

# Helaas...



*Een emotionele Léon van Schie (r) beseft dat het gedaan is.  
Afscheid nemen met een landstitel zit er niet in.*



**Verliezen is nooit leuk,  
maar het goede gevoel overheerst!**

Krachtig in schoonmaken en krachtig in handballen.  
Volendam is gewoon erg goed in allebei. Maar we zijn  
er nog niet, want zowel bij schoonmaak als bij handbal  
gaat het om de finishing touch.

Wij wensen de mannen van HV Kras / Volendam  
véél Succes.

**Succes**

**Krachtig in schoonmaken**



Mgr. C. Veermanlaan 10 1131 KH Volendam info@succesvolendam.nl



- Dagtochten • Meerdaagse reizen •
- Evenementenvervoer • Schoolreizen • Rolstoeltouringcarvervoer •

**In een oranje bus van Van Fraassen dus!**



**van Fraassen Travelling**

**Meer dan een bus!**

www.vanfraassenbusreizen.nl - tel: 0299 - 66 22 06

groepsreizen

individuele dagtochten

schoolreizen

busverhuur





Tim Claessens zal deze kans in de eerste helft niet benutten, maar dwingt wel een penalty af, welke door Florent Bourget wordt gescoord.

# Aalsmeer sterker en geslepen

**D**at Kras/Volendam aan het eind van het seizoen mee zou dingen om twee hoofdprijzen, dat had halverwege het seizoen niemand gedacht. Met het winnen van de beker groeide het geloof in het realiseren van nóg een sensatie. Dat geloof in een derde en beslissende wedstrijd in de strijd om het landskampioenschap was daarom groot bij spelers en staf HV Kras/Volendam. Maar toen het cruciaal werd, straalde die overtuiging er niet af en groeide tegenstander Aalsmeer juist met de minuut. De oranje-aanhang verstilde, toen ruim voor het einde doordrong dat de oude rivaal op weg was naar de tiende landstitel in de historie: 23-26 na de 24-23 overwinning in Aalsmeer.

De aandachtspunten waren duidelijk, in de aanloop naar de return van de best-of-three. Linkeropbouwster Tim Bottinga werd verkozen tot Speler van het Jaar en het lastig te verdedigen duo Vaidas Trainavicius (midopbouw)/Samir Benghanem (cirkel), daar moest Volendam zich op focussen. Maar dan zou de ploeg

van trainer Peter Portengen aanvallend ook van eigen kracht moeten kunnen uit gaan, om er iets tegenover te stellen.

Aanvankelijk zat Volendam, waar Dennis Schellekens onder de lat begon en Gerrie Eijlers op de bank, goed in de wedstrijd. Marnix Roos opende de score en dat moest de

naar de opleiding van Bundesliga-club Füchse Berlin vertrekkende jongeling het nodige vertrouwen geven. Met behulp van de toen nog mistastende Marco Verbeij tekende Roos ook voor de 2-1, maar het gaf de linkshander – zo bleek naderhand – toch niet de zekerheid die nodig is om in de finale te schitteren. Niet zo gek, want Roos wordt volgende maand pas negentien jaar en mist nog de ervaring. Hij durfde naderhand minder vaak voor het eigen schot te gaan en zou na rust van dichtbij ook twee keer op de Aalsmeer-doelman stranden.

## Overtalsituaties

Toen zijn collega-opbouwster Robin Jansen met twee goals de score naar 5-2 tilde, voelde Kras/Volendam zich krachtig worden, maar

Aalsmeer bleef doen waar het goed in is, bleef kalm en zag dat Volendam in overtalsituaties niet de juiste keuzes maakte en zelfs ballen liet vallen.

De 7-8 van Trainavicius was een teken aan de wand, want de handige speler van Litouwen sneed zelf door de zich op Benghanem focussende Volendam-defensie heen én niet voor de laatste keer die middag. Léon van Schie maakte weer gelijk, maar daarna gebeurde iets wat zich ook met andere spelers zou herhalen: Zarko Curic duwde Benghanem opzichtig terwijl de bal al weg was, wat een tijdstraf tot gevolg had. Daar waar de Aalsmeeders op een 'verstandige' wijze het randje opzochten (en er regelmatig overheen mochten gaan van de arbitrage), deden spelers van de thuisploeg dat

op het verkeerde moment of op onhandige en onnodige wijze.

Vlak voor rust werd een overtalsituatie wederom niet goed uitgespeeld door Volendam, waardoor Aalsmeer

**Lees verder op pagina 4.**

## COLOFON

DEZE BIJLAGE IS TOT STAND GEKOMEN DOOR MEDEWERKING VAN DRUKKERIJ-NIVO BV: HENK VISSER, RON TOL EN EDDY VEERMAN

HV KRAS/VOLENDAM: MITCHELL BURGER, RICK ZWARWHOED, MATTHIJS VINK, JAAP BUJS EN DE SPONSORCOMMISSIE. FOTOGRAFIE: KLAAS SMIT, JOHN LOCH EN HV KRAS VOLENDAM





## Wij zijn trots op de prestaties van HV KRAS/Volendam!

**INTERSPORT**  
**THEO TOL**

[www.intersport-theotol.nl](http://www.intersport-theotol.nl)

met een 10-12 voorsprong de kleedkamers opzocht.

In de tweede helft begon Gerrie Eijlers tussen de palen. Die kreeg al

snel in de gaten dat de mannen voor hem in de verdediging moeite hadden om Bottinga, Benghanem en Trainavicius te bedwingen. De

sterke Haagse cirkelspeler mocht zelfs vallend in de cirkel achterwaarts scoren.

