

WAT ALS COACH GOED IS OM TE WETEN



Als coach ga je de speelsters/spelers van onze vereniging begeleiden voor en tijdens de wedstrijden. Het coachen is heel dankbaar, want jij bent degene die met tips en wisselingen de ploeg steunt en scherp houdt. Je bent een voorbeeld voor de kinderen en het gezicht van de vereniging. Wees je hier van bewust, draag op juiste wijze de naam HV KRAS/Volendam uit! Dit geldt ook voor eventueel (meegereisd) publiek.

Onderstaand een aantal 'regels' om de boel vlekkeloos te laten verlopen. Gelieve deze aandachtig te lezen want zo hebben alle betrokkenen er het minste werk van. Immers, we zijn allemaal sportvrijwilligers. Als er een vervangende coach met je ploeg meegaat, zorg dan dat deze coach ook op de hoogte is van de onderstaande instructies.

HandbalNL App

Als coach moet je ingeschreven staan bij de handbalbond. Het is ook noodzakelijk dat je in het bezit bent van een emailadres en smartphone. Als je bent ingeschreven ontvang je een lidnummer, wat je nodig hebt om je te registreren bij Sportlink. Je download de HandbalNL app en registreert je dmv je emailadres op te geven. Via de app kun je de geplande wedstrijden zien en het wedstrijdformulier klaarzetten voor de eerstvolgende wedstrijd. Je geeft aan welke spelers er meedoen en vult de rugnummers in. Hierna stuur je dit naar de official (scheidsrechter). De scheidsrechter doet de rest. Na afloop krijg je een melding met daarin de einduitslag. Mocht de app niet werken, dan is het van belang dat je dit meldt bij Sandra Steur, die dan actie onderneemt. Mocht jij of de scheidsrechters geen bereik of geen mobiel hebben kan je (samen) contact opnemen met het kantinepersoneel die het met je gaan oplossen.



Mochten er nog vragen zijn over wedstrijd zaken, bel dan de onderstaande personen van het wedstrijdsecretariaat:

Sandra Steur
Nell Verhoeven

e-mail: sandra.steur@planet.nl
e-mail: nellielujah@gmail.com

Tel.nr. 06-18491348
Tel.nr. 06-28075562





WAT ALS COACH GOED IS OM TE WETEN

Consumptiebon scheidsrechters

- Aan het begin van de competitie ontvang je voor de geplande thuiswedstrijden consumptiebonnen die voor de scheidsrechter bestemd zijn. Overhandig deze voorafgaand aan de wedstrijd.

Tijdwaarneming

- * Om het uitlopen van wedstrijden te voorkomen is het van belang dat in overleg met de scheidsrechter besproken wordt, dat de wedstrijd op tijd begint en dat de rusttijd kort gehouden wordt. Bespreek met de scheidsrechter en tijdwaarnemer het stoppen van de klok tijdens de wedstrijd. In de regio en op afdelingsniveau mag de klok alleen stopgezet worden bij een ernstige blessure en niet voor elk wissewasje. Bij wedstrijden op landelijk niveau gelden andere regels en daar wordt ook extra zaaltijd voor gereserveerd.
- * Tijdens de competitie moeten de teams zelf voor de tijdwaarneming zorgen. Het eerste thuisspelende team moet de klok installeren. De apparatuur voor de klok kan gevraagd worden aan de bar in de kantine. Deze op de tafel in de hal plaatsen en het instructiebriefje volgen.
- * Na de laatste thuiswedstrijd dient de klok weer in de kantine te worden afgeleverd door de coach.



Reserveshirts Breedtesport

Als je uitspeelt tegen een team dat ook in oranje of rode shirtkleuren speelt (zie wedstrijdprogramma) kan je reserveshirts afhalen bij Maart Admiraal. Graag eerst een belletje: 0299-362324. De gewassen shirts bij Maart Admiraal ook weer terugbrengen.

Wedstrijdinformatie online

Het wedstrijdprogramma wordt wekelijks bekend gemaakt via de site: www.handbalvolendam.nl

Programma en/of wedstrijdwijzigingen

Houd altijd rekening met veranderingen in het programma. Late wijzigingen komen regelmatig voor en worden dan via de HandbalNL-app doorgegeven aan de betreffende 'vaste' coach en worden bovendien verwerkt in het wedstrijdprogramma op de website.

Soort wedstrijdbal:

- E en D jeugd speelt met bal maat 1.
- C en B jeugd speelt met bal maat 2.
- Dames A en dames senioren spelen met bal maat 2.
- Heren A en herenseniores spelen met bal maat 3.

Wedstrijdregie/-coördinatie

Een coach mag nooit op eigen houtje een wedstrijd verplaatsen of wijzigen. Namens de vereniging HV KRAS/Volendam is alleen de wedstrijdsecretaris (Sandra Steur) gemachtigd dit te doen. Als je wordt benaderd om een wedstrijd te verplaatsen verwijs dan altijd naar Sandra Steur (tel: 06-18491348)

Mocht je als Breedtesport-coach een oefenwedstrijd of een toernooi willen, geef dit dan ook altijd door aan Sandra Steur en/of Monique Joor-Molenaar (telnr. 06-26466085; e-mail: jgpjoor@kpnmail.nl)

Competitiewedstrijden gaan natuurlijk altijd voor.



Mocht je contact willen opnemen met je commissie bel dan een van de onderstaande personen:

Breedtesport Commissie (BSC):

Hans Admiraal, 06-54953808

Handbal Opleiding Volendam (HOV):

Claus Veerman, 06-54718535



WEDSTRIJDZAKEN

WAT ALS COACH GOED IS OM TE WETEN

Locaties en netheid

- Gelieve met zijn tweeën de (jeugd)teams ook in de kleedkamer te begeleiden. Uit ervaring weten wij dat teams zonder toezicht geregeld de kleedkamer onverzorgd en slordig achterlaten. Zorg ervoor dat de troep belandt waar het hoort, namelijk in de vuilnisbak!
- Deze regels gelden ook voor de verenigingsbussen! Let er op dat de spelers en speelsters hun afval meenemen en niet achterlaten in de bus. We willen de busjes netjes terug zien.

TIP:

Stop met je bus bij Hotel Volendam en laat eerst de spelers en speelsters de bus opruimen.

