



**KRAS
HANDBALVOLLENDAM**

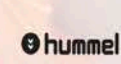
VS.



HANDBAL AALSMEER

**ZONDAG 2 JUNI 16:00 UUR
SPORTHAL OPPERDAM**

TICKETS: HANDBALVOLLENDAM.NL/FINALE2019



We duimen voor jullie!

Krachtig in schoonmaken en krachtig in handballen. Volendam is gewoon erg goed in allebei. Maar we zijn er nog niet, want zowel bij schoonmaak als bij handbal gaat het om de finishing touch.

Wij wensen de mannen van HV Kras / Volendam véél Succes.

Succes

Krachtig in schoonmaken



Mgr. C. Veermanlaan 10 1131 KH Volendam info@succesvolendam.nl



Trotse vervoerder van HV KRAS/Volendam (uitwedstrijden)

- Dagtochten • Meerdaagse reizen •
- Evenementenvervoer • Schoolreizen • Rolstoeltouringcarvervoer •

In een oranje bus van Van Fraassen dus!



van Fraassen Travelling

Meer dan een bus!

www.vanfraassenbusreizen.nl - tel: 0299 - 66 22 06

groepsreizen

individuele dagtochten

schoolreizen

busverhuur

De voorzitter: 'Trots op de herenselectie'

Bij veel takken van sport horen in mei de finales om het Nederlandse kampioenschap erbij. KRAS/Volendam was er vorig jaar niet bij en ook dit jaar leek het er in het begin niet op dat het zou gaan lukken.

Het seizoen 2018-2019 kende tot voor kort weinig hoogtepunten. We speelden in de Challenge Cup en leverden een prima prestatie door de nummer drie van Rusland op 32-32 te houden. De uitwedstrijd, ver in Rusland, bood lang perspectief, maar werd in de slotfase met 28-24 verloren. De BENE-League verliep niet erg succesvol. Veel wedstrijden

werden nipt verloren en we hadden met een zesde plaats niet genoeg punten voor deelname aan de Final Four.

Als de op de vierde plaats geëindigde Nederlandse club begonnen we met slechts één bonuspunt aan de nacompetitie, daar waar OCI-Lions er vier kreeg. De verwachtingen waren niet erg hooggespannen, maar gelukkig gebeurde er in onze vereniging op dat moment veel meer.

Jong BodyResults/Volendam debuteerde in de eredivisie en deed dit zeer verdienstelijk met een zevende plaats. De dames van Garage Kil/Volendam waren naar de Eerste Divisie gepromoveerd; een niveau dat nog nooit door een damessportteam in onze gemeente was be-

haald. Zij presteerden het vervolgens om periodekampioen te worden en naar de eredivisie te promoveren. Vijf promoties op rij. Dat is echt fabuleus.

Het eerste herenteam leek al snel nagenoeg uitgespeeld in de nacompetitie na een ruim verlies in de uitwedstrijd tegen Green Park Aalsmeer. Hierna brak er echter een periode uit van bijzondere dingen. De bekerfinale werd bereikt en dit werd een absolute kraker. In de laatste seconden van de verlenging stopte Gerrie Eijlers een strafworp van OCI-Lions en werd de NHV Beker gewonnen. Ook in de nacompetitie werd Lions vervolgens geklopt, waarna ook Aalsmeer thuis er aan moest geloven. Hierdoor werden de finales van het Nederlandse Kampi-

oenenschap bereikt. Een fantastische prestatie!

Onze grote groep enthousiaste vrijwilligers is alweer druk bezig om ook dit evenement weer goed te organiseren. Hier spreek ik alvast een groot dankwoord voor uit. Ook de spelers, trainers en begeleiding hebben een prachtige prestatie geleverd. Ongeacht hoe de finales zullen verlopen ben ik trots op de herenselectie en haar begeleiding en wens hen namens het bestuur veel succes toe.



Piet Kes
Voorzitter HV KRAS/Volendam!



Info kaartverkoop: KRAS/Volendam - Green Park Aalsmeer

De kaartverkoop voor de thuiswedstrijd in de Best of Three tegen Green Park Aalsmeer is geopend! Schreeuw jij de mannen van trainer Peter Portengen op zondag 2 juni naar de landstitel? Bestel nu je kaarten op handbalvolendam.nl/finale2019 en laat sporthal Opperdam oranje kleuren!

Kaartverkoop

KRAS/Volendam werkt met de kaartverkoop voor het duel in sporthal Opperdam met een webshop.

Hier zijn alle kaartjes voor zowel thuis- als uitsupporters in verschillende leeftijdscategorieën te vinden. Onderstaand een overzicht.

Tickets supporters KRAS/Volendam

- Ticket leden van KRAS/Volendam t/m 16 jaar en 65-plus: € 9,-
- Ticket niet-leden van KRAS/Volendam t/m 16 jaar en 65-plus: €10,-
- Ticket leden van KRAS/Volendam vanaf 17 jaar: €14,-
- Ticket niet-leden van KRAS/Volendam vanaf 17 jaar: €15,-

Fanzone

Op de wedstrijddag wordt er in of rondom sporthal Opperdam een heuse fanzone georganiseerd voor supporters van zowel KRAS/Volendam als die van Green Park Aalsmeer. Hier zal een DJ de muziek verzorgen, komt er in de loop van de middag een zanger optreden en zijn er leuke activiteiten voor de jongere fans. Voor de ultieme beleving van deze finalewedstrijd is dit iets wat je niet mag missen!

De fanzone is van 12 tot 15 uur geopend, waarna om 16 uur de wed-

strijd begint. Om alles te bekostigen vragen we een kleine bijdrage van € 5,- voor de fanzone. Dit geldt niet als toegangsbewijs voor de wedstrijd. Deze moet los worden aangeschaft.

Consumptiemunten

Op de wedstrijddag werkt KRAS/Volendam met consumptiemunten. Deze zijn vooraf in de webshop te bestellen en kunnen op de wedstrijddag aan de kassa worden opgehaald.

Ook op de dag zelf zijn de munten aan de kassa te koop. Eén consumptiemunt kost €2,-.

COLOFON

DEZE BIJLAGE IS TOT STAND GEKOMEN DOOR MEDEWERKING VAN DRUKKERIJ-NIVO BV: HENK VISSER, RON TOL, EDDY VEERMAN, JAN KONING EN SONNY SIER.

HV KRAS/VOLENDAM: MITCHELL BURGER, PIET KES, RICK ZWARTHOED, MATTHIJS VINK, LARS VAN DEN BROEK, PRISCILLA BERGMAN, ROBIN JANSEN, JAAP BUIJS EN DE SPONSORCOMMISSIE.

FOTOGRAFIE: KLAAS SMIT, JARRIK BIJSTERBOSCH, ERIK RIETMAN, HENK SEPPEN EN HV KRAS VOLENDAM





De trainer: 'Het is echt een team geworden'

KRAS/Volendam heeft op het juiste moment zijn vorm gevonden. De oranjeblauwen konden een grijs seizoen in de BENE-League en eindigden door wisselvallige prestaties slechts op een zesde plaats. De verwachtingen voor de nacompetitie om de landstitel waren dan ook niet echt hooggespannen. Toch staan de Volendamers in de finale en werken zij met vertrouwen toe naar de tweede wedstrijd in de Best of Three.

Volgens trainer Peter Portengen is de goede vorm vooral ontstaan

door het versterkte teamgevoel. „Er staat een selectie die voor elkaar wil vechten. Handballend weet iedereen zijn taak en daardoor is het duidelijk wat we samen op het veld doen. Dit geeft veel vertrouwen. We hebben er hard aan moeten trekken, maar we zijn echt een team geworden.”

De selectie van KRAS/Volendam was begin dit seizoen op veel posities gewijzigd. Het duurde dan ook een tijdje voordat de spelers aan elkaar gewend waren. „En we hebben veel pech gehad met blessures”, vertelt Portengen. „Maar alles begint nu samen te komen. Er zijn bepaalde combinaties in het veld gevonden die heel goed werken. De groep benadert de wedstrijden op een hele volwassen manier en de

spelers zijn zich steeds meer in het spelletje gaan verdiepen om zichzelf te verbeteren. Dat is een groot compliment waard.”