Daarna redde Eijlers, maar de beide

Volendamse keepers konden niet de extra ballen pakken zoals hun collega Marco Verbeij aan de overkant zou doen. Negen minuten na rust zag Volendam in de

persoon van Jordy Baijens een speler met rood naar de kant gaan. Vlak daarvoor kwam hij in de clinch met Remco van Dam, maar de scheidsrechters zagen daar geen Aalsmeerse overtreding in. Enkele seconden later duwde Baijens

Robin Boomhouwer voor de ogen van de arbitrage en daarmee dupeerde hij zijn ploeg. Volendam kwam in dat eerste kwartier na rust maar drie keer tot scoren en zag de achterstand oplopen tot 13-19. De Aalsmeeders raakten in extase, de titelaspiraties van Volendam leken versplinterd. Tim Claessens dacht voor de tweede keer van af eigen helft de bal in het lege Aalsmeer-doel te gooien, maar constateerde vervol-

**HV KRAS/Volendam-Green Park Aalsmeer:** 23-26 (10-12). Rode kaart: 38. Jordy Baijens (HV KRAS/Volendam, derde tijdstraf).

**HV KRAS/Volendam:** Dennis Volendam-speler Jordy Baijens moet met een rode kaart van het veld.

Schellekens, Gerrie Eijlers; Florent Bourget 5/4, Igor Mrsulja 4, Robin Jansen 4, Léon van Schie 3, Marnix Roos 2, Tim Claessens 2, Zarko Curic 2, Jordy Baijens 1, Marc Kok, Leon Geus, Jaap Beemsterboer.

### Nieuwe hoop

De twintigjarige cirkelspeler kwam daarna toch tot scoren en dankzij de benutte penalty van Florent Bourget én de eerste goal van de ingebrachte Igor Mrsulja werd de achterstand verkleind (16-19) en groeide toch weer nieuwe hoop bij Volendam en het publiek.

Die werd daarna om zeep geholpen: Trainavicius mocht er alleen doorheen (marge weer op vier) en even later liet Roos zich na een gemiste kans ook verleiden tot het opzichtig duwen van Benghanem en haalde daarmee zijn ploeg uit de inhaalrace vandaan. Remco van Dam mocht zelfs met een vlieger de 16-21 maken en dat leidde de definitieve dreun voor Volendam in.

Zes minuten voor tijd nam Portengen een time-out, om bij een 18-23 stand alles of niks te gaan spelen en de keeper in te ruilen voor een extra veldspeler. Bij de eerste de beste aanval liet Jaap Beemsterboer de bal vallen en in de daaropvolgende stuitte Van Schie op Verbeij, waardoor de kansen letterlijk en figuurlijk verkeerden waren. Dat Mrsulja nog enkele keren door het midden sneed en met een individuele actie scoorde, had niet het gewenste effect, want in de tegenstoot scoorde Aalsmeer telkens. Daarmee alles wat oranje was met een deceptie achterlatend.

**HV KRAS/Volendam-Green Park Aalsmeer:** 23-26 (10-12). Rode kaart: 38. Jordy Baijens (HV KRAS/Volendam, derde tijdstraf).

**HV KRAS/Volendam:** Dennis



Robin Jansen gaat in de slotfase op doelman Marco Verbeij af. Veel te vaak kwam de Aalsmeer-keeper als winnaar uit de strijd.



KRAS/Volendam  
Gevochten als leeuwen  
maar helaas!!

**Building Skills**

[www.buildingskills.nl](http://www.buildingskills.nl)

**HOLLANDSE  
MARKT**

HAVEN 28 - 1131 ER - VOLEDAM  
[WWW.HOLLANDEMARKT.COM](http://WWW.HOLLANDEMARKT.COM)

Wij zijn trots op de prestatie van  
**HV KRAS/Volendam**  
Op naar de titel in 2020!

**tegelsbedrijf  
VOLEDAM**

H.J. Calkeengracht 27  
1131 ZM Volendam  
Mob: 06 - 53 47 17 99  
Mail: [tuijfabouw@ziggo.nl](mailto:tuijfabouw@ziggo.nl)



Care IS Vermogensbeheer feliciteert KRAS/Volendam met de 2e plaats in de competitie.



**Care IS** vermogensbeheer



Volgend jaar gaan we voor een nog hoger rendement!

WWW.CAREIS.NL



# Spelers, staf en bestuur van HV Kras/ Volendam bedanken vrijwilligers en supporters voor de steun!

**BodyResults**  
now it's personal



De trotse **Strength & Conditioning** trainers van HV Kras / Volendam!

Wil jij ook trainen als een atleet, vet verliezen en spiermassa opbouwen? Als lid van BodyResults heeft u wekelijks keuze uit ruim 40 uur vergelijkbare Strength & Conditioning trainingen zoals die van de herenselectie.

Neem contact op voor een rondleiding en een proeftraining in onze nieuwe sportschool!







# Podobrace.nl

Altijd de juiste steun

Podobrace is trotse sponsor  
van **HV KRAS/ Volendam** en geeft  
altijd de juiste steun!

www.podobrace.nl | info@podobrace.nl | Gratis deskundig advies: 003185 20 10 818



## Vorbereidingen weer snel van start na bewogen seizoen

**H**et was een bewogen seizoen voor de drie hoogst spelende ploegen van HV KRAS/Volendam. Het eerste herenteam was met de Best of Three actief tot de allerlaatste speelronde, terwijl ook Jong BodyResults/Volendam en Garage Kil/Volendam een druk seizoen draaiden. Inmiddels liggen ook voor een groot deel al de plannen voor het komende seizoen op tafel.

