers hebben het team echter altijd gemotiveerd en gefocust gehouden op hun doel. Hinskens concludeert: „Het is een lange weg geweest met ups en downs, maar we hebben ons altijd gefocust op de ontwikkeling van het team en het individu. Nu staan we voor de return in de finale en ik ben ervan overtuigd dat we met de inzet en toewijding van onze spelers de beste kansen hebben om te winnen. Ik vind het persoonlijk erg bijzonder dat we dit mogen meemaken met dit team. Ondanks dat het een jaar was waarin we gingen opbouwen, is Volendam wel een club waar dingen verwacht worden. En de mensen van buiten af zien natuurlijk niet wat er in de club gebeurt, dat we er voor kiezen om een jaartje te bouwen. Dus die verwachten onder aan de streep toch resultaat. Ik vond het seizoen al geslaagd vóór de bekerfinale, omdat we een super ontwikkeling hebben doorgeemaakt, maar het is natuurlijk super gaaf dat je nu iets tastbaars hebt in de vorm van een beker en de kans nog steeds hebben om de landstitel te behalen. Dat is iets waar ik erg trots op ben dat dit allemaal maar is gelukt in mijn eerste jaar en hopelijk een opmars voor nog vele mooie jaren.”

Gerrie voegt hier aan toe: „Een hoop jongens die vorig jaar geen vaste waarde waren mogen nu om het landskampioenschap spelen. Dat is voor mij het belangrijkste. De jongens zijn enorm ontwikkeld dit seizoen. Een finale, een mooie feestje, dat is mooi meegenomen. Maar ik persoonlijk kijk niet naar prijzen, maar naar ontwikkeling.”

BodyResults⁺
now it's personal

Wij feliciteren de heren met het behalen van de finale om het landskampioenschap!

De trotse **Strength & Conditioning** trainers van HV Kras / Volendam!



Wij wensen onze mannen veel succes!

100%NL MAGAZINE
gewoon het leukste blad van Nederland

100%NL Magazine wenst HV KRAS/Volendam veel succes in de finale!

www.100pmagazine.nl

Trotse hoofdsponsor van
HV KRAS/Volendam!

KL
EU
REN festival



Persoonlijk en
verrassend advies.



*Vraag naar de
voorwaarden

Jeremy Chéron
Grando Purmerend
Edisonweg 17
grando.nl/purmerend



10% korting
+ luxe kamado
BBQ cadeau!*

GRANDO
KEUKENS | BADKAMERS





Branding New
wenst HV Kras / Volendam
heel veel succes in de finale!

Websites - Webshops - Maatwerk software

**We
rekenen
op winst!**

HV Volendam/Kras
Veel succes!

HK Hein Koning
ADMINISTRATIE EN BELASTINGADVIES



TEAM RUNDERKAMP WENST
HV KRAS/VOLENDAM
VEEL SUCCES IN DE STRIJD OM DE LANDSTITEL!



- **Jens Dijkstra** 2 GK • **Scott de Hoogh** 12 GK • **Bram Kleijkers** 16 GK
- **Jasper Ritzen** 4 LW • **Jelte Hiemstra** 5 LB • **Rob Schmeits** 6 RW • **Tobias Weiler** 8 CB • **Jur Eussen** 10 CB • **Ivo Steins** 18 CB • **Joris Baart** 19 RB • **Robin Leunissen** 20 LB • **Luca van Straaten** 21 LW • **Philipp Hempel** 28 PV • **Jasper Adams** 33 LB
- **Ids Eussen** 37 RB • **Martijn Kleijkers** 39 PV • **Jonas Dell** 69 PV

- Christoph Jauernik *Trainer* • Lambert Schuurs *Assistent* • Marc van der Wallen *Keeperstrainer*
- Jerome Doomen *Sporttherapeut*



**ALS SUPPORTER VAN DE
DAMES EN HEREN WENSEN
WIJ DE HEREN 1 VEEL
SUCCES IN DE STRIJD OM
HET KAMPIOENSCHAP!**





UBV Uitzendbureau

Betrokken & Betrouwbaar



Uitzenden

Werving & Selectie

Zet em op mannen!

UBV Volendam | Julianaweg 45a | 1131 CX Volendam | 0299 39 80 70 | www.ubv.nl | volendam@ubv.nl



comeback

re-integratie en advies



- ziekteverzuimbegeleiding
- onderzoek
- loopbaanadvies
- arbeidsdeskundig
- spoor 2 trajecten
- outplacementtrajecten

Voorkom onnodige hoge verzuimkosten en sancties vanuit UWV!