Als we ons allemaal aan de regels houden kan het niet anders dan dat het een sportieve en boetevrije competitie wordt!

Tas met sponsorkleding

Iedere coach krijgt aan het begin van het seizoen een tas met daarin de wedstrijdleding van de vereniging voor zijn of haar team. De coach is dan ook eindverantwoordelijk voor deze tas.

Je kunt als coach ouders aanwijzen en/of organiseren die de wekelijkse wasbeurten doen. Let er wel op dat de tas compleet met inhoud in goede staat blijft. Aan het einde van het seizoen levert de coach de tas in bij het handbalkantoor in Sporthal Opperdam.



Mochten er nog vragen zijn over deze regels of wil je meer informatie bel dan een van de onderstaande personen van het wedstrijdsecretariaat:

Sandra Steur
Nell Verhoeven

e-mail: sandra.steur@planet.nl
e-mail: nellielujah@gmail.com

Tel.nr. 06-18491348
Tel.nr. 06-28075562



COACHMAP

AANWEZIGHEIDS REGISTRATIE

Sporthal Opperdam
Heideweg 4
1132 DB Volendam
0299-322577
info@handbalvolendam.nl



	NAAM SPELER	DATUM:								
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

Als er minderjarige spelers/speelsters zijn die zonder afbericht niet komen opdagen bij de wedstrijden wil je dan eerst direct de ouders bellen en indien je hiermee geen contact krijgt neem dan contact op met je commissie!





COACHMAP

AANWEZIGHEIDS REGISTRATIE

2

	NAAM SPELER	DATUM:									
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											

Als er minderjarige spelers/speelsters zijn die zonder afbericht niet komen opdagen bij de wedstrijden wil je dan eerst direct de ouders bellen en indien je hiermee geen contact krijgt neem dan contact op met je commissie!



3

CONTACTEN

ALGEMEEN

Sporthal Opperdam
Heideweg 4
1132 DB Volendam
0299-322577
info@handbalvolendam.nl



Ledenadministratie <i>Ben Kok</i> ledenadministratie@handbalvolendam.nl 0299-392030	Algemeen Manager & voorzitter technische commissie <i>Joost Ooms</i> j.ooms@handbalvolendam.nl 06-22 77 46 52
Clubsecretaris <i>Jaap Buijs</i> manager@handbalvolendam.nl 06-12 94 99 22	Wedstrijdsecretariaat <i>Sandra Steur & Neil Verhoeven</i> sandra.steur@planet.nl 06-18 49 13 48
Vertrouwenscontactpersonen <i>Joke Zwarthoed, Wendy Stroek, Bob Brouwenstijn</i> 06-21 92 41 82 jokezwarthoed@gmail.com 06-52 56 47 87 (<i>Bob woont buiten Volendam</i>) bbrouwen@ziggo.nl 06-46 41 61 64 Wendy.stroek@gmail.com	Scheidsrechterscommissie <i>Joost Ooms *ad interim</i> j.ooms@handbalvolendam.nl 06-22 77 46 52
Weekend vervoer busjes <i>Jack Schuitemaker</i> Jjm.schuitemaker@quicknet.nl 06-23 13 68 92	Topsportcommissie Heren 1 <i>Jan Kes</i> j.kes@handbalvolendam.nl 06-51 23 53 26
Vervoer busjes door-de-weeks & buiten seizoen <i>Martijn & Michael de Groot</i> verkoop@degrootvolendam.nl 06-26 76 05 88	Topsportcommissie Dames 1 <i>Sylvia Zwarthoed</i> sylv_zwarthoed@hotmail.com 06-23 91 75 56
Marketing, communicatie & media <i>Mitchell Burger</i> m.burger@handbalvolendam.nl 06-24 69 30 65	Jongens HOV Commissie & Heren 2 + Heren 3 <i>Claus Veerman & Terry Coesel</i> jongensHOV@handbalvolendam.nl 06-54 71 85 35
Sponsorcommissie <i>Rick Zwarthoed & Matthijs Vink</i> r.zwarthoed@handbalvolendam.nl 06-23 66 72 76 m.vink@handbalvolendam.nl 06-55 13 28 15	Breedtesportcommissie (BSC) & recreatieteams <i>Hans Admiraal</i> bsc@handbalvolendam.nl 06-54 95 38 08
Sporthallebeheer Opperdam & Kantine Opperdam <i>Angelique de Groot</i> kantine@handbalvolendam.nl 06-18 79 25 61	Keepersgilde HV KRAS/Volendam <i>Martijn Cappel</i> martijn.cappel@live.nl 06-30 02 52 17
Sporthallebeheer Seinpaal & Kantine Seinpaal <i>Jan en Lies Kwakman; Hans Admiraal</i> h.admiraal@handbalvolendam.nl 06-54 95 38 08	HOV Dames commissie <i>John Kaars</i> damesHOV@handbalvolendam.nl 06-10 52 01 52
Loon-en vrijwilligersadministratie & Financien <i>Tom Kok, Gerard Veeman, Gre Schilder & Rikus Runderkamp</i> administratie@handbalvolendam.nl 06-12 54 58 21	Teambegeleider H1 <i>Jerry van Koppenhagen</i> jerryvankoppenhagen@hotmail.com 06-22 42 76 22
Kassabeleid & Kassacommissie Heren 1 <i>Betty Zwarthoed</i> kassa@handbalvolendam.nl 06-30 26 46 46	Jongens Handbal Promotie <i>Arjen van Wieringen</i> arjenvanwieringen@live.nl 06-51 11 07 91
	Evenementencommissie <i>Jaap Buijs</i> manager@handbalvolendam.nl 06-12 94 99 22
	Medische commissie <i>Dennis van Royen</i> dvanroyen@quicknet.nl 06-26 61 80 52

Mocht je contact willen opnemen met coaches, trainers of begeleiders van andere teams of je zoekt iemand anders in de vereniging kijk dan op www.handbalvolendam.nl onder het kopje 'Jeugd & Breedtesport'.

Neem voor vragen over deze contactenlijst of de lijsten op de website contact op met Ben Kok van de leden- en vrijwilligersadministratie via handbal@volendam.nl of mobiel 06-20210792.



VERVOER

Het gebeurt nog wel eens dat de regels bij gebruik van busjes van HV KRAS/Volendam (of andere busjes die naar uitwedstrijden rijden) niet bekend zijn bij de betreffende chauffeurs. Vandaar deze kleine update van de coachmap informatie.

