

# FINALE



**Royal  
FloraHolland/  
HV Aalsmeer**

**KRAS/  
Volendam**

Zondag 7 juni | 14:00 uur | Sporthal de Bloemhof | Aalsmeer



- Bedrijfsadministratie
- Loonadministratie
- Belastingzaken
- P&O Advisering
- Financieringsadviezen

**KES** Administratiekantoor  
samen gaan we voor de winst!

Kes Administratiekantoor | Edisonstraat 2, 1131 KA Volendam | 0299 32 22 04

# Jongens B schrijft geschiedenis

Sommige kampioenschappen worden gewonnen door simpelweg de beste ploeg te zijn. Andere worden verdiend door jaren van investeren, ontwikkelen, vallen, opstaan en blijven geloven in een gezamenlijk doel. Het Nederlands kampioenschap van de Jongens B van HV KRAS/Volendam hoort bij die tweede categorie.

Wat in mei 2026 eindigde met een kampioensschaal, een volle Sporthal Opperdam en honderden supporters op de tribune, begon al jaren eerder. Onder leiding van trainer-coach Dirk Tuip groeide een talentvolle groep jongens uit tot een team dat niet alleen wedstrijden won, maar ook begreep wat er nodig is om op het hoogste jeugd niveau succesvol te zijn. Die ontwikkeling werd beloond met de Nederlandse titel. De eerste nationale jeugdtitel voor Volendam in deze leeftijdscategorie sinds achttien jaar.

## Het begin van een ambitieus traject

Twee jaar geleden namen Dirk Tuip, Jasper Dusee en Wim Beemsterboer de verantwoordelijkheid over een talentvolle maar nog onervaren lichting. De eerste ervaringen waren confronterend. In oefenwedstrijden werd met grote cijfers verloren van Aalsmeer en andere nationale topclubs. De basis en het talent was aanwezig, maar structuur, discipline en wedstrijdhardheid ontbraken nog. Vanaf dat moment werd bewust gekozen voor een langetermijnvisie. Niet het winnen van wedstrijden stond centraal, maar het ontwikkelen van complete sporters. Spelers leerden wat het betekent om onderdeel te zijn van een topsportomgeving, verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen ontwikkeling en iedere training te benaderen alsof het een wedstrijd was.

## Een generatie met uitzonderlijk potentieel

Dat de lichting bijzonder was, werd gedurende het seizoen steeds duidelijker. Binnen de groep maakten opvallend veel spelers deel uit van nationale selecties en opleidingsprogramma's van het NHV. Een groot aantal werd regelmatig



## Van talentvolle lichting naar Nederlands kampioen

uitgenodigd voor activiteiten op Papendal en behoorde tot de nationale top van hun leeftijdscategorie.

Maar waar individuele kwaliteit aanwezig was, ontstond gaandeweg ook iets anders: een collectief. Spelers begonnen elkaar beter te maken. Successen werden gezamenlijk gevierd en tegenslagen samen verwerkt. De ploeg ontwikkelde een herkenbare speelstijl waarin snelheid, lef, samenwerking en spelintelligentie centraal stonden. Niet één speler droeg het team. Het team droeg elkaar.

### Een seizoen vol spanning

Hoewel Volendam gedurende het seizoen regelmatig liet zien tot de beste ploegen van Nederland te behoren, verliep de weg naar het kampioenschap allesbehalve eenvoudig. In de landelijke competitie lagen de verschillen klein en moest vrijwel iedere wedstrijd tot het uiterste worden gespeeld. Dirk Tuip noemt het een van de spannendste seizoenen die hij als coach heeft meegemaakt. Wekelijks moest de ploeg presteren onder druk, leren omgaan met verwachtingen

en bewijzen waarom zij bij de top van Nederland hoorde. Die ervaringen vormden de ploeg. Waar andere teams afhankelijk waren van individuele klasse, ontwikkelde Volendam een enorme weerbaarheid. Als wedstrijden moeilijk werden, bleef het team vertrouwen houden in elkaar en in het plan dat was opgebouwd.

### De finaleavond in Opperdam

Het hoogtepunt was de nationale finale tegen Achilles. Sporthal Opperdam zat vol. Meer dan vijfhonderd supporters kleurden de tribunes oranje en creëerden een sfeer die normaal alleen bij topwedstrijden van de seniorenteams te zien is. Waar spanning bij jeugdteams vaak verlamdend werkt, leek Volendam er juist energie uit te halen. Vanaf het begin speelde de ploeg met overtuiging, agressiviteit en vertrouwen. Verdedigend stond het als een huis en aanvallend werden de kansen met grote precisie uitgespeeld.

Na zestig minuten stond een overtuigende 28-18 overwinning op het scorebord. Jongens B van HV KRAS/Volendam:

Nederlands kampioen.

### Meer dan een kampioenschap

Het kampioenschap was het zichtbare resultaat, maar achter die titel gaat een groter verhaal schuil. Bij HV KRAS/Volendam is de afgelopen jaren stevig geïnvesteerd in talentontwikkeling onder leiding van Martijn Cappel. Met een intensiever opleidingsprogramma, extra trainers en een duidelijke visie op doorstroming wordt gebouwd aan een nieuwe generatie spelers en speelsters voor de toekomst van de club. Via initiatieven als de Tom Schilder Handbalskoal ontstond daarnaast een omgeving waarin talenten extra trainingsuren kunnen maken, individueel begeleid worden en kennismaken met een hoger topsportniveau. Oudspelers en ervaren trainers uit de regio zetten zich daarbij actief in om hun kennis over te dragen aan de volgende generatie.

De trainers spelen daarin al jarenlang een belangrijke rol. De clubvisie draait niet alleen om beter leren handballen, maar



vooral ook om persoonlijke ontwikkeling, discipline, verantwoordelijkheid en het creëren van rolmodellen voor toekomstige generaties. Vanuit die gedachte proberen zij spelers niet alleen sportief sterker te maken, maar ook mentaal weerbaar, en bewust van wat het betekent om onderdeel te zijn van een topsportcultuur.

De resultaten van die aanpak beginnen inmiddels zichtbaar te worden. Steeds vaker sluiten jeugdspelers aan bij nationale selecties, jeugdteams draaien mee op hoog niveau en eigen talenten kloppen nadrukkelijk op de deur van de seniorenselecties. Daarmee groeit binnen HV KRAS/Volendam opnieuw het vertrouwen dat de club ook de komende jaren kan blijven bouwen op spelers uit de eigen opleiding. Juist daarom voelt deze titel voor velen binnen de vereniging als meer dan een sportieve prijs. Het is een bevestiging dat de gekozen opleidingsvisie werkt.

Een kampioenschap win je nooit alleen. Achter iedere speler staan ouders die jarenlang rijden naar trainingen en wedstrijden. Achter iedere wedstrijd staan vrijwilligers die sporthallen openen, tafeldiensten draaien en evenementen organiseren. En achter iedere ontwikkeling staat een staf die uren steekt in trainingen, analyses, gesprekken en begeleiding. Voor Dirk Tuip, Jasper Dusee, Wim Beemsterboer, Martijn Cappel en alle betrokkenen was de kampioenschaal ook een beloning voor jaren van gezamenlijke inzet.

### Het einde van een seizoen, het begin van iets nieuws

Terugkijkend was seizoen 2025/2026 een van de mooiste jeugdseizoenen van HV KRAS/Volendam. Niet alleen vanwege de nationale titel, maar vooral vanwege de manier waarop die werd behaald. Door ontwikkeling boven resultaat te plaatsen. Door spelers te leren wat topsport vraagt. Door een groep talentvolle jongens te laten uitgroeien tot een hecht team. De kampioensfoto hangt ongetwijfeld nog jarenlang aan de muur. Maar de echte winst is misschien wel dat dezelichting heeft laten zien wat mogelijk is als talent, ambitie, begeleiding en clubcultuur samenkomen. Na achttien jaar is de nationale jeugdtitle terug in Volendam. Voor de Jongens B het hoogtepunt van een prachtig seizoen. Voor HV KRAS/Volendam het bewijs dat de toekomst van het Volendamse handbal al op het veld staat.

## Voorwoord finale 2026

# Van Supercup naar finale. Wat een seizoen. Wat een ontwikkeling.

Toen we aan het begin van dit seizoen tegenover Aalsmeer stonden voor de Supercup, die we overtuigend wisten te winnen, leefde binnen de club het gevoel dat dit een oogstjaar zou kunnen worden. De selectie beschikte over kwaliteit, ervaring en talent. De verwachtingen waren hoog en het vertrouwen in een goede afloop was er. Maar het seizoen liep toch anders.

De ziel leek uit de ploeg te verdwijnen. Blessures volgden elkaar op, er ontstond onrust en de prestaties zakten naar een niveau dat we bij HV KRAS/Volendam lange tijd niet gewend waren. Het optimisme van de gewonnen Supercup maakte plaats voor twijfel en teleurstelling. Voor velen voelde het alsof het seizoen langzaam uit onze handen glipte.

De ploeg kreeg te maken met forse tegenslagen. Belangrijke spelers vielen langdurig weg door blessures, waardoor voortdurend moest worden geschakeld. Tegelijkertijd verdwenen op sommige momenten ook het vertrouwen, het plezier en het geloof in eigen kunnen. De resultaten bleven achter en dat leidde uiteindelijk tot een moeilijke beslissing: een trainerswissel en een herinrichting van de staf.

Anderen moesten opstaan. Jongere spelers kregen versneld hun kansen, ervaren krachten namen extra verantwoordelijkheid en spelers moesten schakelen. De groep werd op de proef gesteld. En in die omstandigheden ontstond iets bijzonders.

In deze fase van het seizoen liet de selectie haar ware karakter zien. Niet klagen maar werken, samen oplossingen zoeken. Stap voor stap keerde het gewenste niveau terug. Het plezier werd zichtbaar op het veld, de

energie langs de lijn groeide en de ploeg begon weer te geloven in wat mogelijk was.

Het resultaat kwam er!

Opnieuw staat HV KRAS/Volendam in de finale om het Nederlands Kampioenschap. Een prestatie die alles behalve vanzelfsprekend is.

Naast bovenstaande is er nog veel

meer ontwikkeling geweest binnen onze club. Onze dames begonnen wedstrijden te winnen van de gevestigde top van Nederland. De jeugdopleiding levert steeds meer talent af aan TeamNL en binnen de regio bouwen we verder aan sterke samenwerkingen. En als mooie afsluiting van een bijzonder seizoen overde onze Jongens onder 17 het Nederlands Kampioenschap in een volle Opperdam.

Daarmee werken we iedere dag aan onze ambitie: structureel behoren tot de top van het Nederlandse handbal met een stevig fundament daaronder.

Dit alles is natuurlijk alleen mogelijk dankzij de inzet van onze vrijwilligers, de steun van onze sponsors en de onvoorwaardelijke betrokkenheid van onze supporters.

Jullie vormen het hart van HV KRAS/Volendam en maken deze bijzondere momenten mogelijk.

Van de winst van de Supercup tot nu de finale om het landskampioenschap, veel uitdagingen, maar wat een seizoen!

Laten we trots zijn op wat er is bereikt. En laten we genieten van deze finale om het Nederlands Kampioenschap.

**Piet Kes**

Voorzitter HV KRAS/Volendam

COLOFON

Deze HV KRAS/Volendam handbalbijlage is tot stand gekomen in samenwerking met de NIVO. **Tekstbijdragen:** Ad Fundum, Charlotte Kras, Eddy Veerman, Joost Ooms, Jordy Bajjens, Kimberly Timmer, Marco Woltersom, Matthijs Vink, Michael Koning, Patrick Bont, Piet Kes, Ricardo Clarijs en Rick Zwarthoed. **Fotografie:** John Loch, Klaas Smit en FotoReza. **Vormgeving en opmaak:** Joey Duin en Kevin de Boer.



## Vereniging Vrijtijdsbesteding Gehandicapten Volendam

Word Vriend van 't Nest en steun ons met een donatie!



info@vvgv.nl | www.vvgv.nl

**smit**  
ELEKTROTECHNIEK

Veel succes  
in de finale!