‘De spelers stijgen boven zichzelf uit en bijna alles lijkt opeens te lukken’

De eerste wedstrijd in de Best of Three ging afgelopen zaterdag nipt verloren in het Aalsmeerse sporthal De Bloemhof. In een stevig handbalgevecht trok KRAS/Volendam aan het kortste eind: 24-23. Ondanks de nederlaag biedt het spel perspectief voor de thuiswedstrijd. „Finales zijn wedstrijden op zich”, vindt Portengen. „We hebben de vorige uitwedstrijden tegen Aalsmeer re-

delijk makkelijk verloren, maar afgelopen zaterdag hadden we moeten winnen. Het is moeilijk om te zeggen wat de verhoudingen zijn, maar thuis kunnen wij iedereen verslaan.” Ook Jan Kes, vanuit de technische commissie betrokken bij het eerste herenteam van KRAS/Volendam, ziet de puzzelstukjes in elkaar vallen. „Dat is mooi om te zien. De spelers stijgen boven zichzelf uit en bijna alles lijkt opeens te lukken. Dat is het mooie van sport. Voor de jongens die vertrekken kan dit een geweldige afscheid worden met hopelijk nog meer zilverwerk. Ze hebben de finales om het landskampioenschap in ieder geval al gehaald. Veel specialer dan het winnen van deze prijs gaat het niet worden.” Ook heeft Kes de afgelopen maan-

den al hard gewerkt om het team voor volgend seizoen samen te stellen. Liefst vijf spelers laten KRAS/Volendam achter zich, terwijl ook Portengen op zoek gaat naar een nieuwe uitdaging. „Deze strijd om prijzen geeft het team van volgend seizoen ook alvast een enorme boost”, vertelt Kes. „Het vertrek van de trainer en diverse spelers hebben we prima opgevangen. Met Hans van Dijk hebben we een nieuwe hoofdtrainer, terwijl Erik Blaauw, Collin de Vette, Jeroen Roefs, Jort Neuteboom en Robin Nagtegaal de selectie komen versterken. We zijn nog op zoek naar een extra rechteropbouw. Daarna is het team voor komend seizoen compleet en kunnen we weer vol voor de prijzen gaan strijden.”

Wij wensen KRAS/Volendam
VEEL SUCCES!!

Building Skills

www.buildingskills.nl

**HOLLANDSE
MARKT**

HAVEN 28 - 1131 ER - VOLENDAM
WWW.HOLLANDEMARKT.COM

**Mannen
Heel veel succes!!**

**tegelszetbedrijf
VOLENDAM**

H.J. Calkoengracht 27
1131 ZM Volendam
Mob: 06 - 53 47 17 99
Mail: tuijpfabouw@ziggo.nl

Wij wensen HV KRAS/VOLENDAM veel succes met de finale

INTERSPORT
THEO TOL

www.intersport-theotol.nl



Jong BodyResults/Volendam (Heren 2) kende een geslaagd debuut in de Eredivisie. De ploeg bestond uit een mooie samenstelling van routiniers en jonge talenten met de handhaving in de competitie als hoofddoel. Een samenvatting.

De Volendammers begonnen in augustus met een voorbereiding die in het teken stond van veel loop- en conditietrainingen onder leiding van Leroy Teunis. Hij was voor iedereen een nieuw gezicht, maar bleek al snel een aanwinst te zijn. Mede door de inspanningen van Teunis waren de handballers na een periode van vakantie helemaal scherp en klaar voor het debuutseizoen in de Eredivisie. Ook hoofdtrainer Kees Boomhouwer was nieuw en kreeg het stokje overgedragen van Claus Veerman.

Op 15 september stond de eerste

Veerman: 'Jeugd naar de top begeleiden'

competitiewedstrijd tegen DFS Arnhem op het programma. De Arnhemmers waren al direct een sterke tegenstander en kandidaat voor het kampioenschap. Dit werd al snel duidelijk want Arnhem gooide uit alle hoeken raak won met zeven punten verschil. Er bleek dus nog genoeg werk aan de winkel voor de belofteploeg van KRAS/Volendam. In de daaropvolgende wedstrijden werden de eerste punten behaald tegen Green Park Aalsmeer 2 (overwinning) en E&O (gelijkspel). Ook concurrent Wematrans/Quintus 2 werd later geklopt. Hierna volgde echter een moeilijke fase met slechts één punt uit vijf wedstrijden.

Tegen DEF-Fire/Aristos, de nummer laatst van de competitie, werd er pas weer gewonnen.

De eerste twee wedstrijden onder leiding van Martijn Cappel werden nipt verloren maar het vertoonde spel was veelbelovend. In de derde ronde van de beker werden de jongens door het ervaren Aalsmeer 3 met één punt verschil uitgeschakeld. Ondanks deze teleurstelling beleefde de jongens in het weekend er na het absolute hoogtepunt van het seizoen tot dan toe. Uit bij de nummer vier E&O werd door een doelpunt van Stefan Schilder in de allerlaatste seconde de wedstrijd gewonnen.

De strijd tegen degradatie leek er slecht uit te zien. Door drie overwinning op rij, waaronder tegen nummer twee Hellas en nummer drie BFC, zag de wereld er opeens heel anders uit. Jong BodyResults/Volendam eindigde op een negende plaats, wat door overwinningen in de nacompetitie op DFS Arnhem en Aalsmeer 2 zelfs werd verbeterd tot een zevende plaats. Een knappe prestatie!

Ook Veerman, vanuit de technische commissie betrokken bij het tweede herenteam, ziet veel vooruitgang. „Het doel is om goed mee te draaien in de Eredivisie met snel, dynamisch en fysiek handbal. Martijn heeft de

belangrijke taak op zich gekregen om Heren 2 en 3 verder te ontwikkelen en spelers individueel beter te maken zodat zij kunnen aansluiten bij de hoofdmacht. Maar ook de jongens uit de A- en B-jeugd moeten individueel opgeleid worden om deze stap te kunnen maken.”

„Nieuw dit jaar is dat de hoofdtrainers van de vijf hoogste herenteams iedere maand de ontwikkelingen bespreken in een zogenaamd vijfsterren-overleg. Martijn is daar samen met de andere trainers een belangrijke schakel in om de ontwikkeling van de jeugd naar de top te begeleiden.”

BodyResults
now it's personal



De trotse **Strength & Conditioning** trainers van HV Kras / Volendam!

Wij feliciteren de heren met het behalen van de finale om het landskampioenschap!

Wil jij ook trainen als een atleet, vet verliezen en spiermassa opbouwen?
Als lid van BodyResults heeft u wekelijks keuze uit ruim 40 uur vergelijkbare Strength & Conditioning trainingen zoals die van de herenselectie.

Neem contact op voor een rondleiding en een proeftraining in onze nieuwe sportschool!



Martijn Cappel, ingestroomd als trainer van Heren 2:

Het hoofdtrainer-schap van een team op professioneel niveau kwam voor Martijn Cappel sneller dan verwacht. De oud-keeper van KRAS/Volendam werd in december aangesteld als trainer van Jong BodyResults/Volendam en kreeg als opdracht mee zich te handhaven in de Eredivisie. Hier slaagde hij met verve in. De beloftenploeg eindigde na de nacompetitie op een keurige zevende plaats en heeft aangetoond een aanwinst te zijn voor de Eredivisie.

„Halverwege het seizoen instappen is niet ideaal”, vertelt Cappel, die als voormalig doelman van Heren 1 diverse prijzen veroverde. „Gelukkig was ik niet onbekend met de club en het team. Dat maakte het al stuk een minder moeilijk. Zo heb ik met een aantal jongens al eerder gewerkt, terwijl ik met sommige ou-

'Spelers mogen nooit tevreden zijn'

dere spelers zelfs nog samen heb gespeeld.” Cappel haalt dan ook veel energie uit zijn nieuwe functie als hoofdtrainer in de Eredivisie. „Het is leuk om te werken met mensen die echt iets willen leren. Ze hebben allemaal de ambitie om de stap naar het eerste team te zetten en willen zichzelf dagelijks verbeteren.”

Andere stijl

Bij binnenkomst is Cappel niet veel anders gaan werken dan zijn voorganger Kees Boomhouwer, die door gezondheidsproblemen moest stoppen als hoofdtrainer. Cappel: „Iedere trainer kijkt op een andere manier naar het spel en de manier

van werken, maar ik ben niet heel veel anders gaan doen. Ik heb de ploeg gevraagd waar zij zelf behoefte aan had en heb daar rekening mee gehouden. Wel heb ik heel snel Marco Beers erbij gehaald als assistent-trainer. Ik vind het belangrijk om als trainer mensen om me heen te hebben die als persoon iets anders zijn. Dan kunnen we elkaar namelijk aanvullen. Marco heeft bijvoorbeeld een andere stijl in de omgang met mensen.”

De oefenmeester zag zijn ploeg een goede ontwikkeling doormaken. „We hadden een fase waarin het iets minder ging, maar daarna werden de resultaten steeds beter. Ook hebben we met veel jonge jongens

gespeeld die uit de A-jeugd zijn overgekomen. Dat is iets wat je als club moet willen.”

De ploeg heeft vooral in mentaal opzicht stappen gemaakt. „De jongens zijn zich bewuster geworden van wat er nodig is om zich te verbeteren. De Eredivisie heeft een goed niveau, maar het is niet het hoogst haalbare. Ze zijn er dus nog steeds niet en mogen niet tevreden zijn met wat ze al bereikt hebben. Als topsporter mag dat eigenlijk nooit, want als je tevreden bent zal het daarna altijd minder worden.”

Voornaamste doel

Wel vindt Cappel de Eredivisie een uitstekend podium voor de jonge

talenten. „Alles zat heel dicht op elkaar en daardoor moesten de spelers iedere wedstrijd scherp zijn en een bepaald niveau halen. De doelstelling voor het komende seizoen is ook al vastgesteld. „We kijken omhoog, maar willen toch weer minstens op de zevende plaats eindigen. Wel hangt het een beetje af van wat Hans van Dijk met de spelers van plan is. Het zou goed kunnen dat hij een aantal dragende spelers overhevelt naar het eerste team. Maar dat is natuurlijk helemaal niet erg. Naast plezier en lekker handballen is het voornaamste doel om spelers op te leiden voor de hoofdmacht van KRAS/Volendam.”