HV KRAS/Volendam stelt het uiteraard zeer op prijs dat een aantal van jullie ieder weekend weer bereid zijn teams te vervoeren naar en van uitwedstrijden, maar ter voorkoming van misverstanden in de toekomst vraagt het bestuur toch om rekening te houden met het onderstaande.

UITWEDSTRIJDEN:

Bij uitwedstrijden wordt per team één busje ingezet. Hierin mogen maximaal, inclusief de chauffeur, negen personen worden vervoerd. Het is raadzaam vooraf te regelen dat er ouders ingeschakeld worden om alle spelers te (kunnen) vervoeren.

Vaak is de coach ook de chauffeur. Zorg daarom dat je in het bezit bent van een goede routebeschrijving. De meeste adressen kun je online vinden of op onze site. Kijk eventueel ook even op de site van de tegenstander. Vaak staat daar wat het adres is en welke route daarheen het snelste is.

Jack Schuitemaker (verantwoordelijk voor weekend vervoer) neemt voor het weekend contact op met de coach/chauffeur. Via Jack ontvang je per wedstrijd de specifieke informatie over welk busje waar is op te halen en/of waar de sleutel en de tankpas worden gebracht.

- Bussen rijden ook 's avonds. Het kan dus voorkomen dat de sleutel laat op de avond wordt gebracht.
- Bij uitwedstrijden moet in de meeste gevallen een extra auto meerijden. Zorg er als coach voor dat dit je bijtijds hebt geregeld. Maak een overzicht van alle wedstrijddata en noteer welke ouder meerijdt op welke datum.
- Bij een uitwedstrijd moet de bus teruggezet worden op de plaats en de wijze zoals Jack Schuitemaker je die instrueert.
- Indien jouw wedstrijd vroeg is, kan het zijn dat de bus opnieuw wordt ingezet. In zo'n geval ontvang je afwijkende instructies van Jack Schuitemaker.



VERVOER

- Als tijdens het weekend op het tijdstip van vertrek van een team het busje niet op de afgesproken plaats aanwezig is, bel je Jack Schuitemaker (06-23 13 68 92). Hij zorgt, indien mogelijk, voor vervangend vervoer.
- Bij een uitwedstrijd op **een doordeweekse dag** moet de sleutel en tankpas **voor 17.00 uur** worden opgehaald bij Occasioncentrum de Groot, Mgr. C. Veermanlaan 1-B, Volendam.
- Indien bij hoge uitzondering onderweg getankt moet worden, probeer dit dan te doen bij een AVIA-tankstation. Dan brengt de tankpas namelijk een sponsorvoordeel op voor de club. Als er geen AVIA-tankstation in de buurt is, kan je gebruik maken van een ander tankstation.
- Als je bij een ander tankstation tankt dan AVIA, kun je de kosten declareren bij de vereniging.
- Kostendeclaraties worden alleen uitbetaald als een (btw)bonnetje wordt ingeleverd. Deze bonnet kan ingeleverd worden op het verenigingskantoor en moet voorzien zijn van je naam, het kenteken van de bus en je IBAN-nummer. Na afhandeling op het kantoor wordt het bedrag overgemaakt op je bankrekening.
- Na uitwedstrijden op zondag moet de bus, als Jack Schuitemaker dit aangeeft, worden geparkeerd in een van de parkeervakken aan de Edisonstraat tegenover Administratiekantoor Kes. De sleutel moet je in de brievenbus deponeren bij de hoofdingang van Occasioncentrum de Groot, Mgr. C. Veermanlaan 1-B, Volendam.
- De chauffeur tijdens de laatste rit in een weekend zorgt er voor dat de bus **opgeruimd en schoon** wordt opgeleverd.
- Op maandag worden controles uitgevoerd op het gebruik van de busjes in het weekend. Wordt je als chauffeur gebeld, dan is er waarschijnlijk iets mis gegaan. (Dat kan zijn een verkeersboete, een niet opgeruimde en schone bus of het niet nakomen van andere clubafspraken.)
- Een verkeersboete wordt in rekening gebracht aan de chauffeur die deze heeft veroorzaakt. Dus rij voorzichtig en houd je aan de verkeersregels!
- Het niet opgeruimd en schoon inleveren van een bus kan leiden tot een sanctie voor het in gebreke gebleven team.

BIJ PECH:

- 1a. Neem contact op met onze club monteur Michael de Groot (06-26 76 05 88) en volg zijn instructies.
- 1b. Mocht Michael de Groot onbereikbaar zijn, dan kan er contact worden opgenomen met Jack Schuitemaker (06-23 13 68 92). Zijn instructies dienen dan opgevolgd te worden.
2. Contact de ANWB (zie de instructies zoals beschreven in de bus op de informatiekaart)*



Mochten er nog vragen zijn op het gebied van vervoer neem dan contact op met:
Jack Schuitemaker tel. 06-23136892



BIJ PECH EN JE BUS KAN NIET MEER RIJDEN, WAT DAN?

- Bij pech of een ongeval in het weekend, waarna de bus niet meer gebruikt kan worden, wordt Jack Schuitemaker gebeld (06-23 13 68 92). In overleg met Jack Schuitemaker zorgen jullie ervoor dat iemand de bus met panne ophaalt en laat stallen bij Michael de Groot. (Dit kan ook de ANWB zijn.)
- Je bent er zelf voor verantwoordelijk dat jij en je passagiers terugkomen. Bespreek dit ook met Jack, die eventueel wat kan betekenen.
- Bij thuiskomst zorg je er **ALTIJD** voor dat het schadeformulier (goed en netjes ingevuld en ondertekend) in de brievenbus van Michael de Groot wordt gedeponereerd of persoonlijk wordt afgegeven.
- Occasioncentrum de Groot beoordeelt of het schadeformulier wordt verstuurd dan wel of een reparatie van de schade zodanig is dat dit beter achterwege kan blijven. (**NIEMAND MAG DIT DUS RECHTSTREEKS INSTUREN AAN EEN VERZEKERAAR!**)
- Jack Schuitemaker zorgt in de bovenstaande gevallen (indien mogelijk) voor een reservebus voor het volgende team.