Voor het eerste herenteam van KRAS/Volendam beginnen op 5 augustus de trainingen. De ploeg van

de nieuwe trainer Hans van Dijk kent een korte voorbereiding voordat de eerste officiële wedstrijd al

op het programma staat. Op 25 augustus wordt er immers al tegen Green Park Aalsmeer gespeeld om de Supercup.

Om op tijd fit te worden, gaan de Volendammers op 10 augustus op trainingskamp in het Belgische Tongeren, waar zij oefenen tegen Sasja HC en gastheer Handbal Tongeren. Een paar dagen later staat er van 15 tot 19 augustus een internationale

stage gepland. Op 31 augustus gaat het nieuwe seizoen van de BENE-League van start. Voor Van Dijk is het zaak dat zijn selectie zo snel mogelijk op elkaar ingespeeld

raakt. Door het vertrek van Léon van Schie, Marc Kok, Geert Hinskens (allen gestopt), Marnix Roos en Jaap Beemsterboer (beiden naar Duitsland) kent het team vijf wijzigingen. Hier zijn evenzeveel nieuwe gezichten voor in de plaats gekomen: Jort Neuteboom (EHV Aue), Collin de Vette (Wematrans/Quintus), Erik Blaauw (Green Park Aalsmeer), Jeroen Roefs (OCI-Lions) en Robin Nagtegaal (HV Hellas).

### Jong BodyResults/Volendam gaat meer trainen

Jong BodyResults/Volendam gaat in juni door met trainen. In deze periode zullen er ook wat spelers van de beloftenploeg aanhaken bij de hoofdmacht van KRAS/Volendam.

De selectie van trainer Martijn Capel gaat niet op trainingskamp, maar de verwachting is dat een

aantal spelers wel met het eerste herenteam mee zal gaan in de voorbereiding.

In het weekend van 10 augustus probeert de ploeg een wedstrijd in Volendam te regelen, waar ook de spelers van Heren 3 en Jongens A1 bij zullen zijn. Voor 24 augustus zijn de teammanagers druk bezig om

een toernooi te vinden waar de voorbereiding kan worden afgesloten. De ploeg is sowieso van plan om komend seizoen meer te gaan trainen. Op 31 augustus gaat het nieuwe seizoen in de Eredivisie weer van start.

### Garage Kil/Volendam bereidt zich voor op eredivisie

Ook Garage Kil/Volendam traint in de maand juni gewoon door. De ploeg van trainer Ruud van den Broeck gaat van 21 tot 25 augustus op trainingsstage in het Belgische Essen, waarna er op 1 september in sporthal Opperdam om de Smit Bokkum Cup wordt gespeeld. Tussendoor kunnen er nog verschillende oefenwedstrijden worden gepland, maar deze zijn nog niet definitief.

Ook Van den Broeck heeft komend seizoen in de Eredivisie een selectie die op een aantal posities gewijzigd is. Priscilla Bergman, Anja Tol, Mandy Kwakman en Deniece Feijen stopten als speelsters. Het Volendamse damsteam wordt echter aangevuld door Roos van Leeuwen (Daltsen), Jill Meijer, Sharon Bouter (beiden VOC), Jacky Ferwerda (Vido), Dafne Bierenbroodspot (Gemini Z) en Babs van Starrenburg (Zeeburg).



Jammer mannen, veel succes volgend jaar !

# CAR WASH VOLENDAM



Met vier Doe-Het-Zelf- wasboxen, stofzuigers en een vol-automatische hypermoderne wasstraat

Je weet wel, achter schoonmaakbedrijf Succes





E.T.B.  
**Cas  
Sombroek**  
B.V.

Elektrotechniek *van nu en morgen*  
Julianaweg 204 - 1131 DL Volendam - [www.cassombroek.nl](http://www.cassombroek.nl)

Wij feliciteren KRAS/Volendam  
**met de 2e plaats**



WIJ FELICITEREN  
HV KRAS/VOLENDAM MET ZILVER.  
EEN TOPPRESTATIE!



PAVILJOEN  
**SMIT·BOKKUM**  
VOLENDAM • SINDS 1856

SLOBBELAND 19 - 0299 363373 - [WWW.SMITBOKKUM.NL](http://WWW.SMITBOKKUM.NL)



# Eijlers kan in wellicht laatste wedstrijd niet het verschil maken

**H**ij had er zich wel wat anders van voorgesteld, van wat misschien zijn laatste competitiewedstrijd was als keeper van Kras/Volendam en in het algemeen. Want de twee interlands volgende week met Oranje bepalen of de verloren finale tegen Aalsmeer ook zijn laatst kunstje was, of dat Volendammer Gerrie Eijlers ook volgend seizoen onder de lat staat in zijn woonplaats. „Je kunt van alles aanwijzen waarom we hebben verloren, maar je moet ook de positieve kant zien: maanden geleden had niemand gedacht dat wij twee finales zouden halen.”

Hij hoorde voor de warming-up dat hij niet zou beginnen aan de wedstrijd. „Vorig jaar baalde ik in zo'n situatie, nu zie ik ook in dat Dennis Schellekens goed heeft, dus dan is het oké als hij speelt. Want als het met de één minder loopt, dan pakt de ander het op én andersom. Dus daar kon ik nu mee leven.”



Keeper Gerrie Eijlers ziet een typerend beeld in de wedstrijd: Aalsmeer-cirkelspeler Samir Benghanem is niet alleen beresterk maar ook slim. De Volendam-defensie probeert dat ook te zijn, maar slaagt daar niet zo vaak in.