## We rekenen op winst!

**HK** Hein Koning  
ADMINISTRATIE EN BELASTINGADVIES

www.heinkoning.nl

### HANDBALMANIA (oh Valeria)

Heel ons dorp is losgeslagen,  
van 't volk, alle lagen –  
Op die mooie zaterdagen:  
"Handbal-mania!"  
Eenmaal door de jeugd gedrongen,  
is de wens van elke jongen  
Dat je zo wordt toegezongen:  
"Handbal-mania!"  
Als je juichen wil, dan kan je  
in de kleuren van oranje –  
Voor de spelers met hun franje:  
"Handbal-mania!"  
In de hoogste regionen,  
bovenaan staan onze zonen:  
"Handbal-mania!"  
Door supporters zeer begaan  
Volendam zal nooit vergaan  
Topsport willen bedrijven  
Moet hier voor altijd blijven  
Zo is Volendam, uniek in haar bestaan

De competitie is begonnen,  
toeters, ratels en ballonnen –  
Er wordt wekelijks gewonnen:  
"Handbal-mania!"  
Tegenstanders krijgen les,  
'n plaatsje bij de eerste zes –  
Ja, dat is KRAS en ook succes:  
"Handbal-mania!"  
De play-offs zullen bepalen  
waar de fans dit lied herhalen –  
Samen kunnen wij dit halen:  
"Handbal-mania!"  
In de hoogste regionen,  
bovenaan staan onze zonen:  
"Handbal-mania!"  
Door supporters zeer begaan  
Volendam zal nooit vergaan  
Topsport willen bedrijven  
Moet hier voor altijd blijven  
Zo is Volendam, uniek in haar bestaan

Klein begonnen, grote dromen –  
Ja, je kon het aan zien komen:  
Gaan tot grote hoogte stomen:  
"Handbal-mania!"  
De finale, best-of-five –  
Je voelt het door je hele lijf –  
Van deze spanning sta je stijf:  
"Handbal-mania!"  
Spelers moeten alles geven,  
zullen vechten voor hun leven –  
Onze dijk weer laten beven:  
"Handbal-mania!"  
Er is niks meer aan te doen:  
Ons Volendam wordt kampioen!  
Nee, daar is niks meer aan te doen:  
Ons Volendam wordt kampioen!!!

Tekst: Ad Fundum

# HV KRAS/Volendam Altijd dichtbij

**HV KRAS/Volendam is allang niet meer alleen zichtbaar binnen de lijnen van het veld. De club leeft tegenwoordig iedere dag, op ieder moment en op vrijwel ieder platform. Waar supporters vroeger moesten wachten op de krant van woensdag of een uitslag op maandagmorgen, volgen duizenden mensen nu live alles wat er binnen en rondom de vereniging gebeurt.**

Van een beslissende save in de slotfase tot beelden vanuit de kleedkamer na een overwinning. Van een jeugdteam dat kampioen wordt tot de eerste stappen van een nieuwe speler in Opperdam. We proberen de club niet alleen te laten zien tijdens wedstrijden, maar juist ook daarbuiten. Want HV KRAS/Volendam is meer dan zestig minuten handbal. Het is een vereniging vol verhalen, emotie, vrijwilligerswerk, ambitie en beleving.

### Het verhaal achter de club

Achter de schermen wordt bijna dagelijks gewerkt aan content en media rondom de club. Via Instagram delen we snelle updates, reels, interviews, wedstrijd dagen en sfeerbeelden die supporters midden in de actie brengen. Facebook blijft het platform waar het complete clubleven samenkomt, met wedstrijdverslagen, evenementen, livestreams en nieuws uit alle lagen van de vereniging. Op TikTok laten spelers en teams een andere kant van de club zien: spontaan, creatief en vol energie.

Ook zakelijk groeit de zichtbaarheid van HV KRAS/Volendam. Via LinkedIn delen we ontwikkelingen rondom samenwerkingen, maatschappelijke projecten, evenementen en sponsoractiviteiten. Ondertussen blijft handbalvolendam.nl het centrale platform voor iedereen die verdieping zoekt, met uitgebreide interviews, achtergrondverhalen, transfornieuws en wedstrijdverslagen.

Daarnaast krijgt video binnen de club een steeds grotere rol. Via YouTube verschijnen volledige wedstrijden, samenvattingen, aftermovies, interviews en unieke beelden achter de schermen. Door investeringen in livestreams, camera's en online producties kunnen supporters de club tegenwoordig overal volgen, zowel in Volendam als ver daarbuiten. Wedstrijden van Heren 1 worden inmiddels regelmatig landelijk uitgezonden en bereiken een steeds groter publiek.

### Beelden die de club laten leven

Een belangrijke kracht achter die zichtbaarheid is de fotografie rondom de club. De samenwerking met John Loch Fotografie is daarin heel waardevol. Beelden bepalen tegenwoordig voor een groot deel hoe een club beleefd wordt. De emotie van een overwinning, de spanning van een finale of de trots van een jeugdteam komt pas echt tot leven wanneer het goed wordt vastgelegd. Dankzij die fotografie kunnen we het verhaal van HV KRAS/Volendam iedere week opnieuw naar buiten brengen.

Ook de samenwerking met Dunion Online Marketing speelt daarin een belangrijke rol. Door mee te denken over online zichtbaarheid, structuur en digitale communicatie helpt Dunion ons om actueler, consistent en sneller te communiceren. Supporters, leden, sponsors en vrijwilligers verwachten snelle updates en duidelijke communicatie, en daar probeert de club continu in mee te bewegen.

### Klaar voor de toekomst

De komende jaren zal technologie daarin alleen maar belangrijker wor-

den. HV KRAS/Volendam onderzoekt actief hoe AI, automatisering en slimme digitale processen de vereniging verder kunnen helpen. Denk aan geautomatiseerde berichtgeving, ondersteuning via bots en het slimmer inrichten van communicatiestromen. Ook op administratief vlak liggen er kansen. Verbeteringen in digitalisering rondom lidmaatschapsaanmeldingen, registratieprocessen en interne communicatie moeten ervoor zorgen dat de club sneller, efficiënter en gebruiksvriendelijker kan werken.

Want informatie moet direct beschikbaar zijn en communicatie moet duidelijk en actueel blijven. Juist daarin wil HV KRAS/Volendam de komende jaren verder ontwikkelen, zonder het persoonlijke karakter van de vereniging te verliezen.

### Traditie én innovatie

Die combinatie van traditie en innovatie past bij HV KRAS/Volendam. Terwijl de club volop investeert in moderne media, livestreams, AI en digitalisering, blijft ook de kracht van het vertrouwde belangrijk. De samenwerking met Nieuw-Volendam (NIVO) vormt daarin al jarenlang een vaste waarde. Wekelijks verschijnen wedstrijdverslagen, interviews en clubnieuws in de krant, waarmee HV KRAS/Volendam letterlijk bij duizenden gezinnen thuis op tafel ligt.

Want of je nu een livestream kijkt op je telefoon, een interview leest op de website, een reel voorbij ziet komen op Instagram of de NIVO openslaat aan de keukentafel: HV KRAS/Volendam is altijd dichtbij.



**EDV**  
Dienstverlening  
*Van alle markten thuis!*

**KRAS/Volendam**

Gewoon de beste van de  
Handbalmarkt

Zwanger? Schrijf je dan snel in bij Kraamzorg Excellent!

**Kraamzorg Excellent**

[www.kraamzorgexcellent.com](http://www.kraamzorgexcellent.com)

*Wij wensen de heren veel succes!*

**UBV Uitzendbureau**  
Betrokken & Betrouwbaar

Uitzenden - Werving & Selectie

**Zet em op mannen!**

UBV Volendam | Admiraalweg 42a | 1103 CK Volendam | 0299 29 8079 | [www.ubv.nl](http://www.ubv.nl) | [volendam@ubv.nl](mailto:volendam@ubv.nl)



## Zonder vrijwilligers geen HV KRAS/Volendam

Er bestaan verenigingen waar vrijwilligerswerk voelt als een corveelijst. Waar mensen zuchten zodra er een bardienst ingevuld moet worden, of waar drie reminders nodig zijn voordat iemand een tafel wil opbouwen. HV KRAS/Volendam is niet zo'n vereniging. Helpen is hier nooit iets 'extra's' geweest — het hoort erbij, en dat is misschien wel één van de belangrijkste redenen waarom de club al jarenlang overeind blijft op het niveau waarop zij opereert.

Binnen de club gaat al jaren een mooi verhaal rond over clubicoon Jaap Tol — trainer, begeleider en bovenal iemand die begreep hoe je cultuur bewaakt. Wanneer er ergens hulp nodig was, stelde hij niet de vraag: „Wie wil helpen?” Hij draaide het om en vroeg publiekelijk: „Wie doet er níet mee?” Ineens veranderde alles. Het uitgangspunt was niet dat een paar mensen iets moesten oplossen, maar dat iedereen onderdeel was van het geheel. Meedoen is normaal. Niet meedoen is de uitzondering.

Dat klinkt misschien streng, maar eigenlijk is het precies andersom. Bij HV KRAS/Volendam geloven we niet in verplicht vrijwilligerswerk — zodra iets als ballast voelt, gaat het mis. Vrijwilligerswerk moet voelen als onderdeel van iets groters.

Van samen bouwen, samen verantwoordelijkheid dragen voor iets waar duizenden mensen plezier, vriendschap en herinneringen aan beleven.

De mensen achter de bar, de ouders die rijden, de ploeg achter de reclameborden, de fotografen, de scheidsrechters, de mensen van de livestream, degenen die 's avonds laat nog een Excelbestand bijwerken of om zeven uur 's ochtends een zaal openen — dat zijn niet 'de vrijwilligers'. Dat is de club. Vaak zijn juist de drukste mensen de motor van een vereniging: mensen met volle agenda's die weten hoe je dingen voor elkaar krijgt, die schakelen, aanpakken en energie meenemen. Eerlijk is eerlijk: iemand die zegt geen tijd te hebben, blijkt opvallend vaak tóch ineens drie uur beschikbaar zodra het gezellig wordt in de kantine.

Vrijwilligerswerk bij HV KRAS/Volendam gaat daarom niet alleen over helpen. Het gaat over cultuur, saamhorigheid en het gevoel dat we dit met elkaar dragen. Topsport, breedtesport, evenementen, finales, livestreams en volle tribunes komen niet uit de lucht vallen — daar staan mensen achter die niet eerst vragen wat ze ervoor terugkrijgen, maar denken: hoe kunnen we het samen nog mooier maken?

Die mentaliteit willen we behouden. De club groeit, de ambities groeien, de zichtbaarheid groeit — maar de basis

blijft dezelfde als vroeger: mensen die hun schouders eronder zetten. Of je nu handig bent met organiseren, bardiensten, techniek, communicatie, fotografie of simpelweg met aanpakken: er is altijd een plek waar jouw energie iets

toevoegt.

Wil je onderdeel worden van die cultuur? Mail naar [j.ooms@handbalvolendam.nl](mailto:j.ooms@handbalvolendam.nl). Niet als extra handje, maar als onderdeel van het geheel.



Clubicoon Jaap Tol begreep hoe je cultuur bewaakt. Zijn aanpak was simpel: niet vragen wie er wil helpen, maar wie er níet meedoet. Foto: John Loch



Partycentrum  de Zedde

**Veel succes in de finales.  
Kegel de tegenstander om!**

Bowling & Partycentrum de Zedde | Heideweg 1 | 1132 DA Volendam | +31 (0)299 367515 | www.bowlingzedde.nl

„Van handhavingskandidaat tot vaste waarde in de Nederlandse top.”

# KRAS/Volendam bouwt op drie sterke pijlers

Achter de sportieve prestaties van KRAS/Volendam schuilt een organisatie die dagelijks werkt aan de toekomst van de vereniging. Waar de aandacht van buitenaf vaak uitgaat naar de wedstrijden van Heren 1 of de ontwikkeling van de damesselectie, wordt binnen de club op veel meer fronten gebouwd. De kracht van KRAS/Volendam zit in de combinatie van drie sterke pijlers: de herenlijn, de dameslijn en de jeugdopleiding. Iedere pijler kent zijn eigen uitdagingen, doelstellingen en verantwoordelijkheden, maar gezamenlijk vormen zij het fundament onder de sportieve ambities van de vereniging.

## Heren: presteren onder hoge verwachtingen

Bij de heren ligt de prestatiedruk traditioneel hoog. KRAS/Volendam behoort al jarenlang tot de top van Nederland en wordt ieder seizoen beoordeeld op prijzen, finales en kampioenschappen – met alle verwachtingen van supporters, sponsors en de vereniging zelf van dien. Het afgelopen seizoen liet zien dat succes niet vanzelfsprekend is. Na een uitstekende start met winst van de Supercup kende de ploeg een moeilijke fase waarin resultaten tegenvielen en de nodige uitdagingen moesten worden overwonnen. Binnen de club werd kritisch gekeken naar prestaties, processen en keuzes, waarna de organisatie zich herpakte en opnieuw een finaleplaats bereikte.