BIJ PECH EN JE BUS KAN WEL RIJDEN, WAT DAN?

- Na een ongeval in het weekend, waarna de bus wel gebruikt kan worden, wordt alleen een schadeformulier ingevuld en in de brievenbus van Michael de Groot gedeponereerd of persoonlijk afgegeven.
- In alle gevallen van schade ten gevolge van een ongeval beoordeelt Michael de Groot of het schadeformulier moet worden verstuurd dan wel of een reparatie van de schade zodanig is dat dit beter achterwege kan blijven. (Dus zelf niet aan de verzekeraar sturen.)
- Michael stuurt het schadeformulier met zijn advies omtrent al dan niet doorsturen hiervan naar de verzekeringsmaatschappij naar het dagelijks bestuur, die hierover de eindbeslissing neemt.
- Bij iedere andere schade wordt hiervan mededeling gedaan door een melding te deponeren in de brievenbus van Michael de Groot, waarin de schade wordt omschreven. Persoonlijk even afgeven is uiteraard beter.



Mochten er nog vragen zijn op het gebied van vervoer neem dan contact op met:
Jack Schuitemaker tel. 06-23136892



VERVOER

4

- Iedere chauffeur die constateert dat een bus tekenen van achterstallig onderhoud vertoont, deelt dit onverwijld mee aan Michael de Groot door een melding te deponeren in de brievenbus van Occasioncentrum de Groot of dit met Michael te bespreken.

BIJ PECH, MAAR JE KUNT NOG MET DE BUS NAAR VOLENDAM KOMEN, WAT DAN?

- Dan geef je dit bij terugkeer in Volendam door aan Jack Schuitemaker. Jack beoordeelt, eventueel in samenspraak met Michael de Groot (06-26 76 05 88), of de bedoelde bus tijdens het weekend nog kan worden ingezet. Ongeacht het antwoord hierop, wordt de betreffende bus na het weekend nagelopen op gebreken of de kans hierop .



Mochten er nog vragen zijn op het gebied van vervoer neem dan contact op met:
Jack Schuitemaker tel. 06-23136892





Scheidsrechter zijn; een belangrijke taak voor de coach!

Er is een groot landelijk tekort aan scheidsrechters, wat gek is! Het is namelijk een fantastisch vak met zelfs internationale perspectieven. Het is zeer leerzaam en een essentieel onderdeel van onze handbalsport. Het NHV en HV KRAS/Volendam hebben besloten extra stimulerende maatregelen te treffen om alle wedstrijden door te kunnen laten gaan en het scheidsrechtersvak een duurzame(re) toekomst te geven.

Ons verenigingsuitgangspunt is dat iedereen in de vereniging verwacht wordt te participeren en wij leiden hiervoor iedereen op!

Onze eigen toppers

We zijn een enthousiaste groep scheidsrechters rijk, zij fluiten week in week uit zoveel mogelijk wedstrijden wanneer mogelijk. Alleen zouden we graag meer enthousiastelingen willen hebben die mee doen met deze fantastische groep.

Het is dus van belang, en wordt verwacht, dat de coach enthousiast en zéér actief leden benadert om scheidsrechter te worden. Indien er interesse is gevonden bij een lid of betrokkenen in en om het team heen neem dan contact op met Joost Ooms (j.ooms@handbalvolendam.nl; 06-22 77 46 52) en de scheidsrechterscommissie gaat er enthousiast achteraan!

Oefenwedstrijden organiseren

Wil je als coach een oefenwedstrijd organiseren, dan is een scheidsrechter van belang. De scheidsrechterscommissie kan je ondersteunen door de contactinformatie van betrokken clubscheidsrechters met je te delen. Je zult altijd zelf je scheidsrechter moeten regelen. Ook is het essentieel dat het wedstrijdsecretariaat en de technische commissie op de hoogte is van de wedstrijd en de namen van de scheidsrechter en tegenstander. Materialen voor het fluiten van een wedstrijd zijn te verkrijgen achter de bar in de kantine. Zorg dat alles goed opgeruimd wordt na de wedstrijd.

Wedstrijdindelingen scheidsrechters hoe werkt dat?

Het NHV deelt alle uitwedstrijden in, behalve de wedstrijden die aan HV KRAS/Volendam toegekend zijn. HV KRAS/Volendam (de scheidsrechtersindeler) deelt alle thuiswedstrijden in, die niet door het NHV ingevuld worden.

Het wedstrijdsecretariaat zorgt ervoor dat de scheidsrechtersindeler van de scheidsrechterscommissie weet welke wedstrijden gefloten dienen te worden. Ook zorgt het wedstrijdsecretariaat ervoor dat de zaalbeheerder en de gemeente op de hoogte is van de wedstrijd. Het is van belang dat alle wedstrijden dus bekend zijn bij het wedstrijdsecretariaat. Let op: OOK oefenwedstrijden.



Gezien de huidige aantal scheidsrechters in onze vereniging heeft de vereniging sinds een aantal jaren senioren 'thuisfluit' maanden in het leven geroepen

- 1 augustus t/m 30 september Heren 1
- 1 oktober t/m 15 november Dames 1
- 16 november t/m 15 januari Heren 2 & Heren 3
- 16 januari t/m 28 februari Dames 2
- 1 maart t/m 1 april Heren 4
- 2 april t/m 1 mei Heren 5
- 2 mei t/m 1 juni Dames 3
- 1 juni t/m 1 juli Heren 1 en Heren 2

De scheidsrechtersindeler neemt in de maand, waarin jouw team is ingedeeld, contact op met de coach en dan zal de coach of een door de coach aangewezen contactpersoon ervoor moeten zorgen dat zij een speler(s) vinden en ervoor zorgen dat de speler(s) tijdig aanwezig zijn. Indien nodig, zijn begeleiders beschikbaar voor diegene die dit wenselijk acht.

Iedere speler en coach dient de Sportlink app te hebben gedownload om ook te kunnen scheidsrechteren. Indien er hierover vragen zijn moet contact opgenomen worden met Joke Zwarthoed (06-21 92 41 82; lid van het wedstrijdsecretariaat). Materialen voor het fluiten van een thuiswedstrijd zijn te verkrijgen achter de bar in de kantine. Zorg dat alles weer op dezelfde plaats opgeruimd wordt na de wedstrijd.