Mgr Cornelis Veermanlaan 10, 1131 KH Volendam, Telefoon 0299 74 80 60,
info@comeback-reintegratie.nl, www.comeback-reintegratie.nl



SLOTDUEL IN TEKEN VAN VAARWEL

De laatste wedstrijd voor de dames van Garage Kil/Volendam, afgelopen zaterdag in de Opperdam, stond in het teken van het afscheid van een aantal speelsters: Ellen Overman, Tessa Oele, Nicole Rep en Lisa Lautenschutz. De wedstrijd zelf, tegen Kwiek, ging met 31-33 verloren.

Daarna werd stilgestaan bij het vaarwel van een aantal speelsters. Ellen Overman gaat de overstap maken naar Velo, Tessa

Oele komt uit Den Helder en het vele reizen in combinatie met het schrijven van haar scriptie heeft haar er voor doen kie-

zen om te stoppen met handbal en zich te focussen op haar maatschappelijke carrière. Nicole Rep en Lisa Lautenschutz, de echte Volendammers in het team, gaan volgend jaar genieten van de rustige avonden doordeweeks en de wat gekkere avonden in het weekend. Een paar weken geleden werd er al afscheid genomen van een ander tweetal, namelijk Jill Meijer en Alyssa Alings. Waarbij Jill Meijer

na een vervelend seizoen met veel blessures er voor heeft gekozen om te stoppen, gaat Alyssa nu toch echt met handbalpensioen.

De meiden werden bedankt, in het zonnetje gezet en succes en plezier gewenst met alles wat zij gaan doen en hen te wachten staat. „En als jullie ons echt missen, kom dan gauw maar weer terug”, klonk het.

“Wij wensen het team veel succes toe in de strijd om het kampioenschap”

Ooit waren we plastic doppen

kras-recycling.com. Well worth the visit.



Stefan van Gils en Jordy Baijens gaan uit hun dak na wéér een redding in de eerste finalewedstrijd van keeper Evan de Lange. Foto John Loch

Craig McClelland en Evan de Lange vormen (h)echt keepersteam KRAS/VOLENDAM ALS **STEPPING STONE** EN SPRINGPLANK

Achttien jaar nog maar en dan zo excelleren tijdens de bekerfinale en afgelopen zondag in het eerste duel om de landstitel. Evan de Lange dwong lovende reacties af, bij zijn ploeggenoten en staf, bij de tegenstander en bij de kenners. De vorige zomer – samen met trainer Geert Hinskens – van Quintus gekomen tiener is dankbaar, maar verwijst meteen naar ‘het team’. „Als keepers moeten we zorgen dat we samen winnen. Dan zit de één lekker in de wedstrijd, dan de ander”, doelt hij op zijn kompaan onder de lat, Craig McClelland. De twee hebben een keeperstrainer met ongekend veel ervaring en kennis. „Gerry Eijlers begeleidt ons supergoed, de ervaring die hij meebrengt is enorm. We hadden meteen een klik met z’n drieën”, zegt De Lange.

Spelers uit Zweden en Frankrijk, een Amerikaanse coach; de laatste seizoenen werd HV KRAS/Volendam een smeltkroes van handballers van over de dorps- en landsgrenzen. Dit seizoen arriveerden twee Duitse opbouwers, is er een Portugees én – misschien het meest opmerkelijk – een Schotse keeper: Craig McClelland. De in Irvine geboren McClelland (24) begon pas op zijn zestiende met handbal. „Ik was voetbalkeeper en speelde ijs-hockey. Op een gegeven moment heb ik me meer op ijs-hockey gefocust, vervolgens vroeg een vriend van me of ik in het handbaldoel wilde gaan staan, want ze hadden geen keeper. Kwam ik daar in korte broek en een shirt met korte mouwen, zag je vervolgens overal plekken op mijn armen en benen van de harde ballen”, breekt een grote lach door.

Via Livingston maakte hij de stap naar handballand Denemarken. „Ik speelde in het jeugdteam van Groot-Brittannië. We zijn geen grote handbalnatie, maar speelden goed in bepaalde interlands. Zelf ging ik naar de academie van het Deense Aarhus en meerdere jongens

maakten die stap, om zo te proberen het niveau van Britse jonge spelers omhoog te pushen. We hadden een Portugese coach bij het nationale team en ik vroeg hem of hij dacht dat ik me ergens verder kon ontwikkelen en hij vond van wel. Hij bood me zijn hulp aan om bij een club in Portugal aan de slag te gaan. Na twee jaar bij Aguas Santas speelde ik afgelopen seizoen als eerste Schotse prof bij Vitória. Dat waren grote springplanken en vervolgens kwam er nog zo’n kans op een ‘massive stepping stone’”, doelt hij op KRAS/Volendam.