Binnen de herenlijn wordt voortdurend gewerkt aan de balans tussen presteren op de korte termijn en bouwen aan de

toekomst. Daarbij wordt niet alleen gekeken naar resultaten, maar ook naar de ontwikkeling van spelers, de doorstroming vanuit de jeugdopleiding, de samenstelling van de selectie en de uitvoering van sportieve plannen voor de langere termijn. Technisch manager Marco Woltersom speelt daarin samen met de technische staf, begeleiding en spelersgroep een belangrijke rol. Het inpassen van eigen jeugd, het aantrekken van gerichte versterkingen en het behouden van de Volendamse identiteit zijn daarbij minstens zo belangrijk als het winnen van wedstrijden. De ontwikkeling van de herenlijn laat zien dat KRAS/Volendam niet alleen gericht is op succes van vandaag, maar ook bewust investeert in morgen.

## Dames: bouwen aan een blijvende positie in de top

Waar de heren al jarenlang deel uitmaken van de nationale top, bevindt de dames-



Technisch manager Patrick Bont overlegt met de dames van KRAS/Volendam. Onder zijn leiding groeide de ploeg de afgelopen jaren uit van handhavingskandidaat tot vaste waarde in de Nederlandse top. Foto: John Loch

lijn zich in een andere fase van ontwikkeling. Wat enkele jaren geleden nog werd gezien als een ploeg die vooral moest strijden om handhaving, is inmiddels uitgegroeid tot een team dat serieus meedoet met de sterkere ploegen van Nederland. Dat is niet het resultaat van één seizoen, maar van een langere periode waarin bewust is geïnvesteerd in structuur, talentontwikkeling en het versterken van de selectie.

Binnen de dameslijn wordt continu gewerkt aan het versterken van het sportieve fundament. Talentontwikkeling, selectieopbouw, begeleiding en een herkenbare speelstijl spelen daarin een belangrijke rol. Technisch manager Patrick Bont levert hier samen met trainers, speelsters en begeleiding een belangrijke bijdrage aan. Door vast te houden aan een duidelijke koers en tegelijkertijd ruimte te houden voor ontwikkeling en groei, heeft het

**Axento**  
vermogensbeheer

**Samen gaan we voor de winst!**

axento.nl | 0299-796061 | info@axento.nl



# Occasioncentrum de Groot B.V.

Wij wensen H.V. KRAS/Volendam  
**VEEL SUCCES!**

Mgr. C. Veermanlaan 1b • Volendam • 0299 321928 • verkoop@degrootvolendam.nl • www.degrootvolendam.nl



programma de afgelopen jaren grote stappen kunnen zetten. De ontwikkeling van de dames laat bovendien zien dat de vereniging niet alleen ambitie heeft bij de heren, maar op meerdere fronten tegelijkertijd wil groeien — daarmee ontstaat steeds meer balans tussen beide topsportprogramma's.

### Jeugdopleiding: het fundament onder alles

De belangrijkste pijler van KRAS/Volendam

blijft de jeugdopleiding. Al decennialang staat de vereniging bekend als één van de sterkste opleidingsclubs van Nederland, en de overtuiging dat eigen talent uiteindelijk de basis moet vormen van sportief succes zit diep verankerd in de cultuur van de club. Binnen de jeugdopleiding wordt dagelijks gewerkt aan de ontwikkeling van spelers en speelsters op technisch, tactisch, fysiek en persoonlijk vlak — niet alleen de handbalontwikkeling staat centraal, maar ook het leren omgaan met verantwoordelijkheid, samenwerken en presteren

binnen een teamomgeving.

Hoofd jeugdopleiding Martijn Cappel speelt samen met de vele trainers, coaches en begeleiders een belangrijke rol in het bewaken van deze opleidingslijn. De afgelopen jaren is verder geïnvesteerd in structuur, kwaliteit en begeleiding, waardoor talenten steeds beter worden voorbereid op een eventuele stap naar de seniorenselecties. De resultaten worden steeds zichtbaarder: inmiddels maken meerdere spelers uit de eigen opleiding deel uit van de hoofdmacht van de heren en ook binnen andere selecties neemt het aantal zelf opgeleide spelers toe.

Ook de aansluiting tussen de jeugd, Heren 2 en Heren 1 wordt steeds sterker, waardoor de doorstroming van eigen spelers naar de seniorenselecties geen toeval meer is, maar het resultaat van jarenlang investeren in opleiding, begeleiding en samenwerking binnen de gehele vereniging. Naast de focus op de eigen opleiding bewijst ook het scoutingsbeleid zijn waarde: gerichte versterkingen worden niet alleen gezocht op basis van kwaliteit, maar ook op basis van karakter en de mate waarin spelers passen binnen de cultuur van de vereniging.

### Samen sterker dan individueel

Hoewel Marco Woltersom, Patrick Bont en Martijn Cappel ieder vanuit hun eigen verantwoordelijkheid richting geven aan een belangrijk onderdeel van de vereniging, is het succes van KRAS/Volendam nadrukkelijk een gezamenlijke prestatie. Achter iedere sportieve ontwikkeling staat een brede organisatie van spelers, trainers, begeleiders, vrijwilligers, ouders, sponsors en bestuurders die dagelijks bijdragen aan de club. Binnen de vereniging wordt kritisch gekeken naar keuzes, prioriteiten en ambities — dat

leidt regelmatig tot stevige discussies, maar juist die betrokkenheid zorgt ervoor dat de club zichzelf blijft uitdagen en ontwikkelen.



### Die samenwerking werpt zichtbaar haar vruchten af”

Vanuit het bestuur zijn voorzitter Piet Kes en bestuurslid Joost Ooms nauw betrokken bij de verdere ontwikkeling van de vereniging. Samen met de technische verantwoordelijken wordt gekeken naar de lange termijn, de organisatorische ontwikkeling en de voorwaarden die nodig zijn om sportief te kunnen blijven groeien. Daarbij worden regelmatig verschillende inzichten gedeeld en stevige discussies gevoerd, maar uiteindelijk staat iedereen voor hetzelfde doel: KRAS/Volendam verder versterken als toonaangevende handbalvereniging.

Die samenwerking werpt zichtbaar haar vruchten af. De heren blijven meedoen om de prijzen, de dames hebben zich ontwikkeld tot een vaste waarde in de Nederlandse top en de jeugdopleiding levert steeds vaker spelers af die klaar zijn voor de volgende stap. De heren profiteren van de doorstroming vanuit de opleiding, de dames bouwen verder op een steeds sterker fundament en de jeugd ziet dagelijks waar hard werken uiteindelijk toe kan leiden.

De fundamenten voor de komende jaren zijn gelegd. Met een sterke jeugdopleiding, ambitieuze topsportprogramma's, betrokken bestuurders en een grote groep vrijwilligers en professionals blijft KRAS/Volendam bouwen aan zijn positie als één van de toonaangevende handbalverenigingen van Nederland.

**DUNION WENST HV KRAS VOLENDAM HEEL  
VEEL SUCCES IN DE AANKOMENDE FINALES!**

**DUNION**  
online marketing  
Eerlijk en hardwerkend aan uw succes.



Marketingpartner van  
HV KRAS Volendam



**“Wij wensen het team veel succes toe in de strijd om het kampioenschap”**

**Ooit waren we plastic doppen**

kras-recycling.com. Well worth the visit.

from **waste** to **worth**



**Podobrace.nl**

*Altijd de juiste steun*

**...en zeker ook voor onze jongens in de finale!**



# Nieuwe gezichten en nieuwe energie bij HV KRAS/Volendam

Met het oog op het nieuwe seizoen versterkt de selectie van HV KRAS/Volendam op meerdere posities. Een mix van jong talent, ambitie en nieuwe energie sluit aan bij de club, terwijl ook speelsters die zich het afgelopen seizoen bewezen hebben extra aandacht verdienen. Met deze versterkingen en doorgroeïende talenten kijkt HV KRAS/Volendam vol vertrouwen vooruit naar het nieuwe seizoen.

## Marios Diamantis – Creatieve linkerhand met ambitie

De Griekse rechteropbouw Marios Diamantis maakt de overstap vanuit Dynamico naar Volendam. De linkshandige opbouw staat bekend als een creatieve speler met veel scorend vermogen en de drive om zichzelf verder te ontwikkelen.



## Mitchel Luijten – Snelheid en lef vanaf de hoek

Ook Mitchel Luijten versterkt de herenselectie. De snelle en atletische rechterhoekspeler kiest na meerdere jaren contact definitief voor HV KRAS/Volendam. Luijten combineert zijn studie sportmarketing met werkzaamheden binnen de handbalschool Haaglanden en wil in Volendam verder bouwen aan zijn ontwikkeling én meestrijden om prijzen.



## Frencis Portengen – Nieuwe impuls voor de damesselectie

Bij de damesselectie sluit Frencis Portengen aan. De talentvolle middenopbouw kiest bewust voor het topsportprogramma van Garage Kil/Volendam. Portengen geldt als een speelster met veel potentie en sluit goed aan bij wat de club wil opbouwen in het dameshandbal.



## Axel Skoog – Internationale kracht op de cirkel

Daarnaast versterkt de Zweedse lineplayer Axel Skoog de herenselectie. Met zijn fysieke aanwezigheid en internationale ervaring voegt hij extra kracht toe aan het team voor komend seizoen. De verwachtingen in Volendam zijn hoog.



## Cindy van Horssen – Een vaste waarde in wording

Cindy van Horssen sloot eerder al aan bij de club, maar verdient hier zeker een plek. Sinds haar overstap heeft zij zich ontwikkeld tot een belangrijke waarde binnen de damesploeg. Met sterke optredens, veel energie en haar drive op het veld laat Cindy zien waarom zij goed past binnen de ambities van Garage Kil/Volendam.



## Tess Tuip – Talent terug op vertrouwde grond

Ook Tess Tuip verdient een speciaal moment in deze reeks. De Volendamse jeugdinternational maakte eerder al de overstap terug naar haar thuisclub en geldt als één van de grootste talenten uit de regio. Tess combineert haar traject bij Jong Oranje met haar ontwikkeling binnen Volendam en krijgt de ruimte om zowel bij de A-jeugd als richting Dames 1 stappen te zetten. Haar terugkeer is precies wat de club wil: talentvolle speelsters uit de regio laten doorgroeïen in het oranje shirt.





# Zet 'm op mannen! Veel succes!

Bezoek  
onze  
site!



**FREEK SCHILDER**

Morseweg 47 • Volendam • T 0299-368966 • www.freeschilder.nl • info@freeschilder.nl

Een selectie uit ons assortiment:

Viskoekjes • Viskroketten • Visburgers  
Garnalenkroketten • Paella • Diverse sauzen  
Zalmsalade • Krabsalade • Volendammersalade



## Aalsmeer onder de loep

### De structuur achter een constante topploeg

Aalsmeer is al jaren een vaste factor in de top van het Nederlandse handbal. Trainers wisselden, generaties spelers kwamen en gingen, maar de speelwijze en structuur van de ploeg bleven constant. Daar zit hun kracht. Ook dit seizoen staat Aalsmeer opnieuw in de finale om het Nederlands Kampioenschap — niet door spectaculair handbal, maar door controle, ervaring en het vermogen om wedstrijden naar hun hand te zetten.

Volendam-coach Ricardo Clarijs benoemt dat direct. „Ze hebben de ervaring, de slimheid en de hardheid. Ze zijn heel goed in het controleren van het tempo van de wedstrijd.” Aalsmeer speelt zelden gehaast. De ploeg houdt controle over het balbezit, haalt tegenstanders uit hun ritme en vertrouwt op automatismen en duidelijke afspraken binnen hun systeem. Bijna iedere tegenstander probeert het tempo te verhogen of het spel fysieker te maken, maar Aalsmeer speelt er gewoon onderdoor. „Ze hebben hele duidelijke speelwijzen en afspraken. Maar als je dat jarenlang op hoog niveau met goede spelers doet, dan lukt dat vaak toch nog.”

#### Mentale stabiliteit als wapen

Wat Aalsmeer ook onderscheidt, is de

rust waarmee de ploeg met wedstrijdssituaties omgaat. Een paar doelpunten achter zorgt zelden voor paniek — ze blijven vasthouden aan dezelfde structuur en vertrouwen op het plan. „Ze raken niet onder de indruk als ze even een paar doelpunten achterstaan. Ze blijven gewoon vechten.” Volgens Clarijs zit daar een belangrijk deel van hun succes. „Het spel is hard, maar ze doen alles voor die overwinning.”