Scheidsrechterskleding is niet noodzakelijk bij een wedstrijd. Alleen actieve gecertificeerde verenigingsscheidsrechters ontvangen van de vereniging een scheidsrechterskledingpakket.

Opleidingsmogelijkheden en overige verplichtingen voor leden

• Spelregeldiploma Handbalmasterz

Alle leden die de B-jeugd leeftijd of hoger hebben **en alle coaches en begeleiders** die op de bank van een wedstrijd zitten zijn **verplicht** hun Spelregeldiploma 'Handbalmasterz' te hebben behaald. Dit kan eenvoudig online gedaan worden op www.handbalmasterz.nl.

De vereniging behoudt het recht een speler, begeleider en/of coach het speelrecht te ontzeggen indien deze niet is behaald; De bond kan dit ook opleggen. Joost Ooms coördineert Handbalmasterz, neem contact op met Joost en hij helpt jou of je team op weg.



- **Verplichte cursus verenigingsscheidsrechter**

Alle leden die de A-jeugd leeftijd of hoger hebben die op de bank van een wedstrijd zitten zijn verplicht hun verenigingsscheidsrechter HS2 diploma behaald te hebben in het eerste seizoen dat ze de A-jeugd leeftijd hebben.

Afhankelijk van het aantal opleidingsplaatsen bij het NHV zal evenredig veel leden per team belast worden met de opleiding. Dit seizoen is er ruimte voor alle A-jeugd leden. De cursus bestaat uit drie tot vijf sessies, afhankelijk van de kracht van de deelnemer. De vereniging betaalt de opleiding.

Er is geen verplichting tot het fluiten van wedstrijden na afloop van het behalen van de cursus. De locatie en tijdstippen van de cursus worden bekend gemaakt op de website en rechtstreeks aan de door de coach opgegeven personen.

Volg de cursus bondscheidsrechter!

Vanaf de start van het seizoen 2017-2018 is HV KRAS/Volendam door het NHV verplicht om per team die ingeschreven staat op landelijk niveau (dit jaar 10), een gecertificeerde bondscheidsrechter te leveren die buiten de vereniging gaat fluiten. Deze persoon zal dan alleen of in koppverband inzetbaar moeten zijn voor het NHV. Iedere wedstrijd die zij fluiten is goed voor de vereniging. Hun inzet scoort punten voor de vereniging. Er zijn vergoedingen beschikbaar vanuit de bond (en daarbovenop de vereniging; 25 euro per wedstrijd, max. tien wedstrijden) wanneer een wedstrijd is gefloten.

Ingevolge de nieuwe regels heeft KRAS/Volendam voor het seizoen 2018-2019 eigenlijk inzetbare bondscheidsrechters HARD nodig. Wij zijn blij dat de vereniging is gestegen naar vijf bondscheidsrechters. Dit is echter nog steeds te weinig, aangezien de vereniging er hier per direct tien van nodig heeft. In de komende jaren kunnen wij dus niet voldoen aan de NHV voorwaarden met alle consequenties van dien, bijvoorbeeld teams terugtrekken, punten in mindering en / of boetes.

Om dit landelijk besluit kracht te geven en er stapsgewijs toe te groeien naar een volledige dekking is bestuurlijk besloten dat ieder seniorenteam jaarlijks één persoon voor dient te dragen die de cursus NHV Bondscheidsrechter moeten volgen en halen. De cursus bestaat uit drie tot vijf sessies, afhankelijk van de kracht van de cursist.

De club betaalt de kosten van de cursus en deze zullen we proberen te organiseren in Volendam. Om je wegwijs te maken hoe je het diploma kunt halen moet er contact worden opgenomen met Joost Ooms. Hij staat in direct contact met de bond. Neem voor meer informatie contact op met Joost Ooms, via 06-22 77 46 52 of e-mail: j.ooms@handbalvolendam.nl.



Procedure DWF aangescherpt voor ALLE TEAMS.

We werken alleen nog maar met het Digitaal Wedstrijd Formulier. Vanaf dit jaar wordt de procedure aangescherpt. Scheidsrechters (**alle niveaus**) dienen vóór de wedstrijd beide teamopgaven goed te keuren, zodat deze voor beide teams tijdens de wedstrijd inzichtelijk zijn.

Na afloop van de wedstrijd dient de scheidsrechter de wedstrijd direct in de app te verwerken. **Dit mag dus niet meer 's avonds thuis of door iemand van de thuisclub gebeuren.** De reden hiervoor is gelegen in het feit dat teamopgaven vaak niet kloppen, hetgeen het afgelopen seizoen kampioenschappen heeft gekost en heeft geleid tot veel tuchtrechtzaken. Geen smartphone is geen optie.

Zorg dat je als scheidsrechter altijd je relatiecode bij de hand hebt, dan kan je op iedere willekeurige smartphone inloggen. Wij gaan dit strak hanteren. Zorg er tevens voor dat je 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd beschikt over de teamopgaven voor controle. Het te laat doorsturen drukt met name op de zaaltijden (lees laatste wedstrijd van de dag).



Aanvullende richtlijnen topsportteams.

Deze nieuwe versie van de richtlijnen en interpretaties is geldig vanaf 1 juli 2018.