WE GAAN VOOR NUMMER

8



**TOM
SCHILDER**
schildersbedrijf
schilderen als topsport

Tel. 06-47424488

WWW.TOMSCHILDER.NL

bedrijfsadministratie •
loonadministratie •
belastingzaken •
p&o advisering •
financieringsadviezen •

7+1
=
8

Edisonstraat 2
Volendam
T 0299 322204



KES Administratiekantoor
Bel ons vrijblijvend voor een oriënterend gesprek

HAZET
zorgt voor zekerheid

**WAAR SPORTIVITEIT EN
HYGIËNE SAMENGAAN**

WWW.IGEFA.NL

igefa
GROOTHANDEL VOOR HYGIËNE- EN VEILIGHEIDARTIKELN



Robin Jansen knalt op het doel van Aalsmeer.

Volgens mij ging het om een on-sportieve overtreding, een bewuste actie om onze aanval te onderbreken, dan moeten de scheidsrechters een penalty geven", verwoordde Kras/Volendam-speler Léon van Schie de discussie die direct na afloop speelde in De Bloemhof. Even daarvoor had Aalsmeer-verdediger Samir Benghanem bij 24-23 met opzet Robin Jansen getorpedeerd: zijn derde tijdstraf en dus rood, maar de doorgewinterde Benghanem stapte met een smile richting de tribune. Met nog twee seconden te gaan wist hij dat Volendam niet meer kon scoren en dus was de 1-0 in de best-of-three een feit. Van Schie: „Maar het hoofd kan omhoog, want we hebben laten zien dat we minstens gelijkwaardig zijn. Zondag in Volendam is er één grote oranje massa en dan moet ik het nog maar eens zien.”

Ouderwets spannend...

In de ouderwets hectische slotfase stond diezelfde Van Schie opeens met zijn shirt doormidden gescheurd en volgde tot zijn verbazing een tijdstraf voor hemzelf. „Die Aalsmeer-speler heeft mijn shirt vast, trekt dat helemaal kapot en dan krijg ik twee minuten tijdstraf... Ik weet niet wat het is, maar Aalsmeer krijgt dit vaker voor elkaar. Maar als aan het eind van de wedstrijd blijkt dat het zo dicht bij elkaar zit, gaat het om details en dan zijn dit soort dingen wel zuur.” In de openingsfase begon de thuisploeg het beste, maar Aalsmeer kende in Volendam-doelman Gerrie Eijlers een sta-in-de-weg, zowel bij reguliere doelpogingen als penalties (de keeper stopte er twee). Volendam (onder meer Marnix Roos) was aanvallend nog ongelukkig in de keuzes, maar bij 6-4 moest Benghanem even geblesseerd naar de kant en sloegen de bezoekers toe. Mede door goals van Jaap Beemsterboer draaide het om (6-8). Igor Mrsulja kende daarbij een sterke invalbeurt, maar juist bij een 8-11 voorsprong en overtalsituatie

werd de Serviër overmoedig en verspeelde de bal. De 10-11 ruststand werd daarna weer door Aalsmeer omgedraaid (16-13), omdat Volendam aanvallend slordig was en verdedigend te vaak geen antwoord had op de tandem Trainavicius-Benghanem.

In de fase daarop scoorde de enige Volendamse speler – naast keeper Eijlers – Marc Kok in de break en sloeg Roos de bal als een granaat tegen het Aalsmeer-net. Bij 21-20 ging Eijlers naar de kant en kwam Dennis Schellekens onder de lat. Tegen het einde schoot Robin Jansen keihard binnen (24-22) en raakte daarna net zo hard de lat, waarna Jordy Baijens de aansluitingstreffer produceerde. Tussentijds was het lobje van Kok in overtalsituatie te zacht, waardoor de groeiende doelman Marco Verbeij de bal ko vangen.

Aan de andere kant redde collega Schellekens met de arm en kreeg Volendam nog één kans. „Robin Jansen haalde even het tempo er uit en had misschien meteen moeten schieten”, keek Van Schie, die ook

de ontzettend balende Marc Kok in bescherming nam, terug.

„Aan het einde van de eerste helft hadden we zeker kans om met een grotere voorsprong te gaan rusten. We hebben echt niet het gevoel dat we verslagen zijn. Aalsmeer heeft drie spelers waar het meeste gevaar vandaan komt, die moet je goed zien te bestrijden.”

„Marc Kok was op het einde ongelukkig. Maar die jongen heeft het hele seizoen op de bank gezeten en hij krijgt dan in de cruciale fase van de wedstrijd twee kansen, dat die er niet in gaan kun je hem niet kwalijk nemen.”

Kok, die al had aangekondigd te gaan stoppen en werd opgesteld vanwege de acute blinde darmontsteking van Sander Visser, had de wedstrijd van zijn leven kunnen spelen. „Op zo’n moment zo’n bal missen... De twijfel ging met me mee de lucht in: het kan, maar wat nou als? De bal bleef ook nog wat plakken. Dan vangt de keeper ‘m en denk je... Het was zeker geen slechte keuze, want deze keeper komt steeds agressief naar voren.”

Maar de uitvoering haperde. „En ik zat er juist lekker in, met twee goals. Maar goed, ik heb het hele seizoen op het bankje gezeten en dan moet je het in zo’n wedstrijd laten zien. Terwijl ik nog niet eerder een finale als basisspeler heb gespeeld. De spanning die dan op je zit, dat is bizar.”

Terwijl Kok het liefst even wilde schuilen, gingen de Aalsmeer-spelers compleet uit hun dak en dat gaf aan dat ze voelden dat ze waren ontsnapt. Kok: „Ik moet dit snel een plekje geven. Zondag is de return voor eigen publiek en dan moet ik deze bal vergeten. Dan moeten er we weer vol voor gaan, want we waren zeker niet kansloos. Integendeel...”

HV KRAS/Volendam: Gerrie Eijlers, Dennis Schellekens, Mike Zwarthoed; Robin Jansen 8, Igor Mrsulja 6/2, Jordy Baijens 3, Marc Kok 2, Jaap Beemsterboer 2, Marnix Roos 2, Florent Bourget, Tim Claessens, Zarko Curic, Leon Geus, Léon van Schie.

*Restaurant Le Pompadour, wijnbar It's Wine en Hotel Old Dutch
Wensen Kras / Volendam
Heel veel succes*

Restaurant
Le Pompadour

HOTEL

Old Dutch

It's Wine
VOLENDAM



Tim Bottinga, Remco van Dam en Jimmy Castien proberen namens Aalsmeer Volendam-speler Léon van Schie af te stoppen.

Handbal in Aalsmeer startte in 1932 en was eerst onderdeel van een turnvereniging. Vanaf 1974 begon de vereniging zelfstandig te handelen. Nu bijna negentig jaar later heet de club **Green Park Aalsmeer**. Het eerste team van Aalsmeer is er een dat al jaren op het hoogste niveau in Nederland uitkomt. Sinds 1953 wist het eerste heren team maar liefst 21 prijzen te pakken. Negen keer de landstitel, zes keer de Supercup, vijf keer de NHV Beker en een keer de BENE-League.

In de jaren 1999 tot 2005 kende toenmalig Showbizcity/Aalsmeer en later FIQAS/Aalsmeer de meest succesvolle periode. In vijf jaar wisten zij negen prijzen te pakken en ook op Europese podia deden zij goed mee. Van 1994 tot en met

Tegenstander in beeld: Green Park Aalsmeer

2004 deed Aalsmeer elk jaar mee aan een continentaal toernooi. In de jaren 1998, 2001, 2003 en 2004 wisten zij ook nog een ronde verder te komen in de EHF Cup en bereikten in 2002 zelfs de volgende ronde van de Champions League.

Arrogant

Marco Beers speelde vanaf 1992 ook een paar seizoenen in de bloemstad. In Volendam werd er destijds nog op bescheiden niveau gespeeld, dus zocht de handballer het hogerop. In deze periode merkte hij dat Aalsmeer er in zijn geboortedorp niet goed op stond. „Volendammers vonden Aalsmeer een beetje arrogant. Dat komt vooral doordat ze toen al jaren op het

hoogste niveau speelden, veel prijzen paken en Volendam vaak afschoot in streekderby's.”

Na 2004 kende de vereniging een vierjarige prijzendorogte waarna ze in 2009 weer landskampioen werden en ook nog de BENE-League wonnen. Daarna wist de club veel finales te spelen maar geen prijs te pakken tot aan het vorige seizoen. Onder de huidige trainer Bert Brouwer maakte de ploeg enorme stappen en werden zij in 2018 weer landskampioen. In datzelfde jaar speelde Aalsmeer ook de BENE-League Final Four en de bekerfinale.