“

We zijn vrienden, ik gun hem alles en ik weet dat hij mij ook alles gunt”

„Ik heb enkele goede coaches gehad om van te leren, verschillende handbalstijlen. En dat is nu hier ook. Dit was wel verrassend. Ik hoorde van de interesse van Volendam en anderhalve week later verhuisde ik naar hier. I love being here. De mensen, de omgeving.” Hij heeft een

bevlogen keeperstrainer met Volendammer Gerrie Eijlers, die jaren achtereen in de Bundesliga keepste. „Hij laat me elke dinsdag en donderdag kapot gaan op de training, maar ik houd er van om zo te trainen. Dit is het best voor mij, om te leren van zulke mensen met ervaring. Hij is gepassioneerd, geeft zoveel tips, let op de kleine details. Iedere keeper heeft een eigen stijl, ook ik. Maar ik probeer ook toe te passen wat ik nog niet had en Gerrie me aanreikt.”

„Craig heeft een andere stijl van keepen en zo vullen we elkaar aan”, zegt collega Evan de Lange. „Dat snelle Schotse accent? We wonen ook nog eens samen – ook met Wessel Blokzijl – dus dat scheelt. We zijn vrienden, ik gun hem alles en ik weet dat hij mij ook alles gunt. We spelen natuurlijk heel anders. Hij is vrij groot en ik moet het vooral hebben van mijn reactie en mijn snelheid, dus we zien ook elkaars minpunten en pluspunten en zo kunnen we daarvan leren en groeien.”

Voor zijn geboorte was de vader van Evan, die begon bij Dios, ook handbalkeeper geweest en zijn oma speelde in

het nationale team van Slowakije. „Ik kom uit een handbalfamilie. Ik leerde van mijn vader, buiten de training om, heel veel en dingen. Wat hij deed ging ik nadoen en proberen. Mijn familie is nu ook nog heel erg betrokken bij mijn handbal. Als mijn opa en oma kunnen komen, dan zijn ze er. Dankzij mijn opa ben ik op handbal gegaan, ze zijn er altijd voor me.”

De carrière van Evan heeft zich snel ontwikkeld, want het vorige seizoen begon hij nog in de A-jeugd van Quintus en gedurende dat seizoen maakte hij zijn debuut in de hoofdmacht, onder Geert Hinskens. „Het was steeds een stijgende lijn. Op een gegeven moment is dat wel voorbij, toen was de hype er een beetje vanaf en moest ik leren om daar mee om te gaan. Als je nieuw bent, zeker als keeper, en je doet gekke dingen zoals een beweging die niet iedereen verwacht, dan is het nog bijzonder. Als na een tijdje alle schutters de video’s hebben bekeken, dan wordt het zoeken, samen met de mensen om je heen, naar verbeteringen. Ik heb toen gelukkig de mensen om me heen gehad om te leren hier mee om te gaan. Je kunt niet altijd blijven stijgen en van de momenten dat het tegen zit leer je het meest. Dan moet je de kop omhooghouden en doorgaan.”

„Toen Volendam me benaderde en ik hoorde dat Geert Hinskens en Gerrie Eijlers coach en assistent-coach werden, hakte ik de knoop door. Omdat ik ze beide al kende – Gerrie geeft ook training bij de Handbalacademie – en het voelde vertrouwd.” Hij kwam als youngster.

„Voor mij is het nooit anders geweest om als 'jonkie' de oudere, meer ervaren spelers, te moeten aansturen. Ik moet wel, want de ballen komen wel. In de groepsdynamiek ben ik niet iemand die vanaf dag één mijn bek open trekt of naast mijn schoenen loopt, maar ik laat niet over me heen lopen. Ik sta wel mijn mannetje als het moet en ik denk wel dat dat heeft meegeholpen met het groepsproces voor mij als keeper. Daarnaast is de sfeer in het team echt geweldig. Ik zou het niet anders willen hebben.”