Laatste 30 seconden regel

Spelregels 8:10c en 8:10d zijn in 2016 gewijzigd om te voorkomen dat onsportief gedrag in de laatste seconden van de wedstrijd ervoor zorgt dat het team van de overtredende speler de wedstrijd wint. Tegelijkertijd vergroten deze spelregels de kans van het op achterstand staande team om een of meer doelpunten te scoren. Tevens blijven de toeschouwers tot de laatste seconde geboeid. Conform spelregel 8:10c, wordt het team van een speler of teamofficial die de uitvoering van een formele worp na een spelonderbreking in de laatste 30 seconden van de wedstrijd voorkomt of vertraagt, gestraft met een 7-meterworp. Onder spelregel 8:10d wordt in de laatste 30 seconden een 7-meterworp toegekend tegen het team waarvan een speler of official een diskwalificatie ontvangt voor een actie waarbij “de bal in het spel” is. Spelregel 8:10d zorgde niet voor grote interpretatieproblemen. Spelregel 8:10c is alleen van toepassing wanneer “de bal niet in het spel” is en een verdediger de uitvoering van een worp voorkomt of vertraagt. Deze spelregel heeft geleid tot onjuiste interpretaties door scheidsrechters, spelers en andere handbalbelanghebbenden. Tevens kon onsportief gedrag niet worden bestraft door de huidige formulering van deze spelregel. Met het gevolg dat het team van de overtredende speler de wedstrijd won en dit bezorgt de handbalsport een slecht imago. Om deze reden besloot de IHF om de interpretatie van spelregel 8:10c enigszins aan te passen. De aanpassing houdt in dat de bestaande richtlijn “niet in acht nemen van de voorgeschreven afstand (spelregel 8:10c)” wordt aangescherpt. Daarnaast is een extra interpretatie opgesteld wanneer een 7-meterworp en diskwalificatie gegeven moet worden bij een actieve onreglementaire actie van een verdediger tijdens de uitvoering van de worp. De nieuwe richtlijn luidt als volgt: Aanpassing van de bestaande richtlijn. Niet in acht nemen van de voorgeschreven afstand (spelregel 8:10c) Het “Niet in acht nemen van de voorgeschreven afstand” leidt tot diskwalificatie en 7-meterworp als een formele worp tijdens de laatste 30 seconden van de wedstrijd niet kan worden uitgevoerd. De spelregel is van toepassing als de overtreding is gemaakt tijdens de laatste 30 seconden van de wedstrijd of op hetzelfde moment als het eindsignaal (zie spelregel 2:4, eerste alinea). In dit geval zullen de scheidsrechters beslissen op basis van hun waarnemingen van feiten (spelregel 17:11). Als de wedstrijd gedurende de laatste 30 seconden wordt onderbroken vanwege een spelregelovertreding die niet direct verband houdt met het voorbereiden of het uitvoeren van een formele worp (bijvoorbeeld foutief uitgevoerde spelerswissel, onsportief gedrag in de wisselzone), moet spelregel 8:10c eveneens worden toegepast. Als de formele worp wordt uitgevoerd, maar geblokt wordt door een speler die te dichtbij staat en het resultaat van de worp actief wordt verstoord of als de werper tijdens de uitvoering onreglementair wordt gehinderd, moet spelregel 8:10c ook worden toegepast.



Als een speler minder dan drie meter van de werper verwijderd is, maar de uitvoering niet actief verstoort, zal er geen straf gegeven moeten worden. Als de speler die te dichtbij staat deze positie gebruikt om de worp te blokkeren of de pass van de werper te onderscheppen, is spelregel 8:10c wel van toepassing. Aanpassing van de bestaande richtlijn Assisteren van geblesseerde spelers (spelregel 4:11)

In gevallen waarbij meerdere spelers van hetzelfde team geblesseerd zijn geraakt (bijv. door een botsing), kunnen de scheidsrechters of de waarnemer toestemming geven aan in aanmerking komende personen om het speeloppervlak te betreden om die spelers bij te staan, met een maximum van twee personen per geblesseerde speler. Bovendien houden de scheidsrechters en de waarnemer toezicht op medici die het speeloppervlak kunnen betreden.

Nieuwe richtlijn; Passief tellen van het aantal passen (Spelregel 7:11 Verduidelijking 4 Bijlage 3, voorbeelden 13/14) Als een schot op doel wordt geblokkeerd en de bal komt terug bij de werper of een teamge-noot wordt dit geteld als een pass.

Nieuwe richtlijn; Diskwalificatie van de keeper volgens spelregel 8:5 Commentaar Dit is van toepassing wanneer de doelverdediger uit het doelgebied komt of zich op een vergelijkbare positie buiten het doelgebied bevindt en een frontale botsing met een tegenstander veroorzaakt. Het is niet van toepassing wanneer de doelverdediger in dezelfde richting loopt als een tegenstander, bijvoorbeeld nadat hij het speeloppervlak opnieuw betreedt vanuit de wisselzone.

Nieuwe richtlijn 7-meter beslissing met leeg doel (spelregel 14:1 en Toelichting 6c) De definitie van een vrije doelkans in situaties zoals beschreven in Toelichting 6c, wanneer er een duidelijke en onbelemmerde mogelijkheid is om de bal in het lege doel te gooien, vereist dat de speler balbezit heeft en duidelijk probeert direct op het lege doel te schieten. Deze definitie van een vrije doelkans is van toepassing ongeacht het type overtreding, of de bal wel of niet in het spel is en bij elke formele worp die wordt uitgevoerd vanuit een correcte positie van de werper en zijn teamgenoten. Nieuwe richtlijn Speler die met verkeerde kleur of nummer het speelveld betreedt (spelregels 4:7 en 4:8) Een overtreding met betrekking tot de spelregels 4:7 en 4:8 zal niet leiden tot wisseling van balbezit. Het zal alleen leiden tot de onderbreking van de wedstrijd om de speler ertoe te bewegen de fout te herstellen. De wedstrijd wordt hervat met een worp voor het team dat in balbezit was.

VOLGENDE PAGINA VOLGT MEER INFO



Wanneer een beslissing vereist is betreffende het al dan niet toekennen van een doelpunt na het gebruik van de video technologie, zal er een verlengde termijn zijn voor het afkeuren van een doelpunt. Volgens spelregel 9:2 is het afkeuren van een doelpunt slechts mogelijk tot de beginworp is uitgevoerd. Bij een beslissing na het gebruik van de video technologie, kan een doelpunt worden afgekeurd tot de volgende wisseling van balbezit.