Rivaliteit

Het jaar 2004 was ook het jaar waarin Beers terugkeerde in Volen-

dam na een avontuur in Duitsland. „Hier ging ik in een team spelen met onder andere Patrick Kersten en Martijn Cappel. Voor die tijd was Aalsmeer eigenlijk altijd de baas geweest in de derbywedstrijden, maar vanaf dat jaar deed Volendam mee om zowat iedere prijs. Wij werden toen drie jaar op rij landskampioen en ik denk dat dat Aalsmeer erg dwars zat. Zij waren jaren de sterkste ploeg uit Noord-Holland en toen ging het net gepromoveerde Volendam er meteen met de schaal van door.”

„De rivaliteit werd hierdoor alleen maar groter en dat is vandaag de dag in de derby's nog steeds te zien. Tegen Aalsmeer wordt er altijd keihard gespeeld door beide ploegen.”

In het huidige seizoen won Aalsmeer aan het begin meteen de Supercup ten koste van Herpertz Bevo Hc en wisten zij ook nog de Final Four van de BENE-League te halen. In de beker was OCI-Lions te sterk in de halve finales, maar de eindstrijd om het landskampioenschap werd wel gehaald met KRAS/Volendam als tegenstander. Komende zondag staan de ploegen voor de tweede keer in de Best of Three oog in oog. Door de nederlaag van de Volendammers in sporthal De Bloemhof staat Aalsmeer met 1-0 voor. Maar de strijd om de titel is nog allerminst beslist.

Partycentrum  **de Zedde**

Nog even twee keer winnen van Aalsmeer en dan zien we jullie gauw weer?
Met 10 vernieuwde banen en interieur!

HV KRAS/Volendam bedankt haar topsponsors



VAN OORSPRONG AMBACHTELIJKE KWALITEIT

SUCCES MET HET BINNENHALEN VAN DE LANDSTITEL!

*Óók net binnengehaald!
heerlijke stoofaard!
(restaurant en winkel)*

PAVILJOEN
SMIT-BOKKUM

VOLENDAM • SINDS 1856

SLOBBELAND 19 - 0299 363373 - WWW.SMITBOKKUM.NL



Het gepromoveerde damesteam en trainer Ruud van den Broeck op het podium tijdens de huldiging afgelopen zondag in Opperdam.

Het Garage Kil/Volendam van trainer Ruud van den Broeck begon onbevangen aan de competitie. De trainingsintensiteit werd opgeschroefd en het niveau van de Eerste Divisie was even wennen. Toch werden de eerste twee wedstrijden overtuigend gewonnen. Tegen Fit&Fun/Voorwaarts werd, in een wedstrijd waarbij er geen hars mocht worden gebruikt, pas de eerste keer verloren. De overwinning in de uitwedstrijd tegen ZAP toonde niet veel later aan dat de Volendamse dames bovenin konden meedraaien.

Een nipte nederlaag tegen HV Quintus 2, de latere kampioen van de competitie, was het begin van een

Droom Garage Kil/Volendam wordt **werkelijkheid**

wisselvallige reeks. De daaropvolgende wedstrijd tegen PCA/Kwiek werd verloren waarna er later ook bij Westsite punten werden verspeeld. Het leek een trigger te zijn voor de Volendammers, want daarna werd er een fantastische reeks neergezet.

In de gewonnen uitwedstrijd tegen Fortissimo werd de beste eerste helft tot dan toe gespeeld, waarna ook Voorwaarts en Quintus 2 aan de zegekar werden gebonden. Het gevolg was een welverdiende periodetitel en een ticket voor de nacompetitie om promotie naar de Eredivisie. Garage Kil/Volendam zou

uiteindelijk op een derde plaats eindigen in de reguliere competitie.

Beloning

De nacompetitie was een mooie beloning op het sterke seizoen van de Volendamse dames. Er werd ruim gewonnen van Fortissimo, maar van ZAP werd er verloren. Om in de race te blijven moesten de daaropvolgende wedstrijden worden gewonnen. En zo geschiedde. Tijdens het Paasweekend werden zowel Kwiek als ZAP verslagen. Het leverde Garage Kil/Volendam de koppositie in de promotiepool op. De wedstrijd tegen Fortissimo was de laatste horde en ook deze werd

gewonnen. Het bleek genoeg voor promotie naar het hoogste niveau, doordat Morrenhof Jansen/Dalfsen zich terugtrok uit de Eredivisie. Garage Kil/Volendam kreeg daardoor een direct toegangsbewijs voor deze competitie.

De promotie was mogelijk gemaakt door de goede teamprestaties van de Volendamse dames. De ervaren speelsters namen de jonge meiden op sleeptouw, waardoor zij zich hebben kunnen ontwikkelen en zich ontpopten tot belangrijke schakels in het team. Aankomend seizoen staat de dames wederom een prachtige avontuur te wachten: de

Eredivisie.

Van den Broeck: 'Goed team smeden'

Van den Broeck ziet voor komend seizoen mooie uitdagingen in de Eredivisie. „De nieuwe meiden moeten worden ingepast om vervolgens een goed team te smeden dat alles voor elkaar over heeft. De gestopte meiden waren namelijk zowel binnen als buiten de lijnen erg belangrijk. De trainingsintensiteit gaat wederom omhoog en het team heeft als doel om zo hoog mogelijk te eindigen.”

ROL
DE TEGENSTANDER OP!

TAPIJT GORDIJNSHOP
Suzanne

Vitrages • Zonwering • Behang
Laminaat • Tapijt • Gordijnen

Edammerweg 9 - Volendam - Tel: 321240

Administratiekantoor
Runderkamp

Mannen...
Op ons kunnen jullie rekenen!
Veel succes!

www.administratiekantoorrunderkamp.nl

DUURZAAM
ONDERNEMEN?
JOIN THE
GZ I CLUB!

GZ.NL | 075 635 1231

Anja Tol: 'Er gaat niets boven topsport'

Toeval of niet, vanaf het moment dat Anja Tol terugkeerde op het oude 'handbalnest', werd de weg omhoog ingezet. Nu, vijf promoties verder, kijkt ze terug op bewogen jaren en vooruit naar het eerste jaar in de Eredivisie. „Wat we hebben neergezet, is werkelijk uniek.”

„Ik vertelde tegen mijn vriendinnen dat ik graag weer met ze samen wilde handballen. Was een beetje klaar was met elke dag trainen en wilde ook wel eens op vakantie kunnen wanneer ik daar zin in had. De toenmalige trainer – Wim Snijders – vroeg me op gesprek te komen. Hij ging even los. 'Je moet niet denken dat je minder hoeft te trainen of dat je verzekerd bent van een basisplek. Je moet jezelf gewoon bewijzen.' Ik dacht even dat ik in Bananasplit zat. Ik kwam terug om te handballen en was niet van plan om even het team op mijn schouders te nemen. Ik dacht dat ze juist blij moesten zijn dat iemand met zoveel ervaring op hoog niveau terugkwam, maar blijkbaar dacht hij er anders over. Ik hoefde niets in mijn hoofd te halen.”

„Ik vond het echt vreemd, maar dacht bij mezelf, ik doe het niet voor hem, ik doe het voor mezelf en voor



mijn vriendinnen.” De vriendinnen in kwestie – Ageeth Bond, Pascal Baarslag, Jenny Hoogland en anderen – vonden het maar al te leuk dat Anja terugkeerde bij Volendam. Ze promoveerden direct het eerste seizoen en het seizoen erop weer.

In het tweede jaar kwam Sabrina van der Mast naar Volendam en een jaar later ook Alyssa Alings en Priscilla Bergman. Zij kwamen samen met de huidige coach Ruud van den Broeck. Hij waardeert de aanwezigheid van Anja wel enorm en geeft

haar ook het gevoel dat ze er echt toe doet. „Toen ik vorig seizoen terugkeerde van mijn kruisbandblessure wilde ik eigenlijk stoppen. Ruud zei op dat moment tegen me: 'An, je kunt niet zo hard revalideren om terug te komen op niveau en dan stoppen. Kun je asjeblieft nog een seizoen doorgaan.' Hij gaf aan dat ik maar twee keer hoefde te trainen en een wedstrijd spelen. Uiteraard moest ik wel zelf in het krachthonk blijven trainen, maar hier sprak ontzettend veel waardering uit. Dat was echt geweldig, want anders had ik het gewoon niet meer gered.”

‘Ik hoop dat onze generatie en de generatie met kinderen die nu gaan puberen, eens stoppen met het ophemelen van de dijk en drank en gaan beseffen wat echt belangrijk is in het leven’

Na weer een promotie speelde Volendam in de eerste divisie. De dames spraken voor het seizoen hun doelen uit. „Het doel was nacompetitie redden, maar we speelden op een gegeven ogenblik zo goed tegen de betere teams, dat we echt het gevoel kregen dat we konden

promoveren. Naar de Eredivisie!” En zo geschiedde.

„Wat wij gepresteerd hebben, is echt ongelooflijk. Vijf keer op rij promoveren, dat is gewoon uniek. Eredivisie. Ik hoop van harte dat we een stabiele eredivisionist worden, maar als je weer kijkt naar de negativiteit die er op het dorp heerst, ben ik er niet gerust op. Jonge meiden kunnen nu in hun eigen dorp op het allerhoogste niveau handballen en het enige dat we horen is: 'Ja, maar dan kunnen ze niet naar de dijk.' Dat is toch echt niet te geloven.”