Adrenaline

In de bekerfinale steeg hij naar grote hoogte. „Ik kwam naar Volendam om de beste keeper van Nederland te worden”, zegt hij ambitieus. „Enerzijds had ik nooit verwacht een paar weken geleden in Almere voor een volle hal die bekerfinale te keepen. Maar als gevraagd wordt om er te staan, dan móet je er staan, dan maakt leeftijd niet meer uit. Dat heb ik ook van Gerrie meegekregen.” Na enkele fantastische reddingen nam De Lange telkens het Volendamse publiek mee, opzwevend. „Dan is uitstraling in het veld belangrijk. Je moet de bank en het publiek af en toe meenemen, zeker in zo'n finale. Ik ben dankbaar voor de kansen die ik krijg. De dekking excelleerde, de aanval-

lers scoorden. En dan het publiek dat zo meeleefde, ze droegen ons echt. Daar gaan we als team goed op. Ik houd daar ook erg van, merk dat ik daar ook op reageer. De adrenaline komt er dan echt uit. Dat zat wel in de buurt van de mooiste dagen van mijn nog jonge leven.”

Daar voegde hij zondag in Sittard, waar hij de beste van het veld was, aan toe. „Ik geniet van het moment, maar de volgende dag is het wel weer 'aan de bak', want er komt weer een wedstrijd aan. De sfeer hier is wel echt anders dan je bij andere verenigingen ziet. Af en toe vind ik het echt jammer om naar huis te gaan. Het echte clubgevoel is hier nog echt. En daar hou ik wel van. Ik ben blij dat ik er sowieso nog een seizoen zit. Ik wil vooral gelukkig worden en doen wat ik leuk vind. Ik heb altijd al gezegd: ik wil dat ik het voor mezelf kan verantwoorden en het maakt me niet uit wat andere mensen vinden. Of ik nou linksom ga of rechtsom, mensen zullen altijd wel ergens iets van vinden en dat is lekker hun probleem.”

„De band tussen mij en Evan is heel goed, ik heb nog nooit zo'n band gehad in elk ander team waar ik in heb gespeeld”, zegt Craig McClelland. „We zijn er voor elkaar. Als Evan speelt support en help ik hem, en andersom is dat ook zo. Evan is meer ex-

plosief, springt veel, gooit zijn lijf erin en ik probeer groot te blijven en mezelf te verspreiden over het doel. Ik wil het schot lezen, goed voorbereiden door alles te analyseren. Samen met Gerrie kijken we beelden van wedstrijden en tegenstanders. Ik heb dyslexie, dus voor mij moet alles visueel worden gemaakt. Daarbij schrijf ik alles gedetailleerd op en zo moet ik zorgen dat ik de patronen van een speler herken.”

“

Ik ben de eerste Schotse profspeler hier in Nederland en I love being here”

„Natuurlijk speel ik het liefst zelf, maar ik ben heel blij als Evan een goede wedstrijd speelt. Van Gerrie heb ik dit seizoen ook een andere keepersstijl geleerd. In het begin van de competitie kon ik niet spelen vanwege een voedselvergiftiging en de eerste thuiswedstrijd was een nachtmerrie. Daarna ging het gelukkig beter.”

„Hoe logisch het is dat een Schotse speler naar Volendam komt? Helemaal niet. Ik ben de eerste Schotse profspeler hier in Nederland. Ik vind de Volendamse fans heel fijn, het dorp ook. Het is anders dan

waar ik hiervoor heb gewoond. Ik word ook wel eens herkend door mensen. Gister toevallig in de supermarkt, toen kwam een vrouw naar me toe, ze zei dat ik bepaalde dingen niet mocht eten omdat ik me goed moest voorbereiden op de finale. Dat vind ik leuke momenten. Ik wist niet eens wie ze was, maar kennelijk wist ze wel wie ik was.”

„Je merkt natuurlijk wel dat voetbal hier een hele grote sport is. Super leuk natuurlijk en verdiend, maar soms zou ik het ook leuk vinden als wij wat meer aandacht kregen. Als je kijkt naar het seizoen, wat we nu hebben bereikt, daar zou gerust wat meer over gepraat worden en gevierd mogen worden door meer mensen in het dorp. Dat gun ik de club ook. Ik denk niet dat veel mensen weten hoe bijzonder het is wat wij hebben neergezet dit jaar. Bekerwinnaar met zo'n jong, nieuw team is een geweldige prestatie. Onze vaste fans maken echt het verschil. Ik kan niet wachten tot we zondag thuis spelen. Ik hoop dat we een volle zaal hebben met veel geluid! Dat zou geweldig zijn. Tijdens de bekerfinale had ik kippenvel. Onze ploeg is jong, wat een sterke band creëert. Als we met kracht en passie spelen, voor elkaar door het vuur blijven gaan, dan kunnen we samen nog mooie dingen bereiken.”