Voor Volendam ligt er een duidelijke opdracht op mentaal vlak. „Wij moeten daar power tegenover zetten en ook mentale kracht. Dat we niet uit ons spel worden gehaald.” Daar is de afgelopen periode nadrukkelijk aan gewerkt. „Ik denk dat wij de afgelopen weken en maanden heel veel gewerkt hebben aan mentale kracht, aan omgaan met teleurstellingen en blijven vechten met elkaar.” Die ontwikkeling was zichtbaar in de halve finale tegen Bevo. „In die eerste wedstrijd waren wij de bovenliggende partij op technisch, tactisch, maar ook mentaal vlak.”

#### Slim schakelen binnen vaste patronen

Wat Aalsmeer extra sterk maakt, is dat de ploeg binnen die vaste structuur voortdurend kleine oplossingen vindt. Stopt een tegenstander één onderdeel af, dan volgt direct een volgende variant. „Als een



Vaidas Trainavicius. Foto: HV Aalsmeer

tegenstander iets afstopt, dan doen ze er net weer iets bij. Of er ontstaat ergens anders ruimte en dan zoeken ze die op. Daar zijn ze gewoon goed in.” Dat maakt Aalsmeer lastig te bespelen — ze blijven geduldig zoeken naar de juiste situatie, zonder onrust in het spel te brengen.

#### Trainavicius als regisseur

In het aanvalsspel is Vaidas Trainavicius al jaren een sleutelspeler. De ervaren Litouwse middenopbouwder bepaalt het ritme en geldt nog altijd als één van de

Volendam-coach Ricardo Clarijs.  
Foto: John Loch

beste spelregisseurs van Nederland. De samenwerking met de cirkel vormt een belangrijk onderdeel van het aanvalsspel — vanuit blokacties rond de middenzone probeert Aalsmeer ruimtes aan de buitenkant te creëren of verdedigers uit positie te trekken. „Hij controleert het spel enorm goed en is heel sterk in de samenwerking met de cirkel. Ze spelen veel om die cirkel heen om overtal aan de buitenkant te creëren.”

#### Verdedigend zeer georganiseerd

Ook defensief heeft Aalsmeer een herkenbare structuur. De ploeg verdedigt compact, fysiek en met duidelijke on-

TEGEN HV KRAS/ VOLEDAM  
IS NIEMAND

OPGEWASSEN

CAR WASH  
VOLEDAM



# METSELBEDRIJF VEERMAN - ROLIE BV



## Succes in de finales!



denken dat die ruimte er echt ligt.”

### Individuele dreiging vanuit de opbouw

Naast het collectieve spel heeft Aalsmeer ook spelers die één-op-één wedstrijden kunnen openbreken. Met Don Hartog, Martijn de Jong en Tim Bottinga beschikt de ploeg over meerdere opbouwers die sterk zijn in directe duels richting het doel. Zodra verdedigingen te ver uitstappen op het combinatiespel rond de cirkel, ontstaat daar ruimte achter. „Als daar te veel ruimte in de verdediging ontstaat, dan kunnen zij dat direct afstraffen.” Die combinatie van structuur en individuele kwaliteit maakt Aalsmeer compleet.

### Een ploeg die al jaren op elkaar is ingespeeld

Volgens Clarijs zit de grootste kracht van Aalsmeer in het collectief. Veel spelers spelen al langere tijd samen en weten exact wat er in verschillende wedstrijdssituaties gevraagd wordt. „Ik vind dat ze heel sterk zijn met hun basisteam.” Tegelijkertijd ziet hij dat Volendam de afgelopen periode dichterbij Aalsmeer is toegegroeid. „In de kwartfinale van de SHL kwamen we al dichterbij. Daar hebben we voorgestaan en uit speelden we gelijk. Je ziet dat we wel naar hen toe groeien.”

Clarijs verwacht een gelijkwaardige finale. „Wij maken iedere dag stappen met dit team en met het blok dat wij vormen. Dat begint ook steeds meer te lijken op wat Aalsmeer heeft: goed op elkaar ingespeeld zijn, voor elkaar vechten, niet onder de indruk raken als het even niet loopt en altijd in de wedstrijd blijven.” En daarin ziet hij misschien wel de grootste kwaliteit van de tegenstander. „Dat is vooral de kracht van Aalsmeer.”

derlinge afspraken, en onderscheidt zich vooral in de samenwerking tussen dekking en keeper. „Als je één tegen één probeert aan te vallen, dan komt die tweede man vaak helpen. En dat doen ze hard en overtuigend.” Aanvallers worden bewust naar bepaalde zones gestuurd: aan de buitenkanten geven ze ruimte richting de zijlijn, terwijl de keeper de korte hoek afsluit. „Ze duwen je dan eigenlijk nog iets verder naar buiten, terwijl de keeper de korte hoek afsluit. Daardoor word je gedwongen naar de lange hoek te schieten, en daar halen zij vaak hun stops uit.” Het is een patroon dat Aalsmeer al jaren consequent uitvoert — ruimtes lijken open te liggen, maar zijn bijna altijd bewust onderdeel van het verdedigende plan. „Daar mogen wij niet intrappen. Niet op automatische piloot

## Weetjes uit de finalegeschiedenis

### Aalsmeer vs. Volendam – De klassieker van het Nederlandse handbal

De ontmoeting tussen HV KRAS/Volendam en HV Aalsmeer is al jarenlang dé klassieker van het Nederlandse mannenhandbal. Twee Noord-Hollandse grootmachten, twee clubs met een enorme achterban en een rijke historie, die al decennialang strijden om prijzen, eer en dominantie in de nationale top.

Waar Volendam bekendstaat om zijn eigen jeugdopleiding, fanatieke achterban en topsportcultuur, heeft Aalsmeer zich ontwikkeld tot een vaste waarde met een indrukwekkende prijzenkast. Samen bepaalden beide clubs grote delen van de Nederlandse handbalgeschiedenis van de afgelopen 25 jaar.

#### Prijzenkast HV KRAS/Volendam

Prijs	Aantal	Jaren
Landskampioen	7x	2004/05, 2005/06, 2006/07, 2009/10, 2010/11, 2011/12, 2012/13
Vicekampioen Nederland	7x	2007/08, 2014/15, 2016/17, 2018/19, 2021/22, 2022/23, 2024/25
NHV Bekerwinnaar	9x	2005/06, 2006/07, 2008/09, 2009/10, 2011/12, 2012/13, 2013/14, 2018/19, 2022/23
NHV Supercup	7x	2004/05, 2005/06, 2008/09, 2009/10, 2010/11, 2011/12, 2014/15, 2025/26
BeNe-League Kampioen	3x	2009/10, 2010/11, 2011/12
NK Veldhandbal	3x	1978/79, 1997/98, 1998/99

#### Prijzenkast HV Aalsmeer

Prijs	Aantal	Jaren
Landskampioen	13x	1953/54, 1958/59, 1984/85, 1994/95, 1999/00, 2000/01, 2002/03, 2003/04, 2008/09, 2017/18, 2018/19, 2020/21, 2021/22, 2023/24, 2024/25
NHV Bekerwinnaar	7x	1986/87, 1988/89, 1997/98, 1999/00, 2003/04, 2007/08, 2023/24
NHV Supercup	6x	1998/99, 2000/01, 2001/02, 2003/04, 2008/09, 2018/19
BeNe-League Kampioen	1x	2008/09

Wij wensen KRAS/Volendam  
**VEEL SUCCES!!**

**Building Skills**

[www.buildingskills.nl](http://www.buildingskills.nl)

### AVENHORNS VLECHTBEDRIJF B.V.

Schrepel 20 Tel.: 0229- 543737  
1648 GC DE GOORN info@avenhornsvlechtbedrijf.nl

[www.avenhornsvlechtbedrijf.nl](http://www.avenhornsvlechtbedrijf.nl)



**Veel succes  
mannen!**





# Wij wensen jullie veel succes!

**KBK** bouwgroep



## Praktisch

### Met de supportersbus naar de finale in Aalsmeer

De belangstelling voor de finale in Aalsmeer is groot. HV KRAS/Volendam onderzoekt daarom de mogelijkheid om één of meerdere supportersbussen in te zetten voor de wedstrijd van komende week. Met een gezamenlijke busreis wil de club het supporters eenvoudiger maken om de uitwedstrijd te bezoeken én zorgen voor een geweldige oranje-zwarte sfeer, zowel onderweg als op de tribune.

Supporters die mee willen, worden gevraagd zich zo snel mogelijk aan te melden via de club. Op basis van het aantal aanmeldingen worden de definitieve plannen bekendgemaakt, inclusief vertrektijden, kosten en wijze van aanmelden.

Voor de wedstrijd verloopt de kaartverkoop via het ticketsysteem van HV Aalsmeer. Supporters van HV KRAS/Volendam dienen hun kaarten daarom rechtstreeks via de ticketverkoop van Aalsmeer aan te schaffen. In overleg met Aalsmeer zijn 150 plaatsen gegarandeerd voor supporters van HV KRAS/Volendam, zodat de ploeg ook in de uitwedstrijd massaal kan worden gesteund. De ticketlink wordt gedeeld via de officiële kanalen van de club zodra die beschikbaar is. Omdat de belangstelling groot is, worden supporters geadviseerd hun kaarten tijdig te bestellen.

Heb je vragen over de kaartverkoop, de supportersbus of andere praktische zaken? Neem dan contact op met de club.

Trek je oranje-zwarte clubkleuren aan en help de Heren in de strijd om het landskampioenschap. Samen maken we ook van Aalsmeer een beetje Volendam!



Collin Koning vliegt de cirkel van Aalsmeer binnen en scoort voor Volendam. Foto: John Loch

## Eerste tik uitgedeeld a

Twee ploegen die elkaar door en door kennen, in hun rivaliteit was het regelmatig grimmig, grenzen werden opgezocht, om de sfeer en de eigen kracht op te pompen, om de tegenstander mentaal iets te laten voelen, soms om de scheidsrechters te bespelen. Maar er is ook respect tussen HV KRAS/Volendam en Flora Holland/Aalsmeer. Met zondag aan het einde Volendam als winnaar (30-28) en dát was het verschil met verleden jaren, als het gaat om de finales om het landskampioenschap. Door: Eddy Veerman

Craig McClelland stopte meteen de eerste pingel van de absolute topscorer van het land, Donny Vink. De toon was gezet. De hoekspeler benutte de rebound, maar het wilde toch wat zeggen. Vink bleef naderhand een aantal keren stoïcijns in de break-out, maar zou ook twee keer – waarvan één penalty – missen. Stevige duels waren er meteen, en dan waren daar de twee verdedigende specialisten (Jeroen Roefs bij de thuisclub en Pepijn Michielsen bij Aalsmeer) meestal bij betrokken.

Van 0-2 ging het naar 6-4. Naast Adam El Bishry en Tim Roefs werd ook Collin Koning twee keer een periode ingebracht als opbouwer, zijn individuele acties leidden meteen tot dreiging en tijdstraffen bij Aalsmeer. Ricardo Clarijs wisselde meer door dan zijn collega Wai Wong en bracht onder meer bij 9-9 Patrick Bont – de man van damescoach Debbie Bont –

binnen de lijnen als verse kracht. Het bleef gelijk opgaan. Volendam liep nog drie keer tegen een tijdstraf aan, waarbij Aalsmeer er één kreeg toen Koning een tik kreeg. Toen de thuisclub net weer compleet was, liet Michielsen zich ogenschijnlijk theatraal vallen op de al op de grond liggende Oskar Schöll. Jeroen Roefs zei daar iets van, Michielsen reageerde en de scheidsen besloten beide spelers een tijdstraf te geven, waarmee Aalsmeer had wat het wilde. Het was Roefs' zijn tweede en bij drie tijdstraffen zou uitsluiting volgen. Hoe weerbaar Volendam is geworden in de afgelopen weken, liet het al in die fase zien. Adam El Bishry gaf alles om in een break tot scoren te komen, Jordy Baijens en Robin Nagtegaal zorgden voor een 14-14 ruststand.