## Beemsterboer: 'Ook zeer teleurgesteld in mezelf'

**V**andaag rijdt Jaap Beemsterboer naar Duitsland, om zijn toekomstig onderdak te bevestigen. Zondagavond was de Westfries niet in de stemming, maar maandag was het katterige gevoel al iets meer verdwenen. „Ze hebben verdiend gewonnen, hebben volwassener gespeeld. Dan heb je er wat meer vrede mee.”

Liefst tien jaar speelde hij bij Kras/Volendam. „Maar ik was niet bezig met dat het mijn laatste thuiswedstrijd was. Dat begint nu, een dag later, te bezinken. Dat het toch helemaal klaar is bij Volendam.” Hij is te nuchter voor het brok in de keel. „Ik ben niet zo'n sentimenteel persoon, kijk er nu naar als dat ik

een nieuwe uitdaging aanga en ik kom misschien ooit eens terug bij Volendam. Voor Léon van Schie is dat anders, hij sluit een hele periode van zijn leven af.”

Beemsterboer, die de laatste maanden kwakkelende door lichamelijk ongemak, kwam er gaandeweg de eerste helft in en zorgde dreiging én een tijdsraf aan Aalsmeer-zijde. „Ik houd er niet van om na een duel te gaan liggen, maar sommige Aalsmeer-spelers gebruiken wel theater en deze scheidsrechters zien een hoop dingen niet, dan ga je ook maar een keer liggen.”

In die eerste helft liet Beemsterboer een keer de bal vallen en dat gebeurde diep in de tweede helft ook. „Ons spel was enorm slecht, we speelden met te weinig lef en durf, hadden te veel twijfel. We hadden de overgave niet. Dat heeft zeker met ervaring en misschien ook met

spanning te maken.”

„Toen ik er tien minuten na rust in kwam, dacht ik nog: we gaan alles op alles zetten om Aalsmeer bij te halen, maar bij 16-20 stroomde het geloof er uit omdat we meerdere open kansen misten.”

Daarbij is Beemsterboer ook zelfkritisch. „Ik ben zeer teleurgesteld in m'n eigen spel; verdedigend was het prima, maar aanvullend had ik meer moeten doen. Het ontbrak me aan ritme, de laatste maand is niet vloeiend gegaan qua fysieke gesteldheid, maar ik miste bij mezelf ook de overtuiging. Het zat er niet in deze dag.”

„Vorige week speelden we beter in Aalsmeer, met meer drive. Misschien is het anders, omdat je dan onbevangen bent. Dat waren we in de terugwedstrijd niet. En het is vreselijk om ze zo te zien juichen in je eigen sporthal...”



Jaap Beemsterboer (links) zit even in zijn eigen wereld van deceptie, nadat hij de Volendamse international Debbie Bont). Naast hem Volendammer Marc Kok.

**JAMMER MANNEN.  
MOEDIG GESTREDEN.**



**TOM  
SCHILDER**  
schildersbedrijf

schilderen als topsport

Tel. 06-47424488

WWW.TOMSCHILDERS.NL

bedrijfsadministratie •  
loonadministratie •  
belastingzaken •  
p&o advisering •  
financieringsadviezen •

Edisonstraat 2  
Volendam  
T 0299 322204



**KES** Administratiekantoor

Bel ons vrijblijvend voor een oriënterend gesprek

**Trots op zilver,  
met een  
oranje glans!**

**HAZET**  
zorgt voor zekerheid

**WAAR SPORTIVITEIT EN  
HYGIËNE SAMENGAAN**

WWW.IGEFA.NL

**igefa**  
GROOTHANDEL VOOR HYGIËNE- EN VEILIGHEIDARTIKELLEN



Partycentrum  de Zedde

Team 'De Zedde' is trots op de prestatie van de heren, we gaan het volgend jaar opnieuw proberen! Tot snel @ De Zedde!

Bowling & Partycentrum de Zedde | Heideweg 1 | 1132 DA Volendam | +31 (0)299 367515 | www.bowlingzedde.nl

Toen Eijlers in de rust zich mocht opwarmen om in de tweede helft meteen zijn opwachting te maken, pompte hij zichzelf vol adrenaline en pepete de spelers voor hem – midden in de herrie – op. Al snel moest hij constateren dat de spelers voor zijn neus niet optimaal werden of konden worden bereikt. „We lieten Aalsmeer-schutter Tim Bottinga te dicht bij komen, hij mocht dan met vaart erin komen.”

Dat probeerde Eijlers in de eerste helft al vanaf de reservebank bij te sturen. „Maar je zag dat sommige spelers een in de aanval opgelopen teleurstelling meenamen naar de verdediging. Wat dat betreft zijn de Aalsmeer-spelers als het ware verder in hun hoofd. Wij verdedigden niet compact en deden teveel stomme dingen en dat breekt je op. Naar mezelf kijkend had ik misschien twee extra ballen kunnen pakken.”

„Wat zo zonde is, is dat je hoopt dat met het bespreken van videobeelden een hoop blijft hangen, daarom kwamen we op een gegeven moment zo goed voor de dag. Alleen moet er meer blijven hangen dan uiteindelijk het geval was, dat betekent dat je niet ver genoeg bent. Aalsmeer is gewoon slimmer, gewoon beter, dat zie je, dus dan kan ik er iets meer mee leven.”

Eijlers ging op een gegeven moment weer naar de kant, om Schellekens nog een kans te geven. „Aan de andere kant keepte de Aalsmeerdoelman een goede wedstrijd, maar dat gaven wij hem ook.” Eijlers' toekomst heeft vooralsnog een open einde. „Ik ga er van uit dat we gaan winnen van Estland en Letland.” Dat zou betekenen dat het Nederlands team zich voor het eerst plaatst voor het EK van volgend jaar januari en Eijlers doorgaat.”