Indien er vragen zijn, stuur deze per mail naar scheidsrechter@handbal.nl



SPELREGELS ALGEMEEN



Algemene reglementen F, E, D – JEUGD

	F-JEUGD 7-8 JAAR	E-JEUGD 9-10 JAAR	D-JEUGD 11-12 JAAR
Speeltijd	2X15 minuten	2X20 minuten	2X20 minuten
Afmeting veld	12-14X20 meter	20X30 meter Indien mogelijk anders 20x40 meter	20X40 meter
Afmeting doel	2X1.60	3X1.60	3X2
Cirkel	5 meter, halve cirkel vanuit midden doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel
Bal	Zacht maat 0	Hard maat 0	Hard maat 1
Scorebord	Nee	Ja, maar winnen is niet belangrijk, plezier beide teams wel!	Ja
Ranglijst	Nee	Nee	Ja
Veldspelers	5	5	6
Keeper	-	1	1
Toelichting	Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel	Afwijkend shirt, minimaal 2 keepers per wedstrijd elk maximaal 1 helft keepen	Afwijkend shirt
Positie verdedigers	Offensief, bal veroveren	Offensief met minimaal 3 buiten 9 meter	Offensief met minimaal 3 verdedigers buiten 9 meter
Storen	Op eigen helft	Op eigen helft	Op hele veld
Leiding	Spelleider	Jeugdscheidsrechter	Jeugdscheidsrechter
Hoekworp	Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper	Ja	Ja
Middenuit	Nee, ook na doelpunt uitworp keeper	Ja	Ja
Fouten straffen?	Nee, uitleggen en dan verder spelen	Ja, vrije worp andere partij	Ja, vrije worp andere partij
7-meter	Nee	Nee, shoot out i.p.v. 7 meter	Ja
Shoot out	Na de wedstrijd	Na de wedstrijd en als straf bij overtreding	Nee
Teamopgave	5	5	8
Rugnummers	Niet verplicht	Niet verplicht	Niet verplicht
Speelgerechtigheid	Onbeperkt uitwisselen tussen teams	Onbeperkt uitwisselen tussen teams	Alleen invallen in hoger team
Toelichting	Wel aanpassen in sportlink	Wel aanpassen in sportlink	Tot maximaal de helft van het aantal wedstrijden



Regels voor de H-jeugd

Laat de kinderen hun eigen mogelijkheden (o.a. bewegen, ruimte, omgaan met verschillende spelmaterialen) spelenderwijs ontdekken.

Geen wedstrijden, maar minimaal één keer per maand Spelfeesten /

Vaardigheidsspelen. Aandachtspunten hierbij zijn:

- Positieve spelbenadering door te spelen op hun eigen niveau; veel tik-, vang- en holspelen.
- Experimenteer in een veilige omgeving met allerlei voorwerpen en werpen met diverse ballen, zowel in maat als gewicht.
- Train de algemene basisvaardigheden in onbewuste vorm.
- Leg de stof niet uit, maar doe het voor en laat ze het nadoen.
- Leer ze ervaren dat er regels gelden bij het spel. Probeer taakverdelingen binnen het spel langzaam bij te brengen.
- Bewegen in de ruimte is belangrijk; rollen, tippen, werpen en vangen, touwtjespringen, vallen.
- Belangrijke vaardigheidsgebieden o.a.: mikken en treffen, balbehendigheid, vangen, vrijlopen en storen, stoeien-vechten.
- Belangrijke bewegingsgebieden o.a.: lopen, springen, vallen, rollen, trekken, duwen, sprinten, wenden en keren, landen, starten en stoppen. - -
Ook balansoefeningen zijn van belang.

Na afloop worden diploma's, oorkondes of stickers uitgedeeld.

Er worden door het NHV leskaarten aangeboden. hierop worden alle bewegings- en vaardigheidsgebieden via spelvormen gepresenteerd. In de leskaarten zit een opbouw voor een heel seizoen; van gemakkelijk naar steeds meer uitdagend.

https://www.handbal.nl/userfiles/Annemiek/Jeugdhandbal/Leskaarten_Jongste_Jeugd_serie_1.pdf



Regels voor de MINI'S F-jeugd

- Speeltijd 2 x 15 minuten;
- Spelen op een miniveld (20 meter lang x 12 tot 16 meter breed) met bij voorkeur minidoeltjes (van 2 bij 1.60 meter);
- Er wordt gespeeld met een zachte bal, zodat er geen angst voor de bal hoeft te zijn, maar wel kan worden gestuit;
- Elk team heeft 5 spelers op het veld (4 + wisselende keeper). Het ideale team telt daarom maximaal 7 jongens en/of meisjes (hooguit 2 wissels);
- De keeper mag mee in de aanval, waardoor er 5-4 overtal ontstaat. Er mag niet gescoord worden vanaf de eigen helft;
- De kinderen spelen verplicht met een offensieve verdediging op de eigen speelhelft
- Eén of enkele vaardige kinderen individueel verdedigen, is verboden;
- Na een doelpunt wordt het spel hervat met het uitspelen van de bal door de keeper vanuit het doelgebied (zonder fluitsignaal), dus niet vanaf de middenlijn;
- Bal over de achterlijn betekent altijd uitworp voor de keeper (dus geen hoekworp);
- Foutjes (zoals 2x stuit of meer dan 3 passen lopen) worden niet bestraft maar uitgelegd, waarna het balbezittende team verder gaat waar het was;
- Na afloop van een wedstrijd zijn er shoot-outs. Elk kind start vanuit het midden, tipt richting doel en probeert te scoren. Wordt de bal onderweg verloren dan mag de speler vanaf die plaats verder gaan. Dit zorgt na de wedstrijd voor extra plezier en uitdaging.
- **Extra aandachtspunten voor iedereen die aanwezig is bij de wedstrijd.**
- De uitslagen moeten door de scheidsrechters worden bij gehouden en ingevoerd worden in het DWF, omdat we deze als bond nodig hebben om de speelsterkte te bepalen en te bekijken of een team eventueel heringedeeld moet worden. Deze wedstrijdgegevens zullen alleen intern voor het NHV zichtbaar zijn in Sportlink Bond. Uitslagen/standen F-jeugd zullen voor de rest niet extern gepubliceerd worden in Sportlink Club, HandbalNL app of op onze website; ranglijsten zijn in deze leeftijdsgroep van ondergeschikt belang.
- De scheidsrechter is spelleider en mag beperkt aanwijzingen geven aan beide teams volgens het Fairplay-principe;
- Er is vooraf overleg tussen coaches en spelleider;
- Coaches mogen eventueel ook in het speelveld lopen om het spel te begeleiden. - Uiteraard wel volgens de regels van Fairplay. Geef de kinderen hierbij de kans om het spel zelf te ontdekken. Spelleider en coaches kunnen met elkaar overleggen en soms aanpassingen doen om een wedstrijd gelijkwaardiger te maken;
- Hoe lastig ook... het publiek (de ouders) beperkt zich tot aanmoedigen en mag het spel niet voorzeggen, want dan wordt spelend leren onmogelijk;
- Bij voorkeur worden er geen losse wedstrijden georganiseerd, maar zijn de wedstrijden onderdeel van een toernooi of spelfeest.