Begin tweede helft volgden de doelpunten elkaar aan beide kanten snel op, tot-

dat Nagtegaal in kort tijdsbestek twee penalty's gestopt zag. De emoties laaiden op bij de Volendamse supporters toen Adam El Bishry hard werd opgevangen en naar de grond ging. De sterk spelende Egyptenaar zocht die confrontatie echter zelf op, waardoor de arbitrage niet tot straffen overging. Opeens stond er 17-21 op het scorebord. Normaal gesproken, met de routine en leepheid van landskampioen Aalsmeer, een nog moeilijk overbrugbare kloof. Maar de thuisploeg toonde wederom ruggengraat. De zeven meters waren in het vervolg voor Florent Bourget, hij benutte ze wel. Bovendien vergaloppeerden enkele Aalsmeer-spelers zich, wat hen duur kwam te staan. Vaidas Trainavicius, zo vaak de regisseur van doelpunten bij de bezoekers, reageerde zich af op Jordy Baijens, waardoor hij naar de kant moest. Even later besprong Tim Bottinga Jeroen Roefs in de rug toen die een bal in de



**ALS SUPPORTER VAN DE DAMES EN HEREN WENSEN WIJ DE HEREN 1 VEEL SUCCES IN DE STRIJD OM HET KAMPIOENSCHAP!**



## an rivaal

lucht wilde vangen: rood. Toen Donny Vink even later een penalty tegen de lat schoot, gaf dat Volendam de gelegenheid langs zij te komen. Trainavicius verloor – zeldzaam – de bal, dat bood Twan Klompé de kans voor de 22–21 te zorgen.

De kemphanen scoorden vervolgens beurtelings. Bij 28–27 kreeg Jordy Baijens – met nog drie en halve minuut te gaan – een tijdstraf, maar in ondertal ging Adam El Bishry op avontuur en liet zich niet afstoppen. Het verschil van twee kwam er en werd, mede door stops van keeper Craig McClelland en weer een benutte pingel van Bourget, geconsolideerd. Met een minimale marge van twee gaat de 'oranje'-karavaan naar De Bloemhof zondag, waar Aalsmeer doorgaans in staat is om het beste in zichzelf naar boven te halen. Alleen treft het dit keer een Volendam dat ook tot heeft laten zien boven zichzelf uit te kunnen stijgen.

HV KRAS/Volendam: Craig McClelland, Mirddyn Tol; Robin Nagtegaal, Jeroen Roefs, Tim Roefs, Oskar Scholl, Florent Bourget, Jordy Baijens, Twan Klompé, Lars van Driel, Collin Koning, Adam El Bishry, Sjors Hoogenberg, Clyde Marengo, Patrick Bont.

### Koning: 'We kunnen nóg beter'

Collin Koning kwam drie keer voor een korte fase binnen de lijnen, puur om iets te forceren en dat lukte ook drie keer. „Ik moest veel snelheid brengen, dat was mijn opdracht. Aalsmeer ging op een gegeven moment hoog verdedigen en het was een wedstrijd waarin veel tijdstraffen werden gegeven. Door snelle acties te maken, moesten ze mij wel aanpakken en daarmee veroorzaak je ook tijdstraffen bij de tegenstander. Dat ging wel lekker.” Boven zijn oog zat een souvenir van een ingreep (tik van Tim Bottinga) die inderdaad tot een twee minuten straf van de Aalsmeer-speler leidde, nadat Koning werd gelanceerd door wel twee spelers. „Ik zag dat de scheidsrechters nog twijfelden over het geven van die tijdstraf, ik kon de wond laten zien, waardoor ze 'm gaven. Ze hebben 'm in meerdere situaties niet gegeven. Sommige Aalsmeer-spelers doen dat best vaak, slaan in het gezicht.” Een jaar geleden mocht hij er bij de thuiswedstrijd ook bij zijn, maar bleef het bij een warming-up en kwam hij niet van de bank af. „Dat was mijn eerste wedstrijd bij het eerste en na de zomer kwam ik er meteen weer bij, tijdens de Super Cup. Dat was weer een finale. Daarin scoorde ik ook een keer. Dat geeft zelfvertrouwen. Door het seizoen heen ben ik steeds stabiel geworden en leer ik elke wedstrijd. Het voelt ook niet alsof dit mijn eerste finale is, ik zit vol zelfvertrouwen.” Toen hij zijn entree maakte, scandeerde de tribune met jongeren zijn naam. „Ik ben altijd vol gefocust, maar het lukte me deze keer ook wel om wat om me heen te kijken. Toen ze begonnen te zingen, dat was erg leuk, maar dan krijg je echt wel extra kriebels in je buik, een geweldige spanning.”

„In de weken naar die hele goede halve finale tegen Bevo toe, traiden we al op z'n best. We hebben dat in deze thuiswedstrijd doorgetrokken en het kan nóg beter. Dat geldt voor mij én voor het team. Daar hebben we komende zondag voor. Wij kunnen veel doorwisselen, zijn breed. Als je kijkt naar halverwege dit seizoen, dan waren we niet meer van zo'n 17–21 achterstand teruggekomen. Mede door de nieuwe coach hebben we veel vertrouwen, we weten dat we het kunnen, dus dan weet je ook dat er bij zo'n stand nog iets kan veranderen. Daarom voel ik ook dat wij – net als tijdens die 32–19 tegen Bevo – nóg beter kunnen dan deze eerste finale. Vooral in de dekking gaat het erg goed.”

„Een finale als deze, dit voelt echt spannend. En dan eindig je zo, terwijl je ook nog met vier doelpunten achterstond. Echt top gewoon.” Dertien jaar geleden werd de laatste landstitel veroverd. „Toen was ik vijf, liep ik hier nog niet rond. Misschien lukt het zondag weer. Vooral na deze wedstrijd voelen we het vertrouwen. En als het niet lukt, dan kunnen we volgend seizoen doorpakken.”

### Jeroen Roefs: 'De wil om te winnen is nu zó groot'

In finales als deze zit ook uitdelen en incasseren, dat weet Jeroen Roefs, dekkingsspecialist en cirkelspeler, maar al te goed. En het is ook uitdagend en uitdagd worden. Meteen nadat hij de eerste Aalsmeer-speler had opgevangen, richtte Roefs zich richting het deel van de lawaai makende eigen aanhang. „Dan moet je het publiek meenemen, het zat helemaal vol aan die kant, daar moet je gebruik van maken en ze activeren. Dat is normaal wel eens lastig in Volendam, maar die jonge jongens willen meedoen. Hopelijk willen ze zondag ook komen en zo aanwezig zijn”, zei Roefs, één bonk kracht. Hij had genoten. „Als een hal zo vol zit, dat is een extra motivatie: alles opgebouwd door vrijwilligers, binnen en buiten ziet het er prachtig uit, dit was fantastisch.”

Aan de andere kant trof hij een andere robuuste dekkingsspecialist, Pepijn Michielsen. Het duurde niet zo lang, of de twee zaten in een klem. „We zijn allebei harde verdedigers.” Hij had het gevoel dat hij werd gezocht. „Om me een tijdstraf aan te smeren. Zoals bij de situatie dat Pepijn op Oskar viel. Ik zei 'je valt expres op hem'. Ging hij heel boos reageren. De scheidsen hoorden dat niet, maar reageerden in een soort van paniek en stuurden ons er allebei af. Dat sloeg nergens om. Dat was mijn tweede tijdstraf. Dan heb ik wel ervaring genoeg om daarna te denken: nu moet je jezelf niet meer in zo'n situatie laten komen.”

Voor Roefs is het zijn zevende seizoen in Volendam. „We hebben vijf keer in de finale gestaan en überhaupt nog nooit een wedstrijd gewonnen. Alles is in twee wedstrijden weggegooid. Mijn wil om te winnen is nu wel héél groot. Zeker toen we enkele weken geleden dachten dat we deze finales niet zouden halen, omdat Bevo niet normaal zo goed was. Toen wij hen vorige week met zulke cijfers (32–19, red.) versloegen, toen groeide het geloof. En dat is met de winst hier alleen maar meer geworden. Wij gaan er zon-

dag volle bak voor, om eindelijk weer eens het landskampioenschap naar Volendam te brengen. In de onderlinge wedstrijden was het verschil tussen ons en Aalsmeer duidelijk, in hun voordeel. In deze wedstrijd buigen wij een achterstand van vier goals om, dat is een dikke prima. Nu moeten we het daar afmaken. Daar hebben we nu de ploeg voor. We hebben ze nu een keer verslagen, zondag moeten we nog een keer zo'n goede dekking neerzetten.”

### Bourget: 'Goed gevoel richting zondag'

In het eerste seizoen van zijn terugkeer bij Volendam drukte geboren Fransman Florent Bourget zijn stempel op de wedstrijd. Vier jaar geleden vertrok hij. „Ik had de ambitie om in het buitenland te slagen. Het is niet helemaal gelukt, maar ik heb wel twee mooie ervaringen gehad in Frankrijk en Griekenland. Maar het blijkt niet voor mij te zijn, de druk, het intensieve trainen, alles offeren alleen voor handbal, ik vond andere dingen ook leuk. Bovendien zat ik er twee jaar op afstand van mijn Nederlandse vriendin.”

„Vervolgens heb ik twee fantastische jaren gehad bij het Belgische Visé. Ik kon daar blijven, maar ik maak de beslissing niet alleen, samen met mijn vriendin. Toen Volendam met een bod kwam, besloot ik weer dichtbij onze familie en vrienden te gaan handballen. Als je dan dit meemaakt, heb ik daar geen spijt van”, glimlachte hij. „We hebben een lastig seizoen gehad, met pieken en dalen. Er werd veel meer van ons verwacht aan het begin van het seizoen. We gingen er in de beker bijvoorbeeld uit tegen een laag geklasseerde ploeg, dat is echt niet oké. De club koos vervolgens voor een nieuwe boost door een nieuwe trainer neer te zetten. En het werken met Ricardo voelt positief, het is een totaal andere aanpak, dit team heeft die structuur nodig. Iedereen heeft iets meer vertrouwen in zichzelf gekregen. Er wordt van mij verwacht dat ik meer voor mezelf ga, maar zo'n type speler ben ik niet. Ik kan het wel, laat het ook zien, maar ik heb liever dat ik nul keer scoor en twintig passes geef die tot doelpunten leiden.” Maar als je zo speelt, stelt een dekking zich daarop in. „Dat klopt. Tegen Aalsmeer ging ik wat vaker voor mezelf. Na die grote overwinning van ons op Bevo, was Aalsmeer echt wel gewaarschuwd. Wij hebben laten zien dat we energie kunnen blijven geven als we achterstaan. Dan kun je zo'n wedstrijd alsnog winnen. Ik heb wel een goed gevoel richting zondag.”



# SANAJA

Dé standaard voor duurzame hygiëne services

- Full-service concept
- Dispensers
- Dispenservullingen
- Hygiëneproducten
- Luchtverfrissing
- Afvalbakken

0299 39 20 20 - WWW.SANAJA.NL - INFO@SANAJA.NL



**“Wij wensen het team veel succes toe in de strijd om het kampioenschap”**



**Ooit waren we plastic doppen**

kras-recycling.com. Well worth the visit.



# „Je steunt de club of je steunt hem niet” André en Ingrid Spaargaren weten hoe dat voelt



Bij HV KRAS/Volendam lopen ze al jaren rond. Niet op de voorgrond, niet met veel bombarie, maar als die vertrouwde gezichten die er altijd zijn. André en Ingrid Spaargaren zijn echte clubmensen. Via het werk van André kwamen ze ooit bij de vereniging terecht, maar de club is voor hen allang veel meer dan alleen handbal.

„Met mijn vrouw gaat het goed,” vertelt André eerlijk. „Met mij wat minder. Ik heb lichamelijke probleempjes en ik weet soms niet meer hoe het allemaal verder gaat. Maar wat ik nog kan doen bij Volendam, dat wil ik graag blijven doen.” André heeft twee protheses en klachten waardoor zelfs kleine afstanden hem zwaar vallen. „Als ik van hier naar de plantenbak loop, ben ik al op. Maar als ik bij de club ben en ik zie dat de tafels vol staan, dan pak ik toch nog even wat glazen of kratmen mee.”