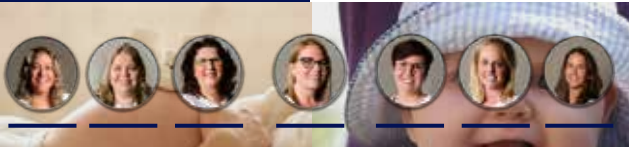


Craig McClelland geconcentreerd bij een zeven meter tijdens één van zijn beste wedstrijden, tegen Bevo. Foto Klaas Smit



Zwanger? Schrijf je
dan snel in bij
Kraamzorg Excellent!

Kraamzorg
Excellent



www.kraamzorgexcellent.com

Wij wensen de heren veel succes!

• SINDS 1920 •
GROENHART
GEREEDSCHAPPEN • IJZERWAREN • MATERIEEL

Wij wensen het team veel succes!

Simple Numbers

Simple Numbers
wenst HV KRAS
veel succes in de finale!

Lions-speler Jasper Adams won liefst



Jasper Adams als Volendam-speler in oktober 2009 tijdens een wedstrijd tegen Aalsmeer (in zwart-wit) en als Lions-speler vorig jaar oktober tégen Volendam.

‘KIJK UIT NAAR **WEERZIEN**’

Volendam heeft een speciaal plekje in het hart van Limburger Jasper Adams. Hij droeg immers vijf seizoenen het shirt van de plaatselijke handbaltrots. „En ik was niet alleen handballer, maar werkte ook bij de Sport-Koepel en gaf clinics aan kinderen. Ik zie het dus als een deel van mijn leven.” Komende zondag keert hij terug in de tempel waar hij veel finales speelde. Én won. „Maar dit keer niet in het oranje”, lacht de 33-jarige zuiderling. „Maar ik kijk er altijd weer naar uit om de sporthal in Volendam binnen te stappen.”



**METSELBEDRIJF
VEERMAN - ROLIE BV**



Succes in de finales!

vijftien (!) prijzen met KRAS/Volendam



Aan veel van de vlaggen, waarop de prestaties van KRAS/Volendam zijn afgebeeld in sporthal Opperdam, droeg hij bij. „Ik heb vijftien prijzen met Volendam gewonnen. Tja, dat waren nog eens tijden”, refereert hij aan de gouden generatie. „De laatste jaren als we met Lions tegen Volendam spelen, zie ik de oude bekenden, maak ik altijd even een praatje met veel mensen van de club. Het blijft mooi om daar binnen te lopen en ontvangen te worden, zowel vóór als na de wedstrijd, maakt niet uit wat de uitslag is geweest.”

Adams vertrok na zijn periode in Volendam naar Duitsland, om als professional

in de Tweede Bundesliga te gaan spelen. Bij TV Emsdetten bloeide hij verder op. Toch besloot hij in de zomer van 2018 terug te keren naar geboorteplek Geleen. „Mijn laatste jaar in Emsdetten was mijn beste jaar, maar het was een bewuste keuze om terug naar huis te gaan. Privé gezien, want ik was toen inmiddels tien jaar van huis en vond het goed geweest.” Hij ging voor Lions spelen. „Natuurlijk heb ik in die periode belletjes van Jan Kes gehad, die wilde dat ik terug naar het dorp kwam”, doelt Adams glimlachend op Volendam. „Maar Lions was voor de hand liggend. Mijn familie woont daar en ik ben me ook in Geleen gaan vestigen.”

“Ik weet uit mijn ervaring bij Volendam hoe mooi het behalen van het landskampioenschap is”

In zijn tijd in Volendam rondde hij zijn opleiding aan de Sportacademie af. „Toen ik terugkwam van mijn Duitse avontuur, ben ik eerst met een studieloopbaanbegeleider gaan onderzoeken waar mijn krachten liggen en kwam de IT op mijn pad. Inmiddels heb ik al vier jaar een vaste baan als Developer bij de sponsor van Lions, Kemit. Handballend gezien was het best een moeilijke beslissing om in 2018 niet als professional verder te gaan, misschien had ik in Duitsland nog meer kunnen bereiken. Bovendien zat ik al sinds 2008 bij het Nederlands team, dat ook steeds beter presteerde. Maar de manier waarop ik hier in Limburg in het bedrijfsleven kon rollen, was zo’n mooie kans. Dat was daarvoor toch wel mijn grootste angst: hoe de overstap zou zijn naar het maatschappelijk leven. Val ik in een gat? Vandaar dat ik heel blij was dat ik op die manier alles kon gaan combineren, handbal en werk.”