## Van Schie: teleurstelling en trots

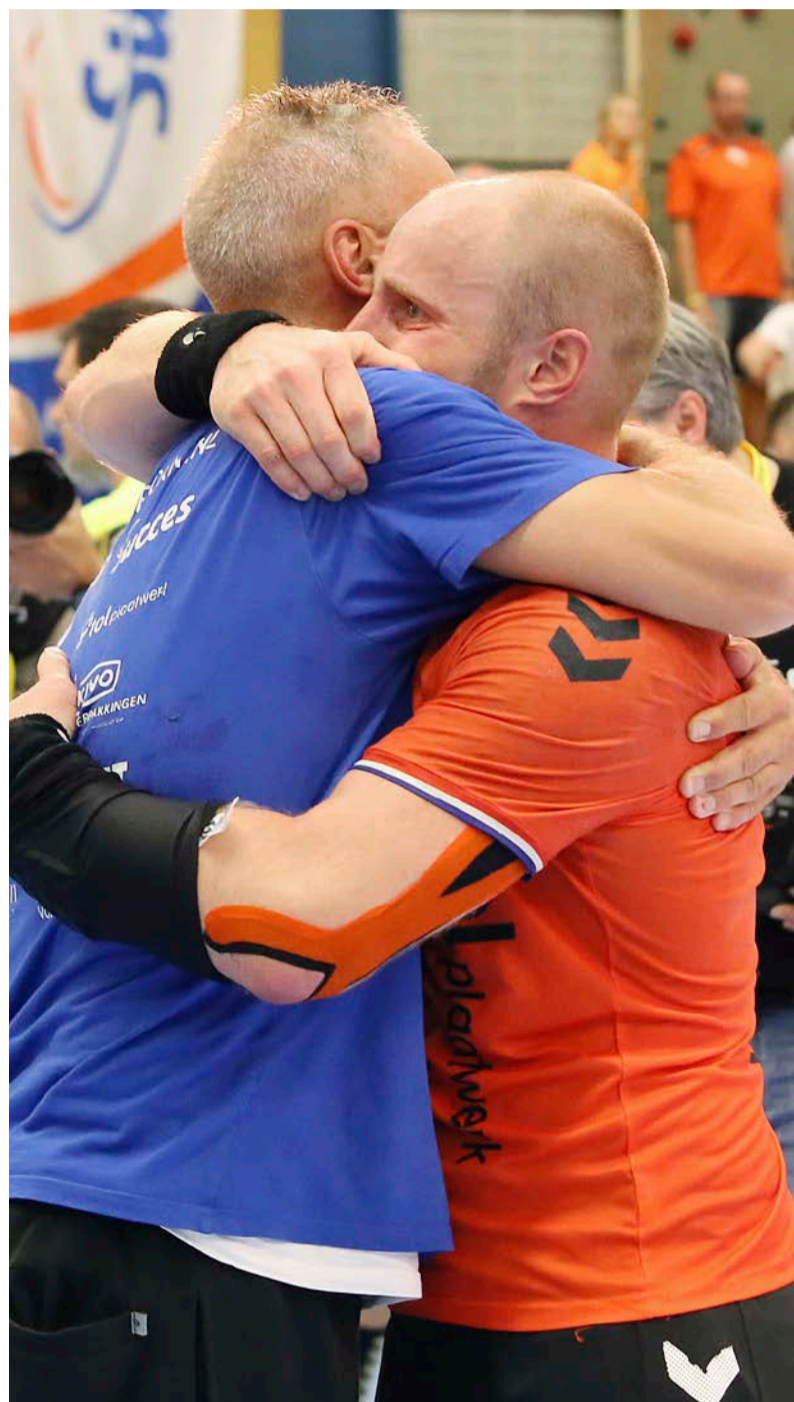
**O**p misschien wel dezelfde plek van het veld waar hij elf jaar geleden dezelfde trainer – Peter Portengen – omhelsde uit vreugde, daar gebeurde nu exact hetzelfde, maar tijdens die innige hug vloeiden zondag tranen van verdriet bij Léon van Schie. Wat destijds als speler en trainer van Hellas wel lukte tegen Kras/Volendam – landskampioen worden – daar strandde nu mét Volendam de titelmissie.

Een minuut voor het einde was daar al het besef. Van Schie maakte de 23-26, stak teruglopend naar eigen helft nog een laag hangend vingerdje op en hield het op de eigen cirkel staand niet meer droog. „Dan weet je dat het afgelopen is. Dat het je laatste doelpunt is, maar de wedstrijd verloren is en je laatste minuut in gaat...”

„Ik had het niet in m'n hoofd zo, dat het nu al klaar zou zijn. Maar we hebben teveel gemist in de tweede helft om nog aanspraak te kunnen maken op de winst. Teveel domme schoten uit de opbouw, teveel één op één kansen die we niet afmaakten, dan verdien je het niet om te winnen. Dan is Aalsmeer te goed en uitgekookt.”

„We zeiden van tevoren dat we alle acties die we aan zouden gaan, voor de volle overtuiging aan moesten gaan, want al wordt het dan geen doelpunt, dan ontstaan er ook penalty's of tijdstraffen. Maar in zoveel acties waren we te zenuwachtig of onzeker. Anders had er meer ingezet.”