De band met HV KRAS/Volendam begon jaren geleden via zijn werk als touringcar-chauffeur. „Buschauffeur klinkt zo simpel,” lacht André. „Ik was touringcar-chauffeur. Een buschauffeur rijdt van halte naar halte, ik reed van hier naar Limburg.” Jarenlang verzorgde hij de rit-ten van Heren 1 naar uitwedstrijden door het hele land — lange dagen waarbij hij soms om drie uur 's nachts vertrok en pas na middernacht terugkeerde in Volendam, waarna de bus nog schoon terug naar de zaak moest. Zwaar voelde het nooit. „Het contact met die jongens, de

geintjes onderweg — je wordt helemaal geaccepteerd en dat is mooi.” Voor de gezelligheid zorgde hij ook altijd: hij maakte plateaus met kaas en worst voor de spelers. Onderweg ontstonden verhalen die hij nooit meer vergeet, zoals die keer bij een tankstation in Nederweert toen de bus al was weggereden voordat iemand merkte dat Jorn Smits nog op het perron stond. „Dus wij weer terug om hem op te halen.”

## Liefde in de touringcar

Voor Ingrid liep handbal al veel langer als een rode draad door haar leven. Haar jongere zusjes speelden jarenlang bij HV Foreholte en samen met haar moeder ging ze altijd mee naar de wedstrijden. Juist daar ontmoette ze André, die vaste chauffeur was van Dames 1. „Wij gingen altijd mee naar uitwedstrijden, naar Duitsland, Engeland, overal eigenlijk. Zo hebben wij elkaar leren kennen.” Ze moet lachen als het beseft indaalt hoe bijzonder dat klinkt. „Ja, liefde in de touringcar.” Een herinnering die haar nog altijd bijstaat: een uitwedstrijd in Amsterdam waarbij de hal al vol zat tegen de tijd dat André de bus geparkeerd had. „Ik had naast mij een omgekeerde prullenbak vrijgehouden zodat hij toch nog kon zitten.”

Jarenlang reed Ingrid mee naar uitwedstrijden, tot diep in België en ver daarbuiten. „Mensen zien alleen de wedstrijd en de rit ernaartoe,” zegt ze. „Maar André moest 's morgens vroeg de bus ophalen, alles regelen, spelers oppikken en na afloop iedereen weer thuisbrengen.” Toch is haar kijk erop helder: „Ik doe het met plezier. Voor mij is het eigenlijk gewoon een hobby.” De touringcar speelde sowieso een bijzondere rol in hun leven — niet alleen omdat daar hun liefdesverhaal begon, maar ook omdat reizen jarenlang een vast onderdeel van hun bestaan werd. Toen André nog werkte, mocht Ingrid in de zomer vaak mee op een reis, dwars door Europa.

## Misschien wel een halve Volendammer

Al jaren zit Ingrid op wedstrijddagen tussen de vaste gezichten van de club — bovenin bij de 'okkie-dames', naast

Maart Admiraal en Joke Zwarthoed. Daarnaast zit ze bij de kassa en doet ze vanuit het hokje verslag van thuiswedstrijden via de Volendam App. Door de jaren heen groeide een hechte band met veel typisch Volendamse figuren. „Het zijn allemaal mensen met een sterke mening, maar daar houd ik juist wel van. Ze zeggen waar het op staat en draaien nergens omheen.” Zelf zegt ze het bijna gekscherend: „Misschien ben ik ondertussen wel een halve Volendammer geworden.”

Voor André betekent de club meer dan alleen sport. „Het is afleiding,” zegt hij eerlijk. „Ik zit veel thuis en het contact met mensen gaat anders verloren.” Maar de club blijft speciaal. „Hier heb je mensen om je heen. Gezelligheid. Je hoort erbij.” Dat is extra bijzonder omdat André en Ingrid geen Volendammers zijn — maar ze worden er gewoon geaccepteerd. Die verbondenheid geldt ook in moeilijke periodes. Toen André ziek was, kwamen er mensen thuis langs, en nog steeds vragen bezoekers altijd hoe het met hem gaat. „Als hij er niet is, vragen mensen meteen: 'Waar is André?’” vertelt Ingrid. „Wij voelen ons heel betrokken bij de vereniging, maar andersom geldt dat net zo goed.”

André kijkt soms kritisch naar hoe mensen met sportverenigingen omgaan. „Ik ben van mening: je steunt de club of je steunt hem niet. Ook als het slecht gaat, moet je er zijn — niet alleen als ze bovenin meedraaien.” Hij merkt dat verschil direct op de tribunes. „Als een ploeg hoog speelt, komen de mensen vanzelf. Maar als het minder gaat, blijven er ineens mensen weg. Terwijl je juist dan achter je club moet staan.”

Geen grote woorden, geen behoefte aan aandacht. Gewoon helpen waar het kan. Wat ooit begon met een chauffeur van een damesteam bij Foreholte groeide uit tot een leven waarin handbal, reizen en HV KRAS/Volendam een vaste plek kregen. Als Ingrid terug zou mogen naar het begin — naar die touringcar, naar die eerste handbalreizen — zou ze opnieuw instappen? Ze hoeft er geen seconde over na te denken. „Ja, zeker. En ik zou ook zeker weer meegaan naar Volendam.”

# H2O



EVENTLOCATIE  
EDUCATIE  
ENTERTAINMENT  
ESPORTS  
ESTATE

GAMING  
IMPACTING  
THE WORLD

HV KRAS/VOLENDAM, SUCCES IN DE FINALE!



Eventlocatie.h20.gg



# Het bijzondere jaar van **Ivana Kwakman**

## De Volendamsse handbalparel die Nederland veroverd

Er zijn talenten die je ziet aankomen. En er zijn talenten die ineens opduiken. Ivana Kwakman is het tweede. Techniek, overzicht, lef, timing en het vermogen om beslissend te zijn op het juiste moment — ze heeft het allemaal. Pas zestien jaar oud, geboren en getogen in Volendam, opgegroeid in een omgeving waar handbal overal aanwezig is. Maar waar veel talenten tijd nodig hebben om door te breken, lijkt het bij Ivana alsof alles in een stroomversnelling terechtgekomen is. Binnen één seizoen groeide ze uit van groot jeugdtalent tot vaste waarde bij VOC Amsterdam, debuteerde ze voor het Nederlands team en besliste ze finales op het hoogste niveau.

Voor Volendam voelt dat ergens dubbel. Want hoewel ze tegenwoordig in Amsterdam speelt, blijft Ivana voor velen gewoon een kind van de club — een Volendamsse die hier haar eerste stappen zette en van wie iedereen al vroeg zag dat ze anders was.

### Een talent dat al vroeg opviel

Bij jeugdwedstrijden in Volendam viel Ivana al snel op. Niet alleen omdat ze technisch goed was, maar vooral door haar spelinzicht. Waar andere speelsters vaak nog op snelheid of kracht vertrouwden, leek Ivana het spel al te lezen voordat het gebeurde. Ze had rust aan de bal, overzicht, en misschien nog wel belangrijker: ze durfde verantwoordelijkheid te nemen. Dat viel niet alleen in Volendam op, maar ook daarbuiten. Toen ze in de C-jeugd kwam, was duidelijk dat ze meer uitdaging nodig had en koos ze op jonge leeftijd voor een overstap naar VOC — de club die al jarenlang bekendstaat als één van de beste opleidingsclubs van Nederland. Een moeilijke keuze voor een meisje uit een dorp waar sportclubs vaak voelen als familie, maar één die volledig in het teken stond van haar ontwikkeling. „Ik koos destijds bewust voor mijn ontwikkeling en heb het gevoel dat dit nog steeds de juiste keuze is,” zei ze er later over.

### De stap naar VOC verandert alles

Bij VOC kwam Ivana terecht in een omgeving waar dagelijks op topniveau gewerkt werd: hogere intensiteit, meer weerstand, professionelere begeleiding.



**Ik was totaal in shock. Dit is zo mooi, dit is een droom die uitkomt”**

Via de HandbalAcademie op Papendal kwam ze in aanraking met de grootste talenten van Nederland. Waar ze eerst nog minuten moest sprokkelen, groeide ze in korte tijd uit tot een belangrijke speelster binnen de selectie — niet alleen vanwege haar talent, maar ook vanwege haar opvallend volwassen manier van spelen. Volendam-trainer Debbie Bond omschreef haar treffend: „Ze heeft overzicht, snelheid en techniek en is zowel spelverdeelerster als sterk in de één-tegen-één-situaties. Van dat type

speelsters heb je er niet veel.” Ivana is niet alleen een klassieke spelverdeelerster. Ze kan versnellen, een duel winnen, ruimtes herkennen en op de juiste momenten zelf beslissend worden.

### De avond waarop Volendam haar eigen talent tegen zich kreeg

Nergens werd haar niveau misschien zo duidelijk als tijdens de bekerhalve finale tussen VOC en Volendam. Voor Volendam was het duel historisch. De sporthal van VOC kleurde oranje-zwart door de massaal meegereisde supporters en Volendam speelde geweldig — met uitstekend verdedigend werk, een sterke Cindy van Horssen onder de lat en een ontketende Lisa Hölscher nam de ploeg zelfs een voorsprong van 11-13 mee de rust in.

Na rust kantelde de wedstrijd. VOC voerde het tempo op en gebruikte de individuele klasse binnen de selectie om langzaam het verschil te maken. En juist op het moment dat Volendam bleef hopen op een stunt, stond daar uitgerekend een meisje uit Volendam op. Bij een stand van 24-21 scoorde Ivana Kwakman drie keer op rij — iedere keer op een cruciaal moment, iedere keer met dezelfde rust en overtuiging. Het werd 32-29 voor VOC. Pijnlijk voor Volendam, maar tegelijkertijd een moment waarop iedereen kon zien hoe groot Ivana inmiddels was geworden.

### Doorbraak in Oranje

Alsof haar seizoen nog niet indrukwekkend genoeg was, volgde in maart een uitnodiging voor het Nederlands vrou-



Foto: FotoReza

wentteam — op zestienjarige leeftijd. Bondscoach Henrik Signell zag in haar één van de grootste talenten van Nederland en wilde investeren in de toekomst van Oranje. „Ik was totaal in shock. Dit is zo mooi, dit is een droom die uitkomt,” reageerde Ivana. Tijdens haar debuut tegen Bosnië-Herzegovina in Almere zaten familie en vrienden met spandoeken op de tribune, maar zodra ze het veld opstapte verdween alle spanning. Ze scoorde vier keer. „Ik ga vanavond zo lekker slapen en misschien wel nog lekkerder wakker worden,” zei ze achteraf — onbevangen en vrolijk, maar tegelijkertijd ongelooflijk goed.



**Kwakman wenst HV Kras Volendam heel veel succes!** | [kwakmangroep.nl](http://kwakmangroep.nl)



### De finale die haar definitief lanceerde

De kroon op haar seizoen volgde tijdens de landelijke finale tussen VOC en SEW. Finales zijn vaak wedstrijden waarin ervaring de doorslag geeft, maar deze finale werd het podium van een zestienjarige. Ivana speelde alsof ze al jaren finales besliste: acht doelpunten voor rust, nog vier na rust, twaalf in totaal, inclusief de beslissende goal bij 28-26. VOC werd landskampioen en Ivana werd de grote uitblinker. Heel handballend Nederland sprak ineens over haar — niet

meer als groot talent, maar als een speelster die wedstrijden op topniveau kan beslissen.

### Volendam blijft haar volgen

Binnen de handbalwereld bestaat inmiddels weinig twijfel meer over haar status. Ivana Kwakman wordt gezien als één van de grootste talenten die Nederland de afgelopen jaren heeft voortgebracht — niet alleen vanwege haar cijfers, maar vooral vanwege haar complete spel. Ze leest situaties razendsnel, heeft techniek en overzicht,

en lijkt geen angst te kennen. Ze wil de bal op belangrijke momenten, wil wedstrijden beslissen, wil winnen. Zelf gaf ze ooit aan een hekel te hebben aan verliezen, of het nu handbal is of een simpel bordspel thuis. Dat fanatisme past eigenlijk perfect bij Volendam.

De band tussen HV KRAS/Volendam en Ivana blijft altijd bestaan. Binnen de club wordt haar ontwikkeling intensief gevolgd — niet alleen omdat ze geldt als één van de grootste handbaltalenten van Nederland, maar vooral omdat ze gewoon een Volendamse is. Haar keuzes op jonge leeftijd worden er met veel

respect bekeken. Ze weet wat ze wil, durft te kiezen in het belang van haar ontwikkeling en benadert haar carrière heel bewust. Dat wordt niet gezien als afstand nemen van de club, maar als een voorbeeld van ambitie en topsportmentaliteit. Ondanks haar successen bij VOC en in Oranje blijft ze voor veel mensen in en rond de club gewoon 'ons Ivana'.