„De jeugd is de toekomst, maar de jeugd is nog niet aangehaakt. Om aan te haken, zullen ze inderdaad alles moeten geven. Bijna dagelijks moeten trainen. De ouders beseffen echter niet wat hun kind er voor terugkrijgt. Er gaat namelijk niets boven topsport. Je leert er veel meer dan op de dijk. Doorzettingsvermogen, omgaan met teleurstellingen, plannen, alles tegelijk doen. Dingen waar je de rest van je leven profijt van hebt, zelfs als je de absolute top niet bereikt. Ik hoop dan ook dat onze generatie en de generatie met kinderen die nu gaan puberen eens stoppen met het ophemelen van de dijk en drank en gaan beseffen wat echt belangrijk is in het leven. Onze club is zo gezellig. We zijn een echt team waar iedereen welkom is en waar je kunt bouwen aan een geweldige carrière.”



E.T.B.
Cas Sombroek
B.V.

Elektrotechniek *van* nu *en* morgen

Julianaweg 204 - 1131 DL Volendam - www.cassombroek.nl

Wij wensen KRAS/Volendam

VEEL SUCCES





Spelerslijst en staf HV KRAS/Volendam

4. Tim Claessens

7. Zarko Curic

8. Sander Visser

9. Jordy Baijens

11. Marc Kok
12. Gerrie Eijlers

13. Léon van Schie

14. Jordan Beukman

15. Leon Geus

16. Dennis Schellekens

17. Florent Bourget
19. Jaap Beemsterboer

23. Marnix Roos

24. Robin Jansen

25. Geert Hinskens

34. Igor Mrsulja
- Staf:

Trainer: Peter Portengen

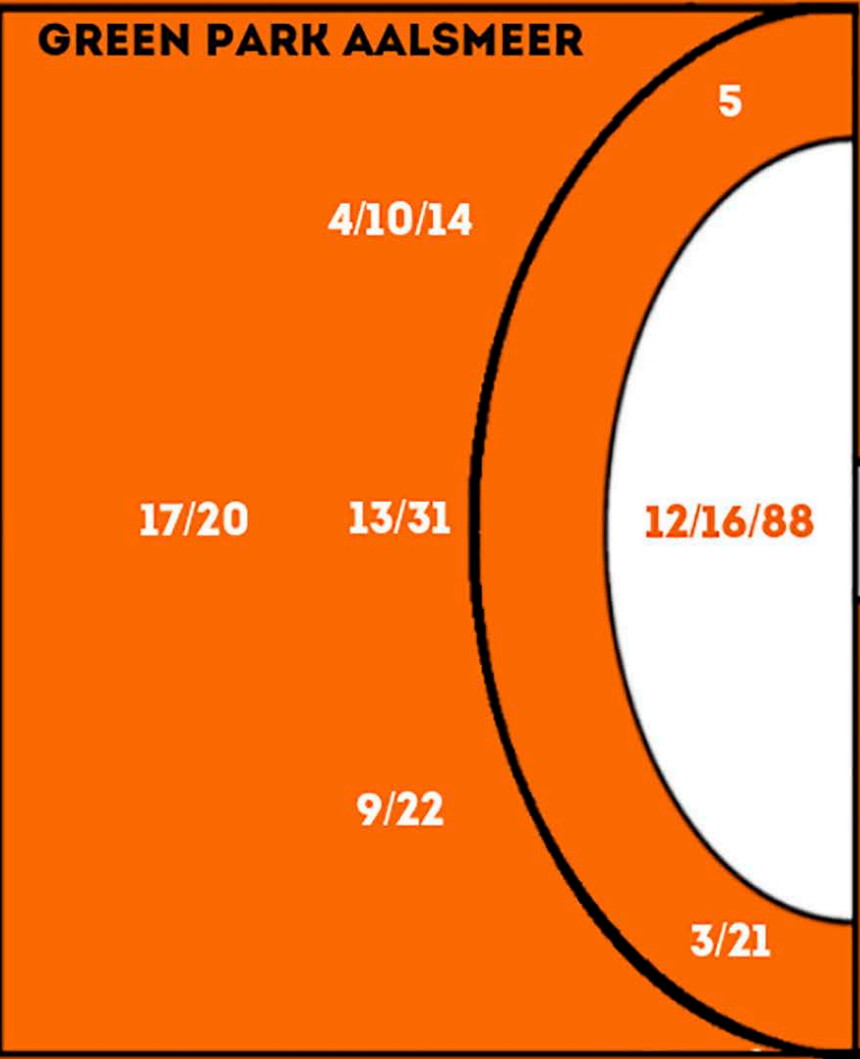
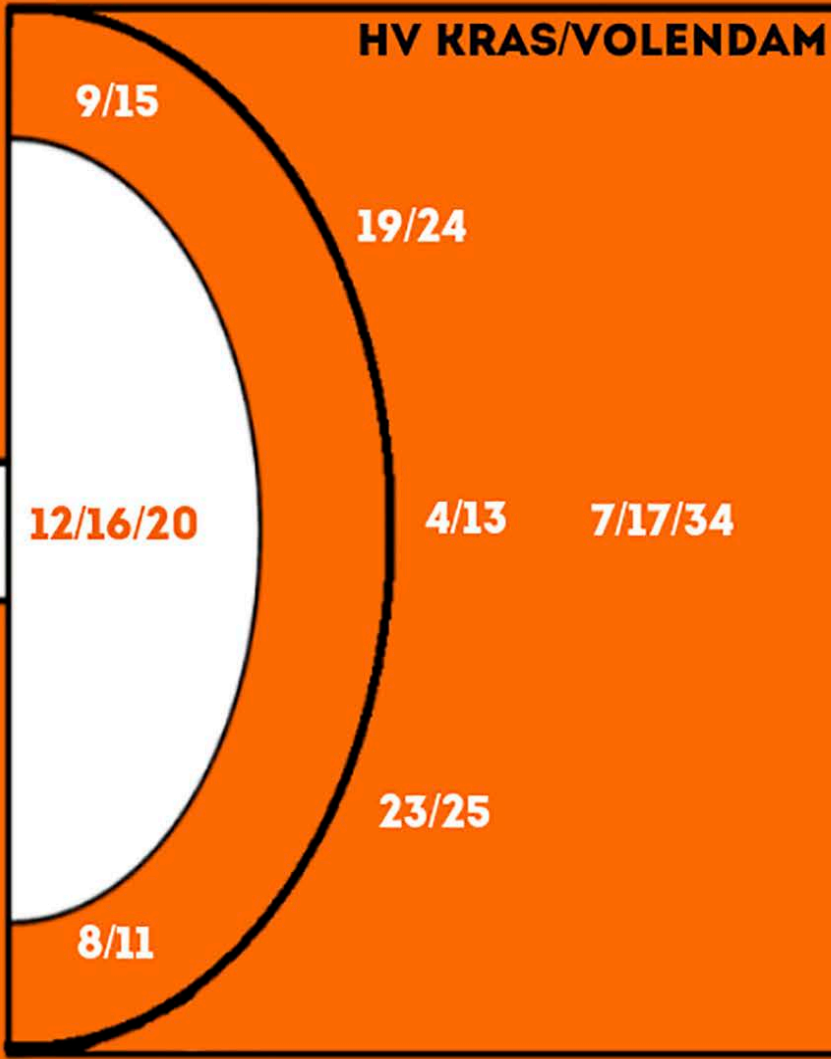
Teammanagers: Jerry van Koppenhagen en Jan Kwakman

Fysiotherapeut: Dennis van Royen





www.handbalvolendam.nl



Spelerslijst en staf Green Park Aalsmeer

3. Nils Dekker
 4. Jimmy Castien
 5. Robin Boomhouwer
 9. Remco van Dam
 10. Marwin van Offeren
 12. Marco Verbeij
 13. Samir Benghanem
 14. Rob Jansen
 16. Mark Kooy
 17. Vaidas Trainavicius
 20. Erik Blaauw
 21. Quinten Ouderland
 22. Tim Bottinga
 31. Menno Selman
 88. Jeremy Hooyman

Staf:

Trainer: Bert Bouwer
 Teammanager: Gera van Dam
 Fysiotherapeut: David Siebeler
 Keeperstrainer: Peter Tier
 • Maja Ivanovic



GREEN PARK



HANDBAL AALSMEER



comeback
 re-integratie en advies



- ziekteverzuimbegeleiding
- onderzoek
- loopbaanadvies
- arbeidsdeskundig
- spoor 2 trajecten
- outplacementtrajecten

Voorkom onnodige hoge verzuimkosten en sancties vanuit UWV!

Sportlaan 10 2h, 1131 BK Volendam, Telefoon 0299 74 80 60,
info@comeback-reintegratie.nl, www.comeback-reintegratie.nl



Marnix Roos hoopt na basisplaats, beker én transfer af te sluiten met landskampioenschap

'Moeder voorspelt titel'

De afgelopen weken moeten voor Marnix Roos (18) voelen als een achtbaan. Twee seizoenen terug handbalde de boomlange schutter nog namens Hellas in de anonimiteit van de jeugdcompetitie, inmiddels speelt hij finales in bomvolle sporthallen. Komend seizoen gaat Roos de arena's in Duitsland verkennen, als hij bij het beloften-team van topclub Fühse Berlin mag ruiken aan de podium waarop hij ooit hoopt te acteren: als prof in de Bundesliga.