„We begonnen sterk en kwamen met 5-2 voor. Daarna hebben we te weinig snelle tegenaanvallen ge-



Léon van Schie en trainer Peter Portengen omhelzen elkaar op dezelfde vloer als waarop ze elf jaar geleden kampioen werden.

speeld en in de tweede helft creëer je wel kansen, maar mis je gewoon teveel. En de keeper van Aalsmeer stond uitstekend te keepen. Maar momenten dat het doel leeg was, overtalsituaties, open kansen, daar moeten er meer van een doelpunt zijn in wedstrijden als deze.”

„Nu overheerst de teleurstelling. Ik had mijn carrière natuurlijk graag met een wedstrijd verlengd en dan in een derde wedstrijd proberen af te sluiten met een landstitel. Maar morgen (maandag, red.) zullen we ook wel trots voelen, dat we dit allemaal hebben bereikt.”



medaille van de nummer twee omgehangen heeft gekregen (van onder meer de

Restaurant  
**Le Pompadour**

**It's Wine**  
VOLENDAM

HOTEL

**Old Dutch**

**Goed gedaan mannen!**



**HELAAS**  
OP NAAR DE TITEL IN 2020

**TAPIJT  
GORDIJNSHOP**  
*Suzanne*

Vitrages • Zonwering • Behang  
Laminaat • Tapijt • Gordijnen

Edammerweg 9 - Volendam - Tel: 321240

Administratiekantoor  
**R Runderkamp**

**Mannen...**  
*Knap gedaan en veel succes  
in het nieuwe seizoen!*

www.administratiekantoorrunderkamp.nl

**DUURZAAM  
ONDERNEMEN?**  
**JOIN THE  
GZ | CLUB!**

**GZ.NL | 075 635 1231**

## HV Kras/Volendam bedankt haar TOPsponsors



**Wij zijn trotse sponsor van dit  
TOP TEAM!**



## Maker van de lekkerste visproducten!

Een selectie uit ons assortiment:

Viskoekjes • Viskroketten • Visburgers  
Garnalenkroketten • Paella • Diverse sauzen  
Zalmsalade • Krabsalade • Volendammersalade



BEZOEK  
ONZE NIEUWE  
WEBSITE

**HELAAS, MAAR GOED  
GESTREDEN JONGENS!**



**FREEK SCHILDER**

Morseweg 47 • Volendam • T 0299-368966 • www.freeschilder.nl • info@freeschilder.nl





Op de bank zittend, dringt het in de slotfase door tot Marc Kok (11): 'Dat was handbal...'

# Kok: 'Wel tweede van Nederland, zo slecht is dat niet'

**D**e enige Volendamse veldspeler van het eerste – naast keeper Gerrie Eijlers – moest dit seizoen nieuwkomer Sander Visser voor zich dulden, maar juist in de best-of-three werd Marc Kok gevraagd om er te staan. Daar Visser met lichamelijk ongemak kampte. Afgelopen zondag werd Kok – in zijn uiteindelijk laatste wedstrijd als tophandballer – weinig betrokken in het spel. „Zeven minuten voor tijd voelde ik dat het er niet meer in zat voor ons. En even later denk je: dat was handbal...”

Zoals gezegd was het zondag een moeilijke wedstrijd voor Kok, want de hoeken konden nauwelijks deelnemen aan het spel. „Ik heb één kansje gehad en Jordy Baijens aan de an-

dere kant ook eentje. De bedoeling vooraf was juist om de hoeken vaker aan te spelen, zoals dat in de vorige wedstrijd wel het geval was. Iedereen doet z'n best, maar door de finalespanning worden misschien ook andere keuzes gemaakt.”

In de tweede helft moest hij bij de aanvalsopzet regelmatig zijn positie verlaten, om aangespeeld te kunnen worden en zich vervolgens in het midden op de cirkel te nestelen. „Dat was om verwarring te stichten bij de Aalsmeer-verdediging en uiteindelijk had ik enkele keren de ruimte om te worden aangespeeld. Dat gebeurde maar één keer, dat had vaker gekund.”

## 'De sfeer was mega'

„In de eerste helft had ik er een goed gevoel over, we kwamen met 5-2 voor en we hadden kansen op meer. Maar daarna kwam

Aalsmeer in de wedstrijd en begin tweede helft bouwden zij hun voorsprong naar vijf goals verschil. Dan moet je zelf opeens mega-goed gaan spelen, maar dat zat er niet in.”

„Aalsmeer blijft hetzelfde spelen, wij zakten een paar keer in en dat is dodelijk in dit soort wedstrijden.”

„Ik heb er wel van kunnen genieten, want zo'n wedstrijd mogen spelen, dat is speciaal. De week ervoor had ik meer spanning, nu had ik dag van tevoren wel zoiets van 'morgen moet het gebeuren', maar de spanning was gezond.”

„De sfeer was vervolgens mega. Vlak voor het oplopen, na die dansshow, ging het Volendam-publiek schreeuwen, dan krijg je kippenvel, dat is 'woest'. Echt genieten, zo'n sfeer.”

„Aan het einde voel je het verlies naderen. Zat ik op de bank met een gevoel van 'het zit

er op'. Dan ga je realiseren van: dit was handbal. Dan komt het eindsignaal en dan is het klaar, dan komen de emoties naar boven.”

„Ik heb er heel veel voor gedaan, zestien jaar gehandbald bij Volendam. Dat sluit je af. Je bent teleurgesteld, maar zo'n afscheid als dit had niemand verwacht. Dat je een finale mag spelen. Ook voor de andere jongens die stoppen of vertrekken is het prachtig dat we nog met een prijs – de beker – en een finale afscheid hebben kunnen nemen. Eerst denk je: finale verloren, kloten! Maar je bent wel tweede van Nederland, zo slecht is dat niet.”