Het verhaal van Ivana Kwakman voelt niet als een afscheid van Volendam — maar als het bewijs dat een meisje uit het dorp de absolute top kan bereiken.

BROEDERIJ  
**BEUNDER**  
SINDS 1927

Op naar een prachtig ei-nde van het seizoen

[www.broederijbeunder.nl](http://www.broederijbeunder.nl) [info@broederijbeunder.nl](mailto:info@broederijbeunder.nl)

BodyResults  
now it's personal

Wij feliciteren de heren met het behalen van de finales!

Every. Workout. Counts.

WIJ WENSEN  
**ONZE JONGENS**  
VEEL SUCCES!

HANIS KES  
LIVE SPORTS & FITNESS



# comeback

re-integratie en advies



- ziekteverzuimbegeleiding
- arbeidsdeskundig
- onderzoek
- spoor 2 trajecten
- loopbaanadvies
- outplacementtrajecten

**Voorkom onnodige hoge verzuimkosten en sancties vanuit UWV!**

Mgr Cornelis Veermanlaan 10, 1131 KH Volendam, Telefoon 0299 74 80 60,  
[info@comeback-reintegratie.nl](mailto:info@comeback-reintegratie.nl), [www.comeback-reintegratie.nl](http://www.comeback-reintegratie.nl)

# DUIN



06 415 01 425

M E T S E L W E R K



**DUIN METSELWERKEN WENST  
 HV/KRAS VOLENDAM  
 HEEL VEEL SUCCES IN DE FINALE!**



## Meer dan handbal: waarom HV KRAS/Volendam groter is dan ooit

Sinds 1963 is handbal diep verweven met het sporthart van Volendam. Niet altijd op de voorgrond, niet altijd met de grootste tribunes of de meeste aandacht, maar wel als een constante kracht binnen het dorp. Een vereniging die zich generatie na generatie heeft vastgebeten in haar plek binnen Edam-Volendam — een club die zich nooit vanzelfsprekend heeft mogen voelen, maar die juist daardoor heeft geleerd om te vechten, te vernieuwen en te bouwen.

In een dorp waar voetbal historisch de grootste sport is, heeft handbal altijd moeten knokken voor ruimte, erkenning en begrip. Soms letterlijk. Dat werd recent nog zichtbaar toen een halve finale om het landskampioenschap moest wijken voor besluiten rondom voetbalveiligheid — een beslissing die boven het hoofd van de vereniging hing en waarbij opnieuw zichtbaar werd hoe de krachtsverhoudingen in sportland soms liggen. Toch zegt dat alles over de positie van HV KRAS/Volendam: ondanks die uitdagingen staat de club er nog altijd, misschien

wel sterker dan ooit.

Waar andere verenigingen soms afhaken onder druk van professionalisering, individualisering en stijgende kosten, heeft HV KRAS/Volendam zichzelf telkens opnieuw uitgevonden. Niet door blind mee te gaan in commerciële trends, maar door slim te organiseren, verbindingen te leggen en dicht bij de eigen identiteit te blijven. De club groeide niet alleen op sportief vlak, maar ontwikkelde zich ook tot een belangrijke maatschappelijke speler binnen de regio. Dat zie je terug in de rol binnen de Sportkoepel, de samenwerking met verenigingen in Edam-Volendam en daarbuiten, en de manier waarop de club zich inzet voor vitaliteit, sportparticipatie en sociale verbinding. Handbal in Volendam is al lang niet meer alleen een wedstrijd op zaterdagavond — het is een netwerk geworden van vrijwilligers, scholen, bedrijven, topsport, breedtesport en maatschappelijke initiatieven.

HV KRAS/Volendam behoort al jarenlang tot de stabiele top van Nederland. In een sportklimaat waarin begrotingen onder druk staan, hallentekorten oplopen en

regels rondom harsgebruik steeds vaker beperkingen opleveren, blijft de club overeind, jaarna jaar, tegen de stroom in. De vereniging heeft zich ontwikkeld tot één van de belangrijkste opleidingsclubs van Nederland. Meer dan welke andere sport in het dorp heeft handbal internationals voortgebracht die het nationale shirt droegen. Spelers en speelsters uit Volendam hebben Nederland vertegenwoordigd op EK's, WK's en internationale toernooien — jongens en meiden uit een dorp dat relatief klein is, maar sportief gezien een grote impact heeft gehad op het Nederlandse handbal.

Die kracht zit in de combinatie van topsport en gemeenschap. De club heeft nooit de jeugd uit het oog verloren en nooit gekozen voor een model waarin alleen het eerste team telt. Achter elk Europees duel, achter elke finale en achter elk kampioenschap staat een complete vereniging: vrijwilligers die uren maken, jeugdtrainers die in weer en wind klaarstaan, ouders die rijden, wassen, coachen en organiseren, en supporters die generaties lang dezelfde tribunes bevolken. Daardoor is handbal meer geworden dan sport alleen — het is onderdeel geworden van de identiteit van Volendam.

Ook economisch heeft de club betekenis gekregen voor het dorp. Europese wedstrijden en nationale finales brengen bezoekers naar Volendam. Supporters, teams, officials en sponsors zorgen

voor beweging in horeca, winkels en accommodaties, en buitenlandse clubs en Europese avonden trokken publiek van buiten de regio. Daarmee is HV KRAS/Volendam uitgegroeid tot meer dan een lokale vereniging — het is een stevige gesprekspartner geworden voor gemeenten, sportorganisaties en bedrijven, en een club die laat zien dat topsport ook vanuit een dorp mogelijk is, mits er visie, samenwerking en doorzettingsvermogen aanwezig zijn.

En misschien is dat uiteindelijk de grootste prestatie van allemaal. Niet alleen de kampioenschappen, de finales of de Europese affiches, maar het feit dat de club al tientallen jaren blijft bestaan op het hoogste niveau, terwijl de omstandigheden zelden eenvoudig waren. In een tijd van regionalisering, individualisme en commerciële druk heeft HV KRAS/Volendam laten zien hoe krachtig een gemeenschap kan zijn — een gemeenschap die begrijpt dat succes niet alleen zit in prijzen, maar ook in verbinding, in kansen voor jeugd, in maatschappelijke impact en in trots voor een dorp.

Handbal zal in Volendam misschien nooit de grootste sport worden. Maar de impact ervan is groter dan ooit, en de club staat steviger op de kaart dan ooit tevoren. Niet omdat het vanzelf ging, maar omdat het altijd bevochten moest worden. En misschien is dat precies waarom HV KRAS/Volendam vandaag de dag zoveel betekenis heeft.



**Zwarthoed**  
SCHILDERS

**HEREN, KLEUR VOLEDAM  
WEER ORANJE.  
DAN VERZORGEN WIJ DE VERF!**



# Garage Kil/Volendam Dames 1

## Een seizoen van groei, karakter en nieuwe ambities

Toen afgelopen zomer het tweede seizoen onder leiding van hoofdtrainer Debbie Bont van start ging, werd verder gebouwd op de ingezette lijn. Met de oud-international en voormalig wereldkampioen aan het roer koos HV KRAS/Volendam opnieuw voor continuïteit en verdere groei.

Samen met Patrick Bont, assistent-coach Dirk Tuip, teammanager Anouk Bootsman en keepercoach Jeroen Weber werd gewerkt aan een team dat zich zowel individueel als collectief wilde blij-

ven ontwikkelen. De doelstelling was helder: aansluiting vinden bij de subtop van de Super Handball League Women, de play-offs bereiken en een omgeving creëren waarin speelsters zich optimaal

konden ontwikkelen. Debbie Bont benadrukte vanaf het begin dat zij dezelfde gedrevenheid als tijdens haar spelerscarrière meeneemt naar haar rol als hoofdcoach — die combinatie van top-

sport, talentontwikkeling en professionele begeleiding was waar zij aan wilde bouwen.

### Een veelbelovende start

De eerste maanden lieten direct zien dat de ploeg stappen had gezet. Garage Kil/Volendam nestelde zich in de bovenste regionen van de competitie en liet regelmatig aanvallend en aantrekkelijk handbal zien. Wedstrijden tegen directe concurrenten werden gewonnen en de ploeg ontwikkelde een herkenbare speelstijl waarin snelheid, collectiviteit en vechtlust centraal stonden. De focus lag daarbij niet alleen op winnen, maar op het bouwen van een hecht team dat elke week beter werd. Gedurende het najaar klom de ploeg naar de bovenste plaatsen van de ranglijst en werden belangrijke overwinningen geboekt op concurrenten uit het rechter- en mid-

Wij wensen  
**HV KRAS/VOLENDAM**  
veel succes met de finale



Zoals bij vrijwel ieder topsportseizoen verliep ook dit jaar niet zonder obstakels. Al vroeg in het seizoen kreeg de ploeg te maken met zware blessures van belangrijke speelsters, wat direct invloed had op de samenstelling en stabiliteit van het team. Juist in wedstrijden tegen topploegen als VOC, Quintus, Kwiek, VZV en SEW werd zichtbaar hoeveel details het verschil maken tussen winst en verlies. Wedstrijden gingen soms nipt verloren, terwijl andere duels aantoonde hoeveel potentie er in de selectie zit.



## Onder leiding van Debbie Bont is gewerkt aan een cultuur waarin ambitie, plezier en ontwikkeling samengaan”

Toch bleef de ploeg zich ontwikkelen — juist in moeilijke fases bleef het team voor elkaar vechten en vasthouden aan de gekozen koers. Die mentale weerbaarheid werd een belangrijk kenmerk van het seizoen. Jonge speelsters deden ervaring op op het hoogste niveau, terwijl ervaren krachten meer verant-

woordelijkheid namen. Daardoor ontstond gedurende het seizoen een steeds stabielere basis.

Ook in het bekertoernooi liet de ploeg zien grote stappen te hebben gezet. Voor het eerst in de geschiedenis van het dameshandbal binnen de club werd de halve finale bereikt. Tegen de latere landskampioen deed Garage Kil/Volendam lange tijd volledig mee en werd pas in de slotfase met een kleine marge verloren. Die avond was voor de ploeg ook om een andere reden bijzonder: de meegereisde supporters uit Volendam kleurden de sporthal in Amsterdam volledig in het oranje-zwart.

### Strijd om de top acht

In de tweede seizoenshelft kwam de strijd om een plek bij de beste acht steeds nadrukkelijker in beeld. Een van de belangrijkste fases volgde in maart, binnen één week waarin Garage Kil/Volendam zich op meerdere fronten wist te onderscheiden. Het begon met een cruciale thuisoverwinning op SEW, gedragen door een sterke collectieve prestatie en uitstekend keeperswerk, gevolgd door een doordeweekse zege in Limburg tegen V&L en afgesloten met een historische overwinning in eigen huis tegen VOC Amsterdam. Drie wedstrijden in korte tijd die samen een duidelijke stap betekenden in de goede richting. Die wedstrijden symboliseerden veel van wat dit seizoen kenmerkte: karakter,

geloof in eigen kunnen en de bereidheid om voor iedere meter te vechten — precies de eigenschappen die de technische staf vanaf het begin wilde zien.

### Play-offs: alles of niks tegen de regerend landskampioen

In de laatste fase van de competitie was Garage Kil/Volendam al zeker van deelname aan de nacompetitie. Het directe duel met Venlo draaide daarna vooral om de hogere positie in het eindklassement. In die confrontatie liet Volendam zich nog eenmaal goed zien met een duidelijke overwinning op de landskampioen van twee jaar daarvoor. In de kwartfinale wachtte vervolgens VZV, de regerend landskampioen. Het werd een intens en spannend duel: Volendam pakte een voorsprong, maar een slordige periode kort voor rust bracht VZV weer helemaal terug. Uiteindelijk trok VZV nipt aan het langste eind en eindigde het seizoen voor Volendam in deze alles-of-niksconfrontatie.

Het belangrijkste resultaat van dit seizoen is misschien niet in punten of klasseringen uit te drukken. Onder leiding van Debbie Bont is gewerkt aan een cultuur waarin ambitie, plezier en ontwikkeling samengaan. De samenwerking binnen de staf, de groei van individuele speelsters en de verdere professionalisering van het damesprogramma vormen een stevig fundament voor de toekomst. Binnen de bredere visie van HV KRAS/Volendam neemt het dameshandbal een belangrijke plaats in. De vereniging wil niet alleen bij de heren toonaangevend zijn, maar ook een omgeving bieden waarin talentvolle speelsters uit Volendam en de regio zich kunnen ontwikkelen richting het hoogste niveau. De prestaties van Garage Kil/Volendam Dames 1 laten zien dat die ambitie steeds meer vorm krijgt.