„De bekerfinale in Almere, die maakte veel indruk. In bed liggend denk ik er nog vaak aan terug, hoe vet dat was. Het Volendamse publiek was geweldig.” De passie spat er vanaf als Roos vertelt over de bekerwinst van afgelopen april. „Vooraf stond ik strak van de spanning. Maar die verdween snel toen we eenmaal speelden. Het was een prachtige wedstrijd van onze kant.

We vchten voor elke meter, doken op elke rebound. Die wedstrijd moet het uitgangspunt zijn voor de wedstrijden om de landstitel.”

Het leven lacht de Haagse linkshander toe momenteel. Roos maakt, vooral verdedigend, veel minuten en krijgt zo nu en dan ook het vertrouwen van coach Peter Portengen om in de aanval met zijn machtige fysiek van waarde te zijn. Die potentie is ook opgevallen in het buitenland. Anel Mahmutefendic, oud-trainer van het beloften-team van KRAS/Volendam en huidig coach van het talententeam van Fühse Berlin, nodigde de tiener uit voor een proefsessie in de Duitse hoofdstad. De stage beviel van twee kanten, waardoor Roos een stap dichterbij het verwezenlijken van zijn droom.

Aandacht en begeleiding

„Als het niks was geworden, dan had ik daar ook vrede mee gehad. Want het was zeker niet zo dat ik uit was geleerd bij KRAS/Volendam”, weet Roos. „Maar bij zo'n topclub krijg ik een bepaalde begeleiding en aandacht die in Neder-

land simpelweg niet mogelijk is. Ik ga daarnaast op mezelf wonen en daarmee ontwikkel je je als mens. Zo'n stap houdt in dat je je familie niet vaak meer gaat zien. Maar dat hoort bij topsport. Ook probeer ik gelijk de taal te leren, omdat het doel is om nog jaren te spelen in Duitsland. Ik verwacht dat het niveau van de Derde Bundesliga niet veel zal verschillen met de duels in de BENE-League.”

Roos ziet nog veel ruimte voor verbetering. „Verdedigend zit het wel snor. Trainer Peter Portengen geeft me in de aanval mee om vooral veel te schieten. Maar ik probeer niet blind op doel te rossen. Als bijvoorbeeld Robin Jansen goed op schot is, bedien ik hem net zo graag. Maar ik kan nog een stuk dreigender richting het doel zijn. Bij Fühse hoop ik me vooral daarin te ontwikkelen.”

Hard werken

Rond Pasen waren er maar weinig mensen die voorspelden dat KRAS/Volendam eind mei nog in de race zou zijn voor de dubbel. „We zijn zesde geëindigd in de Bene-League en legden het vaak af tegen de

grote teams. Daarnaast begonnen we met een flinke achterstand in bonuspunten aan de nacompetitie. Maar we hebben laten zien waar we met hard werken toe in staat zijn.”

De opbouwenaar waagt zich niet aan een voorspelling. „Mijn moeder

voorspelde dat Aalsmeer en Volendam hun thuiswedstrijd zouden winnen en dat wij er in de beslissingswedstrijd met de titel vandoor zouden gaan. Het eerste is gebeurd, nu moeten we ervoor zorgen dat we de andere duels ook op die manier laten verlopen. Ik teken ervoor.”

Uniek in Nederland; Volendam ontvangt transfersom voor Roos

Daar waar in het voetbal miljoenen omgaan bij een transfer, daar verdienen handbalclubs in Nederland in de regel niks met de overgang van een speler naar het buitenland. KRAS/Volendam hield in de afgelopen jaren dan ook geen cent over aan de transfers van onder andere Dani Bajens en Rutger ten Velde. Maar daar heeft de Volendamse club verandering in gebracht.

Marnix Roos gaat de boeken in als de eerste handballer uit de Nederlandse competitie waar een transfersom voor is betaald. Sinds dit seizoen heeft KRAS/Volendam de contracten van de spelers zo ingericht dat het, net zoals in het voetbal, een geldbedrag kan verlangen van geïnteresseerde clubs. Verenigingen worden hiermee beloond voor de ontwikkeling die de speler heeft kunnen doormaken. Daarnaast wordt met het betalen van een transfervergoeding het 'goedkoop' shoppen van buitenlandse clubs in Nederland een stuk onaantrekkelijker gemaakt. „Dat gaf ook aan dat Fühse me echt wilde hebben”, vertelt Roos. „Het geeft een fijn gevoel.”



Wenst HV Kras Volendam
veel succes in de finale!



Occasioncentrum de Groot B.V.

Wij wensen H.V. KRAS/Volendam
VEEL SUCCES!

Mgr. C. Veermanlaan 1b • Volendam • 0299 321928 • verkoop@degrootvolendam.nl • www.degrootvolendam.nl

Autoschade Volendam en Occasioncenter De Groot sponsoren nieuwe auto

De samenwerking tussen HV KRAS/Volendam en de bedrijven Autoschade Volendam en Occasioncenter De Groot kreeg onlangs een nieuw hoofdstuk met de sponsoring van een prachtige auto voor de handbalvereniging.

„Dit initiatief wordt mogelijk gemaakt door de goede samenwerking tussen Autoschade Volendam en Occasioncenter De Groot”, vertelt Matthijs Vink, manager van de commerciële afdeling van KRAS/Volendam. „Beide bedrijven zijn al meerdere jaren sponsor van de vereniging. Het is prachtig dat ze ons nu nog meer ondersteunen in het vervoer van onze spelers.”



UBV Uitzendbureau

Betrokken & Betrouwbaar

UBV
UITZENDBUREAU
www.ubv.nl

- Uitzenden
- Payroll
- Werving & Selectie

ZET 'M OP MANNEN!!



Gerrie Eijlers tijdens een eerdere thuiswedstrijd tegen Aalsmeer.

Waar eindigt de imposante carrière van doelman Gerrie Eijlers?

Houdt het straks op, of wordt het een **landstitel** én het **WK**?

De Volendamse handballer met internationaal gezien de grootste staat van dienst, is Gerrie Eijlers. Net 39 geworden. En bezig aan zijn laatste weken van zijn imposante carrière, óf ligt er – als de kwalificatiewedstrijden over twee weken worden gewonnen – nog een WK in het verschiet. En een landstitel met zijn Volendam? Toen zijn maatjes Tom Schilder, Joey Duin, Dick Tuip, Jan Bond en Nico Admiraal de kampioensrit over de dijk meemaakten, keepste Eijlers al in de Duitse Bundesliga.

Je speelde zaterdagavond een sterke eerste helft?

„Maar daar koop je niets voor als je verliest. In de tweede helft voelde ik de vermoeidheid en Dennis Schellekens speelde de laatste tijd goed, dus gaf ik bij de trainer aan dat het goed was om te wisselen.”

Wat is jouw mooiste wedstrijd ooit?

„Daar kan ik niet één antwoord op geven. Dat was de Europa Cup-

halve finale tegen het Franse Duinkerken. Thuis winnen van Champions League-favoriet Kiel en in de uitwedstrijd tegen die ploeg werd ik voor 12.000 weliswaar tot Man of the Match uitgeroepen, maar daar winnen lukt je nooit, dus er zat geen druk op. Dat was er wel toen we met Balingen bijna degradeerden en thuis wonnen van kampioenskandidaat Flensburg. Met Tusem Essen promoveren naar de Bundesliga was ook heel bijzonder.”

Of gaat die mooiste misschien nog komen?

„Er kunnen inderdaad nog een paar mooie wedstrijden komen, als we met het Nederlands team doen wat we horen te doen.”

Hoe wordt de waarde van een doelman gezien binnen de Bundesliga?

„In Duitsland zijn dat de belangrijkste personen, samen met degene die de meeste doelpunten maken. De midopbouw zet het team neer, van goede rechteropbouwers zijn er niet veel dus die zijn van belang. De waarde van de wisselwerking dekking-keeper is groot. Een sterke dekking maakt de kans op een overwinning groter, dat is 65% van het handbal.”

Hoe stond jij bekend in de Bundesliga?

„Dat ik rustig blijf en goed nadenk, maar ook dat ik in een wedstrijd wel agressief voor de dag kon komen. Dat heeft alles met het willen winnen te maken. In een interview daar heeft ook eens gestaan dat ik van slapen hield. Ik had er niet veel te doen, behalve trainen, spelen en herstellen. Met kinderen werd dat slapen lastiger en nu vind ik het zelfs zonde om te slapen.”

In welk opzicht heb je moeten wennen, terug in Nederland?

„Ik heb altijd voor handbal geleefd en heb er alles voor gelaten. Dat is een groot verschil met de cultuur hier. Soms heb je wedstrijden met zó weinig publiek, dan komen de stemming en de vonk niet vanaf de kant, dus dan moet je het zelf doen als team. Daarom moet je drie gifkickers hebben, die het team meenemen. Dat is de kracht van Aalsmeer, de bravoure van een drietal spelers. Wij hebben goede spelers, maar teveel op één level.”