WEDSTRIJDZAKEN

SPELREGELS MINI'S E-JEUGD

6

Regels voor de E-jeugd

- 5 spelers in het veld plus 1 keeper.
- Een doelverdediger staat maximaal 1 helft op doel. Door alle spelers hetzelfde tenue te geven en om de beurt met hesje te laten keepen, maak je het door wisselen makkelijk.
- Men streeft naar maximaal 3 wissels per team.
- Spelers worden zoveel mogelijk door gewisseld. Het gaat erom dat elk kind zoveel mogelijk ervaring op doet.
- De verdediging is verplicht offensief op eigen helft met **minimaal 3** spelers buiten de 9 meter lijn.
- Het doel van verdedigen is de bal veroveren.
- **Persoonlijke dekking** van een speler is niet toegestaan.
- Coaches en spelleiders zijn samen verantwoordelijk voor een leuke spelervaring voor alle spelers.
- Jeugdscheidsrechter kent bij fouten een vrije worp toe aan de tegenpartij.
- Bij een vrije worp staan alle aanvallers buiten de 9 meter lijn en maximaal 2 verdedigers binnen de 9 meter lijn. Alle verdedigers staan op minimaal 3 meter afstand van de bal.
- **Wanneer een team zich niet aan de afspraken m.b.t. het offensief verdedigen houdt volgt een handsignaal van de jeugdscheidsrechter. De coach krijgt tijd om de verdediging om te zetten. Wanneer dit niet gebeurt volgt een shoot out.**
- **Bij het ontnemen van een doelkans op onsportieve wijze, kan de jeugdscheidsrechter een shoot out aan de aanvaller toekennen.**
- Na elke wedstrijd volgt een shoot out, iedereen schiet een keer en staat een keer op doel.
- Wedstrijdscores worden per wedstrijd bijhouden, deze worden niet gepubliceerd. Ranglijsten worden niet bijgehouden.



Er speelt veel binnen een grote vereniging als HV KRAS/Volendam en daardoor zijn er ook veel verschillende vragen die regelmatig gesteld worden. Onderstaand een overzicht van de meest gestelde vragen met de bijbehorende antwoorden.

1. Hoe kan ik de foto's en wedstrijdverslagen van mijn team op de website of de social media-pagina's van de vereniging krijgen?

Willen jullie in de picture? Dat kan! Maak veel foto's, wedstrijdverslagen of andere 'content' en lever deze in bij Mitchell Burger (Marketing, Communicatie & Media) via het e-mailadres m.burger@handbalvolendam.nl of het mobiele telefoonnummer 06-24 69 30 65. Dan maakt de vereniging er samen wat moois van.

2. Waar meld ik me aan en af als lid?

Informatie over het af- en aanmelden als lid van HV KRAS/Volendam vind je op www.handbalvolendam.nl/vereniging/lidmaatschap/
Let op: te laat afmelden is betalen.

3. Hoe word ik vrijwilliger?

Wanneer jij interesse hebt om een bijdrage te leveren aan HV KRAS/Volendam kun je terecht bij www.handbalvolendam.nl/vereniging/maatschappelijk/vrijwilligers/
WE ZIJN ALTIJD OPZOEK NAAR ENTHOUSIAATELINGEN!

4. Ik zoek een baan of een stageplaats kan de vereniging mij hiermee helpen?

Absoluut! Neem hiervoor contact op met Jaap Buijs via manager@handbalvolendam.nl of 06-12 94 99 22

5. Ik wil meer trainen kan dat?

Hier zijn absoluut de mogelijkheden voor, maar dit moet in overleg met jouw trainer worden geregeld. We willen dat iedereen het maximale uit zichzelf kan halen binnen onze mogelijkheden!

6. Wat is het telefoonnummer van...?

De telefoonnummers van verschillende mensen binnen de vereniging zijn te vinden op: <http://handbalvolendam.nl/topsport/contact/>

7. Ik wil graag een busje lenen, mag dat?

Door veranderde wetgeving inzake verzekeringen, kan een busje van HV KRAS/Volendam niet meer worden uitgeleend. Het mag alleen nog worden gebruikt voor handbal gerelateerde zaken, waarbij valt te denken aan:

- Vervoer van teams naar en van uitwedstrijden, toernooien, bootcamps en dergelijke.
- Vervoer in verband met brengen en/of halen van teams van en naar en een luchthaven in verband met buitenlandse wedstrijden.
- Vervoer van teams in het kader van gewonnen prijzen van de handbal, bijv. naar een pretpark.
- Vervoer van teams in het kader van een teamactiviteit.
- Vervoer van goederen ten behoeve van de handbal.



8. Wanneer speelt Heren 1?

Het wedstrijdprogramma van alle teams (inclusief Heren 1) is te vinden op www.handbalvolendam.nl

9. Ik heb een idee en wil dat delen. Bij wie leg ik dit neer?

Voor goede ideeën kun je terecht bij Jaap Buijs (manager@handbalvolendam.nl of 06-12 94 99 22). Hij zal dit dan doorsturen naar de betrokkenen binnen de vereniging die hierbij iets voor jou kunnen betekenen.

10. Ik wil met mijn team wat leuks organiseren hoe gaat dat?

Wanneer jij met jouw team iets leuks wilt organiseren kun je contact opnemen met de evenementencommissie (Jaap Buijs, manager@handbalvolendam.nl of 06-12 94 99 22).

11. Waar moet ik me melden als iets opmerk, ervaar en/of iets zie dat lijkt op ongewenst gedrag.

Wanneer je met ongewenst gedrag te maken krijgt hebben wij vertrouwenspersonen. Voor informatie kijk op onze site: <http://handbalvolendam.nl/vereniging/de-club/gewenst-gedrag/>

12. Wil je meer weten over regels, de bond (Nederlands Handbal Verbond) of andere handbal relateerde informatie?

Meldt je aan voor de nieuwsbrief van het NHV. Iedere week ontvang je dan relevante en leuke informatie van onze bond. <https://www.handbal.nl/nieuwsbrief/>. Ook kan je veel informatie vinden op www.handbal.nl of in de HandbalNL app.

13. Mag ik een vriendje meenemen naar de training?

Ja, natuurlijk! we zijn een open vereniging en verwelkomen graag potentiële nieuwe leden.