### Fundament voor de toekomst

Terugkijkend was het seizoen 2025/2026 vooral een jaar van opbouw en groei. De ploeg behaalde de vooraf gestelde doelstelling om mee te doen in de play-offs en liet tegelijkertijd zien dat er nog veel rek in deze groep zit. Met een stabiele technische staf, een talentvolle selectie en een duidelijke visie ligt er een goed fundament voor de komende jaren. Garage Kil/Volendam Dames 1 is klaar voor de volgende stap.

denrijtje. De groei onder de technische staf was zichtbaar.



**ErkampReclame**

- Musea & tentoonstellingen
- Interieurafwerkingen
- Decoratieve akoestische oplossingen
- Voertuigbelettering en wrapping

**Wenst HV  
KRAS/Volendam**

- Grootformaat printen
- Bewegwijzering
- Gevelreclame
- Signage toepassingen

Heel veel succes in de finale om de landstitel

[www.erkampreclame.nl](http://www.erkampreclame.nl) [info@erkampreclame.nl](mailto:info@erkampreclame.nl)

Restaurant Le Pompadour,  
Wijnbar It's Wine en Hotel Old Dutch

Wensen Kras / Volendam  
Heel veel succes

le Pompadour  
HOTEL  
Old Dutch  
It's Wine  
VOLENDAM

WE GAAN VOOR NUMMER

8



**TOM  
SCHILDER**  
schildersbedrijf

schilderen als topsport

Tel. 06-47424488

[WWW.TOMSCHILDER.NL](http://WWW.TOMSCHILDER.NL)



## Vernieuwde jeugdopleiding werpt vruchten af

Drie jaar geleden zette HV KRAS/Volendam bewust in op een vernieuwde jeugdopleiding. De ambitie was helder: meer eigen talenten opleiden, beter begeleiden en structureel laten doorstromen naar de top van de vereniging. Inmiddels zijn de eerste resultaten niet meer te missen.

Zowel bij de Heren als de Dames hebben jeugdspelers zich nadrukkelijk aangediend op het hoogste niveau. In de finales om het Nederlands Kampioenschap stonden opnieuw spelers uit de eigen opleiding op het veld, terwijl Jong Volendam jonger is dan ooit. Daarmee laat de club zien dat talent niet alleen ontwikkeld wordt, maar ook daadwerkelijk kansen krijgt.

Daarnaast groeit het aantal spelers en speelsters dat geselecteerd wordt voor nationale jeugdteams. Voor de club is dat een belangrijke bevestiging dat de gekozen koers werkt. "We spelen finales met jongens en meiden uit onze eigen opleiding. Maar wat misschien nog wel mooier is: de groep die eraan komt," vertelt Martijn Cappel namens de jeugdopleiding. "Er zit enorm veel energie in de nieuwe generatie. Spelers die iedere week dichtert tegen het hoogste niveau

aanschuren en zichzelf willen laten zien."

### Professionalisering met behoud van clubgevoel

Wat HV KRAS/Volendam onderscheidt, is de combinatie van topsportambitie met het echte verenigingsgevoel. De club werkt steeds professioneler, zonder de identiteit van het dorp en de vereniging kwijt te raken. Binnen de opleiding wordt gekeken naar het individu: iedere speler krijgt begeleiding die past bij zijn of haar ontwikkeling, ambitie en mogelijkheden.

Daarbij is de afgelopen periode een belangrijke stap gezet met de komst van Pedro Costa als Hoofd Jeugdopleiding. De Portugese-Belgische trainer werkte eerder in professionele jeugdstructuren en brengt internationale ervaring, visie

en structuur mee naar Volendam.

Binnen zijn rol richt Pedro zich niet alleen op trainingen en talentontwikkeling, maar ook op de complete lijn tussen jeugdopleiding, Jong Volendam en de eerste teams. Samenwerking tussen trainers, fysieke begeleiding, individuele programma's en doorstroming richting topsport vormen daarin belangrijke speerpunten.

Met zijn komst wil de club de volgende stap zetten in de verdere professionalisering van de jeugdopleiding. "Het gaat niet alleen om betere handballers maken," aldus Pedro Costa. "Het gaat om het creëren van een omgeving waarin spelers dagelijks willen groeien, technisch, fysiek én mentaal. Als club willen we een plek zijn waar talent zich echt kan ontwikkelen richting topsport."

### Sterkere basis voor de toekomst

Het vernieuwde beleid heeft niet alleen invloed op de prestaties binnen de lijnen. Ook daarbuiten groeit de betrokken-

heid. Ouders, vrijwilligers en oud-spelers weten de club opnieuw steeds beter te vinden en voelen zich verbonden met het verhaal van de club. De jeugdopleiding vormt daarmee niet alleen de sportieve motor van de toekomst, maar ook steeds meer het hart van de vereniging.

"De afgelopen jaren hebben we als vereniging bewust gekozen om extra te investeren in onze jeugdopleiding," vertelt Martijn Cappel namens de jeugdopleiding van HV KRAS/Volendam. "Maar als je eerlijk bent, dan is het succes dat we nu zien vooral te danken aan de enorme inzet van heel veel mensen binnen de club. Trainers, coaches, begeleiders, vrijwilligers en ouders hebben samen gezorgd voor een enorme kwaliteitsimpuls. Zonder hen hadden we deze ontwikkeling nooit kunnen realiseren."

Volgens Cappel zit de kracht van de opleiding niet alleen in betere trainingen of meer structuur, maar vooral in de betrokkenheid van de mensen rondom de teams. "Iedereen draagt op zijn eigen manier iets bij aan de ontwikkeling van deze groep spelers en speelsters. Van



**EEN GOEDE OPBOUW EN DE VERDEDIGING ALS EEN HUIS IS DE BASIS VOOR HET KAMPIOENSCHAP!**



de trainer in de zaal tot de ouder die iedere week langs de lijn staat of helpt met rijden. Dat clubgevoel blijft ontzettend belangrijk.”

De resultaten van die gezamenlijke aanpak worden inmiddels steeds zichtbaarder. Jeugdspelers stromen door naar Jong Volendam en de eerste teams, steeds meer talenten worden geselecteerd voor nationale jeugdteams en zowel bij de Heren als Dames staan eigen opgeleide spelers op het hoogste niveau. “Dat is uiteindelijk waar je het voor doet,” aldus Cappel. “Het mooiste bewijs is dat je nu ziet dat alle tijd, energie en inzet zich daadwerkelijk terugbetalen.”

Toch wil de club volgens hem niet achteroverleunen. “We blijven investeren om de opleiding nóg beter en leuker te maken. Niet alleen op topsportniveau, maar juist ook in de breedte van de vereniging. We willen een omgeving creëren waarin spelers zich kunnen ontwikkelen, plezier hebben en trots zijn om onderdeel te zijn van HV KRAS/Volendam.”

Met een nieuwe generatie talenten, een energieke staf en een duidelijke langetermijnvisie kijkt HV KRAS/Volendam vol vertrouwen vooruit. De basis ligt er. En de volgende stap is inmiddels ingezet.



## Michel van Halderen: een naam die verbonden blijft aan een generatie topsporters

Met het stoppen van Michel van Halderen en zijn Wellness Profi Center komt voor veel sporters uit Volendam en de regio een bijzonder tijdperk ten einde. Niet omdat een sportschool haar deuren sluit, maar omdat een plek verdwijnt die tientallen jaren lang een belangrijke rol speelde in de ontwikkeling van topsporters, talenten en ambitieuze sporters uit verschillende disciplines.

Voor HV KRAS/Volendam was Michel tussen eind jaren negentig en circa 2013 een trouwe sponsor, partner en inspirator. Dat waren bovendien jaren waarin de vereniging een enorme ontwikkeling doormaakte. Jaren van sportieve successen, landskampioenschappen en Europese avonturen. Maar ook jaren met grote uitdagingen, zoals de nasleep van de Nieuwjaarsbrand en de wederopbouw van een nieuwe generatie topsporters.

In die periode waren de trainingsuren bij Michel voor veel spelers bijna vanzelfsprekend. Namen als Claus Veerman, Jasper Sniijders, Joey Duin en vele anderen kwamen over de vloer in Purmerend. Daar trainden zij niet alleen met handballers, maar ook met topsporters uit andere disciplines. Kickboksers, boksers, mariniers en andere atleten deelden dezelfde trainingsruimte. Onder hen grote namen als Nordin Ben Salah, Marco Holkamp en tal van andere kampioenen die door Michel werden begeleid. Juist die combinatie maakte zijn sportschool bijzonder. Iedereen trainde samen, ongeacht sport of

achtergrond, maar met dezelfde ambitie: beter worden.

Michel had daarbij een geheel eigen aanpak. Hij geloofde in discipline, verantwoordelijkheid en het ontdekken van je eigen kracht. Sporters moesten niet afhankelijk zijn van anderen, maar leren vertrouwen op zichzelf, hun karakter en hun doorzettingsvermogen. Hij deed daarbij zelden concessies aan zijn visie. Dat maakte hem soms eigenzinnig, maar juist die overtuiging heeft hem gemaakt tot de trainer en coach die hij werd. Een man die generaties sporters wist te raken en te vormen. Zijn levensverhaal en zijn uitgesproken kijk op topsport zijn onlangs vastgelegd in zijn biografie “De gedachten waarmee ik 's morgens wakker word” van schrijver Edwin Gitsels. Daarin wordt zichtbaar hoe zijn eigenzinnigheid, overtuigingen en ervaringen hem hebben gevormd tot de markante persoonlijkheid die velen kennen.

Daarnaast was Michel voor veel spelers meer dan een trainer. Hij bracht talenten naar selectietrainingen, maakte ontelbare kilometers richting Papendal en investeerde tijd en energie in sporters waarvan hij geloofde dat zij meer in zich hadden dan ze zelf soms dachten. Zijn invloed beperkte zich niet tot een trainingsprogramma of een krachtprogramma. Hij probeerde mensen bewust te maken van hun mogelijkheden en hun eigen mentale kracht.

Wie in die jaren onderdeel was van het

Volendamse topsportklimaat, herinnert zich zijn aanwezigheid. Als Michel binnenkwam, wist iedereen dat. Niet door grote woorden, maar door zijn uitstraling, ervaring en overtuiging. Hij bracht energie, scherpste en soms ook discussie. Maar altijd vanuit de overtuiging dat topsport vraagt om commitment en dat talent pas waarde krijgt wanneer je bereid bent er alles voor te doen.

De invloed van Michel reikt daardoor verder dan de prestaties van individuele sporters. Hij heeft mede bijgedragen aan het fundament onder een generatie topsporters uit Volendam en omgeving. Een generatie waarvan veel waarden, gewoonten en overtuigingen vandaag de dag nog steeds zichtbaar zijn binnen de sport.

Dat Michel nu stopt met zijn onderneming voelt voor velen als het afsluiten van een hoofdstuk dat tientallen jaren heeft geduurd. Een hoofdstuk waarin zijn sportschool een ontmoetingsplaats was voor talent, ambitie en ontwikkeling. Voor veel oud-sporters uit Volendam is het moeilijk voor te stellen dat die vertrouwde plek er straks niet meer zal zijn.

Namens HV KRAS/Volendam willen wij Michel bedanken voor zijn jarenlange betrokkenheid, zijn steun aan de vereniging en vooral voor de blijvende bijdrage die hij heeft geleverd aan de ontwikkeling van zoveel sporters. Zijn invloed op het topsportklimaat in Volendam en de regio zal nog lang voelbaar blijven.



De Mooiste  
**MERKEN**  
tegen de scherpste  
**PRIJZEN**

ROL DE  
**TEGENSTANDER**  
OP!



- PVC vloeren
- Zonwering

- Behang
- Laminaat

- Tapijt
- Gordijnen

Stient 20, Volendam • 0299 - 321240

# VEEL SUCCES!



## Succes Schoonmaak steunt HV KRAS/Volendam al meer dan 30 jaar in de weg naar de top



Wij dragen bij aan de kansen van team en talent en kijken altijd naar de toekomst. Zo ook in onze eigen weg naar de top. Vernieuwing, vooruitgang en samenwerking zijn daarbij essentieel. Samen werken wij aan een schonere en mooiere wereld.



Wij wensen de mannen van HV Kras/ Volendam heel veel Succes in de strijd om het kampioenschap.



[successchoonmaak.nl](http://successchoonmaak.nl)