„Tja, die medaille, die hangt op een mooi plekje, bij de anderen, op m'n kamer. Die van de bekerfinale hangt voorop.”

„En nu? Nu even niks, het lichaam rust gunnen. Misschien een paar maanden, misschien een jaar even geen handbal. Daarna meld ik me misschien bij Heren 3, voor de lol.”





# UBV Uitzendbureau

*Betrokken & Betrouwbaar*

-  **Uitzenden**
-  **Payroll**
-  **Werving & Selectie**

# Jammer mannen!

UBV Volendam | Julianaweg 45a | 1131 CX Volendam | 0299 39 80 70 | [www.ubv.nl](http://www.ubv.nl) | [volendam@ubv.nl](mailto:volendam@ubv.nl)



# comeback

re-integratie en advies



- ziekteverzuimbegeleiding
- onderzoek
- loopbaanadvies
- arbeidsdeskundig
- spoor 2 trajecten
- outplacementtrajecten

**Voorkom onnodige hoge verzuimkosten en sancties vanuit UWV!**

Sportlaan 10 2h, 1131 BK Volendam, Telefoon 0299 74 80 60,  
[info@comeback-reintegratie.nl](mailto:info@comeback-reintegratie.nl), [www.comeback-reintegratie.nl](http://www.comeback-reintegratie.nl)





## Occasioncentrum de Groot B.V.

We hebben ze niet in de wielen kunnen rijden.  
Volgende x beter!!

Mgr. C. Veermanlaan 1b • Volendam • 0299 321928 • verkoop@degrootvolendam.nl • www.degrootvolendam.nl

# De tweede editie van het gezamenlijke Topsportgala Volendam heeft het succes van het voorgaande evenement overtroffen. In een prachtig aangeklede sporthal Opperdam organiseerden FC Volendam en HV KRAS/Volendam voor 635 aanwezigen een uniek evenement dat tot in de puntjes geregeld was. Het gala bracht een prachtig bedrag van € 191.000 op, wat bestemd is voor de jeugdopleidingen van de beide topsportverenigingen uit Volendam.

# Topsportgala Volendam een groot succes

### Unieke combinatie

Het Topsportgala 2018 was de tweede die georganiseerd werd in samenwerking met FC Volendam. Een unieke combinatie waarbij het zakelijke netwerk van beide clubs in elkaar werd verweven.

Quinty Trustfull organiseerde ook dit jaar de presentatie. Jeroen van der Boom, Jan Smit, Pascal Redeker, The Kik en de 3JS verzorgden het muzikale entertainment en zorgden voor een fantastische sfeer. De culinaire omlijsting was in de vakkundige handen van Runderkamp. Daarnaast kon de organisatie rekenen op de hulp van tientallen vrijwilligers.

### Prachtige prijzen

Ook dit jaar waren er prachtige prijzen door de partners en sponsors ter beschikking gesteld. Bijna honderd loterij-items, 24 'stille' veiling-items - waarop geboden kon worden middels de iPads die op de 53 tafels stonden - en de zes live veiling items werden vergeven. Een greep uit de items: een Hublot Horloge (Schaap en Citroen), een jaar lang een rondrijdende bus met reclame (Van Fraassen Travelling), een dag lang met Lotto Jumbo mee naar de Tour de France (TUI) en een diamanten armband. Runderkamp en de 3JS zorgden voor een specta-

culair einde van de veiling door een geheel verzorgd culinair en muzikaal arrangement aan te bieden. Deze zou uiteindelijk zelfs twee keer onder de hamer gaan.

Een bijzondere toevoeging aan het gala dit jaar was de samenwerking met Scotch Whisky International. Het bedrijf stelde een vat whisky inclusief reis naar Schotland ter beschikking. Uiteindelijk hebben dertien personen ingetekend op deze investering waarmee de opbrengst flink gestimuleerd werd.

### Meer mogelijkheden voor voetbal- en handbaltalent

Beide topsportverenigingen zijn bijzonder gesteld op de recordopbrengst. Met het bedrag kunnen de clubs voetbal- en handbaltalenten nog meer mogelijkheden bieden om zich te ontwikkelen, om uiteindelijk de stap naar het vlaggenschip van FC Volendam en HV KRAS/Volendam te maken. Grote dank gaat

uit naar alle gasten, vrijwilligers, ambassadeurs en organisaties die de tweede editie van het Topsportgala Volendam mede mogelijk hebben gemaakt.

### 3e editie - 7 december 2019! Meld je nu aan!

Nog maar zes maanden en dan is het nieuwe Topsportgala Volendam, editie 2019! De artiesten zijn vastgelegd voor de komende editie en deze zijn bijzonder, want voor

het eerst komt er een internationale act! De komende maanden zullen wij hier meer over delen.

Ook hebben we al weer tweehonderd gasten die zich hebben ingeschreven voor het gala 2019. Wees er snel bij en reserveer alvast je plek voor het gala van dit jaar, deze zal zijn op zaterdag 7 december 2019. Dit jaar waren we ruim op tijd uitverkocht dus reserveer direct op [www.topsportgalavolendam.nl](http://www.topsportgalavolendam.nl)



## HV Kras Volendam bedankt! Op naar volgend seizoen...



TRANSFORMEER JE B2B MARKETING MET..