En hij bleef bij het Nederlands team. Begin dit jaar kondigde hij zijn afscheid aan. „Ik heb dieptepunten en ook hele mooie hoogtepunten, als de EK’s en het WK van januari, meegemaakt. Dat kan niet iedereen zeggen, de laatste jaren was het fantastisch. Ik heb toen niet meer alles gespeeld en het handbalhart zegt dat je dat het liefste doet, maar ik heb erg genoten van die wedstrijden.” In het bijzonder ook van de verrichtingen van zijn Limburgse streekgenoten Luc Steins en Kay Smits. „Zij trekken de kar bij Oranje en met hun clubs Paris St. Germain en Magdeburg spelen ze op wereldniveau, wat ze tijdens de kwartfinales van de Champions League deden, was ongelooflijk.”

Smits en Steins wonnen als spelers van Lions al eens de landstitel in Volendam. Jasper Adams was toen al vertrokken, maar maakte als speler van de dorpsclub nog wel een finale mee tegen broer Roel. En nu dus tegen Volendam in de best-of-three. „Het was voor Lions alweer enige jaren geleden. Drie jaar terug haalden we wel de finale, maar ik miste die omdat ik er na een schouderoperatie lange tijd uit lag.” Hij behaalde met Lions nog niet het landskampioenschap. „En ik weet uit mijn ervaring bij Volendam hoe mooi dat is.”

Hij heeft er prachtige herinneringen aan overgehouden. „Ik ken de sporthal van binnen en buiten, de sfeer, het dorp, de Volendammers, die kunnen er altijd wat van maken in zo’n finaleweekende, dus ik heb er zin in”, zegt Adams, die sowieso nog een jaar doorgaat. „Ik wilde eerst stoppen, maar handbal betekent zo’n stabiele basis voor mij. Dus ik ga nog een jaar door, dan geef ik mezelf meer tijd om na te denken over wat ik daarna wil doen. Het lichaam wordt wat ouder, dus ik speel volgens de regel less is more, soms is een training overslaan de manier om goed voor de dag te komen in wedstrijden. Het gaat erom dat ik van meerwaarde kan zijn, want dat is voorwaarde om verder te gaan. Het trainerschap. Het werken met kinderen vind ik leuk, maar als ik stop neem ik echt even helemaal afstand, om te ontdekken wie ik naast het handbal ben.”

“Het verlies in de beker was wel een domper”

Lions draait een uitstekend seizoen, maar het verloor de finale van de BeNe League en verloor ook de halve finale van de beker, van én in Volendam. „Een uitwedstrijd doordeweeks in Volendam, dan weet je dat dat moeilijk wordt. Wij waren op die dag niet goed genoeg en Volendam was de betere. Dat was wel een domper. In de nacompetitie hebben we vervolgens heel sterk gespeeld.” Lions plaatste zich al snel voor de finale om de landstitel en kon zelfs bepalen wie het zou treffen als tegenstander. Omdat de landskampioen van de laatste vier seizoenen – Aalsmeer – zich thuis verslikte in Hurry Up. Ondertussen had Volendam een flinke achterstand tegen Lions (10–17), maar dat draaide in de tweede helft om, toen diverse basiskrachten van de Limburgers op de bank zaten. Waaronder Adams. „We waren in de positie om rustig te eindigen en hadden al het thuisvoordeel van de eerste finalewedstrijd. De trainer maakte toen in Volendam de keuze om anderen te laten spelen. En daarmee de wedstrijd in Volendam anders uit te laten vallen. Ik zat mezelf op te vreten op de bank, had zelf gewoon willen winnen. Voor Aalsmeer was het heel zuur, maar zij hebben zichzelf pijn gedaan door punten te laten liggen.”

Er komt dus een nieuwe landskampioen na vijf jaar. „Het leeft hier behoorlijk”, besluit Adams. Zondag in Limburg was de kleur in de Stadssporthal van Sittard vooral blauw en wit. Knipogend: „En in Volendam?”



Wij wensen jullie veel succes!



Robin Nagtegaal moet met zijn voet in het gips naar de



Robin Nagtegaal hangt in de lucht voor een doelpoging tegen Hurry Up. Foto Klaas Smit

‘IK WIST GELIJK DAT HET **FOUTE BOEL** WAS’

Hij was de laatste wedstrijden in topvorm en blonk uit in de bekerfinale. Maar Robin Nagtegaal moet de finalewedstrijden met zijn voet in het gips vanaf de zijlijn toekijken. De 24-jarige rechterhoekspeler liep een voetblessure op in de laatste wedstrijd tegen Tachos, waardoor zijn goede seizoen ten einde kwam, precies voordat het toetje begon.

Wanneer en hoe ben je begonnen met handballen?

„Op mijn veertiende. Ik heb eerst lang gevoetbald, maar ik ben opgegroeid in een handbalfamilie en op een gegeven moment overgestapt naar handbal. Naja, eigenlijk heeft mijn moeder mij overgehaald. Ook vond ik voetbal niet meer leuk. Zodoende ben ik blijven handbal-

len.”