Spelers van tegenstanders hebben hier gemerkt dat jij graag de strijd met ze aangaat?

„Het is niet alleen een kwestie van

ballen stoppen, je moet ook in hun hoofd zien te komen, dat hoort erbij. Ze missen niet alleen omdat een keeper goed is, ook omdat-ie het tijdens de wedstrijd afdwingt.”

Hoe kijk je naar de interlands over twee weken?

„Uit in Estland, die moet je professioneel afmaken, ook dat is lastig. Dan pas kijk ik naar de tweede, dan móet je thuis winnen van Letland.”

Na de bekerfinale ook om de landstitel spelen, dat had niemand verwacht?

„Zo onstabiel als we door het jaar speelden, tonen we die stabiliteit nu wel. Waar we al twee jaar over praten, dat zetten we nu wel om. We kunnen van iedereen winnen, maar zolang we dezelfde fouten blijven maken, ga je je aan elkaar ergeren en dan wordt het ook geen team. Maar nu helpen we elkaar. We laten de domme dingen en helpen elkaar, dat geeft positieve energie.”

Wat zegt jouw gevoel richting zondag?

„Met het publiek dat we nu hebben, is het zeer prettig om in het veld te staan. We moeten nóg scherper zijn, we moeten beseffen dat het nóg belangrijker is. Thuis zijn wij in

het voordeel, met druk erop spelen wij iets beter. Er komt ook geluk en de vorm van de dag bij kijken. We verloren zaterdag op details. Ik denk dat wij meer in het vat hebben zitten. We wisten waar zij goed in zijn en toch lieten we het zaterdag een paar keer gebeuren. Dat moet eruit.”

Schuilt in jou een trainer?

„Dat had ik nooit gedacht, maar de laatste tijd denk ik daar wel aan. Het psychische deel, het met elkaar omgaan, het coachen, het onderdeel 'dekking en omschakelen', daar kan ik iets mee. Als het om tactiek in het samenspel gaat, daar moet ik dan nog wel stappen in maken. Het lijkt me het leukst om met jeugd te werken.”

Kun je je voorstellen dat het straks ophoudt?

„Daar denk je wel af en toe aan. En het heeft ook lang genoeg geduurd. Maar ik wil het liefst naar het WK, dat was mijn doel. En dan speel je automatisch nog een seizoen. Juni is daarom belangrijk. Als dat niet lukt... dat zie ik dan wel.”

**Wij zijn trotse sponsor van dit
TOP TEAM!**

*En wensen jullie veel plezier en succes in de
finale!*



**Maker van de lekkerste
visproducten!**

Een selectie uit ons assortiment:

Viskoekjes • Viskroketter • Visburgers
Garnalenkroketter • Paella • Diverse sauzen
Zalmsalade • Krabsalade • Volendammersalade



BEZOEK
ONZE NIEUWE
WEBSITE

**KOM OP JONGENS!
EET ZE OP!**



FREEK SCHILDER

Morseweg 47 • Volendam • T 0299-368966 • www.freekschilder.nl • info@freekschilder.nl

‘Wij zijn **niet bang, want...’**



Archieffoto: De fanatieke aanhang tijdens de finales van 2015.



Een typerend beeld: Tom Schilder geeft in het voorjaar van 2017 de geroutineerde Bevo-verdediging het nakijken.

Zeventien seizoenen lang speelde Tom Schilder als cirkelspeler bij KRAS/Volendam.

In deze periode is hij zeven keer landskampioen geworden, won hij zes keer de Supercup, vijf keer de NHV beker en drie keer de Benelux Liga. De Volendammer is nog altijd erg begaan met zijn voormalige club en leeft vol spanning toe naar de Best of Three om de landstitel.

"Dit zijn de mooie wedstrijden", vertelt Schilder. "Hier doe je het na-

Prijzenpakker Schilder geeft KRAS/Volendam **goede** kansen

tuurlijk allemaal voor. Zelf voelde ik voor finales altijd wel wat meer spanning dan voor normale wedstrijden. Al hoeft dat niet per se slecht te zijn."

De Volendammer heeft als echte prijzenpakker zijn sporen verdient in het handbal en weet als geen ander wat er op het hoogste niveau gevraagd wordt. Zo werd hij in het seizoen van 2011-2012 uitgeroepen tot beste cirkelspeler van Ne-

derland en speelde hij 35 EK- en WK-kwalificatieduels voor Oranje. Schilder stopte in 2015 met handballen, keerde in 2017 een half jaar terug bij KRAS/Volendam om vervolgens definitief zijn schoenen in de wilgen te hangen. In deze periodes speelde hij meerdere finales voor zijn club.

In een flow

De komende wedstrijden speelt

KRAS/Volendam tegen Green Park Aalsmeer voor de landstitel. Ondanks de nipte nederlaag van afgelopen zaterdag geeft Schilder de Volendammers een goede kans om het zilverwerk te winnen. "Ze spelen de laatste weken heel goed, terwijl Aalsmeer het waarschijnlijk wat rustiger aan heeft gedaan. Finales zijn sowieso wedstrijd op zich met veel druk erop. Aalsmeer moet daar als lichte favoriet ook mee omgaan.

Volendam zit in een flow, maar dat neemt niet weg dat het gewoon lastige wedstrijden zijn."

De prijzenpakker heeft een goed advies voor de mannen van trainer Peter Portengen. "Speel met verstand en doe geen gekke dingen. Doe op de dag zelf niet te veel en pak je rust. Eet goed en op tijd. Een goede voorbereiding is erg belangrijk."

Veel succes zondag!



nemassdeboer





Care IS vermogensbeheer

Wenst HV KRAS/Volendam heel veel succes!



WWW.CAREIS.NL

Bij HV KRAS/Volendam is het momenteel een hectische tijd.

Deelname van de Heren 1 aan de 'Best of Three', hopelijk uitmonddend in het landskampioenschap; de promotie van de Dames 1 naar de Eredivisie en tussendoor nog een vrijwilligersfeest. Het eist allemaal een hoop voorbereiding. Vooral nu wordt duidelijk hoeveel mensen er nodig zijn om dergelijke activiteiten in goede banen te leiden. Het is niet alleen de wedstrijd zelf, maar ook de voorbereiding en vooral het opruimen nadat alle bezoekers weer naar huis zijn.

Voor de mensen die naar de wedstrijd komen, iets in de kantine willen drinken of komen kijken naar de prestaties van hun kinderen lijkt het allemaal zo vanzelfsprekend. Tijdens iedere training staan ze er weer: onze trainers en trainsters. Op een wedstrijddag zijn de kassa's bemand, staan de reclameborden weer op hun plaats en verkoopt de kantine haar eten en drinken. In de weekeinden offeren scheidsrechters, tafelaars, chauffeurs een deel van hun vrije tijd op om anderen te kunnen laten spelen. Dit zijn dan nog mensen en taken die redelijk zichtbaar zijn, maar sommigen werken meer achter de schermen. Denk bijvoorbeeld aan de leden van de diverse commissies en het wedstrijdsecretariaat. Zonder al deze vrijwilligers zou HV KRAS/Volendam niet meer bestaan. Daarom is het zo jammer dat de aanwas van nieuwe, vooral jeugdige vrijwilligers, zo achter blijft. Dit geldt niet alleen voor onze club; alle verenigingen in Nederland ervaren hetzelfde probleem en zoeken naar wegen om het tij te keren.

En, beste lezers, vrijwilligerswerk is niet alleen het inleveren van tijd. Het betekent ook verbondenheid, solidariteit en saamhorigheid. Alle-

KRAS/Volendam heeft familieleden nodig!



maal werk je op de een of andere manier samen om hetzelfde doel te bereiken. Het creëren van een sportieve en veilige omgeving voor zowel jong als oud. Het ontdekken van talent en de verdere ontwikkeling hiervan en het scheppen van voorwaarden die spelers in staat stellen zich onbekommerd met het spelletje bezig te houden. En met elkaar werken kan ook gewoon een stuk gezelligheid betekenen.

Het meest urgent zijn we voor het komend seizoen op zoek naar een kok. Het hoeft niet echt een professional te zijn. We denken meer aan een oud-kok die met pensioen is of een man/vrouw die koken als een echte passie beschouwt en graag twee keer per week bij ons komt koken voor een groep spelers. Hij of zij gaat deel uitmaken van een gezellige groep kantine medewerkers, bestaande uit zowel oudere als

jonge mensen.

Maar eigenlijk kunnen we als vereniging altijd wel mensen op allerlei verschillende plaatsen gebruiken. Denk niet: "Wat moet ik daar nou, ik kan bijna niks". Of "Ik heb helemaal niks met sport." Iedereen heeft zo zijn eigen talenten en wij hebben 'voor ieder wat wils'. Heb geen schroom en kom eens langs. Bellen of mailen kan natuurlijk ook. Blijf niet langer achter de geraniums;

maak een uurtje vrij per week en stort je in de familie die HV KRAS/Volendam heet. Beleef de hectiek van een sportvereniging.

Wil je iets voor de club betekenen? Bel 06-12949922 of mail naar manager@handbalvolendam.nl en je wordt in contact gebracht met de sectie die jou het meest aanspreekt.