### Marketing Automation

*De toekomst om jouw sales- en marketing proces te verbeteren!*



### Google vindbaarheid

*Optimaliseer jouw website en adverteer gericht om bovenaan te komen in Google*



### LinkedIn + Facebook

*LinkedIn en Facebook advertising om jouw doelgroep te bereiken!*



**MAAK NU EEN AFSPRAAK !**

**Bel:** 0299 744722  
**Mail:** [kantoor@searchuser.nl](mailto:kantoor@searchuser.nl)  
**Website:** [www.searchuser.nl](http://www.searchuser.nl)

**Adres:**  
Wilhelminalaan 1  
1441 EK Purmerend



Gestreden als een ware  
**KAMPIOEN**



**Zwarthoed**  
SCHILDERS

Volendam • 0299-361313 • info@zwarthoedschilders.nl

WWW.ZWARTHOEDSCHILDERS.NL



H.V. Kras Volendam, helaas...  
Op naar volgend jaar!

Burg. van Baarstraat 42 - Tel. 0299-364830



**DE DIJK**  
ETEN DRINKEN

gefeliciteerd met jullie  
**2e plaats!**

Haven 108 • Volendam  
info@cafededijk.nl • www.cafededijk.nl

Reserveer!  
Bel:  
0299-363768

Met  
culinaire groet,  
het team  
van de Dijk!



## KRAS/Volendam: een opleidingsclub

**S**inds enige tijd is de interne structuur van de technische sectie veranderd. Dit om beslissingen op een meer democratische wijze tot stand te laten komen en waar veel meer ruimte is voor de invloed van de trainers van de vereniging. Als eerste werd een technische commissie (TC) in het leven geroepen die het algemeen technisch belang van de vereniging behartigt en het bestuur van gevraagd en ongevraagd advies kan voorzien. Hier komt maandelijks een aantal technische disciplines bijeen welke onder leiding staat van technisch bestuurslid Joost Ooms. De disciplines zijn Scheidsrechters, Dames bovenbouw C1-D1, Heren bovenbouw C1 tot Heren 1, de onderbouw (jeugd t/m D-jeugd), recreatie senioren en natuurlijk onze culturbewakers.

Iedere discipline is georganiseerd in een aantal sub-overleggen. Voor de bovenbouw Dames en Heren wordt dit het steroverleg genoemd, dat maandelijks gehouden wordt en andere disciplines zijn wat meer informeel van aard en anders georganiseerd.

Als een rode draad door de organisatie heen timmert HV KRAS/Volen-

dam dus hard aan de weg om haar opleiding naar een nog hoger plan te brengen dan waar ze nu al staat. Om de ingeslagen weg beter te kunnen bewandelen heeft HV KRAS/Volendam een team van topvrijwilligers verzameld, dat dag en nacht werkt aan de ontwikkeling van de opleiding van de club.

Uiteraard past een ambitieus doel

bij HV KRAS/Volendam. Zoals bijvoorbeeld het streven om elk team op het hoogste niveau uit te laten komen en zoveel als mogelijk recreatieve teams een leven lang handbal te kunnen bieden. Dat is nog niet het geval, maar er wordt hard aan gewerkt.

### Concrete stappen voor de toekomst

Er is een automatisch camerasteem aangeschaft. Elke thuiswedstrijd in de oude zaal van sporthal Opperdam zal worden opgenomen en biedt alle trainers de mogelijkheid om de beelden individueel of als team te analyseren. Ook is er een grote stap gezet met de samenwerking met Best-Of-You op het gebied van sportpsychologie. Muriël Romijn stelt haar kennis beschikbaar voor sporters die dit nodig hebben en organiseert groepssessies voor teams.

Ook zijn de samenwerkingen met Gympact en BodyResults verstevigd en KRAS/Volendam is topsponsor Succes Schoonmaak nog altijd dankbaar dat het gebruik mag maken van het personeelskrachtcentrum.

### Kloven dicht en bij bovenbouw

De samenwerking van de verschillende trainers is voor de bovenbouw van de mannen van groot belang. Er moet een goede samenwerking ontstaan tussen de verschillende teams om op meerdere niveaus ervaring op te doen, maar ook om in hogere groepen mee te mogen spelen. Talent en een goede voorbereiding worden op deze wijze beloond.

Bij de bovenbouw van de dames is dit niet anders. Hier is het ook zaak dat de opleiding wordt verbeterd

door een verhoging van het aantal trainingen en de getoonde discipline. Hiermee moet het gat tussen het eerste damesteam en de jeugdteams worden verkleind en waar mogelijk gedicht.

### Onderbouw

Bij de onderbouw is de focus op andere dingen gericht. Hierbij is het vooral belangrijk dat de spelers en speelsters plezier hebben en gezellig met elkaar in actie komen. Wel moet de blik al gericht zijn op de sport en het handbalspel. De trainingsvormen van het Athletic Skills Model en Speedhandball spelen hierbij een belangrijke rol.

Met deze stappen hoopt KRAS/Volendam meer mensen bij de besluitvormingen te betrekken. Meerdere meningen en visies zorgen voor meer afgewogen besluiten en meer steun uit de achterban.

Een prestatie om  
trots op te zijn!



**nemassdeboer**



**Wij zijn trots op jullie prestatie**

**Ooit waren we  
plastic doppen**

kras-recycling.com. Well worth the visit.

from **waste** to **worth**



**Verliezen is nooit leuk,  
maar het goede gevoel overheerst!**

Krachtig in schoonmaken en krachtig in handballen.  
Volendam is gewoon erg goed in allebei. Maar we zijn  
er nog niet, want zowel bij schoonmaak als bij handbal  
gaat het om de finishing touch.

Wij wensen de mannen van HV Kras / Volendam  
véél Succes.



**Succes**

**Krachtig in schoonmaken**



Mgr. C. Veermanlaan 10 1131 KH Volendam info@succesvolendam.nl