Je bent in 2019 overgekomen van HV Helas naar HV KRAS/Volendam. Wat heeft je ertoe gezet om deze overstap te maken? „In het jaar dat ik overging naar Volendam had ik mijn debuut in de Onder 21 van Oranje gemaakt. Ik had altijd al de ambitie om op het hoogste niveau te spelen. Toen ik de aanbieding kreeg om bij KRAS/Volendam te handballen, dacht ik gelijk:

dit is echt heel vet en iets wat ik al heel lang wil.”

Wat is jouw rol binnen dit ‘jonge’ team?

„Als ik kijk naar de afgelopen jaren, hebben wij heel veel wisselingen gehad binnen het team. Ieder seizoen ging ongeveer de helft van het team weg. Degene die bleven, zoals ik, weten hoe het binnen

de club gaat en wij helpen de nieuwe spelers om makkelijk te settelen. Als ik naar mijn persoonlijke rol kijk, kijk ik al snel naar mijn positie in het veld. Hier heb ik Thimo Axt achter me en hij zit nu in een beetje vergelijkbare situatie als ik die had in mijn eerste twee, drie jaar bij Volendam. Dit is eigenlijk pas mijn eerste jaar dat ik veel speel. Voor mij is het natuurlijk ook zoekende naar hoe ik Thimo het beste kan coachen, maar ik probeer



Smit Bokkum
ROKERIJ • SINDS 1856

**Vergeet *de paling* voor de wedstrijd niet.
Heel veel succes met de kampioensstrijd!**

Smit Bokkum | Slobbeland 19, Volendam | www.smitbokkum.nl



Kwakman wenst HV Kras Volendam heel veel succes! | kwakmangroep.nl

finale kijken



hard werken, goed voor je lichaam zorgen en de ervaring die je meeneemt van je mindere perioden. Ik probeer nu constant en consistent te blijven.”

“

Dit seizoen kan ik mij achter niemand meer verschuilen”

Had je aan het begin van het seizoen kunnen bedenken dat je dit seizoen al zou uitgroeien tot een bepalende speler?

„Heel eerlijk gezegd, zie ik het nog niet echt als mijn seizoen. Ik zie nog genoeg verbeterpunten en ik zie dat ik de laatste weken wel lekker bezig ben. Alleen, ik heb nog wel het idee dat het beter kan. Maar het is fijn om te horen dat mensen er zo over denken. Ik denk dat wij dit seizoen als team heel sterk zijn geweest. Het verschilde elke wedstrijd wie tot de betere spelers behoorde. Terwijl vorig seizoen altijd twee dezelfde spelers alles scoorden. Nu is het meer verdeeld, spelen wij meer als een team en dat voelt heel goed aan. Het geeft je ook vrijheid om te groeien als speler.”

Hoe kijk jij terug op de bekerwinst en het alsnog behalen van de best of three? Had jij dit, na de thuisnederlaag tegen Aalsmeer, kunnen bedenken?

„De bekerwinst is natuurlijk een heel mooi iets, maar die had je nog wel enigszins aan kunnen zien komen. De Best of Three is toch wel een cadeautje, aangezien wij toch een vrij wisselvallig seizoen hebben gedraaid. Als je dan én de beker wint én nog kansen hebt om kampioen van Nederland te worden, is dat natuurlijk fantastisch. Dat bedenk je van tevoren niet. Je weet dat het kan, maar ziet het niet aankomen. Over het algemeen presteert Aalsmeer goed onder druk, dus wij hadden eigenlijk al verwacht dat het tussen de Lions en Aalsmeer zou gaan. Dit is dan een hele mooie afsluiter van het hele lange seizoen.”

Je bent in de laatste wedstrijd tegen Tachos geblesseerd geraakt aan je voet. Kun je vertellen hoe je deze blessure hebt opgelopen en wist je gelijk dat het foute boel was?

„Als het goed is ben ik aan het begin van het seizoen al door mijn enkel gegaan. Daar heb ik dus blijkbaar een breuk in mijn voet opgelopen, omdat er op de röntgenfoto's een oude breuk te zien was. Ik had aangegeven aan de dokters dat ik de laatste twee maanden steeds meer last kreeg. Tegen Tachos ging ik de break in, er was niemand om mij heen en ik voelde opeens iets in mijn voet knappen. Daarna kon ik helemaal niets meer met mijn voet. Ik wist gelijk dat het foute boel was. Ik dacht ook nog; als het nú niks is, dan weet ik het ook niet meer. De mogelijke finalewedstrijden schieten dan door je hoofd. Ik wist toen al dat ik de finales niet kon gaan spelen. Uiteraard was ik wel erg blij. Je traint het hele seizoen om uiteindelijk misschien wel Nederlands kampioen te worden. Ik probeer het ook minder moeilijk voor mezelf te maken door tegen mezelf te zeggen dat ik hier ook mijn steentje aan bij heb gedragen.”