Podobrace.nl

Altijd de juiste steun

Team Podobrace wenst de handballers van HV KRAS/Volendam veel succes tegen Green Park Aalsmeer!

www.podobrace.nl | info@podobrace.nl | Gratis deskundig advies: 003185 20 10 818



De toekomst van Handbal Volendam



Wij wensen KRAS/Volendam
HEEL VEEL SUCCES



Zwarthoed
SCHILDERS

Volendam • 0299-361313 • info@zwarthoedschilders.nl

WWW.ZWARTHOEDSCHILDERS.NL



Wij wensen de
HANDBAL
veel succes!

Burg. van Baarstraat 42 - Tel. 0299-364830



DE DIJK
ETEN DRINKEN

Iets te vieren?
Of gewoon lekker
een hapje eten?

Bel ons voor de mogelijkheden

Haven 108 • Volendam
info@cafededijk.nl • www.cafededijk.nl

Reserveer!
Bel:
0299-363768

Met
oudinaire groet
het team
van de Dijk!



Scheidsrechters ontvangen zilveren fluit voor vijfde lustrum

s het al zo lang geleden dat we samen de cursus deden?", vroeg iemand op Facebook zich af onder een foto van Martin Oehlenschläger.

De scheidsrechter van HV KRAS/Volendam is al meer dan vijftientig jaar actief in het vak. Zodoende ontving hij van het Nederlands HandbalVerbond de

symbolische zilveren fluit. Hij poseerde trots voor de foto met zijn nieuwe trofee. Ook Pius Schilder (Foto onder) ontving de zilveren fluit voor zijn verdiensten als scheidsrechter. De redacteur van weekblad Nieuw-Volendam werd door Piet Kes, voorzitter van KRAS/Volendam, Joost Ooms en Joke Zwarthoed in het zonnetje en op de foto gezet.



Hieronder vind je de tekst van "Ad Fundum" met het nummer dat speciaal is geschreven voor ons KRAS / Volendam. Als hij straks gedraaid gaat worden kunnen jullie in ieder geval allemaal meeblèren.



Handbal-mania Ad Fundum

Heel ons dorp is losgeslagen, van 't volk, alle lagen
Op die mooie zaterdagen, "handbal-mania"
Eenmaal door de jeugd gedrongen, is de wens van elke jongen
Dat je zo wordt toegezongen, "handbal-mania"
Als je juichen wil dan kan je, in de kleuren van oranje
Voor de spelers met hun franje, "handbal-mania"
In de hoogste regionen, bovenaan staan onze zonen, "handbal-mania"

**Door supporters zeer begaan
Volendam zal nooit vergaan
Topsport willen bedrijven
Moet hier voor altijd blijven
Zo is Volendam, uniek in haar bestaan**

De competitie is begonnen, toeters, ratels en ballonnen
Er wordt wekelijks gewonnen, "handbal-mania"
Tegenstanders krijgen les, 'n plaatsje bij de eerste zes
ja dat is kras en ook succes, "handbal-mania"
De play-offs zullen bepalen, waar de fans dit lied herhalen
Samen kunnen wij dit halen, "handbal-mania"
In de hoogste regionen, bovenaan staan onze zonen, "handbal-mania"

**Door supporters zeer begaan
Volendam zal nooit vergaan
Topsport willen bedrijven
Moet hier voor altijd blijven
Zo is Volendam, uniek in haar bestaan**

Klein begonnen, grote dromen, ja je kon het aan zien komen
Gaan tot grote hoogte stomen, "handbal-mania"
De finale, best of five, je voelt het door je hele lijf
Van deze spanning sta je stijf, "handbal-mania"
Spelers moeten alles geven, zullen vechten voor hun leven
Onze dijk weer laten beven, "handbal-mania"
Er is niks meer aan te doen, ons Volendam wordt kampioen

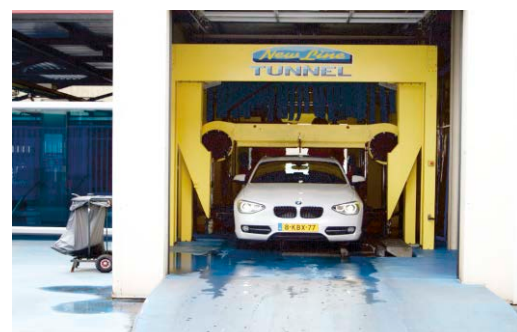
**Nee daar is niks meer aan te doen,
ons Volendam wordt kampioen!!!**

Tekst: B. Smit



HV KRAS/Volendam, DROOG ZE AF!

CAR WASH
VOLENDAM



Met vier Doe-Het-Zelf- wasboxen, stofzuigers en een vol-automatische hypermoderne wasstraat

Je weet wel, achter schoonmaakbedrijf Succes

TRANSFORMEER JE B2B MARKETING MET..



Marketing Automation

De toekomst om jouw sales- en marketing proces te verbeteren!



Google vindbaarheid

Optimaliseer jouw website en adverteer gericht om bovenaan te komen in Google



LinkedIn + Facebook

LinkedIn en Facebook advertising om jouw doelgroep te bereiken!



MAAK NU EEN AFSPRAAK !

Bel: 0299 744722
Mail: kantoor@searchuser.nl
Website: www.searchuser.nl

Adres:
Wilhelminalaan 1
1441 EK Purmerend

Smit versterkt Garage Kil/Volendam op **hoogste** niveau

Floor Smit gaat Garage Kil/Volendam komend seizoen versterken in de Eredivisie. De 23-jarige handbalster komt over van Eredivisionist Westfriesland/SEW en speelde eerder al voor Victoria-O en ZAP.

„De keuze was voor mij niet moeilijk”, vertelt Smit. „KRAS/Volendam is een heel leuke vereniging. Het damesteam heeft een duidelijk doel voor ogen en die ambities spreken mij erg aan. De handbalmeiden stralen op de trainingen enorm veel plezier uit. Ook dat is voor mij ontzettend belangrijk.”

Trainer Ruud van den Broeck is blij met de komst van de speelster. „Van wat ik gezien heb kan Floor onze dekking nog sterker maken. Ze kan als cirkelspeelster en middenopbouwster uit de voeten, heeft overzicht en kan sturing geven.”

Het team van Garage Kil/Volendam heeft de selectie bijna op orde voor het debuutseizoen in de Eredivisie. De ambities van de meiden blijven dan ook onverminderd doorgaan.



Van Leeuwen **verruilt** Dalfsen voor Volendam

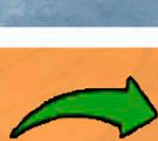
Roos van Leeuwen versterkt Garage Kil/Volendam volgend seizoen in de Eredivisie. De 22-jarige handbalster laat meervoudig landskampioen Morrenhof Jansen/Dalfsen na zeven seizoenen achter zich en trekt naar het Noord-Hollandse vissersdorp.

Van Leeuwen begon op jonge leeftijd bij de club Fulmen Fidelitas uit Amersfoort, waarna zij op haar vijftiende werd benaderd door Fortissimo, dat destijds in de Eredivisie speelde. Hier was Van Leeuwen een seizoen actief, waarna zij naar Dalfsen ging. Hier won zij vier landstitels, vier bekers en vijf supercups en was op een gegeven moment de jongste doelpuntenmaker ooit in de voorrondes van de Champions League.

Nu vindt de linkeropbouwster het tijd voor een volgende stap. „Na zeven jaar bij dezelfde club is het leuk om weer eens een andere weg in te slaan. Ik heb voor Volendam gekozen omdat de groepsdynamiek en trainer mij erg aanspreken. Toen ik bij Dalfsen begon heerste er een ontzettende fijne sfeer en deze proefde ik ook bij Volendam toen ik afgelopen dinsdag mocht meetraineren. Ik kwam binnen bij een echt team. Daarnaast spreekt de visie van de club mij erg aan. Ze willen graag het dameshandbal opbouwen en in de Eredivisie op de kaart zetten. Ik hoop hierin mijn steentje te kunnen bijdragen.”

Van den Broeck: 'Echte schutter met veel ervaring'

Trainer Ruud van den Broeck is erg blij met de komst van Van Leeuwen. „Ze maakt onze selectie nog completer. Met Roos erbij kunnen we het spel dat wij graag spelen verder uitbouwen. Ze is een echte schutter met veel ervaring en ook in de dekking krijgen we er met haar meer lengte bij. De selectie zoals wij die graag in de Eredivisie willen hebben is bijna rond. Ik ben dan ook een meer dan tevreden trainer.”



**KRAS
HV/VOLENDAM**

**“Wij wensen het team veel succes toe
in de strijd om het kampioenschap”**

**Ooit waren we
plastic doppen**

kras-recycling.com. Well worth the visit.

from **waste** to **worth**



***We duimen
voor jullie!***

Krachtig in schoonmaken en krachtig in handballen.
Volendam is gewoon erg goed in allebei. Maar we zijn
er nog niet, want zowel bij schoonmaak als bij handbal
gaat het om de finishing touch.

Wij wensen de mannen van HV Kras / Volendam
véél Succes.



Krachtig in schoonmaken



Mgr. C. Veermanlaan 10 1131 KH Volendam info@succesvolendam.nl