“

Ik probeer het ook minder moeilijk voor mezelf te maken door tegen mezelf te zeggen dat ik hier ook mijn steentje aan bij heb gedragen”

Hoe blijf je betrokken bij het team richting de finalewedstrijden, ondanks je blessure?

„Ik zorg ervoor dat ik zoveel mogelijk bij de trainingen ben en ik ben uiteraard bij de wedstrijden. Meer kan ik eigenlijk niet doen, naast het aanmoedigen en tips geven, maar die gasten weten allemaal wat zij moeten doen. Ik probeer lekker te kijken en te zorgen dat ik dicht bij het team blijf, want ik wil het ook echt meemaken.”

Zou je iets willen zeggen tegen spelers die momenteel ook worstelen met blessures?

„Ik zit nog in een oké-situatie. Natuurlijk is het vervelend dat je je voet breekt, maar er zijn spelers die er veel langer uit liggen. Ik heb een goed vooruitzicht, het is nu even doorbijten, maar als het goed is ben ik er in de voorbereiding van het volgende seizoen weer bij. Ik haal energie uit het luchtig praten over de blessure met mijn familie en vrienden. Ook blijf ik leuke dingen doen en blijf ik erg betrokken bij het team. Zo blijf ik in de aura waar ik graag in zit.”

Wat waren/zijn je verwachtingen van de finalewedstrijden?

„Ik had voorafgaand het idee dat Lions wel de favoriet is, omdat zij best wel ruim eerste zijn geworden. Ze hebben een goed en constant seizoen gedraaid en ze hebben individueel erg goede spelers. Maar van de vijf keer dat wij tegen ze gespeeld hebben, hebben wij drie keer gewonnen. Ik denk dat het een echte finale wordt en dat het leuke wedstrijden gaan worden. Het kan alle kanten op gaan.”

Wat zou je willen zeggen tegen de supporters?

„Aan de supporters wil ik graag vragen of ze net zo gek kunnen gaan doen als in Almere bij de bekerfinale. Dat iedereen echt achter het team gaat staan en ons richting de overwinning gaat schreeuwen. Ik denk dat dat ons enorm gaat helpen zoals ons dat in Almere heeft geholpen. Wij moeten vol voor die overwinning gaan, niks minder.”

Wat verwacht jij van komend seizoen?

„Ik denk dat wij dan echt een goed seizoen gaan draaien. Wij blijven als team intact. Er gaan amper spelers weg en er komen hele goede spelers bij. Ik denk bijvoorbeeld dat wij met Ephrahim Jerry een hele goede aanwinst erbij hebben. Ik durf zelfs uit te spreken dat volgend seizoen een beter en constanter seizoen gaat zijn dan dit seizoen.”

hem wel zo veel mogelijk mee te nemen in mijn ervaring.”

Hoe kijk jij naar de ontwikkeling van dit team en je eigen ontwikkeling in dit seizoen?

„Zoals ik net al zei, is dit mijn eerste seizoen dat ik echt basisspeler ben. Voorheen kon ik altijd wel terugvallen op andere spelers op mijn positie. Maar dit seizoen kan ik mij achter niemand verschuilen. Soms had ik het gevoel dat het echt goed ging, maar als ik dan in een mindere periode kwam, kwam ik hier ook lastig uit omdat ik niemand had om mij achter te verschuilen. In het midden van het seizoen had ik hier wel een beetje last van. Nu heb ik dit gelukkig om kunnen keren. Ik denk dat dit valt te wijten aan

**Administratiekantoor
Runderkamp**

**MANNEN, OP ONS KUNNEN
JULLIE REKENEN.
VEEL SUCCES IN DE FINALE!**

**“Wij wensen het team veel succes toe
in de strijd om het kampioenschap”**

**Ooit waren we
plastic doppen**

kras-recycling.com. Well worth the visit.

from **waste** to **worth**



VEEL SUCCES!

**Wij wensen de mannen
van HV Kras Volendam
heel veel Succes in de strijd
om het kampioenschap.**



Succes
Schoonmaak
VOOR EEN SCHONERE EN MOOIERE WERELD



www.successchoonmaak.nl